

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		3月9日 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)
スペシャル定食	710円	ハンバーグおろしソース エネルギー 589kcal たんぱく質 18.6g 脂質 13.1g 食塩相当量 4.6g 炭水化物 102.8g		チキン南蛮 エネルギー 1043kcal たんぱく質 41.3g 脂質 54.1g 食塩相当量 3.3g 炭水化物 102.0g	とんてき エネルギー 721kcal たんぱく質 29.5g 脂質 21.1g 食塩相当量 5.9g 炭水化物 104.7g	
定食A	610円	カツ乗せミートソース エネルギー 662kcal たんぱく質 20.8g 脂質 12.7g 食塩相当量 4.6g 炭水化物 116.3g	レバニラ炒め エネルギー 588kcal たんぱく質 22.2g 脂質 13.1g 食塩相当量 3.7g 炭水化物 98.2g	牛肉と小松菜のオイスターソース炒め エネルギー 755kcal たんぱく質 18.8g 脂質 33.6g 食塩相当量 3.5g 炭水化物 100.6g	海老と玉子と春雨の中華炒め エネルギー 653kcal たんぱく質 21.4g 脂質 17.1g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 107.2g	キャベツメンチカツとササミしそ巻きフライ エネルギー 808kcal たんぱく質 29.1g 脂質 24.0g 食塩相当量 4.1g 炭水化物 120.6g
コバトン健康メニュー	670円		鶏ささみの焼きマヨカツ エネルギー 506kcal たんぱく質 24.3g 脂質 11.5g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 80.5g			豚肉のねぎだくソース エネルギー 507kcal たんぱく質 22.6g 脂質 20.0g 食塩相当量 2.7g 炭水化物 63.6g
カレー	510円	<div style="text-align: center;"> ¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 </div>				
	630円	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	有名店コラボカレー ハウスコラボ 牛肉たっぷりビーフカレー エネルギー 664kcal たんぱく質 16.0g 脂質 21.6g 食塩相当量 2.5g 炭水化物 98.6g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	スペシャルカレー カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.4g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 69.1g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.4g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 69.1g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.4g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 69.1g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.4g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 69.1g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 440kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.4g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 69.1g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン 高菜とんこつラーメン エネルギー 520kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.8g 食塩相当量 11.0g 炭水化物 82.1g	スペシャルラーメン 塩コーンわかめラーメン エネルギー 523kcal たんぱく質 18.6g 脂質 13.6g 食塩相当量 7.8g 炭水化物 79.9g	スペシャルラーメン 油そば エネルギー 644kcal たんぱく質 17.8g 脂質 27.5g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 77.5g	スペシャルラーメン 県庁ラーメン エネルギー 582kcal たんぱく質 28.0g 脂質 14.5g 食塩相当量 11.5g 炭水化物 78.4g	スペシャルラーメン 味噌ラーメン エネルギー 541kcal たんぱく質 20.6g 脂質 13.5g 食塩相当量 9.2g 炭水化物 79.8g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	かぼちゃとナッツのサラダ	厚揚げの卵あんかけ	じゃがいものカレー炒め	木の実和え	なすとオクラの揚げびたし
弁当	630円	カツ乗せミートソース弁当	レバニラ炒め弁当	牛肉と小松菜のオイスターソース炒め弁当	海老と玉子と春雨の中華炒め弁当	キャベツメンチカツ弁当

*配達の日替わりメニューも味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)