



		2月2日 (月)	2/3 (火)	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)
スペシャル定食	710円	<b>鶏の照り焼き</b> エネルギー 714kcal たんぱく質 36.3g 脂質 24.6g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 91.7g		<b>茂出木シェフ監修のハヤシビーフを使用したポークカツレツ</b> エネルギー 863kcal たんぱく質 20.8g 脂質 30.3g 食塩相当量 4.4g 炭水化物 123.2g	<b>迎春芙蓉餃（水餃子の金運ソース）</b> エネルギー 755kcal たんぱく質 20.4g 脂質 28.8g 食塩相当量 5.9g 炭水化物 107.2g	
定食A	610円	<b>豚挽肉と春雨のオイスターソース</b> エネルギー 707kcal たんぱく質 15.8g 脂質 22.8g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 114.9g	<b>牛肉と葱の炒め</b> エネルギー 742kcal たんぱく質 23.2g 脂質 27.7g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 106.7g	<b>チキンのデミトマやわらか煮</b> エネルギー 699kcal たんぱく質 27.1g 脂質 22.0g 食塩相当量 3.8g 炭水化物 103.3g	<b>豚焼肉ともやしのねぎソース</b> エネルギー 612kcal たんぱく質 24.2g 脂質 15.5g 食塩相当量 4.0g 炭水化物 96.4g	<b>チーズと大葉の竜田揚げ</b> エネルギー 549kcal たんぱく質 21.4g 脂質 9.0g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 98.7g
コバトン健康メニュー	670円		<b>揚げない油淋鶏</b> エネルギー 574kcal たんぱく質 28.0g 脂質 19.1g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 71.7g			<b>1／2日分の野菜が摂れるタコライス</b> エネルギー 754kcal たんぱく質 25.3g 脂質 17.8g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 130.3g
カレー	510円	<b>¥690</b> ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円	<b>カツカレー</b> ＊福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	<b>【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー</b> エネルギー 723kcal たんぱく質 16.9g 脂質 22.7g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 109.3g	<b>カツカレー</b> ＊福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	<b>カツカレー</b> ＊福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	<b>カツカレー</b> ＊福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
丼	500円	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>
<b>＊毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。＊ライス大量サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。</b>						
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 439kcal たんぱく質 13.2g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 82.9g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 439kcal たんぱく質 13.2g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 82.9g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 439kcal たんぱく質 13.2g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 82.9g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 439kcal たんぱく質 13.2g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 82.9g	<b>大判きつねそば・うどん</b> エネルギー 439kcal たんぱく質 13.2g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.5g 炭水化物 82.9g
中華麺	580円	<b>醤油ラーメン（503kcal 20.0g 10.0g 8.2g）</b>				
		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
	630円	<b>揚げワンタン味噌ラーメン</b> エネルギー 577kcal たんぱく質 21.9g 脂質 14.3g 食塩相当量 8.6g 炭水化物 85.8g	<b>喜多方ラーメン</b> エネルギー 453kcal たんぱく質 19.4g 脂質 6.8g 食塩相当量 8.0g 炭水化物 75.1g	<b>1／2日分野菜のタンメン</b> エネルギー 454kcal たんぱく質 19.9g 脂質 6.6g 食塩相当量 8.1g 炭水化物 78.0g	<b>【味千拉麺監修】熊本らーめん</b> エネルギー 764kcal たんぱく質 27.4g 脂質 40.6g 食塩相当量 8.2g 炭水化物 79.9g	<b>トマトと豆乳の坦々麺</b> エネルギー 648kcal たんぱく質 26.9g 脂質 21.4g 食塩相当量 10.4g 炭水化物 82.0g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	<b>こんにゃくと蓮根のきんぴら</b>	<b>炒り豆腐</b>	<b>厚揚げの煮付け</b>	<b>かぼちゃのそぼろあん</b>	<b>ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え</b>
デザート	140円					
弁当	630円	<b>豚挽肉と春雨のオイスターソース弁当</b>	<b>牛肉と葱の炒め弁当</b>	<b>チキンのデミトマやわらか煮弁当</b>	<b>豚焼肉ともやしのねぎソース弁当</b>	<b>チーズと大葉の竜田揚げ弁当</b>

＊配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

＊弁当は配達料金として40円追加で頂いております。