



埼玉県マスコット「コバトン」

		12/1 (月)	12/2 (火)	12/3 (水)	12/4 (木)	12/5 (金)
スペシャル定食	710円	茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用したポークカツレツ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 831kcal 20.1g 27.6g 4.2g 128.2g		ハンバーグ サルサソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 657kcal 22.3g 15.3g 4.9g 110.8g	チキン南蛮 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 1042kcal 42.6g 52.3g 4.2g 101.5g	
定食A	610円	チキンのデミトマやわらか煮 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 697kcal 27.2g 21.1g 3.7g 102.9g	牛肉と葱の炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 741kcal 22.5g 26.2g 3.0g 106.6g	豚挽肉と春雨の オイスターソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 721kcal 15.1g 24.2g 4.4g 114.1g	豚焼肉ともやしの ねぎソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 615kcal 24.0g 15.1g 4.0g 97.1g	チーズと大葉の竜田揚げ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 550kcal 21.4g 9.0g 2.8g 98.7g
コバトン健康メニュー	670円		揚げない油淋鶏 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 574kcal 27.2g 18.5g 2.9g 77.0g			1/2日分の野菜が摂れる タコライス エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 549kcal 18.5g 15.8g 2.7g 89.2g
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
		カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	新宿中村屋共同開発 鶏肉のレッドカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 683kcal 26.3g 24.0g 3.1g 93.2g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	スペシャルそば・うどん				
		鶏南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 516kcal 22.7g 13.4g 6.1g 72.0g	鶏南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 516kcal 22.7g 13.4g 6.1g 72.0g	鶏南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 516kcal 22.7g 13.4g 6.1g 72.0g	鶏南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 516kcal 22.7g 13.4g 6.1g 72.0g	鶏南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 516kcal 22.7g 13.4g 6.1g 72.0g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
		味噌チャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 621kcal 24.8g 19.5g 8.9g 82.6g	焼きあごだしの塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 439kcal 17.3g 3.2g 7.6g 79.8g	五目あんかけラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 569kcal 26.9g 12.2g 8.8g 82.9g	【味千拉麺監修】 熊本らーめん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 807kcal 27.0g 39.9g 7.4g 80.0g	油そば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 648kcal 17.4g 29.1g 3.5g 75.5g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	レンコンの鶏そぼろあん	炒り豆腐	厚揚げの煮付け	鶏肉団子と白菜のうま煮	ひじきと大豆の煮物
デザート	140円					
弁当	630円	チキンのデミトマやわらか煮弁当	牛肉と葱の炒め弁当	豚挽肉と春雨の オイスターソース弁当	豚焼肉ともやしの ねぎソース弁当	チーズと大葉の竜田揚げ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)