

		11/24 (月)	11/25 (火)	11/26 (水)	11/27 (木)	11/28 (金)
スペシャル定食	710円	振替休日		豚肉とさつまいものカレー仕立て エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 852kcal 28.1g 28.2g 3.4g 116.7g	ご当地 【大分】 鶏天 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 869kcal 38.7g 30.7g 4.6g 111.8g	
定食A	610円		豚ニラ玉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 693kcal 28.2g 24.1g 4.8g 91.5g	水餃子の五目あん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 609kcal 14.5g 13.1g 4.0g 112.4g	牛肉の南蛮焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 760kcal 21.3g 32.5g 2.8g 99.3g	いわし梅しそフライと栗かぼちゃコロッケ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 599kcal 24.3g 13.8g 3.0g 98.3g
コバトン健康メニュー	670円		焼きチキンカツ粒マスタードソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 520kcal 17.4g 3.4g 2.9g 88.6g			豚と白菜の生姜炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 532kcal 22.9g 18.7g 2.8g 70.1g
カレー	510円		¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円			
	630円		有名店コロボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
そば・うどん	480円		ハウスコロボ 牛肉たっぷりビーフカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 750kcal 19.5g 30.2g 2.6g 103.0g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
	580円		かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ) / スペシャルそば・うどん			
中華麺	580円		焼肉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 605kcal 20.9g 24.6g 5.5g 72.5g	焼肉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 605kcal 20.9g 24.6g 5.5g 72.5g	焼肉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 605kcal 20.9g 24.6g 5.5g 72.5g	焼肉そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 605kcal 20.9g 24.6g 5.5g 72.5g
	630円		スペシャルラーメン	有名店コロボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
小鉢	150円		担々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 675kcal 20.8g 27.1g 6.3g 82.8g	【あじさい監修】 函館塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 757kcal 26.9g 32.6g 7.7g 79.8g	トムヤムヌードル エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 520kcal 25.1g 6.0g 6.3g 87.6g	煮干ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 507kcal 18.1g 12.3g 5.8g 76.8g
	140円		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円			
デザート			切干大根のきんぴら	いんげんの胡麻おかか和え	厚揚げとキャベツの味噌炒め	キャベツとハムのコンソメソテー
弁当	630円		豚ニラ玉弁当	水餃子の五目あん弁当	牛肉の南蛮焼き弁当	いわし梅しそフライ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。