

		11/17 (月)	11/18 (火)	11/19 (水)	11/20 (木)	11/21 (金)
スペシャル 定食	710円	おいしい魚の日 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 770kcal 31.9g 34.5g 3.5g 90.7g		ビーフストロガノフ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 610kcal 17.2g 13.5g 4.1g 106.3g	白ワインで アラビアータチキン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 773kcal 32.4g 20.7g 4.3g 114.7g	
		五目かた焼きそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 514kcal 18.7g 24.1g 5.3g 55.7g	パー・ムー・マクア エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 710kcal 21.0g 27.2g 4.0g 99.4g	家常炒米粉 (卵と野菜のビーフン炒め) エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 857kcal 25.6g 34.8g 4.3g 110.1g	きんぴら焼肉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 626kcal 21.8g 14.6g 3.5g 106.4g	いわし青のりフライと ハムカツ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 672kcal 23.5g 15.0g 3.2g 113.8g
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚の香味焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 503kcal 22.2g 13.8g 2.8g 75.9g			1/2日分の野菜が摂れる 八宝菜 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 520kcal 17.2g 14.4g 2.9g 82.0g
		510円 ¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
カレー	630円	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 688kcal 13.9g 13.3g 3.6g 131.2g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
		480円 かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
そば・ うどん	580円	大判きつねそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 428kcal 18.0g 7.6g 5.4g 69.3g	大判きつねそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 428kcal 18.0g 7.6g 5.4g 69.3g	大判きつねそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 428kcal 18.0g 7.6g 5.4g 69.3g	大判きつねそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 428kcal 18.0g 7.6g 5.4g 69.3g	大判きつねそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 428kcal 18.0g 7.6g 5.4g 69.3g
		580円 ¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
中華麺	630円	高菜とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 605kcal 23.0g 18.6g 10.0g 81.7g	白菜煮込みラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 539kcal 22.4g 14.4g 7.8g 76.2g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 777kcal 28.9g 26.6g 8.5g 95.9g	塩チャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 552kcal 21.5g 16.0g 7.1g 76.1g	札幌味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 636kcal 21.5g 20.2g 8.8g 87.8g
		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
小鉢	150円	厚揚げと高菜の炒め	こんにゃくと野菜の煮物	切干大根	蓮根としめじの甘辛炒め	にらともやしのチャンプルー
デザート	140円					
弁当	630円	五目あんかけ弁当	パー・ムー・マクア弁当	家常炒米粉 (卵と野菜のビーフン炒め) 弁当	きんぴら焼肉弁当	いわし青のりフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)