Weekly Menu 🧳	
---------------	--



埼玉県マスコット「コバトン」

		11/10 (月)	11/11 (火)	11/12 (水)	11/13 (木)	11/14(金) オープンデー特別メニュー	
スペシャル 定食	710円	とんてき エネルギー たんぱく質 勘質 食塩相島量 炭水化物 708kcal 26.6g 20.4g 5.9g 101.4g			ワインで煮込み ハンバーグ エネルギー たんぱく気 総資 食物問題 成本化物 739kcal 23.5g 19.5g 7.3g 123.3g	ドデカい!うな丼 1200円 エネルギー たんぱく貝 脂質 食塩相曲量 成水化物 822kcal 41.5g 31.8g 4.2g 97.5g	
定食A	610円	じゃがいもとピーマンの オイスターソース炒め エネルギー たんぱく買 勝買 食塩相当量 炭水化物 697kcal 21.6g 16.2g 4.3g 118.8g	レバニラ炒め エネルギー たんぱく買 脂質 食塩相当量 炭水化物 581kcal 22.0g 11.9g 3.7g 99.0g	豚の生姜焼き エネルギー たんぱく買 扇買 食塩相当量 炭水化物 589kcal 20.5g 13.9g 3.6g 97.6g	チャプチェ エネルギー たんぱく買 脂質 食塩相当量 炭水化物 764kcal 17.6g 23.7g 5.0g 123.0g	(A定食) 四川麻婆豆腐丼 610円 エネルギー たんぱく寅 陽貫 食塩相当量 炭水化物 655kcal 24.4g 19.9g 3.7g 98.2g	
コバトン 健康メニュー	670円		鶏肉のチーズ大葉焼き エネルギー たんぱく寅 朋寅 食塩相当量 成水化物 615kcal 29.7g 19.8g 2.7g 82.9g			(スペシャル定食) 日本唐楊協会認定 710円 鶏のから揚げ エキルギー たんぱく束 脂質 食塩細菌量 成水化物 867kcal 39.3g 32.5g 3.1g 105.9g	
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円					
	630円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく雨 脂質 食塩相当量 成水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	潜水艦せきりゅう 野菜カレー エネルギー たんぱく宮 朋宮 食塩間当量 成水化物 676kcal 18.3g 21.4g 2.5g 108.7g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく宮 脚貫 食塩物計量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g		カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー たんぱく原 原質 農業 農水化物 1970kcsl 15.7 g 23.2 g 4.5 g 134.6 g	
そば・うどん	480円	MINE Z. H. (044) 1400 40 44) /					
	580円	かき玉そば・うどん エネルギー たんぱく貝 胎質 食塩相当量 炭水化物 376kcal 13.9g 3.3g 5.0g 70.0g	かき玉そば・うどん エネルギー たんぱく貝 勘買 食塩相当量 炭水化物	かき玉そば・うどん エネルギー たんぱく貝 島貝 食塩相当量 炭水化物	かき玉そば・うどん エネルギー たんぱく貝 勘買 食塩相当量 炭水化物	かき玉そば・うどん xネルギー たんぼく 筋質 食塩福油量 炭水化物 376kcal 13.9g 3.3g 5.0g 70.0g	
376kcal 13.9g 3.3g 5.0g 70.0g 376kcal 20.0g 10.0g 8.2g)						0.06	
中華麺	630円		スタミナラーメン	ホタテ海苔塩ラーメン	ピリ辛味噌ラーメン	県庁ラーメン エネルギー たんばく虫 脂質 食塩和当量 炭水化物	
				429kcal 20.5 g 2.2 g 6.7 g 77.6 g			
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100〜160円					
	150円	かぼちゃとベーコンの和風煮	そぼろ肉じゃが	厚揚げと山菜のさっと煮	木の実和え	なすとパプリカの揚げびたし	
デザート	140円					手作りプリン	
弁当	630円	じゃがいもとピーマンの オイスターソース炒め弁当	レバニラ炒め弁当	豚の生姜焼き弁当	チャプチェ弁当	【オープンデー限定】 唐揚げ弁当 600円 ※店前とテントにて販売	

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)