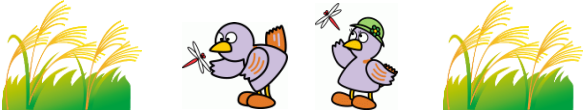


Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		10/20 (月)	10/21 (火)	10/22 (水)	10/23 (木)	10/24 (金)
スペシャル 定食	710円	【たいめいけん】 カレーチーズソース包み揚げ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 843kcal 13.0g 34.4g 4.1g 123.2g		ポークカツ デミグラスソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 754kcal 19.3g 19.3g 5.2g 129.2g	グリルチキン シャリアピンソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 769kcal 34.5g 25.7g 4.9g 99.9g	
定食A	610円	鶏肉と野菜のうま煮 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 673kcal 21.6g 23.9g 3.2g 96.2g	回鍋肉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 629kcal 20.1g 15.4g 4.8g 108.2g	親子炒り玉子 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 697kcal 31.5g 22.5g 3.3g 93.1g	豚と蓮根の味噌炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 717kcal 21.9g 21.3g 4.5g 113.8g	さばカレーカツとアジフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 694kcal 25.9g 19.1g 2.6g 105.5g
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 585kcal 21.7g 22.1g 2.9g 80.1g			根菜と豚肉の一味炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 510kcal 16.3g 11.7g 2.8g 77.8g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	【東洋軒監修】 牛肉と玉ねぎのブラックカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 667kcal 14.3g 18.8g 2.8g 112.4g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	肉天そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 559kcal 18.3g 15.0g 4.1g 82.9g	肉天そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 559kcal 18.3g 15.0g 4.1g 82.9g	肉天そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 559kcal 18.3g 15.0g 4.1g 82.9g	肉天そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 559kcal 18.3g 15.0g 4.1g 82.9g	肉天そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 559kcal 18.3g 15.0g 4.1g 82.9g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	とんこつチャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 629kcal 25.1g 21.2g 7.9g 80.0g	黒胡麻四川担々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 841kcal 25.0g 44.4g 5.7g 82.9g	もやしあんかけ味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 616kcal 23.4g 17.4g 9.7g 87.8g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 777kcal 28.9g 26.6g 8.5g 95.9g	焼きあごだしの塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 454kcal 17.5g 5.5g 7.5g 79.4g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	大根のそぼろあん	高野豆腐と里芋の揚げ出し	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ジャーマンポテト
デザート	140円					
弁当	630円	鶏肉と野菜のうま煮弁当	回鍋肉弁当	親子炒り玉子弁当	豚と蓮根の味噌炒め弁当	さばカレーカツ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)