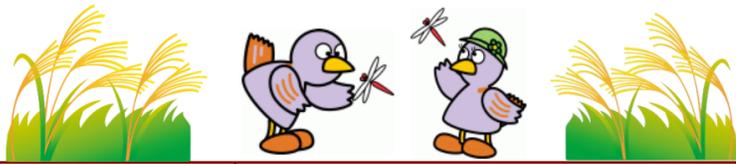


Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		9/22 (月)	9/23 (火)	9/24 (水)	9/25 (木)	9/26 (金)
スペシャル定食	710円	カキフライ&イカフライ エネルギー 744kcal たんぱく質 17.9g 脂質 27.4g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 108.8g	<h1>秋分の日</h1>	かつ丼 エネルギー 786kcal たんぱく質 23.9g 脂質 21.3g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 125.6g	グリルチキンベーコンオニオンソース エネルギー 775kcal たんぱく質 37.2g 脂質 28.8g 食塩相当量 3.5g 炭水化物 94.4g	
定食A	610円	五目かた焼きそば エネルギー 514kcal たんぱく質 18.7g 脂質 24.1g 食塩相当量 5.3g 炭水化物 55.7g		豚挽肉と野菜の塩炒め エネルギー 533kcal たんぱく質 15.6g 脂質 10.3g 食塩相当量 4.0g 炭水化物 98.7g	シューマイのピリ辛野菜あんかけ エネルギー 659kcal たんぱく質 20.9g 脂質 13.1g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 116.3g	きゃべつメンチカツとハムカツ エネルギー 688kcal たんぱく質 22.3g 脂質 16.7g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 114.7g
コバトン健康メニュー	670円					豚のうま塩レモンガーリック炒め エネルギー 567kcal たんぱく質 21.8g 脂質 22.1g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 73.9g
カレー	510円			¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円		
	630円	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.5g		【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー エネルギー 688kcal たんぱく質 13.9g 脂質 13.3g 食塩相当量 3.6g 炭水化物 131.2g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g
そば・うどん	480円			かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわん・温玉・コロツケ)		
	580円	豚しゃぶおろしそば・うどん エネルギー 503kcal たんぱく質 24.4g 脂質 13.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 69.1g		豚しゃぶおろしそば・うどん エネルギー 503kcal たんぱく質 24.4g 脂質 13.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 69.1g	豚しゃぶおろしそば・うどん エネルギー 503kcal たんぱく質 24.4g 脂質 13.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 69.1g	豚しゃぶおろしそば・うどん エネルギー 503kcal たんぱく質 24.4g 脂質 13.8g 食塩相当量 5.7g 炭水化物 69.1g
中華麺	580円			醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)		
	630円	高菜とんこつラーメン エネルギー 604kcal たんぱく質 23.0g 脂質 18.6g 食塩相当量 10.0g 炭水化物 81.6g		塩チャーシュー麺 エネルギー 552kcal たんぱく質 21.5g 脂質 16.0g 食塩相当量 7.1g 炭水化物 76.1g	中野大勝軒元祖つけそば エネルギー 777kcal たんぱく質 28.9g 脂質 26.6g 食塩相当量 8.5g 炭水化物 95.9g	札幌味噌ラーメン エネルギー 629kcal たんぱく質 21.2g 脂質 19.8g 食塩相当量 8.5g 炭水化物 87.3g
小鉢	150円	厚揚げと高菜の炒め		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円		
デザート	140円		切干大根	蓮根としめじの甘辛炒め	にらともやしのチャンプルー	
弁当	630円	五目あんかけ弁当	豚挽肉と野菜の塩炒め弁当	シューマイのピリ辛野菜あんかけ弁当	キャベツメンチカツ弁当	

*配達のお弁当も味噌汁付きです。
 *弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)