

		8/11 (月)	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)
スペシャル定食	710円	山の日は		ご当地【愛知】名古屋味噌かつ丼 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 827kcal 23.0g 18.3g 6.0g 144.3g	豚肉の細切り飯 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 643kcal 19.5g 18.1g 3.5g 104.4g	
定食A	610円		牛肉と葱の炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 673kcal 19.6g 20.0g 3.0g 106.5g	豚焼肉ともやしのねぎソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 615kcal 24.0g 15.1g 4.0g 97.1g	きんぴら焼肉 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 613kcal 20.7g 12.1g 4.2g 110.7g	チーズと大葉の竜田揚げ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 550kcal 21.4g 9.0g 2.8g 98.7g
コバトン健康メニュー	670円		鶏肉の漬け焼き エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 549kcal 26.4g 19.9g 2.9g 68.3g			ゴーヤチャンプルー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 523kcal 24.5g 17.2g 2.9g 68.1g
カレー	510円		¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円			
	630円		【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 709kcal 16.3g 22.5g 3.5g 112.7g	カツカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円		かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)			
	580円		ツナと大葉の冷やしうどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 552kcal 16.5g 11.9g 5.5g 90.0g	ツナと大葉の冷やしうどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 552kcal 16.5g 11.9g 5.5g 90.0g	ツナと大葉の冷やしうどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 552kcal 16.5g 11.9g 5.5g 90.0g	ツナと大葉の冷やしうどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 552kcal 16.5g 11.9g 5.5g 90.0g
中華麺	580円		醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)			
	630円		札幌味噌ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 633kcal 23.2g 20.7g 8.6g 84.7g	冷やしチャンポン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 445kcal 16.0g 7.7g 4.2g 74.4g	麵屋金時監修 汁なし担々麵 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 385kcal 12.9g 4.4g .9g 73.6g	パイコー麵 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 897kcal 37.5g 35.0g 7.0g 99.8g
小鉢			冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円			
	150円		炒り豆腐	厚揚げの煮付け	鶏肉団子と白菜のうま煮	ひじきと大豆の煮物
デザート	140円					
弁当	630円		牛肉と葱の炒め弁当	豚焼肉ともやしのねぎソース弁当	きんぴら焼肉弁当	チーズと大葉の竜田揚げ弁当

*配達の日も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)