

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		8/4 (月)	8/5 (火)	8/6 (水)	8/7 (木)	8/8 (金)
スペシャル定食	710円	おそば屋さんのかつカレー丼 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 808kcal 19.6g 25.5g 6.0g 127.8g		チキンのデミトマトチーズ焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 847kcal 42.7g 30.2g 4.3g 101.4g	明太オムライス エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 829kcal 27.7g 39.3g 5.9g 90.3g	
定食A	610円	水餃子の五目あん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 609kcal 14.5g 13.1g 4.0g 112.4g	豚挽肉と茄子の味噌炒め丼 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 685kcal 16.2g 23.5g 3.9g 105.5g	豚ニラ玉 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 693kcal 28.2g 24.1g 4.8g 91.5g	牛肉の南蛮焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 686kcal 18.3g 26.3g 2.8g 97.6g	いわし梅しそフライとデミグラスコロツケ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 714kcal 19.2g 23.3g 2.4g 110.3g
コバトン健康メニュー	670円		豚肉と野菜のオイスターソース炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 525kcal 18.4g 15.0g 2.9g 80.5g			揚げない油淋鶏 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 620kcal 29.3g 12.1g 2.9g 98.1g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	練習艦やまゆき肉じゃがカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 700kcal 15.6g 25.6g 2.5g 107.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	鴨南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 16.9g 15.7g 5.0g 66.1g	鴨南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 16.9g 15.7g 5.0g 66.1g	鴨南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 16.9g 15.7g 5.0g 66.1g	鴨南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 16.9g 15.7g 5.0g 66.1g	鴨南蛮そば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 483kcal 16.9g 15.7g 5.0g 66.1g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	ホタテ海苔塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 428kcal 22.1g 2.8g 7.0g 75.1g	ツナの黒ごま冷やし中華 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 701kcal 29.7g 21.8g 5.0g 95.3g	広東麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 583kcal 23.7g 15.8g 6.8g 83.4g	【吉祥寺武蔵家監修】家系ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 770kcal 34.9g 33.4g 8.6g 78.9g	ざるラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 641kcal 19.6g 18.3g 6.0g 94.3g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	さつま芋のはちみつバター風味	切干大根のきんぴら	青梗菜と油揚げの炒め	厚揚げとキャベツの味噌炒め	キャベツとハムのコンソメソテー
デザート	140円					
弁当	630円	水餃子の五目あん弁当	豚挽肉と茄子の味噌炒め弁当	豚ニラ玉弁当	牛肉の南蛮焼き弁当	いわし梅しそフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)