



埼玉県マスコット「コバトン」

		7/14 (月)	7/15 (火)	7/16 (水)	7/17 (木)	7/18 (金)
スペシャル 定食	710円	【たいめいけん】 カレーチーズソース包み揚げ		和風ハンバーグの 玉長葱ソース	【四海楼監修】 皿うどん	
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 841kcal 13.0 g 34.3 g 3.3 g 122.6 g		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 753kcal 25.8 g 27.8 g 5.4 g 104.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 683kcal 21.2 g 39.6 g 6.9 g 59.5 g	
定食A	610円	豚のクリーム煮	豚ときくらげの卵炒め	白身魚の唐揚げ 照焼ソース	鶏肉の葱塩だれ	肉野菜巻きフライと コーンフライコロツケ
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 655kcal 21.8 g 20.9 g 3.1 g 99.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 574kcal 23.7 g 15.2 g 4.4 g 88.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 671kcal 27.2 g 14.6 g 4.1 g 110.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 643kcal 30.3 g 19.4 g 3.8 g 89.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 707kcal 18.8 g 21.1 g 2.5 g 113.0 g
コバトン 健康メニュー	670円		鶏肉の黒こしょう焼き			1/2日分野菜の麻婆茄子
			エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 512kcal 24.3 g 16.1 g 3.1 g 70.6 g			エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 602kcal 19.5 g 20.2 g 6.4 g 93.9 g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー	潜水艦せきりゅう 野菜カレー	カツカレー	チキンカレー	カツカレー
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7 g 23.2 g 4.5 g 134.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 622kcal 18.3 g 16.4 g 1.7 g 107.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7 g 23.2 g 4.5 g 134.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 534kcal 11.1 g 10.6 g 2.5 g 101.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7 g 23.2 g 4.5 g 134.6 g
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	豚しゃぶおろし そば・うどん	豚しゃぶおろし そば・うどん	豚しゃぶおろし そば・うどん	豚しゃぶおろし そば・うどん	豚しゃぶおろし そば・うどん
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 503kcal 24.4 g 13.8 g 5.7 g 69.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 503kcal 24.4 g 13.8 g 5.7 g 69.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 503kcal 24.4 g 13.8 g 5.7 g 69.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 503kcal 24.4 g 13.8 g 5.7 g 69.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 503kcal 24.4 g 13.8 g 5.7 g 69.1 g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	塩チャーシュー麺	冷やし中華	明太子とんこつラーメン	中野大勝軒 元祖つけそば	こがし味噌らーめん
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 542kcal 22.7 g 16.4 g 7.5 g 71.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 507kcal 16.9 g 5.7 g 6.8 g 92.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 521kcal 25.6 g 10.2 g 9.1 g 77.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 777kcal 28.9 g 26.6 g 8.5 g 95.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 729kcal 24.1 g 25.7 g 9.6 g 98.0 g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	芽キャベツとベーコンのシーザー和え	鶏団子と里芋の煮付け	筍と高菜の炒め	大根とツナの炒め煮	お芋の肉味噌かけ
デザート	140円					
弁当	630円	豚のクリーム煮弁当	豚ときくらげの卵炒め弁当	白身魚の唐揚げ 照焼ソース弁当	鶏肉の葱塩だれ弁当	豚肉野菜巻きフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)



第二職員食堂