



埼玉県マスコット「コバトン」

		7/7 (月)	7/8 (火)	7/9 (水)	7/10 (木)	7/11 (金)
スペシャル 定食	710円	鶏のレモン味噌漬け焼き		かつ丼	日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ 紅生姜風味	
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 777kcal 39.0 g 24.8 g 4.5 g 104.5 g				
定食A	610円	シューマイの ピリ辛野菜あんかけ	スタミナ炒め	麻婆春雨	ポークデミシチュー	かぼちゃコロツケと アジフライ
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 711kcal 23.5 g 15.0 g 5.5 g 122.3 g				
コバトン 健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース			鶏肉のオープン焼き 七味風味
カレー	510円	ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー	ほうれん草と卵のカレー	白身魚フライカレー	タイ風グリーンカレー	カツカレー
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7 g 23.2 g 4.5 g 134.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 632kcal 15.2 g 15.3 g 3.5 g 109.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 741kcal 16.6 g 21.2 g 5.0 g 123.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 625kcal 17.9 g 17.3 g 3.0 g 102.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7 g 23.2 g 4.5 g 134.5 g
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロツケ）				
	580円	（冷）きのこそば・うどん	（冷）きのこそば・うどん	（冷）きのこそば・うどん	（冷）きのこそば・うどん	（冷）きのこそば・うどん
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 331kcal 11.6 g 1.9 g 2.8 g 64.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 331kcal 11.6 g 1.9 g 2.8 g 64.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 331kcal 11.6 g 1.9 g 2.8 g 64.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 331kcal 11.6 g 1.9 g 2.8 g 64.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 331kcal 11.6 g 1.9 g 2.8 g 64.8 g
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	とんこつ チャーシュー麺	【札幌みその監修】 味噌ラーメン	担々麺	油そば	もやしあんかけ 塩ラーメン
		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 618kcal 26.3 g 21.5 g 8.2 g 75.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 767kcal 26.7 g 32.2 g 9.5 g 87.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 665kcal 21.9 g 27.5 g 6.6 g 78.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 674kcal 20.6 g 30.0 g 3.3 g 75.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 486kcal 19.8 g 8.6 g 8.2 g 78.3 g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	ベーコンとポテトの ガーリック醤油炒め	厚揚げの煮付け	青梗菜と油揚げの炒め	レンコンの鶏そぼろあん	山菜とこんにゃくのきんぴら
デザート	140円					
弁当	630円	シューマイの ピリ辛野菜あんかけ弁当	スタミナ野菜炒め弁当	麻婆春雨弁当	ポークデミシチュー 弁当	アジフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）



第二職員食堂