

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6/23 (月)	6/24 (火)	6/25 (水)	6/26 (木)	6/27 (金)
スペシャル 定食	710円	まぐろカツ タルタルソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 771kcal 27.2g 29.2g 2.5g 102.4g		横浜大飯店監修 麻婆茄子 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 783kcal 17.8g 36.5g 3.5g 99.3g	ご当地 【大分】鶏天 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 841kcal 33.1g 28.4g 4.9g 116.3g	
定食A	610円	豚肉の生姜焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 684kcal 23.0g 25.1g 3.6g 95.9g	豚ときくらげの卵炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 716kcal 26.1g 24.5g 4.5g 100.5g	鶏肉の胡麻風味焼き 照焼ソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 663kcal 29.9g 20.5g 3.3g 92.7g	豚肉と蓮根の味噌炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 674kcal 18.5g 18.0g 4.5g 113.7g	チキンカツの和風おろしあん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 613kcal 16.7g 13.7g 3.4g 108.6g
コバトン 健康メニュー	670円		タコライス エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 761kcal 24.1g 15.6g 2.4g 142.0g			牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 576kcal 18.6g 20.0g 2.9g 87.8g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	潜水艦いそしお いそしおカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 698kcal 16.3g 25.9g 1.7g 104.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	オムカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 648kcal 11.5g 17.6g 4.4g 113.9g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロツケ)				
	580円	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	焼きあごだしの 醤油ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 468kcal 19.0g 8.1g 7.8g 75.6g	味噌タンメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 595kcal 23.3g 15.3g 8.9g 88.4g	葱チャーシュー とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 676kcal 25.7g 25.1g 11.0g 83.1g	【せたが屋監修】 鶏風味香る鶏塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 669kcal 29.0g 24.7g 7.6g 75.0g	スタミナラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 524kcal 21.2g 12.6g 8.4g 77.7g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	ほうれん草とベーコンのソテー	ウインナーと野菜のソテー	ひじきの胡麻マヨサラダ	白菜と挽肉の炒め煮	かぼちゃのカレー煮
デザート	140円					
弁当	630円	豚肉の生姜焼き弁当	豚ときくらげの卵炒め弁当	鶏肉の胡麻風味焼き弁当	豚肉と蓮根の味噌炒め弁 当	チキンカツの和風おろしあん弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)