

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		6/16 (月)					6/17 (火)					6/18 (水)					6/19 (木)					6/20 (金)				
スペシャル 定食	710円	和風ハンバーグステーキ										味噌カツ定食					鶏の照り焼き ミックスチーズ風味									
		エネルギー 702kcal	たんぱく質 25.6g	脂質 18.6g	食塩相当量 5.7g	炭水化物 116.1g	エネルギー 768kcal	たんぱく質 23.9g	脂質 22.4g	食塩相当量 4.8g	炭水化物 120.8g	エネルギー 825kcal	たんぱく質 44.4g	脂質 31.7g	食塩相当量 3.9g	炭水化物 92.8g										
定食A	610円	チキンのデミトマやわらか煮					豚肉のねぎ塩炒め					イカと野菜のカキ油炒め					きんぴら焼肉					メンチカツとアジフライ				
		エネルギー 697kcal	たんぱく質 27.2g	脂質 21.1g	食塩相当量 3.7g	炭水化物 102.9g	エネルギー 652kcal	たんぱく質 21.6g	脂質 21.1g	食塩相当量 3.2g	炭水化物 97.1g	エネルギー 574kcal	たんぱく質 18.0g	脂質 8.4g	食塩相当量 3.3g	炭水化物 108.8g	エネルギー 613kcal	たんぱく質 20.7g	脂質 12.1g	食塩相当量 4.2g	炭水化物 110.7g	エネルギー 715kcal	たんぱく質 21.5g	脂質 23.5g	食塩相当量 2.6g	炭水化物 106.7g
コバトン 健康メニュー	670円						鶏肉のハーブ焼き															豚肉と白菜の生姜炒め				
		エネルギー 599kcal	たんぱく質 23.6g	脂質 24.1g	食塩相当量 2.5g	炭水化物 74.9g	エネルギー 589kcal	たんぱく質 24.0g	脂質 17.7g	食塩相当量 2.9g	炭水化物 83.2g															
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円																								
	630円	カツカレー					潜水艦くろしお デミグラスカレー					白身魚フライカレー					ビーフカレー					カツカレー				
		エネルギー 797kcal	たんぱく質 15.7g	脂質 23.2g	食塩相当量 4.5g	炭水化物 134.6g	エネルギー 807kcal	たんぱく質 14.2g	脂質 37.8g	食塩相当量 2.0g	炭水化物 107.7g	エネルギー 741kcal	たんぱく質 16.6g	脂質 21.2g	食塩相当量 5.0g	炭水化物 123.7g	エネルギー 572kcal	たんぱく質 12.2g	脂質 12.1g	食塩相当量 2.8g	炭水化物 106.6g	エネルギー 797kcal	たんぱく質 15.7g	脂質 23.2g	食塩相当量 4.5g	炭水化物 134.6g
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロツケ)																								
	580円	肉天そば・うどん					肉天そば・うどん					肉天そば・うどん					肉天そば・うどん					肉天そば・うどん				
		エネルギー 534kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 15.1g	食塩相当量 4.8g	炭水化物 74.7g	エネルギー 534kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 15.1g	食塩相当量 4.8g	炭水化物 74.7g	エネルギー 534kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 15.1g	食塩相当量 4.8g	炭水化物 74.7g	エネルギー 534kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 15.1g	食塩相当量 4.8g	炭水化物 74.7g	エネルギー 534kcal	たんぱく質 21.3g	脂質 15.1g	食塩相当量 4.8g	炭水化物 74.7g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)																								
	630円	塩ワントン麺					札幌味噌ラーメン					酸辣湯麺					【ばんから監修】 とんこつ醤油					横浜もやしあんかけラーメン				
		エネルギー 549kcal	たんぱく質 19.2g	脂質 14.7g	食塩相当量 7.2g	炭水化物 80.9g	エネルギー 629kcal	たんぱく質 22.9g	脂質 20.4g	食塩相当量 8.8g	炭水化物 84.8g	エネルギー 624kcal	たんぱく質 22.0g	脂質 18.3g	食塩相当量 8.0g	炭水化物 85.7g	エネルギー 558kcal	たんぱく質 24.4g	脂質 14.4g	食塩相当量 5.8g	炭水化物 76.2g	エネルギー 489kcal	たんぱく質 19.2g	脂質 9.8g	食塩相当量 7.5g	炭水化物 76.7g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100円																								
	150円	レンコンの鶏そぼろあん					炒り豆腐					厚揚げの煮付け					鶏肉団子と白菜のうま煮					ひじきと大豆の煮物				
デザート	140円																									
弁当	630円	チキンのデミトマ やわらか煮弁当					豚肉のねぎ塩炒め弁当					イカと野菜の カキ油炒め弁当					きんぴら焼肉弁当					アジフライ弁当				

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)