

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		5/12 (月)	5/13 (火)	5/14 (水)	5/15 (木)	5/16 (金)
スペシャル定食	710円	ポークソテー粗挽き ジンジャーソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 696kcal 26.2g 23.8g 2.6g 95.2g		かつ丼 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 784kcal 22.0g 22.7g 5.2g 124.8g	日本唐揚協会認定【大阪】 鶏の唐揚げ 紅生姜風味 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 855kcal 39.2g 31.3g 3.3g 106.2g	
定食A	610円	シューマイの 野菜あんかけ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 711kcal 23.5g 15.0g 5.5g 122.3g	スタミナ炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 604kcal 16.4g 17.3g 4.0g 99.7g	麻婆春雨 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 661kcal 18.2g 16.3g 5.3g 114.5g	ポークデミシチュー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 664kcal 20.6g 18.0g 4.5g 109.1g	サーモンフライとアジフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 634kcal 22.8g 15.8g 3.3g 102.2g
コバトン健康メニュー	670円		鶏肉のオープン焼き 七味風味 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 636kcal 27.3g 23.9g 2.4g 80.5g			1/2日分の野菜が摂れる 八宝菜 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 518kcal 16.9g 13.7g 2.9g 87.3g
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	ほうれん草と卵のカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 632kcal 15.2g 15.3g 3.5g 109.8g	白身魚フライカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 741kcal 16.6g 21.2g 5.0g 123.7g	タイ風グリーンカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 625kcal 17.9g 17.3g 3.0g 102.6g	カツカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g	肉ねぎそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 426kcal 18.7g 8.4g 5.6g 67.3g
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	とんこつチャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 618kcal 26.3g 21.5g 8.2g 75.6g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 777kcal 28.9g 26.6g 8.5g 95.9g	担々麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 665kcal 21.9g 27.5g 6.6g 78.4g	ピリ辛肉味噌ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 622kcal 22.5g 19.7g 8.4g 85.5g	もやしあんかけ塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 486kcal 19.8g 8.6g 8.2g 78.3g
小鉢	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
	140円	ベーコンとポテトの ガーリック醤油炒め	厚揚げの煮付け	青梗菜と油揚げの炒め	小鉢) レンコンの鶏そぼろあん	山菜とこんにゃくのきんぴら
デザート	140円					
弁当	630円	シューマイの ピリ辛野菜あんかけ弁当	スタミナ野菜炒め弁当	麻婆春雨弁当	ポークデミシチュー弁当	アジフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)