

# 接遇マナー・コミュニケーション研修

レクで使える  
パステルアート  
体験付き!

接遇マナーを守って利用者と接することで、信頼関係を築きやすくなり、ケアをスムーズに行えるようになります。また事故を起こさず安全に介護をするためにも、正しい「接遇マナー」と、寄り添う「コミュニケーション」を学びます。またレクでも使えるパステルアート体験もあります!介護職の仲間同士、楽しい時間を過ごしましょう♪

11月7日(火) 越谷市中央市民会館 第2・3会議室  
13:30~16:30 住所:越谷市越ヶ谷4丁目1番1号  
アクセス:東武スカイツリーライン越谷駅東口より徒歩7分

令和6年 1月31日(水) ウェスタ川越 活動室1  
13:30~16:30 住所:川越市新宿町1-17-17  
アクセス:JR川越線、東武東上線川越駅西口から徒歩5分

研修講師:認定マナー講師 村山 愛



日本サービスマナー協会の認定マナー講師としてビジネスマナーをはじめとした各種コミュニケーション研修、パーソナルカラー講座等、多岐にわたる研修を担当する。また、マナーの専門家としてWEBメディア取材、執筆、監修等、幅広く活躍中。

パステルアート体験 15:45~16:30



固形のパステルを削って粉にしてからコットンや指などで描くパステルアートは、はじめてでも素敵な絵が描けます。また、思うままに手を動かし夢中に描くことで、リラックス効果やストレス解消に役立ちます。

# 介護技術研修

レクで使える  
水墨画体験  
付き!

移動・移乗の介助(腰に負担のかからない体の使い方、支援の仕方)

大切なことは「相手も自分も身体の負担を軽減する」ことです。基本的な身体の使い方を再確認し、声=コミュニケーションをたくさん使って相手の動きを引き出し、相手の潜在能力を最大限に引き出す「自立度を高める介助方法」について学びます。またレクでも使える水墨画体験もあります!介護職の仲間同士、楽しい時間を過ごしましょう♪

10月27日(金) 坂戸市文化施設 オルモ 情報研修室  
13:30~16:30 住所:坂戸市芦山町1-2  
アクセス:東武東上線北坂戸駅より徒歩1分

令和6年 1月 熊谷市で開催予定  
詳細は決定次第HPに掲載いたしますのでご確認ください。

研修講師:理学療法士 田村元気



総合病院にてリハビリ担当。訪問看護ステーション ルピナス川口を立ち上げ、現在訪問リハビリ、事業所運営を担当。実際のベッドや車いすを使用した講義形式の研修です。\*持ち物:筆記用具/服装自由\*

水墨画体験 15:45~16:30



筆を使って簡単に水墨画を描いてみよう!施設でのレクリエーションでも実践可能な内容となっています。

## 新任介護職員向け研修

参加費 無料 事前 予約制

対象者

県内介護施設に就業中の  
実務経験3年未満の  
介護職員

# 介護記録作成講座

レクで使える  
押し花体験付き!

報道相の一番の目的は、組織・チーム内での情報を共有し、連携を強化するためです。記録の意義を理解し、チーム力とサービスの質を向上させるための報道相を学びます。またレクでも使える押し花体験もあります!介護職の仲間同士、楽しい時間を過ごしましょう♪

12月22日(金) さいたま市宇宙劇場(JACK大宮) 第1・2集会室  
13:30~16:30 住所:さいたま市大宮区錦町682-2 JACK大宮ビル5F  
アクセス:JR大宮駅西口から徒歩3分

令和6年 2月 越谷市で開催予定  
詳細は決定次第HPに掲載いたしますのでご確認ください。

介護記録作成講座 内容 13:30~15:30



- ・介護記録の基本的な書き方
- ・正確に伝わる報告のポイント

押し花体験 15:45~16:30



施設で育てているお花を押し花にし、カタチに残してみませんか?劣化しにくい方法なども学んでレクでも活かしましょう!また、自然の恵みを通して自分を表現できる押し花体験はリラックス効果もあります♪

# レクリエーション研修

交流会付き!

誰でも活動現場で楽しく活用できるレクリエーション

手軽に楽しめるリズム体操、簡単な小物を使った認知機能向上ゲームなどをご紹介します。介護職員も利用者様もみんな笑顔になり元気になるレクリエーションを、参加者同士で楽しみながら学びましょう。また研修後は参加者同士の交流タイムもあります!介護職の仲間同士、楽しく交流を深めましょう♪

12月18日(月) 熊谷文化創造館 さくらめいと 会議室1  
13:30~16:30 住所:熊谷市拾六間111-1  
アクセス:JR籠原駅南口より徒歩約15分

令和6年 2月19日(月) 大宮ソニックシティ 905会議室  
13:30~16:30 住所:さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
アクセス:JR大宮駅西口から徒歩5分

研修講師:山森 澄子



埼玉県レクリエーション協会指導委員、日本レクリエーション協会公認指導員、福祉レクリエーションワーカー等の資格を持ち、心と体の元気づくり介護予防、子育て支援等、地域活性化に繋がる笑顔パワーでレクリエーション活動を支援します。

交流タイム内容 15:45~16:30



縁があって同じ団に参加をした介護職同士、日頃のお仕事のことなど気軽に情報交換をしたり「楽しくにぎやかに」交流を深めましょう!

# メンタルヘルス研修 -自分の心の健康を守る-

10月31日(火)

13:30

大宮ソニックシティ905会議室  
又はzoom形式

令和6年

3月4日(月)

15:30

住所:さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
アクセス:JR大宮駅西口から徒歩5分

## 講座内容

- ストレスとは? ストレスサイン発見のポイント
- ストレスマネジメント実践(ワーク)
- メンタルヘルスに欠かせない、働きやすい環境を作るために必要な人間関係構築方法 他



研修講師:  
奥江 裕理

NPO法人日本メンタルヘルステアサポート協会 代表理事、メンタルヘルスカウンセラー、千葉県に及びカウンセラー、講師経験を経て、NPO法人日本メンタルヘルステアサポート協会を設立。全国メンタルヘルステア特定相談窓口、企業研修等、メンタルヘルス普及に向けた協会の代表理事を務める。

# ハラスメント研修 -よりよい介護サービス提供のために-

11月10日(金)

13:30

大宮ソニックシティ905会議室  
又はzoom形式

令和6年

2月28日(水)

15:30

住所:さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
アクセス:JR大宮駅西口から徒歩5分

## 講座内容

- ハラスメントとは? ハラスメントの定義
- ハラスメントを受けた場合の対応
- 加害者にならないための留意点
- 「ハラスメントを受けないために」自分でできる予防策 他



研修講師:  
長谷部 聖実

民間の福祉会社で介護・マネジメントの経験を積む。現在は、医療福祉専門キャリアカウンセラー・Erirockとして派遣を並行して人と組織をつくることをミッションに幅広く事業を展開している。

# 認知症介護 -当事者に聞く認知症の世界-

認知症当事者の方のお話を通して、認知症症状のある方への理解を深め、接し方や、サポートの仕方について一緒に考えていきましょう。 ※状況により、一部動画での出演となる場合がありますのでご了承ください。

11月1日(水)

13:30

大宮ソニックシティ905会議室  
又はzoom形式

令和6年

2月15日(木)

15:30

住所:さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
アクセス:JR大宮駅西口から徒歩5分

志寒 浩二 (しかん こうじ)

(介護福祉士・介護支援専門員)  
認知症対応型共同生活介護ミニケアホームきみさんち管理者。練馬区委託事業にて家族介護者教室、元気はつらつ生活講座で認知症講師を6年。施設での看取り研修など講師経験多数あり。



## 講師紹介

丹野 智文 (たんの ともふみ)

1974年宮城県生まれ。東北学院大学卒業後、ネットヨタ仙台入社。トップセールスマンとして活躍中の2013年、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。診断後は営業職から事務職に異動し勤務を続け、現在は認知症への社会的理解を広める活動が仕事になっている。15年より、認知症当事者のための、もの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」を開設、実行委員会代表。

話題の映画  
「オレンジランプ」モデル

令和5年度 埼玉県介護職員就業定着支援事業

委託元:埼玉県福祉部高齢者福祉課

実務経験3年未満

# 新任介護職員向け 無料研修のご案内

現場で役立つ技術や知識を身につけ、楽しく交流しながらスキルアップしませんか?

対象

埼玉県内介護施設に就業中の実務経験3年未満の介護職員

参加費無料 / 事前予約制

お申込  
2次元  
コード



埼玉県マスコット  
「コバトン」

多くの方にご参加頂けるよう同一研修・講座のお申込みはお一人様1回@をお願いいたします。

※各回とも同じ内容です。(会場定員30名)

## 研修一覧

詳細は内容をご確認ください

接遇マナー・コミュニケーション研修	11月7日(火) 越谷	R6.1月31日(水) 川越
介護記録作成講座	12月22日(金) 大宮	R6.2月 越谷予定
介護技術研修	10月27日(金) 坂戸	R6.1 熊谷予定
レクリエーション研修	12月18日(月) 熊谷	R6.2月19日(月) 大宮
メンタルヘルス研修	10月31日(火) 大宮&zoom	R6.3月4日(月) 大宮&zoom
ハラスメント研修	11月10日(金) 大宮&zoom	R6.2月28日(水) 大宮&zoom
認知症研修	11月1日(水) 大宮&zoom	R6.2月15日(木) 大宮&zoom

受託業者

株式会社シグマスタッフ 埼玉支社

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7F

☎048-782-5173 (平日 9:30~17:00)



「羽ばたけ! SAITAMA KAIGO」  
https://habatake-kaigo.com/