



# 働く女性のための オンライン 健康相談



埼玉県内に在勤または在住の  
働く女性対象

匿名相談

相談無料

通信代はご負担いただきます

こんなお悩みは  
ありませんか？

女性特有の身体の問題で働きづらさを感じていませんか？

NTT東日本で働く看護師資格保有者がお話を伺い、

アドバイスや関連機関の紹介を行います！

✓女性特有の困りごと…  
(生理・妊活・更年期など)



職場には  
相談しづらいな…

✓解決方法がわからない…

我慢するしか  
無いのかな…



相談開催日 (第三水曜日)

4月 17日      7月 17日

5月 15日      8月 21日

6月 19日      9月 18日

相談時間 (各回45分間)

① 10:00~10:45

② 11:00~11:45

③ 13:00~13:45

④ 14:00~14:45

⑤ 15:00~15:45

ご利用までのながれ

メールで予約



オンラインで相談

お問い合わせ

埼玉県女性キャリアセンター

〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階  
TEL: 048-601-5810 / mail: a4540-10@pref.saitama.lg.jp