

本人の想いを形にする支援とは ～LIFEを活かし、やりたい～を引き出す対話から支援のスキル～

研修の背景と目的

● 研修の背景

- ・通所介護での自立支援・重度化防止の実践を強化するため
- ・個別機能訓練加算の算定に必要な「生活機能チェックシート」の活用が重要
- ・利用者の意向を踏まえた支援プランの質向上が求められている

● 研修の目的

- ・生活機能の評価（LIFE）と意向確認を結びつける
- ・評価結果をもとにした訓練プログラムの立案を習得する
- ・現場で実践可能なアセスメント力・計画立案力の向上

研修の構成（Ⅰ～Ⅲ）

プログラム	内容	形式	時期
Ⅰ	LIFE評価の意義と活用方法（生活機能チェックシート）	動画	・動画配信 12月中旬～ ・対面研修 令和8年2月 20日(金)
Ⅱ	意向確認技術の理解（聴き方の工夫、目標へのつなげ方）	動画＋対面	
Ⅲ	支援プログラム検討（事例におけるプログラム検討）	動画＋対面	

今年度の焦点

- ・LIFE帳票のうち「生活機能チェックシート」に重点
- ・評価 → 意向 → プログラム化 の流れで一体的に理解する

3

学習確認レポート・対面研修について

- 学習確認レポートの提出（Ⅰ～Ⅲすべて）
- ・各動画視聴後、2問（100～200字）を記入
- ・「学んだこと」「明日から実践したいこと」
- ・修了に必須
- ・メールで提出：送信先 a3250-09@pref.saitama.lg.jp 埼玉県福祉部地域包括ケア課 総務・介護保険担当

● 対面研修（2/20）

- ・事前にFormsで「現場で困っていること」を提出
- ・グループで検討し、動画ⅡとⅢの学びを発展
- ・動画Ⅰ～Ⅲが対面研修の基礎となる

4