

# 働く女性の メンタルヘルス セミナー

無料  
予約制

令和5年11月30日 木

18:00~19:30

女性に起こりうる  
メンタル不調を知り、  
対処する方法を学んで  
みませんか

対象

働きたい女性  
働いている女性

形式

オンライン (Zoom)

申込

11月29日(水)13時 締切  
電子申請でお申込みください

右側の二次元コード または  
下記のURLからお願いします



※ お申込みにあたり、いただいた個人情報は当事業の運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

詳細は  
裏面へ



埼玉県マスコット  
コバトン&さいたまっち

お問合せ先

埼玉県産業労働部 人材活躍支援課 女性活躍支援担当

TEL 048-830-4541 E-mail a4540-09@pref.saitama.lg.jp

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0816/jyosei-onestopservice.html>