



第8回 明治安田 「大人の塗り絵 コンクール」

作品募集!!

（対象年齢
18歳以上）

2026 2026
応募期間 5/7(木) ▶ 7/31(金)

あなたらしい作品づくりにチャレンジしてみませんか？
原画に忠実に仕上げるのもよし、大胆なアレンジを加えるのもよし。あなたの色に染められます。

本コンクール専用 応募作品一覧

（おひとりさま何点でも応募可能。
同一応募者の複数受賞はありません）

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が
描ける新しい趣味です。あらかじめ
下絵が描いてあるため、絵が苦手な
方でも塗るだけで完成度の高い作品
に仕上がります。



●あじさい



●バナナ



●クレマチス
(モンタナ)



●江戸前寿司



●ぼんぼん蒸気



●江ノ島電鉄・
鎌倉高校前



●風見鶏の館
(神戸)



●ポツピンを
吹く娘



●アンキロ
サウルス



●猫

*当コンクールで使用している塗り絵は、河出書房新社のコンテンツを使用しています。

本コンクールの作品を ご応募いただいた方のなかから 抽選で合計20,000名さまに当たる!

※各期間にそれぞれご応募いただくことで最大2回当選するチャンスがあります。

キャンペーン期間《第1弾》

2026 2026
5/7(木) ▶ 6/14(日)



AGF ブレンディ
ポーション
濃縮コーヒー
甘さひかえめ
10,000名さま

キャンペーン期間《第2弾》

2026 2026
6/15(月) ▶ 7/31(金)



Life-do.Plus
ボディシート
(-4℃)
10,000名さま

※画像使用許可取得済み。※画像はイメージです。

さらに 大人の塗り絵 紹介キャンペーンも開催!

コンクール応募期間内に本コンクールをご家族・
ご友人へご紹介いただいた方のなかから抽選で
40,000名さまに当たります



Umios株式会社
さば水煮

《紹介キャンペーンについて》

- 紹介キャンペーンは第8回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」に応募された方が対象となります
- 第8回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」に応募いただく際、専用の「応募フォーム(WEB)」からご紹介したい方の氏名・電話番号をご入力いただくことで、紹介キャンペーンへの申し込みが完了となります
- 紹介キャンペーンへお申し込みいただくには、ご紹介された方の氏名・電話番号が必要となります。ご紹介される方には、あらかじめ紹介することの同意を取得のうえ、お申し込みください。同意の無い入力であることが判明した場合、申し込みは無効となります
- 第8回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」に応募後は、紹介キャンペーン単体でお申し込みいただけませんので、あらかじめご了承ください
- 紹介キャンペーンへのお申し込みはおひとりさま1回限り、賞品がもらえるのはご紹介した方のみとさせていただきます。
- 当選賞品については、応募時にご入力いただいた連絡先へ当社担当者にご連絡しお届けいたします。原則、郵送対応は行なっておりません
- 賞品の在庫状況によっては、当選賞品が変更となる場合があります。ご了承ください
- 当選者の発表は、賞品のお届けをもってかえさせていただきます

おかげさまで、累計応募数1,170,000件^{※1}

第1回～第7回開催の受賞作品は、当社ブランドサイトの「みんなの健活プロジェクト」ページから閲覧できます。

※1 第1回(2022年度)から第7回(2025年度)の累計応募者数



応募規程

応募期間：2026年5月7日(木)～2026年7月31日(金)

対象年齢：18歳以上

応募作品：本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選択
(おひとりさま何点でも応募可能。同一応募者の複数受賞はありません)

描画素材：自由(色鉛筆、絵具等)

表彰基準：塗り絵をいかに楽しめたか

表彰：コンクール部門3,000点(金賞10点、銀賞20点、銅賞70点、佳作200点、特別賞2,700点)
エンジョイ部門2,000点(色彩こだわり賞500点、独創性こだわり賞500点、
インパクトこだわり賞500点、お手本そっくり賞500点)

自治体部門1点(埼玉県知事賞)

賞品：ご応募いただいた作品が入賞すると賞に応じた賞品をプレゼントいたします。

《コンクール部門》 金賞：大人の塗り絵 水彩色鉛筆BOX(写真(上)) 銅賞：やさしい大人の塗り絵 クーピーBOX
銀賞：大人の塗り絵 POSTCARD BOOK 佳作：クーピーペンシル60色(缶入)
色鉛筆BOX 美しい季節の花編 特別賞：クレパス太巻24色

《エンジョイ部門》 色彩こだわり賞/独創性こだわり賞/インパクトこだわり賞/お手本そっくり賞 } クーピーペンシル30カラーオンカラー

《自治体部門》 埼玉県知事賞：ATEX LOURDES プレミアムマッサージクッションダブルもみ[®](写真(下))
※この賞は埼玉県内在住・在勤のご応募者のみを対象としております。ほかの賞との重複入賞はございません。

応募方法：専用の「応募フォーム」にて受付(WEB)

※《コンクール部門》《エンジョイ部門》の賞品はすべて、株式会社サクラクレパス製です。※画像使用許可取得済み。

賞品(金賞)

大人の塗り絵
水彩色鉛筆BOX

※その他賞品については、
応募フォームをご確認ください。



埼玉県知事賞

ATEX LOURDES
プレミアムマッサージ
クッションダブルもみ[®]

※画像はイメージです。



大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に

脳を活性化させるには、趣味などの新しい体験をすることが大切です。なかでも絵を描くことは、特に効果的といわれています。より簡易に取り組める「塗り絵」は、どんな色を塗るか考えたり、塗り方を工夫したり、さらに自分の記憶を呼び覚まして取り組むことで、脳を活性化させることができます。趣味としても楽しめる「塗り絵」に取り組んでみましょう。

(監修協力) 明治安田システム・テクノロジー(株) 介護の広場本部 <https://www.my-kaigo.com/pub/>



作家・医師
(医学博士)
米山 公啓 先生



ご応募には、**当社担当者による受付が必要です。**
応募方法の詳細は、**当社担当者までお問い合わせください。**

※入賞作品の選定は、当社の厳正な審査により行ないます。賞品は後日、当社担当者が直接お届けします。入賞者の発表はコンクール終了後、当社担当者からの賞品のお届けをもってかえさせていただきます。応募作品は、ご返却できませんのでご注意ください。ご提出いただく作品は、著作権等の権利のすべてが応募時点で応募者に帰属するものに限り、作品の取り扱いには十分注意いたしますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。

《表面の抽選キャンペーンについて》

- 表面の抽選キャンペーンは第8回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」に応募された方が対象となります
- 第8回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」に複数の作品をご応募いただく場合、表面の抽選キャンペーンへの応募も複数可能ですが、当選は各期間それぞれおひとりさま1回限り・最大合計2回とさせていただきます
- 第8回 明治安田「大人の塗り絵コンクール」に応募いただく際、キャンペーンコードを入力していただくことで表面の抽選キャンペーンへのご応募が完了となります
- キャンペーンコードの入力が誤っていた場合は、申し込みは無効となります
- 当選賞品については、応募時にご入力いただいた連絡先へ当社担当者がご連絡しお届けいたします。原則、郵送対応は行なっていません
- 賞品の在庫状況によっては、当選賞品が変更となる場合があります。また、賞品の種類はお選びいただけません。ご了承ください
- 当選者の発表は、賞品のお届けをもってかえさせていただきます

キャンペーンコード：

担当者

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
TEL 03-3283-8111(代表)
ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>