

グリーフサポート埼玉

# わかちあいの会

大切なご家族を亡くされた方へ

ご自分の素直な感情を表現することは簡単ではありません。  
そのお気持ちを、安心してお話しいただける場があります。

毎月 第4日曜日 または 第5日曜日

13:30 ~ 15:30

予 約 ▶ 毎月1日からメールにて予約が必要です。  
参加費 ▶ 無料です。

※コロナ感染状況や会場の都合により変更する場合がありますので  
facebook などにてご確認ください。

facebook ページ ▶



マスク着用の上、飲み物をご持参ください。

## 問い合わせ

[griefkoshigaya@yahoo.co.jp](mailto:griefkoshigaya@yahoo.co.jp)  
080-3083-0024 (留守電)

## 主 催

グリーフサポート埼玉  
(埼玉・生と死を考える会)

## 提携団体

NPO 法人  
とうかつ・生と死を考える会

## 後 援

越谷市・社会福祉法人越谷市社会福祉協議会

## 会 場

越谷市市民活動支援センター 5階  
東武スカイツリーライン 越谷駅前



【交通アクセス】

東武スカイツリーライン 越谷駅東口から徒歩 1分

所在地：埼玉県越谷市弥生町16番1号 越谷ツインシティBシティ5階

## グリーフとは

大切な「人」や「もの」などを喪失した時の心身の不調（悲嘆、自責感、苦悩など）を「グリーフ」と捉えています。



## わかちあいの会

大切な人を亡くされてグリーフを抱えた方が安心して話せる「場」です。

「自分のこころのうちを話す」  
「他の皆さんの話を聴く」  
「泣いてもいい・・・、話さなくてもいい・・・」  
「ここにいるだけでいい・・・」

ありのままのあなたを大切にします。思いやりの気持ちと共に語り合いましょう。

## グリーフサポート 埼玉とは

さまざまなグリーフを抱えた方に寄り添う「わかちあいの会」の開催やグリーフについて学びたい方のニーズに応える講演会、デス・カフェなどを開催しています。

