

グリーフサポート埼玉

# わかちあいの会

大切なご家族を亡くされた方へ

ご自分の素直な感情を表現することは簡単ではありません。  
そのお気持ちを、安心してお話しいただける場があります。

毎月原則 第4日曜日

13:30～15:00

予約の必要はありません。直接 13:25 に受付まで  
お越しください。

参加費 ▶ 無料です。

※会場などの都合により変更する場合がありますので  
facebook などにてご確認ください。

facebook ページ ▶



マスクの着用をお願いしております。

## 問い合わせ

[griefkoshigaya@yahoo.co.jp](mailto:griefkoshigaya@yahoo.co.jp)

## 主催

グリーフサポート埼玉  
(埼玉・生と死を考える会)

## 提携団体

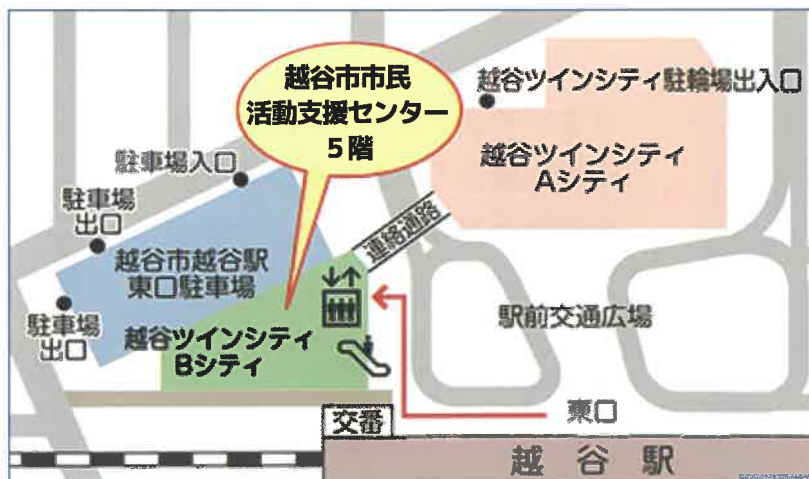
認定 NPO 法人  
とうかつ・生と死を考える会

## 後援

越谷市・社会福祉法人越谷市社会福祉協議会

## 会場

越谷市市民活動支援センター 5 階  
東武スカイツリーライン 越谷駅前



### 【交通アクセス】

東武スカイツリーライン 越谷駅東口から徒歩 1 分

所在地：埼玉県越谷市弥生町 16 番 1 号 越谷ツインシティ B シティ 5 階

## グリーフとは

大切な「人」や「もの」などを喪失した時の心身の不調（悲嘆、自責感、苦悩など）を「グリーフ」と捉えています。



## グリーフサポート 埼玉とは

さまざまなグリーフを抱えた方に寄り添う「わかちあいの会」の開催やグリーフについて学びたい方のニーズに応える講演会、デス・カフェなどを開催しています。

## わかちあいの会

大切な人を亡くされてグリーフを抱えた方が安心して話せる「場」です。

「自分のこころのうちを話す」  
「他の皆さんの話を聴く」  
「泣いてもいい・・・、話さなくてもいい・・・」  
「ここにいるだけでいい・・・」

ありのままのあなたを大切にします。思いやりの気持ちと共に語り合いましょう。

