

【蕨市】地域包括ケアシステムの推進に向けた今年度の取組

①介護予防事業

○からだ健康チェック会

血管年齢測定、握力測定、立ち上がり能力などの結果をもとに専門職がアドバイス。

令和7年度は5月に市内6会場で実施。「フレイル予防教室」につなげる。

○フレイル予防教室

運動・栄養（薬）・口腔・社会参加・聞こえの複合型教室。

7日間1コース（6～12月まで毎月1回）×5会場で実施。

○いきいき百歳体操

活動団体の拡大（令和7年4月19団体→令和7年9月23団体）

令和6年度に補助金制度（1人1,500円/年）を新設。

令和6年度に「いきいき百歳体操まつり」初開催。181人参加。

○介護予防サポーター養成講座

「いきいき百歳体操」をサポートする介護予防サポーターを養成。

4日間1コース×2会場で実施。



【蕨市】地域包括ケアシステムの推進に向けた今年度の取組

②包括的支援事業

○地域包括支援センターの充実

- ・介護人材確保支援事業補助金の創設 **【R7新規】**

種別	対象	補助金
就職支援	ケアマネジャー・ <u>地域包括支援センター</u> 在宅サービス	100,000円 50,000円
資格取得	介護支援専門員・介護福祉士・社会福祉士	30,000円

《参考》入門的研修と介護事業所とのマッチング事業 **【R7新規】**

○自立支援型地域ケア会議

○医療・介護の連携の推進



【蕨市】地域包括ケアシステムの推進に向けた今年度の取組

③生活支援体制整備事業

○有償ボランティア事業

生活支援サポーター養成講座（2日間1コース×2会場）

○社会資源情報誌「あるあるわらび」更新

○あるあるわらび元気お散歩ラリー

「スマートウェルネスシティ蕨アクションプラン（令和7年3月策定）」の

取組のひとつに位置付け **【R7新規】**



【蕨市】地域包括ケアシステムの推進に向けた今年度の取組

④ 認知症総合施策

○認知症サポーター養成講座

○認知症サポーターステップアップ講座

○オレンジ和楽備（認知症サポーター）による「認知症カフェ」の開催 **【R7新規】**

市内3か所で認知症カフェの立ち上げ

カフェ名	会場	令和7年度開催予定
りんご	第2蕨サンクチュアリ（北町）	4/28、8/25、1/26
さくら	いきいきタウン蕨（南町）	5/26、9/22、3/23
いどばた	ウエルシア蕨塚越店（塚越）	6/23、10/27

※「りんご」オープニングセレモニー（4/28）にて埼玉県オレンジ大使の渡邊氏による講演会

○認知症初期集中支援チーム

令和6年度に新チームを立ち上げ。令和7年度は3件実施予定。

医師・看護師：蕨戸田市医師会 精神保健福祉士：NPO法人糸ぐるま

