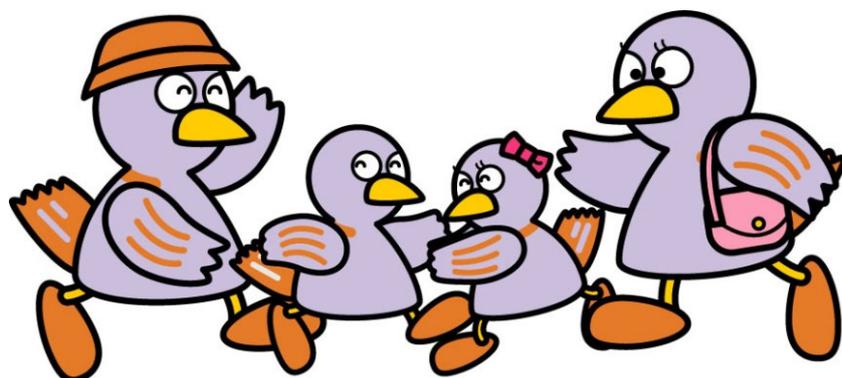


# 「県民の健康に関するアンケート」結果

(令和7年11月実施)



埼玉県マスコット「コバトン」

令和8年3月  
埼玉県



# — 目 次 —

I 調査の概要 .....	1
II 調査結果 .....	2
III 集計表 .....	10
IV 調査票 .....	29

## I 調査の概要

### 1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

### 2. 調査対象

調査の対象は、令和7年11月に実施された「令和7年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県内の保健所で実施した19地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。集計客体数は241人である。

### 3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

### 4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（29ページ参照）

### 5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

### 6. その他

本調査結果は衛生研究所で作成した。

## Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢（令和7年11月1日現在の満年齢）

男性112人(46.5%)、女性129人(53.5%)で、女性がやや多い。  
年代別では、男性・女性ともに70歳代が最も多い。

表1 性・年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	17	16	32	44	45	54	33	241
男性	10	6	21	19	23	24	9	112
女性	7	10	11	25	22	30	24	129

(人)

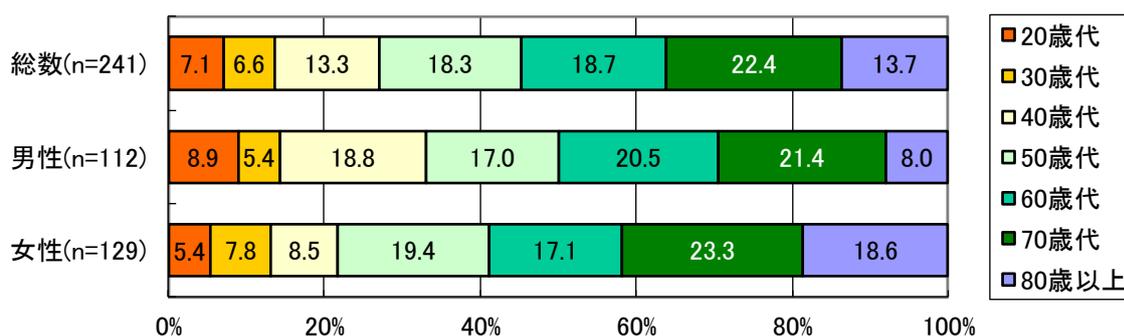


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人が最も多く、単身世帯は19.5%である。  
単身世帯の割合は、男性では40歳代が23.8%、女性では80歳以上が41.7%と最も高い。

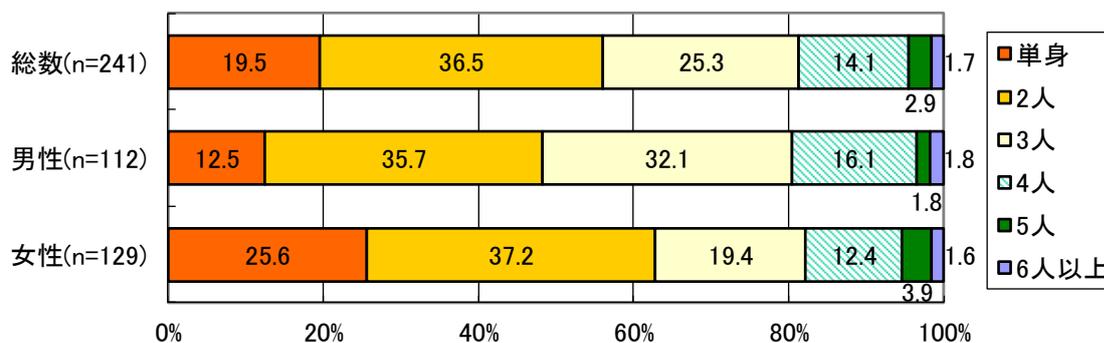


図2-1 同居人数

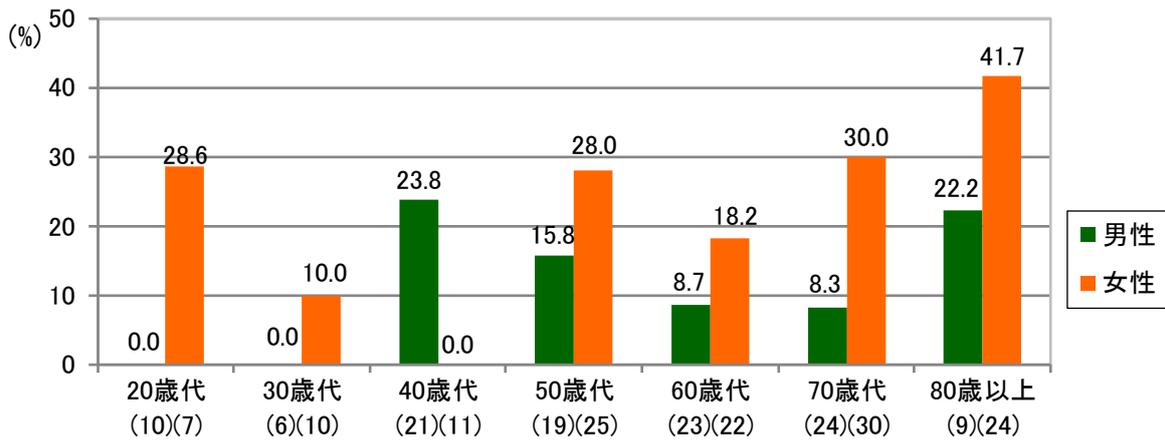


図2-2 単身世帯の割合(性・年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 40.8%、女性 52.1%、「ほとんどない」が男性 32.7%、女性 22.9%である。

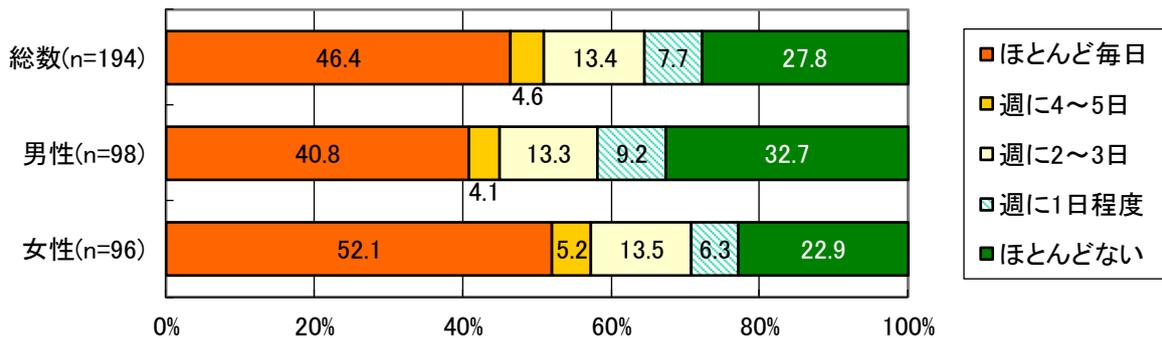


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 58.2%、女性 70.8%、「ほとんどない」が男性 7.1%、女性 3.1%である。

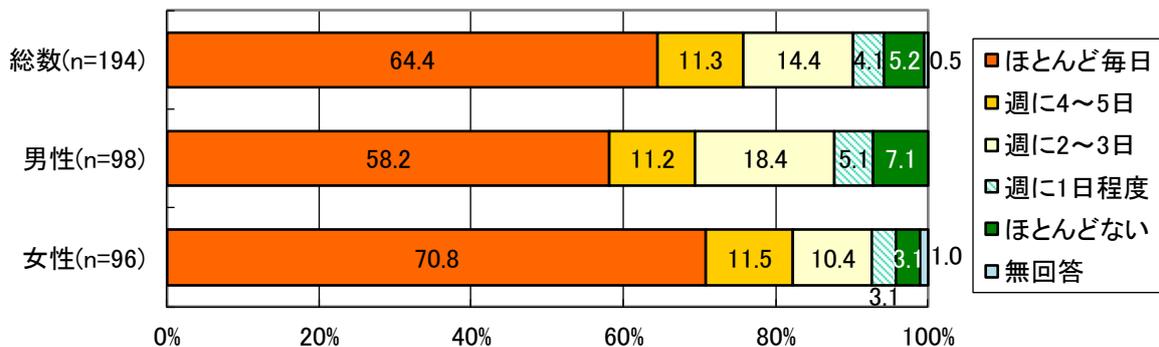


図4 夕食 共食

問6 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。

男性・女性ともに「ほとんど毎日」が最も多く、男性は47.3%、女性は56.6%である。

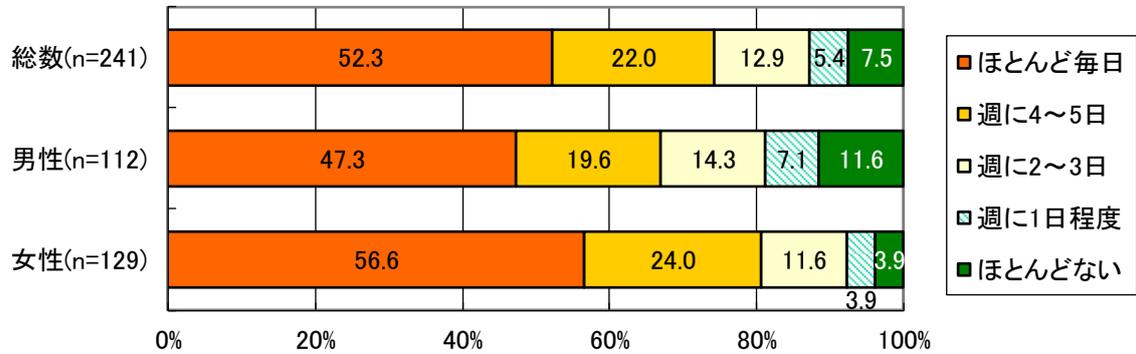


図5 主食・主菜・副菜を組み合わせる食べる頻度

問7 ふだん、1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性・女性ともに「1~2皿」が最も多い。5皿以上食べている者の割合は、男性・女性ともに5.4%で、男性では60歳代、女性では20歳代が最も高い。

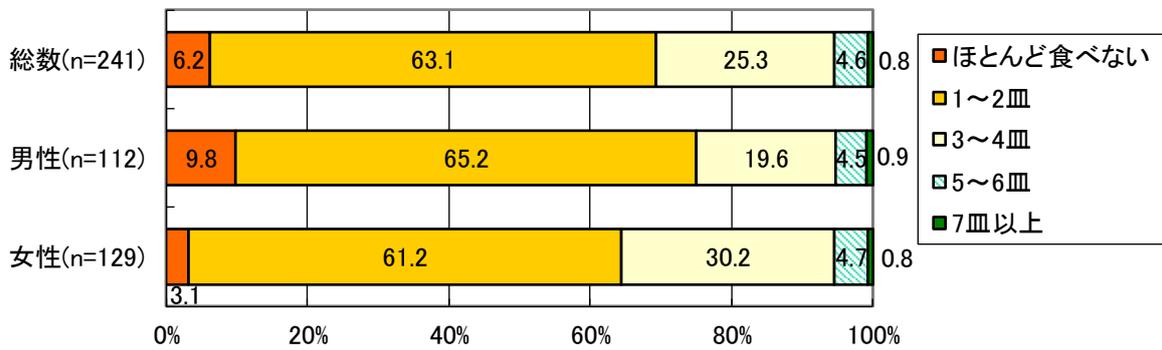


図6-1 野菜料理

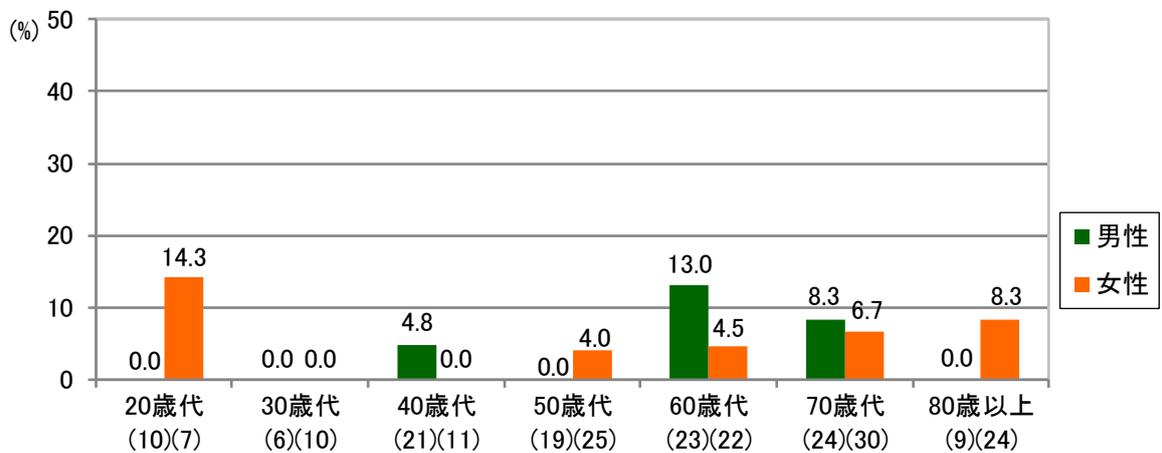


図6-2 野菜料理を「5皿以上食べている」者の割合(性・年代別)

問8 果物をどの程度の頻度で食べますか。

男性・女性ともに「ほぼ毎日（週5日以上）」が最も多く、男性は28.6%、女性は35.7%である。

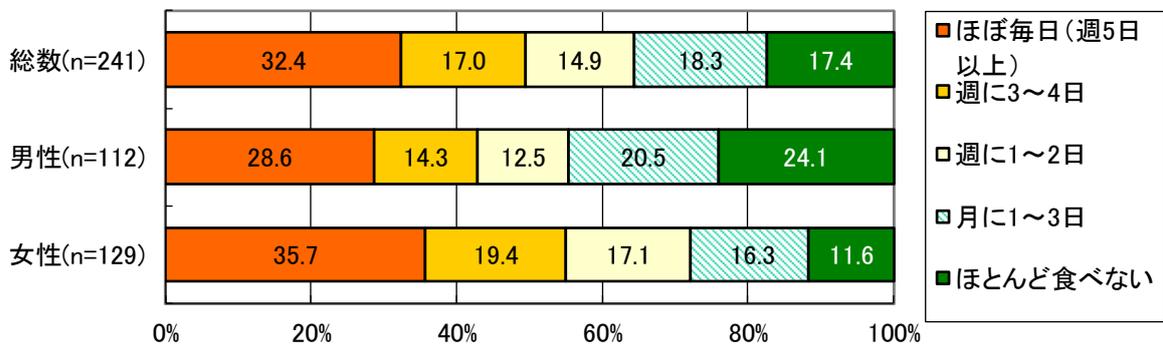


図7 果物を食べる頻度

問9 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

男性・女性ともに「100g~200g未満」が最も多く、男性は50.9%、女性は56.6%である。

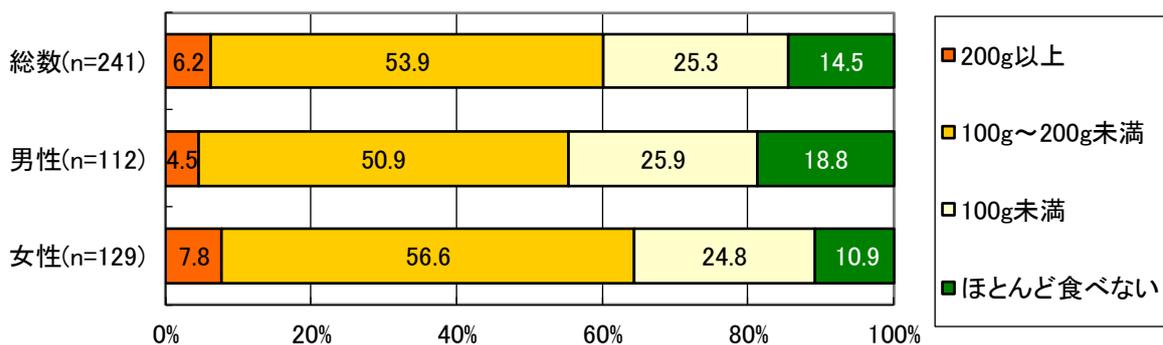


図8 果物の量

問10 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

男性は「めったにない」が58.0%で最も多く、女性は「時々している」が47.3%で最も多い。

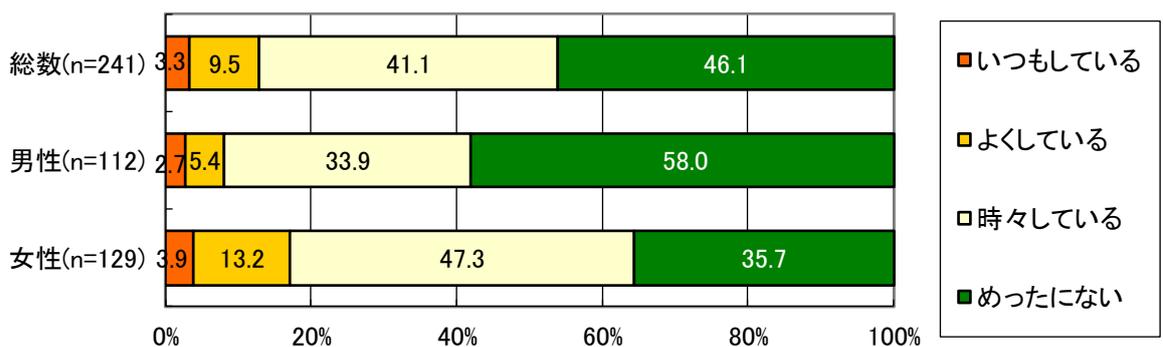


図9 栄養成分表示

問 1 1 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

男性・女性ともに「めったにない」が最も多く、男性は 67.9%、女性は 51.2%である。

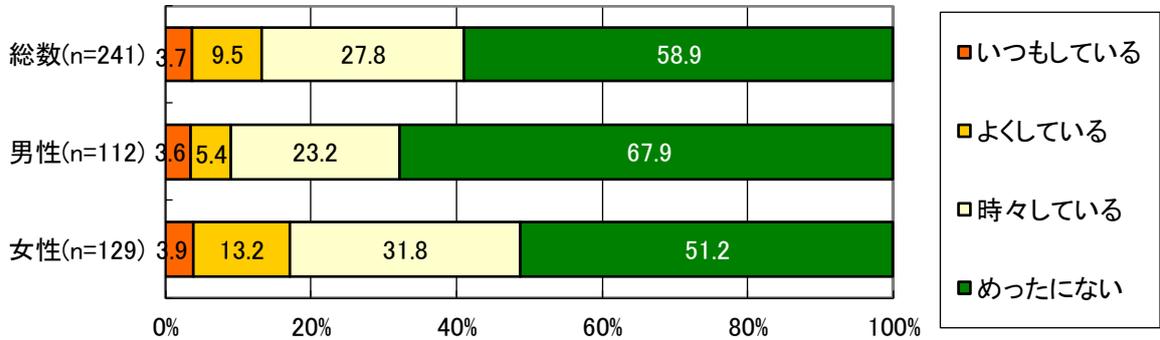


図10 食塩相当量

問 1 2 「食育」に関心がありますか。

男性・女性ともに「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある者の割合（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性 43.8%、女性 69.8%である。

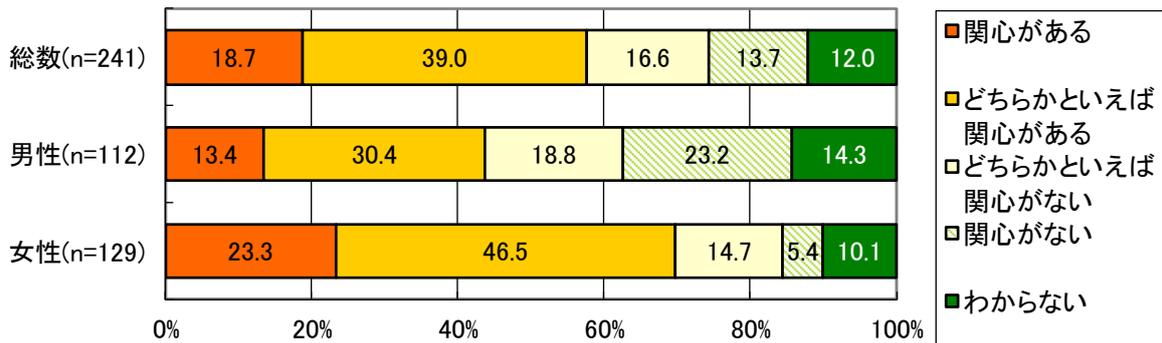


図11 食育への関心

問 1 3 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まない)

男性・女性ともに 20～27本が最も多く、男性は 42.9%、女性は 45.7%である。20本以上有している者の割合は、男性は 80.4%、女性は 84.5%である。

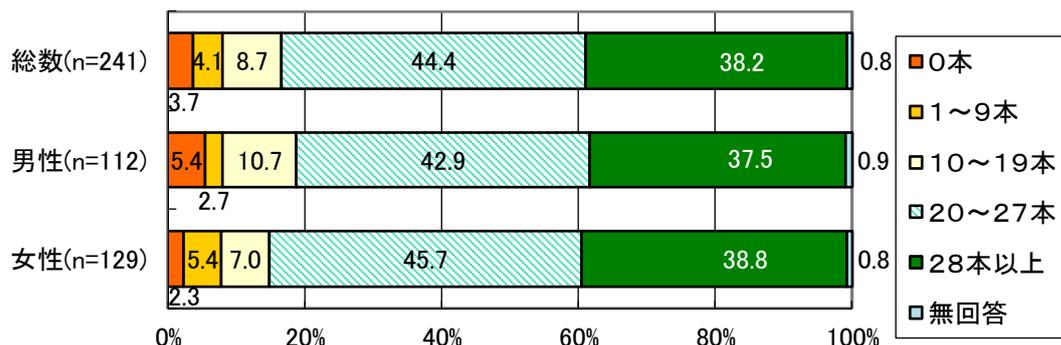


図12-1 歯の本数

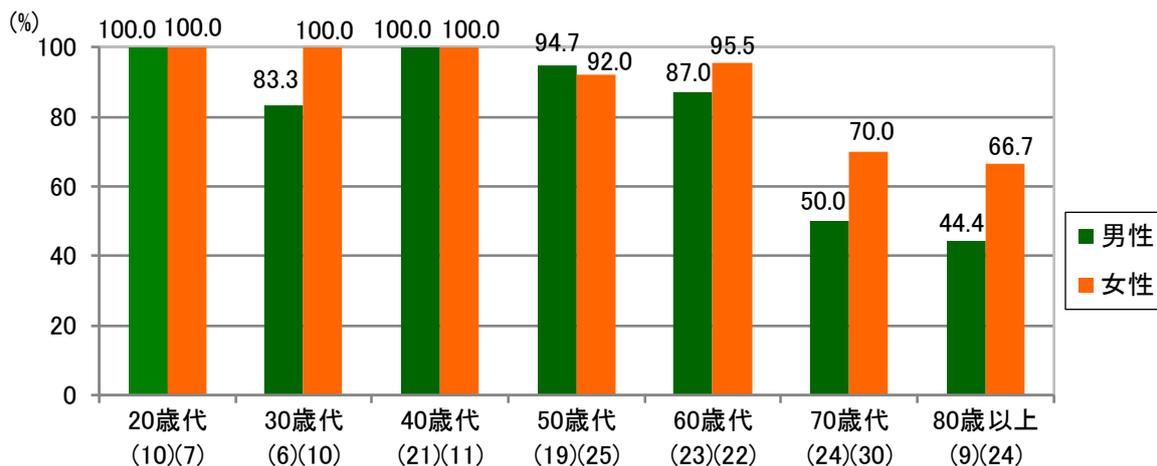


図12-2 歯を20本以上有している者の割合(性・年代別)

問14 ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

男性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」が39.3%で最も多く、女性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が47.3%で最も多い。

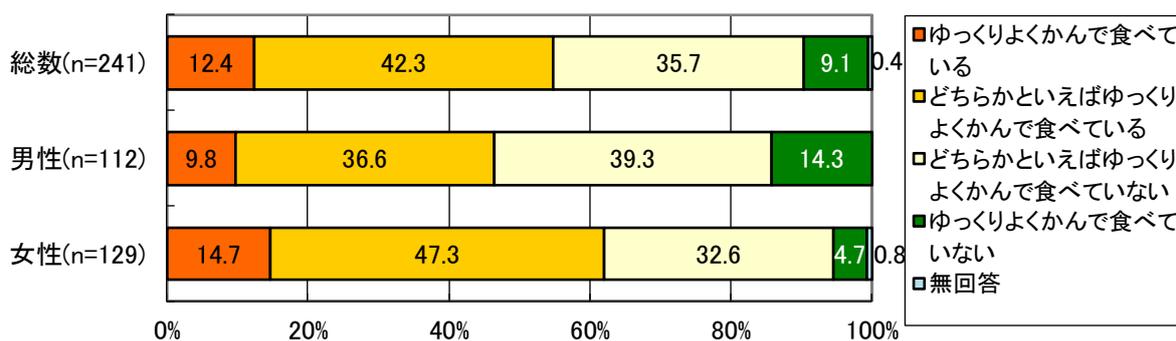


図13 ゆっくりよくかんで食べる

問15 この1年間に、歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性55.4%、女性74.4%である。

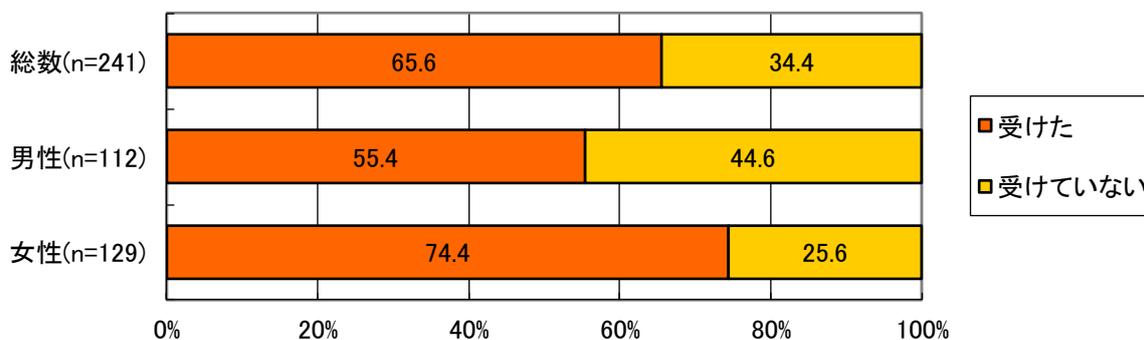


図14 歯科検診

問16 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

男性・女性ともに「言葉も意味も知らない」が最も多く、男性は66.1%、女性は51.2%である。

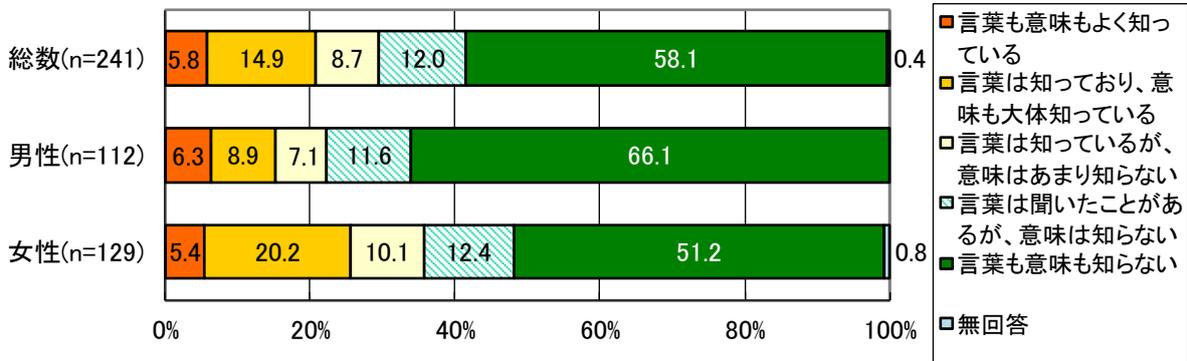


図15 ロコモティブシンドローム

問17 COPDという病気を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は74.1%、女性は62.0%である。

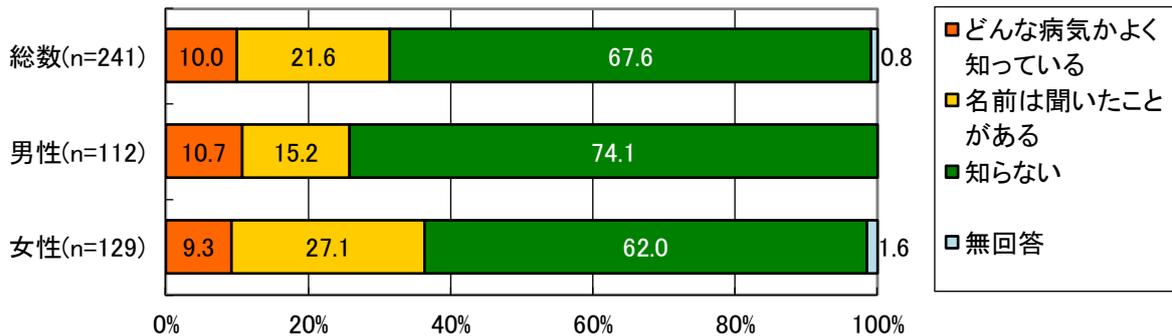


図16 COPD

問18 どのような要因があれば禁煙できると思いますか。

(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答) (複数回答)

「健康に対する危機感」「禁煙するつもりはない」が46.5%で最も多く、次いで「たばこの値上がり」が25.6%である。

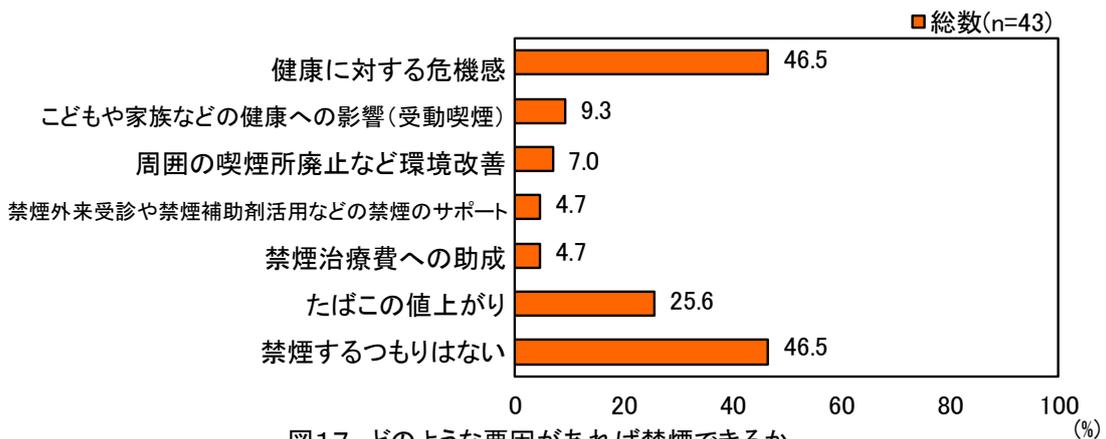


図17 どのような要因があれば禁煙できるか

問19 熱中症を予防するための情報をどこから知ることが多いですか。(複数回答)

「テレビ・ラジオ・新聞」が84.5%で最も多く、次いで「家族、友人、知人、近隣住民等」が29.3%である。

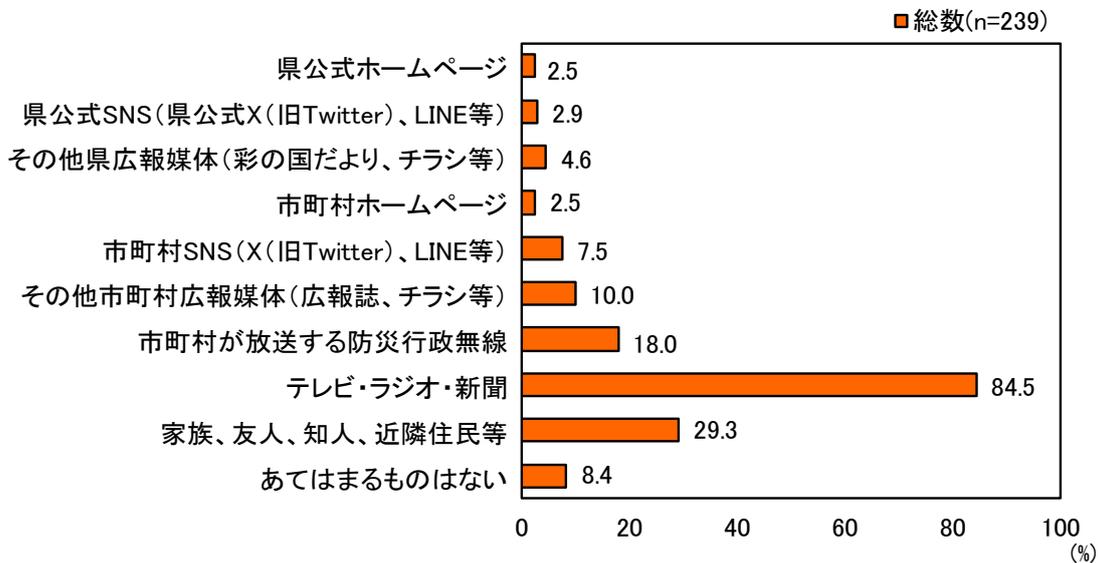


図18 熱中症を予防するための情報をどこから知るか

問20 熱中症の予防対策として、どのようなことに取り組んでいますか。(複数回答)

「こまめに水分補給をする」が90.8%で最も多く、次いで「エアコンを使用する」が88.7%である。

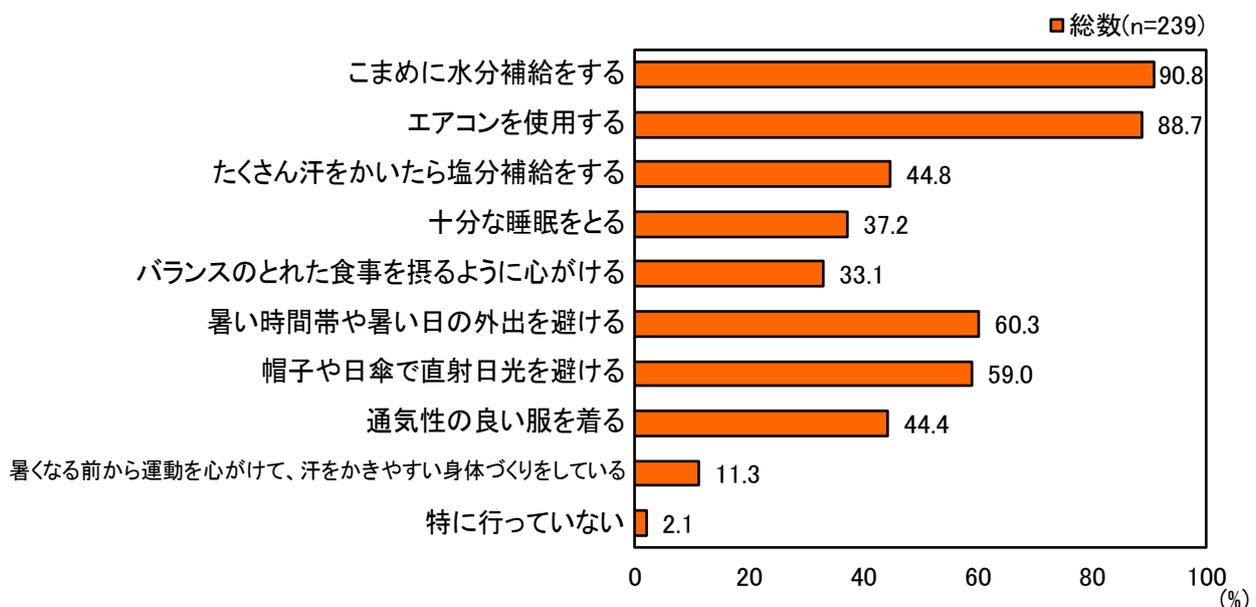


図19 熱中症の予防対策として取り組んでいること

### Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	47	19.5	2	11.8	1	6.3	5	15.6	10	22.7	6	13.3	11	20.4	12	36.4
	2人	88	36.5	2	11.8	1	6.3	3	9.4	17	38.6	18	40.0	36	66.7	11	33.3
	3人	61	25.3	5	29.4	7	43.8	8	25.0	12	27.3	14	31.1	6	11.1	9	27.3
	4人	34	14.1	3	17.6	6	37.5	15	46.9	3	6.8	5	11.1	1	1.9	1	3.0
	5人	7	2.9	3	17.6	1	6.3	0	0.0	1	2.3	2	4.4	0	0.0	0	0.0
	6人以上	4	1.7	2	11.8	0	0.0	1	3.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	1人	14	12.5	0	0.0	0	0.0	5	23.8	3	15.8	2	8.7	2	8.3	2	22.2
	2人	40	35.7	1	10.0	1	16.7	2	9.5	6	31.6	9	39.1	17	70.8	4	44.4
	3人	36	32.1	4	40.0	4	66.7	5	23.8	8	42.1	8	34.8	4	16.7	3	33.3
	4人	18	16.1	3	30.0	1	16.7	9	42.9	1	5.3	3	13.0	1	4.2	0	0.0
	5人	2	1.8	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	6人以上	2	1.8	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	23	100.0	9	100.0
女性	1人	33	25.6	2	28.6	1	10.0	0	0.0	7	28.0	4	18.2	9	30.0	10	41.7
	2人	48	37.2	1	14.3	0	0.0	1	9.1	11	44.0	9	40.9	19	63.3	7	29.2
	3人	25	19.4	1	14.3	3	30.0	3	27.3	4	16.0	6	27.3	2	6.7	6	25.0
	4人	16	12.4	0	0.0	5	50.0	6	54.5	2	8.0	2	9.1	0	0.0	1	4.2
	5人	5	3.9	2	28.6	1	10.0	0	0.0	1	4.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0
	6人以上	2	1.6	1	14.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	23	100.0	30	100.0	24	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	90	46.4	3	20.0	5	33.3	9	33.3	14	41.2	18	46.2	26	60.5	15	71.4
	週に4～5日	9	4.6	0	0.0	2	13.3	2	7.4	1	2.9	2	5.1	1	2.3	1	4.8
	週に2～3日	26	13.4	3	20.0	4	26.7	6	22.2	4	11.8	1	2.6	7	16.3	1	4.8
	週に1日程度	15	7.7	1	6.7	1	6.7	3	11.1	2	5.9	7	17.9	0	0.0	1	4.8
	ほとんどない 無回答	54	27.8	8	53.3	3	20.0	7	25.9	13	38.2	11	28.2	9	20.9	3	14.3
	総数	194	100.0	15	100.0	15	100.0	27	100.0	34	100.0	39	100.0	43	100.0	21	100.0
男性	ほとんど毎日	40	40.8	2	20.0	1	16.7	4	25.0	6	37.5	9	42.9	12	54.5	6	85.7
	週に4～5日	4	4.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	1	4.8	1	4.5	0	0.0
	週に2～3日	13	13.3	2	20.0	2	33.3	3	18.8	2	12.5	1	4.8	3	13.6	0	0.0
	週に1日程度	9	9.2	1	10.0	0	0.0	2	12.5	1	6.3	5	23.8	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない 無回答	32	32.7	5	50.0	3	50.0	6	37.5	6	37.5	5	23.8	6	27.3	1	14.3
	総数	98	100.0	10	100.0	6	100.0	16	100.0	16	100.0	21	100.0	22	100.0	7	100.0
女性	ほとんど毎日	50	52.1	1	20.0	4	44.4	5	45.5	8	44.4	9	50.0	14	66.7	9	64.3
	週に4～5日	5	5.2	0	0.0	2	22.2	1	9.1	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	7.1
	週に2～3日	13	13.5	1	20.0	2	22.2	3	27.3	2	11.1	0	0.0	4	19.0	1	7.1
	週に1日程度	6	6.3	0	0.0	1	11.1	1	9.1	1	5.6	2	11.1	0	0.0	1	7.1
	ほとんどない 無回答	22	22.9	3	60.0	0	0.0	1	9.1	7	38.9	6	33.3	3	14.3	2	14.3
	総数	96	100.0	5	100.0	9	100.0	11	100.0	16	100.0	18	100.0	21	100.0	14	100.0

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	125	64.4	5	33.3	7	46.7	17	63.0	18	52.9	30	76.9	34	79.1	14	66.7
	週に4～5日	22	11.3	6	40.0	3	20.0	0	0.0	5	14.7	6	15.4	1	2.3	1	4.8
	週に2～3日	28	14.4	4	26.7	2	13.3	8	29.6	5	14.7	2	5.1	5	11.6	2	9.5
	週に1日程度	8	4.1	0	0.0	1	6.7	1	3.7	4	11.8	0	0.0	0	0.0	2	9.5
	ほとんどない	10	5.2	0	0.0	2	13.3	1	3.7	2	5.9	1	2.6	3	7.0	1	4.8
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
総 数		194	100.0	15	100.0	15	100.0	27	100.0	34	100.0	39	100.0	43	100.0	21	100.0
男性	ほとんど毎日	57	58.2	2	20.0	2	33.3	9	56.3	5	31.3	16	76.2	17	77.3	6	85.7
	週に4～5日	11	11.2	4	40.0	1	16.7	0	0.0	3	18.8	2	9.5	1	4.5	0	0.0
	週に2～3日	18	18.4	4	40.0	1	16.7	5	31.3	3	18.8	2	9.5	2	9.1	1	14.3
	週に1日程度	5	5.1	0	0.0	1	16.7	1	6.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんどない	7	7.1	0	0.0	1	16.7	1	6.3	2	12.5	1	4.8	2	9.1	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		98	100.0	10	100.0	6	100.0	16	100.0	16	100.0	21	100.0	22	100.0	7	100.0
女性	ほとんど毎日	68	70.8	3	60.0	5	55.6	8	72.7	13	72.2	14	77.8	17	81.0	8	57.1
	週に4～5日	11	11.5	2	40.0	2	22.2	0	0.0	2	11.1	4	22.2	0	0.0	1	7.1
	週に2～3日	10	10.4	0	0.0	1	11.1	3	27.3	2	11.1	0	0.0	3	14.3	1	7.1
	週に1日程度	3	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	2	14.3
	ほとんどない	3	3.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	7.1
	無回答	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1
総 数		96	100.0	5	100.0	9	100.0	11	100.0	16	100.0	18	100.0	21	100.0	14	100.0

6. 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせて食べるのが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	126	52.3	5	29.4	5	31.3	16	50.0	16	36.4	23	51.1	36	66.7	25	75.8
	週に4～5日	53	22.0	6	35.3	6	37.5	6	18.8	10	22.7	12	26.7	10	18.5	3	9.1
	週に2～3日	31	12.9	4	23.5	0	0.0	4	12.5	13	29.5	4	8.9	4	7.4	2	6.1
	週に1日程度	13	5.4	0	0.0	3	18.8	2	6.3	1	2.3	2	4.4	4	7.4	1	3.0
	ほとんどない	18	7.5	2	11.8	2	12.5	4	12.5	4	9.1	4	8.9	0	0.0	2	6.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	ほとんど毎日	53	47.3	3	30.0	1	16.7	10	47.6	4	21.1	12	52.2	16	66.7	7	77.8
	週に4～5日	22	19.6	3	30.0	2	33.3	3	14.3	4	21.1	6	26.1	4	16.7	0	0.0
	週に2～3日	16	14.3	3	30.0	0	0.0	3	14.3	8	42.1	0	0.0	1	4.2	1	11.1
	週に1日程度	8	7.1	0	0.0	2	33.3	2	9.5	0	0.0	1	4.3	3	12.5	0	0.0
	ほとんどない	13	11.6	1	10.0	1	16.7	3	14.3	3	15.8	4	17.4	0	0.0	1	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	ほとんど毎日	73	56.6	2	28.6	4	40.0	6	54.5	12	48.0	11	50.0	20	66.7	18	75.0
	週に4～5日	31	24.0	3	42.9	4	40.0	3	27.3	6	24.0	6	27.3	6	20.0	3	12.5
	週に2～3日	15	11.6	1	14.3	0	0.0	1	9.1	5	20.0	4	18.2	3	10.0	1	4.2
	週に1日程度	5	3.9	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	4.0	1	4.5	1	3.3	1	4.2
	ほとんどない	5	3.9	1	14.3	1	10.0	1	9.1	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

7. ふだん、1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	15	6.2	0	0.0	2	12.5	2	6.3	3	6.8	5	11.1	3	5.6	0	0.0
	1～2皿	152	63.1	14	82.4	11	68.8	23	71.9	28	63.6	25	55.6	32	59.3	19	57.6
	3～4皿	61	25.3	2	11.8	3	18.8	6	18.8	12	27.3	11	24.4	15	27.8	12	36.4
	5～6皿	11	4.6	1	5.9	0	0.0	1	3.1	1	2.3	3	6.7	3	5.6	2	6.1
	7皿以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.9	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	ほとんど食べない	11	9.8	0	0.0	2	33.3	2	9.5	2	10.5	3	13.0	2	8.3	0	0.0
	1～2皿	73	65.2	8	80.0	3	50.0	14	66.7	12	63.2	12	52.2	17	70.8	7	77.8
	3～4皿	22	19.6	2	20.0	1	16.7	4	19.0	5	26.3	5	21.7	3	12.5	2	22.2
	5～6皿	5	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	8.7	2	8.3	0	0.0
	7皿以上	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	ほとんど食べない	4	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	9.1	1	3.3	0	0.0
	1～2皿	79	61.2	6	85.7	8	80.0	9	81.8	16	64.0	13	59.1	16	50.0	12	50.0
	3～4皿	39	30.2	0	0.0	2	20.0	2	18.2	7	28.0	6	27.3	12	40.0	10	41.7
	5～6皿	6	4.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.5	1	3.3	2	8.3
	7皿以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

8. 果物をどの程度の頻度で食べますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日(週5日以上)	78	32.4	2	11.8	2	12.5	3	9.4	7	15.9	14	31.1	32	59.3	18	54.5
	週に3~4日	41	17.0	1	5.9	4	25.0	3	9.4	5	11.4	10	22.2	11	20.4	7	21.2
	週に1~2日	36	14.9	3	17.6	4	25.0	7	21.9	8	18.2	6	13.3	3	5.6	5	15.2
	月に1~3日	44	18.3	6	35.3	5	31.3	8	25.0	13	29.5	6	13.3	4	7.4	2	6.1
	ほとんど食べない	42	17.4	5	29.4	1	6.3	11	34.4	11	25.0	9	20.0	4	7.4	1	3.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	ほぼ毎日(週5日以上)	32	28.6	2	20.0	1	16.7	3	14.3	1	5.3	7	30.4	14	58.3	4	44.4
	週に3~4日	16	14.3	1	10.0	0	0.0	1	4.8	3	15.8	4	17.4	5	20.8	2	22.2
	週に1~2日	14	12.5	1	10.0	2	33.3	2	9.5	3	15.8	3	13.0	1	4.2	2	22.2
	月に1~3日	23	20.5	3	30.0	3	50.0	5	23.8	7	36.8	3	13.0	2	8.3	0	0.0
	ほとんど食べない	27	24.1	3	30.0	0	0.0	10	47.6	5	26.3	6	26.1	2	8.3	1	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	ほぼ毎日(週5日以上)	46	35.7	0	0.0	1	10.0	0	0.0	6	24.0	7	31.8	18	60.0	14	58.3
	週に3~4日	25	19.4	0	0.0	4	40.0	2	18.2	2	8.0	6	27.3	6	20.0	5	20.8
	週に1~2日	22	17.1	2	28.6	2	20.0	5	45.5	5	20.0	3	13.6	2	6.7	3	12.5
	月に1~3日	21	16.3	3	42.9	2	20.0	3	27.3	6	24.0	3	13.6	2	6.7	2	8.3
	ほとんど食べない	15	11.6	2	28.6	1	10.0	1	9.1	6	24.0	3	13.6	2	6.7	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

9. 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	15	6.2	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	4.5	2	4.4	5	9.3	5	15.2
200g以上	130	53.9	10	58.8	9	56.3	15	46.9	19	43.2	26	57.8	30	55.6	21	63.6
100g～200g未満	61	25.3	3	17.6	6	37.5	11	34.4	10	22.7	7	15.6	18	33.3	6	18.2
100g未満	35	14.5	4	23.5	1	6.3	5	15.6	13	29.5	10	22.2	1	1.9	1	3.0
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	241	100.0	17	100.0	16	100.0	35	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
総 数	5	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	5.3	1	4.3	1	4.2	1	11.1
200g以上	57	50.9	6	60.0	3	50.0	8	38.1	7	36.8	12	52.2	15	62.5	6	66.7
100g～200g未満	29	25.9	2	20.0	3	50.0	8	38.1	4	21.1	4	17.4	7	29.2	1	11.1
100g未満	21	18.8	2	20.0	0	0.0	4	19.0	7	36.8	6	26.1	1	4.2	1	11.1
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
総 数	10	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.5	4	13.3	4	16.7
200g以上	73	56.6	4	57.1	6	60.0	7	63.6	12	48.0	14	63.6	15	50.0	15	62.5
100g～200g未満	32	24.8	1	14.3	3	30.0	3	27.3	6	24.0	3	13.6	11	36.7	5	20.8
100g未満	14	10.9	2	28.6	1	10.0	1	9.1	6	24.0	4	18.2	0	0.0	0	0.0
ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	22	100.0	30	100.0	24	100.0
総 数																

10. 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつもしている	8	3.3	1	5.9	1	6.3	0	0.0	2	4.5	0	0.0	1	1.9	3	9.1
	よくしている	23	9.5	0	0.0	3	18.8	1	3.1	6	13.6	4	8.9	7	13.0	2	6.1
	時々している	99	41.1	5	29.4	5	31.3	13	40.6	14	31.8	20	44.4	28	51.9	14	42.4
	めったにない	111	46.1	11	64.7	7	43.8	18	56.3	22	50.0	21	46.7	18	33.3	14	42.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	いつもしている	3	2.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	11.1
	よくしている	6	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	5.3	2	8.7	1	4.2	1	11.1
	時々している	38	33.9	4	40.0	2	33.3	9	42.9	5	26.3	5	21.7	11	45.8	2	22.2
	めったにない	65	58.0	6	60.0	3	50.0	11	52.4	13	68.4	16	69.6	11	45.8	5	55.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	いつもしている	5	3.9	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3
	よくしている	17	13.2	0	0.0	3	30.0	0	0.0	5	20.0	2	9.1	6	20.0	1	4.2
	時々している	61	47.3	1	14.3	3	30.0	4	36.4	9	36.0	15	68.2	17	56.7	12	50.0
	めったにない	46	35.7	5	71.4	4	40.0	7	63.6	9	36.0	5	22.7	7	23.3	9	37.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	22	100.0	30	100.0	24	100.0

11. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量をみて、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	9	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	4	7.4	4	12.1
いつもしている	23	9.5	0	0.0	0	0.0	2	6.3	3	6.8	5	11.1	9	16.7	4	12.1
よくしている	67	27.8	3	17.6	3	18.8	7	21.9	8	18.2	12	26.7	19	35.2	15	45.5
時々している	142	58.9	14	82.4	13	81.3	23	71.9	32	72.7	28	62.2	22	40.7	10	30.3
めったにない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
総 数	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	4.2	2	22.2
いつもしている	6	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	5.3	2	8.7	2	8.3	0	0.0
よくしている	26	23.2	2	20.0	0	0.0	5	23.8	2	10.5	6	26.1	8	33.3	3	33.3
時々している	76	67.9	8	80.0	6	100.0	15	71.4	15	78.9	15	65.2	13	54.2	4	44.4
めったにない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
総 数	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	8.3
いつもしている	17	13.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	8.0	3	13.6	7	23.3	4	16.7
よくしている	41	31.8	1	14.3	3	30.0	2	18.2	6	24.0	6	27.3	11	36.7	12	50.0
時々している	66	51.2	6	85.7	7	70.0	8	72.7	17	68.0	13	59.1	9	30.0	6	25.0
めったにない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	22	100.0	30	100.0	24	100.0
総 数																

12. 「食育」に関心がありますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある どちらかといえば関心がある どちらかといえば関心がない 関心がない わからない 無回答	45	18.7	1	5.9	3	18.8	7	21.9	10	22.7	7	15.6	10	18.5	7	21.2
		94	39.0	4	23.5	5	31.3	14	43.8	11	25.0	11	24.4	29	53.7	20	60.6
		40	16.6	4	23.5	3	18.8	3	9.4	8	18.2	12	26.7	8	14.8	2	6.1
		33	13.7	3	17.6	2	12.5	5	15.6	8	18.2	8	17.8	5	9.3	2	6.1
		29	12.0	5	29.4	3	18.8	3	9.4	7	15.9	7	15.6	2	3.7	2	6.1
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	関心がある どちらかといえば関心がある どちらかといえば関心がない 関心がない わからない 無回答	15	13.4	0	0.0	1	16.7	5	23.8	3	15.8	2	8.7	3	12.5	1	11.1
		34	30.4	3	30.0	1	16.7	7	33.3	3	15.8	4	17.4	10	41.7	6	66.7
		21	18.8	3	30.0	1	16.7	2	9.5	3	15.8	7	30.4	5	20.8	0	0.0
		26	23.2	3	30.0	1	16.7	4	19.0	6	31.6	7	30.4	4	16.7	1	11.1
		16	14.3	1	10.0	2	33.3	3	14.3	4	21.1	3	13.0	2	8.3	1	11.1
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	関心がある どちらかといえば関心がある どちらかといえば関心がない 関心がない わからない 無回答	30	23.3	1	14.3	2	20.0	2	18.2	7	28.0	5	22.7	7	23.3	6	25.0
		60	46.5	1	14.3	4	40.0	7	63.6	8	32.0	7	31.8	19	63.3	14	58.3
		19	14.7	1	14.3	2	20.0	1	9.1	5	20.0	5	22.7	3	10.0	2	8.3
		7	5.4	0	0.0	1	10.0	1	9.1	2	8.0	1	4.5	1	3.3	1	4.2
		13	10.1	4	57.1	1	10.0	0	0.0	3	12.0	4	18.2	0	0.0	1	4.2
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

13. 自分の歯は何本ありますか。(親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まない)

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	0本	9	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	4	7.4	4	12.1
	1～9本	10	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	3	5.6	6	18.2
	10～19本	21	8.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	4.5	2	4.4	13	24.1	3	9.1
	20～27本	107	44.4	5	29.4	4	25.0	9	28.1	24	54.5	27	60.0	20	37.0	18	54.5
	28本以上	92	38.2	12	70.6	11	68.8	23	71.9	17	38.6	14	31.1	13	24.1	2	6.1
	無回答	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.9	0	0.0
	(再掲)20本以上	199	82.6	17	100.0	15	93.8	32	100.0	41	93.2	41	91.1	33	61.1	20	60.6
	(再掲)24本以上	165	68.5	17	100.0	13	81.3	31	96.9	33	75.0	36	80.0	26	48.1	9	27.3
	総 数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	0本	6	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3
	1～9本	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	2	8.3	0	0.0
	10～19本	12	10.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	5.3	2	8.7	6	25.0	2	22.2
	20～27本	48	42.9	3	30.0	0	0.0	8	38.1	13	68.4	13	56.5	7	29.2	4	44.4
	28本以上	42	37.5	7	70.0	5	83.3	13	61.9	5	26.3	7	30.4	5	20.8	0	0.0
	無回答	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
	(再掲)20本以上	90	80.4	10	100.0	5	83.3	21	100.0	18	94.7	20	87.0	12	50.0	4	44.4
	(再掲)24本以上	72	64.3	10	100.0	5	83.3	20	95.2	12	63.2	17	73.9	7	29.2	1	11.1
	総 数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	0本	3	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	3.3	1	4.2
	1～9本	7	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	6	25.0
	10～19本	9	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	7	23.3	1	4.2
	20～27本	59	45.7	2	28.6	4	40.0	1	9.1	11	44.0	14	63.6	13	43.3	14	58.3
	28本以上	50	38.8	5	71.4	6	60.0	10	90.9	12	48.0	7	31.8	8	26.7	2	8.3
	無回答	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)20本以上	109	84.5	7	100.0	10	100.0	11	100.0	23	92.0	21	95.5	21	70.0	16	66.7
	(再掲)24本以上	93	72.1	7	100.0	8	80.0	11	100.0	21	84.0	19	86.4	13	63.3	8	33.3
	総 数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

14. ふだんゆつくりよいかんで食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆつくりよいかんで食べている	30	12.4	3	17.6	0	0.0	3	9.4	2	4.5	6	13.3	8	14.8	8	24.2
	どちらかといえばゆつくりよいかんで食べている	102	42.3	7	41.2	4	25.0	16	50.0	11	25.0	22	48.9	26	48.1	16	48.5
	どちらかといえばゆつくりよいかんで食べていない	86	35.7	7	41.2	12	75.0	11	34.4	19	43.2	13	28.9	17	31.5	7	21.2
	ゆつくりよいかんで食べていない	22	9.1	0	0.0	0	0.0	2	6.3	12	27.3	4	8.9	2	3.7	2	6.1
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
	総 数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	35	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	ゆつくりよいかんで食べている	11	9.8	2	20.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	1	4.3	4	16.7	2	22.2
	どちらかといえばゆつくりよいかんで食べている	41	36.6	5	50.0	0	0.0	11	52.4	1	5.3	10	43.5	10	41.7	4	44.4
	どちらかといえばゆつくりよいかんで食べていない	44	39.3	3	30.0	6	100.0	6	28.6	9	47.4	9	39.1	9	37.5	2	22.2
	ゆつくりよいかんで食べていない	16	14.3	0	0.0	0	0.0	2	9.5	9	47.4	3	13.0	1	4.2	1	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	ゆつくりよいかんで食べている	19	14.7	1	14.3	0	0.0	1	9.1	2	8.0	5	22.7	4	13.3	6	25.0
	どちらかといえばゆつくりよいかんで食べている	61	47.3	2	28.6	4	40.0	5	45.5	10	40.0	12	54.5	16	53.3	12	50.0
	どちらかといえばゆつくりよいかんで食べていない	42	32.6	4	57.1	6	60.0	5	45.5	10	40.0	4	18.2	8	26.7	5	20.8
	ゆつくりよいかんで食べていない	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	1	4.5	1	3.3	1	4.2
	無回答	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	総 数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	22	100.0	30	100.0	24	100.0

15. この1年間に、歯科検診を受けましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	158	65.6	12	70.6	8	50.0	17	53.1	31	70.5	29	64.4	37	68.5	24	72.7
	受けていない	83	34.4	5	29.4	8	50.0	15	46.9	13	29.5	16	35.6	17	31.5	9	27.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
	受けた	62	55.4	6	60.0	2	33.3	11	52.4	11	57.9	13	56.5	14	58.3	5	55.6
	受けていない	50	44.6	4	40.0	4	66.7	10	47.6	8	42.1	10	43.5	10	41.7	4	44.4
女性	総数	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
	受けた	96	74.4	6	85.7	6	60.0	6	54.5	20	80.0	16	72.7	23	76.7	19	79.2
	受けていない	33	25.6	1	14.3	4	40.0	5	45.5	5	20.0	6	27.3	7	23.3	5	20.8
総数	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

16. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		14	5.8	1	5.9	0	0.0	3	9.4	4	9.1	3	6.7	2	3.7	1	3.0
	言葉も意味もよく知っている	36	14.9	1	5.9	0	0.0	2	6.3	5	11.4	7	15.6	11	20.4	10	30.3
	言葉は知っており、意味も大体知っている	21	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.1	2	4.4	8	14.8	7	21.2
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	29	12.0	5	29.4	1	6.3	1	3.1	5	11.4	6	13.3	7	13.0	4	12.1
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	140	58.1	10	58.8	15	93.8	26	81.3	26	59.1	27	60.0	25	46.3	11	33.3
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0
総数		241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性		7	6.3	0	0.0	0	0.0	3	14.3	2	10.5	0	0.0	2	8.3	0	0.0
	言葉も意味もよく知っている	10	8.9	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	10.5	2	8.7	2	8.3	2	22.2
	言葉は知っており、意味も大体知っている	8	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	4	16.7	3	33.3
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	13	11.6	4	40.0	1	16.7	1	4.8	1	5.3	3	13.0	2	8.3	1	11.1
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	74	66.1	6	60.0	5	83.3	15	71.4	13	68.4	18	78.3	14	58.3	3	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性		7	5.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	8.0	3	13.6	0	0.0	1	4.2
	言葉も意味もよく知っている	26	20.2	1	14.3	0	0.0	0	0.0	3	12.0	5	22.7	9	30.0	8	33.3
	言葉は知っており、意味も大体知っている	13	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	2	9.1	4	13.3	4	16.7
	言葉は知っているが、意味はあまり知らない	16	12.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0	4	16.0	3	13.6	5	16.7	3	12.5
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	66	51.2	4	57.1	10	100.0	11	100.0	13	52.0	9	40.9	11	36.7	8	33.3
	無回答	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
総数		129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	25	100.0	25	100.0	30	100.0	24	100.0

17. COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	24	10.0	2	11.8	0	0.0	3	9.4	9	20.5	6	13.3	3	5.6	1	3.0
総数		241	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	44	100.0	45	100.0	54	100.0	33	100.0
男性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	12	10.7	0	0.0	0	0.0	3	14.3	3	15.8	3	13.0	2	8.3	1	11.1
総数		17	15.2	1	10.0	1	16.7	4	19.0	1	5.3	5	21.7	4	16.7	1	11.1
総数		83	74.1	9	90.0	5	83.3	14	66.7	15	78.9	15	65.2	18	75.0	7	77.8
無回答		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	12	9.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	6	24.0	3	13.6	1	3.3	0	0.0
総数		35	27.1	1	14.3	2	20.0	0	0.0	4	16.0	9	40.9	9	30.0	10	41.7
総数		80	62.0	4	57.1	8	80.0	11	100.0	14	56.0	10	45.5	20	66.7	13	54.2
無回答		2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
総数		129	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	24	100.0	30	100.0	24	100.0

18. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。\*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみ回答。\*複数回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
総数	健康に対する危機感	20	46.5	0	0.0	1	50.0	1	25.0	5	50.0	5	35.7	6	75.0	2	66.7		
	子どもや家族などの健康への影響(受動喫煙)	4	9.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0		
	周囲の喫煙所廃止など環境改善	3	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	1	33.3		
	禁煙外来受診や禁煙補助剤活用などの禁煙のサポート	2	4.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0
	禁煙治療費への助成	2	4.7	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	たばこの値上がり	11	25.6	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	4	28.6	3	37.5	0	0.0
	禁煙するつもりはない	20	46.5	1	50.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	3	30.0	11	78.6	1	12.5	1	33.3
総数		43	100.0	2	100.0	2	100.0	4	100.0	10	100.0	14	100.0	8	100.0	3	100.0		
男性	健康に対する危機感	15	48.4	0	0.0	1	100.0	1	33.3	4	50.0	4	40.0	4	66.7	1	50.0		
	子どもや家族などの健康への影響(受動喫煙)	3	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	33.3	0	0.0		
	周囲の喫煙所廃止など環境改善	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	禁煙外来受診や禁煙補助剤活用などの禁煙のサポート	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	禁煙治療費への助成	1	3.2	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	たばこの値上がり	9	29.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	3	30.0	2	33.3	0	0.0
	禁煙するつもりはない	15	48.4	1	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	2	25.0	8	80.0	1	16.7	1	50.0
総数		31	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	6	100.0	2	100.0		
女性	健康に対する危機感	5	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0	2	100.0	1	100.0		
	子どもや家族などの健康への影響(受動喫煙)	1	8.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	周囲の喫煙所廃止など環境改善	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	禁煙外来受診や禁煙補助剤活用などの禁煙のサポート	1	8.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	禁煙治療費への助成	1	8.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	たばこの値上がり	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	50.0		
	禁煙するつもりはない	5	41.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	3	75.0	0	0.0		
総数		12	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	4	100.0	2	100.0	1	100.0		

19. 熱中症を予防するための情報をどこから知ることが多いですか。\* 複数回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	県公式ホームページ	6	2.5	1	5.9	0	0.0	2	6.3	2	4.7	0	0.0	0	0.0	1	3.1
	県公式SNS(県公式X(旧Twitter)、LINE等)	7	2.9	1	5.9	2	12.5	1	3.1	2	4.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	その他県広報媒体(彩の国だより、チラシ等)	11	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.0	4	8.9	3	5.6	1	3.1
	市町村ホームページ	6	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.3	2	4.4	1	1.9	1	3.1
	市町村SNS(X(旧Twitter)、LINE等)	19	7.5	1	5.9	0	0.0	5	15.6	6	14.0	3	6.7	2	3.7	1	3.1
	その他市町村広報媒体(広報誌、チラシ等)	24	10.0	1	5.9	0	0.0	1	3.1	2	4.7	4	8.9	9	16.7	7	21.9
	市町村が放送する防災行政無線	43	18.0	2	11.8	2	12.5	2	6.3	5	11.6	8	17.8	17	31.5	7	21.9
	テレビ・ラジオ・新聞	202	84.5	11	64.7	11	68.8	24	75.0	33	76.7	41	91.1	53	98.1	29	90.6
	家族、友人、知人、近隣住民等	70	29.3	3	17.6	4	25.0	9	28.1	16	37.2	9	20.0	15	27.8	14	43.8
	あてはまるものはない	20	8.4	4	23.5	3	18.8	3	9.4	5	11.6	3	6.7	1	1.9	1	3.1
総数		239	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	43	100.0	45	100.0	54	100.0	32	100.0
男性	県公式ホームページ	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	県公式SNS(県公式X(旧Twitter)、LINE等)	2	1.8	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他県広報媒体(彩の国だより、チラシ等)	5	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	8.7	1	4.2	1	11.1
	市町村ホームページ	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	市町村SNS(X(旧Twitter)、LINE等)	9	8.0	1	10.0	0	0.0	2	9.5	2	10.5	2	8.7	1	4.2	1	11.1
	その他市町村広報媒体(広報誌、チラシ等)	6	5.4	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	8.7	2	8.3	1	11.1
	市町村が放送する防災行政無線	17	15.2	2	20.0	0	0.0	1	4.8	2	10.5	3	13.0	7	29.2	2	22.2
	テレビ・ラジオ・新聞	86	76.8	6	60.0	3	50.0	13	61.9	12	63.2	20	87.0	24	100.0	8	88.9
	家族、友人、知人、近隣住民等	23	20.5	0	0.0	2	33.3	5	23.8	7	36.8	2	8.7	4	16.7	3	33.3
	あてはまるものはない	14	12.5	3	30.0	2	33.3	3	14.3	3	15.8	2	8.7	0	0.0	1	11.1
総数		112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性	県公式ホームページ	3	2.4	1	14.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	県公式SNS(県公式X(旧Twitter)、LINE等)	5	3.9	0	0.0	2	20.0	1	9.1	1	4.2	1	4.5	0	0.0	0	0.0
	その他県広報媒体(彩の国だより、チラシ等)	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	9.1	2	6.7	0	0.0
	市町村ホームページ	5	3.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	4.2	1	4.5	1	3.3	1	4.3
	市町村SNS(X(旧Twitter)、LINE等)	9	7.1	0	0.0	0	0.0	3	27.3	4	16.7	1	4.5	1	3.3	0	0.0
	その他市町村広報媒体(広報誌、チラシ等)	19	14.2	1	14.3	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	9.1	7	23.3	6	26.1
	市町村が放送する防災行政無線	26	20.5	0	0.0	2	20.0	1	9.1	3	12.5	5	22.7	10	33.3	5	21.7
	テレビ・ラジオ・新聞	116	91.3	5	71.4	8	80.0	11	100.0	21	87.5	21	95.5	29	96.7	21	91.3
	家族、友人、知人、近隣住民等	47	37.0	3	42.9	2	20.0	4	36.4	9	37.5	7	31.8	11	36.7	11	47.8
	あてはまるものはない	6	4.7	1	14.3	1	10.0	0	0.0	2	8.3	1	4.5	1	3.3	0	0.0
総数		127	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	21	100.0	22	100.0	30	100.0	23	100.0

20. 熱中症の予防対策として、どのようなことに取り組んでいますか。\* 複数回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		217	90.8	16	94.1	16	100.0	30	93.8	39	90.7	37	82.2	49	90.7	30	93.8
	こまめに水分補給をする	212	88.7	16	94.1	15	93.8	29	90.6	33	76.7	36	80.0	52	96.3	31	96.9
	エアコンを使用する	107	44.8	7	41.2	9	56.3	17	53.1	22	51.2	20	44.4	21	38.9	11	34.4
	たくさん汗をかいたら塩分補給をする	89	37.2	4	23.5	7	43.8	8	25.0	11	25.6	18	40.0	23	42.6	18	56.3
	十分な睡眠をとる	79	33.1	3	17.6	2	12.5	10	31.3	12	27.9	14	31.1	24	44.4	14	43.8
	バランスのとれた食事を摂るように心がける	144	60.3	4	23.5	11	68.8	15	46.9	19	44.2	24	53.3	45	83.3	26	81.3
	暑い時間帯や暑い日の外出を避ける	141	59.0	8	47.1	8	50.0	15	46.9	19	44.2	24	53.3	44	81.5	23	71.9
	帽子や日傘で直射日光を避ける	106	44.4	5	29.4	8	50.0	14	43.8	14	32.6	18	40.0	29	53.7	18	56.3
	通気性の良い服を着る	27	11.3	1	5.9	2	12.5	3	9.4	5	11.6	4	8.9	6	11.1	6	18.8
	暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている	5	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	4.7	2	4.4	0	0.0	0	0.0
	特に行っていない	239	100.0	17	100.0	16	100.0	32	100.0	43	100.0	45	100.0	54	100.0	32	100.0
男性		99	87.5	9	90.0	6	100.0	20	95.2	16	84.2	19	82.6	21	87.5	7	77.8
	こまめに水分補給をする	96	85.7	9	90.0	5	83.3	19	90.5	12	63.2	19	82.6	23	95.8	9	100.0
	エアコンを使用する	46	41.1	4	40.0	3	50.0	12	57.1	7	36.8	10	43.5	9	37.5	1	11.1
	たくさん汗をかいたら塩分補給をする	33	29.5	1	10.0	1	16.7	5	23.8	3	15.8	7	30.4	11	45.8	5	55.6
	十分な睡眠をとる	24	21.4	2	20.0	1	16.7	6	28.6	3	15.8	4	17.4	7	29.2	1	11.1
	バランスのとれた食事を摂るように心がける	54	48.2	2	20.0	3	50.0	8	38.1	5	26.3	12	52.2	18	75.0	6	66.7
	暑い時間帯や暑い日の外出を避ける	46	41.1	3	30.0	1	16.7	8	38.1	3	15.8	10	43.5	17	70.8	4	44.4
	帽子や日傘で直射日光を避ける	42	37.5	3	30.0	2	33.3	10	47.6	4	21.1	9	39.1	11	45.8	3	33.3
	通気性の良い服を着る	10	8.9	1	10.0	0	0.0	3	14.3	2	10.5	2	8.7	2	8.3	0	0.0
	暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている	3	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	特に行っていない	112	100.0	10	100.0	6	100.0	21	100.0	19	100.0	23	100.0	24	100.0	9	100.0
女性		119	93.7	7	100.0	10	100.0	10	90.9	25	95.8	18	81.8	28	93.3	23	100.0
	こまめに水分補給をする	116	91.3	7	100.0	10	100.0	10	90.9	21	87.5	17	77.3	29	96.7	22	95.7
	エアコンを使用する	61	48.0	3	42.9	6	60.0	5	45.5	15	62.5	10	45.5	12	40.0	10	43.5
	たくさん汗をかいたら塩分補給をする	56	44.1	3	42.9	6	60.0	3	27.3	8	33.3	11	50.0	12	40.0	13	56.5
	十分な睡眠をとる	55	43.3	1	14.3	1	10.0	4	36.4	9	37.5	10	45.5	17	56.7	13	56.5
	バランスのとれた食事を摂るように心がける	90	70.9	2	28.6	8	80.0	7	63.6	14	58.3	12	54.5	27	90.0	20	87.0
	暑い時間帯や暑い日の外出を避ける	95	74.8	5	71.4	7	70.0	7	63.6	16	66.7	14	63.6	27	90.0	19	82.6
	帽子や日傘で直射日光を避ける	64	50.4	2	28.6	6	60.0	4	36.4	10	41.7	9	40.9	18	60.0	15	65.2
	通気性の良い服を着る	17	13.4	0	0.0	2	20.0	0	0.0	3	12.5	2	9.1	4	13.3	6	26.1
	暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている	2	1.6	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0
	特に行っていない	127	100.0	7	100.0	10	100.0	11	100.0	21	100.0	22	100.0	30	100.0	23	100.0

## IV 調 査 票

令和7年11月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

このたび、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。その他調査と併せて、本アンケートにも御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは、世帯主のほか、令和7年11月1日時点で20歳以上の方、全員に回答をお願いいたします。

回答後は、他調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

<問合せ先>

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康長寿担当

Tel 048-830-3663

**【回答上の注意】**

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、他の調査票等と一緒に提出してください。

# 県民の健康に関するアンケート

令和7年11月1日時点で  
20歳以上の方が回答してください。

地区番号	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>					
市郡番号								<input type="text"/>	<input type="text"/>
世帯番号								<input type="text"/>	<input type="text"/>
世帯員番号								<input type="text"/>	<input type="text"/>

【あなたのことについてお聞きします。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性      2. 女性      3. 答えたくない

2. あなたの年齢(令和7年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。   歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。   人

1人と答えた方 → 6. へ

2人以上と答えた方 → 4. へ

4～5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日    2. 週に4～5日    3. 週に2～3日    4. 週に1日程度    5. ほとんどない

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日    2. 週に4～5日    3. 週に2～3日    4. 週に1日程度    5. ほとんどない

6. 主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

主食:ごはん、パン、麺類などの料理  
主菜:魚介類、肉類、卵類、大豆、大豆製品を主原料にした料理  
副菜:野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

1. ほとんど毎日    2. 週に4～5日    3. 週に2～3日    4. 週に1日程度    5. ほとんどない

7. ふだん、1日に野菜料理(野菜、いも、豆類(大豆は除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。

1皿は小鉢1個分程度(約70g:握りこぶし小1つ程度)と考えてください。(○は1つ)

1. ほとんど食べない    2. 1～2皿    3. 3～4皿    4. 5～6皿    5. 7皿以上

8. 果物をどの程度の頻度で食べますか。(○は1つ)

※ 果物ジャムや果物ジュースを除いて、食べる頻度を回答してください。

1. ほぼ毎日 (週5日以上)      2. 週に3~4日      3. 週に1~2日      4. 月に1~3日      5. ほとんど食べない

9. 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。(○は1つ)

※ 果物 100gの目安 : りんごなら半分、みかん・柿なら1個、バナナなら1本

1. 200g以上      2. 100g~200g未満      3. 100g未満      4. ほとんど食べない

10. 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。(○は1つ)

1. いつもしている      2. よくしている      3. 時々している      4. めったにない

11. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。(○は1つ)

1. いつもしている      2. よくしている      3. 時々している      4. めったにない

12. 「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

1. 関心がある      2. どちらかといえば関心がある      3. どちらかといえば関心がない  
4. 関心がない      5. わからない

13. 自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。

さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

0本の場合は、00と書いてください。

自分の歯は   本ある。

14. ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

1. ゆっくりよくかんで食べている      2. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている  
3. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない      4. ゆっくりよくかんで食べていない

15. この1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

1. 受けた      2. 受けていない

16. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

1. 言葉も意味もよく知っている      2. 言葉は知っており、意味も大体知っている  
3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない      4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない  
5. 言葉も意味も知らない

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

17. COPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

1. どんな病気かよく知っている      2. 名前は聞いたことがある      3. 知らない

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

18. たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみお答えください。

どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. 健康に対する危機感      | 2. こどもや家族などの健康への影響(受動喫煙)    |
| 3. 周囲の喫煙所廃止など環境改善 | 4. 禁煙外来受診や禁煙補助剤活用などの禁煙のサポート |
| 5. 禁煙治療費への助成      | 6. たばこの値上がり                 |
| 7. 禁煙するつもりはない     |                             |

19. 熱中症を予防するための情報をどこから知ることが多いですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. 県公式ホームページ                    | 2. 県公式 SNS(県公式X(旧 Twitter)、LINE 等) |
| 3. その他県広報媒体(彩の国だより、チラシ等)        | 4. 市町村ホームページ                       |
| 5. 市町村 SNS(X(旧 Twitter)、LINE 等) | 6. その他市町村広報媒体(広報誌、チラシ等)            |
| 7. 市町村が放送する防災行政無線               | 8. テレビ・ラジオ・新聞                      |
| 9. 家族、友人、知人、近隣住民等               | 10. あてはまるものはない                     |

20. 熱中症の予防対策として、どのようなことに取り組んでいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| 1. こまめに水分補給をする                      | 2. エアコンを使用する        |
| 3. たくさん汗をかいたら塩分補給をする                | 4. 十分な睡眠をとる         |
| 5. バランスのとれた食事を摂るように心がける             | 6. 暑い時間帯や暑い日の外出を避ける |
| 7. 帽子や日傘で直射日光を避ける                   | 8. 通気性の良い服を着る       |
| 9. 暑くなる前から運動を心がけて、汗をかきやすい身体づくりをしている | 10. 特に行っていない        |

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。