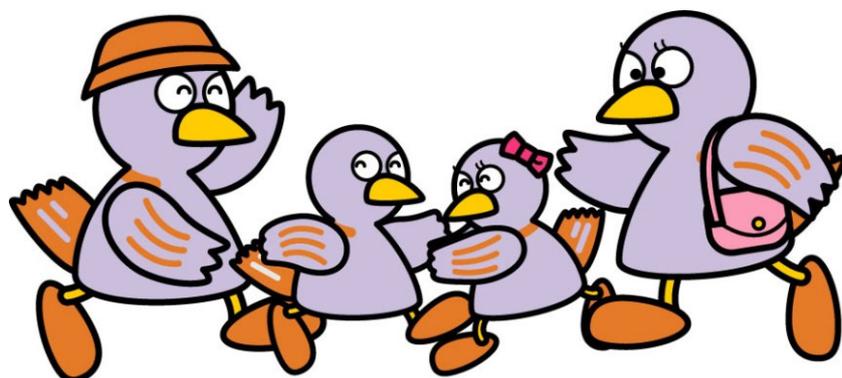


「県民の健康に関するアンケート」結果

(令和4年11月実施)



埼玉県マスコット「コバトン」

令和5年10月
埼玉県

— 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 集計表	19
IV 調査票	65

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、令和4年11月に実施された「令和4年国民健康・栄養調査」及び「令和4年埼玉県民栄養調査」の調査地区の内、埼玉県内の保健所で実施した23地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。

集計客体数は428人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」及び「埼玉県民栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（65ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本調査結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢（令和4年11月1日現在の満年齢）

男性 196 人(45.8%)、女性 232 人(54.2%) で、女性がやや多い。
年代別では、男女とも 70 歳代が最も多い。

表1 性・年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	21	38	59	61	78	108	63	428
男性	10	19	29	30	33	48	27	196
女性	11	19	30	31	45	60	36	232

(人)

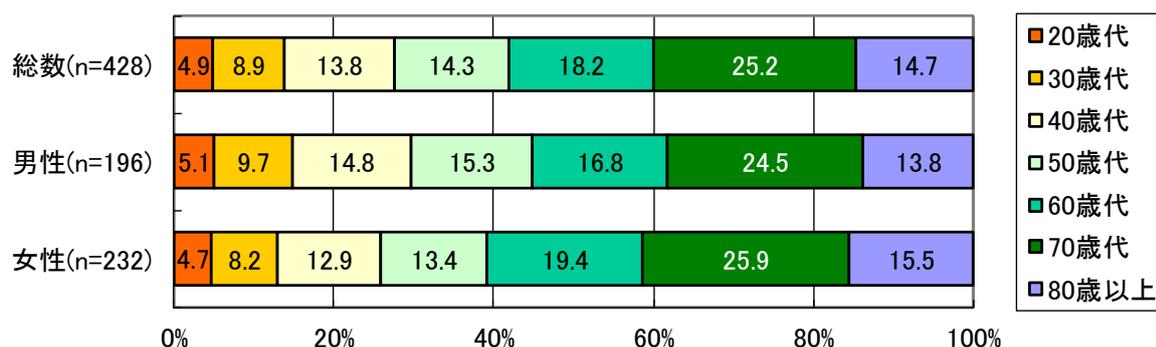


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人が最も多く、単身世帯は13.1%である。
単身世帯の割合は、男性では60歳代が21.2%、女性では80歳以上が25.0%と最も高い。

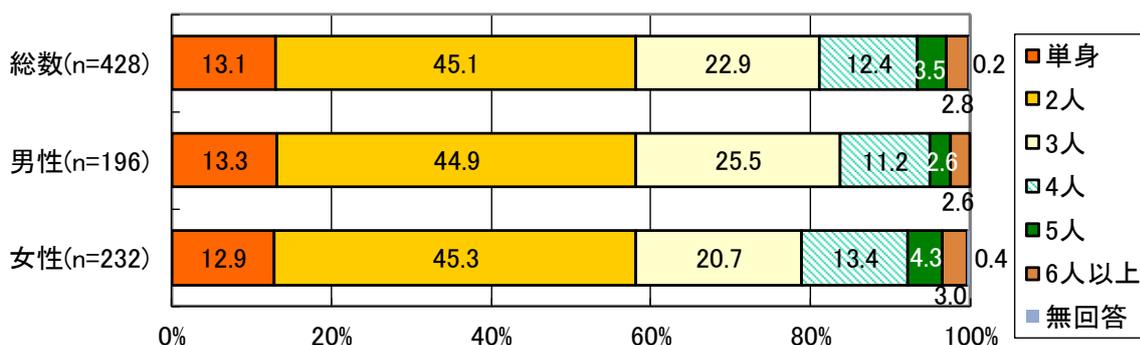


図2-1 同居人数

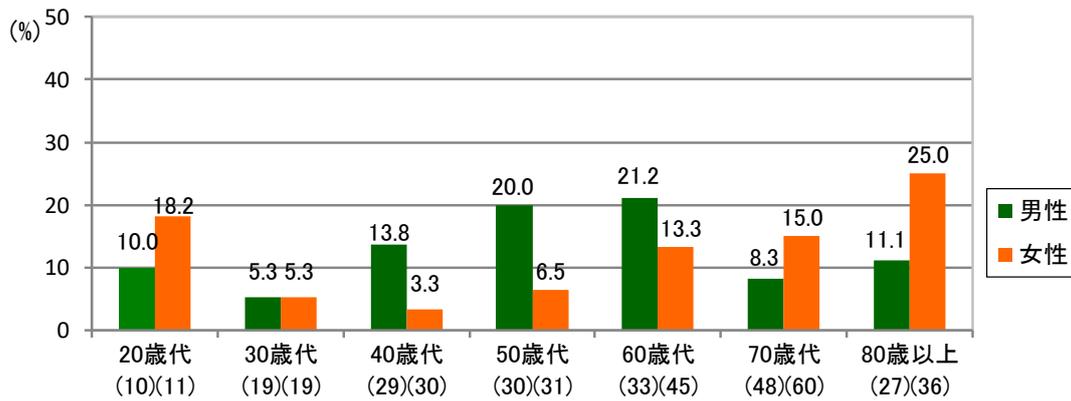


図2-2 単身世帯の割合(性・年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 50.6%、女性 49.3%、「ほとんどない」が男性 26.5%、女性 26.4%である。

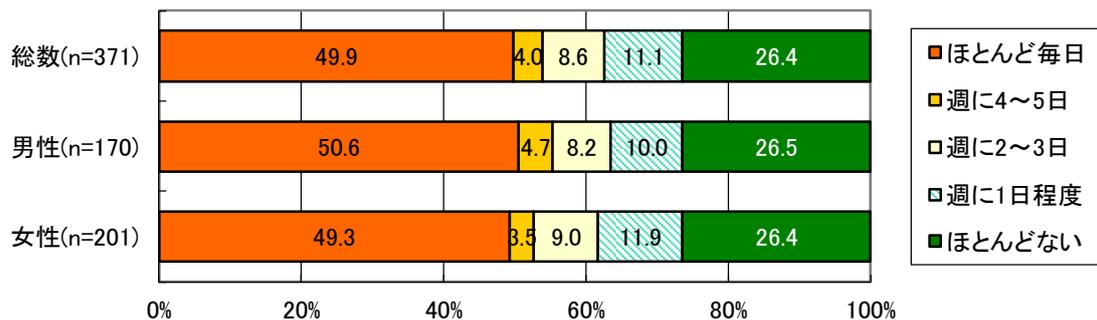


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 72.4%、女性 78.1%、「ほとんどない」が男性 6.5%、女性 8.0%である。

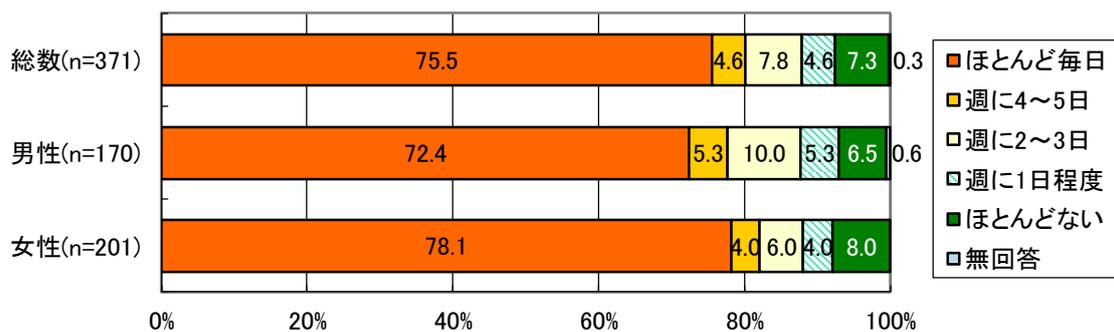


図4 夕食 共食

問6 主食・主菜・副菜をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。

「ほとんど毎日」が男性 53.1%、女性 59.5%、「ほとんどない」が男性 8.2%、女性 4.3%である。

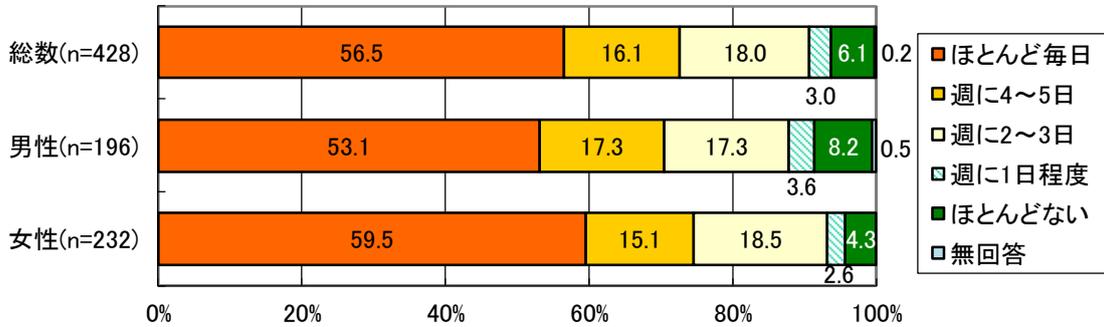


図5 主食・主菜・副菜

問7 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性・女性とも「1~2皿」が最も多い。5皿以上食べている者の割合は、男性 8.2%、女性 11.2%で、男性では80歳以上、女性では70歳代が最も高い。

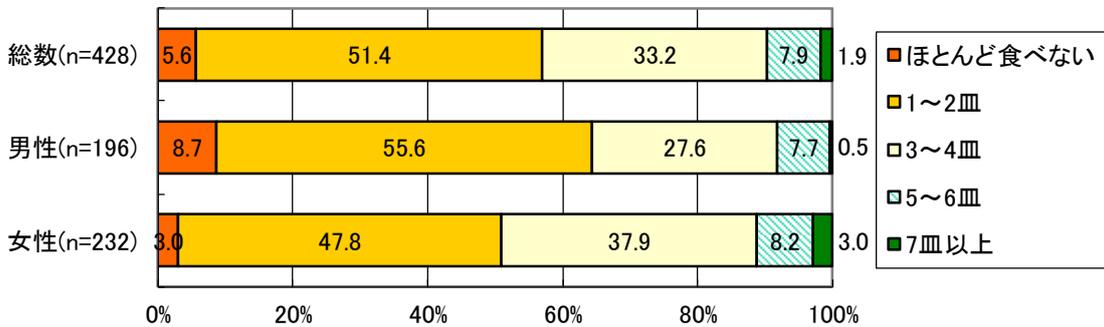


図6-1 野菜料理

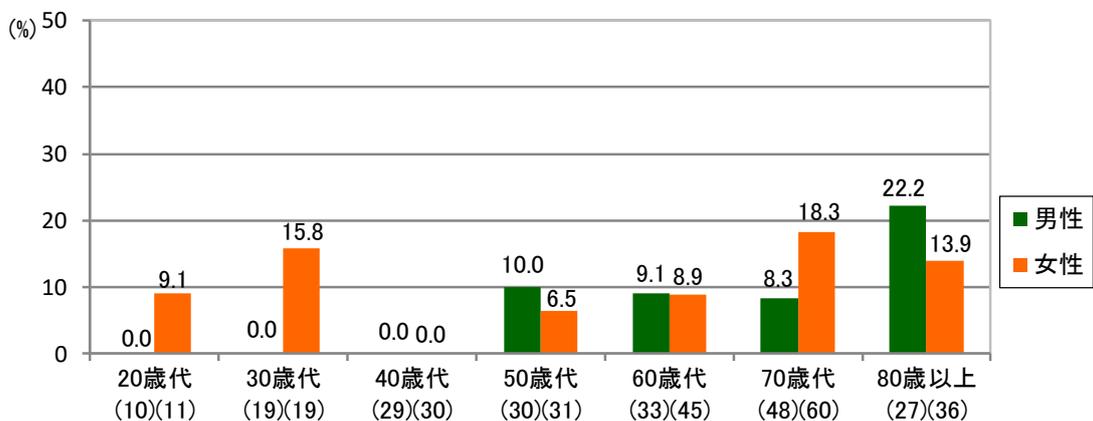


図6-2 野菜料理を「5皿以上食べている」者の割合(性・年代別)

問 8 - 1 果物をどの程度の頻度で食べていますか。

男性・女性ともに「ほぼ毎日（週 5 日以上）」が最も多く、男性は 29.6%、女性は 38.4% である

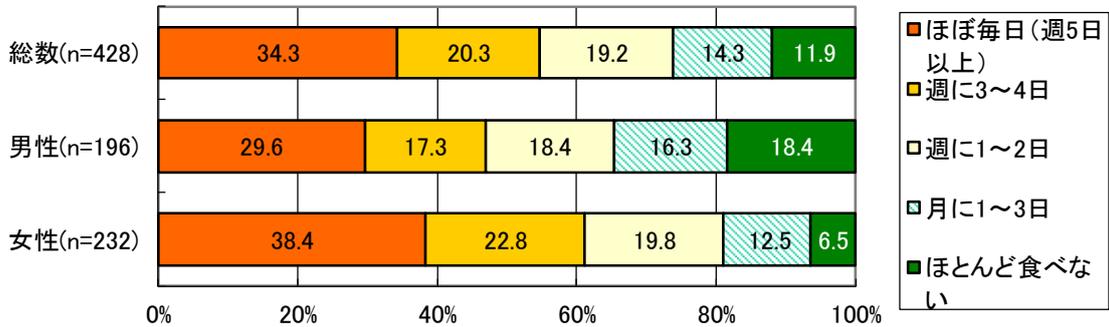


図7-1 果物を食べる頻度

問 8 - 2 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

男性・女性ともに「100g～200g未満」が最も多く、男性は 52.6%、女性は 56.5% である。

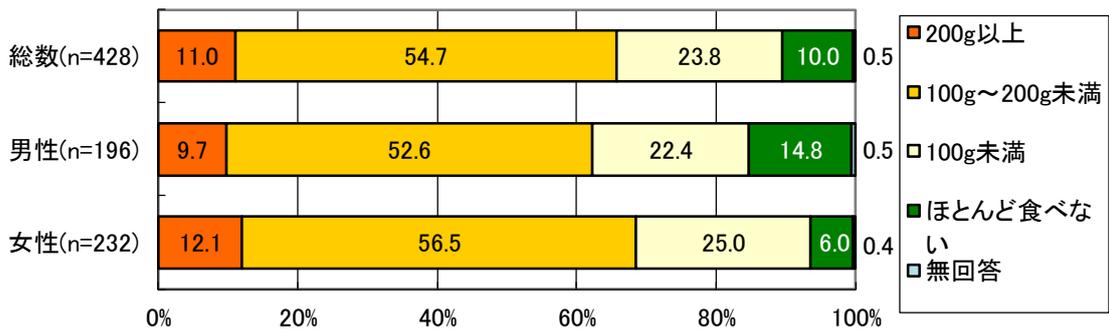


図7-2 果物の量

問 9 - 1 健康のために望ましいとされている1日の食塩摂取目標量は、男性は7.5g未満、女性は6.5g未満です。あなたは、この目標量を、知っていましたか。

「知っていた」は男性 33.2%、女性 41.8% である。

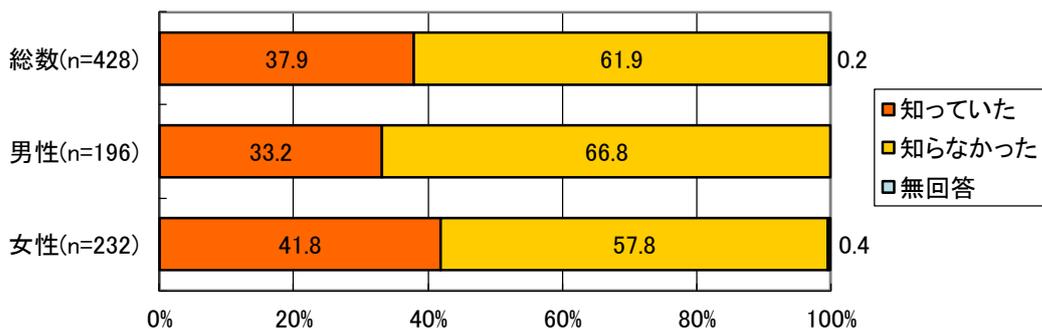


図8-1 食塩摂取目標量の認知度

問 9-2 健康のために望ましいとされている1日の食塩摂取目標量と比べて、あなたの1日の食塩摂取量は多いと思いますか。少ないと思いますか。

「多いと思う」は男性 39.8%、女性 34.9%である。

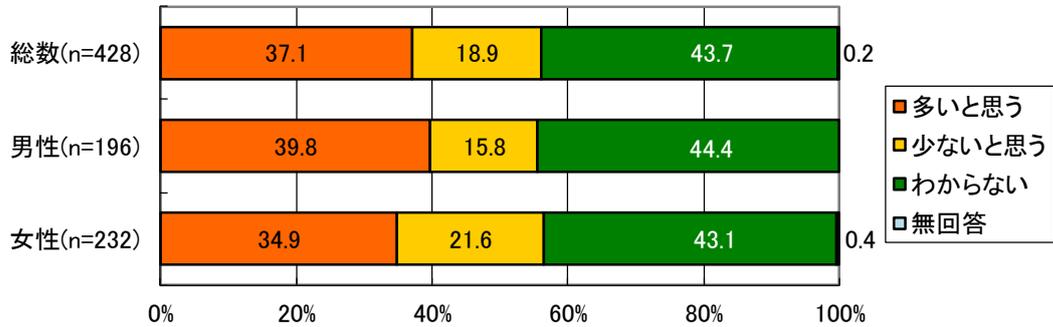


図8-2 1日の食塩摂取量

問 10-1 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。
-調味料(しょうゆ、味噌)-

男性は「選ばない」が37.2%で最も多く、女性は「時々選ぶ」が34.1%で最も多い。

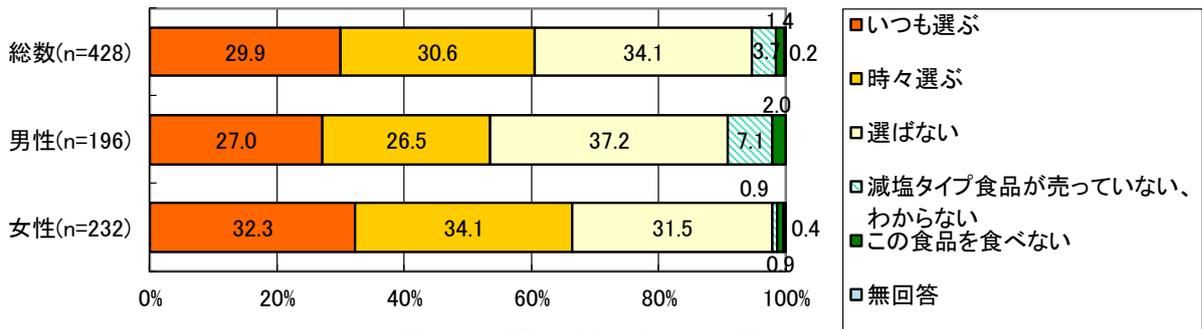


図9-1 調味料(しょうゆ、味噌)

-調味料(粉末だし、コンソメ、めんつゆ、塩こうじ、ソース、ケチャップ等)-

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は48.0%、女性は44.8%である。

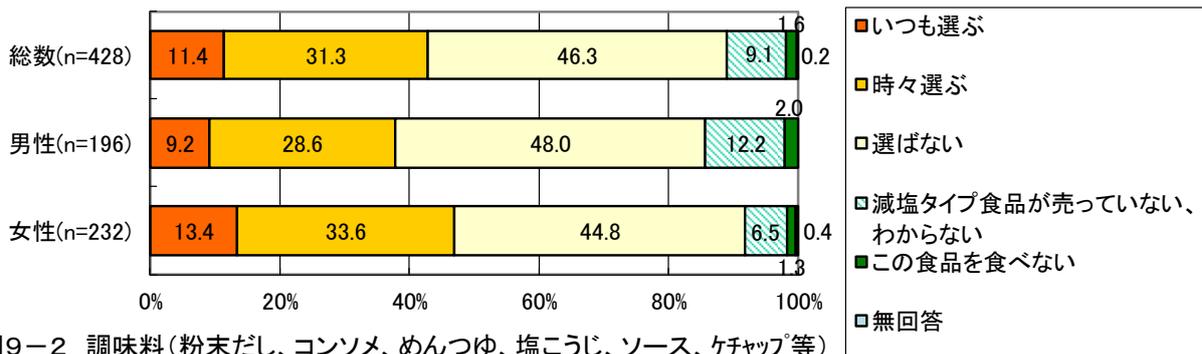


図9-2 調味料(粉末だし、コンソメ、めんつゆ、塩こうじ、ソース、ケチャップ等)

－梅干しや漬物－

男性は「選ばない」が39.8%で最も多く、女性は「時々選ぶ」が38.4%で最も多い。

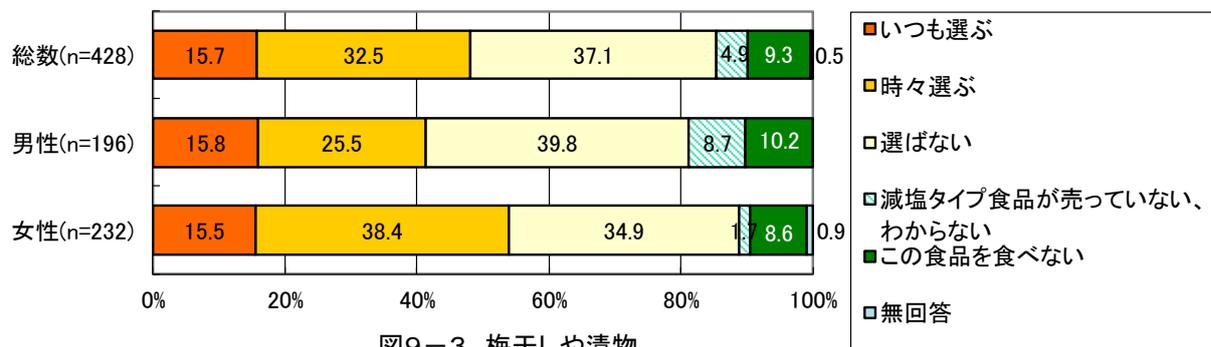


図9-3 梅干しや漬物

－しらす、干物、魚練り製品（ちくわ、かまぼこ、カニ風味かまぼこ等）－

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は54.1%、女性は49.6%である。

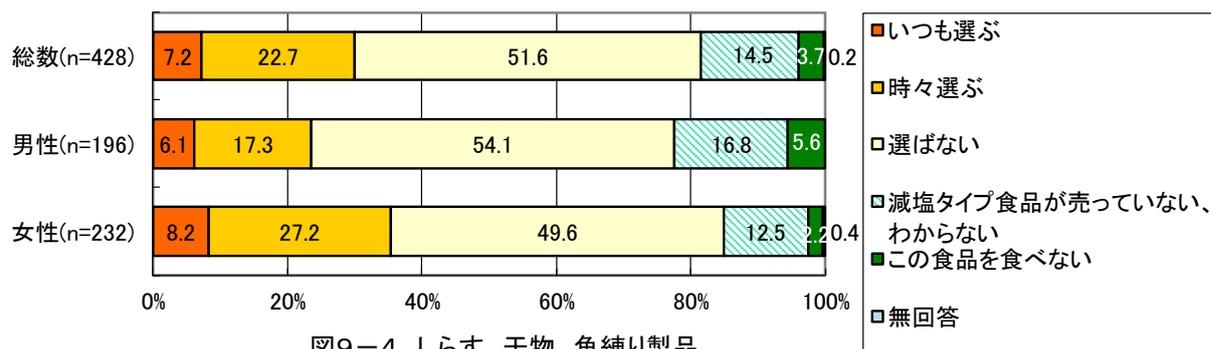


図9-4 しらす、干物、魚練り製品

－ハム、ベーコンなど肉加工品－

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は55.6%、女性は47.0%である。

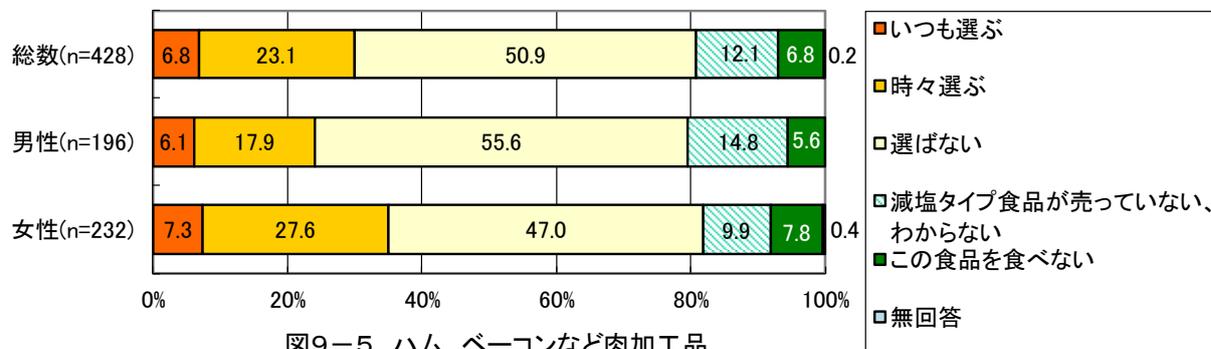


図9-5 ハム、ベーコンなど肉加工品

－うどんのゆで麺、冷凍うどん、乾麺（そば・中華麺）など麺類－

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は55.1%、女性は46.1%である。

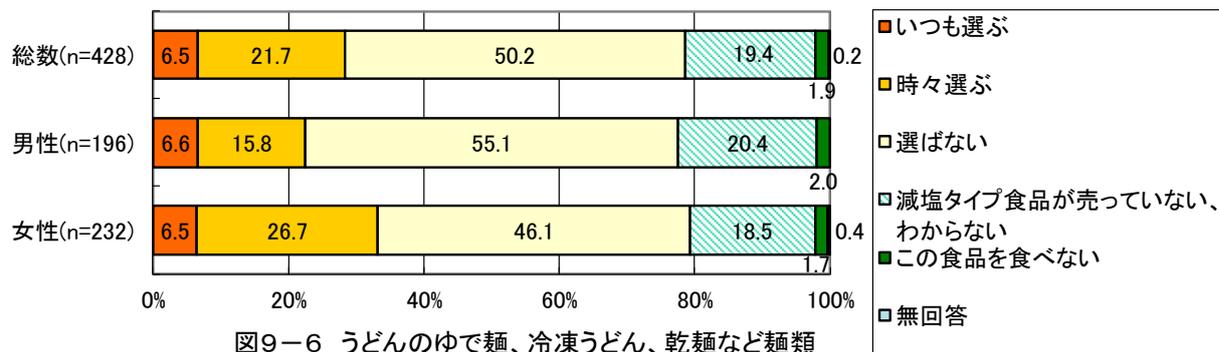


図9-6 うどんのゆで麺、冷凍うどん、乾麺など麺類

－パン類－

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は60.2%、女性は53.9%である。

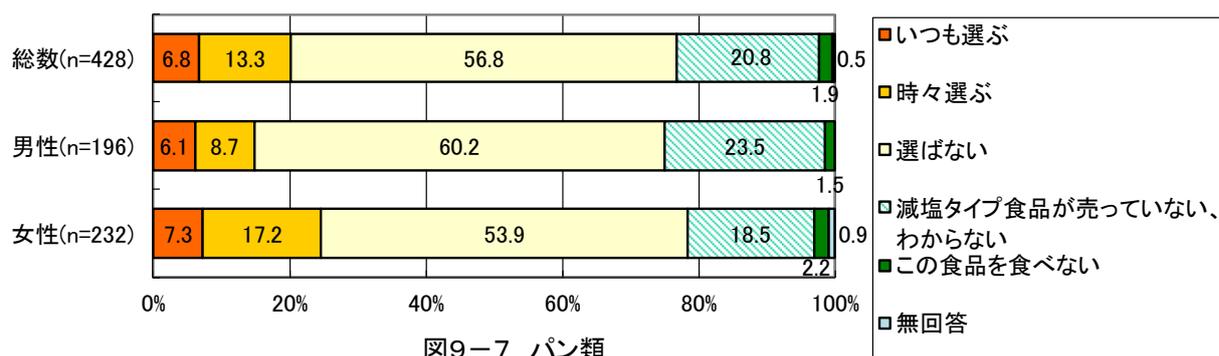


図9-7 パン類

－即席みそ汁、即席スープ－

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は44.4%、女性は34.1%である。

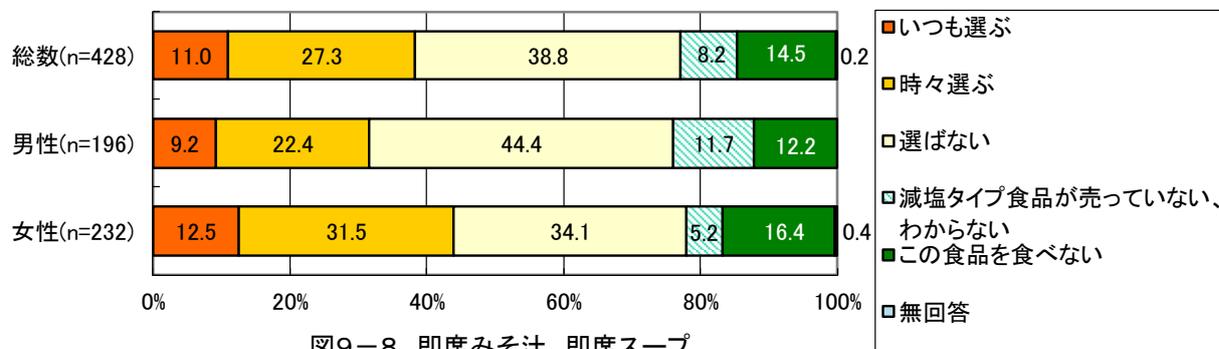


図9-8 即席みそ汁、即席スープ

－即席カップ麺－

男性・女性ともに「選ばない」が最も多く、男性は53.6%、女性は40.9%である。

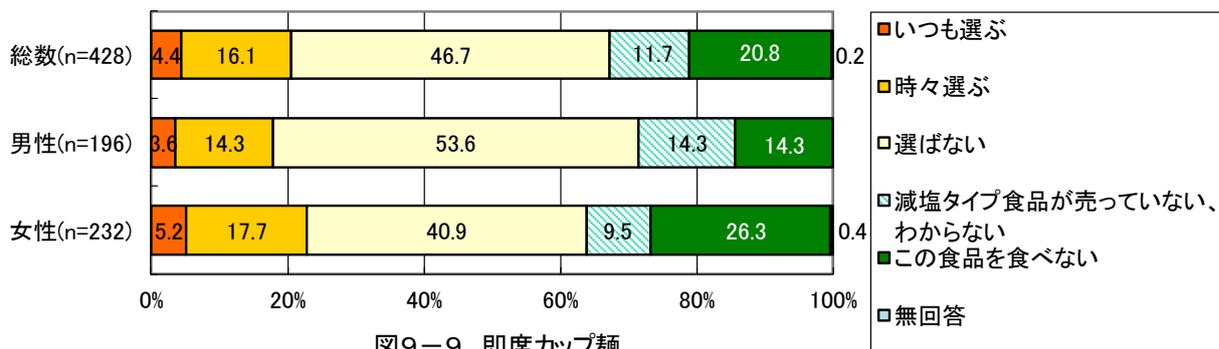


図9-9 即席カップ麺

問10-2 あなたが減塩タイプの食品を選ばない理由で当てはまる番号に、すべて○をつけてください。(複数回答)

「明確な理由はないが、習慣的に選ばないから」の割合が44.1%と最も高く、次いで高いのは「美味しくなさそうだから」の30.4%である。

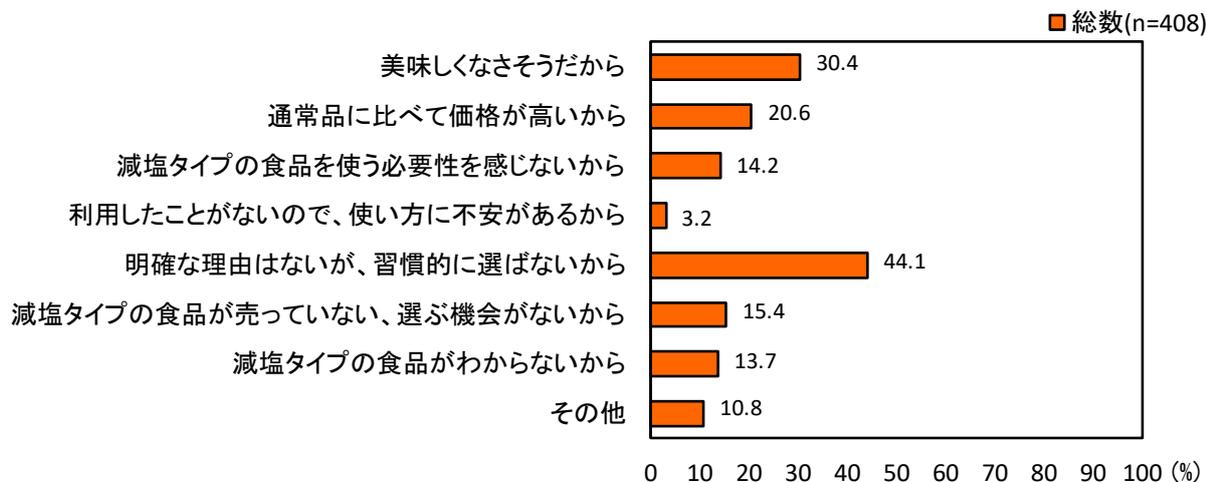


図9-10 減塩タイプの食品を選ばない理由

問 1 1 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。

－味噌汁・スープなど－

男性・女性ともに「1日1杯ぐらい」が最も多く、男性は52.6%、女性は52.6%である。

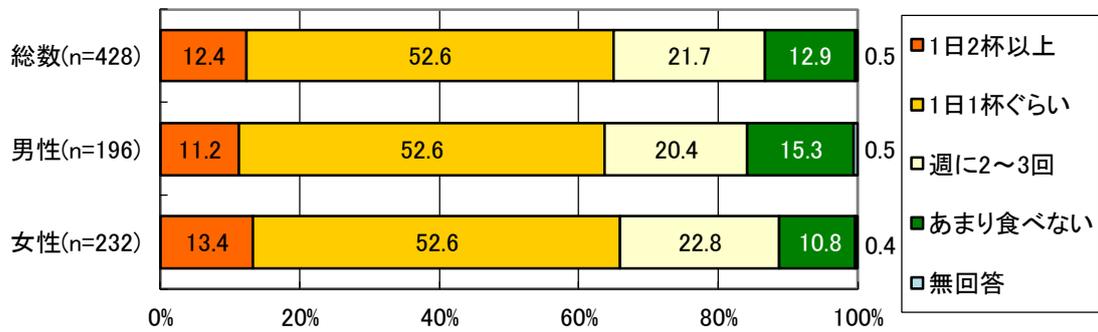


図10-1 味噌汁、スープなど

－漬物、梅干しなど－

男性・女性ともに「あまり食べない」が最も多く、男性は34.7%、女性は34.1%である。

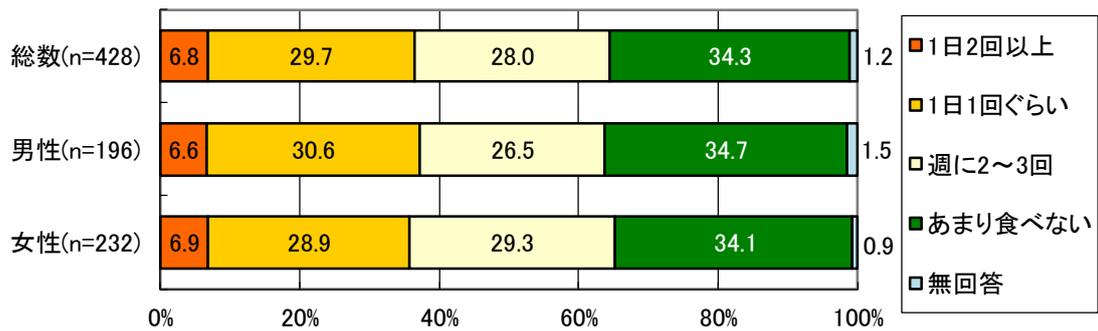


図10-2 漬物、梅干しなど

－ちくわ、かまぼこなどの練り製品－

男性・女性ともに「あまり食べない」が最も多く、男性は53.6%、女性は53.4%である。

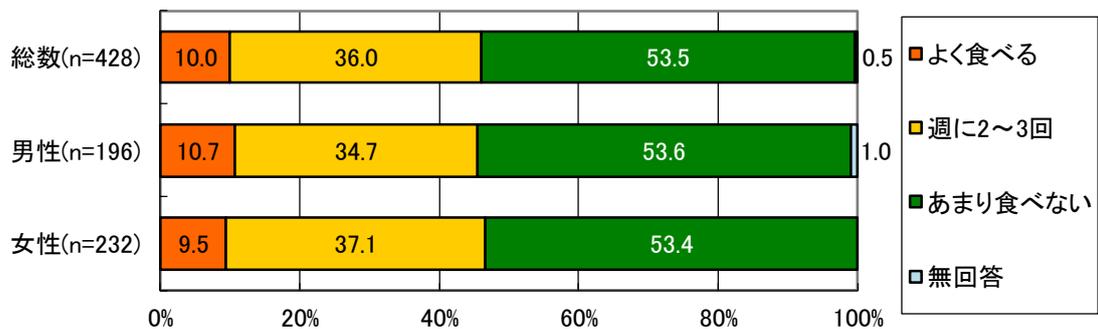


図10-3 ちくわ、かまぼこなどの練り製品

ーあじの開き、みりん干し、塩鮭などー

男性は「週に2~3回」及び「あまり食べない」が同割合の42.9%で高く、女性は「あまり食べない」の割合が46.6%と最も高い。

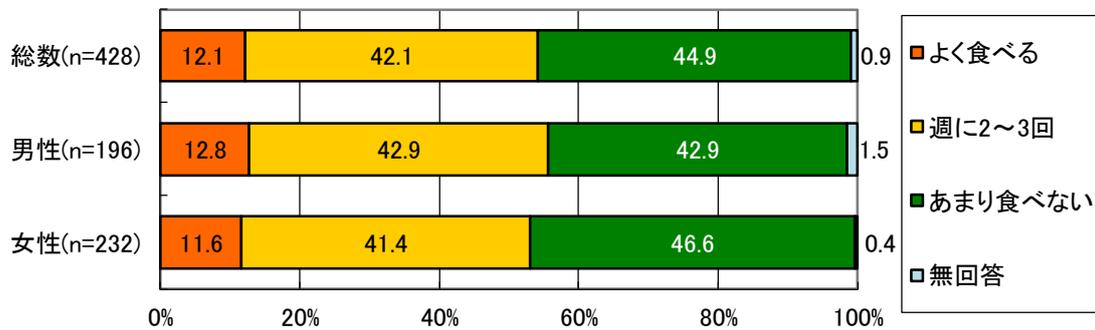


図10-4 あじの開き、みりん干し、塩鮭など

ーハムやソーセージー

男性・女性ともに「週に2~3回」が最も多く、男性は39.3%、女性は45.7%である。

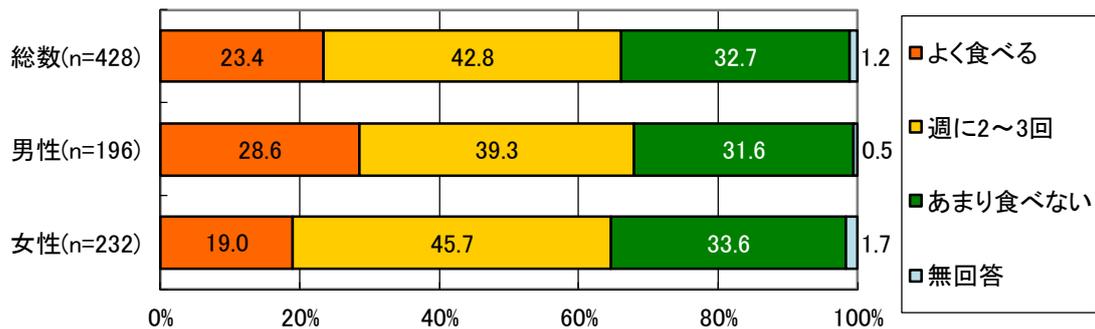


図10-5 ハムやソーセージ

ーうどん、ラーメンなどの麺類ー

男性は「週に2~3回」が42.9%で最も多く、女性は「週に1回以下」が43.5%で最も多い。

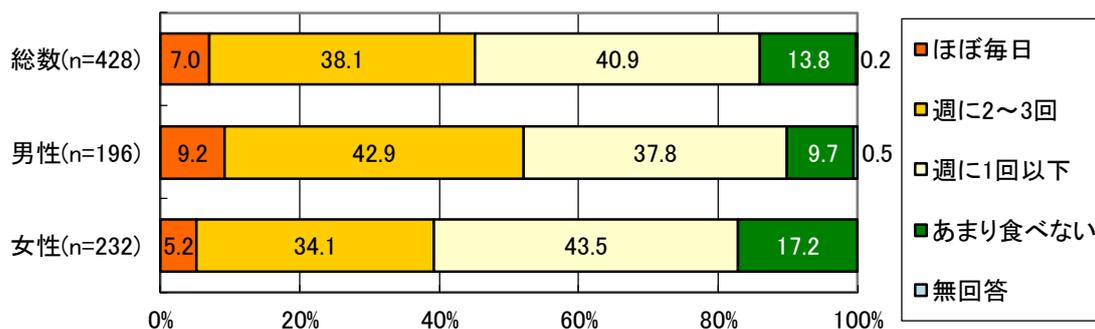


図10-6 うどん、ラーメンなどの麺類

－食パン、サンドイッチ、菓子パンなどのパン類－

男性・女性ともに「ほぼ毎日」が最も多く、男性は36.2%、女性は33.2%である。

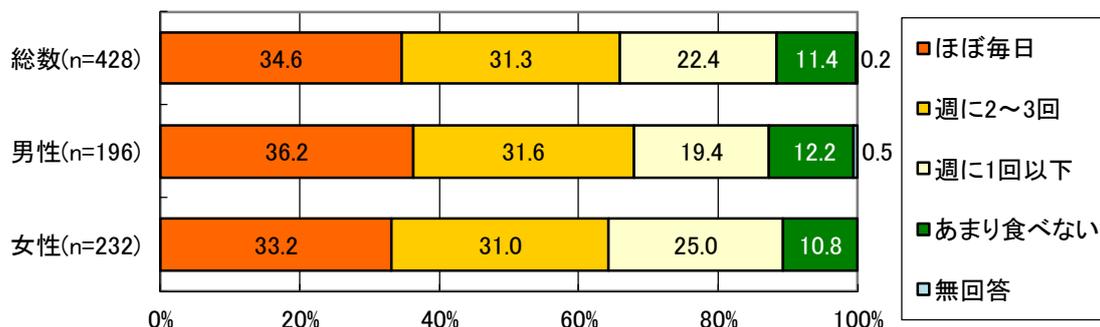


図10-7 食パン、サンドイッチ、菓子パンなどのパン類

－チーズ－

男性・女性ともに「あまり食べない」が最も多く、男性は51.0%、女性は41.4%である。

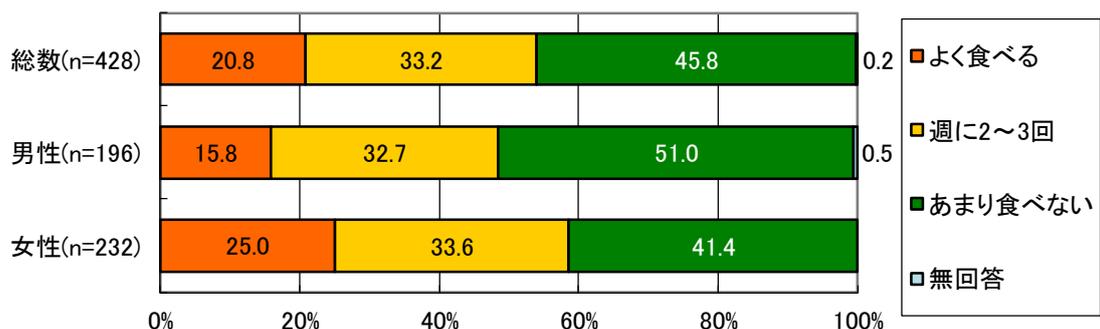


図10-8 チーズ

－せんべい、おかき、ポテトチップスなど－

男性・女性ともに「あまり食べない」が最も多く、男性は40.8%、女性は43.5%である。

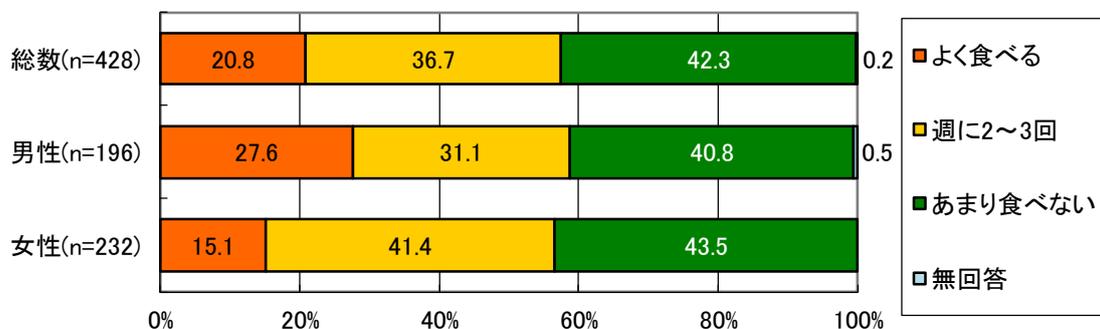


図10-9 せんべい、おかき、ポテトチップスなど

問12 しょうゆやソースなどをかける頻度はどのくらいですか。

男性・女性ともに「時々かける」が最も多く、男性は48.0%、女性は56.5%である。

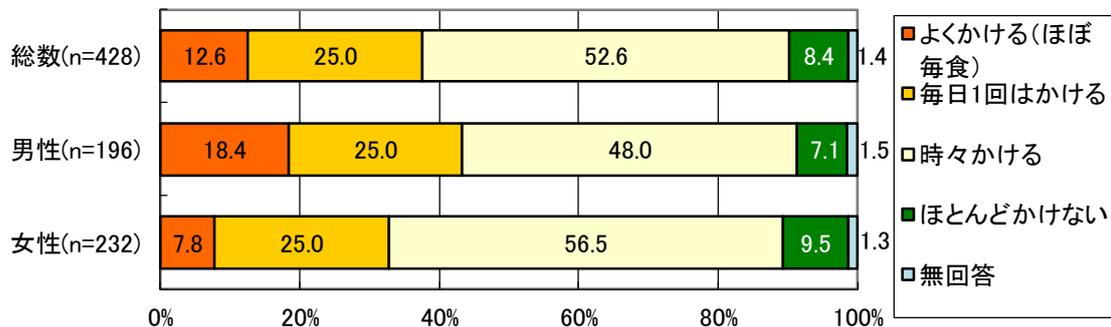


図11 しょうゆやソースをかける頻度

問13 うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか。

男性は「半分くらい飲む」が41.8%で最も多く、女性は「少し飲む」が40.5%で最も多い。

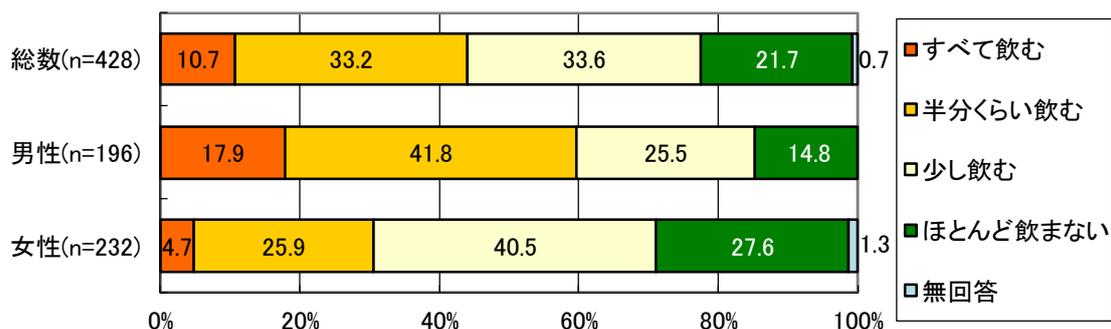


図12 うどんやラーメンの汁

問14 昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか。

男性・女性ともに「利用しない」が最も多く、男性は44.4%、女性は54.7%である。

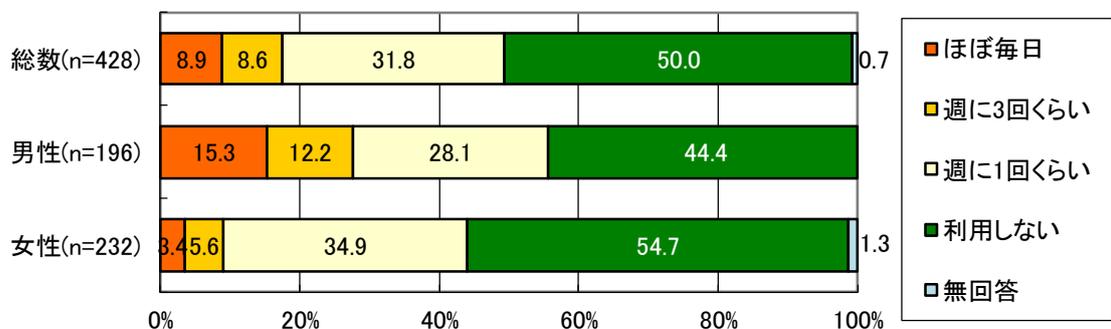


図13 外食やコンビニ弁当(昼食)

問15 夕食で外食やお惣菜などを利用しますか。

男性・女性ともに「週に1回くらい」が最も多く、男性は42.3%、女性は49.6%である。

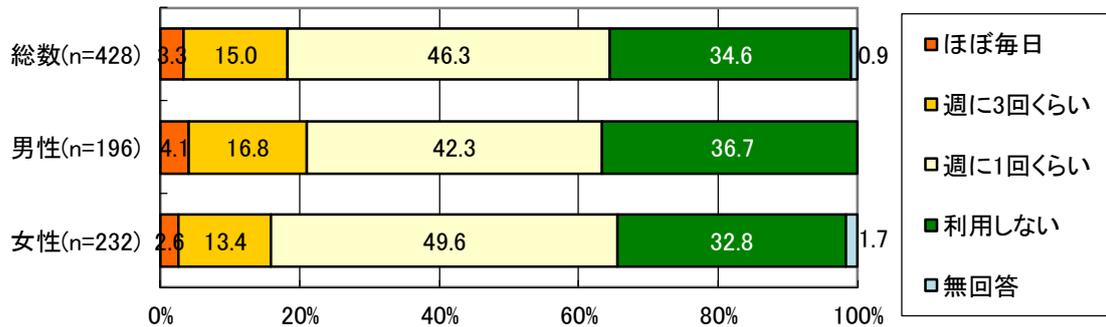


図14 外食やお惣菜(夕食)

問16 家庭の味付けは外食と比べていかがですか。

男性・女性ともに「薄い」が最も多く、男性は53.6%、女性は57.3%である。

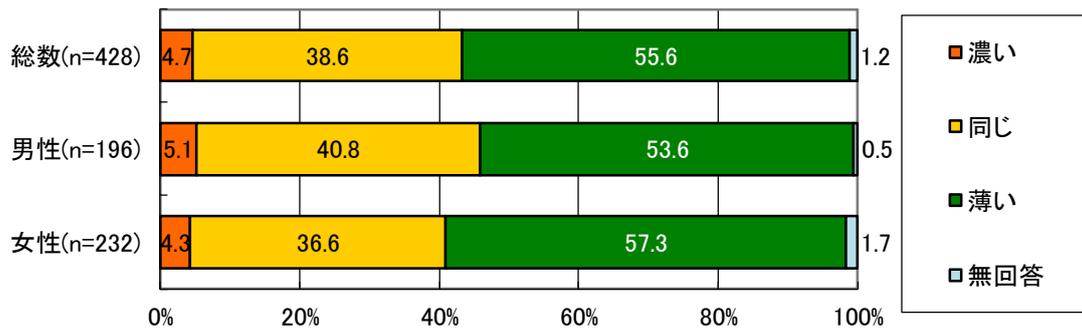


図15 家庭の味付け

問17 食事の量は多いと思いますか。

男性・女性ともに「普通」が最も多く、男性は62.8%、女性は69.0%である。

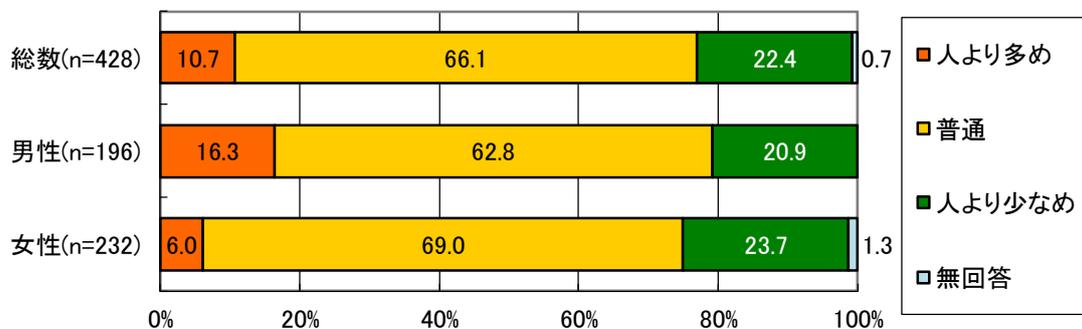


図16 食事の量

問18-1 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

男性は「めったにない」が59.7%で最も多く、女性は「時々している」が51.7%で最も多い。

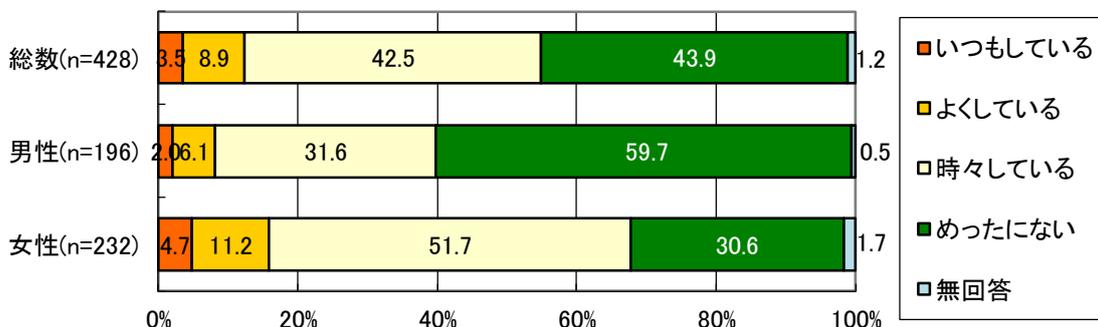


図17-1 栄養成分表示

問18-2 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

男性・女性ともに「めったにない」が最も多く男性は71.4%、女性は53.9%である。

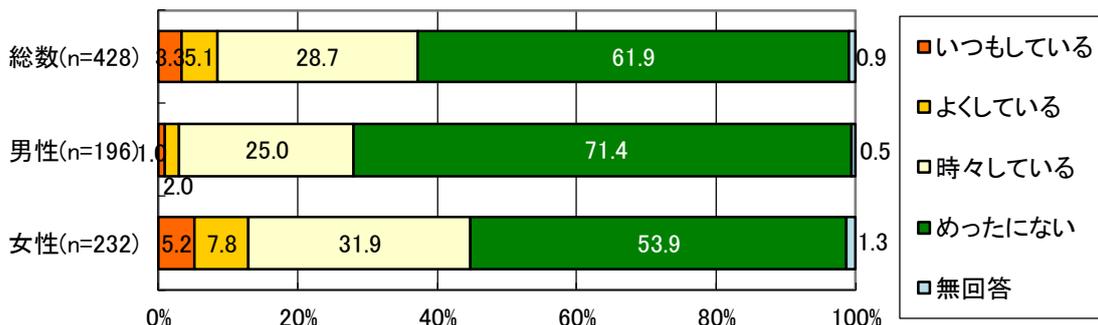


図17-2 食塩相当量

問19 埼玉県では、健康を意識した食塩が少なく野菜の多いメニュー「埼玉県コバトン健康メニュー」を推奨しています。あなたは「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は92.9%、女性は93.1%である。

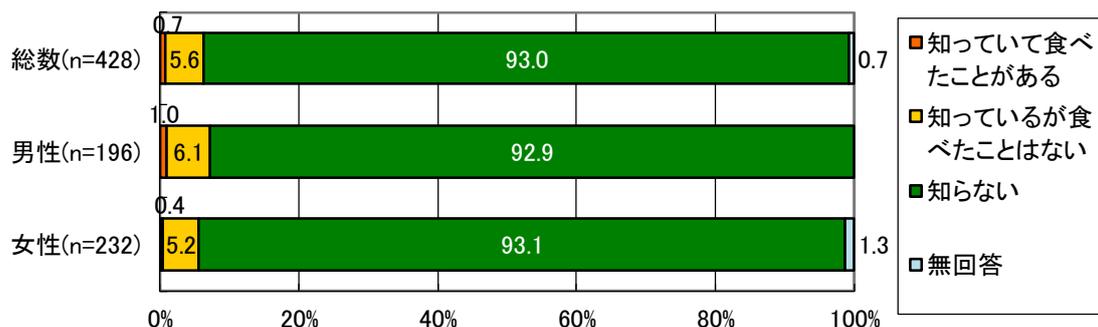


図18 埼玉県コバトン健康メニュー

問20 あなたは就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。

「はい」は男性 27.6%、女性 12.1%である。

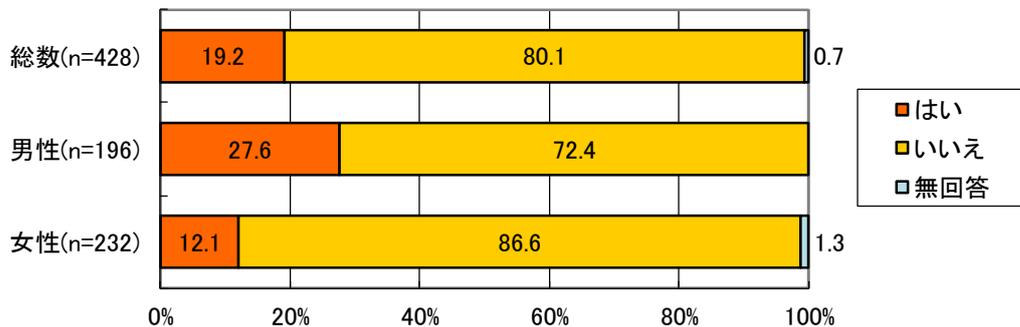


図19 就寝前2時間以内の夕食

問21 「食育」に関心がありますか。

男性・女性とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある者の割合(「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」)は男性 41.8%、女性 61.2%である。

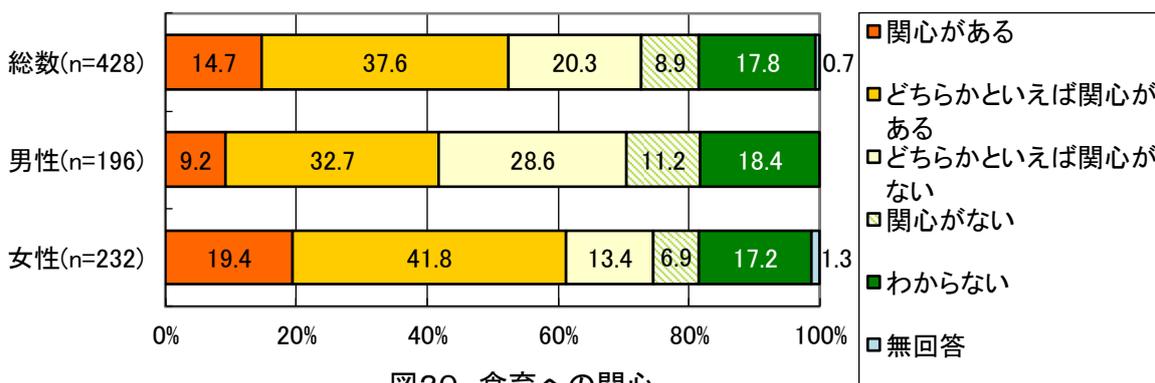


図20 食育への関心

問22 ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

男性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」が 36.7%で最も多く、女性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が 49.6%で最も多い。

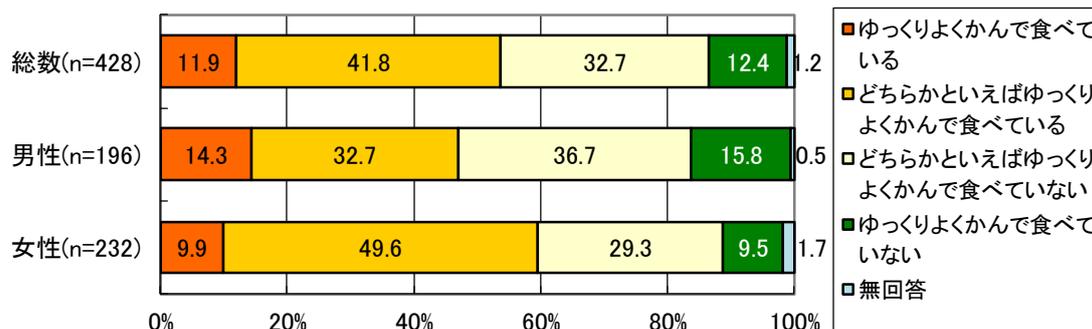


図21 ゆっくりよくかんで食べる

問 2 3 この 1 年間に、歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性 49.5%、女性 58.6%である。

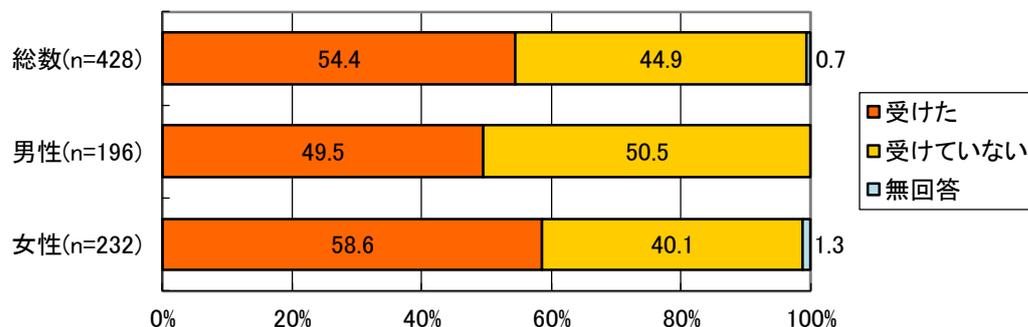


図22 歯科検診

問 2 4 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

男性・女性ともに「言葉も意味も知らない」が最も多く、男性は 64.8%、女性は 52.2%である。

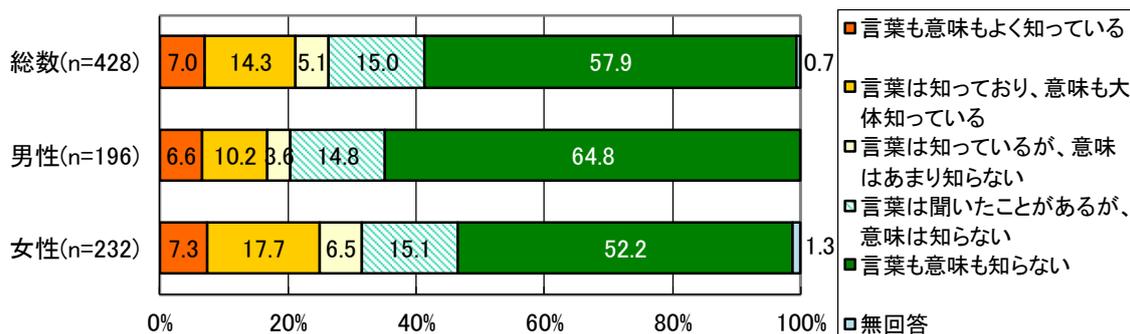


図23 ロコモティブシンドローム

問 2 5 COPDという病気を知っていますか。

男性・女性ともに「知らない」が最も多く、男性は 74.0%、女性は 65.9%である。



図24 COPD

問26-1 どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」者のみ回答)

男性・女性ともに「その他」が最も多く、男性は40.8%、女性は33.3%である。

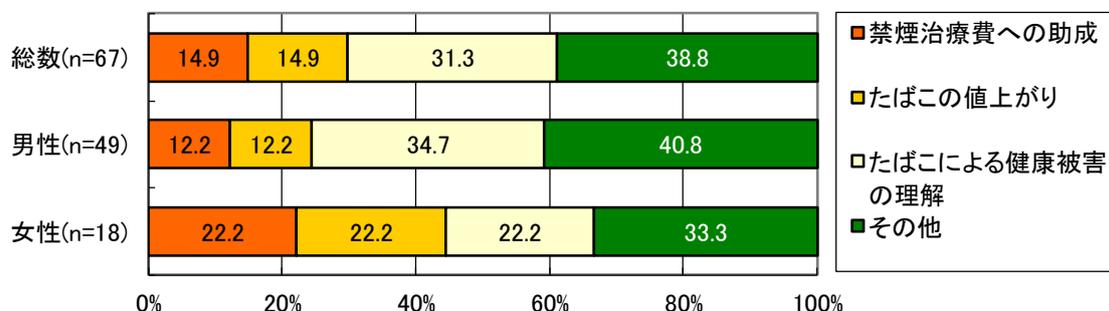


図25-1 どのような要因があれば禁煙できるか

問26-2 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」者のみ回答)

男性は「わからない」が71.4%で最も多く、女性は「ある」が61.1%で最も多い。

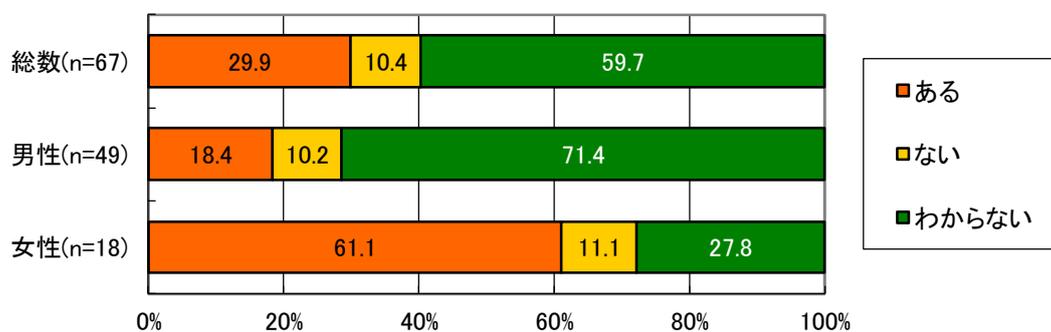


図25-2 禁煙治療が受けられる医療機関

Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総 数												
		人数	割合	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	人数	割合		
総数	1人	56	13.1	3	2	5	8	13	13	16.7	13	12.0	12	19.0
	2人	193	45.1	6	9	14	24	38	64	48.7	64	59.3	38	60.3
	3人	98	22.9	6	16	12	15	18	25	23.1	25	23.1	6	9.5
	4人	53	12.4	6	6	19	10	5	3	6.4	3	2.8	4	6.3
	5人	15	3.5	0	4	5	1	2	1	2.6	1	0.9	2	3.2
	6人以上	12	2.8	0	1	4	2	2	2	2.6	2	1.9	1	1.6
	無回答	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	428	100.0	21	38	59	61	78	108	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	1人	26	13.3	1	1	4	6	7	15	21.2	7	8.3	3	11.1
	2人	88	44.9	4	5	7	9	15	29	45.5	29	60.4	19	70.4
	3人	50	25.5	3	10	6	7	7	13	21.2	13	27.1	4	14.8
	4人	22	11.2	2	2	8	6	2	1	6.1	1	2.1	1	3.7
	5人	5	2.6	0	1	2	1	1	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	6人以上	5	2.6	0	0	2	1	1	1	3.0	1	2.1	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	19	29	30	33	48	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	1人	30	12.9	2	1	1	2	6	15	13.3	6	15.0	9	25.0
	2人	105	45.3	2	4	7	15	23	48.4	51.1	35	58.3	19	52.8
	3人	48	20.7	3	6	6	8	11	25.8	24.4	12	20.0	2	5.6
	4人	31	13.4	4	4	11	4	3	12.9	6.7	2	3.3	3	8.3
	5人	10	4.3	0	3	3	0	1	0.0	2.2	1	1.7	2	5.6
	6人以上	7	3.0	0	1	2	1	1	3.2	2.2	1	1.7	1	2.8
	無回答	1	0.4	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	231	100.0	11	19	30	31	45	60	100.0	60	100.0	36	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	185	49.9	5	27.8	10	27.8	17	31.5	24	46.2	29	44.6	65	68.4	35	68.6
	週4～5日	15	4.0	0	0.0	5	13.9	3	5.6	0	0.0	5	7.7	0	0.0	2	3.9
	週2～3日	32	8.6	2	11.1	5	13.9	7	13.0	2	3.8	4	6.2	9	9.5	3	5.9
	週に1日程度	41	11.1	3	16.7	6	16.7	8	14.8	10	19.2	9	13.8	4	4.2	1	2.0
	ほとんどない	98	26.4	8	44.4	10	27.8	19	35.2	16	30.8	18	27.7	17	17.9	10	19.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	371	100.0	18	100.0	36	100.0	54	100.0	52	100.0	65	100.0	95	100.0	51	100.0
男性	ほとんど毎日	86	50.6	2	22.2	5	27.8	5	20.0	12	50.0	12	46.2	32	72.7	18	75.0
	週4～5日	8	4.7	0	0.0	2	11.1	2	8.0	0	0.0	3	11.5	0	0.0	1	4.2
	週2～3日	14	8.2	1	11.1	1	5.6	5	20.0	0	0.0	0	0.0	5	11.4	2	8.3
	週に1日程度	17	10.0	0	0.0	4	22.2	3	12.0	4	16.7	4	15.4	2	4.5	0	0.0
	ほとんどない	45	26.5	6	66.7	6	33.3	10	40.0	8	33.3	7	26.9	5	11.4	3	12.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	170	100.0	9	100.0	18	100.0	25	100.0	24	100.0	26	100.0	44	100.0	24	100.0
女性	ほとんど毎日	99	49.3	3	33.3	5	27.8	12	41.4	12	42.9	17	43.6	33	64.7	17	63.0
	週4～5日	7	3.5	0	0.0	3	16.7	1	3.4	0	0.0	2	5.1	0	0.0	1	3.7
	週2～3日	18	9.0	1	11.1	4	22.2	2	6.9	2	7.1	4	10.3	4	7.8	1	3.7
	週に1日程度	24	11.9	3	33.3	2	11.1	5	17.2	6	21.4	5	12.8	2	3.9	1	3.7
	ほとんどない	53	26.4	2	22.2	4	22.2	9	31.0	8	28.6	11	28.2	12	23.5	7	25.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	201	100.0	9	100.0	18	100.0	29	100.0	28	100.0	39	100.0	51	100.0	27	100.0

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	280	75.5	13	72.2	20	55.6	34	63.0	40	76.9	50	76.9	80	84.2	43	84.3
	週4～5日	17	4.6	0	0.0	4	11.1	2	3.7	0	0.0	8	12.3	2	2.1	1	2.0
	週2～3日	29	7.8	2	11.1	7	19.4	8	14.8	4	7.7	3	4.6	4	4.2	1	2.0
	週に1日程度	17	4.6	0	0.0	2	5.6	5	9.3	3	5.8	1	1.5	3	3.2	3	5.9
	ほとんどない	27	7.3	3	16.7	3	8.3	4	7.4	5	9.6	3	4.6	6	6.3	3	5.9
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	371	100.0	18	100.0	36	100.0	54	100.0	52	100.0	65	100.0	95	100.0	51	100.0
男性	ほとんど毎日	123	72.4	5	55.6	7	38.9	14	56.0	17	70.8	21	80.8	37	84.1	22	91.7
	週4～5日	9	5.3	0	0.0	3	16.7	1	4.0	0	0.0	3	11.5	2	4.5	0	0.0
	週2～3日	17	10.0	1	11.1	4	22.2	5	20.0	4	16.7	0	0.0	2	4.5	1	4.2
	週に1日程度	9	5.3	0	0.0	2	11.1	2	8.0	2	8.3	1	3.8	1	2.3	1	4.2
	ほとんどない	11	6.5	3	33.3	2	11.1	2	8.0	1	4.2	1	3.8	2	4.5	0	0.0
	無回答	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	170	100.0	9	100.0	18	100.0	25	100.0	24	100.0	26	100.0	44	100.0	24	100.0
女性	ほとんど毎日	151	78.1	8	88.9	13	72.2	20	69.0	23	82.1	29	74.4	43	84.3	21	77.8
	週4～5日	8	4.0	0	0.0	1	5.6	1	3.4	0	0.0	5	12.8	0	0.0	1	3.7
	週2～3日	12	6.0	1	11.1	3	16.7	3	10.3	0	0.0	3	7.7	2	3.9	0	0.0
	週に1日程度	8	4.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	1	3.6	0	0.0	2	3.9	2	7.4
	ほとんどない	16	8.0	0	0.0	1	5.6	2	6.9	4	14.3	2	5.1	4	7.8	3	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	201	100.0	9	100.0	18	100.0	29	100.0	28	100.0	39	100.0	51	100.0	27	100.0

6. 主食・主菜・副菜3つ揃えて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	242	56.5	6	28.6	11	28.9	20	33.9	31	50.8	52	66.7	77	71.3	45	71.4
	週に4～5日	69	16.1	4	19.0	12	31.6	15	25.4	10	16.4	9	11.5	13	12.0	6	9.5
	週に2～3日	77	18.0	7	33.3	10	26.3	16	27.1	14	23.0	10	12.8	12	11.1	8	12.7
	週に1日程度	13	3.0	0	0.0	2	5.3	2	3.4	2	3.3	4	5.1	1	0.9	2	3.2
	ほとんどない	26	6.1	4	19.0	3	7.9	6	10.2	4	6.6	3	3.8	4	3.7	2	3.2
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	総数	423	100.0	21	100.0	33	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほとんど毎日	104	53.1	3	30.0	4	21.1	8	27.6	16	53.3	20	60.6	32	66.7	21	77.8
	週に4～5日	34	17.3	1	10.0	5	26.3	9	31.0	4	13.3	5	15.2	8	16.7	2	7.4
	週に2～3日	34	17.3	4	40.0	6	31.6	7	24.1	7	23.3	2	6.1	5	10.4	3	11.1
	週に1日程度	7	3.6	0	0.0	1	5.3	1	3.4	1	3.3	3	9.1	0	0.0	1	3.7
	ほとんどない	16	8.2	2	20.0	3	15.8	4	13.8	2	6.7	3	9.1	2	4.2	0	0.0
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1
	総数	195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほとんど毎日	138	59.5	3	27.3	7	36.8	12	40.0	15	48.4	32	71.1	45	75.0	24	66.7
	週に4～5日	35	15.1	3	27.3	7	36.8	6	20.0	6	19.4	4	8.9	5	8.3	4	11.1
	週に2～3日	45	18.5	3	27.3	4	21.1	9	30.0	7	22.6	8	17.8	7	11.7	5	13.9
	週に1日程度	6	2.6	0	0.0	1	5.3	1	3.3	1	3.2	1	2.2	1	1.7	1	2.8
	ほとんどない	10	4.3	2	18.2	0	0.0	2	6.7	2	6.5	0	0.0	2	3.3	2	5.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

7. 1日に野菜料理を皿数で考えたと何皿食べられていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	24	5.6	3	14.3	5	13.2	5	8.5	2	3.3	3	3.8	3	2.8	3	4.8
	1～2皿	220	51.4	13	61.9	22	57.9	38	64.4	37	60.7	39	50.0	38	35.2	33	52.4
	3～4皿	142	33.2	4	19.0	8	21.1	16	27.1	17	27.9	29	37.2	52	48.1	16	25.4
	5～6皿	34	7.9	1	4.8	3	7.9	0	0.0	4	6.6	6	7.7	10	9.3	10	15.9
	7皿以上	8	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.3	5	4.6	1	1.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほとんど食べない	17	8.7	2	20.0	4	21.1	4	13.8	1	3.3	3	9.1	2	4.2	1	3.7
	1～2皿	109	55.6	8	80.0	11	57.9	19	65.5	20	66.7	19	57.6	18	37.5	14	51.9
	3～4皿	54	27.6	0	0.0	4	21.1	6	20.7	6	20.0	8	24.2	24	50.0	6	22.2
	5～6皿	15	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	3	9.1	3	6.3	6	22.2
	7皿以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほとんど食べない	7	3.0	1	9.1	1	5.3	1	3.3	1	3.2	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	1～2皿	111	47.8	5	45.5	11	57.9	19	63.3	17	54.8	20	44.4	20	33.3	19	52.8
	3～4皿	88	37.9	4	36.4	4	21.1	10	33.3	11	35.5	21	46.7	28	46.7	10	27.8
	5～6皿	19	8.2	1	9.1	3	15.8	0	0.0	1	3.2	3	6.7	7	11.7	4	11.1
	7皿以上	7	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.2	4	6.7	1	2.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

8-1. 果物をどの程度の頻度で食べますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日	147	34.3	1	4.8	5	13.2	8	13.6	22	36.1	28	35.9	56	51.9	27	42.9
	週に3~4日	87	20.3	3	14.3	6	15.8	8	13.6	11	18.0	17	21.8	21	19.4	21	33.3
	週に1~2日	82	19.2	6	28.6	11	28.9	14	23.7	11	18.0	14	17.9	16	14.8	10	15.9
	月に1~3日	61	14.3	4	19.0	9	23.7	15	25.4	6	9.8	14	17.9	11	10.2	2	3.2
	ほとんど食べない 無回答	51	11.9	7	33.3	7	18.4	14	23.7	11	18.0	5	6.4	4	3.7	3	4.8
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほぼ毎日	58	29.6	0	0.0	0	0.0	4	13.8	8	26.7	9	27.3	23	47.9	14	51.9
	週に3~4日	34	17.3	0	0.0	2	10.5	4	13.8	3	10.0	9	27.3	7	14.6	9	33.3
	週に1~2日	36	18.4	3	30.0	5	26.3	4	13.8	7	23.3	6	18.2	8	16.7	3	11.1
	月に1~3日	32	16.3	2	20.0	6	31.6	7	24.1	3	10.0	7	21.2	7	14.6	0	0.0
	ほとんど食べない 無回答	36	18.4	5	50.0	6	31.6	10	34.5	9	30.0	2	6.1	3	6.3	1	3.7
総数		196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほぼ毎日	89	38.4	1	9.1	5	26.3	4	13.3	14	45.2	19	42.2	33	55.0	13	36.1
	週に3~4日	53	22.8	3	27.3	4	21.1	4	13.3	8	25.8	8	17.8	14	23.3	12	33.3
	週に1~2日	46	19.8	3	27.3	6	31.6	10	33.3	4	12.9	8	17.8	8	13.3	7	19.4
	月に1~3日	29	12.5	2	18.2	3	15.8	8	26.7	3	9.7	7	15.6	4	6.7	2	5.6
	ほとんど食べない 無回答	15	6.5	2	18.2	1	5.3	4	13.3	2	6.5	3	6.7	1	1.7	2	5.6
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

8-2. 果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。

回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	47	11.0	0	0.0	2	5.3	4	6.8	11	18.0	7	9.0	15	13.9	8	12.7
200g以上	234	54.7	8	38.1	18	47.4	29	49.2	30	49.2	41	52.6	71	65.7	37	58.7
100g～200g未満	102	23.8	6	28.6	11	28.9	13	22.0	11	18.0	25	32.1	18	16.7	18	28.6
100g未満	43	10.0	6	28.6	7	18.4	13	22.0	9	14.8	4	5.1	4	3.7	0	0.0
ほとんど食べない	2	0.5	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
無回答	425	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
総 数	19	9.7	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	13.3	3	9.1	6	12.5	4	14.8
200g以上	103	52.6	4	40.0	8	42.1	14	48.3	14	46.7	15	45.5	32	66.7	16	59.3
100g～200g未満	44	22.4	2	20.0	5	26.3	5	17.2	6	20.0	12	36.4	7	14.6	7	25.9
100g未満	29	14.8	4	40.0	6	31.6	8	27.6	6	20.0	2	6.1	3	6.3	0	0.0
ほとんど食べない	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
無回答	195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
総 数	28	12.1	0	0.0	2	10.5	2	6.7	7	22.6	4	8.9	9	15.0	4	11.1
200g以上	131	56.5	4	36.4	10	52.6	19	50.0	16	51.6	26	57.8	39	65.0	21	58.3
100g～200g未満	58	25.0	4	36.4	6	31.6	8	26.7	5	16.1	13	28.9	11	18.3	11	30.6
100g未満	14	6.0	2	18.2	1	5.3	5	16.7	3	9.7	2	4.4	1	1.7	0	0.0
ほとんど食べない	1	0.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0
総 数																

9-1. 健康のために望ましいとされている1日の食塩摂取目標量(男性は7.5g未満、女性は6.5g未満)を知っていましたか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	知っていた	162	37.9	7	33.3	9	23.7	17	28.8	24	39.3	29	37.2	47	43.5	29	46.0
	知らなかった	265	61.9	14	66.7	29	76.3	42	71.2	31	60.7	49	62.8	60	55.6	34	54.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	知っていた	65	33.2	2	20.0	6	31.6	9	31.0	10	33.3	10	30.3	19	39.6	9	33.3
	知らなかった	131	66.8	8	80.0	13	68.4	20	69.0	20	66.7	23	69.7	29	60.4	18	66.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	知っていた	97	41.8	5	45.5	3	15.8	8	26.7	14	45.2	19	42.2	28	46.7	20	55.6
	知らなかった	134	57.8	6	54.5	16	84.2	22	73.3	17	54.8	26	57.8	31	51.7	16	44.4
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

9-2. 健康のために望ましいとされている1日の食塩摂取目標量と比べて、あなたの1日の食塩摂取量は多いと思いますか。少ないと思いますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	多いと思う	159	37.1	10	47.6	17	44.7	28	47.5	25	41.0	30	38.5	28	25.9	21	33.3
	少ないと思う	81	18.9	3	14.3	2	5.3	8	13.6	11	18.0	11	14.1	26	24.1	20	31.7
	わからない	187	43.7	8	38.1	19	50.0	23	39.0	25	41.0	37	47.4	53	49.1	22	34.9
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
総数		426	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	多いと思う	78	39.8	4	40.0	11	57.9	18	62.1	12	40.0	14	42.4	10	20.8	9	33.3
	少ないと思う	31	15.8	2	20.0	1	5.3	3	10.3	6	20.0	2	6.1	8	16.7	9	33.3
	わからない	87	44.4	4	40.0	7	36.8	8	27.6	12	40.0	17	51.5	30	62.5	9	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	多いと思う	81	34.9	6	54.5	6	31.6	10	33.3	13	41.9	16	35.6	18	30.0	12	33.3
	少ないと思う	50	21.6	1	9.1	1	5.3	5	16.7	5	16.1	9	20.0	18	30.0	11	30.6
	わからない	100	43.1	4	36.4	12	63.2	15	50.0	13	41.9	20	44.4	23	38.3	13	36.1
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
総数		235	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。ー調味料(しょうゆ、味噌)ー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ	128	29.9	3	14.3	6	15.8	16	27.1	14	23.0	25	32.1	43	39.8	21	33.3
	時々選ぶ	131	30.6	8	38.1	13	34.2	15	25.4	16	26.2	18	23.1	41	38.0	20	31.7
	選ばない	146	34.1	10	47.6	17	44.7	22	37.3	23	37.7	32	41.0	22	20.4	20	31.7
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	16	3.7	0	0.0	1	2.6	6	10.2	5	8.2	2	2.6	1	0.9	1	1.6
	この食品を食べない	6	1.4	0	0.0	1	2.6	0	0.0	3	4.9	1	1.3	1	0.9	0	0.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ	55	27.0	1	10.0	3	15.8	5	17.2	8	26.7	11	33.3	16	33.3	9	33.3
	時々選ぶ	52	26.5	2	20.0	6	31.6	6	20.7	6	20.0	5	15.2	18	37.5	9	33.3
	選ばない	73	37.2	7	70.0	9	47.4	12	41.4	11	36.7	14	42.4	12	25.0	8	29.6
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	14	7.1	0	0.0	1	5.3	6	20.7	3	10.0	2	6.1	1	2.1	1	3.7
	この食品を食べない	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	3.0	1	2.1	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		198	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ	75	32.3	2	18.2	3	15.8	11	36.7	6	19.4	14	31.1	27	45.0	12	33.3
	時々選ぶ	79	34.1	6	54.5	7	36.8	9	30.0	10	32.3	13	28.9	23	38.3	11	30.6
	選ばない	73	31.5	3	27.3	8	42.1	10	33.3	12	38.7	18	40.0	10	16.7	12	33.3
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	この食品を食べない	2	0.9	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。ー調味料(粉末だし、コンソメ、めんつゆ、塩こうじ、ソース、ケチャップ等)ー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ	49	11.4	0	0.0	1	2.6	3	5.1	5	8.2	8	10.3	20	18.5	12	19.0
	時々選ぶ	134	31.3	6	28.6	16	42.1	17	28.8	16	26.2	21	26.9	39	36.1	19	30.2
	選ばない	198	46.3	15	71.4	17	44.7	29	49.2	28	45.9	42	53.8	40	37.0	27	42.9
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	39	9.1	0	0.0	2	5.3	10	16.9	9	14.8	6	7.7	8	7.4	4	6.3
	この食品を食べない	7	1.6	0	0.0	2	5.3	0	0.0	3	4.9	1	1.3	1	0.9	0	0.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ	19	9.2	0	0.0	0	0.0	1	3.4	3	10.0	3	9.1	7	14.6	4	14.8
	時々選ぶ	56	28.6	1	10.0	9	47.4	7	24.1	7	23.3	7	21.2	16	33.3	9	33.3
	選ばない	94	48.0	9	90.0	9	47.4	14	48.3	14	46.7	17	51.5	19	39.6	12	44.4
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	24	12.2	0	0.0	1	5.3	7	24.1	4	13.3	5	15.2	5	10.4	2	7.4
	この食品を食べない	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	3.0	1	2.1	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	198	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ	31	13.4	0	0.0	1	5.3	2	6.7	2	6.5	5	11.1	13	21.7	8	22.2
	時々選ぶ	78	33.6	5	45.5	7	36.8	10	33.3	9	29.0	14	31.1	23	38.3	10	27.8
	選ばない	104	44.8	6	54.5	8	42.1	15	50.0	14	45.2	25	55.6	21	35.0	15	41.7
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	15	6.5	0	0.0	1	5.3	3	10.0	5	16.1	1	2.2	3	5.0	2	5.6
	この食品を食べない	3	1.3	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。-梅干しや漬物-

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ	67	15.7	0	0.0	2	5.3	1	1.7	11	18.0	10	12.8	27	25.0	16	25.4
	時々選ぶ	139	32.5	4	19.0	9	23.7	20	33.9	16	26.2	29	37.2	42	38.9	19	30.2
	選ばない	159	37.1	14	66.7	17	44.7	22	37.3	24	39.3	31	39.7	27	25.0	24	38.1
	減塩タイプ食品が売っていない	2	4.9	0	0.0	4	10.5	7	11.9	3	4.9	3	3.8	3	2.8	1	1.6
	わからない	40	9.3	3	14.3	6	15.8	9	15.3	6	9.8	5	6.4	9	8.3	2	3.2
	この食品を食べない	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	無回答	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
総数	いつも選ぶ	31	15.8	0	0.0	2	10.5	0	0.0	5	16.7	4	12.1	12	25.0	8	29.6
男性	時々選ぶ	50	25.5	1	10.0	4	21.1	5	17.2	6	20.0	12	36.4	15	31.3	7	25.9
	選ばない	78	39.8	8	80.0	9	47.4	13	44.8	12	40.0	12	36.4	14	29.2	10	37.0
	減塩タイプ食品が売っていない	17	8.7	0	0.0	2	10.5	6	20.7	3	10.0	2	6.1	3	6.3	1	3.7
	わからない	20	10.2	1	10.0	2	10.5	5	17.2	4	13.3	3	9.1	4	8.3	1	3.7
	この食品を食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ	36	15.5	0	0.0	0	0.0	1	3.3	6	19.4	6	13.3	15	25.0	8	22.2
	時々選ぶ	89	38.4	3	27.3	5	26.3	15	50.0	10	32.3	17	37.8	27	45.0	12	33.3
	選ばない	81	34.9	6	54.5	8	42.1	9	30.0	12	38.7	19	42.2	13	21.7	14	38.9
	減塩タイプ食品が売っていない	4	1.7	0	0.0	2	10.5	1	3.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	わからない	20	8.6	2	18.2	4	21.1	4	13.3	2	6.5	2	4.4	5	8.3	1	2.8
	この食品を食べない	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	無回答	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0
総数																	

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。ーしらす、干物、魚練り製品(ちくわ、かまぼこ、かまぼこ、カニ風味かまぼこ等)ー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ	31	7.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	8.2	5	6.4	12	11.1	8	12.7
	時々選ぶ	97	22.7	2	9.5	9	23.7	14	23.7	9	14.8	16	20.5	32	29.6	15	23.8
	選ばない	221	51.6	18	85.7	18	47.4	28	47.5	34	55.7	44	56.4	49	45.4	30	47.6
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	62	14.5	1	4.8	7	18.4	14	23.7	10	16.4	9	11.5	14	13.0	7	11.1
	この食品を食べない	16	3.7	0	0.0	4	10.5	2	3.4	3	4.9	4	5.1	1	0.9	2	3.2
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ	12	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	6.1	3	6.3	4	14.8
	時々選ぶ	34	17.3	1	10.0	5	26.3	2	6.9	4	13.3	3	9.1	13	27.1	6	22.2
	選ばない	106	54.1	9	90.0	10	52.6	14	48.3	17	56.7	19	57.6	24	50.0	13	48.1
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	33	16.8	0	0.0	3	15.8	11	37.9	4	13.3	5	15.2	7	14.6	3	11.1
	この食品を食べない	11	5.6	0	0.0	1	5.3	2	6.9	2	6.7	4	12.1	1	2.1	1	3.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ	19	8.2	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	6.5	3	6.7	9	15.0	4	11.1
	時々選ぶ	63	27.2	1	9.1	4	21.1	12	40.0	5	16.1	13	28.9	19	31.7	9	25.0
	選ばない	115	49.6	9	81.8	8	42.1	14	46.7	17	54.8	25	55.6	25	41.7	17	47.2
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	29	12.5	1	9.1	4	21.1	3	10.0	6	19.4	4	8.9	7	11.7	4	11.1
	この食品を食べない	5	2.2	0	0.0	3	15.8	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。ーハム、ベーコンなど肉加工品ー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	229	6.8	0	0.0	1	2.6	2	3.4	8	13.1	4	5.1	9	8.3	5	7.9
		99	23.1	2	9.5	9	23.7	13	22.0	9	14.8	19	24.4	33	30.6	14	22.2
		218	50.9	19	90.5	21	55.3	28	47.5	29	47.5	46	59.0	43	39.8	32	50.8
		52	12.1	0	0.0	6	15.8	14	23.7	10	16.4	8	10.3	10	9.3	4	6.3
		29	6.8	0	0.0	1	2.6	2	3.4	5	8.2	1	1.3	13	12.0	7	11.1
		1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	12	6.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	3	10.0	2	6.1	3	6.3	3	11.1
		35	17.9	0	0.0	5	26.3	3	10.3	4	13.3	7	21.2	12	25.0	4	14.8
		109	55.6	10	100.0	12	63.2	14	48.3	16	53.3	19	57.6	24	50.0	14	51.9
		29	14.8	0	0.0	1	5.3	11	37.9	4	13.3	5	15.2	5	10.4	3	11.1
		11	5.6	0	0.0	0	0.0	1	3.4	3	10.0	0	0.0	4	8.3	3	11.1
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		198	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	17	7.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	5	16.1	2	4.4	6	10.0	2	5.6
		64	27.6	2	18.2	4	21.1	10	33.3	5	16.1	12	26.7	21	35.0	10	27.8
		109	47.0	9	81.8	9	47.4	14	46.7	13	41.9	27	60.0	19	31.7	18	50.0
		23	9.9	0	0.0	5	26.3	3	10.0	6	19.4	3	6.7	5	8.3	1	2.8
		18	7.8	0	0.0	1	5.3	1	3.3	2	6.5	1	2.2	9	15.0	4	11.1
		1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。うどんのゆで麺、冷凍うどん、乾麺(そば、中華麺)など種類一

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ	28	6.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	8.2	1	1.3	12	11.1	9	14.3
	時々選ぶ	93	21.7	2	9.5	7	18.4	14	23.7	14	23.0	13	16.7	26	24.1	17	27.0
	選ばない	215	50.2	18	85.7	20	52.6	28	47.5	30	49.2	46	59.0	45	41.7	28	44.4
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	83	19.4	1	4.8	10	26.3	15	25.4	10	16.4	17	21.8	23	21.3	7	11.1
	この食品を食べない	8	1.9	0	0.0	1	2.6	1	1.7	2	3.3	1	1.3	2	1.9	1	1.6
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ	13	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	1	3.0	4	8.3	5	18.5
	時々選ぶ	31	15.8	0	0.0	4	21.1	2	6.9	6	20.0	4	12.1	8	16.7	7	25.9
	選ばない	108	55.1	10	100.0	11	57.9	15	51.7	16	53.3	19	57.6	26	54.2	11	40.7
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	40	20.4	0	0.0	4	21.1	11	37.9	3	10.0	9	27.3	9	18.8	4	14.8
	この食品を食べない	4	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	6.7	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ	15	6.5	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	6.5	0	0.0	8	13.3	4	11.1
	時々選ぶ	62	26.7	2	18.2	3	15.8	12	40.0	8	25.8	9	20.0	18	30.0	10	27.8
	選ばない	107	46.1	8	72.7	9	47.4	13	43.3	14	45.2	27	60.0	19	31.7	17	47.2
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	43	18.5	1	9.1	6	31.6	4	13.3	7	22.6	8	17.8	14	23.3	3	8.3
	この食品を食べない	4	1.7	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.7	1	2.8
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。ーパン類ー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	29	6.8	0	0.0	0	0.0	2	3.4	5	8.2	0	0.0	14	13.0	8	12.7
		57	13.3	2	9.5	6	15.8	8	13.6	8	13.1	7	9.0	14	13.0	12	19.0
		243	56.8	17	81.0	22	57.9	31	52.5	34	55.7	52	66.7	52	48.1	35	55.6
		89	20.8	2	9.5	9	23.7	15	25.4	13	21.3	19	24.4	24	22.2	7	11.1
		8	1.9	0	0.0	1	2.6	2	3.4	1	1.6	0	0.0	4	3.7	0	0.0
		2	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	12	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	5	10.4	5	18.5
		17	8.7	0	0.0	4	21.1	0	0.0	5	16.7	0	0.0	4	8.3	4	14.8
		118	60.2	10	100.0	12	63.2	17	58.6	18	60.0	21	63.6	27	56.3	13	48.1
		46	23.5	0	0.0	3	15.8	11	37.9	4	13.3	12	36.4	11	22.9	5	18.5
		3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	3.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	17	7.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	3	9.7	0	0.0	9	15.0	3	8.3
		40	17.2	2	18.2	2	10.5	8	26.7	3	9.7	7	15.6	10	16.7	8	22.2
		125	53.9	7	63.6	10	52.6	14	46.7	16	51.6	31	68.9	25	41.7	22	61.1
		43	18.5	2	18.2	6	31.6	4	13.3	9	29.0	7	15.6	13	21.7	2	5.6
		5	2.2	0	0.0	1	5.3	1	3.3	0	0.0	0	0.0	3	5.0	0	0.0
		2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。- 即席みそ汁、即席スープ-

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ	47	11.0	1	4.8	1	2.6	5	8.5	6	9.8	5	6.4	19	17.6	10	15.9
	時々選ぶ	117	27.3	6	28.6	19	50.0	14	23.7	13	21.3	23	29.5	29	26.9	13	20.6
	選ばない	166	38.8	13	61.9	13	34.2	28	47.5	23	37.7	29	37.2	35	32.4	25	39.7
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	35	8.2	0	0.0	1	2.6	7	11.9	9	14.8	9	11.5	7	6.5	2	3.2
	この食品を食べない	62	14.5	1	4.8	4	10.5	5	8.5	10	16.4	12	15.4	18	16.7	12	19.0
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ	19	9.2	1	10.0	0	0.0	1	3.4	3	10.0	1	3.0	7	14.6	5	18.5
	時々選ぶ	44	22.4	1	10.0	10	52.6	5	17.2	3	10.0	10	30.3	11	22.9	4	14.8
	選ばない	87	44.4	8	80.0	8	42.1	15	51.7	15	50.0	11	33.3	19	39.6	11	40.7
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	23	11.7	0	0.0	1	5.3	7	24.1	4	13.3	4	12.1	5	10.4	2	7.4
	この食品を食べない	24	12.2	0	0.0	0	0.0	1	3.4	5	16.7	7	21.2	6	12.5	5	18.5
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		198	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ	28	12.5	0	0.0	1	5.3	4	13.3	3	9.7	4	8.9	12	20.0	5	13.9
	時々選ぶ	73	31.5	5	45.5	9	47.4	9	30.0	10	32.3	13	28.9	18	30.0	9	25.0
	選ばない	79	34.1	5	45.5	5	26.3	13	43.3	8	25.8	18	40.0	16	26.7	14	38.9
	減塩タイプ食品が売っていない わからない	12	5.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	16.1	5	11.1	2	3.3	0	0.0
	この食品を食べない	38	16.4	1	9.1	4	21.1	4	13.3	5	16.1	5	11.1	12	20.0	7	19.4
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。-即席カップ麺-

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	19 69 200 50 89 1	4.4 16.1 46.7 11.7 20.8 0.2	0 1 18 1	0.0 4.8 85.7 4.8	0 10 22 4	0.0 26.3 57.9 10.5	1 9 32 9	1.7 15.3 54.2 15.3	3 8 29 9	4.9 13.1 47.5 14.8	1 14 40 13	1.3 17.9 51.3 16.7	9 14 36 9	8.3 13.0 33.3 8.3	5 13 23 5	7.9 20.6 36.5 7.9
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	7 28 105 28	3.6 14.3 53.6 14.3	0 0 10 0	0.0 0.0 100.0 0.0	0 5 13 1	0.0 26.3 68.4 5.3	0 4 18 6	0.0 13.8 62.1 20.7	1 3 16 3	3.3 10.0 53.3 10.0	0 5 18 8	0.0 15.2 54.5 24.2	4 5 22 6	8.3 10.4 45.8 12.5	2 6 8 4	7.4 22.2 29.6 14.8
総数		196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつも選ぶ 時々選ぶ 選ばない 減塩タイプ食品が売っていない わからない この食品を食べない 無回答	12 41 95 22	5.2 17.7 40.9 9.5	0 1 8 1	0.0 9.1 72.7 9.1	0 5 9 3	0.0 26.3 47.4 15.8	1 5 14 3	3.3 16.7 46.7 10.0	2 5 13 6	6.5 16.1 41.9 19.4	1 9 22 5	2.2 20.0 48.9 11.1	5 9 14 3	8.3 15.0 23.3 5.0	3 7 15 1	8.3 19.4 41.7 2.8
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

10-2. 減塩タイプの食品を選ばない理由で当てはまるものすべてを選んでください。* 複数回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		124	30.4	11	52.4	11	30.6	18	32.7	18	30.5	23	30.3	28	26.9	15	26.3
男性	美味しくなさそうだから	84	20.6	4	19.0	7	19.4	15	27.3	14	23.7	15	23.0	16	15.4	5	8.8
	通常品に比べて価格が高いから	58	14.2	3	14.3	6	16.7	8	14.5	7	11.9	11	14.5	18	17.3	5	8.8
	減塩タイプの食品を使う必要性を感じないから	19	3.2	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	1.7	3	3.9	4	3.8	3	5.3
	利用したことがないので、使い方に不安があるから	180	44.1	9	42.9	16	44.4	20	36.4	23	39.0	34	44.7	52	50.0	26	45.6
	明確な理由はないが、習慣的に選ばないから	63	15.4	4	19.0	5	13.9	8	14.5	14	23.7	14	18.4	13	12.5	5	8.8
	減塩タイプの食品が売っていない、減塩タイプの食品を選ぶ機会がないから	56	13.7	2	9.5	3	8.3	10	18.2	5	8.5	7	9.2	19	18.3	10	17.5
	減塩タイプの食品がわからないから	44	10.8	1	4.8	0	0.0	4	7.3	8	13.6	7	9.2	14	13.5	10	17.5
	その他	408	100.0	21	100.0	36	100.0	55	100.0	59	100.0	76	100.0	104	100.0	57	100.0
	総数		67	35.4	4	40.0	7	38.9	12	44.4	9	31.0	11	33.3	15	31.9	9
女性	美味しくなさそうだから	27	14.3	1	10.0	3	16.7	5	18.5	4	13.8	8	24.2	6	12.8	0	0.0
	通常品に比べて価格が高いから	28	14.8	3	30.0	5	27.8	1	3.7	3	10.3	6	18.2	8	17.0	2	8.0
	減塩タイプの食品を使う必要性を感じないから	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	3.4	0	0.0	3	6.4	2	8.0
	利用したことがないので、使い方に不安があるから	86	45.5	5	50.0	6	33.3	12	44.4	13	44.8	13	39.4	27	57.4	10	40.0
	明確な理由はないが、習慣的に選ばないから	33	17.5	2	20.0	3	16.7	4	14.8	7	24.1	7	21.2	7	14.9	3	12.0
	減塩タイプの食品が売っていない、減塩タイプの食品を選ぶ機会がないから	33	17.5	1	10.0	2	11.1	8	29.6	2	6.9	3	9.1	10	21.3	7	28.0
	減塩タイプの食品がわからないから	13	6.9	1	10.0	0	0.0	1	3.7	2	6.9	2	6.1	2	4.3	5	20.0
	その他	189	100.0	10	100.0	18	100.0	27	100.0	29	100.0	33	100.0	47	100.0	25	100.0
	総数		57	26.0	7	63.6	4	22.2	6	21.4	9	30.0	12	27.9	13	22.8	6
女性	美味しくなさそうだから	57	26.0	3	27.3	4	22.2	10	35.7	10	33.3	15	34.9	10	17.5	5	15.6
	通常品に比べて価格が高いから	30	13.7	0	0.0	1	5.6	7	25.0	4	13.3	5	11.6	10	17.5	3	9.4
	減塩タイプの食品を使う必要性を感じないから	6	2.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	3	7.0	1	1.8	1	3.1
	利用したことがないので、使い方に不安があるから	94	42.9	4	36.4	10	55.6	8	28.6	10	33.3	21	48.8	25	43.9	16	50.0
	明確な理由はないが、習慣的に選ばないから	30	13.7	2	18.2	2	11.1	4	14.3	7	23.3	7	16.3	6	10.5	2	6.3
	減塩タイプの食品が売っていない、減塩タイプの食品を選ぶ機会がないから	23	10.5	1	9.1	1	5.6	2	7.1	3	10.0	4	9.3	9	15.8	3	9.4
	減塩タイプの食品がわからないから	31	14.2	0	0.0	0	0.0	3	10.7	6	20.0	6	11.6	12	21.1	5	15.6
	その他	219	100.0	11	100.0	18	100.0	28	100.0	30	100.0	43	100.0	57	100.0	32	100.0
	総数		219	100.0	11	100.0	18	100.0	28	100.0	30	100.0	43	100.0	57	100.0	32

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。ー味噌汁・スープなどー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1日2杯以上	53	12.4	3	14.3	5	13.2	6	10.2	9	14.8	12	15.4	9	8.3	9	14.3
	1日1杯ぐらい	225	52.6	7	33.3	20	52.6	28	47.5	34	55.7	40	51.3	62	57.4	34	54.0
	2～3回/週	93	21.7	8	38.1	9	23.7	18	30.5	7	11.5	13	16.7	23	21.3	15	23.8
	あまり食べない	55	12.9	3	14.3	4	10.5	7	11.9	11	18.0	13	16.7	13	12.0	4	6.3
	無回答	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.6
	総数	425	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	1日2杯以上	22	11.2	1	10.0	1	5.3	2	6.9	4	13.3	5	15.2	3	6.3	6	22.2
	1日1杯ぐらい	103	52.6	3	30.0	11	57.9	14	48.3	18	60.0	16	48.5	29	60.4	12	44.4
	2～3回/週	40	20.4	4	40.0	5	26.3	10	34.5	2	6.7	4	12.1	8	16.7	7	25.9
	あまり食べない	30	15.3	2	20.0	2	10.5	3	10.3	6	20.0	8	24.2	7	14.6	2	7.4
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	総数	195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	1日2杯以上	31	13.4	2	18.2	4	21.1	4	13.3	5	16.1	7	15.6	6	10.0	3	8.3
	1日1杯ぐらい	122	52.6	4	36.4	9	47.4	14	46.7	16	51.6	24	53.3	33	55.0	22	61.1
	2～3回/週	53	22.8	4	36.4	4	21.1	8	26.7	5	16.1	9	20.0	15	25.0	8	22.2
	あまり食べない	25	10.8	1	9.1	2	10.5	4	13.3	5	16.1	5	11.1	6	10.0	2	5.6
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。ー漬物、梅干しなどー

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1日2回以上	29	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.6	6	7.7	12	11.1	7	11.1
	1日1回ぐらい	127	29.7	3	14.3	9	23.7	12	20.3	14	23.0	25	32.1	36	33.3	28	44.4
	2～3回/週	120	28.0	6	28.6	14	36.8	15	25.4	17	27.9	21	26.9	33	30.6	14	22.2
	あまり食べない	147	34.3	12	57.1	15	39.5	30	50.8	26	42.6	26	33.3	26	24.1	12	19.0
	無回答	5	1.2	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
総 数		425	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	1日2回以上	13	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	6.1	4	8.3	4	14.8
	1日1回ぐらい	60	30.6	1	10.0	5	26.3	8	27.6	7	23.3	10	30.3	19	39.6	10	37.0
	2～3回/週	52	26.5	2	20.0	7	36.8	5	17.2	8	26.7	10	30.3	14	29.2	6	22.2
	あまり食べない	68	34.7	7	70.0	7	36.8	15	51.7	12	40.0	11	33.3	10	20.8	6	22.2
	無回答	3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	3.7
総 数		195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	1日2回以上	16	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	8.9	8	13.3	3	8.3
	1日1回ぐらい	67	28.9	2	18.2	4	21.1	4	13.3	7	22.6	15	33.3	17	28.3	18	50.0
	2～3回/週	68	29.3	4	36.4	7	36.8	10	33.3	9	29.0	11	24.4	19	31.7	8	22.2
	あまり食べない	79	34.1	5	45.5	8	42.1	15	50.0	14	45.2	15	33.3	16	26.7	6	16.7
	無回答	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
総 数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。一ちくわ、かまぼこなどの練り製品一

回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	43	10.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	3.3	8	10.3	19	17.6	12	19.0
よく食べる	15	36.0	8	38.1	7	18.4	21	35.6	20	32.8	33	42.3	45	41.7	20	31.7
2～3回/週	22	53.5	13	61.9	31	81.6	36	61.0	39	63.9	37	47.4	42	38.9	31	49.2
あまり食べない	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0
無回答	42	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
総数	21	10.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	3.3	4	12.1	10	20.8	5	18.5
よく食べる	6	34.7	4	40.0	2	10.5	11	37.9	11	36.7	13	39.4	19	39.6	8	29.6
2～3回/週	10	53.6	6	60.0	17	89.5	17	58.6	18	60.0	16	48.5	17	35.4	14	51.9
あまり食べない	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0
無回答	19	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
総数	22	9.5	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.2	4	8.9	9	15.0	7	19.4
よく食べる	8	37.1	4	36.4	5	26.3	10	33.3	9	29.0	20	44.4	26	43.3	12	33.3
2～3回/週	12	53.4	7	63.6	14	73.7	19	63.3	21	67.7	21	46.7	25	41.7	17	47.2
あまり食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	23	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0
総数																

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。—あじの開き、みりん干し、塩鮭など—

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく食べる	52	12.1	0	0.0	3	7.9	3	5.1	6	9.8	8	10.3	17	15.7	15	23.8
	2～3回/週	180	42.1	8	38.1	16	42.1	24	40.7	25	41.0	28	35.9	58	53.7	21	33.3
	あまり食べない	192	44.9	13	61.9	19	50.0	31	52.5	29	47.5	42	53.8	32	29.6	26	41.3
	無回答	4	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	1	0.9	1	1.6
総数	よく食べる	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	よく食べる	25	12.8	0	0.0	2	10.5	2	6.9	4	13.3	4	12.1	6	12.5	7	25.9
	2～3回/週	84	42.9	5	50.0	7	36.8	11	37.9	11	36.7	14	42.4	28	58.3	8	29.6
	あまり食べない	84	42.9	5	50.0	10	52.6	15	51.7	15	50.0	15	45.5	13	27.1	11	40.7
	無回答	3	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	3.7
総数	よく食べる	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	よく食べる	27	11.6	0	0.0	1	5.3	1	3.3	2	6.5	4	8.9	11	18.3	8	22.2
	2～3回/週	96	41.4	3	27.3	9	47.4	13	43.3	14	45.2	14	31.1	30	50.0	13	36.1
	あまり食べない	108	46.6	8	72.7	9	47.4	16	53.3	14	45.2	27	60.0	19	31.7	15	41.7
	無回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。ーハムやソーセージー

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく食べる	100	23.4	6	28.6	13	34.2	13	22.0	11	18.0	17	21.8	30	27.8	10	15.9
	2～3回/週	183	42.8	11	52.4	22	57.9	27	45.8	27	44.3	37	47.4	36	33.3	23	36.5
	あまり食べない	140	32.7	4	19.0	3	7.9	18	30.5	22	36.1	24	30.8	40	37.0	29	46.0
	無回答	5	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	2	1.9	1	1.6
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	よく食べる	55	28.6	2	20.0	6	31.6	8	27.6	8	26.7	10	30.3	17	35.4	5	18.5
	2～3回/週	77	39.3	6	60.0	12	63.2	11	37.9	11	36.7	15	45.5	14	29.2	8	29.6
	あまり食べない	62	31.6	2	20.0	1	5.3	10	34.5	11	36.7	8	24.2	16	33.3	14	51.9
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
総数		195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	よく食べる	44	19.0	4	36.4	7	36.8	5	16.7	3	9.7	7	15.6	13	21.7	5	13.9
	2～3回/週	106	45.7	5	45.5	10	52.6	16	53.3	16	51.6	22	48.9	22	36.7	15	41.7
	あまり食べない	78	33.6	2	18.2	2	10.5	8	26.7	11	35.5	16	35.6	24	40.0	15	41.7
	無回答	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.2	0	0.0	1	1.7	1	2.8
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。うどん、ラーメンなどの麺類

	回 答	総数		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日	30	7.0	0	0.0	2	3.4	2	3.3	8	10.3	8	7.4	8	12.7
	2～3回/週	163	38.1	16	42.1	21	35.6	24	39.3	30	38.5	46	42.6	16	25.4
	1回/週以下	175	40.9	20	52.6	29	49.2	29	47.5	27	34.6	37	34.3	25	39.7
	あまり食べない	59	13.8	2	5.3	7	11.9	6	9.8	13	16.7	16	14.8	14	22.2
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	総 数	428	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほぼ毎日	19	9.2	0	0.0	1	3.4	2	6.7	6	18.2	5	10.4	3	11.1
	2～3回/週	84	42.9	8	42.1	16	55.2	9	30.0	14	42.4	23	47.9	7	25.9
	1回/週以下	74	37.8	10	52.6	11	37.9	15	50.0	10	30.3	15	31.3	11	40.7
	あまり食べない	19	9.7	1	5.3	1	3.4	4	13.3	3	9.1	4	8.3	6	22.2
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	総 数	198	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほぼ毎日	14	5.2	1	9.1	1	3.3	0	0.0	2	4.4	3	5.0	5	13.9
	2～3回/週	79	34.1	3	27.3	5	16.7	15	48.4	16	35.6	23	38.3	9	25.0
	1回/週以下	101	43.5	6	54.5	18	60.0	14	45.2	17	37.8	22	36.7	14	38.9
	あまり食べない	40	17.2	1	9.1	6	20.0	2	6.5	10	22.2	12	20.0	8	22.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	232	100.0	11	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。ー食パン、サンドイッチ、菓子パンなどのパン類ー

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日	148	34.6	7	33.3	7	18.4	19	32.2	21	34.4	23	29.5	45	41.7	26	41.3
	2～3回/週	134	31.3	6	28.6	19	50.0	18	30.5	23	37.7	26	33.3	24	22.2	18	28.6
	1回/週以下	96	22.4	5	23.8	9	23.7	9	15.3	11	18.0	24	30.8	23	21.3	15	23.8
	あまり食べない	48	11.4	3	14.3	3	7.9	13	22.0	6	9.8	5	6.4	15	13.9	4	6.3
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほぼ毎日	71	36.2	4	40.0	4	21.1	8	27.6	12	40.0	10	30.3	21	43.8	12	44.4
	2～3回/週	62	31.6	3	30.0	9	47.4	11	37.9	10	33.3	11	33.3	10	20.8	8	29.6
	1回/週以下	38	19.4	1	10.0	4	21.1	2	6.9	5	16.7	10	30.3	12	25.0	4	14.8
	あまり食べない	24	12.2	2	20.0	2	10.5	8	27.6	3	10.0	2	6.1	4	8.3	3	11.1
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	総数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほぼ毎日	77	33.2	3	27.3	3	15.8	11	36.7	9	29.0	13	28.9	24	40.0	14	38.9
	2～3回/週	72	31.0	3	27.3	10	52.6	7	23.3	13	41.9	15	33.3	14	23.3	10	27.8
	1回/週以下	58	25.0	4	36.4	5	26.3	7	23.3	6	19.4	14	31.1	11	18.3	11	30.6
	あまり食べない	25	10.8	1	9.1	1	5.3	5	16.7	3	9.7	3	6.7	11	18.3	1	2.8
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。－チーズ－

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく食べる	89	20.8	1	4.8	5	13.2	10	16.9	7	11.5	16	20.5	29	26.9	21	33.3
	2～3回/週	142	33.2	9	42.9	12	31.6	19	32.2	32	52.5	25	32.1	31	28.7	14	22.2
	あまり食べない	196	45.8	11	52.4	21	55.3	30	50.8	22	36.1	37	47.4	47	43.5	28	44.4
	無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	よく食べる	31	15.8	0	0.0	1	5.3	2	6.9	3	10.0	7	21.2	10	20.8	8	29.6
	2～3回/週	64	32.7	5	50.0	6	31.6	8	27.6	14	46.7	10	30.3	13	27.1	8	29.6
	あまり食べない	100	51.0	5	50.0	12	63.2	19	65.5	13	43.3	16	48.5	24	50.0	11	40.7
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
総数		196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	よく食べる	58	25.0	1	9.1	4	21.1	8	26.7	4	12.9	9	20.0	19	31.7	13	36.1
	2～3回/週	78	33.6	4	36.4	6	31.6	11	36.7	18	58.1	15	33.3	18	30.0	6	16.7
	あまり食べない	96	41.4	6	54.5	9	47.4	11	36.7	9	29.0	21	46.7	23	38.3	17	47.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

11. 次の食品を食べる頻度はどのくらいですか。ーせんべい、おかき、ポテトチップスなどー

回数	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
よく食べる	89	20.8	2	9.5	5	13.2	14	23.7	17	27.9	21	26.9	20	18.5	10	15.9
2～3回/週	157	36.7	8	38.1	15	39.5	21	35.6	21	34.4	32	41.0	38	35.2	22	34.9
あまり食べない	181	42.3	11	52.4	18	47.4	24	40.7	25	37.7	25	32.1	49	45.4	31	49.2
無回答	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	54	27.6	2	20.0	3	15.8	10	34.5	11	36.7	11	33.3	11	22.9	6	22.2
2～3回/週	61	31.1	3	30.0	6	31.6	8	27.6	11	36.7	13	39.4	15	31.3	5	18.5
あまり食べない	80	40.8	5	50.0	10	52.6	11	37.9	8	26.7	9	27.3	21	43.8	16	59.3
無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
総数	195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	35	15.1	0	0.0	2	10.5	4	13.3	6	19.4	10	22.2	9	15.0	4	11.1
2～3回/週	96	41.4	5	45.5	9	47.4	13	43.3	10	32.3	19	42.2	23	38.3	17	47.2
あまり食べない	101	43.5	6	54.5	8	42.1	13	43.3	15	48.4	16	35.6	28	46.7	15	41.7
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

12. しょうゆやソースなどをかける頻度はどのくらいですか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よくかける(ほぼ毎食)	54	12.6	4	19.0	3	7.9	8	13.6	10	16.4	13	16.7	10	9.3	6	9.5
	毎日1回はかける	107	25.0	4	19.0	5	13.2	17	28.8	17	27.9	23	29.5	25	23.1	16	25.4
	時々かける	225	52.6	12	57.1	27	71.1	29	49.2	29	45.9	29	37.2	65	60.2	35	55.6
	ほとんどかかない	36	8.4	0	0.0	3	7.9	5	8.5	5	8.2	10	12.8	7	6.5	6	9.5
	無回答	6	1.4	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	3.8	1	0.9	0	0.0
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	よくかける(ほぼ毎食)	36	18.4	3	30.0	2	10.5	6	20.7	6	20.0	9	27.3	6	12.5	4	14.8
	毎日1回はかける	49	25.0	1	10.0	3	15.8	9	31.0	10	33.3	8	24.2	13	27.1	5	18.5
	時々かける	94	48.0	5	50.0	12	63.2	12	41.4	13	43.3	11	33.3	25	52.1	16	59.3
	ほとんどかかない	14	7.1	0	0.0	2	10.5	2	6.9	0	0.0	4	12.1	4	8.3	2	7.4
	無回答	3	1.5	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.0	0	0.0	0	0.0
総数		195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	よくかける(ほぼ毎食)	18	7.8	1	9.1	1	5.3	2	6.7	4	12.9	4	8.9	4	6.7	2	5.6
	毎日1回はかける	58	25.0	3	27.3	2	10.5	8	26.7	7	22.6	15	33.3	12	20.0	11	30.6
	時々かける	131	56.5	7	63.6	15	78.9	17	56.7	15	48.4	18	40.0	40	66.7	19	52.8
	ほとんどかかない	22	9.5	0	0.0	1	5.3	3	10.0	5	16.1	6	13.3	3	5.0	4	11.1
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	1	1.7	0	0.0
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

13. うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	すべて飲む	46	10.7	2	9.5	4	10.5	7	11.9	10	16.4	8	10.3	11	10.2	4	6.3
	半分くらい飲む	142	33.2	5	23.8	11	28.9	17	28.8	19	31.1	34	43.6	39	36.1	17	27.0
	少し飲む	144	33.6	8	38.1	18	47.4	21	35.6	18	29.5	21	26.9	35	32.4	23	36.5
	ほとんど飲まない	93	21.7	6	28.6	5	13.2	14	23.7	14	23.0	15	19.2	22	20.4	17	27.0
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	すべて飲む	35	17.9	2	20.0	4	21.1	6	20.7	8	26.7	3	9.1	9	18.8	3	11.1
	半分くらい飲む	82	41.8	3	30.0	3	15.8	14	48.3	12	40.0	19	57.6	24	50.0	7	25.9
	少し飲む	50	25.5	1	10.0	10	52.6	6	20.7	7	23.3	7	21.2	8	16.7	11	40.7
	ほとんど飲まない	29	14.8	4	40.0	2	10.5	3	10.3	3	10.0	4	12.1	7	14.6	6	22.2
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	すべて飲む	11	4.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	6.5	5	11.1	2	3.3	1	2.8
	半分くらい飲む	60	25.9	2	18.2	8	42.1	3	10.0	7	22.6	15	33.3	15	25.0	10	27.8
	少し飲む	94	40.5	7	63.6	8	42.1	15	50.0	11	35.5	14	31.1	27	45.0	12	33.3
	ほとんど飲まない	64	27.6	2	18.2	3	15.8	11	36.7	11	35.5	11	24.4	15	25.0	11	30.6
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

14. 昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日	38	8.9	4	19.0	3	7.9	9	15.3	9	14.8	6	7.7	7	6.5	0	0.0
	3回/週くらい	37	8.6	4	19.0	7	18.4	11	18.6	5	8.2	4	5.1	5	4.6	1	1.6
	1回/週くらい	136	31.8	7	33.3	17	44.7	20	33.9	15	24.6	27	34.6	27	25.0	23	36.5
	利用しない	214	50.0	6	28.6	11	28.9	19	32.2	32	52.5	41	52.6	68	63.0	37	58.7
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほぼ毎日	30	15.3	3	30.0	2	10.5	8	27.6	7	23.3	5	15.2	5	10.4	0	0.0
	3回/週くらい	24	12.2	2	20.0	5	26.3	7	24.1	3	10.0	4	12.1	2	4.2	1	3.7
	1回/週くらい	55	28.1	3	30.0	8	42.1	7	24.1	5	16.7	11	33.3	12	25.0	9	33.3
	利用しない	87	44.4	2	20.0	4	21.1	7	24.1	15	50.0	13	39.4	29	60.4	17	63.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほぼ毎日	8	3.4	1	9.1	1	5.3	1	3.3	2	6.5	1	2.2	2	3.3	0	0.0
	3回/週くらい	13	5.6	2	18.2	2	10.5	4	13.3	2	6.5	0	0.0	3	5.0	0	0.0
	1回/週くらい	81	34.9	4	36.4	9	47.4	13	43.3	10	32.3	16	35.6	15	25.0	14	38.9
	利用しない	127	54.7	4	36.4	7	36.8	12	40.0	17	54.8	28	62.2	39	65.0	20	55.6
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

15. 夕食で外食やお惣菜などを利用しますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほぼ毎日	14	3.3	1	4.8	1	2.6	1	1.7	5	8.2	2	2.6	3	2.8	1	1.6
	3回/週くらい	64	15.0	6	28.6	7	18.4	10	16.9	9	14.8	13	16.7	7	6.5	12	19.0
	1回/週くらい	198	46.3	10	47.6	20	52.6	33	55.9	21	34.4	40	51.3	48	44.4	26	41.3
	利用しない	148	34.6	4	19.0	10	26.3	15	25.4	26	42.6	23	29.5	48	44.4	22	34.9
	無回答	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ほぼ毎日	8	4.1	1	10.0	1	5.3	1	3.4	5	10.0	1	3.0	1	2.1	0	0.0
	3回/週くらい	33	16.8	3	30.0	5	26.3	6	20.7	6	20.0	5	15.2	2	4.2	6	22.2
	1回/週くらい	83	42.3	4	40.0	9	47.4	14	48.3	9	30.0	16	48.5	21	43.8	10	37.0
	利用しない	72	36.7	2	20.0	4	21.1	8	27.6	12	40.0	11	33.3	24	50.0	11	40.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ほぼ毎日	6	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	2.2	2	3.3	1	2.8
	3回/週くらい	31	13.4	3	27.3	2	10.5	4	13.3	3	9.7	8	17.8	5	8.3	6	16.7
	1回/週くらい	115	49.6	6	54.5	11	57.9	19	63.3	12	38.7	24	53.3	27	45.0	16	44.4
	利用しない	76	32.8	2	18.2	6	31.6	7	23.3	14	45.2	12	26.7	24	40.0	11	30.6
	無回答	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

16. 家庭の味付けは外食と比べていかがですか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		20	4.7	0	0.0	0	0.0	3	5.1	1	1.6	6	7.7	6	5.6	4	6.3
	濃い	165	38.6	13	61.9	22	57.9	31	52.5	25	41.0	28	35.9	29	26.9	17	27.0
	同じ	238	55.6	8	38.1	16	42.1	25	42.4	35	57.4	43	55.1	71	65.7	40	63.5
	薄い	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.9	2	3.2
	無回答	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性		10	5.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	3	9.1	4	8.3	2	7.4
	濃い	80	40.8	5	50.0	11	57.9	17	58.6	14	46.7	13	39.4	14	29.2	6	22.2
	同じ	105	53.6	5	50.0	8	42.1	11	37.9	16	53.3	17	51.5	29	60.4	19	70.4
	薄い	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	無回答	198	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性		10	4.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	3.2	3	6.7	2	3.3	2	5.6
	濃い	85	36.6	8	72.7	11	57.9	14	46.7	11	35.5	15	33.3	15	25.0	11	30.6
	同じ	133	57.3	3	27.3	8	42.1	14	46.7	19	61.3	26	57.8	42	70.0	21	58.3
	薄い	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.7	2	5.6
	無回答	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0
	総 数																

17. 食事の量は多いと思いますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	人より多め	46	10.7	4	19.0	4	10.5	12	20.3	8	13.1	10	12.8	6	5.6	2	3.2
	普通	283	66.1	12	57.1	28	73.7	41	69.5	40	65.6	57	73.1	68	63.0	37	58.7
	人より少なめ	96	22.4	5	23.8	6	15.8	6	10.2	13	21.3	11	14.1	33	30.6	22	34.9
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
総数	総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	人より多め	35	16.3	4	40.0	3	15.8	10	34.5	4	13.3	6	18.2	4	8.3	1	3.7
	普通	123	62.8	3	30.0	11	57.9	19	65.5	21	70.0	24	72.7	28	58.3	17	63.0
	人より少なめ	41	20.9	3	30.0	5	26.3	0	0.0	5	16.7	3	9.1	16	33.3	9	33.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	総数	199	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	人より多め	14	6.0	0	0.0	1	5.3	2	6.7	4	12.9	4	8.9	2	3.3	1	2.8
	普通	160	69.0	9	81.8	17	89.5	22	73.3	19	61.3	33	73.3	40	66.7	20	55.6
	人より少なめ	55	23.7	2	18.2	1	5.3	6	20.0	8	25.8	8	17.8	17	28.3	13	36.1
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
総数	総数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

18-1. 買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつもしている	15	3.5	0	0.0	0	0.0	5	8.5	3	4.9	4	5.1	3	2.8	0	0.0
	よくしている	38	8.9	1	4.8	0	0.0	2	3.4	6	9.8	10	12.8	11	10.2	8	12.7
	時々している	182	42.5	7	33.3	22	60.5	22	37.3	30	49.2	35	44.9	41	38.0	24	38.1
	めったにない	188	43.9	13	61.9	15	39.5	30	50.8	22	36.1	29	37.2	50	46.3	29	46.0
	無回答	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつもしている	4	2.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	3.3	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	よくしている	12	6.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	6.7	2	6.1	5	10.4	2	7.4
	時々している	62	31.6	0	0.0	12	63.2	8	27.6	10	33.3	14	42.4	10	20.8	8	29.6
	めったにない	117	59.7	10	100.0	7	36.8	18	62.1	17	56.7	16	48.5	32	66.7	17	63.0
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	総 数	195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつもしている	11	4.7	0	0.0	0	0.0	3	10.0	2	6.5	3	6.7	3	5.0	0	0.0
	よくしている	26	11.2	1	9.1	0	0.0	1	3.3	4	12.9	8	17.8	6	10.0	6	16.7
	時々している	120	51.7	7	63.6	11	57.9	14	46.7	20	64.5	21	46.7	31	51.7	16	44.4
	めったにない	71	30.6	3	27.3	8	42.1	12	40.0	5	16.1	13	28.9	18	30.0	12	33.3
	無回答	4	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

18-2. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	いつもしている	14	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	4.9	3	3.8	3	2.8	4	6.3
	よくしている	22	5.1	0	0.0	2	5.3	1	1.7	7	11.5	6	7.7	4	3.7	2	3.2
	時々している	125	28.7	3	14.3	10	26.3	14	23.7	10	16.4	25	32.1	41	38.0	20	31.7
	めったにない	265	61.9	18	85.7	26	68.4	43	72.9	41	67.2	44	56.4	58	53.7	35	55.6
	無回答	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	58	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	いつもしている	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	1	3.7
	よくしている	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	時々している	49	25.0	1	10.0	6	31.6	5	17.2	4	13.3	8	24.2	17	35.4	8	29.6
	めったにない	140	71.4	9	90.0	13	68.4	24	82.8	23	76.7	23	69.7	30	62.5	18	66.7
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	いつもしている	12	5.2	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	9.7	2	4.4	3	5.0	3	8.3
	よくしている	18	7.8	0	0.0	2	10.5	1	3.3	4	12.9	5	11.1	4	6.7	2	5.6
	時々している	74	31.9	2	18.2	4	21.1	9	30.0	6	19.4	17	37.8	24	40.0	12	33.3
	めったにない	125	53.9	9	81.8	13	68.4	19	63.3	18	58.1	21	46.7	28	46.7	17	47.2
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

19. 「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。

	回 答	総 数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	知っている食べたことがある	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	知っているが食べたことはない	24	5.6	1	4.8	1	2.6	3	5.1	3	4.9	5	6.4	5	4.6	6	9.5
	知らない	398	93.0	20	95.2	37	97.4	56	94.9	56	91.8	72	92.3	102	94.4	55	87.3
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
総 数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	知っている食べたことがある	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	3.0	0	0.0	0	0.0
	知っているが食べたことはない	12	6.1	0	0.0	1	5.3	1	3.4	1	3.3	4	12.1	4	8.3	1	3.7
	知らない	182	92.9	10	100.0	18	94.7	28	96.6	28	93.3	28	84.8	44	91.7	26	96.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	知っている食べたことがある	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	知っているが食べたことはない	12	5.2	1	9.1	0	0.0	2	6.7	2	6.5	1	2.2	1	1.7	5	13.9
	知らない	216	93.1	10	90.9	19	100.0	26	93.3	28	90.3	44	97.8	58	96.7	29	80.6
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
総 数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

20. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。

回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	85	19.2	3	14.3	14	36.8	18	30.5	13	21.3	15	19.2	13	12.0	6	9.5
はい	343	80.1	18	85.7	24	63.2	41	69.5	48	78.7	63	80.8	94	87.0	55	87.3
いいえ	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
無回答																
総数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	54	27.6	2	20.0	7	36.8	14	48.3	11	36.7	9	27.3	8	16.7	3	11.1
はい	142	72.4	8	80.0	12	63.2	15	51.7	19	63.3	24	72.7	40	83.3	24	88.9
いいえ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答																
総数	195	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	29	12.1	1	9.1	7	36.8	4	13.3	2	6.5	6	13.3	5	8.3	3	8.3
はい	201	86.6	10	90.9	12	63.2	26	86.7	29	93.5	39	86.7	54	90.0	31	86.1
いいえ	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
無回答																
総数	235	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

21.「食育」に関心がありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	63	14.7	1	4.8	2	5.3	7	11.9	9	14.8	12	15.4	21	19.4	11	17.5
	どちらかといえば関心がある	161	37.6	3	14.3	12	31.6	23	39.0	26	42.6	29	37.2	46	42.6	22	34.9
	どちらかといえば関心がない	87	20.3	7	33.3	7	18.4	9	15.3	14	23.0	17	21.8	22	20.4	11	17.5
	関心がない	38	8.9	6	28.6	7	18.4	7	11.9	2	3.3	7	9.0	5	4.6	4	6.3
	わからない	76	17.8	4	19.0	10	26.3	13	22.0	10	16.4	13	16.7	13	12.0	13	20.6
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
	総 数	423	100.0	21	100.0	33	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	関心がある	18	9.2	1	10.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3	4	12.1	4	8.3	5	18.5
	どちらかといえば関心がある	64	32.7	0	0.0	4	21.1	13	44.8	10	33.3	9	27.3	19	39.6	9	33.3
	どちらかといえば関心がない	56	28.6	3	30.0	4	21.1	6	20.7	10	33.3	8	24.2	16	33.3	9	33.3
	関心がない	22	11.2	4	40.0	4	21.1	4	13.8	1	3.3	4	12.1	4	8.3	1	3.7
	わからない	36	18.4	2	20.0	7	36.8	6	20.7	5	16.7	8	24.2	5	10.4	3	11.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	関心がある	45	19.4	0	0.0	2	10.5	7	23.3	5	16.1	8	17.8	17	28.3	6	16.7
	どちらかといえば関心がある	97	41.8	3	27.3	8	42.1	10	33.3	16	51.6	20	44.4	27	45.0	13	36.1
	どちらかといえば関心がない	31	13.4	4	36.4	3	15.8	3	10.0	4	12.9	9	20.0	6	10.0	2	5.6
	関心がない	16	6.9	2	18.2	3	15.8	3	10.0	1	3.2	3	6.7	1	1.7	3	8.3
	わからない	40	17.2	2	18.2	3	15.8	7	23.3	5	16.1	5	11.1	8	13.3	10	27.8
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

22. ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆっくりよくかんで食べている	51	11.9	1	4.8	4	10.5	5	8.5	9	14.8	5	6.4	11	10.2	16	25.4
	どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている	179	41.8	12	57.1	18	47.4	24	40.7	26	42.6	35	44.9	45	41.7	19	30.2
	どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない	140	32.7	4	19.0	12	31.6	19	32.2	22	36.1	28	35.9	36	33.3	19	30.2
	ゆっくりよくかんで食べていない	53	12.4	4	19.0	4	10.5	9	15.3	4	6.6	10	12.8	15	13.9	7	11.1
	無回答	5	1.2	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	ゆっくりよくかんで食べている	29	14.3	0	0.0	2	10.5	2	6.9	5	16.7	2	6.1	7	14.6	10	37.0
	どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている	64	32.7	5	50.0	7	36.8	10	34.5	8	26.7	11	33.3	15	31.3	8	29.6
	どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない	72	36.7	2	20.0	8	42.1	11	37.9	15	50.0	15	45.5	16	33.3	5	18.5
	ゆっくりよくかんで食べていない	31	15.8	3	30.0	2	10.5	5	17.2	2	6.7	5	15.2	10	20.8	4	14.8
	無回答	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	199	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	ゆっくりよくかんで食べている	22	9.9	1	9.1	2	10.5	3	10.0	4	12.9	3	6.7	4	6.7	6	16.7
	どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている	115	49.6	7	63.6	11	57.9	14	46.7	18	58.1	24	53.3	30	50.0	11	30.6
	どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない	68	29.3	2	18.2	4	21.1	8	26.7	7	22.6	13	28.9	20	33.3	14	38.9
	ゆっくりよくかんで食べていない	22	9.5	1	9.1	2	10.5	4	13.3	2	6.5	5	11.1	5	8.3	3	8.3
	無回答	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

23. この1年間に、歯科検診を受けましたか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	233	54.4	10	47.6	19	50.0	30	50.8	30	49.2	49	62.8	66	61.1	29	46.0
	受けていない	192	44.9	11	52.4	19	50.0	29	49.2	31	50.8	29	37.2	41	38.0	32	50.8
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	受けた	91	49.5	3	30.0	7	36.8	15	51.7	15	50.0	17	51.5	28	58.3	12	44.4
	受けていない	99	50.5	7	70.0	12	63.2	14	48.3	15	50.0	16	48.5	20	41.7	15	55.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		190	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	受けた	136	58.6	7	63.6	12	63.2	15	50.0	15	48.4	32	71.1	38	63.3	17	47.2
	受けていない	93	40.1	4	36.4	7	36.8	15	50.0	16	51.6	13	28.9	21	35.0	17	47.2
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

24. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っている 言葉は知っており、意味も大体知っている 言葉は知っているが、意味はあまり知らない 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない 言葉も意味も知らない 無回答	30	7.0	1	4.8	1	2.6	4	6.8	6	9.8	6	7.7	7	6.5	5	7.9
		61	14.3	4	4.8	4	10.5	3	5.1	14	23.0	13	16.7	15	13.9	11	17.5
		22	5.1	1	4.8	1	2.6	2	3.4	4	6.6	6	7.7	7	6.5	1	1.6
		64	15.0	1	4.8	2	5.3	9	15.3	3	4.9	8	10.3	26	24.1	15	23.8
		248	57.9	17	81.0	30	78.9	41	69.5	34	55.7	45	57.7	52	48.1	29	46.0
	無回答	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
総数		428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	言葉も意味もよく知っている 言葉は知っており、意味も大体知っている 言葉は知っているが、意味はあまり知らない 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない 言葉も意味も知らない 無回答	13	6.6	0	0.0	1	5.3	1	3.4	5	16.7	0	0.0	3	6.3	3	11.1
		20	10.2	0	0.0	2	10.5	1	3.4	2	6.7	7	21.2	6	12.5	2	7.4
		7	3.6	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	3.3	1	3.0	2	4.2	1	3.7
		29	14.8	0	0.0	2	10.5	6	20.7	0	0.0	3	9.1	9	18.8	9	33.3
		127	64.8	10	100.0	14	73.7	19	65.5	22	73.3	22	66.7	28	58.3	12	44.4
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		190	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	言葉も意味もよく知っている 言葉は知っており、意味も大体知っている 言葉は知っているが、意味はあまり知らない 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない 言葉も意味も知らない 無回答	17	7.3	1	9.1	0	0.0	3	10.0	1	3.2	6	13.3	4	6.7	2	5.6
		41	17.7	1	9.1	2	10.5	2	6.7	12	38.7	6	13.3	9	15.0	9	25.0
		15	6.5	1	9.1	1	5.3	0	0.0	3	9.7	5	11.1	5	8.3	0	0.0
		35	15.1	1	9.1	0	0.0	3	10.0	3	9.7	5	11.1	17	28.3	6	16.7
		121	52.2	7	63.6	16	84.2	22	73.3	12	38.7	23	51.1	24	40.0	17	47.2
	無回答	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
総数		232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

25. COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	57	12.1	3	14.3	2	5.3	11	18.6	13	21.3	8	10.3	6	5.6	9	14.3
		75	17.5	4	19.0	9	23.7	13	22.0	16	26.2	15	19.2	13	12.0	5	7.9
		298	69.6	14	66.7	27	71.1	35	59.3	32	52.5	55	70.5	88	81.5	47	74.6
		3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	3.2
	総 数	428	100.0	21	100.0	38	100.0	59	100.0	61	100.0	78	100.0	108	100.0	63	100.0
男性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	19	9.7	0	0.0	1	5.3	2	6.9	6	20.0	3	9.1	3	6.3	4	14.8
		32	16.3	2	20.0	5	26.3	8	27.6	7	23.3	2	6.1	5	10.4	3	11.1
		145	74.0	8	80.0	13	68.4	19	65.5	17	56.7	28	84.8	40	83.3	20	74.1
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	196	100.0	10	100.0	19	100.0	29	100.0	30	100.0	33	100.0	48	100.0	27	100.0
女性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	38	14.2	3	27.3	1	5.3	9	30.0	7	22.6	5	11.1	3	5.0	5	13.9
		43	18.5	2	18.2	4	21.1	5	16.7	9	29.0	13	28.9	8	13.3	2	5.6
		153	65.9	6	54.5	14	73.7	16	53.3	15	48.4	27	60.0	48	80.0	27	75.0
		3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	5.6
	総 数	232	100.0	11	100.0	19	100.0	30	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	36	100.0

26-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」者のみ回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	禁煙治療費への助成	10	14.9	0	0.0	2	22.2	3	20.0	3	0.0	3	20.0	2	14.3	0	0.0
	たばこの値上がり	10	14.9	0	0.0	1	11.1	3	20.0	1	10.0	2	13.3	2	14.3	1	33.3
	たばこによる健康被害の理解	21	31.3	0	0.0	2	22.2	7	46.7	4	40.0	5	33.3	3	21.4	0	0.0
	その他	26	38.8	1	100.0	4	44.4	2	13.3	5	50.0	5	33.3	7	50.0	2	66.7
総数		67	100.0	1	100.0	9	100.0	15	100.0	15	100.0	10	100.0	14	100.0	3	100.0
男性	禁煙治療費への助成	6	12.2	0	0.0	1	14.3	2	18.2	2	0.0	1	10.0	2	18.2	0	0.0
	たばこの値上がり	6	12.2	0	0.0	1	14.3	3	27.3	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0
	たばこによる健康被害の理解	17	34.7	0	0.0	2	28.6	5	45.5	4	50.0	4	40.0	2	18.2	0	0.0
	その他	20	40.8	1	100.0	3	42.9	1	9.1	4	50.0	5	50.0	5	45.5	1	100.0
総数		49	100.0	1	100.0	7	100.0	11	100.0	11	100.0	8	100.0	10	100.0	1	100.0
女性	禁煙治療費への助成	4	22.2	0	0.0	1	50.0	1	25.0	1	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0
	たばこの値上がり	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	50.0	2	40.0	0	0.0	1	50.0
	たばこによる健康被害の理解	4	22.2	0	0.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	20.0	1	33.3	0	0.0
	その他	6	33.3	0	0.0	1	50.0	1	25.0	1	50.0	1	0.0	0	0.0	2	66.7
総数		18	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	4	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0

26-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。*たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」者のみ回答。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ある	20	29.9	0	0.0	2	22.2	7	46.7	4	40.0	3	20.0	3	21.4	1	33.3
	ない	7	10.4	0	0.0	2	22.2	1	6.7	0	0.0	1	6.7	1	7.1	2	66.7
	わからない	40	59.7	1	100.0	5	55.6	7	46.7	6	60.0	11	73.3	10	71.4	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	67	100.0	1	100.0	9	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	14	100.0	3	100.0
男性	ある	9	18.4	0	0.0	1	14.3	3	27.3	2	25.0	1	10.0	2	18.2	0	0.0
	ない	5	10.2	0	0.0	2	28.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	100.0
	わからない	35	71.4	1	100.0	4	57.1	7	63.6	6	75.0	9	90.0	8	72.7	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	49	100.0	1	100.0	7	100.0	11	100.0	8	100.0	10	100.0	11	100.0	1	100.0
女性	ある	11	61.1	0	0.0	1	50.0	4	100.0	2	100.0	2	40.0	1	33.3	1	50.0
	ない	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	50.0
	わからない	5	27.8	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	18	100.0	0	0.0	2	100.0	4	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0

IV 調 査 票

令和4年11月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

このたび、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。その他調査と併せて、本アンケートにも御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、他調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

<調査についての問い合わせ先>

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3582

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、他の調査票等と一緒に提出してください。

県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が回答してください。

地区番号						-		
市郡番号								
世帯番号								
世帯員番号								

【あなたのことについてお聞きます。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性

2. 女性

2. あなたの年齢(令和4年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。

--	--

歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。

--	--

人

1人と答えた方 → 6.へ

2人以上と答えた方 → 4.へ

4~5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

6. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

「主食」:米、パン、麺類などの穀類で主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」:魚介類や肉、卵、大豆・大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」:野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

7. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜、いも、豆類(大豆は除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1個分程度(約70g:握りこぶし小1つ程度)と考えてください。(○は1つ)

1. ほとんど食べない 2. 1~2皿 3. 3~4皿 4. 5~6皿 5. 7皿以上

8-1. あなたは果物をどの程度の頻度で食べますか。(○は1つ)

※ 果物ジャムや果物ジュースを除いて、食べる頻度を回答してください。

1. ほぼ毎日 (週5日以上) 2. 週に3~4日 3. 週に1~2日 4. 月に1~3日 5. ほとんど食べない

8-2. あなたが果物を食べる場合、1日あたりどの程度の量を食べていますか。(○は1つ)

※ 果物 100gの目安：りんごなら半分、みかん・柿なら1個、バナナなら1本

1. 200g以上 2. 100g~200g未満 3. 100g未満 4. ほとんど食べない

9-1. 健康のために望ましいとされている1日の食塩摂取目標量は、男性は7.5g未満、女性は6.5g未満です。あなたは、この目標量を、知っていましたか。(○は1つ)

1. 知っていた 2. 知らなかった

9-2. 健康のために望ましいとされている1日の食塩摂取目標量と比べて、あなたの1日の食塩摂取量は多いと思いますか。少ないと思いますか。(○は1つ)

1. 多いと思う 2. 少ないと思う 3. わからない

10-1. 次の食品を購入し食べるときに、減塩タイプのものを選びますか。当てはまる番号に○をつけてください。(それぞれの食品で○は1つ)

食品名	減塩タイプ食品の購入や食べる頻度			減塩タイプ食品 が売っていない わからない	この食品を 食べない
	いつも選ぶ	時々選ぶ	選ばない		
調味料 (しょうゆ、味噌)	1	2	3	4	5
調味料 (粉末だし、コンソメ、めんつゆ、塩こうじ、ソース、ケチャップ等)	1	2	3	4	5
梅干しや漬物	1	2	3	4	5
しらす、干物、魚練り製品(ちくわ、かまぼこ、カニ風味かまぼこ等)	1	2	3	4	5
ハム、ベーコンなど肉加工品	1	2	3	4	5
うどんのゆで麺、冷凍うどん 乾麺(そば・中華麺)など麺類	1	2	3	4	5
パン類	1	2	3	4	5
即席みそ汁、即席スープ	1	2	3	4	5
即席カップ麺	1	2	3	4	5

13. うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか。(○は1つ)

1. すべて飲む 2. 半分くらい飲む 3. 少し飲む 4. ほとんど飲まない

14. 昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日 2. 3回/週くらい 3. 1回/週くらい 4. 利用しない

15. 夕食で外食やお惣菜などを利用しますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日 2. 3回/週くらい 3. 1回/週くらい 4. 利用しない

16. 家庭の味付けは外食と比べていかがですか。(○は1つ)

1. 濃い 2. 同じ 3. 薄い

17. 食事の量は多いと思いますか。(○は1つ)

1. 人より多め 2. 普通 3. 人より少なめ

18-1. あなたは、買い物のときに、栄養成分表示を確認していますか。(○は1つ)

1. いつもしている 2. よくしている 3. 時々している 4. めったにない

18-2. 栄養成分表示に記載されている「食塩相当量」の量を見て、食品を購入するかどうか決めることがありますか。(○は1つ)

1. いつもしている 2. よくしている 3. 時々している 4. めったにない

19. 埼玉県では、健康を意識した食塩が少なく野菜の多いメニュー「埼玉県コバトン健康メニュー」を推奨しています。あなたは、「埼玉県コバトン健康メニュー」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っていて食べたことがある 2. 知っているが食べたことはない 3. 知らない

※「埼玉県コバトン健康メニュー」は、県内の飲食店やスーパーマーケットで提供するほか、クックパッド『埼玉県コバトン』のキッチンでレシピを紹介しています。

20. あなたは就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

21. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある 3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない 5. わからない

22. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

1. ゆっくりよくかんで食べている 2. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない 4. ゆっくりよくかんで食べていない

23. あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 受けた | 2. 受けていない |
|--------|-----------|

24. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っている | 2. 言葉は知っており、意味も大体知っている |
| 3. 言葉は知っているが、意味はあまり知らない | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない |
| 5. 言葉も意味も知らない | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

25. あなたはCOPD^{シーオーピーデー}という病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

26. たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみお答えください。

26-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|-------------|------------------|--------|
| 1. 禁煙治療費への助成 | 2. たばこの値上がり | 3. たばこによる健康被害の理解 | 4. その他 |
|--------------|-------------|------------------|--------|

26-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。