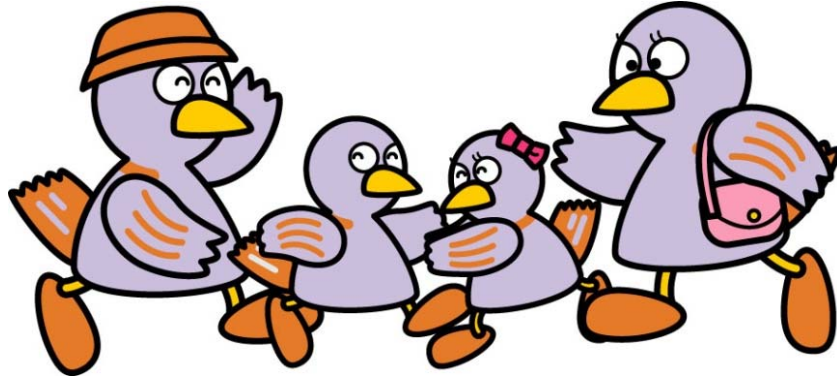




彩の国 埼玉県

「県民の健康に関するアンケート」結果 (平成30年11月実施)



埼玉県のマスコット コバトン

平成31年3月

埼玉県

— 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 集計表	10
IV 調査票	25

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、平成30年11月に実施された「平成30年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県内の保健所で実施した17地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。集計客体数は320人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（25ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢

男性 161 人(50.3%)、女性 159 人(49.7%)で、男女ほぼ同数である。
年代別では、男性では 30 歳代、女性では 60 歳代が最も多い。

表1 性・年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	総数
総数	28	53	56	44	59	52	28	320
男性	12	31	29	23	29	24	13	161
女性	16	22	27	21	30	28	15	159

(人)

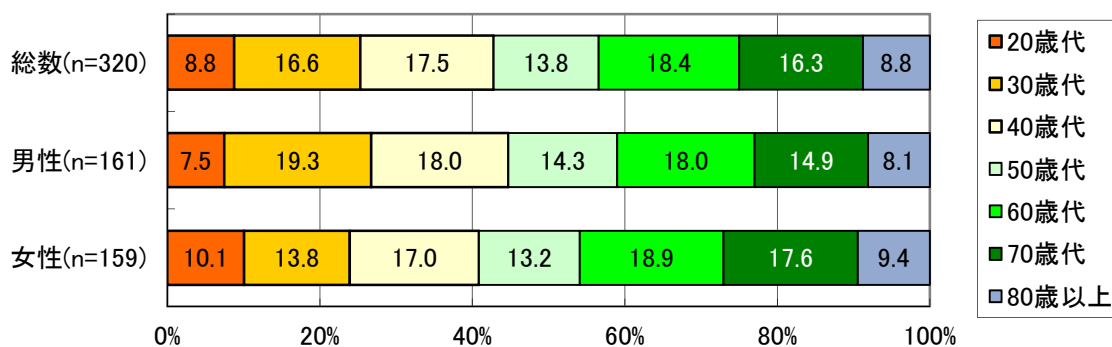


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人～4人が多く、単身世帯は10.6%である。
単身世帯の割合は、男性の60歳代、女性の70歳代以上で20%を超えている。

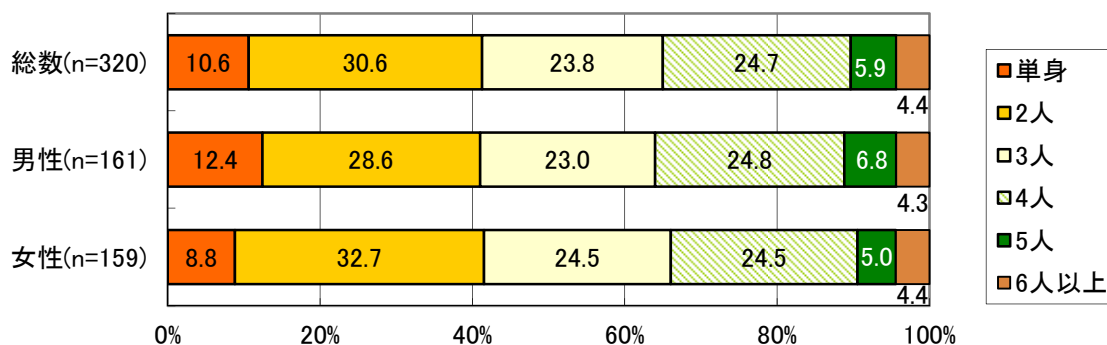


図2-1 同居人数

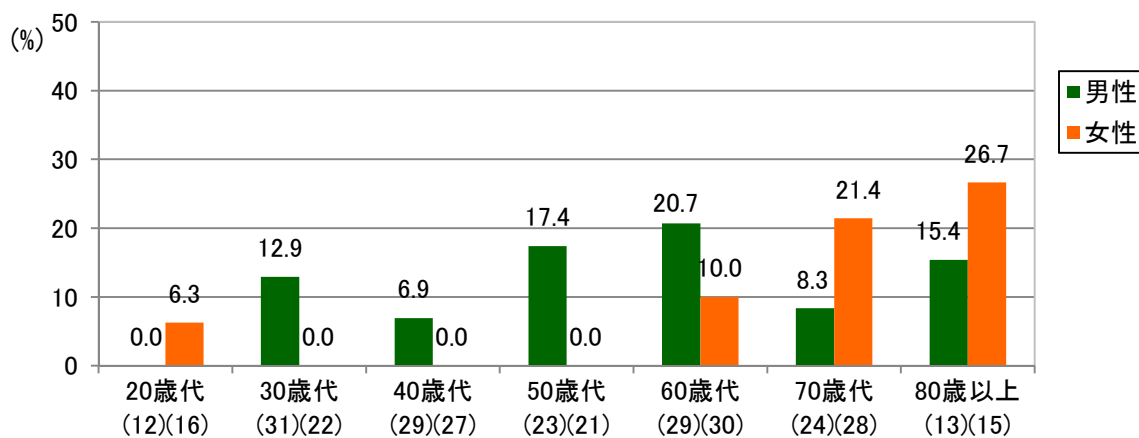


図2-2 単身世帯の割合(性・年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 46.1%、女性 56.6%、「ほとんどない」が男性 27.0%、女性 20.7%である。

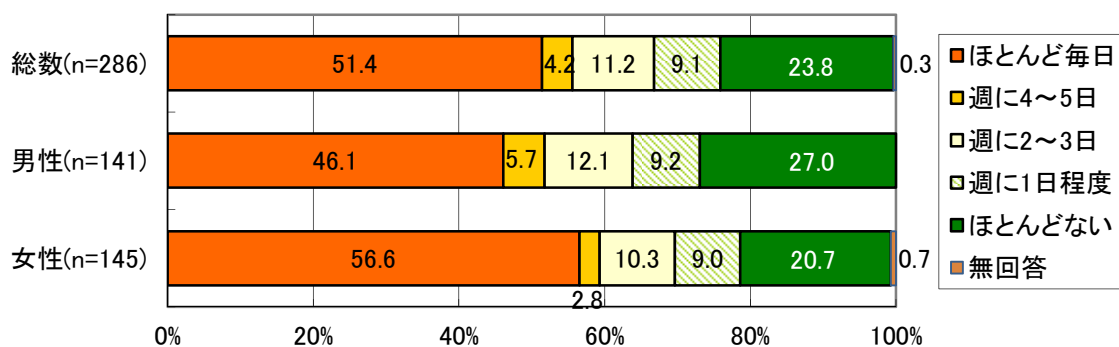


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 55.3%、女性 76.6%、「ほとんどない」が男性 5.0%、女性 1.4%である。

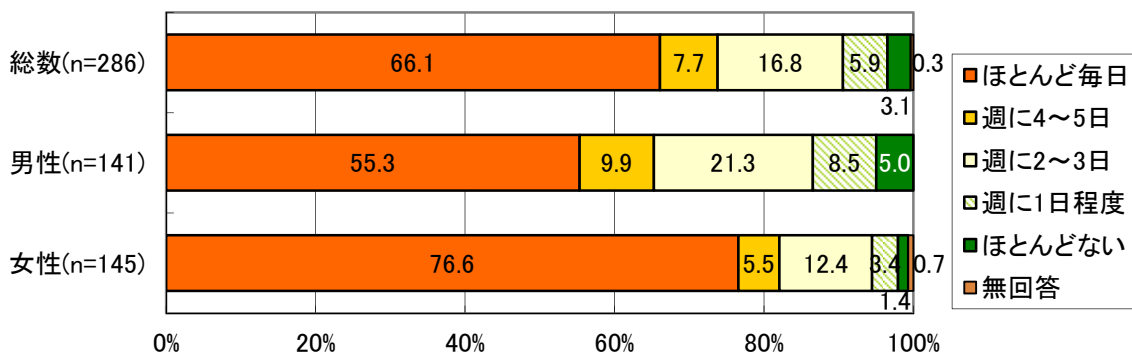


図4 夕食 共食

問6 ふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 75.8%、女性 84.9%、「ほとんど食べない」が男性 11.2%、女性 6.3%である。「ほとんど毎日食べる」者の割合は、男女とも、30歳代が最も低い。

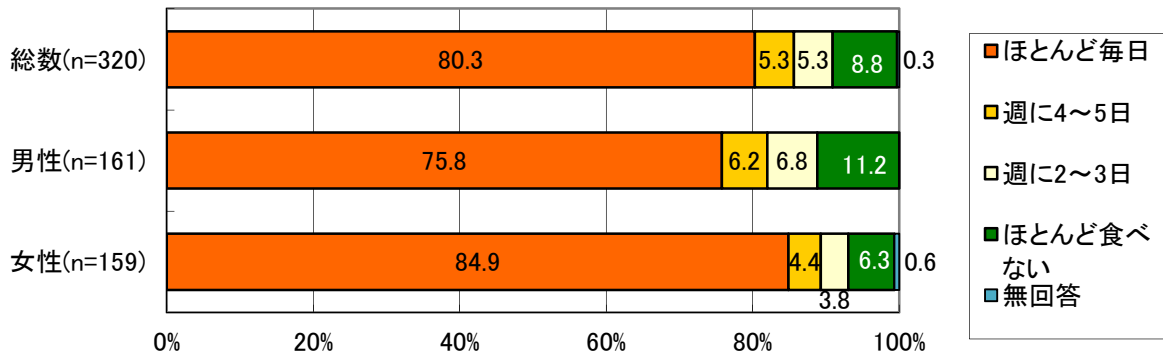


図5-1 朝食を食べますか

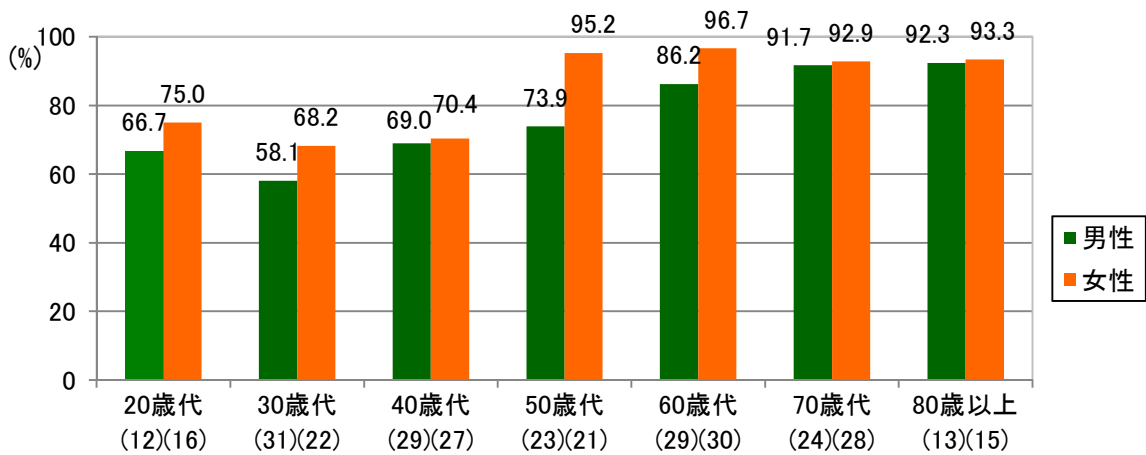


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性・年代別)

問7-1 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性は「1~2皿」、女性は「3~4皿」が最も多い。5皿以上食べている者の割合は、男性では80歳以上、女性では40歳代で最も高い。

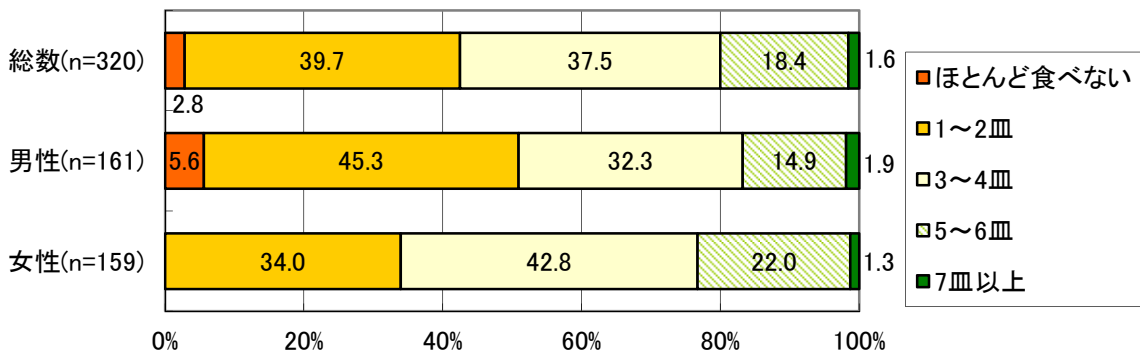


図6-1 野菜料理

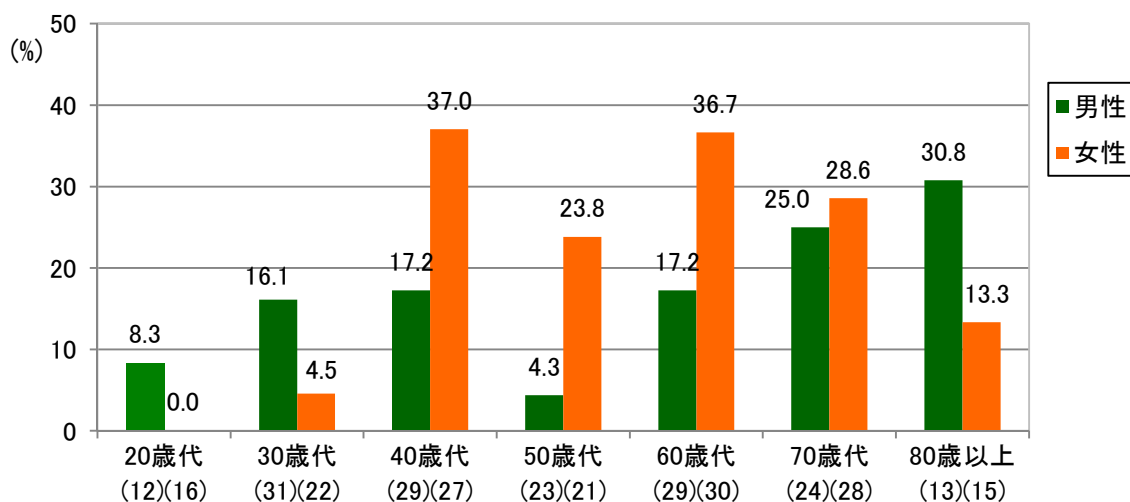


図6-2 野菜料理を「5皿以上」食べている者の割合(性・年代別)

問7-2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ(行動変容段階)

5皿未満の者の行動変容ステージは、「関心がない」が男性 57.5%、女性 40.2%、「すぐに実行しようと思う」は男性 19.4%、女性 32.8%である。

5皿以上の者の行動変容ステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性 96.3%、女性 100.0%である。

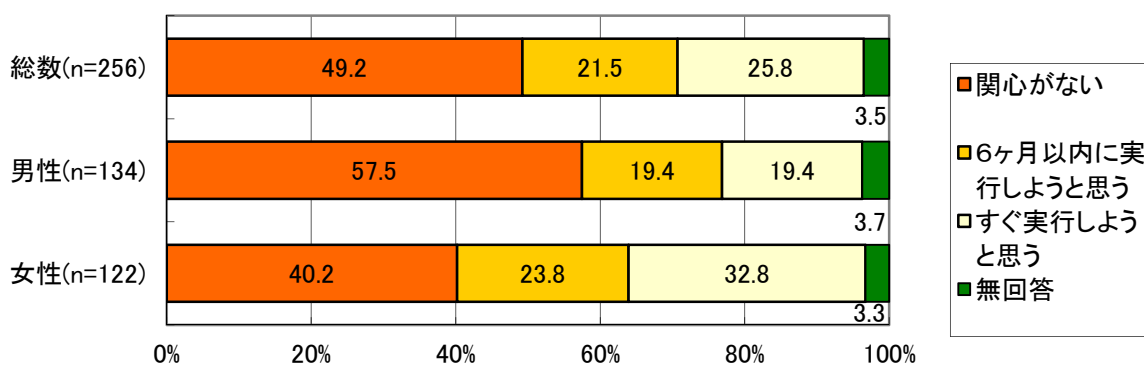


図7-1 行動変容ステージ(5皿未満)

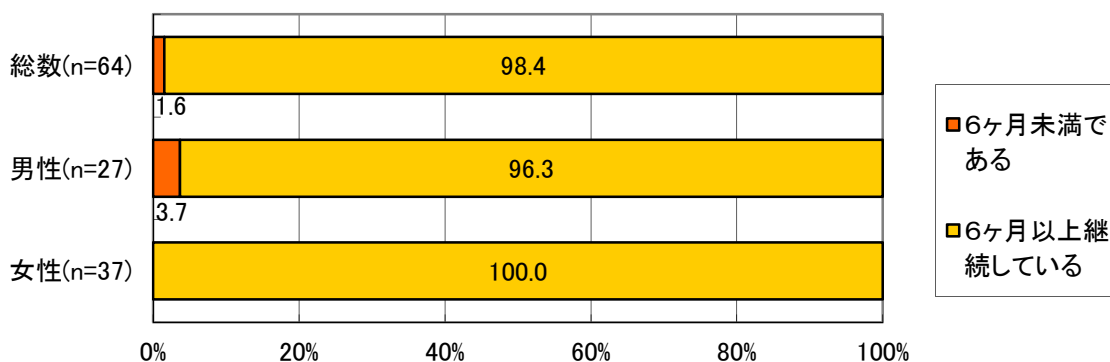


図7-2 行動変容ステージ(5皿以上)

問8 「食育」に関心がありますか。

男女とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性57.2%、女性79.9%である。

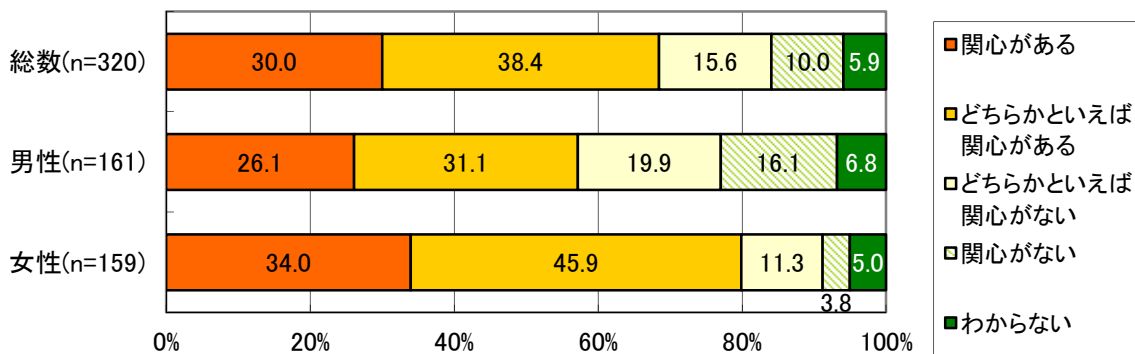


図8 食育への関心

問9 コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

男女とも「ある程度は理解している」が最も多く、理解している（「よく理解している」＋「ある程度は理解している」）は男性43.4%、女性69.8%である。

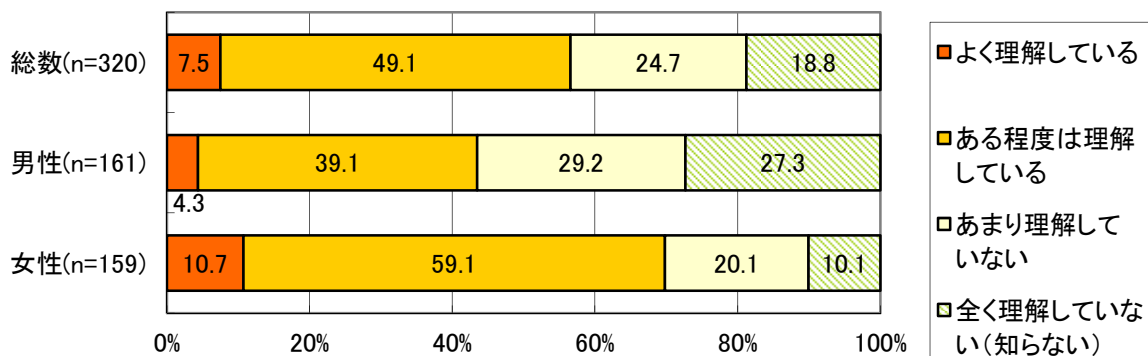


図9 食事バランスガイド

問10 ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

男性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない」が35.4%で最も多く、女性は「どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている」が44.7%で最も多い。

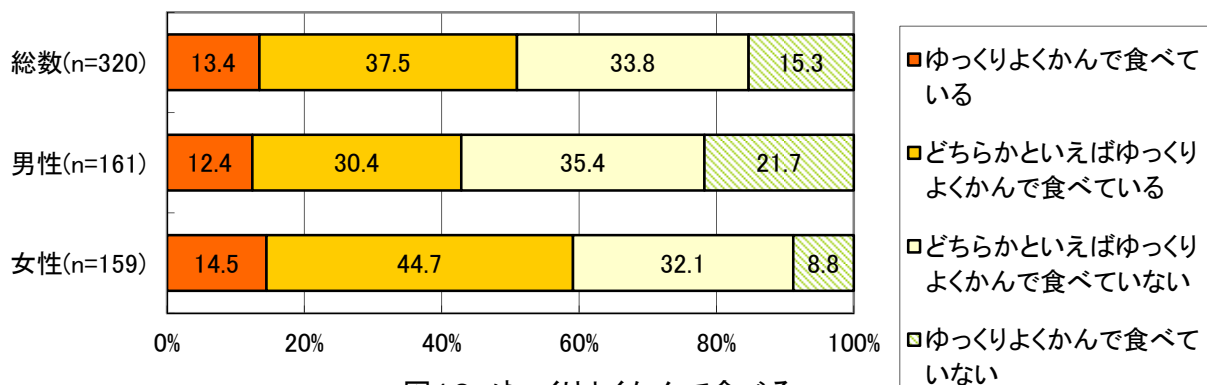


図10 ゆっくりよくかんで食べる

問11 かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を選んでください。

「何でもかねで食べることができる」が、男性 81.4%、女性 81.8%である。

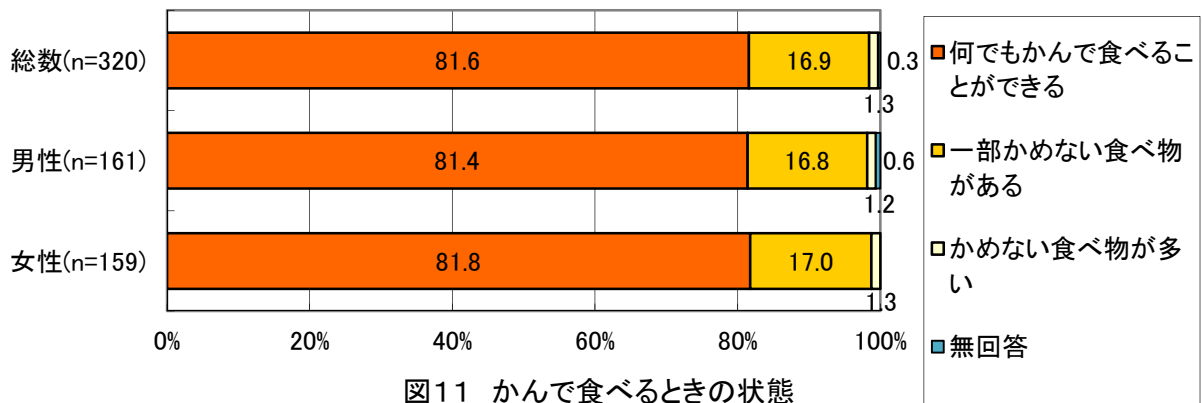


図11 かねで食べる時の状態

問12 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性 56.5%、女性 61.6%である。

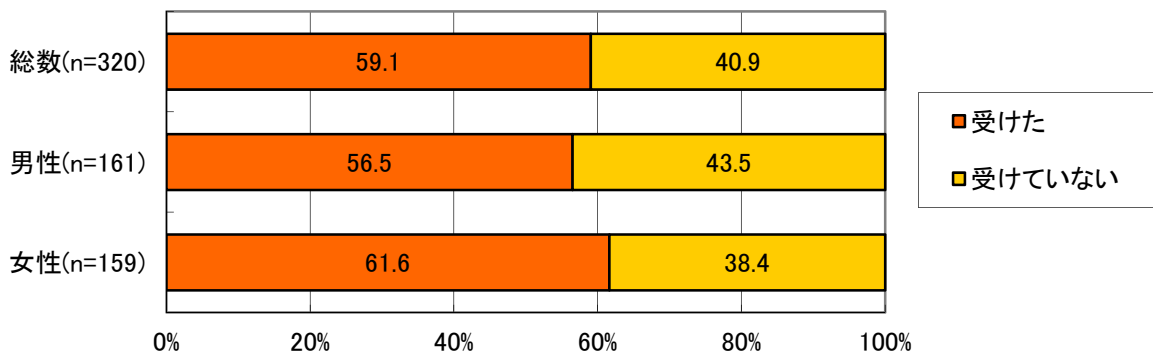


図12 歯科検診

問13 あなたは、「受動喫煙」という言葉を知っていますか。

「知っている」は男性 85.7%、女性 86.2%である。

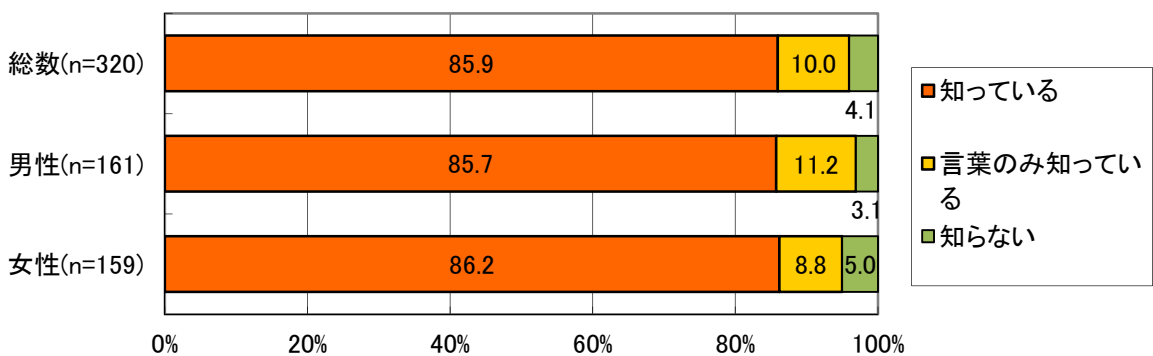


図13 受動喫煙の認知度

問14 たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」人のみ回答。

※問14-1及び問14-2に回答した者を集計対象とした。

問14-1 どのような要因があれば禁煙できると思いますか。

男性では「たばこの値上がり」が45.0%で最も多く、女性では「禁煙治療費への助成」が46.2%で最も多い。

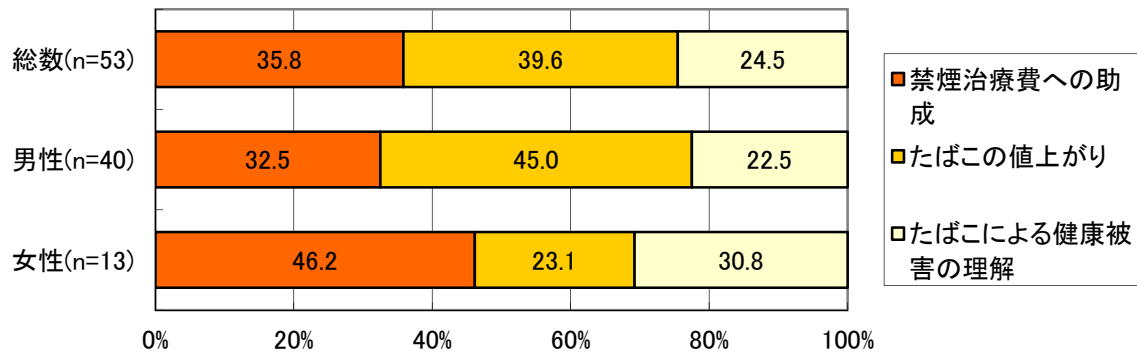


図14-1 どのような要因があれば禁煙できるか

問14-2 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。

男女とも「わからない」が最も多く、「ある」は、男性22.5%、女性7.7%である。

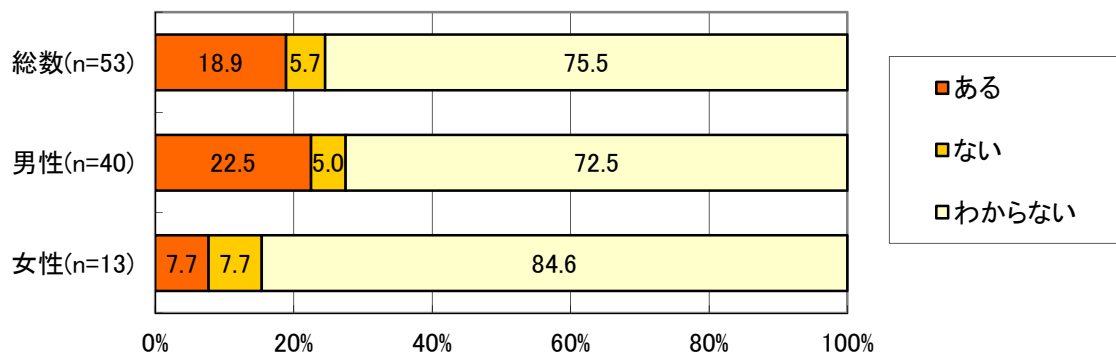


図14-2 禁煙治療を受けられる医療機関の有無

問15 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

男女とも「言葉も意味も知らなかった」が最も多く、男性65.2%、女性56.0%である。

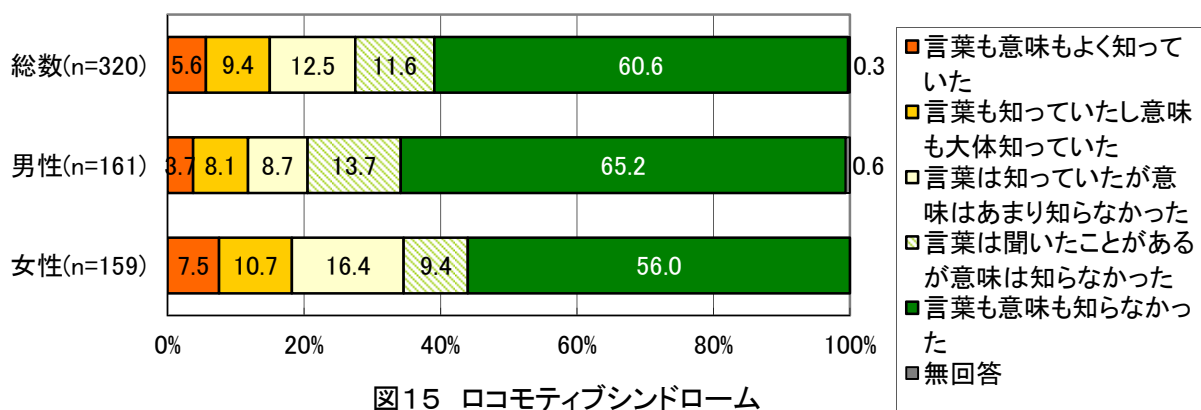


図15 ロコモティブシンドローム

問16 COPDという病気を知っていますか。

男女とも「知らない」が最も多く、男性61.5%、女性60.4%である。

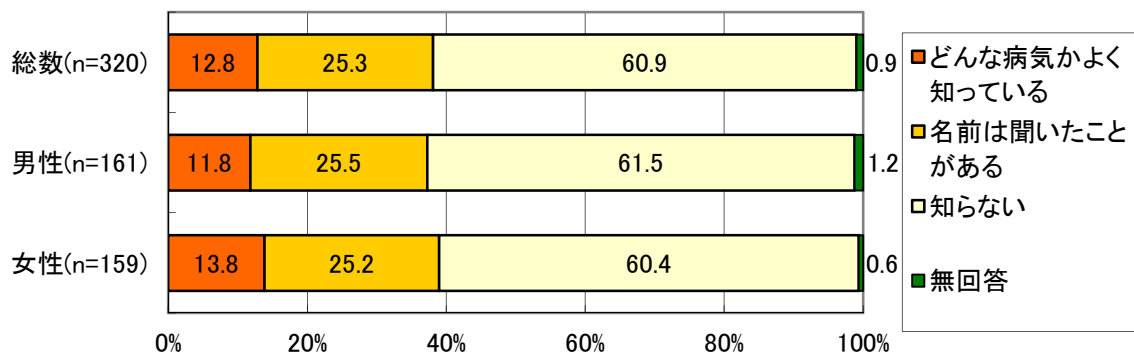


図16 COPD

Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	34	10.6	1	3.6	4	7.5	2	3.6	4	9.1	9	15.3	8	15.4	6	21.4
	2人	98	30.6	5	17.9	8	15.1	5	8.9	13	29.5	24	40.7	32	61.5	11	39.3
	3人	76	23.8	6	21.4	18	34.0	18	32.1	8	18.2	11	18.6	6	11.5	9	32.1
	4人	79	24.7	12	42.9	18	34.0	20	35.7	17	38.6	8	13.6	2	3.8	2	7.1
	5人	19	5.9	4	14.3	4	7.5	6	10.7	1	2.3	4	6.8	0	0.0	0	0.0
	6人以上	14	4.4	0	0.0	1	1.9	5	8.9	1	2.3	3	5.1	4	7.7	0	0.0
総数		320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	1人	20	12.4	0	0.0	4	12.9	2	6.9	4	17.4	6	20.7	2	8.3	2	15.4
	2人	46	28.6	1	8.3	5	16.1	3	10.3	5	21.7	8	27.6	17	70.8	7	53.8
	3人	37	23.0	2	16.7	9	29.0	10	34.5	3	13.0	8	27.6	2	8.3	3	23.1
	4人	40	24.8	6	50.0	11	35.5	8	27.6	10	43.5	4	13.8	0	0.0	1	7.7
	5人	11	6.8	3	25.0	2	6.5	3	10.3	1	4.3	2	6.9	0	0.0	0	0.0
	6人以上	7	4.3	0	0.0	0	0.0	3	10.3	3	10.3	0	0.0	1	3.4	3	12.5
総数		161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	1人	14	8.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.0	6	21.4	4	26.7
	2人	52	32.7	4	25.0	3	13.6	2	7.4	8	38.1	16	53.3	15	53.6	4	26.7
	3人	39	24.5	4	25.0	9	40.9	8	29.6	5	23.8	3	10.0	4	14.3	6	40.0
	4人	39	24.5	6	37.5	7	31.8	12	44.4	7	33.3	4	13.3	2	7.1	1	6.7
	5人	8	5.0	1	6.3	2	9.1	3	11.1	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0
	6人以上	7	4.4	0	0.0	1	4.5	2	7.4	1	4.8	2	6.7	1	3.6	0	0.0
総数		159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	147	51.4	9	33.3	12	24.5	28	51.9	21	52.5	28	56.0	32	72.7	17	77.3
ほとんど毎日	12	4.2	1	3.7	3	6.1	1	1.9	1	2.5	4	8.0	2	4.5	0	0.0
週4~5日	32	11.2	4	14.8	8	16.3	8	14.8	3	7.5	6	12.0	2	4.5	1	4.5
週2~3日	26	9.1	4	14.8	12	24.5	3	5.6	4	10.0	1	2.0	2	4.5	0	0.0
週に1日程度	68	23.8	9	33.3	14	28.6	13	24.1	11	27.5	11	22.0	6	13.6	4	18.2
ほとんどない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	286	100.0	27	100.0	49	100.0	54	100.0	40	100.0	50	100.0	44	100.0	22	100.0
男性	65	46.1	2	16.7	4	14.8	13	48.1	9	47.4	12	52.2	17	77.3	8	72.7
ほとんど毎日	8	5.7	1	8.3	1	3.7	1	3.7	1	5.3	2	8.7	2	9.1	0	0.0
週4~5日	17	12.1	3	25.0	4	14.8	5	18.5	0	0.0	3	13.0	1	4.5	1	9.1
週2~3日	13	9.2	0	0.0	10	37.0	1	3.7	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週に1日程度	38	27.0	6	50.0	8	29.6	7	25.9	7	36.8	6	26.1	2	9.1	2	18.2
ほとんどない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	141	100.0	12	100.0	27	100.0	27	100.0	19	100.0	23	100.0	22	100.0	11	100.0
女性	82	56.6	7	46.7	8	36.4	15	55.6	12	57.1	16	59.3	15	68.2	9	81.8
ほとんど毎日	4	2.8	0	0.0	2	9.1	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0
週4~5日	15	10.3	1	6.7	4	18.2	3	11.1	3	14.3	3	11.1	1	4.5	0	0.0
週2~3日	13	9.0	4	26.7	2	9.1	2	7.4	2	9.5	1	3.7	2	9.1	0	0.0
週に1日程度	30	20.7	3	20.0	6	27.3	6	22.2	4	19.0	5	18.5	4	18.2	2	18.2
ほとんどない	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	145	100.0	15	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	27	100.0	22	100.0	11	100.0
総数																

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	189	66.1	14	51.9	25	51.0	31	57.4	22	55.0	41	82.0	38	86.4	18	81.8
ほとんど毎日	22	7.7	3	11.1	8	16.3	4	7.4	2	5.0	1	2.0	4	9.1	0	0.0
週4~5日	48	16.8	6	22.2	9	18.4	14	25.9	11	27.5	5	10.0	2	4.5	1	4.5
週2~3日	17	5.9	4	14.8	4	8.2	3	5.6	4	10.0	1	2.0	0	0.0	1	4.5
週に1日程度	9	3.1	0	0.0	3	6.1	1	1.9	1	2.5	2	4.0	0	0.0	2	9.1
ほとんどない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答																
総数	286	100.0	27	100.0	49	100.0	54	100.0	40	100.0	50	100.0	44	100.0	22	100.0
男性	78	55.3	2	16.7	9	33.3	11	40.7	8	42.1	19	82.6	20	90.9	9	81.8
ほとんど毎日	14	9.9	2	16.7	5	18.5	3	11.1	2	10.5	0	0.0	2	9.1	0	0.0
週4~5日	30	21.3	5	41.7	7	25.9	10	37.0	5	26.3	2	8.7	0	0.0	1	9.1
週2~3日	12	8.5	3	25.0	3	11.1	2	7.4	3	15.8	1	4.3	0	0.0	0	0.0
週に1日程度	7	5.0	0	0.0	3	11.1	1	3.7	1	5.3	1	4.3	0	0.0	1	9.1
ほとんどない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答																
総数	141	100.0	12	100.0	27	100.0	27	100.0	19	100.0	23	100.0	22	100.0	11	100.0
女性	111	76.6	12	80.0	16	72.7	20	74.1	14	66.7	22	81.5	18	81.8	9	81.8
ほとんど毎日	8	5.5	1	6.7	3	13.6	1	3.7	0	0.0	1	3.7	2	9.1	0	0.0
週4~5日	18	12.4	1	6.7	2	9.1	4	14.8	6	28.6	3	11.1	2	9.1	0	0.0
週2~3日	5	3.4	1	6.7	1	4.5	1	3.7	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1
週に1日程度	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	9.1
ほとんどない	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答																
総数	145	100.0	15	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	27	100.0	22	100.0	11	100.0

6. ふだん朝食を食べますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日食べる	257	80.3	20	71.4	33	62.3	39	69.6	37	84.1	54	91.5	48	92.3	26	92.9
	週に4～5日食べる	17	5.3	2	7.1	2	3.8	4	7.1	2	4.5	4	6.8	1	1.9	2	7.1
	週に2～3日食べる	17	5.3	4	14.3	6	11.3	7	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	28	8.8	2	7.1	12	22.6	5	8.9	5	11.4	1	1.7	3	5.8	0	0.0
	無回答	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	ほとんど毎日食べる	122	75.8	8	66.7	18	58.1	20	69.0	17	73.9	25	86.2	22	91.7	12	92.3
	週に4～5日食べる	10	6.2	1	8.3	0	0.0	2	6.9	2	8.7	3	10.3	1	4.2	1	7.7
	週に2～3日食べる	11	6.8	3	25.0	3	9.7	5	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	18	11.2	0	0.0	10	32.3	2	6.9	4	17.4	1	3.4	1	4.2	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	ほとんど毎日食べる	135	84.9	12	75.0	15	68.2	19	70.4	20	95.2	29	96.7	26	92.9	14	93.3
	週に4～5日食べる	7	4.4	1	6.3	2	9.1	2	7.4	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	6.7
	週に2～3日食べる	6	3.8	1	6.3	3	13.6	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	ほとんど食べない	10	6.3	2	12.5	2	9.1	3	11.1	1	4.8	0	0.0	2	7.1	0	0.0
	無回答	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

7. 1日に野菜料理を皿数で考えたと何皿食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	9	2.8	3	10.7	3	5.7	0	0.0	1	2.3	2	3.4	0	0.0	0	0.0
	1～2皿	127	39.7	14	50.0	24	45.3	23	41.1	18	40.9	22	37.3	18	34.6	8	28.6
	3～4皿	120	37.5	10	35.7	20	37.7	18	32.1	19	43.2	19	32.2	20	38.5	14	50.0
	5～6皿	59	18.4	0	0.0	6	11.3	14	25.0	5	11.4	16	27.1	12	23.1	6	21.4
	7皿以上	5	1.6	1	3.6	0	0.0	1	1.8	1	2.3	0	0.0	2	3.8	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	ほとんど食べない	9	5.6	3	25.0	3	9.7	0	0.0	1	4.3	2	6.9	0	0.0	0	0.0
	1～2皿	73	45.3	5	41.7	15	48.4	15	51.7	12	52.2	13	44.8	10	41.7	3	23.1
	3～4皿	52	32.3	3	25.0	8	25.8	9	31.0	9	39.1	9	31.0	8	33.3	6	46.2
	5～6皿	24	14.9	0	0.0	5	16.1	4	13.8	1	4.3	5	17.2	5	20.8	4	30.8
	7皿以上	3	1.9	1	8.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	ほとんど食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1～2皿	54	34.0	9	56.3	9	40.9	8	29.6	6	28.6	9	30.0	8	28.6	5	33.3
	3～4皿	68	42.8	7	43.8	12	54.5	9	33.3	10	47.6	10	33.3	12	42.9	8	53.3
	5～6皿	35	22.0	0	0.0	1	4.5	10	37.0	4	19.0	11	36.7	7	25.0	2	13.3
	7皿以上	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

7-2. 1~3の方(5皿未満)5皿以上食べることにについて

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		126	49.2	14	51.9	29	61.7	16	39.0	20	52.6	17	39.5	20	52.6	10	45.5
	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	55	21.5	10	37.0	8	17.0	10	24.4	6	15.8	11	25.6	5	13.2	5	22.7
	6ヶ月以内に実行しようと思う	66	25.8	3	11.1	9	19.1	15	36.6	12	31.6	13	30.2	8	21.1	6	27.3
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	9	3.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	4.7	5	13.2	1	4.5
	無回答	256	100.0	27	100.0	47	100.0	41	100.0	38	100.0	43	100.0	38	100.0	22	100.0
男性		77	57.5	9	81.8	20	76.9	12	50.0	12	54.5	11	45.8	9	50.0	4	44.4
	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	26	19.4	1	9.1	5	19.2	5	20.8	2	9.1	7	29.2	4	22.2	2	22.2
	6ヶ月以内に実行しようと思う	26	19.4	1	9.1	0	0.0	7	29.2	8	36.4	5	20.8	3	16.7	2	22.2
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	5	3.7	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	11.1	1	11.1
	無回答	134	100.0	11	100.0	26	100.0	24	100.0	22	100.0	24	100.0	18	100.0	9	100.0
女性		49	40.2	5	31.3	9	42.9	4	23.5	8	50.0	6	31.6	11	55.0	6	46.2
	関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)	29	23.8	9	56.3	3	14.3	5	29.4	4	25.0	4	21.1	1	5.0	3	23.1
	6ヶ月以内に実行しようと思う	40	32.8	2	12.5	9	42.9	8	47.1	4	25.0	8	42.1	5	25.0	4	30.8
	すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	3	15.0	0	0.0
	無回答	122	100.0	16	100.0	21	100.0	17	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	13	100.0

7-2. 4~5の方(5皿以上)いづろから食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		1	1.6	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月未満である	63	98.4	1	100.0	5	83.3	15	100.0	6	100.0	16	100.0	14	100.0	6	100.0
	6ヶ月以上継続している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	64	100.0	1	100.0	6	100.0	15	100.0	6	100.0	16	100.0	14	100.0	6	100.0
男性		1	3.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月未満である	26	96.3	1	100.0	4	80.0	5	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	4	100.0
	6ヶ月以上継続している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	27	100.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	4	100.0
女性		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月未満である	37	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	5	100.0	11	100.0	8	100.0	2	100.0
	6ヶ月以上継続している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	37	100.0	0	0.0	1	100.0	10	100.0	5	100.0	11	100.0	8	100.0	2	100.0
	総数																

8.「食育」に関心がありますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	96	30.0	5	17.9	16	30.2	14	25.0	12	27.3	15	25.4	20	38.5	14	50.0
	どちらかといえば関心がある	123	38.4	9	32.1	18	34.0	24	42.9	18	40.9	25	42.4	19	36.5	10	35.7
	どちらかといえば関心がない	50	15.6	7	25.0	5	9.4	8	14.3	12	27.3	10	16.9	5	9.6	3	10.7
	関心がない	32	10.0	2	7.1	9	17.0	8	14.3	1	2.3	6	10.2	5	9.6	1	3.6
	わからない	19	5.9	5	17.9	5	9.4	2	3.6	1	2.3	3	5.1	3	5.8	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	関心がある	42	26.1	1	8.3	8	25.8	4	13.8	8	34.8	5	17.2	8	33.3	8	61.5
	どちらかといえば関心がある	50	31.1	2	16.7	8	25.8	14	48.3	4	17.4	11	37.9	8	33.3	3	23.1
	どちらかといえば関心がない	32	19.9	5	41.7	4	12.9	3	10.3	9	39.1	6	20.7	3	12.5	2	15.4
	関心がない	26	16.1	2	16.7	8	25.8	7	24.1	1	4.3	5	17.2	3	12.5	0	0.0
	わからない	11	6.8	2	16.7	3	9.7	1	3.4	1	4.3	2	6.9	2	8.3	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	関心がある	54	34.0	4	25.0	8	36.4	10	37.0	4	19.0	10	33.3	12	42.9	6	40.0
	どちらかといえば関心がある	73	45.9	7	43.8	10	45.5	10	37.0	14	66.7	14	46.7	11	39.3	7	46.7
	どちらかといえば関心がない	18	11.3	2	12.5	1	4.5	5	18.5	3	14.3	4	13.3	2	7.1	1	6.7
	関心がない	6	3.8	0	0.0	1	4.5	1	3.7	0	0.0	1	3.3	2	7.1	1	6.7
	わからない	8	5.0	3	18.8	2	9.1	1	3.7	0	0.0	1	3.3	1	3.6	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

9. コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数		24	7.5	6	21.4	4	7.5	2	3.6	6	13.6	2	3.4	3	5.8	1	3.6
	よく理解している	157	49.1	15	53.6	27	50.9	28	50.0	23	52.3	27	45.8	24	46.2	13	46.4
	ある程度は理解している	79	24.7	3	10.7	6	11.3	15	26.8	10	22.7	20	33.9	16	30.8	9	32.1
	あまり理解していない	60	18.8	4	14.3	16	30.2	11	19.6	5	11.4	10	16.9	9	17.3	5	17.9
	全く理解していない(知らない)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性		7	4.3	2	16.7	1	3.2	0	0.0	3	13.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	よく理解している	63	39.1	5	41.7	13	41.9	9	31.0	7	30.4	11	37.9	11	45.8	7	53.8
	ある程度は理解している	47	29.2	2	16.7	3	9.7	9	31.0	8	34.8	12	41.4	8	33.3	5	38.5
	あまり理解していない	44	27.3	3	25.0	14	45.2	11	37.9	5	21.7	6	20.7	5	20.8	0	0.0
	全く理解していない(知らない)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性		17	10.7	4	25.0	3	13.6	2	7.4	3	14.3	2	6.7	3	10.7	0	0.0
	よく理解している	94	59.1	10	62.5	14	63.6	19	70.4	16	76.2	16	53.3	13	46.4	6	40.0
	ある程度は理解している	32	20.1	1	6.3	3	13.6	6	22.2	2	9.5	8	26.7	8	28.6	4	26.7
	あまり理解していない	16	10.1	1	6.3	2	9.1	0	0.0	0	0.0	4	13.3	4	14.3	5	33.3
	全く理解していない(知らない)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0
	総数																

10. ふだんゆっくりよりよくかんで食べていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ゆっくりよりよくかんで食べている どちらかといえばゆっくりよりよくかんで食べている どちらかといえばゆっくりよりよくかんで食べていない ゆっくりよりよくかんで食べていない 無回答	43	13.4	4	14.3	4	7.5	5	8.9	4	9.1	9	15.3	10	19.2	7	25.0
		120	37.5	11	39.3	17	32.1	19	33.9	15	34.1	22	37.3	24	46.2	12	42.9
		108	33.8	10	35.7	20	37.7	23	41.1	17	38.6	16	27.1	14	26.9	8	28.6
		49	15.3	3	10.7	12	22.6	9	16.1	8	18.2	12	20.3	4	7.7	1	3.6
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	ゆっくりよくかんで食べている どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない ゆっくりよくかんで食べていない 無回答	20	12.4	1	8.3	3	9.7	1	3.4	4	17.4	2	6.9	7	29.2	2	15.4
		49	30.4	4	33.3	7	22.6	8	27.6	7	30.4	8	27.6	9	37.5	6	46.2
		57	35.4	5	41.7	13	41.9	13	44.8	7	30.4	10	34.5	5	20.8	4	30.8
		35	21.7	2	16.7	8	25.8	7	24.1	5	21.7	9	31.0	3	12.5	1	7.7
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	ゆっくりよくかんで食べている どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない ゆっくりよくかんで食べていない 無回答	23	14.5	3	18.8	1	4.5	4	14.8	0	0.0	7	23.3	3	10.7	5	33.3
		71	44.7	7	43.8	10	45.5	11	40.7	8	38.1	14	46.7	15	53.6	6	40.0
		51	32.1	5	31.3	7	31.8	10	37.0	10	47.6	6	20.0	9	32.1	4	26.7
		14	8.8	1	6.3	4	18.2	2	7.4	3	14.3	3	10.0	1	3.6	0	0.0
		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

11. かんんで食べる時の状態について選んで下さい。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳以上		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	何でもかんで食べることができる 一部かめない食べ物がある かめない食べ物が多い かんで食べることはできない 無回答	261	81.6	28	100.0	50	94.3	52	92.9	39	88.6	42	71.2	33	63.5	17	60.7
	総数	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	何でもかんで食べることができる 一部かめない食べ物がある かめない食べ物が多い かんで食べることはできない 無回答	131	81.4	12	100.0	29	93.5	28	96.6	20	87.0	20	69.0	15	62.5	7	53.8
	総数	27	16.8	0	0.0	2	6.5	1	3.4	2	8.7	7	24.1	9	37.5	6	46.2
	割合	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	0	0.0
	割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	割合	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	何でもかんで食べることができる 一部かめない食べ物がある かめない食べ物が多い かんで食べることはできない 無回答	130	81.8	16	100.0	21	95.5	24	88.9	19	90.5	22	73.3	18	64.3	10	66.7
	総数	27	17.0	0	0.0	1	4.5	3	11.1	2	9.5	8	26.7	9	32.1	4	26.7
	割合	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	6.7
	割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	割合	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

12. この1年間に、歯科検診を受けましたか。

	回数	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	189	59.1	14	50.0	30	56.6	29	51.8	25	56.8	38	64.4	36	69.2	17	60.7
	受けていない	131	40.9	14	50.0	23	43.4	27	48.2	19	43.2	21	35.6	16	30.8	11	39.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	受けた	91	56.5	3	25.0	15	48.4	15	51.7	13	56.5	19	65.5	16	66.7	10	76.9
	受けていない	70	43.5	9	75.0	16	51.6	14	48.3	10	43.5	10	34.5	8	33.3	3	23.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	受けた	98	61.6	11	68.8	15	68.2	14	51.9	12	57.1	19	63.3	20	71.4	7	46.7
	受けていない	61	38.4	5	31.3	7	31.8	13	48.1	9	42.9	11	36.7	8	28.6	8	53.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

13. 「受動喫煙」という言葉を知っていますか。

	回数	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	知っている	275	85.9	26	92.9	47	88.7	50	89.3	41	93.2	48	81.4	39	75.0	24	85.7
	言葉のみ知っている	32	10.0	1	3.6	5	9.4	3	5.4	2	4.5	9	15.3	10	19.2	2	7.1
	知らない	13	4.1	1	3.6	1	1.9	3	5.4	1	2.3	2	3.4	3	5.8	2	7.1
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	知っている	138	85.7	11	91.7	27	87.1	26	89.7	20	87.0	23	79.3	19	79.2	12	92.3
	言葉のみ知っている	18	11.2	1	8.3	4	12.9	1	3.4	2	8.7	6	20.7	4	16.7	0	0.0
	知らない	5	3.1	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	4.3	0	0.0	1	4.2	1	7.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	知っている	137	86.2	15	93.8	20	90.9	24	88.9	21	100.0	25	83.3	20	71.4	12	80.0
	言葉のみ知っている	14	8.8	0	0.0	1	4.5	2	7.4	0	0.0	3	10.0	6	21.4	2	13.3
	知らない	8	5.0	1	6.3	1	4.5	1	3.7	0	0.0	2	6.7	2	7.1	1	6.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

15. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っていた	18	5.6	1	3.6	5	9.4	2	3.6	3	6.8	2	3.4	4	7.7	1	3.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	30	9.4	7	25.0	1	1.9	5	8.9	4	9.1	7	11.9	5	9.6	1	3.6
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	40	12.5	2	7.1	5	9.4	2	3.6	4	9.1	10	16.9	9	17.3	8	28.6
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	37	11.6	1	3.6	4	7.5	9	16.1	5	11.4	5	8.5	7	13.5	6	21.4
	言葉も意味も知らなかった	194	60.6	17	60.7	37	69.8	38	67.9	28	63.6	35	59.3	27	51.9	12	42.9
	無回答	1	0.3	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた	6	3.7	0	0.0	2	6.5	1	3.4	1	4.3	1	3.4	1	4.2	0	0.0
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	13	8.1	4	33.3	0	0.0	1	3.4	1	4.3	3	10.3	3	12.5	1	7.7
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	14	8.7	1	8.3	3	9.7	0	0.0	2	8.7	3	10.3	1	4.2	4	30.8
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	22	13.7	1	8.3	3	9.7	6	20.7	3	13.0	3	10.3	2	8.3	4	30.8
	言葉も意味も知らなかった	105	65.2	6	50.0	22	71.0	21	72.4	16	69.6	19	65.5	17	70.8	4	30.8
	無回答	1	0.6	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた	12	7.5	1	6.3	3	13.6	1	3.7	2	9.5	1	3.3	3	10.7	1	6.7
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	17	10.7	3	18.8	1	4.5	4	14.8	3	14.3	4	13.3	2	7.1	0	0.0
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	26	16.4	1	6.3	2	9.1	2	7.4	2	9.5	7	23.3	8	28.6	4	26.7
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	15	9.4	0	0.0	1	4.5	3	11.1	2	9.5	2	6.7	5	17.9	2	13.3
	言葉も意味も知らなかった	89	56.0	11	68.8	15	68.2	17	63.0	12	57.1	16	53.3	10	35.7	8	53.3
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

16. COPDという病気を知っていますか。

	回答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	41	12.8	6	21.4	11	20.8	5	8.9	7	15.9	5	8.5	5	9.6	2	7.1
		81	25.3	8	28.6	12	22.6	12	21.4	12	27.3	18	30.5	13	25.0	6	21.4
		195	60.9	13	46.4	30	56.6	37	66.1	25	56.8	36	61.0	34	65.4	20	71.4
		3	0.9	1	3.6	0	0.0	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		320	100.0	28	100.0	53	100.0	56	100.0	44	100.0	59	100.0	52	100.0	28	100.0
男性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	19	11.8	1	8.3	5	16.1	3	10.3	3	13.0	3	10.3	4	16.7	0	0.0
		41	25.5	4	33.3	11	35.5	4	13.8	6	26.1	8	27.6	4	16.7	4	30.8
		99	61.5	6	50.0	15	48.4	21	72.4	14	60.9	18	62.1	16	66.7	9	69.2
		2	1.2	1	8.3	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		161	100.0	12	100.0	31	100.0	29	100.0	23	100.0	29	100.0	24	100.0	13	100.0
女性	どんな病気かよく知っている 名前は聞いたことがある 知らない 無回答	22	13.8	5	31.3	6	27.3	2	7.4	4	19.0	2	6.7	1	3.6	2	13.3
		40	25.2	4	25.0	1	4.5	8	29.6	6	28.6	10	33.3	9	32.1	2	13.3
		96	60.4	7	43.8	15	68.2	16	59.3	11	52.4	18	60.0	18	64.3	11	73.3
		1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		159	100.0	16	100.0	22	100.0	27	100.0	21	100.0	30	100.0	28	100.0	15	100.0

IV 調 査 票



埼玉県

平成30年11月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてのお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

この度、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。本アンケートは、国民健康・栄養調査で不足している項目を補う調査になります。

つきましては、国民健康・栄養調査にあわせて本アンケートに御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、国民健康・栄養調査の調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

調査についての問い合わせ先

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3585

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、「国民健康・栄養調査」の調査票等と一緒に提出してください。

県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が記入してください。

地区番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>
市郡番号	<input type="text"/>						<input type="text"/>
世帯番号	<input type="text"/>						<input type="text"/>
世帯員番号	<input type="text"/>						<input type="text"/>

【あなたのことについてお聞きします。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性

2. 女性

2. あなたの年齢(平成30年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。

歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。

人

1人と答えた方 → 6. へ

2人以上と答えた方 → 4. へ

4～5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる

2. 週に4～5日食べる

3. 週に2～3日食べる

4. ほとんど食べない

7. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず1~5. の1つに○をつけてください。次にそれぞれの の中の設問に答えてください。

- 1. ほとんど食べない
- 2. 1~2皿
- 3. 3~4皿
- 4. 5~6皿
- 5. 7皿以上

1~3. に○をつけた方にうかがいます。
1日に野菜料理を5皿以上食べることに
ついて
1. 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)
2. 6ヶ月以内に実行しようと思う
3. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)

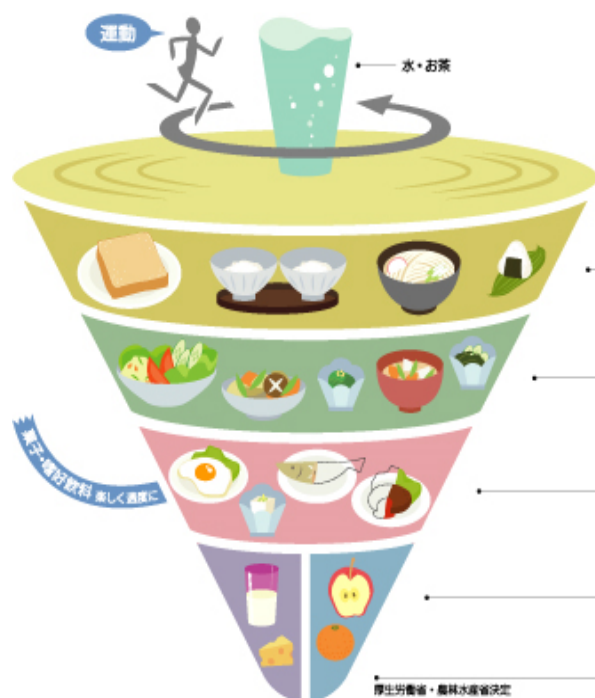
4~5. に○をつけた方にうかがいます。
いつごろから食べていますか。
1. 6ヶ月未満である
2. 6ヶ月以上継続している

8. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

- 1. 関心がある
- 2. どちらかといえば関心がある
- 3. どちらかといえば関心がない
- 4. 関心がない
- 5. わからない

9. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

- 1. よく理解している
- 2. ある程度は理解している
- 3. あまり理解していない
- 4. 全く理解していない(知らない)



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	料理例
5-7 主食(ごはん、パン、麺) <small>2(80%)</small> ごはん(中盛り)だったら4杯程度	1つ分 = ごはん(中盛り)1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯、うどん1杯、もみぎは1杯、コッパライー 2つ分 =
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) <small>2(80%)</small> 野菜料理5皿程度	1つ分 = 野菜サラダ、きゅうりとトマトの和え物、煮たごぼう、豆ごぼう、ひじきの煮物、煮豆、きのこコンソメ 2つ分 = 野菜の味噌汁、野菜炒め、芋の煮つけ、おろし
3-5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) <small>2(80%)</small> 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度	1つ分 = 肉類、卵、鶏肉、目玉焼き、煮魚、魚の天ぷら、まぐろの刺身 3つ分 = ハウワースステーキ、煮肉、しょうゆ煮、煮肉の肉巻き
2 牛乳・乳製品 <small>2(80%)</small> 牛乳だったら1本程度	1つ分 = 牛乳(コップ半分)、チーズ10g、スライスチーズ1枚、ヨーグルト(小) 2つ分 = 牛乳(大)1本分
2 果物 <small>2(80%)</small> みかんだったら2個程度	1つ分 = あんず1個、りんご半分、かき1個、葡萄半分、はちみつ柑、蜜1個

※80%とはサービング(食事の提供量の単位)の総

10. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. ゆっくりよくかんで食べている | 2. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べている |
| 3. どちらかといえばゆっくりよくかんで食べていない | 4. ゆっくりよくかんで食べていない |

11. かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 何でもかんで食べることができる | 2. 一部かめない食べ物がある |
| 3. かめない食べ物が多い | 4. かんで食べるできない |

12. あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 受けた | 2. 受けていない |
|--------|-----------|

13. 受動喫煙とは、「室内またはこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること」を言います。

あなたは、受動喫煙という言葉を知っていますか。次の中から1つ選んでください。

- | | | |
|--|---------------------|---------|
| 1. 受動喫煙という言葉については、健康被害があるということを含め知っている
(健康被害の例:脳卒中のリスクが高まる) | 2. 受動喫煙という言葉のみ知っている | 3. 知らない |
|--|---------------------|---------|

14. たばこを「毎日吸う」または「時々吸うときがある」方のみお答えください。

14-1. どのような要因があれば禁煙できると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 禁煙治療費への助成 | 2. たばこの値上がり |
| 3. たばこによる健康被害の理解 | |

14-2. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

15. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っていた | 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた |
| 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった |
| 5. 言葉も意味も知らなかった | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

シー・オー・ピー・デー

16. あなたはCOPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

1. どんな病気かよく知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

以上で終了です。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。



埼玉県のマスコット
コバトン