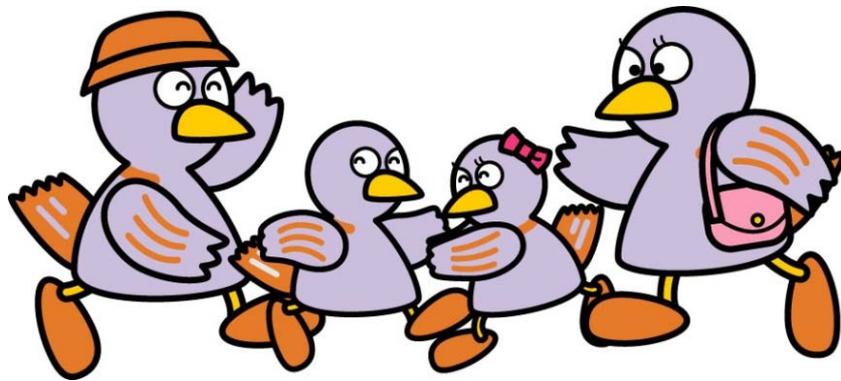




彩の国 埼玉県

「県民の健康に関するアンケート」結果 (平成28年10～11月実施)



埼玉県のマスコット コバトン

平成29年3月

埼玉県

— 目 次 —

| | |
|---------------|----|
| I 調査の概要 | 1 |
| II 調査結果 | 2 |
| III 集計表 | 9 |
| IV 調査票 | 14 |

I 調査の概要

1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

2. 調査対象

調査の対象は、平成28年10～11月に実施された「平成28年国民健康・栄養調査」の調査地区の内、埼玉県保健所で実施した6地区の世帯における20歳以上の世帯員とした。集計客体数は475人である。

3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（14ページ参照）

5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

各設問のコメントの値は、実数から再計算しているため、グラフの値と合わないことがある。グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

6. その他

本結果は衛生研究所で作成した。

Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢

男性 245 人 (51.6%)、女性 230 人 (48.4%) で、やや男性が多い。
年代別では、男女とも 60 歳代が最も多く、20 歳代が最も少ない。

表1 性年代別回答者数

| | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳以上 | 総数 |
|----|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 総数 | 41 | 67 | 72 | 68 | 125 | 102 | 475 |
| 男性 | 28 | 37 | 34 | 31 | 61 | 54 | 245 |
| 女性 | 13 | 30 | 38 | 37 | 64 | 48 | 230 |

(人)

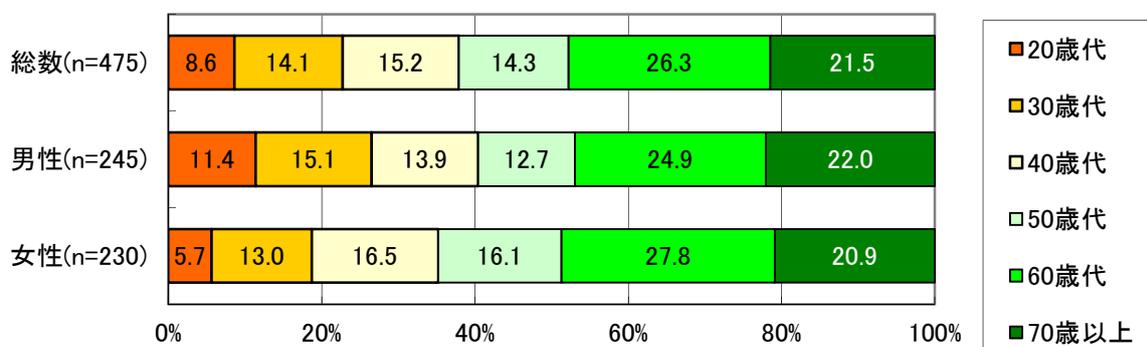


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人～4人が多く、単身世帯は5.3%である。
単身世帯の割合は、男女とも70歳代で最も高い。

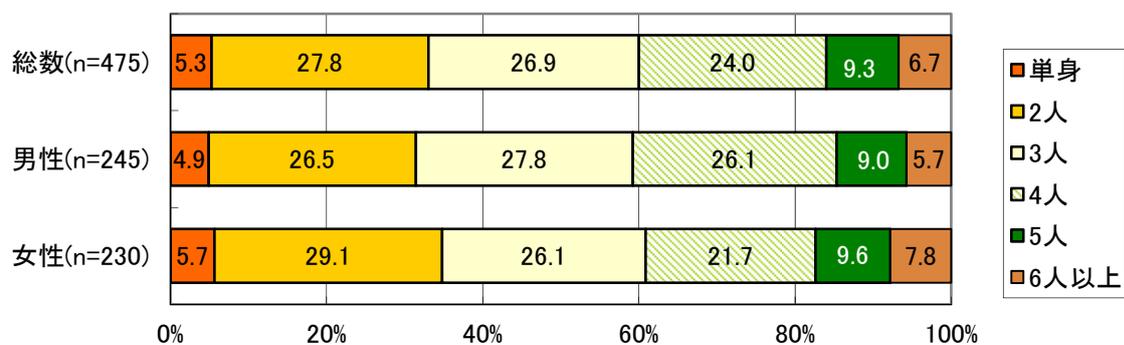


図2-1 同居人数

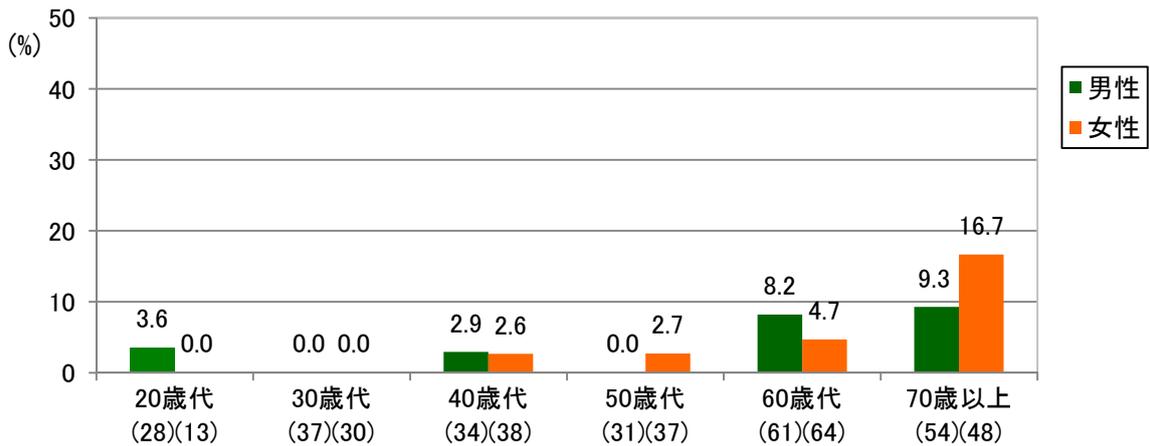


図2-2 単身世帯の割合(性年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 39.9%、女性 47.9%、「ほとんどない」が男性 34.3%、女性 28.1%である。

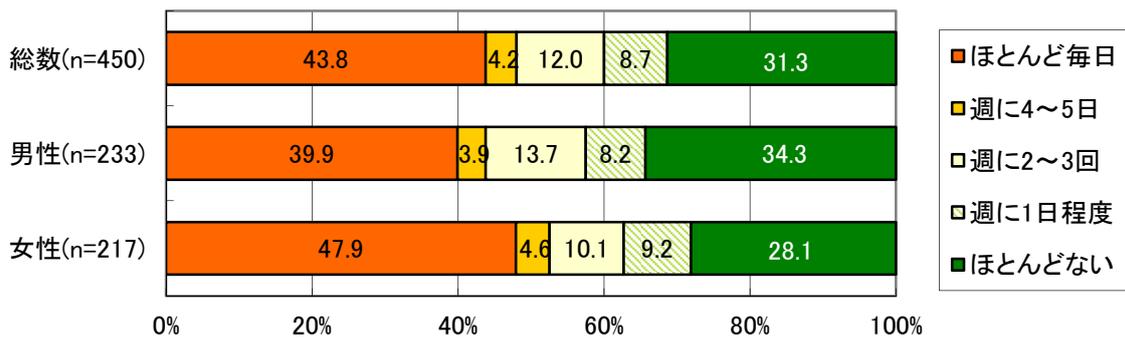


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 51.1%、女性 62.7%、「ほとんどない」が男性 9.0%、女性 6.5%である。

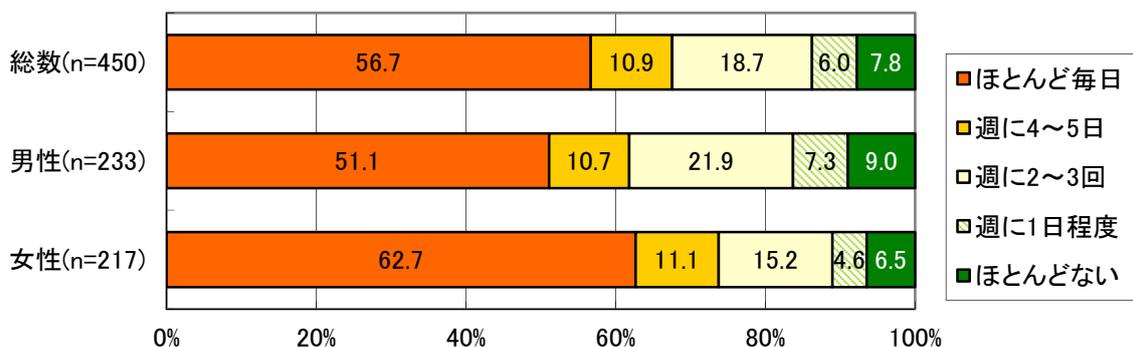


図4 夕食 共食

問6 ふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 78.4%、女性 82.2%、「ほとんど食べない」が男性 13.1%、女性 9.6%である。年代別では、男性 60 歳以上、女性 70 歳以上はほぼ全員、毎日朝食を食べている。

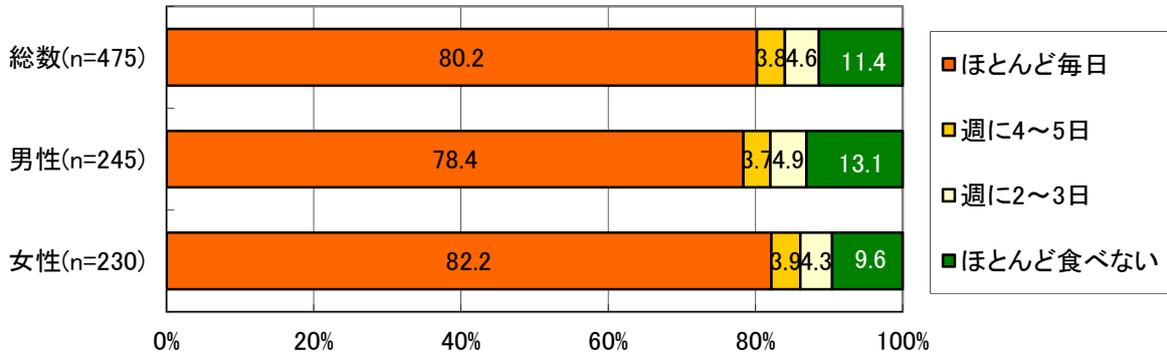


図5-1 朝食を食べますか

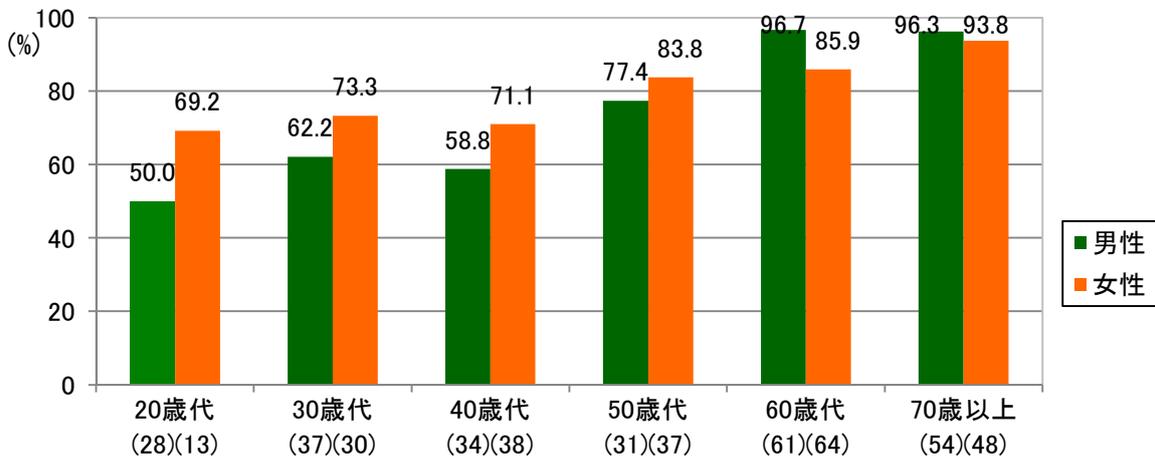


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性年代別)

問7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

「ほとんど毎日」が男性 50.2%、女性 54.3%、「ほとんどない」が男性 12.7%、女性 7.8%である。

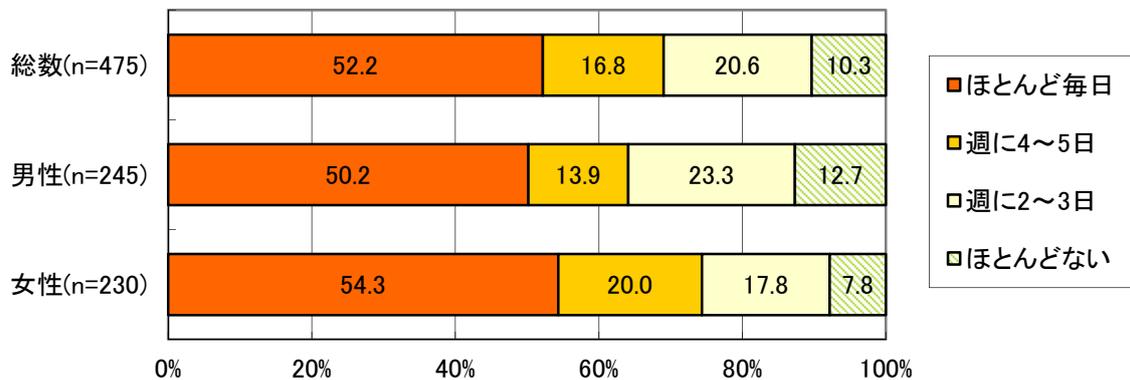


図6 主食・主菜・副菜

問 8-1 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男女とも「1～2皿」が最も多い。

5皿以上食べている者は、男性では60歳代、女性では70歳以上が最も高い。

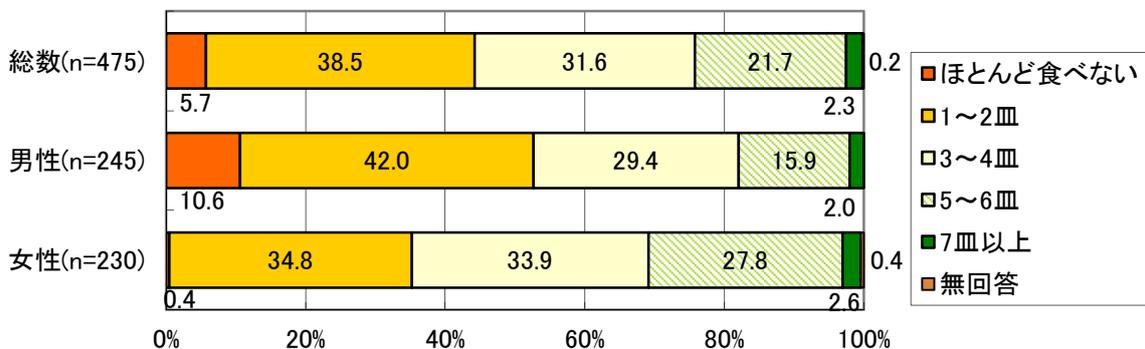


図7-1 野菜料理

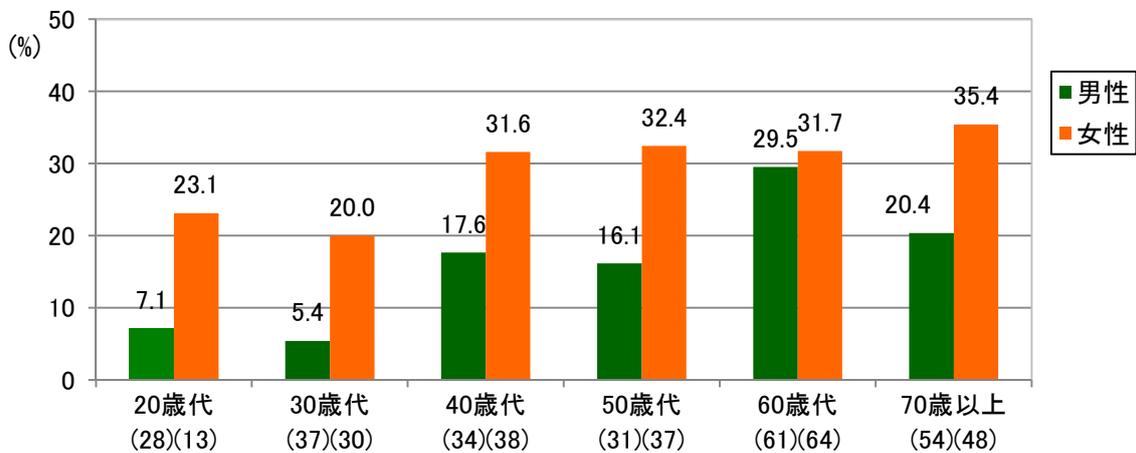


図7-2 野菜料理を「5皿以上」食べている者の割合(性年代別)

問 8-2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ(行動変容段階)

5皿未満の者の行動変容ステージは、「関心がない」が男性 63.7%、女性 47.8%、「すぐ実行しようと思う」は男性 12.9%、女性 28.3%である。

5皿以上の者の行動変容ステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性 95.5%、女性 100%である。

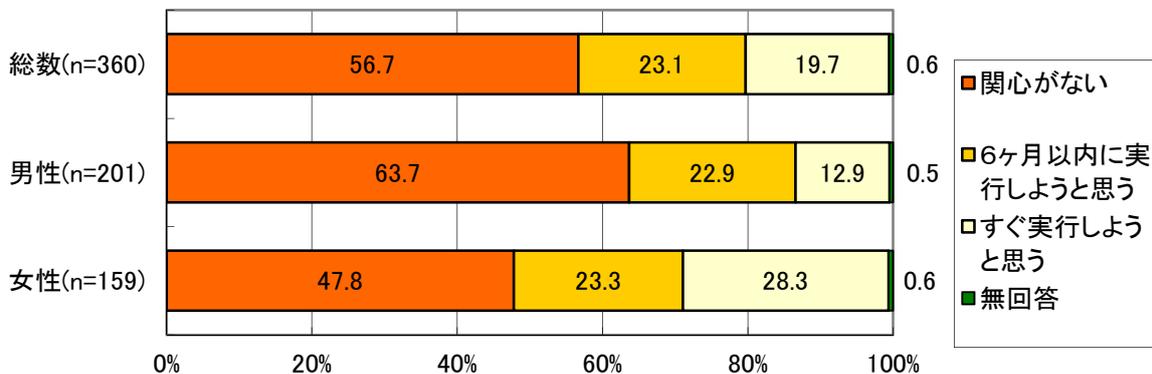


図8-1 行動変容ステージ(5皿未満)

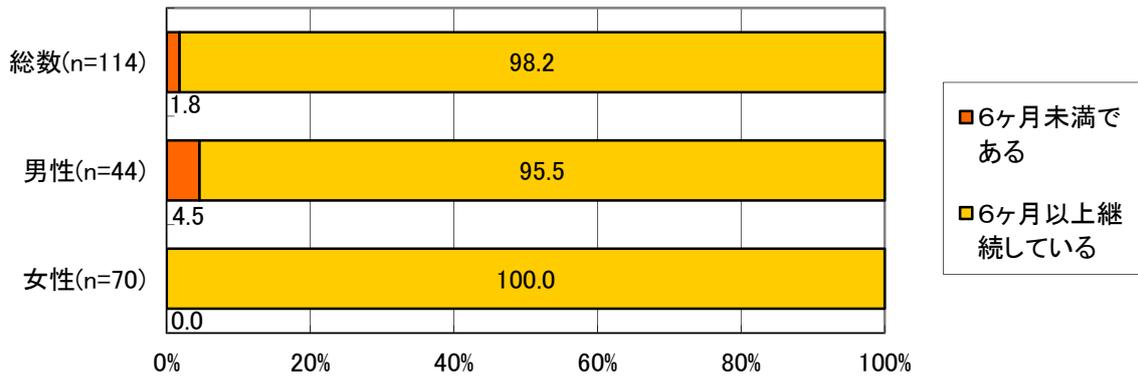


図8-2 行動変容ステージ(5皿以上)

問9 「食育」に関心がありますか。

男女とも「どちらかといえば関心がある」が最も多く、関心がある（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性 55.9%、女性 78.3%である。

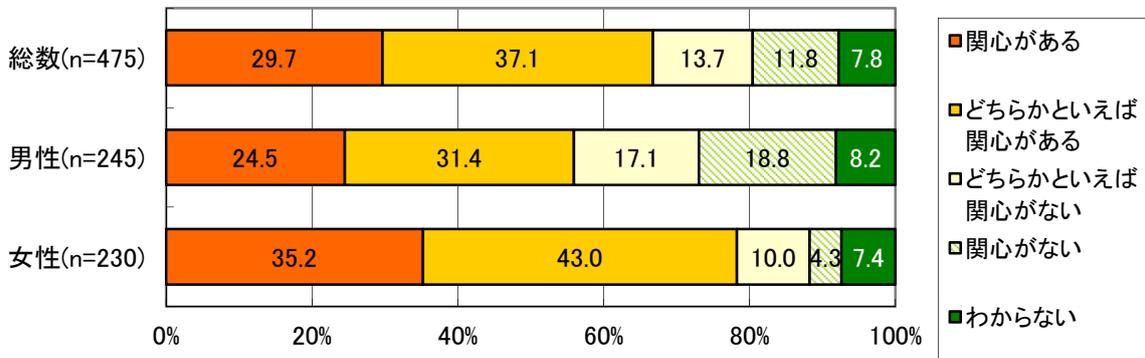


図9 食育への関心

問10 コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

男女とも「ある程度は理解している」が最も多く、理解している（「よく理解している」＋「ある程度は理解している」）は男性 44.1%、女性 70.9%である。

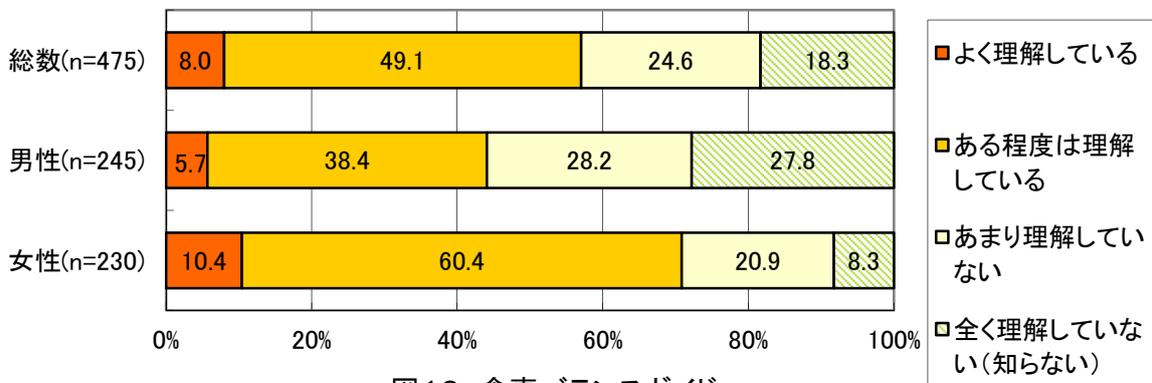


図10 食事バランスガイド

問11 ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

男性は「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」が40.8%で最も高く、女性は「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が44.3%で最も高い。

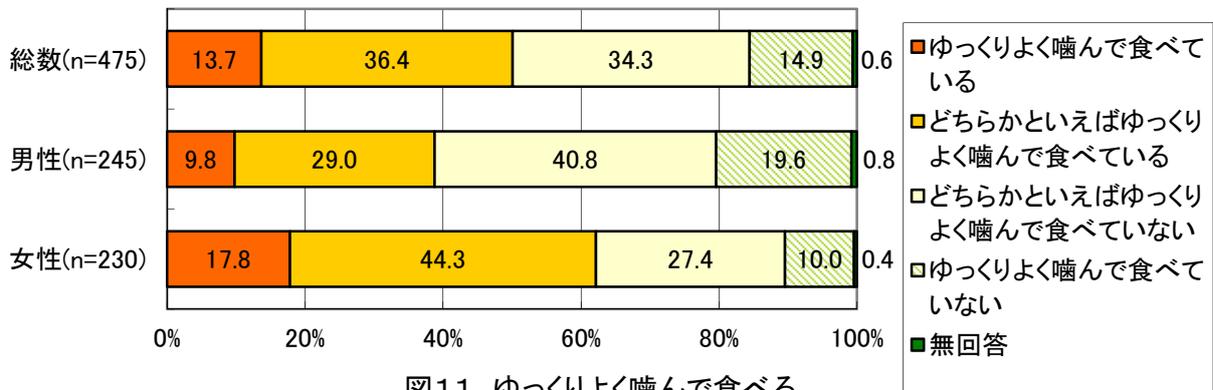


図11 ゆっくりよく噛んで食べる

問12 かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を選んでください。

「何でもかねで食べることができる」が、男性77.8%、女性78.4%である。

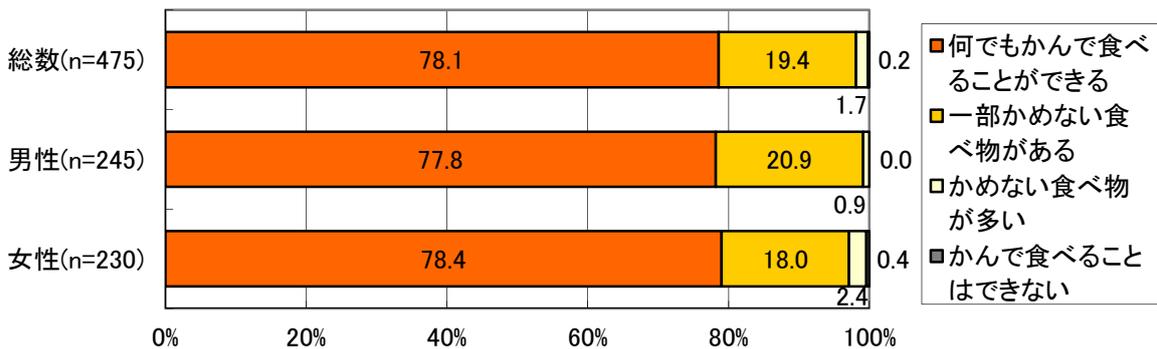


図12 咀嚼状況

問13 ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

ロコモティブシンドロームという言葉の「言葉も意味も知らなかった」は、男性63.3%、女性57.4%である。

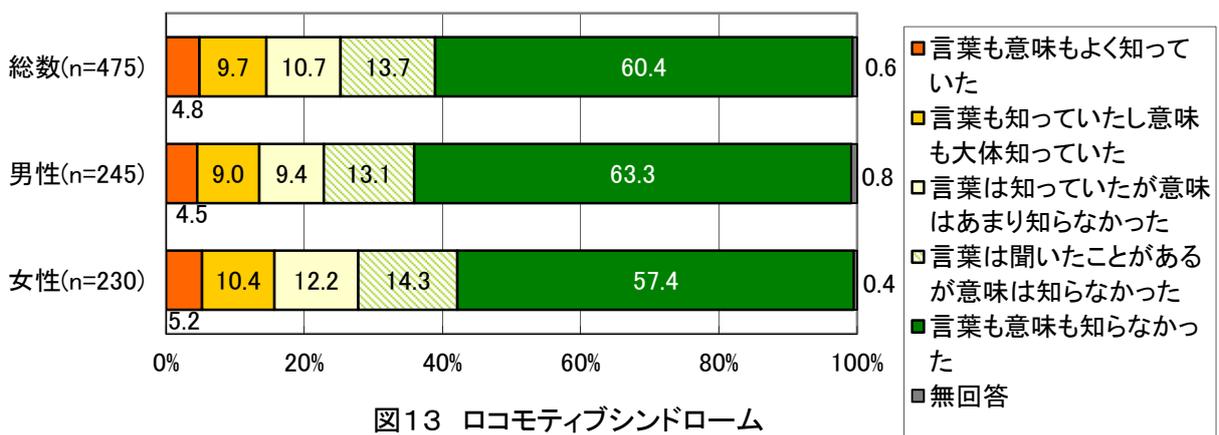


図13 ロコモティブシンドローム

問14 COPDという病気を知っていますか。

COPDという病気を「知らない」は、男性 74.3%、女性 67.0%である。

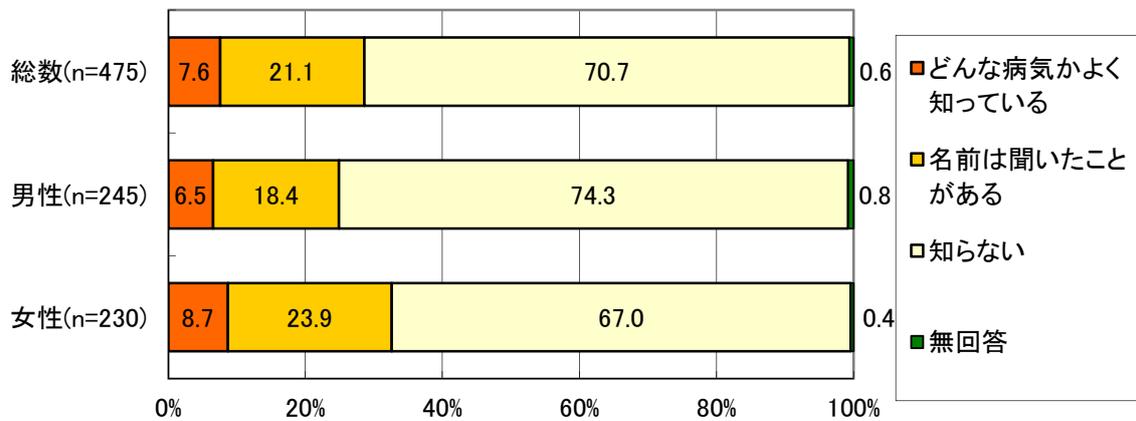


図14 COPD

Ⅲ 集 計 表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | 1人 | 25 | 5.3 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.8 | 1 | 1.5 | 8 | 6.4 | 13 | 12.7 |
| | 2人 | 132 | 27.8 | 3 | 7.3 | 5 | 7.5 | 12 | 16.7 | 13 | 19.1 | 56 | 44.8 | 43 | 42.2 |
| | 3人 | 128 | 26.9 | 12 | 29.3 | 25 | 37.3 | 8 | 11.1 | 23 | 33.8 | 38 | 30.4 | 22 | 21.6 |
| | 4人 | 114 | 24.0 | 13 | 31.7 | 24 | 35.8 | 29 | 40.3 | 22 | 32.4 | 14 | 11.2 | 12 | 11.8 |
| | 5人 | 44 | 9.3 | 8 | 19.5 | 6 | 9.0 | 14 | 19.4 | 6 | 8.8 | 6 | 4.8 | 4 | 3.9 |
| | 6人以上 | 32 | 6.7 | 4 | 9.8 | 7 | 10.4 | 7 | 9.7 | 3 | 4.4 | 3 | 2.4 | 0 | 7.8 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | 1人 | 12 | 4.9 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 5 | 8.2 | 5 | 9.3 |
| | 2人 | 65 | 26.5 | 1 | 3.6 | 3 | 8.1 | 5 | 14.7 | 6 | 19.4 | 27 | 44.3 | 23 | 42.6 |
| | 3人 | 68 | 27.8 | 10 | 35.7 | 15 | 40.5 | 3 | 8.8 | 9 | 29.0 | 16 | 26.2 | 15 | 27.8 |
| | 4人 | 64 | 26.1 | 9 | 32.1 | 13 | 35.1 | 15 | 44.1 | 13 | 41.9 | 8 | 13.1 | 6 | 11.1 |
| | 5人 | 22 | 9.0 | 6 | 21.4 | 3 | 8.1 | 6 | 17.6 | 2 | 6.5 | 3 | 4.9 | 2 | 3.7 |
| | 6人以上 | 14 | 5.7 | 1 | 3.6 | 3 | 8.1 | 4 | 11.8 | 1 | 3.2 | 2 | 3.3 | 3 | 5.6 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | 1人 | 13 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 2.7 | 3 | 4.7 | 8 | 16.7 |
| | 2人 | 67 | 29.1 | 2 | 15.4 | 2 | 6.7 | 7 | 18.4 | 7 | 18.9 | 29 | 45.3 | 20 | 41.7 |
| | 3人 | 60 | 26.1 | 2 | 15.4 | 10 | 33.3 | 5 | 13.2 | 14 | 37.8 | 22 | 34.4 | 7 | 14.6 |
| | 4人 | 50 | 21.7 | 4 | 30.8 | 11 | 36.7 | 14 | 36.8 | 9 | 24.3 | 6 | 9.4 | 6 | 12.5 |
| | 5人 | 22 | 9.6 | 2 | 15.4 | 3 | 10.0 | 8 | 21.1 | 4 | 10.8 | 3 | 4.7 | 2 | 4.2 |
| | 6人以上 | 18 | 7.8 | 3 | 23.1 | 4 | 13.3 | 3 | 7.9 | 2 | 5.4 | 1 | 1.6 | 5 | 10.4 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | ほとんど毎日 | 197 | 43.8 | 8 | 20.0 | 19 | 28.4 | 27 | 38.6 | 22 | 32.8 | 66 | 56.4 | 55 | 61.8 |
| | 週4～5日 | 19 | 4.2 | 3 | 7.5 | 1 | 1.5 | 3 | 4.3 | 1 | 1.5 | 7 | 6.0 | 4 | 4.5 |
| | 週2～3回 | 54 | 12.0 | 3 | 7.5 | 9 | 13.4 | 9 | 12.9 | 11 | 16.4 | 14 | 12.0 | 8 | 9.0 |
| | 週に1日程度 | 39 | 8.7 | 2 | 5.0 | 11 | 16.4 | 7 | 10.0 | 12 | 17.9 | 3 | 2.6 | 4 | 4.5 |
| | ほとんどない | 141 | 31.3 | 24 | 60.0 | 27 | 40.3 | 24 | 34.3 | 21 | 31.3 | 27 | 23.1 | 18 | 20.2 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 450 | 100.0 | 40 | 100.0 | 67 | 100.0 | 70 | 100.0 | 67 | 100.0 | 117 | 100.0 | 89 | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日 | 93 | 39.9 | 5 | 18.5 | 10 | 27.0 | 10 | 30.3 | 10 | 32.3 | 27 | 48.2 | 31 | 63.3 |
| | 週4～5日 | 9 | 3.9 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 4 | 7.1 | 3 | 6.1 |
| | 週2～3回 | 32 | 13.7 | 2 | 7.4 | 6 | 16.2 | 5 | 15.2 | 5 | 16.1 | 9 | 16.1 | 5 | 10.2 |
| | 週に1日程度 | 19 | 8.2 | 2 | 7.4 | 5 | 13.5 | 3 | 9.1 | 6 | 19.4 | 1 | 1.8 | 2 | 4.1 |
| | ほとんどない | 80 | 34.3 | 17 | 63.0 | 16 | 43.2 | 14 | 42.4 | 10 | 32.3 | 15 | 26.8 | 8 | 16.3 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 233 | 100.0 | 27 | 100.0 | 37 | 100.0 | 33 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 49 | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 104 | 47.9 | 3 | 23.1 | 9 | 30.0 | 17 | 45.9 | 12 | 33.3 | 39 | 63.9 | 24 | 60.0 |
| | 週4～5日 | 10 | 4.6 | 2 | 15.4 | 1 | 3.3 | 2 | 5.4 | 1 | 2.8 | 3 | 4.9 | 1 | 2.5 |
| | 週2～3回 | 22 | 10.1 | 1 | 7.7 | 3 | 10.0 | 4 | 10.8 | 6 | 16.7 | 5 | 8.2 | 3 | 7.5 |
| | 週に1日程度 | 20 | 9.2 | 0 | 0.0 | 6 | 20.0 | 4 | 10.8 | 6 | 16.7 | 2 | 3.3 | 2 | 5.0 |
| | ほとんどない | 61 | 28.1 | 7 | 53.8 | 11 | 36.7 | 10 | 27.0 | 11 | 30.6 | 12 | 19.7 | 10 | 25.0 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 217 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 37 | 100.0 | 36 | 100.0 | 61 | 100.0 | 40 | 100.0 |

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(家族と同居している方のみ)

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | ほとんど毎日 | 255 | 56.7 | 7 | 17.5 | 28 | 41.8 | 39 | 55.7 | 37 | 55.2 | 76 | 65.0 | 68 | 76.4 |
| | 週4～5日 | 49 | 10.9 | 5 | 12.5 | 8 | 11.9 | 6 | 8.6 | 9 | 13.4 | 17 | 14.5 | 4 | 4.5 |
| | 週2～3回 | 84 | 18.7 | 17 | 42.5 | 21 | 31.3 | 12 | 17.1 | 11 | 16.4 | 15 | 12.8 | 9 | 9.0 |
| | 週に1日程度 | 27 | 6.0 | 5 | 12.5 | 5 | 7.5 | 3 | 4.3 | 5 | 7.5 | 7 | 6.0 | 2 | 2.2 |
| | ほとんどない | 35 | 7.8 | 6 | 15.0 | 5 | 7.5 | 10 | 14.3 | 5 | 7.5 | 2 | 1.7 | 7 | 7.9 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 450 | 100.0 | 40 | 100.0 | 67 | 100.0 | 70 | 100.0 | 67 | 100.0 | 117 | 100.0 | 89 | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日 | 119 | 51.1 | 2 | 7.4 | 11 | 29.7 | 16 | 48.5 | 16 | 51.6 | 36 | 64.3 | 38 | 77.6 |
| | 週4～5日 | 25 | 10.7 | 4 | 14.8 | 4 | 10.8 | 2 | 6.1 | 4 | 12.9 | 8 | 14.3 | 3 | 6.1 |
| | 週2～3回 | 51 | 21.9 | 12 | 44.4 | 14 | 37.8 | 9 | 27.3 | 5 | 16.1 | 8 | 14.3 | 3 | 6.1 |
| | 週に1日程度 | 17 | 7.3 | 4 | 14.8 | 5 | 13.5 | 2 | 6.1 | 2 | 6.5 | 3 | 5.4 | 1 | 2.0 |
| | ほとんどない | 21 | 9.0 | 5 | 18.5 | 3 | 8.1 | 4 | 12.1 | 4 | 12.9 | 1 | 1.8 | 4 | 8.2 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 233 | 100.0 | 27 | 100.0 | 37 | 100.0 | 33 | 100.0 | 31 | 100.0 | 56 | 100.0 | 49 | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 136 | 62.7 | 5 | 38.5 | 17 | 56.7 | 23 | 62.2 | 21 | 58.3 | 40 | 65.6 | 30 | 75.0 |
| | 週4～5日 | 24 | 11.1 | 1 | 7.7 | 4 | 13.3 | 4 | 10.8 | 5 | 13.9 | 9 | 14.8 | 1 | 2.5 |
| | 週2～3回 | 33 | 15.2 | 5 | 38.5 | 7 | 23.3 | 3 | 8.1 | 6 | 16.7 | 7 | 11.5 | 5 | 12.5 |
| | 週に1日程度 | 10 | 4.6 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 3 | 8.3 | 4 | 6.6 | 1 | 2.5 |
| | ほとんどない | 14 | 6.5 | 1 | 7.7 | 2 | 6.7 | 6 | 16.2 | 1 | 2.8 | 1 | 1.6 | 3 | 7.5 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 217 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 37 | 100.0 | 36 | 100.0 | 61 | 100.0 | 40 | 100.0 |

6. ふだん朝食を食べますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | ほとんど毎日食べる | 381 | 80.2 | 29 | 56.1 | 45 | 67.2 | 47 | 65.3 | 55 | 80.9 | 114 | 91.2 | 97 | 95.1 |
| | 週に4～5日食べる | 18 | 3.8 | 2 | 4.9 | 4 | 6.0 | 4 | 5.6 | 3 | 4.4 | 3 | 2.4 | 2 | 2.0 |
| | 週に2～3日食べる | 22 | 4.6 | 4 | 9.8 | 5 | 7.5 | 8 | 11.1 | 2 | 2.9 | 2 | 1.6 | 1 | 1.0 |
| | ほとんど食べない | 54 | 11.4 | 12 | 29.3 | 13 | 19.4 | 13 | 18.1 | 8 | 11.8 | 6 | 4.8 | 2 | 2.0 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日食べる | 192 | 78.4 | 14 | 50.0 | 23 | 62.2 | 20 | 58.8 | 24 | 77.4 | 59 | 96.7 | 52 | 96.3 |
| | 週に4～5日食べる | 9 | 3.7 | 2 | 7.1 | 4 | 10.8 | 1 | 2.9 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 |
| | 週に2～3日食べる | 12 | 4.9 | 4 | 14.3 | 1 | 2.7 | 5 | 14.7 | 1 | 3.2 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | ほとんど食べない | 32 | 13.1 | 8 | 28.6 | 9 | 24.3 | 8 | 23.5 | 5 | 16.1 | 1 | 1.6 | 1 | 1.9 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日食べる | 189 | 82.2 | 9 | 69.2 | 22 | 73.3 | 27 | 71.1 | 31 | 83.8 | 55 | 85.9 | 45 | 93.8 |
| | 週に4～5日食べる | 9 | 3.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 2 | 5.4 | 3 | 4.7 | 1 | 2.1 |
| | 週に2～3日食べる | 10 | 4.3 | 0 | 0.0 | 4 | 13.3 | 3 | 7.9 | 1 | 2.7 | 1 | 1.6 | 1 | 2.1 |
| | ほとんど食べない | 22 | 9.6 | 4 | 30.8 | 4 | 13.3 | 5 | 13.2 | 3 | 8.1 | 5 | 7.8 | 1 | 2.1 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | ほとんど毎日 | 248 | 52.2 | 12 | 29.3 | 24 | 35.8 | 30 | 41.7 | 36 | 52.9 | 73 | 58.4 | 73 | 71.6 |
| | 週に4～5日 | 80 | 16.8 | 11 | 26.8 | 11 | 16.4 | 11 | 15.3 | 8 | 11.8 | 25 | 20.0 | 14 | 13.7 |
| | 週に2～3日 | 98 | 20.6 | 8 | 19.5 | 19 | 28.4 | 22 | 30.6 | 20 | 29.4 | 18 | 14.4 | 11 | 10.8 |
| | ほとんどない | 49 | 10.3 | 10 | 24.4 | 13 | 19.4 | 9 | 12.5 | 4 | 5.9 | 9 | 7.2 | 4 | 3.9 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日 | 123 | 50.2 | 4 | 14.3 | 15 | 40.5 | 12 | 35.3 | 18 | 58.1 | 33 | 54.1 | 41 | 75.9 |
| | 週に4～5日 | 34 | 13.9 | 8 | 28.6 | 6 | 16.2 | 4 | 11.8 | 1 | 3.2 | 11 | 18.0 | 4 | 7.4 |
| | 週に2～3日 | 57 | 23.3 | 7 | 25.0 | 10 | 27.0 | 11 | 32.4 | 9 | 29.0 | 13 | 21.3 | 7 | 13.0 |
| | ほとんどない | 31 | 12.7 | 9 | 32.1 | 6 | 16.2 | 7 | 20.6 | 3 | 9.7 | 4 | 6.6 | 2 | 3.7 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 125 | 54.3 | 8 | 61.5 | 9 | 30.0 | 18 | 47.4 | 18 | 48.6 | 40 | 62.5 | 32 | 66.7 |
| | 週に4～5日 | 46 | 20.0 | 3 | 23.1 | 5 | 16.7 | 7 | 18.4 | 7 | 18.9 | 14 | 21.9 | 10 | 20.8 |
| | 週に2～3日 | 41 | 17.8 | 1 | 7.7 | 9 | 30.0 | 11 | 28.9 | 11 | 29.7 | 5 | 7.8 | 4 | 8.3 |
| | ほとんどない | 18 | 7.8 | 1 | 7.7 | 7 | 23.3 | 2 | 5.3 | 1 | 2.7 | 5 | 7.8 | 2 | 4.2 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

8-1. 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|----------|-----|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | ほとんど食べない | 27 | 5.7 | 11 | 26.8 | 4 | 6.0 | 4 | 5.6 | 2 | 2.9 | 2 | 1.6 | 4 | 3.9 |
| | 1～2皿 | 183 | 38.5 | 15 | 36.6 | 34 | 50.7 | 29 | 40.3 | 30 | 44.1 | 43 | 34.4 | 32 | 31.4 |
| | 3～4皿 | 150 | 31.6 | 10 | 24.4 | 21 | 31.3 | 21 | 29.2 | 19 | 27.9 | 41 | 32.8 | 38 | 37.3 |
| | 5～6皿 | 103 | 21.7 | 5 | 12.2 | 8 | 11.9 | 18 | 25.0 | 13 | 19.1 | 33 | 26.4 | 26 | 25.5 |
| | 7皿以上 | 11 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 5.9 | 5 | 4.0 | 2 | 2.0 |
| | 無回答 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 |
| 男性 | ほとんど食べない | 26 | 10.6 | 11 | 39.3 | 4 | 10.8 | 4 | 11.8 | 2 | 6.5 | 1 | 1.6 | 4 | 7.4 |
| | 1～2皿 | 103 | 42.0 | 9 | 32.1 | 19 | 51.4 | 16 | 47.1 | 16 | 51.6 | 25 | 41.0 | 18 | 33.3 |
| | 3～4皿 | 72 | 29.4 | 6 | 21.4 | 12 | 32.4 | 8 | 23.5 | 8 | 25.8 | 17 | 27.9 | 21 | 38.9 |
| | 5～6皿 | 39 | 15.9 | 2 | 7.1 | 2 | 5.4 | 6 | 17.6 | 3 | 9.7 | 15 | 24.6 | 11 | 20.4 |
| | 7皿以上 | 5 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 3 | 4.9 | 0 | 0.0 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 総 数 | 245 | 100.0 | 29 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 |
| 女性 | ほとんど食べない | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | 1～2皿 | 80 | 34.8 | 6 | 46.2 | 15 | 50.0 | 13 | 34.2 | 14 | 37.8 | 18 | 28.1 | 14 | 29.2 |
| | 3～4皿 | 78 | 33.9 | 4 | 30.8 | 9 | 30.0 | 13 | 34.2 | 11 | 29.7 | 24 | 37.5 | 17 | 35.4 |
| | 5～6皿 | 64 | 27.8 | 3 | 23.1 | 6 | 20.0 | 12 | 31.6 | 10 | 27.0 | 18 | 28.1 | 15 | 31.3 |
| | 7皿以上 | 6 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.4 | 2 | 3.1 | 2 | 4.2 |
| | 無回答 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 |
| | | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 |

8-2. 1～3の方(5皿未満)5皿以上食べることにについて

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|-----------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない) | 204 | 56.5 | 23 | 63.9 | 33 | 55.9 | 33 | 61.1 | 23 | 45.1 | 46 | 52.9 | 46 | 62.2 |
| | 6ヶ月以内に実行しようと思う | 83 | 23.0 | 7 | 19.4 | 17 | 28.8 | 15 | 27.8 | 13 | 25.5 | 17 | 19.5 | 14 | 18.9 |
| | すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内) | 71 | 19.7 | 6 | 16.7 | 8 | 13.6 | 6 | 11.1 | 15 | 29.4 | 23 | 26.4 | 13 | 17.6 |
| | 無回答 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 1.4 |
| | 総 数 | 361 | 100.0 | 36 | 100.0 | 59 | 100.0 | 54 | 100.0 | 51 | 100.0 | 87 | 100.0 | 74 | 100.0 |
| 男性 | 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない) | 128 | 63.7 | 18 | 69.2 | 21 | 60.0 | 20 | 71.4 | 14 | 53.8 | 25 | 58.1 | 30 | 69.8 |
| | 6ヶ月以内に実行しようと思う | 46 | 22.9 | 6 | 23.1 | 10 | 28.6 | 6 | 21.4 | 6 | 23.1 | 10 | 23.3 | 8 | 18.6 |
| | すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内) | 26 | 12.9 | 2 | 7.7 | 3 | 8.6 | 2 | 7.1 | 6 | 23.1 | 8 | 18.6 | 5 | 11.6 |
| | 無回答 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 201 | 100.0 | 26 | 100.0 | 35 | 100.0 | 28 | 100.0 | 26 | 100.0 | 43 | 100.0 | 43 | 100.0 |
| 女性 | 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない) | 76 | 47.5 | 5 | 50.0 | 12 | 50.0 | 13 | 50.0 | 9 | 36.0 | 21 | 47.7 | 16 | 51.6 |
| | 6ヶ月以内に実行しようと思う | 37 | 23.1 | 1 | 10.0 | 7 | 29.2 | 9 | 34.6 | 7 | 28.0 | 7 | 15.9 | 6 | 19.4 |
| | すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内) | 45 | 28.1 | 4 | 40.0 | 5 | 20.8 | 4 | 15.4 | 9 | 36.0 | 15 | 34.1 | 8 | 25.8 |
| | 無回答 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 3.2 |
| | 総 数 | 160 | 100.0 | 10 | 100.0 | 24 | 100.0 | 26 | 100.0 | 25 | 100.0 | 44 | 100.0 | 31 | 100.0 |

8-2. 4～5の方(5皿以上)いつごろから食べていますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|-------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | 6ヶ月未満である | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 |
| | 6ヶ月以上継続している | 112 | 97.4 | 5 | 100.0 | 8 | 100.0 | 18 | 100.0 | 16 | 94.1 | 37 | 94.9 | 28 | 100.0 |
| | 無回答 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 115 | 100.0 | 5 | 100.0 | 8 | 100.0 | 18 | 100.0 | 17 | 100.0 | 39 | 100.0 | 28 | 100.0 |
| 男性 | 6ヶ月未満である | 2 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 |
| | 6ヶ月以上継続している | 42 | 95.5 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 6 | 100.0 | 4 | 80.0 | 17 | 94.4 | 11 | 100.0 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 44 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 18 | 100.0 | 11 | 100.0 |
| 女性 | 6ヶ月未満である | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 6ヶ月以上継続している | 70 | 98.6 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 12 | 100.0 | 12 | 100.0 | 20 | 95.2 | 17 | 100.0 |
| | 無回答 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 71 | 100.0 | 3 | 100.0 | 6 | 100.0 | 12 | 100.0 | 12 | 100.0 | 21 | 100.0 | 17 | 100.0 |

9. 「食育」に関心がありますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|---------------|---------------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | 関心がある | 141 | 29.7 | 9 | 22.0 | 17 | 25.4 | 9 | 12.5 | 23 | 33.8 | 45 | 36.0 | 38 | 37.3 |
| | どちらかといえば関心がある | 176 | 37.1 | 15 | 36.6 | 24 | 35.8 | 35 | 48.6 | 30 | 44.1 | 44 | 35.2 | 28 | 27.5 |
| | どちらかといえば関心がない | 65 | 13.7 | 3 | 7.3 | 11 | 16.4 | 11 | 15.3 | 6 | 8.8 | 15 | 12.0 | 19 | 18.6 |
| | 関心がない | 56 | 11.8 | 11 | 26.8 | 9 | 13.4 | 12 | 16.7 | 6 | 8.8 | 12 | 9.6 | 6 | 5.9 |
| | わからない | 37 | 7.8 | 3 | 7.3 | 6 | 9.0 | 5 | 6.9 | 3 | 4.4 | 9 | 7.2 | 11 | 10.8 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| | 男性 | 関心がある | 60 | 24.5 | 5 | 17.9 | 10 | 27.0 | 4 | 11.8 | 9 | 29.0 | 16 | 26.2 | 16 |
| どちらかといえば関心がある | | 77 | 31.4 | 10 | 35.7 | 9 | 24.3 | 9 | 26.5 | 14 | 45.2 | 21 | 34.4 | 14 | 25.9 |
| どちらかといえば関心がない | | 42 | 17.1 | 2 | 7.1 | 7 | 18.9 | 8 | 23.5 | 3 | 9.7 | 9 | 14.8 | 13 | 24.1 |
| 関心がない | | 46 | 18.8 | 9 | 32.1 | 7 | 18.9 | 11 | 32.4 | 4 | 12.9 | 10 | 16.4 | 5 | 9.3 |
| わからない | | 20 | 8.2 | 2 | 7.1 | 4 | 10.8 | 2 | 5.9 | 1 | 3.2 | 5 | 8.2 | 6 | 11.1 |
| 無回答 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 総 数 | | 245 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | | 関心がある | 81 | 35.2 | 4 | 30.8 | 7 | 23.3 | 5 | 13.2 | 14 | 37.8 | 29 | 45.3 | 22 |
| | どちらかといえば関心がある | 99 | 43.0 | 5 | 38.5 | 15 | 50.0 | 26 | 68.4 | 16 | 43.2 | 23 | 35.9 | 14 | 29.2 |
| | どちらかといえば関心がない | 23 | 10.0 | 1 | 7.7 | 4 | 13.3 | 3 | 7.9 | 3 | 8.1 | 6 | 9.4 | 6 | 12.5 |
| | 関心がない | 10 | 4.3 | 2 | 15.4 | 2 | 6.7 | 1 | 2.6 | 2 | 5.4 | 2 | 3.1 | 1 | 2.1 |
| | わからない | 17 | 7.4 | 1 | 7.7 | 2 | 6.7 | 3 | 7.9 | 2 | 5.4 | 4 | 6.3 | 5 | 10.4 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

10. コマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|-----------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | よく理解している | 38 | 8.0 | 3 | 7.3 | 4 | 6.0 | 4 | 5.6 | 7 | 10.3 | 10 | 8.0 | 10 | 9.8 |
| | ある程度は理解している | 233 | 49.1 | 20 | 48.8 | 27 | 40.3 | 35 | 48.6 | 36 | 52.9 | 69 | 55.2 | 46 | 45.1 |
| | あまり理解していない | 117 | 24.6 | 7 | 17.1 | 24 | 35.8 | 15 | 20.8 | 16 | 23.5 | 27 | 21.6 | 26 | 27.5 |
| | 全く理解していない(知らない) | 87 | 18.3 | 11 | 26.8 | 12 | 17.9 | 18 | 25.0 | 9 | 13.2 | 19 | 15.2 | 18 | 17.6 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | よく理解している | 14 | 5.7 | 2 | 7.1 | 2 | 5.4 | 1 | 2.9 | 2 | 6.5 | 3 | 4.9 | 4 | 7.4 |
| | ある程度は理解している | 94 | 38.4 | 14 | 50.0 | 10 | 27.0 | 8 | 23.5 | 15 | 48.4 | 27 | 44.3 | 20 | 37.0 |
| | あまり理解していない | 69 | 28.2 | 3 | 10.7 | 15 | 40.5 | 10 | 29.4 | 9 | 29.0 | 16 | 26.2 | 16 | 29.6 |
| | 全く理解していない(知らない) | 68 | 27.8 | 9 | 32.1 | 10 | 27.0 | 15 | 44.1 | 5 | 16.1 | 15 | 24.6 | 14 | 25.9 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 29 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | よく理解している | 24 | 10.4 | 1 | 7.7 | 2 | 6.7 | 3 | 7.9 | 5 | 13.5 | 7 | 10.9 | 6 | 12.5 |
| | ある程度は理解している | 139 | 60.4 | 6 | 46.2 | 17 | 56.7 | 27 | 71.1 | 21 | 56.8 | 42 | 65.6 | 26 | 54.2 |
| | あまり理解していない | 48 | 20.9 | 4 | 30.8 | 9 | 30.0 | 5 | 13.2 | 7 | 18.9 | 11 | 17.2 | 12 | 25.0 |
| | 全く理解していない(知らない) | 19 | 8.3 | 2 | 15.4 | 2 | 6.7 | 3 | 7.9 | 4 | 10.8 | 4 | 6.3 | 4 | 8.3 |
| | 無回答 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

11. ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|-------------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | ゆっくりよく噛んで食べている | 65 | 13.7 | 9 | 22.0 | 6 | 9.0 | 5 | 6.9 | 12 | 17.6 | 13 | 10.4 | 20 | 19.6 |
| | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている | 173 | 36.4 | 9 | 22.0 | 13 | 19.4 | 28 | 38.9 | 23 | 33.8 | 50 | 40.0 | 50 | 49.0 |
| | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない | 163 | 34.3 | 13 | 31.7 | 32 | 47.8 | 27 | 37.5 | 25 | 36.8 | 42 | 33.6 | 24 | 23.5 |
| | ゆっくりよく噛んで食べていない | 71 | 14.9 | 10 | 24.4 | 15 | 22.4 | 10 | 13.9 | 8 | 11.8 | 20 | 16.0 | 8 | 7.8 |
| | 無回答 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | ゆっくりよく噛んで食べている | 24 | 9.8 | 5 | 17.9 | 1 | 2.7 | 3 | 8.8 | 4 | 12.9 | 3 | 4.9 | 8 | 14.8 |
| | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている | 71 | 29.0 | 5 | 17.9 | 5 | 13.5 | 10 | 29.4 | 9 | 29.0 | 20 | 32.8 | 22 | 40.7 |
| | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない | 100 | 40.8 | 9 | 32.1 | 20 | 54.1 | 15 | 44.1 | 14 | 45.2 | 23 | 37.7 | 19 | 35.2 |
| | ゆっくりよく噛んで食べていない | 48 | 19.6 | 9 | 32.1 | 10 | 27.0 | 5 | 14.7 | 4 | 12.9 | 15 | 24.6 | 5 | 9.3 |
| | 無回答 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 29 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | ゆっくりよく噛んで食べている | 41 | 17.8 | 4 | 30.8 | 5 | 16.7 | 2 | 5.3 | 8 | 21.6 | 10 | 15.6 | 12 | 25.0 |
| | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている | 102 | 44.3 | 4 | 30.8 | 8 | 26.7 | 18 | 47.4 | 14 | 37.8 | 30 | 46.9 | 26 | 58.3 |
| | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない | 63 | 27.4 | 4 | 30.8 | 12 | 40.0 | 12 | 31.6 | 11 | 29.7 | 19 | 29.7 | 5 | 10.4 |
| | ゆっくりよく噛んで食べていない | 23 | 10.0 | 1 | 7.7 | 5 | 16.7 | 5 | 13.2 | 4 | 10.8 | 5 | 7.8 | 3 | 6.3 |
| | 無回答 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

12. かんんで食べる時の状態について選んで下さい。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|-----------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | 何でもかんで食べることができる | 371 | 78.1 | 39 | 95.1 | 60 | 89.6 | 62 | 86.1 | 61 | 89.7 | 89 | 71.2 | 60 | 58.8 |
| | 一部かめない食べ物がある | 92 | 19.4 | 1 | 2.4 | 6 | 9.0 | 8 | 11.1 | 6 | 8.8 | 34 | 27.2 | 37 | 36.3 |
| | かめない食べ物が多い | 8 | 1.7 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 1.6 | 4 | 3.9 |
| | かんで食べることはできない | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 |
| | 無回答 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | 何でもかんで食べることができる | 192 | 78.4 | 26 | 92.9 | 32 | 86.5 | 30 | 88.2 | 26 | 83.9 | 43 | 70.5 | 35 | 64.8 |
| | 一部かめない食べ物がある | 44 | 18.0 | 1 | 3.6 | 4 | 10.8 | 3 | 8.8 | 4 | 12.9 | 17 | 27.9 | 15 | 27.8 |
| | かめない食べ物が多い | 6 | 2.4 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 1.6 | 3 | 5.6 |
| | かんで食べることはできない | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 |
| | 無回答 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 29 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | 何でもかんで食べることができる | 179 | 77.8 | 13 | 100.0 | 28 | 93.3 | 32 | 84.2 | 35 | 94.6 | 46 | 71.9 | 25 | 52.1 |
| | 一部かめない食べ物がある | 48 | 20.9 | 0 | 0.0 | 2 | 6.7 | 5 | 13.2 | 2 | 5.4 | 17 | 26.6 | 22 | 45.8 |
| | かめない食べ物が多い | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 1 | 2.1 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 無回答 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

13. ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|------------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | 言葉も意味もよく知っていた | 23 | 4.8 | 1 | 2.4 | 5 | 7.5 | 0 | 0.0 | 5 | 7.4 | 9 | 7.2 | 3 | 2.9 |
| | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 46 | 9.7 | 5 | 12.2 | 6 | 9.0 | 7 | 9.7 | 6 | 8.8 | 11 | 8.8 | 11 | 10.8 |
| | 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 51 | 10.7 | 3 | 7.3 | 8 | 11.9 | 6 | 8.3 | 3 | 4.4 | 18 | 14.4 | 13 | 12.7 |
| | 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった | 65 | 13.7 | 3 | 7.3 | 6 | 9.0 | 13 | 18.1 | 8 | 11.8 | 19 | 15.2 | 16 | 15.7 |
| | 言葉も意味も知らなかった | 287 | 60.4 | 29 | 70.7 | 41 | 61.2 | 44 | 61.1 | 46 | 67.6 | 68 | 54.4 | 59 | 57.8 |
| | 無回答 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | 言葉も意味もよく知っていた | 11 | 4.5 | 1 | 3.6 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 3 | 4.9 | 2 | 3.7 |
| | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 22 | 9.0 | 5 | 17.9 | 5 | 13.5 | 2 | 5.9 | 3 | 9.7 | 4 | 6.6 | 3 | 5.6 |
| | 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 23 | 9.4 | 1 | 3.6 | 5 | 13.5 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 9 | 14.8 | 7 | 13.0 |
| | 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった | 32 | 13.1 | 3 | 10.7 | 3 | 8.1 | 8 | 23.5 | 4 | 12.9 | 7 | 11.5 | 7 | 13.0 |
| | 言葉も意味も知らなかった | 155 | 63.3 | 18 | 64.3 | 21 | 56.8 | 22 | 64.7 | 21 | 67.7 | 38 | 62.3 | 35 | 64.8 |
| | 無回答 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | 言葉も意味もよく知っていた | 12 | 5.2 | 0 | 0.0 | 3 | 10.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.4 | 6 | 9.4 | 1 | 2.1 |
| | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 24 | 10.4 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 5 | 13.2 | 3 | 8.1 | 7 | 10.9 | 8 | 16.7 |
| | 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 28 | 12.2 | 2 | 15.4 | 3 | 10.0 | 5 | 13.2 | 3 | 8.1 | 9 | 14.1 | 6 | 12.5 |
| | 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった | 33 | 14.3 | 0 | 0.0 | 3 | 10.0 | 5 | 13.2 | 4 | 10.8 | 12 | 18.8 | 9 | 18.8 |
| | 言葉も意味も知らなかった | 132 | 57.4 | 11 | 84.6 | 20 | 66.7 | 22 | 57.9 | 25 | 67.6 | 30 | 46.9 | 24 | 50.0 |
| | 無回答 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

14. COPDという病気を知っていますか。

| | 回 答 | 総数 | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳以上 | |
|----|---------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 総数 | どんな病気かよく知っている | 36 | 7.6 | 1 | 2.4 | 7 | 10.4 | 6 | 8.3 | 6 | 8.8 | 11 | 8.8 | 5 | 4.9 |
| | 名前は聞いたことがある | 100 | 21.1 | 8 | 19.5 | 14 | 20.9 | 20 | 27.8 | 16 | 23.5 | 26 | 20.8 | 16 | 15.7 |
| | 知らない | 336 | 70.7 | 32 | 78.0 | 45 | 67.2 | 44 | 61.1 | 46 | 67.6 | 88 | 70.4 | 81 | 79.4 |
| | 無回答 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 475 | 100.0 | 41 | 100.0 | 67 | 100.0 | 72 | 100.0 | 68 | 100.0 | 125 | 100.0 | 102 | 100.0 |
| 男性 | どんな病気かよく知っている | 16 | 6.5 | 0 | 0.0 | 5 | 13.5 | 2 | 5.9 | 2 | 6.5 | 6 | 9.8 | 1 | 1.9 |
| | 名前は聞いたことがある | 45 | 18.4 | 7 | 25.0 | 8 | 21.6 | 8 | 23.5 | 9 | 29.0 | 6 | 9.8 | 7 | 13.0 |
| | 知らない | 182 | 74.3 | 21 | 75.0 | 23 | 62.2 | 23 | 67.6 | 20 | 64.5 | 49 | 80.3 | 46 | 85.2 |
| | 無回答 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 245 | 100.0 | 28 | 100.0 | 37 | 100.0 | 34 | 100.0 | 31 | 100.0 | 61 | 100.0 | 54 | 100.0 |
| 女性 | どんな病気かよく知っている | 20 | 8.7 | 1 | 7.7 | 2 | 6.7 | 4 | 10.5 | 4 | 10.8 | 5 | 7.8 | 4 | 8.3 |
| | 名前は聞いたことがある | 55 | 23.9 | 1 | 7.7 | 6 | 20.0 | 12 | 31.6 | 7 | 18.9 | 20 | 31.3 | 9 | 18.8 |
| | 知らない | 154 | 67.0 | 11 | 84.6 | 22 | 73.3 | 21 | 55.3 | 26 | 70.3 | 39 | 60.9 | 35 | 72.9 |
| | 無回答 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総 数 | 230 | 100.0 | 13 | 100.0 | 30 | 100.0 | 38 | 100.0 | 37 | 100.0 | 64 | 100.0 | 48 | 100.0 |

IV 調査票

平成28年10月

世帯主の方へ

埼玉県保健医療部健康長寿課

「県民の健康に関するアンケート」の実施についてお願い

埼玉県では、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、様々な施策を推進しています。

この度、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため「県民の健康に関するアンケート」を実施します。

つきましては、国民健康・栄養調査にあわせて本アンケートに御回答くださるようお願いいたします。

なお、このアンケートは20歳以上の方のみ御回答ください。

回答後は、国民健康・栄養調査の調査票等と一緒に提出してください。

また、調査票に書かれたことは、目的以外に使うことは決してありません。

結果は統計的に処理し、個人が特定されることはありませんので、御協力くださいますようお願いいたします。

調査についての問い合わせ先

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号

埼玉県保健医療部健康長寿課

健康増進・食育担当

Tel 048-830-3585

Fax 048-830-4804

【回答上の注意】

- 説明文の指示に従ってお答えください。
- 質問の中には、一部の方にだけお答えいただくものがあります。
- 回答は、選択肢から選び、番号「1. 2. 3. …」を○で囲んでいただく場合と、具体的に記入していただくものがあります。
- 回答後は、「国民健康・栄養調査」の調査票等と一緒に提出してください。

県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が記入してください。

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 地区番号 | | | |
| 世帯番号 | | | |
| 世帯員番号 | | | |

【あなたのことについてお聞きします。】

1. あなたの性別はどちらですか。

1. 男性

2. 女性

2. あなたの年齢(平成28年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。 歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。 人

1人と答えた方 → 6. へ

2人以上と答えた方 → 4. へ

4~5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. 週に1日程度 5. ほとんどない

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日食べる

2. 週に4~5日食べる

3. 週に2~3日食べる

4. ほとんど食べない

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。(○は1つ)

「主食」:米、パン、麺類などの穀類で主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」:魚介類や肉、卵、大豆・大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」:野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

1. ほとんど毎日 2. 週に4~5日 3. 週に2~3日 4. ほとんどない

8. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず 1~5. の1つに○をつけてください。次にそれぞれの□の中の設問に答えてください。

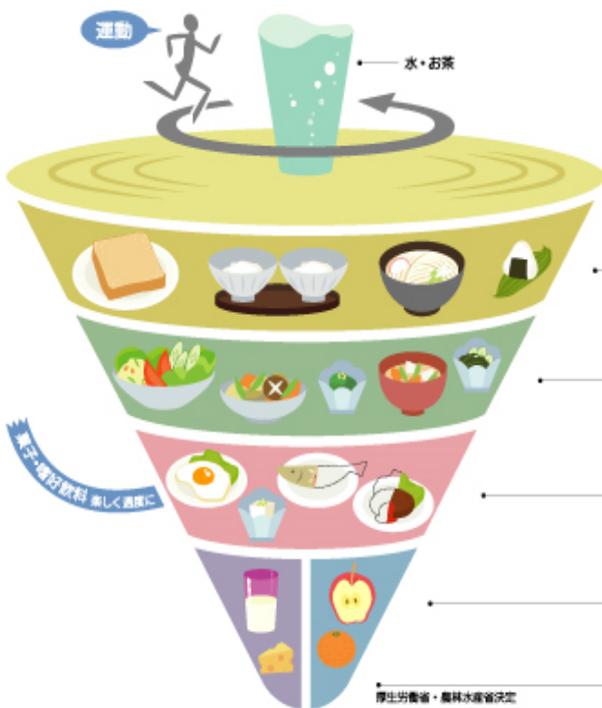
| | | |
|--|----------|---|
| <p>1. ほとんど食べない</p> <p>2. 1~2皿</p> <p>3. 3~4皿</p> <p>4. 5~6皿</p> <p>5. 7皿以上</p> | <p>→</p> | <p>1~3. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>1日に野菜料理を5皿以上食べることにについて</p> <p>1. 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)</p> <p>2. 6ヶ月以内に実行しようと思う</p> <p>3. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)</p> |
| | <p>→</p> | <p>4~5. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>いつごろから食べていますか。</p> <p>1. 6ヶ月未満である</p> <p>2. 6ヶ月以上継続している</p> |

9. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

| | |
|---|---|
| <p>1. 関心がある</p> <p>3. どちらかといえば関心がない</p> <p>5. わからない</p> | <p>2. どちらかといえば関心がある</p> <p>4. 関心がない</p> |
|---|---|

10. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

| | |
|---|---|
| <p>1. よく理解している</p> <p>3. あまり理解していない</p> | <p>2. ある程度は理解している</p> <p>4. 全く理解していない(知らない)</p> |
|---|---|



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

| 1日分 | 料理例 |
|---|---|
| 5-7 主食(ごはん、パン類) 28gV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度 | 1つ分 = ごはん(盛り)1杯、雑穀(餅)1個、食パン1枚、ロールパン2個 1.5つ分 = ごはん(中盛り)1杯、うどん1杯、もいも1杯、スライスライ麦 |
| 5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻料理) 28gV) 野菜料理ら3皿程度 | 1つ分 = 野菜サラダ、お豆腐とわかめのお味噌汁、煮たごぼう、ほうろく味噌汁、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁、わかめのお味噌汁 2つ分 = 野菜炒め、きのこ炒め、きのこ炒め |
| 3-5 主菜(肉、魚、卵、大豆料理) 28gV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度 | 1つ分 = 肉、卵、魚、大豆料理 2つ分 = 肉、魚、卵、大豆料理 3つ分 = パンバーグステーキ、煮肉(しょうゆ)の鶏ささみ、鶏肉の味噌汁 |
| 2 牛乳・乳製品 28gV) 牛乳だったら1本程度 | 1つ分 = 牛乳、ヨーグルト、チーズ、アイスクリーム、ソフトクリーム 2つ分 = 牛乳、ヨーグルト |
| 2 果物 28gV) みかんだったら2個程度 | 1つ分 = みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう5房、桃1個 |

※gVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

11. あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. ゆっくりよく噛んで食べている | 2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている |
| 3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない | 4. ゆっくりよく噛んで食べていない |

12. かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 何でもかねで食べることができる | 2. 一部かめない食べ物がある |
| 3. かめない食べ物が多い | 4. かねで食べることはできない |

13. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っていた | 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた |
| 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった |
| 5. 言葉も意味も知らなかった | |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

14. あなたは^{シーオーピーデー}COPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

以上で終了です。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。



埼玉県のマスコット
コバトン