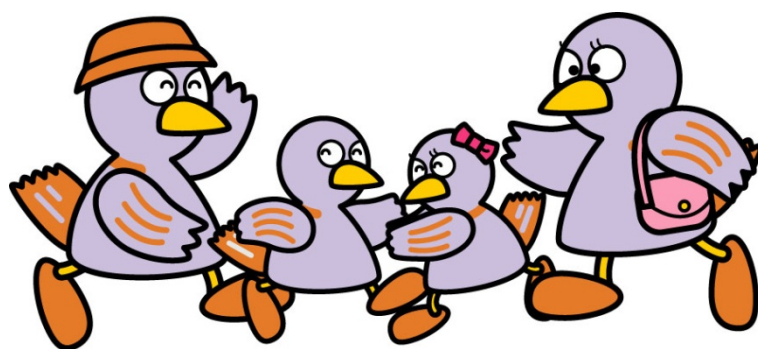


# 「県民の健康に関するアンケート」結果

(平成25年11月実施)



平成26年1月



彩の国 埼玉県



# — 目 次 —

I 調査の概要	1
II 調査結果	2
III 指標	10
IV 集計表	16
V 調査票	23

## I 調査の概要

### 1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

### 2. 調査対象

調査の対象は、平成25年11月に実施された「平成25年国民健康・栄養調査」と同じ13単位区の世帯の20歳以上の世帯員とした。  
集計客体数は298人である。

### 3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

### 4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（24ページ参照）  
健康長寿計画、食育推進計画、歯科口腔保健推進計画の指標の現状値を把握するため、平成24年の調査票と異なる調査項目がある。

### 5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

グラフの（ ）内の数値は、回答者数を示す。

## Ⅱ 調査結果

問1 性別

問2 年齢

男性 150 名 (50.3%)、女性 148 名 (49.7%) で、ほぼ半々の割合である。  
年代では、男女ともに、20 歳代、30 歳代が少ない。

表1 性年代別回答者数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	総数
総数	23	31	52	50	59	83	298
男性	15	15	24	26	28	42	150
女性	8	16	28	24	31	41	148

(人)

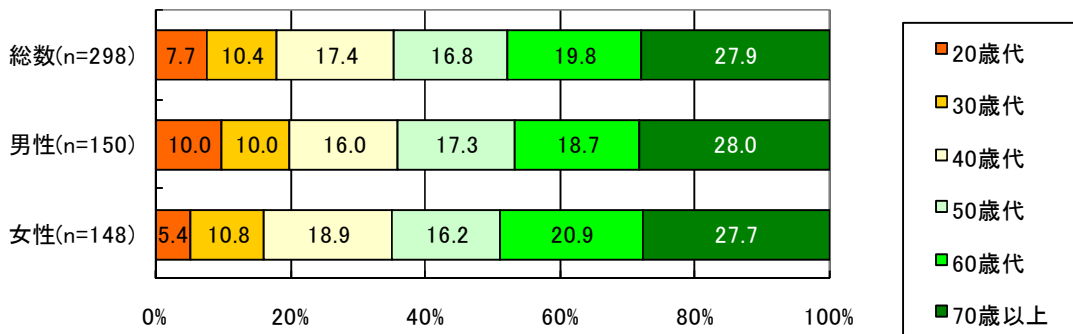


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人が最も多く、次いで4人である。単身世帯は11.1%である。  
性年代別では、男性の60歳代、70歳以上で単身世帯の割合が多く、60歳代では25.0%である。

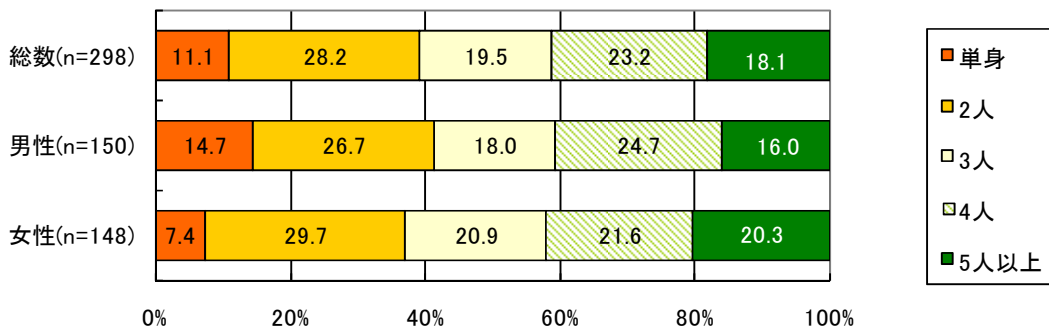


図2 同居人数

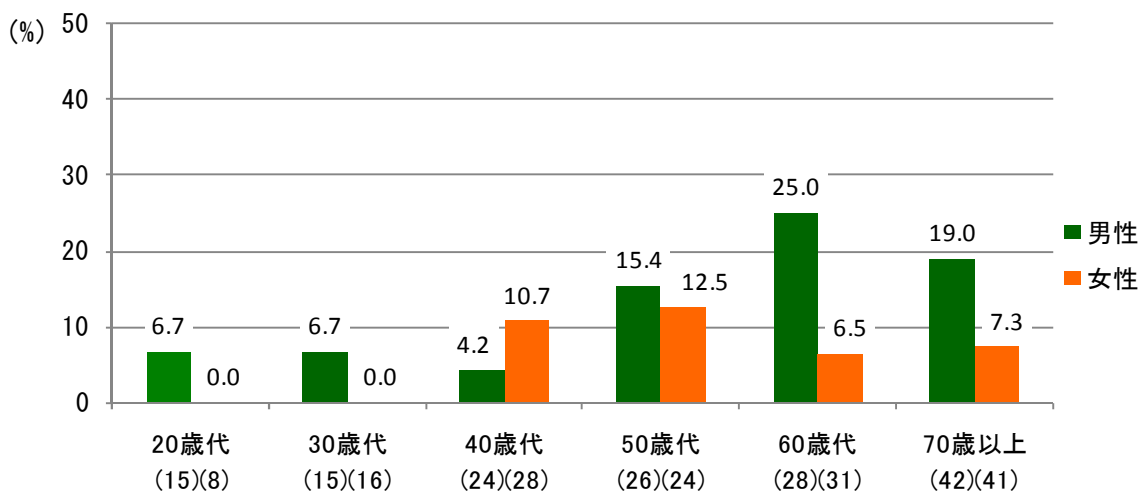


図2-2 単身世帯の割合(性年代別)

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 43.8%、女性 48.9%、「ほとんどない」が男性 28.1%、女性 27.0%である。

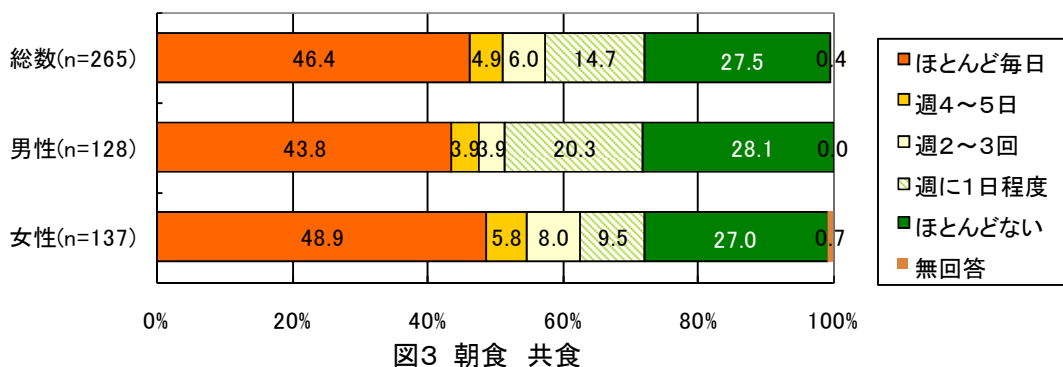


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 52.3%、女性 66.4%、「ほとんどない」が男性 10.9%、女性 8.0%で、朝食と比べ、一緒に食べる割合は高い。

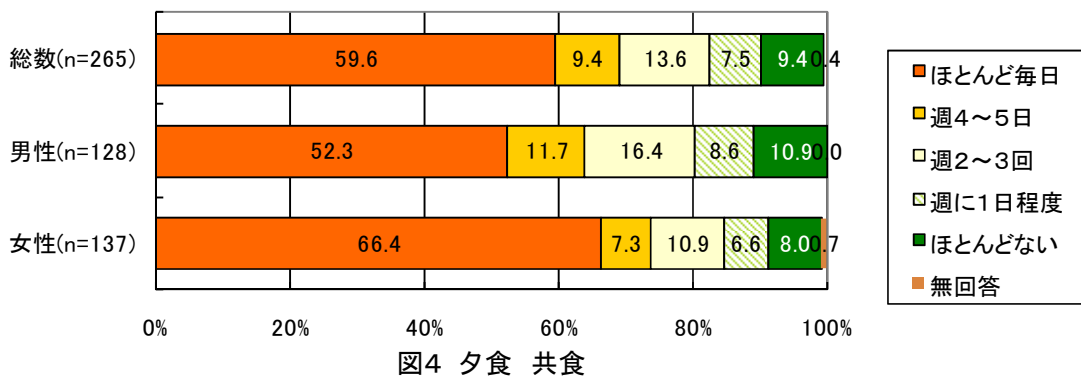


図4 夕食 共食

問6 あなたはふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 74.7%、女性 83.1%、「ほとんど食べない」が男性 14.7%、女性 8.1%である。性年代別では、男性 30 歳代が「ほとんど毎日食べる」割合が最も低い。

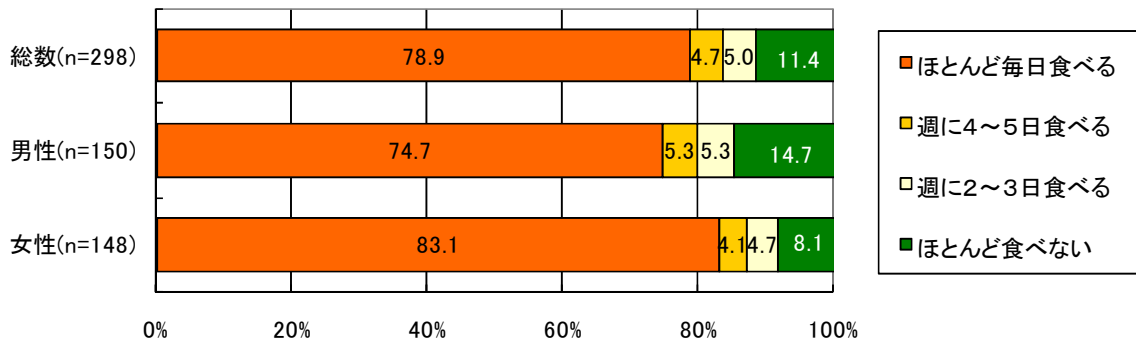


図5 朝食を食べますか

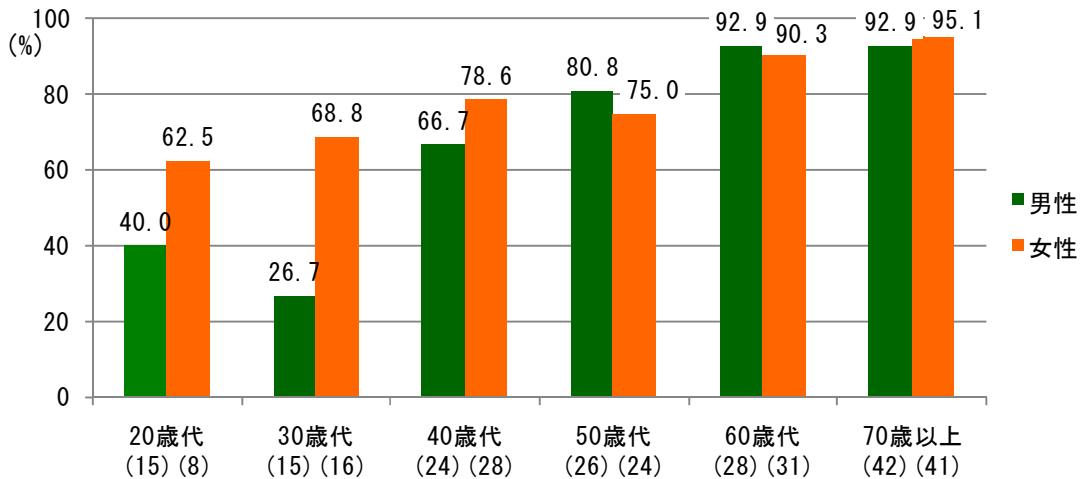


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性年代別)

問7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日2回以上あるのは、週に何回ありますか。

「ほとんど毎日」が男性 44.0%、女性 48.0%、「ほとんどない」が男性 12.0%、女性 8.8%である。

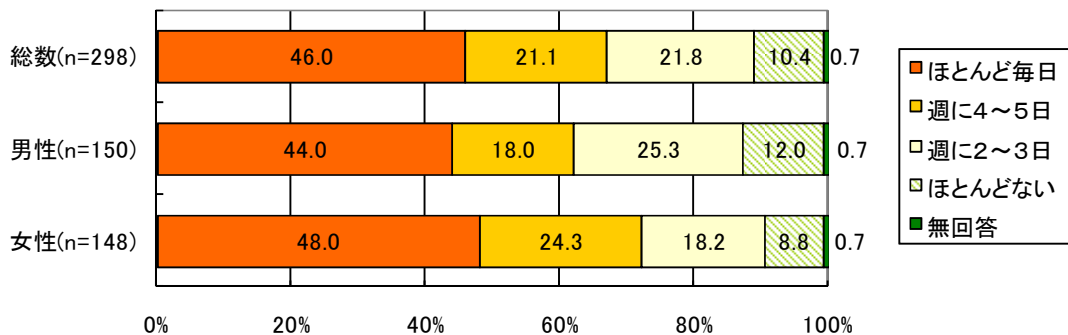


図6 主食・主菜・副菜

問8 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男女ともに「1～2皿」が最も多く、次いで「3～4皿」である。「5～6皿」は男性10.7%、女性19.6%である。性年代別では、男女とも20歳代が最も少なく、70歳以上が最も多い。

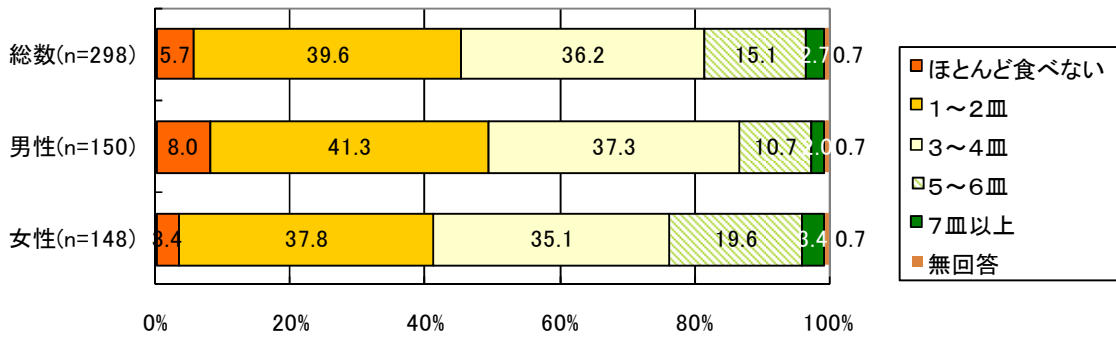


図7 野菜料理

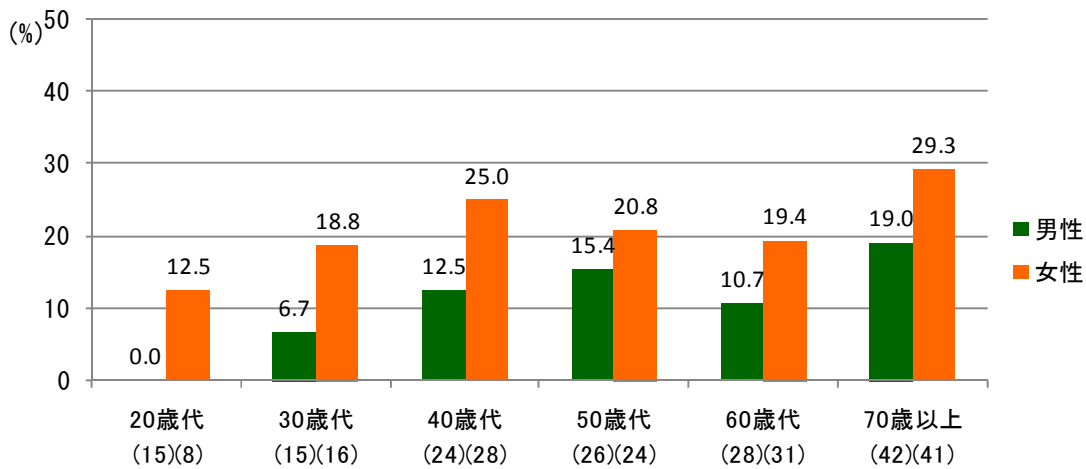


図7-2 野菜料理を「5皿以上」食べている者の割合(性年代別)

問8-2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ(行動変容段階)。

5皿未満の者のステージは、「関心がない」が男性65.4%、女性50.4%、「すぐに行おうと思う」は男性15.4%、女性16.8%である。

5皿以上の者のステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性89.5%、女性91.2%である。

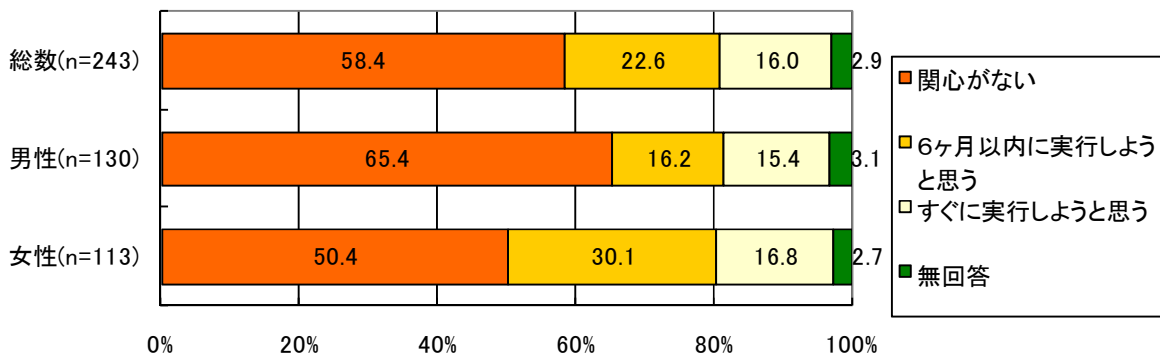
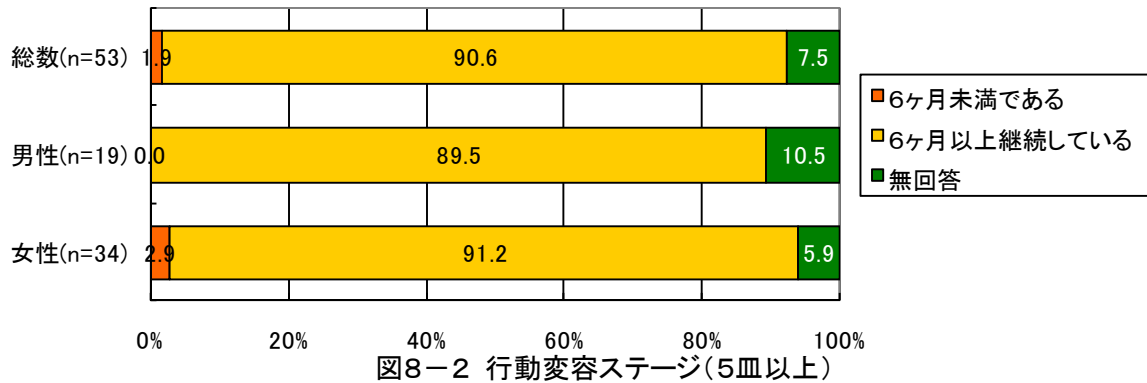


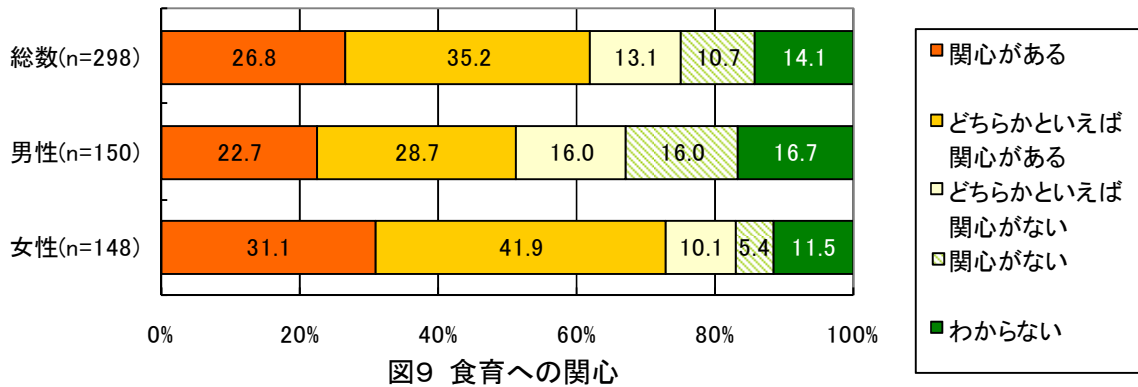
図8 行動変容ステージ(5皿未満)





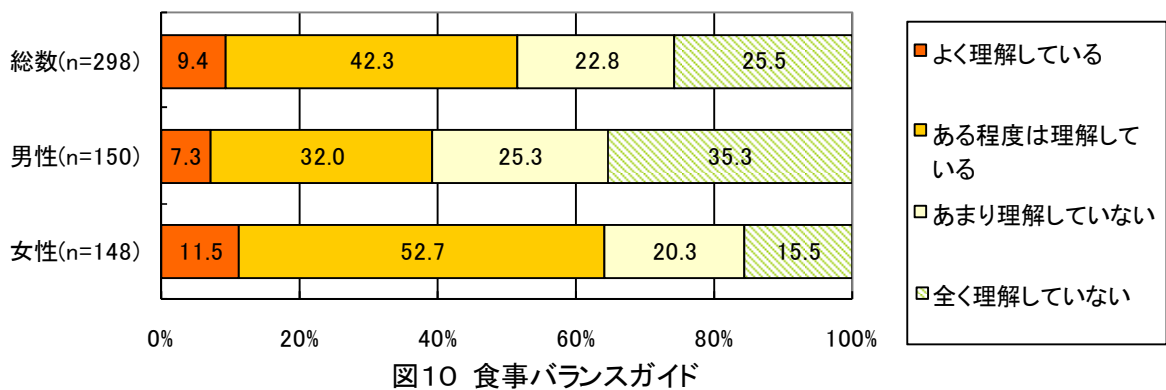
問9 「食育」に関心がありますか。

「関心がある」が男性 22.7%、女性 31.1%、「どちらかといえば関心がある」が男性 28.7%、女性 41.9%であり、女性が男性に比べて高い。



問10 「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

理解している(「よく理解している」+「ある程度は理解している」)が男性 39.3%、女性 64.2%である。



問11 あなたは、この1年間に歯科検診を受けましたか。

「受けた」は男性 42.0%、女性 49.3%である。

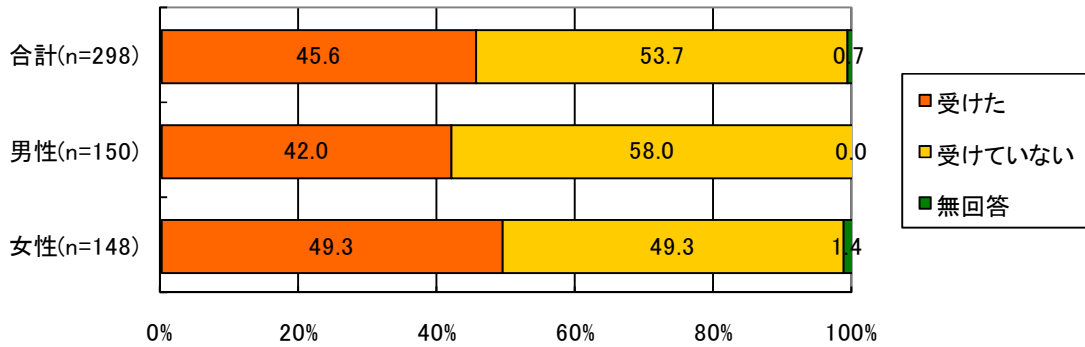


図11 歯科検診

問12 あなたは、かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

関心がある（「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」）は男性 48.0%、女性 64.9%である。

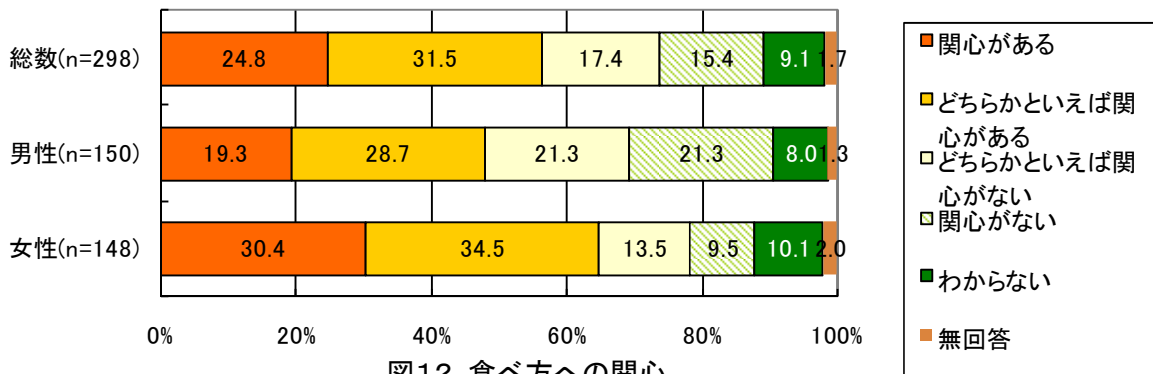


図12 食べ方への関心

問13 あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。

「毎日飲む」は男性 24.7%、女性 5.4%、「ほとんど飲まない」は男性 30.7%、女性 65.5%である。「飲酒習慣のある者」は男性 32.0%、女性 8.8%、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」は男性 12.0%、女性 9.5%である。

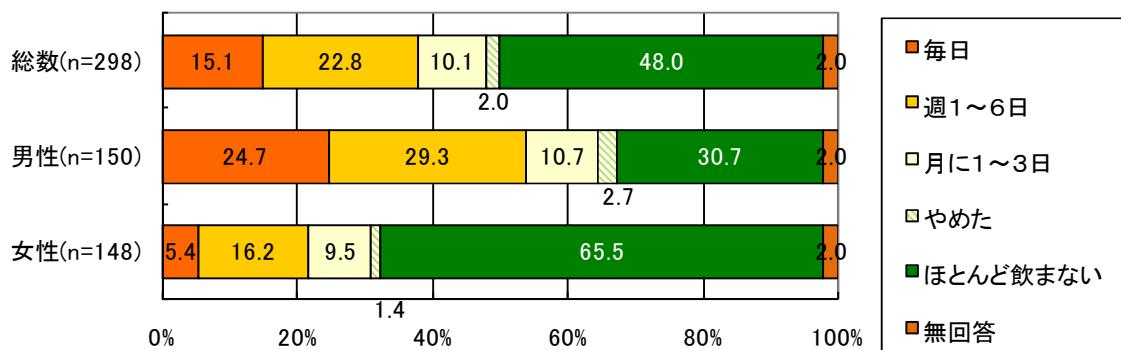


図13 飲酒の頻度

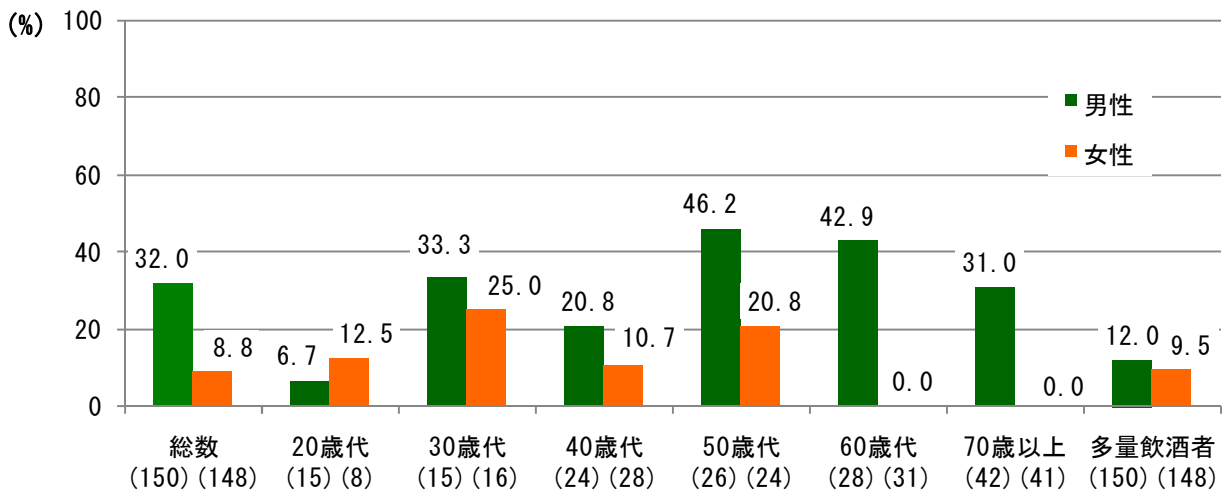


図13-2 飲酒習慣者・多量飲酒者の割合

※飲酒習慣のある者

週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

※生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（多量飲酒者）

1日あたり純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週-6日×2合以上」＋「週-4日×3合以上」＋「週-2日×5合以上」＋「月1-3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」＋「週-6日×1合以上」＋「週-4日×1合以上」＋「週-2日×3合以上」＋「月1-3日×5合以上」

問14 あなたは、ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

男性 78.0%、女性 65.5%が「ロコモティブシンドローム」という言葉の「言葉も意味も知らなかった」と答えている。

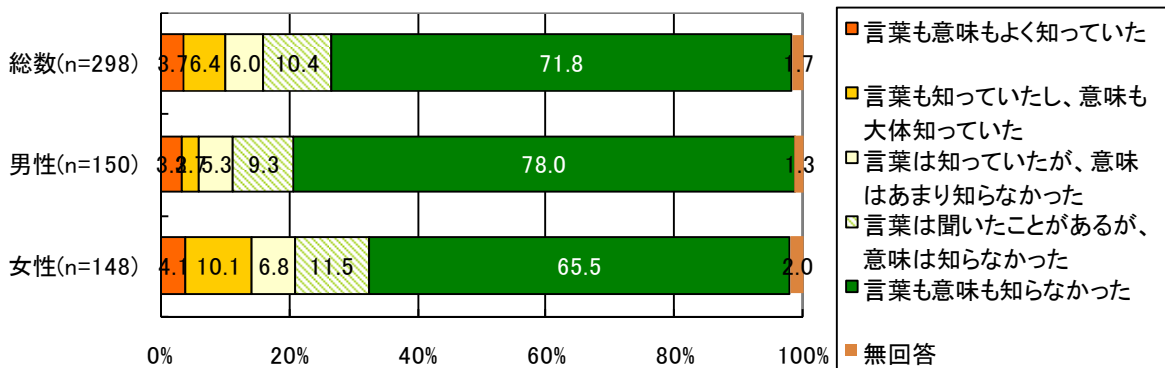


図14 ロコモティブシンドローム

問15 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

睡眠で休養が充分とれている（「充分とれている」＋「まあまあとれている」）は、男性78.7%、女性79.1%である。

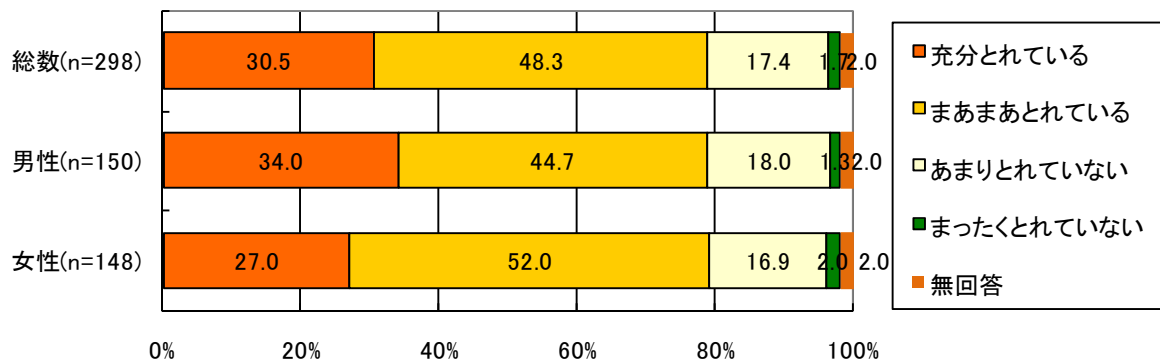


図15 休養

問16 あなたは、COPDという病気を知っていますか。

男性69.3%、女性58.1%が「COPD」という病気を「知らない」と答えている。

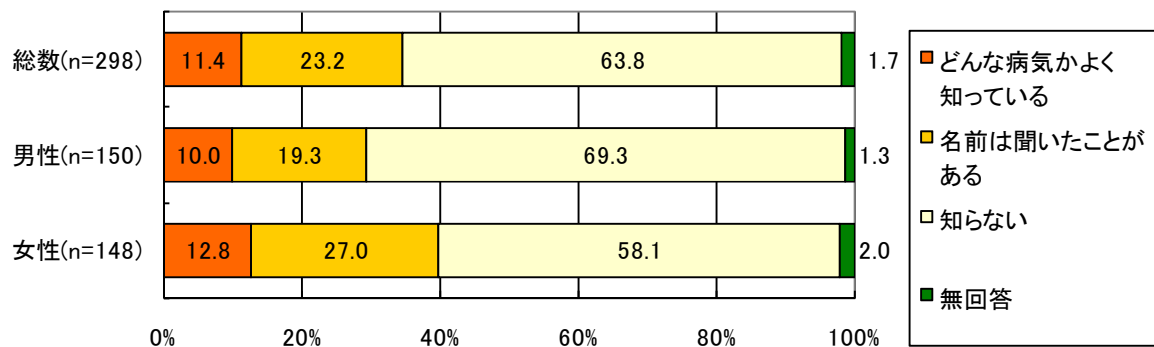


図16 COPD

### Ⅲ 指 標

#### ◆食育に関心を持っている県民の割合の増加

問9「食育」に関心がありますかに、「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 → 62.1%

表2 食育に関心をもっている県民の割合

	関心がある	どちらかといえば 関心がある	総数	
総数	80人	105人	62.1%	298人
男性	34人	43人	51.3%	150人
女性	46人	62人	73.0%	148人

男性は40歳代、女性は30歳代でその割合は最も多い。全ての年代で、男性は女性より低い。

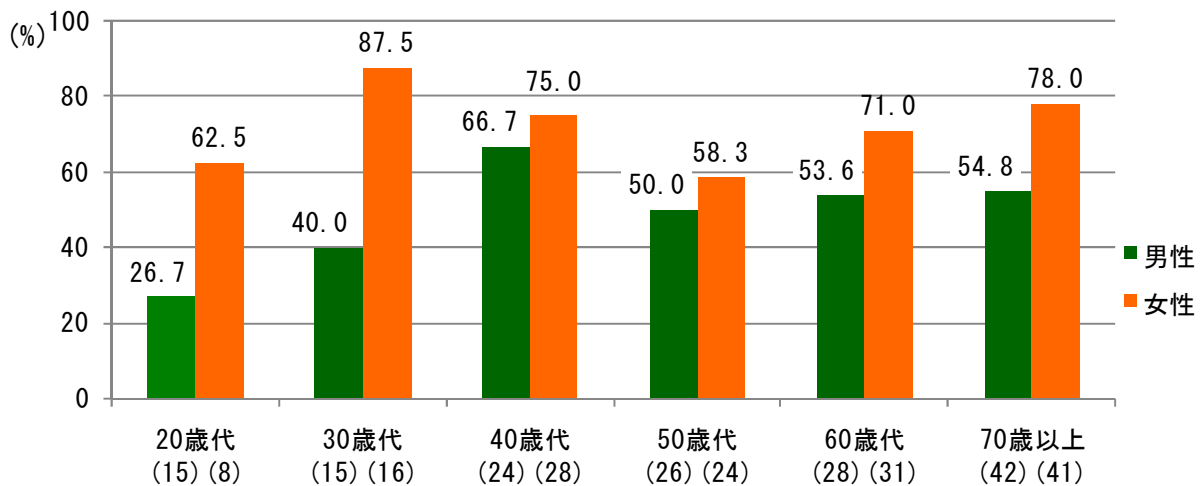


図17 「食育」に「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合（性年代別）

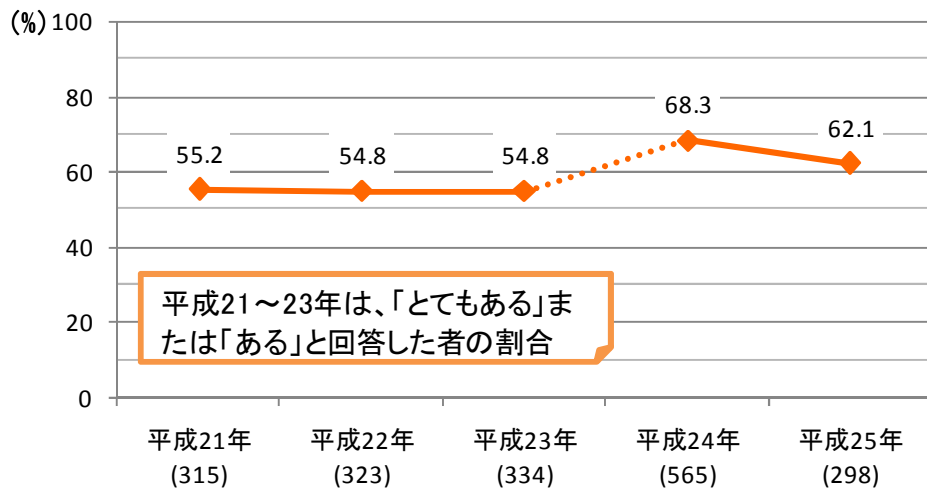


図18 「食育」に関心のある県民の割合の推移

◆栄養バランス等を参考にメニューを考えている県民の割合の増加

問7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、「ほとんど毎日」と回答した者の割合 → 46.0%

表3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、「ほとんど毎日」である県民の割合

	ほとんど毎日	総数
総数	137人 46.0%	298人
男性	66人 44.0%	150人
女性	71人 48.0%	148人

男性は30歳代から60歳代まで、女性は30歳代から70歳以上まで年代が上がるにつれて、割合が高くなっている。

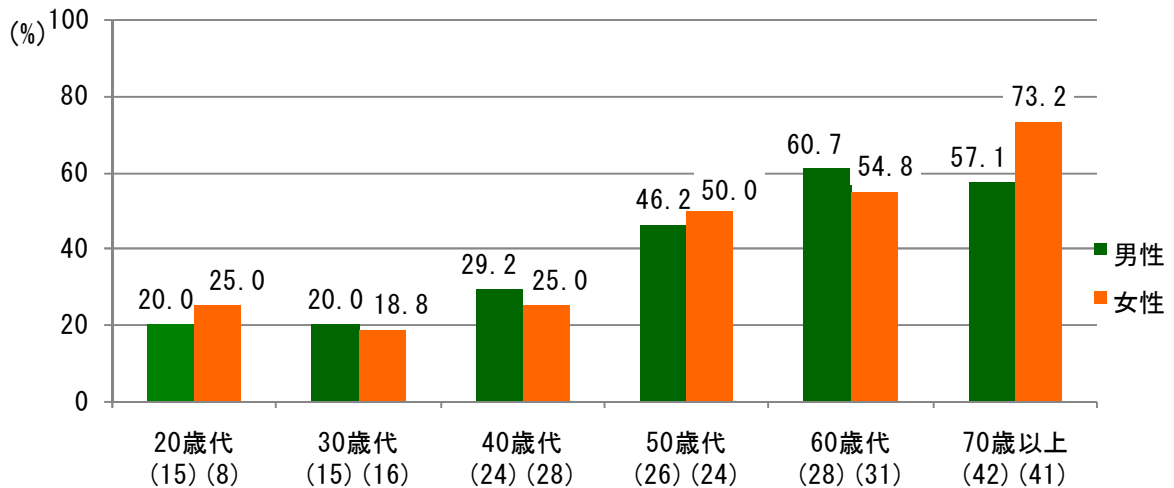


図19 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、「ほとんど毎日」と回答した者の割合(性年代別)

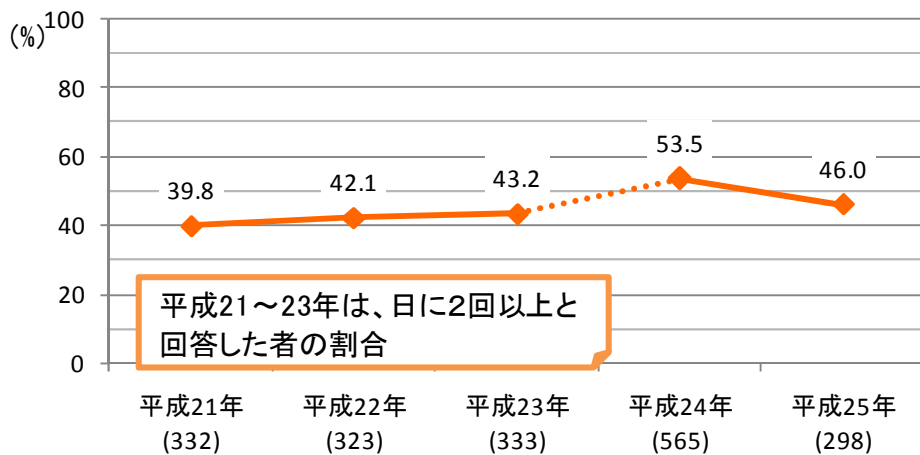


図20 「主食・主菜・副菜」をそろえて食べている県民の割合の推移

◆よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある県民の割合の増加

問 12 かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますかに、「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 → 56.4%

表4 食べ方に関心をもっている県民の割合

	関心がある	どちらかといえば 関心がある	総数
総数	74人	94人	56.4% 298人
男性	29人	43人	48.0% 150人
女性	45人	51人	64.9% 148人

全ての年代で、男性は女性より低いが、20歳代、70歳以上は男女の差が小さい。

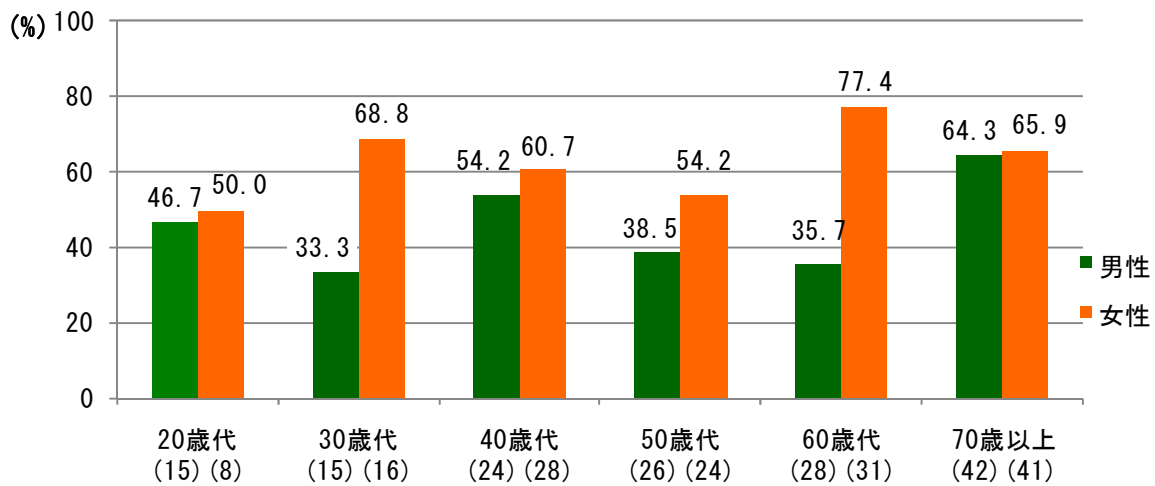


図21 「食べ方」に「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合(性年代別)

◆朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加

問4 朝食の共食頻度と問5 夕食の共食頻度から計算 → 8. 8回  
 (平成24年版 食育白書 11ページ)  
 朝食：(123×7+13×4.5+16×2.5+39×1)÷265=3.8  
 夕食：(158×7+25×4.5+36×2.5+20×1)÷265=5.0

表5 家族と一緒に食べる「共食」の回数

	ほとんど毎日	週4~5日	週2~3回	週に1日程度	ほとんどない	無回答	総数
朝食	123人	13人	16人	39人	73人	1人	265人
夕食	158人	25人	36人	20人	25人	1人	265人

朝食、夕食ともに、男性20~30歳代の共食頻度が少ない。男性では60歳以上、女性では30歳以上で共食頻度が多い。男性の20~30歳代の朝食の共食頻度が少ない理由として、朝食の欠食が考えられる。

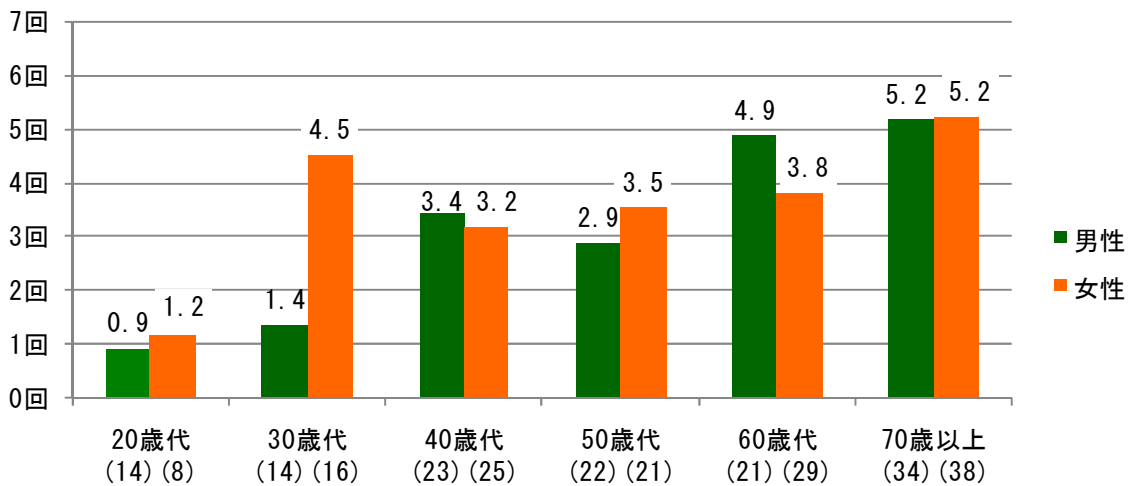


図22-1 朝食の共食頻度(性年代別)

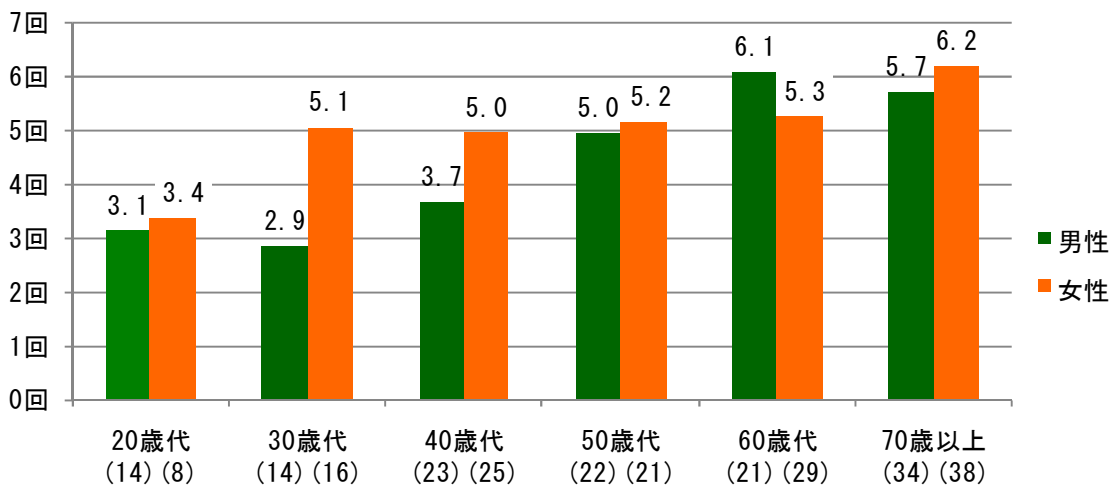


図22-2 夕食の共食頻度(性年代別)



◆過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加

問11この1年間に歯科検診を受けたと回答した者の割合 → 45.6%

表6 この1年間に歯科検診を受けた県民の割合

	受けた	割合	総数
総数	136人	45.6%	298人
男性	63人	42.0%	150人
女性	73人	49.3%	148人

男女とも20歳代が最も低い。50歳代を除く全ての年代で、男性は女性より低い。

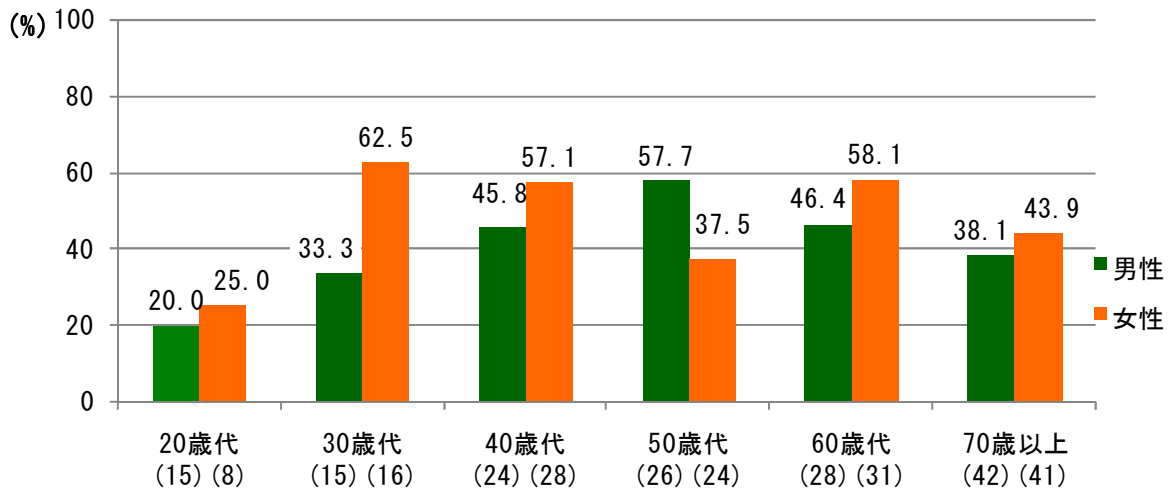


図23 この1年間に歯科検診を受けたと回答した者の割合(性年代別)

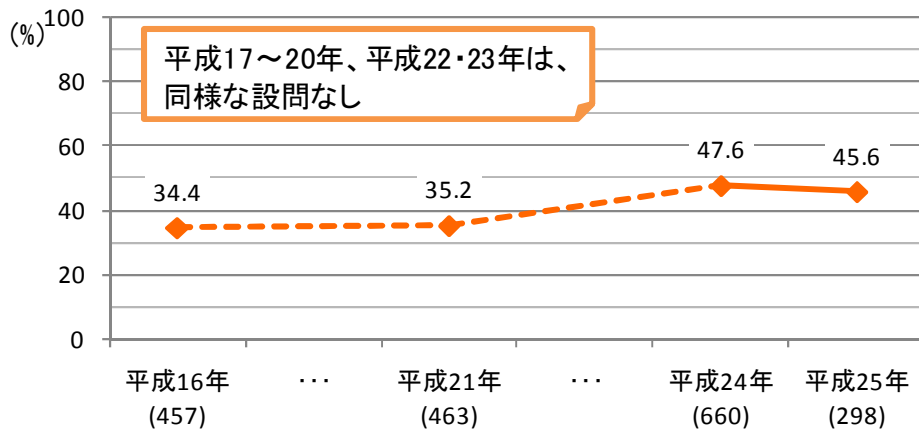


図24 歯科検診受診者の割合の推移

◆睡眠による休養を充分にとれていない者の割合の減少

問 15 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますかに、「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者の割合 → 19.1%

表7 睡眠による休養を充分とれていない県民の割合

	あまりとれていない	まったくとれていない	割合	総数
総数	52人	5人	19.1%	298人
男性	27人	2人	19.3%	150人
女性	25人	3人	18.9%	148人

男性は年代が上がるにつれ、その割合は減少している。女性は50歳代で高い。

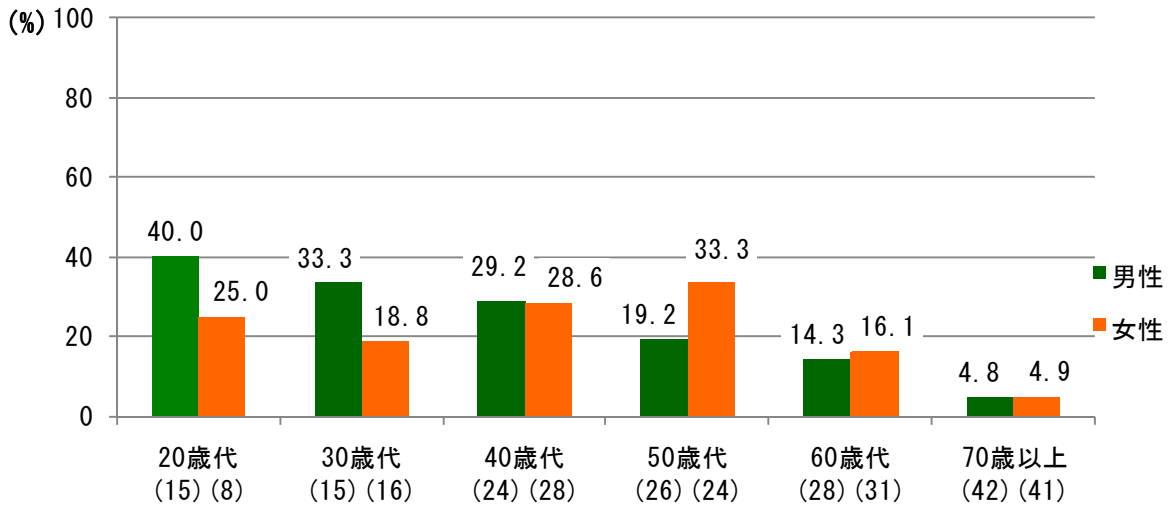


図25 睡眠による休養を充分とれていないと回答した者の割合(性年代別)

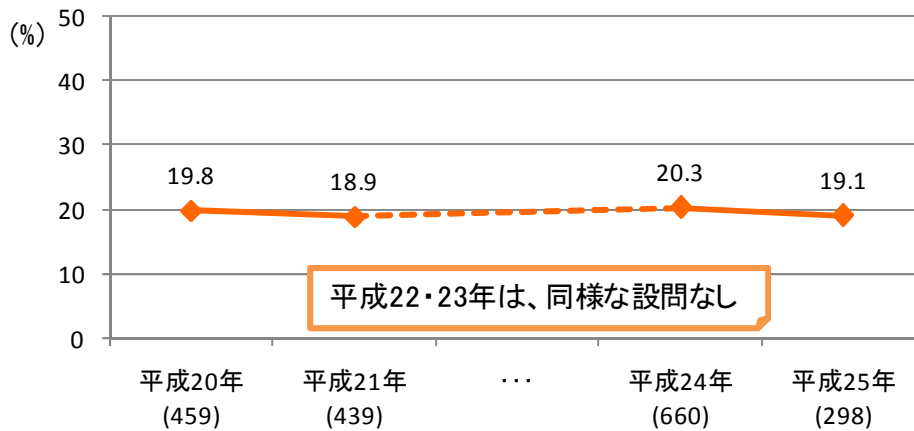


図26 睡眠による休養を充分とれていない県民の割合の推移

## IV 集計表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1人	33	11.1	1	4.3	3	3.2	4	7.7	7	14.0	9	15.3	11	13.3
	2人	84	28.2	0	0.0	3	9.7	2	3.8	9	18.0	28	47.5	42	50.6
	3人	58	19.5	7	30.4	7	22.6	9	17.3	12	24.0	12	20.3	11	13.3
	4人	69	23.2	6	26.1	16	51.6	24	46.2	11	22.0	5	8.5	7	8.4
	5人	26	8.7	4	17.4	4	12.9	7	13.5	6	12.0	2	3.4	3	3.6
	6人以上	29	9.4	5	21.7	0	0.0	6	11.5	5	10.0	3	5.1	9	10.8
	総 数		299	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83
男性	1人	22	14.7	1	6.7	1	6.7	1	4.2	4	15.4	7	25.0	8	19.0
	2人	40	26.7	0	0.0	2	13.3	2	8.3	3	11.5	12	42.9	21	50.0
	3人	27	18.0	5	33.3	5	33.3	3	12.5	5	19.2	4	14.3	5	11.9
	4人	37	24.7	5	33.3	6	40.0	13	54.2	7	26.9	3	10.7	3	7.1
	5人	10	6.7	1	6.7	1	6.7	2	8.3	4	15.4	1	3.6	1	2.4
	6人以上	14	9.3	3	20.0	0	0.0	3	12.5	3	11.5	1	3.6	4	9.5
	総 数		150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42
女性	1人	11	7.4	0	0.0	0	0.0	3	10.7	3	12.5	2	6.5	3	7.3
	2人	44	29.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	6	25.0	16	51.6	21	51.2
	3人	31	20.9	2	25.0	2	12.5	6	21.4	7	29.2	8	25.8	6	14.6
	4人	32	21.6	1	12.5	10	62.5	11	39.3	4	16.7	2	6.5	4	9.8
	5人	16	10.8	3	37.5	3	18.8	5	17.9	2	8.3	1	3.2	2	4.9
	6人以上	14	9.5	2	25.0	0	0.0	3	10.7	2	8.3	2	6.5	5	12.2
	総 数		148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	123	46.4	2	9.1	10	33.3	17	35.4	17	39.5	27	54.0	50	69.4
	週4～5日	13	4.9	0	0.0	2	6.7	4	8.3	1	2.3	2	4.0	4	5.6
	週2～3回	16	6.0	1	4.5	3	10.0	3	6.3	3	7.0	4	8.0	2	2.8
	週に1日程度	39	14.7	6	27.3	5	16.7	14	29.2	7	16.3	5	10.0	2	2.8
	ほとんどない	73	27.5	13	59.1	9	30.0	10	20.8	15	34.9	12	24.0	14	19.4
	無回答	1	0.4	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		265	100.0	22	100.0	30	100.0	48	100.0	43	100.0	50	100.0	72
男性	ほとんど毎日	56	43.8	1	7.1	2	14.3	9	39.1	8	36.4	13	61.9	23	67.6
	週4～5日	5	3.9	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	4.8	2	5.9
	週2～3回	5	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	9.5	2	5.9
	週に1日程度	26	20.3	6	42.9	5	35.7	7	30.4	5	22.7	2	9.5	1	2.9
	ほとんどない	36	28.1	7	50.0	7	50.0	5	21.7	8	36.4	3	14.3	6	17.6
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		128	100.0	14	100.0	14	100.0	23	100.0	22	100.0	21	100.0	34
女性	ほとんど毎日	67	48.9	1	12.5	8	50.0	8	32.0	9	42.9	14	48.3	27	71.1
	週4～5日	8	5.8	0	0.0	2	12.5	2	8.0	1	4.8	1	3.4	2	5.3
	週2～3回	11	8.0	1	12.5	3	18.8	3	12.0	2	9.5	2	6.9	0	0.0
	週に1日程度	13	9.5	0	0.0	0	0.0	7	28.0	2	9.5	3	10.3	1	2.6
	ほとんどない	37	27.0	6	75.0	2	12.5	5	20.0	7	33.3	9	31.0	8	21.1
	無回答	1	0.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		137	100.0	8	100.0	16	100.0	25	100.0	21	100.0	29	100.0	38

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	158	59.6	6	27.3	12	40.0	21	43.8	24	55.8	35	70.0	60	83.3
	週4～5日	25	9.4	2	9.1	6	20.0	5	10.4	5	11.6	6	12.0	1	1.4
	週2～3回	36	13.6	6	27.3	2	6.7	14	29.2	10	23.3	3	6.0	1	1.4
	週に1日程度	20	7.5	5	22.7	5	16.7	4	8.3	2	4.7	1	2.0	3	4.2
	ほとんどない	25	9.4	3	13.6	4	13.3	4	8.3	2	4.7	5	10.0	7	9.7
	無回答	1	0.4	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		265	100.0	22	100.0	30	100.0	48	100.0	43	100.0	50	100.0	72
男性	ほとんど毎日	67	52.3	4	28.6	3	21.4	6	26.1	11	50.0	16	76.2	27	79.4
	週4～5日	15	11.7	1	7.1	3	21.4	4	17.4	3	13.6	3	14.3	1	2.9
	週2～3回	21	16.4	3	21.4	1	7.1	9	39.1	7	31.8	1	4.8	0	0.0
	週に1日程度	11	8.6	4	28.6	3	21.4	2	8.7	1	4.5	0	0.0	1	2.9
	ほとんどない	14	10.9	2	14.3	4	28.6	2	8.7	0	0.0	1	4.8	5	14.7
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		128	100.0	14	100.0	14	100.0	23	100.0	22	100.0	21	100.0	34
女性	ほとんど毎日	91	66.4	2	25.0	9	56.3	15	60.0	13	61.9	19	65.5	33	86.8
	週4～5日	10	7.3	1	12.5	3	18.8	1	4.0	2	9.5	3	10.3	0	0.0
	週2～3回	15	10.9	3	37.5	1	6.3	5	20.0	3	14.3	2	6.9	1	2.6
	週に1日程度	9	6.6	1	12.5	2	12.5	2	8.0	1	4.8	1	3.4	2	5.3
	ほとんどない	11	8.0	1	12.5	0	0.0	2	8.0	2	9.5	4	13.8	2	5.3
	無回答	1	0.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数		137	100.0	8	100.0	16	100.0	25	100.0	21	100.0	29	100.0	38

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日食べる	235	78.9	11	47.8	15	48.4	38	73.1	39	78.0	54	91.5	78	94.0
	週に4～5日食べる	14	4.7	6	26.1	5	16.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	2.4
	週に2～3日食べる	15	5.0	1	4.3	3	9.7	6	11.5	2	4.0	2	3.4	1	1.2
	ほとんど食べない	34	11.4	5	21.7	8	25.8	8	15.4	8	16.0	3	5.1	2	2.4
	総 数	299	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	ほとんど毎日食べる	112	74.7	6	40.0	4	26.7	16	66.7	21	80.8	26	92.9	39	92.9
	週に4～5日食べる	8	5.3	3	20.0	3	20.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	2.4
	週に2～3日食べる	8	5.3	1	6.7	2	13.3	3	12.5	0	0.0	1	3.6	1	2.4
	ほとんど食べない	22	14.7	5	33.3	6	40.0	5	20.8	4	15.4	1	3.6	1	2.4
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	ほとんど毎日食べる	123	83.1	5	62.5	11	68.8	22	78.6	18	75.0	28	90.3	39	95.1
	週に4～5日食べる	6	4.1	3	37.5	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	週に2～3日食べる	7	4.7	0	0.0	1	6.3	3	10.7	2	8.3	1	3.2	0	0.0
	ほとんど食べない	12	8.1	0	0.0	2	12.5	3	10.7	4	16.7	2	6.5	1	2.4
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど毎日	137	46.0	5	21.7	6	19.4	14	26.9	24	48.0	34	57.6	54	65.1
	週に4～5日	63	21.1	7	30.4	8	25.8	15	28.8	7	14.0	14	23.7	12	14.5
	週に2～3日	65	21.8	10	43.5	8	25.8	16	30.8	11	22.0	8	13.6	12	14.5
	ほとんどない	31	10.4	1	4.3	9	29.0	7	13.5	8	16.0	3	5.1	3	3.6
	無回答	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4
	総 数	299	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	ほとんど毎日	66	44.0	3	20.0	3	20.0	7	29.2	12	46.2	17	60.7	24	57.1
	週に4～5日	27	18.0	4	26.7	1	6.7	5	20.8	5	19.2	6	21.4	6	14.3
	週に2～3日	38	25.3	7	46.7	4	26.7	9	37.5	5	19.2	4	14.3	9	21.4
	ほとんどない	18	12.0	1	6.7	7	46.7	3	12.5	4	15.4	1	3.6	2	4.8
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	ほとんど毎日	71	48.0	2	25.0	3	18.8	7	25.0	12	50.0	17	54.8	30	73.2
	週に4～5日	36	24.3	3	37.5	7	43.8	10	35.7	2	8.3	8	25.8	6	14.6
	週に2～3日	27	18.2	3	37.5	4	25.0	7	25.0	6	25.0	4	12.9	3	7.3
	ほとんどない	13	8.8	0	0.0	2	12.5	4	14.3	4	16.7	2	6.5	1	2.4
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

8. あなたは、1日の野菜料理を何皿食べていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	ほとんど食べない	17	5.7	2	8.7	4	12.9	5	9.6	1	2.0	4	6.8	1	1.2
	1～2皿	118	39.6	15	65.2	15	48.4	19	36.5	20	40.0	22	37.3	27	32.5
	3～4皿	108	36.2	5	21.7	8	25.8	18	34.6	20	40.0	23	39.0	34	41.0
	5～6皿	45	15.1	0	0.0	4	12.9	8	15.4	8	16.0	6	10.2	19	22.9
	7皿以上	8	2.7	1	4.3	0	0.0	2	3.8	1	2.0	3	5.1	1	1.2
	無回答	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.2
	総 数	299	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	ほとんど食べない	12	8.0	1	6.7	3	20.0	4	16.7	1	3.8	2	7.1	1	2.4
	1～2皿	62	41.3	12	80.0	8	53.3	10	41.7	8	30.8	10	35.7	14	33.3
	3～4皿	56	37.3	2	13.3	3	20.0	7	29.2	13	50.0	12	42.9	19	45.2
	5～6皿	16	10.7	0	0.0	1	6.7	2	8.3	4	15.4	2	7.1	7	16.7
	7皿以上	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	3.6	1	2.4
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	ほとんど食べない	5	3.4	1	12.5	1	6.3	1	3.6	0	0.0	2	6.5	0	0.0
	1～2皿	56	37.8	3	37.5	7	43.8	9	32.1	12	50.0	12	38.7	13	31.7
	3～4皿	52	35.1	3	37.5	5	31.3	11	39.3	7	29.2	11	35.5	15	36.6
	5～6皿	29	19.6	0	0.0	3	18.8	6	21.4	4	16.7	4	12.9	12	29.3
	7皿以上	5	3.4	1	12.5	0	0.0	1	3.6	1	4.2	2	6.5	0	0.0
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

8-2. 1~3の方

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がない	142	58.4	18	81.8	19	70.4	18	42.9	21	51.2	30	61.2	36	58.1
	6ヶ月以内に実行しようと思う	55	22.6	2	9.1	4	14.8	13	31.0	13	31.7	12	24.5	11	17.7
	すぐに実行しようと思う	39	16.0	1	4.5	4	14.8	10	23.8	6	14.6	4	8.2	14	22.6
	無回答	7	2.9	1	4.5	0	0.0	1	2.4	1	2.4	3	6.1	1	1.6
	総 数	243	100.0	22	100.0	27	100.0	42	100.0	41	100.0	49	100.0	62	100.0
男性	関心がない	85	65.4	12	80.0	12	85.7	13	61.9	10	45.5	17	70.8	21	61.8
	6ヶ月以内に実行しようと思う	21	16.2	1	6.7	0	0.0	4	19.0	9	40.9	4	16.7	3	8.8
	すぐに実行しようと思う	20	15.4	1	6.7	2	14.3	4	19.0	3	13.6	1	4.2	9	26.5
	無回答	4	3.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	2.9
	総 数	130	100.0	15	100.0	14	100.0	21	100.0	22	100.0	24	100.0	34	100.0
女性	関心がない	57	50.4	6	85.7	7	53.8	5	23.8	11	57.9	13	52.0	15	53.6
	6ヶ月以内に実行しようと思う	34	30.1	1	14.3	4	30.8	9	42.9	4	21.1	8	32.0	8	28.6
	すぐに実行しようと思う	19	16.8	0	0.0	2	15.4	6	28.6	3	15.8	3	12.0	5	17.9
	無回答	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	5.3	1	4.0	0	0.0
	総 数	113	100.0	7	100.0	13	100.0	21	100.0	19	100.0	25	100.0	28	100.0

8-2. 4~5の方

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	6ヶ月未満である	1	1.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	48	90.6	0	0.0	3	75.0	10	100.0	7	77.8	9	100.0	19	95.0
	無回答	4	7.5	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	5.0
	総 数	53	100.0	1	100.0	4	100.0	10	100.0	9	100.0	9	100.0	20	100.0
男性	6ヶ月未満である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	17	89.5	0	0.0	1	100.0	3	100.0	3	75.0	3	100.0	7	87.5
	無回答	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5
	総 数	19	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	3	100.0	8	100.0
女性	6ヶ月未満である	1	2.9	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6ヶ月以上継続している	31	91.2	0	0.0	2	66.7	7	100.0	4	80.0	6	100.0	12	100.0
	無回答	2	5.9	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	34	100.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	5	100.0	6	100.0	12	100.0

9. あなたは、「食育」に関心がありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	80	26.8	1	4.3	8	25.8	9	17.3	15	30.0	18	30.5	29	34.9
	どちらかといえば関心がある	105	35.2	8	34.8	12	38.7	28	53.8	12	24.0	19	32.2	26	31.3
	どちらかといえば関心がない	39	13.1	5	21.7	2	6.5	6	11.5	10	20.0	8	13.6	8	9.6
	関心がない	32	10.7	6	26.1	3	9.7	2	3.8	8	16.0	10	16.9	3	3.6
	わからない	42	14.1	3	13.0	6	19.4	7	13.5	5	10.0	4	6.8	17	20.5
	総 数	298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	関心がある	34	22.7	0	0.0	3	20.0	3	12.5	8	30.8	7	25.0	13	31.0
	どちらかといえば関心がある	43	28.7	4	26.7	3	20.0	13	54.2	5	19.2	8	28.6	10	23.8
	どちらかといえば関心がない	24	16.0	4	26.7	1	6.7	3	12.5	4	15.4	5	17.9	7	16.7
	関心がない	24	16.0	5	33.3	3	20.0	2	8.3	6	23.1	6	21.4	2	4.8
	わからない	25	16.7	2	13.3	5	33.3	3	12.5	3	11.5	2	7.1	10	23.8
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	関心がある	46	31.1	1	12.5	5	31.3	6	21.4	7	29.2	11	35.5	16	39.0
	どちらかといえば関心がある	62	41.9	4	50.0	9	56.3	15	53.6	7	29.2	11	35.5	16	39.0
	どちらかといえば関心がない	15	10.1	1	12.5	1	6.3	3	10.7	6	25.0	3	9.7	1	2.4
	関心がない	8	5.4	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	8.3	4	12.9	1	2.4
	わからない	17	11.5	1	12.5	1	6.3	4	14.3	2	8.3	2	6.5	7	17.1
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

10. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	よく理解している	28	9.4	2	8.7	5	16.1	5	9.6	6	12.0	3	5.1	7	8.4
	ある程度は理解している	126	42.3	11	47.8	13	41.9	27	51.9	19	38.0	27	45.8	29	34.9
	あまり理解していない	68	22.8	5	21.7	6	19.4	14	26.9	11	22.0	13	22.0	19	22.9
	全く理解していない(知らない)	76	25.5	5	21.7	7	22.6	6	11.5	14	28.0	16	27.1	28	33.7
	総 数	298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	よく理解している	11	7.3	1	6.7	2	13.3	2	8.3	3	11.5	1	3.6	2	4.8
	ある程度は理解している	48	32.0	7	46.7	5	33.3	8	33.3	4	15.4	12	42.9	12	28.6
	あまり理解していない	38	25.3	3	20.0	3	20.0	9	37.5	7	26.9	4	14.3	12	28.6
	全く理解していない(知らない)	53	35.3	4	26.7	5	33.3	5	20.8	12	46.2	11	39.3	16	38.1
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	よく理解している	17	11.5	1	12.5	3	18.8	3	10.7	3	12.5	2	6.5	5	12.2
	ある程度は理解している	78	52.7	4	50.0	8	50.0	19	67.9	15	62.5	15	48.4	17	41.5
	あまり理解していない	30	20.3	2	25.0	3	18.8	5	17.9	4	16.7	9	29.0	7	17.1
	全く理解していない(知らない)	23	15.5	1	12.5	2	12.5	1	3.6	2	8.3	5	16.1	12	29.3
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

11. あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	受けた	136	45.6	5	21.7	15	48.4	27	51.9	24	48.0	31	52.5	34	41.0
	受けていない	160	53.7	18	78.3	16	51.6	24	46.2	26	52.0	27	45.8	49	59.0
	無回答	2	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	総 数	298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	受けた	63	42.0	3	20.0	5	33.3	11	45.8	15	57.7	13	46.4	16	38.1
	受けていない	87	58.0	12	80.0	10	66.7	13	54.2	11	42.3	15	53.6	26	61.9
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	受けた	73	49.3	2	25.0	10	62.5	16	57.1	9	37.5	18	58.1	18	43.9
	受けていない	73	49.3	6	75.0	6	37.5	11	39.3	15	62.5	12	38.7	23	56.1
	無回答	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.2	0	0.0
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

12. あなたは、食べ方に関心がありますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	関心がある	74	24.8	4	17.4	4	12.9	9	17.3	11	22.0	17	28.8	29	34.9
	どちらかといえば関心がある	94	31.5	7	30.4	12	38.7	21	40.4	12	24.0	17	28.8	25	30.1
	どちらかといえば関心がない	52	17.4	6	26.1	4	12.9	7	13.5	14	28.0	11	18.6	10	12.0
	関心がない	46	15.4	3	13.0	6	19.4	9	17.3	7	14.0	8	13.6	13	15.7
	わからない	27	9.1	2	8.7	5	16.1	5	9.6	5	10.0	5	8.5	5	6.0
	無回答	5	1.7	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.7	1	1.2
	総 数	298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	関心がある	29	19.3	2	13.3	1	6.7	2	8.3	5	19.2	5	17.9	14	33.3
	どちらかといえば関心がある	43	28.7	5	33.3	4	26.7	11	45.8	5	19.2	5	17.9	13	31.0
	どちらかといえば関心がない	32	21.3	4	26.7	3	20.0	2	8.3	8	30.8	9	32.1	6	14.3
	関心がない	32	21.3	2	13.3	4	26.7	7	29.2	6	23.1	6	21.4	7	16.7
	わからない	12	8.0	2	13.3	3	20.0	1	4.2	2	7.7	2	7.1	2	4.8
	無回答	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	総 数	150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	関心がある	45	30.4	2	25.0	3	18.8	7	25.0	6	25.0	12	38.7	15	36.6
	どちらかといえば関心がある	51	34.5	2	25.0	8	50.0	10	35.7	7	29.2	12	38.7	12	29.3
	どちらかといえば関心がない	20	13.5	2	25.0	1	6.3	5	17.9	6	25.0	2	6.5	4	9.8
	関心がない	14	9.5	1	12.5	2	12.5	2	7.1	1	4.2	2	6.5	6	14.6
	わからない	15	10.1	0	0.0	2	12.5	4	14.3	3	12.5	3	9.7	3	7.3
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

13. あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	毎日	45	15.1	0	0.0	3	9.7	8	15.4	11	22.0	10	16.9	13	15.7
	週5~6日	23	7.7	1	4.3	4	12.9	5	9.6	4	8.0	3	5.1	6	7.2
	週3~4日	20	6.7	2	8.7	3	9.7	4	7.7	4	8.0	3	5.1	4	4.8
	週1~2日	25	8.4	6	26.1	1	3.2	3	5.8	4	8.0	8	13.6	3	3.6
	月に1~3日	30	10.1	7	30.4	8	25.8	5	9.6	6	12.0	3	5.1	1	1.2
	やめた	6	2.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.0	2	3.4	2	2.4
	ほとんど飲まない(飲めない)	143	48.0	6	26.1	11	35.5	26	50.0	19	38.0	28	47.5	53	63.9
	無回答	6	2.0	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	2	3.4	1	1.2
	総 数	298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
	男性	毎日	37	24.7	0	0.0	2	13.3	4	16.7	8	30.8	10	35.7	13
週5~6日		16	10.7	1	6.7	1	6.7	3	12.5	3	11.5	2	7.1	6	14.3
週3~4日		14	9.3	1	6.7	2	13.3	2	8.3	3	11.5	2	7.1	4	9.5
週1~2日		14	9.3	4	26.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	5	17.9	3	7.1
月に1~3日		16	10.7	6	40.0	4	26.7	4	16.7	1	3.8	1	3.6	0	0.0
やめた		4	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	3.6	2	4.8
ほとんど飲まない(飲めない)		46	30.7	3	20.0	6	40.0	10	41.7	8	30.8	5	17.9	14	33.3
無回答		3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	7.1	0	0.0
総 数		150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性		毎日	8	5.4	0	0.0	1	6.3	4	14.3	3	12.5	0	0.0	0
	週5~6日	7	4.7	0	0.0	3	18.8	2	7.1	1	4.2	1	3.2	0	0.0
	週3~4日	6	4.1	1	12.5	1	6.3	2	7.1	1	4.2	1	3.2	0	0.0
	週1~2日	11	7.4	2	25.0	1	6.3	3	10.7	2	8.3	3	9.7	0	0.0
	月に1~3日	14	9.5	1	12.5	4	25.0	1	3.6	5	20.8	2	6.5	1	2.4
	やめた	2	1.4	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0
	ほとんど飲まない(飲めない)	97	65.5	3	37.5	5	31.3	16	57.1	11	45.8	23	74.2	39	95.1
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
	総 数	148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

13. 1日あたりどれくらいの量を飲みますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	1合未満	54	37.8	7	43.8	4	21.1	11	44.0	7	24.1	11	40.7	14	51.9
	1合以上2合未満	57	39.9	3	18.8	12	63.2	5	20.0	15	51.7	11	40.7	11	40.7
	2合以上3合未満	2	14.7	4	25.0	3	15.8	4	16.0	4	13.8	4	14.8	2	7.4
	3合以上4合未満	5	3.5	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	10.3	1	3.7	0	0.0
	4合以上5合未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	5	3.5	2	12.5	0	0.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		143	100.0	16	100.0	19	100.0	25	100.0	29	100.0	27	100.0	27	100.0
男性	1合未満	30	30.9	3	41.7	1	11.1	5	38.5	2	11.8	4	20.0	13	50.0
	1合以上2合未満	42	43.3	2	16.7	6	66.7	2	15.4	10	58.8	11	55.0	11	42.3
	2合以上3合未満	18	18.6	3	25.0	2	22.2	3	23.1	4	23.5	4	20.0	2	7.7
	3合以上4合未満	3	3.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	5.9	1	5.0	0	0.0
	4合以上5合未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	3	3.1	2	16.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		97	100.0	12	100.0	9	100.0	13	100.0	17	100.0	20	100.0	26	100.0
女性	1合未満	24	52.2	2	50.0	3	30.0	6	50.0	5	41.7	7	100.0	1	100.0
	1合以上2合未満	15	32.6	1	25.0	6	60.0	3	25.0	5	41.7	0	0.0	0	0.0
	2合以上3合未満	3	6.5	1	25.0	1	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3合以上4合未満	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	2	4.3	0	0.0	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総 数		46	100.0	4	100.0	10	100.0	12	100.0	12	100.0	7	100.0	1	100.0

飲酒習慣の状況

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	あり	61	20.5	2	8.7	9	29.0	8	15.4	17	34.0	12	20.3	13	15.7
	なし	231	77.5	20	87.0	22	71.0	43	82.7	32	64.0	45	76.3	69	83.1
	無回答	6	2.0	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	2	3.4	1	1.2
	総 数		298	100	23	100	31	100	52	100	50	100	59	100	83
男性	あり	48	32.0	1	6.7	5	33.3	5	20.8	12	46.2	12	42.9	13	31.0
	なし	99	66.0	14	93.3	10	66.7	18	75.0	14	53.8	14	50.0	29	69.0
	無回答	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	7.1	0	0.0
	総 数		150	100	15	100	15	100	24	100	26	100	28	100	42
女性	あり	13	8.8	1	12.5	4	25.0	3	10.7	5	20.8	0	0.0	0	0.0
	なし	132	89.2	6	75.0	12	75.0	25	89.3	18	75.0	31	100.0	40	97.6
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
	総 数		148	100	8	100	16	100	28	100	24	100	31	100	41

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	多量飲酒者	32	10.7	3	13.0	6	19.4	8	15.4	9	18.0	4	6.8	2	2.4
	非該当	260	87.2	19	82.6	25	80.6	43	82.7	40	80.0	53	89.8	80	96.4
	無回答	6	2.0	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	2	3.4	1	1.2
	総 数		298	100	23	100	31	100	52	100	50	100	59	100	83
男性	多量飲酒者	18	12.0	2	13.3	2	13.3	4	16.7	4	15.4	4	14.3	2	4.8
	非該当	129	86.0	13	86.7	13	86.7	19	79.2	22	84.6	22	78.6	40	95.2
	無回答	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	7.1	0	0.0
	総 数		150	100	15	100	15	100	24	100	26	100	28	100	42
女性	多量飲酒者	14	9.5	1	12.5	4	25.0	4	14.3	5	20.8	0	0.0	0	0.0
	非該当	131	88.5	6	75.0	12	75.0	24	85.7	18	75.0	31	100.0	40	97.6
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
	総 数		148	100	8	100	16	100	28	100	24	100	31	100	41



14. あなたは、ロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	言葉も意味もよく知っていた	11	3.7	1	4.3	1	3.2	2	3.8	1	2.0	2	3.4	4	4.8
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	19	6.4	1	4.3	1	3.2	4	7.7	5	10.0	4	6.8	4	4.8
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	18	6.0	0	0.0	1	3.2	7	13.5	1	2.0	5	8.5	4	4.8
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	31	10.4	3	13.0	1	3.2	4	7.7	7	14.0	8	13.6	8	9.6
	言葉も意味も知らなかった	214	71.8	17	73.9	27	87.1	34	65.4	35	70.0	39	66.1	62	74.7
	無回答	5	1.7	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.7	1	1.2
総 数		298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83	100.0
男性	言葉も意味もよく知っていた	5	3.3	1	6.7	0	0.0	1	4.2	1	3.8	0	0.0	2	4.8
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	4	2.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	4.8
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	8	5.3	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	3.8	3	10.7	2	4.8
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	14	9.3	3	20.0	0	0.0	3	12.5	1	3.8	3	10.7	4	9.5
	言葉も意味も知らなかった	117	78.0	11	73.3	14	93.3	17	70.8	23	88.5	20	71.4	32	76.2
	無回答	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0
総 数		150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42	100.0
女性	言葉も意味もよく知っていた	6	4.1	0	0.0	1	6.3	1	3.6	0	0.0	2	6.5	2	4.9
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	15	10.1	1	12.5	0	0.0	4	14.3	5	20.8	3	9.7	2	4.9
	言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった	10	6.8	0	0.0	1	6.3	5	17.9	0	0.0	2	6.5	2	4.9
	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった	17	11.5	0	0.0	1	6.3	1	3.6	6	25.0	5	16.1	4	9.8
	言葉も意味も知らなかった	97	65.5	6	75.0	13	81.3	17	60.7	12	50.0	19	61.3	30	73.2
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
総 数		148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41	100.0

15. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	充分とれている	91	30.5	3	13.0	7	22.6	9	17.3	12	24.0	19	32.2	41	49.4
	まあまあとれている	144	48.3	11	47.8	16	51.6	27	51.9	24	48.0	30	50.8	36	43.4
	あまりとれていない	52	17.4	8	34.8	7	22.6	14	26.9	11	22.0	8	13.6	4	4.8
	まったくとれていない	5	1.7	0	0.0	1	3.2	1	1.9	2	4.0	1	1.7	0	0.0
	無回答	6	2.0	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.7	2	2.4
	総 数		298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83
男性	充分とれている	51	34.0	2	13.3	5	33.3	5	20.8	6	23.1	11	39.3	22	52.4
	まあまあとれている	67	44.7	7	46.7	5	33.3	5	45.8	15	57.7	12	42.9	17	40.5
	あまりとれていない	27	18.0	6	40.0	4	26.7	7	29.2	5	19.2	3	10.7	2	4.8
	まったくとれていない	2	1.3	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	無回答	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	3.6	1	2.4
	総 数		150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42
女性	充分とれている	40	27.0	1	12.5	2	12.5	4	14.3	6	25.0	8	25.8	19	46.3
	まあまあとれている	77	52.0	4	50.0	11	68.8	16	57.1	9	37.5	18	58.1	19	46.3
	あまりとれていない	25	16.9	2	25.0	3	18.8	7	25.0	6	25.0	5	16.1	2	4.9
	まったくとれていない	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	2	8.3	0	0.0	0	0.0
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
	総 数		148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41

16. あなたは、COPDという病気を知っていますか。

	回 答	総数		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
総数	どんな病気かよく知っている	34	11.4	5	21.7	4	12.9	6	11.5	6	12.0	4	6.8	9	10.8
	名前は聞いたことがある	69	23.2	5	21.7	4	12.9	20	38.5	15	30.0	14	23.7	11	13.3
	知らない	190	63.8	12	52.2	23	74.2	25	48.1	28	56.0	40	67.8	62	74.7
	無回答	5	1.7	1	4.3	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.7	1	1.2
	総 数		298	100.0	23	100.0	31	100.0	52	100.0	50	100.0	59	100.0	83
男性	どんな病気かよく知っている	15	10.0	3	20.0	1	6.7	1	4.2	1	3.8	3	10.7	6	14.3
	名前は聞いたことがある	29	19.3	4	26.7	1	6.7	9	37.5	7	26.9	4	14.3	4	9.5
	知らない	104	69.3	8	53.3	13	86.7	13	54.2	18	69.2	20	71.4	32	76.2
	無回答	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	3.6	0	0.0
	総 数		150	100.0	15	100.0	15	100.0	24	100.0	26	100.0	28	100.0	42
女性	どんな病気かよく知っている	19	12.8	2	25.0	3	18.8	5	17.9	5	20.8	1	3.2	3	7.3
	名前は聞いたことがある	40	27.0	1	12.5	3	18.8	11	39.3	8	33.3	10	32.3	7	17.1
	知らない	86	58.1	4	50.0	10	62.5	12	42.9	10	41.7	20	64.5	30	73.2
	無回答	3	2.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.4
	総 数		148	100.0	8	100.0	16	100.0	28	100.0	24	100.0	31	100.0	41

## V 調 査 票



8. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず 1~5. の1つに○をつけてください。次にそれぞれの□の中の設問に答えてください。

<p>1. ほとんど食べない</p> <p>2. 1~2皿</p> <p>3. 3~4皿</p> <p>4. 5~6皿</p> <p>5. 7皿以上</p>	<p>→</p>	<p>1~3. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>1日に野菜料理を5皿以上食べることにについて</p> <p>1. 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)</p> <p>2. 6ヶ月以内に実行しようと思う</p> <p>3. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)</p>
	<p>→</p>	<p>4~5. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>いつごろから食べていますか。</p> <p>1. 6ヶ月未満である</p> <p>2. 6ヶ月以上継続している</p>

9. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

<p>1. 関心がある</p> <p>3. どちらかといえば関心がない</p> <p>5. わからない</p>	<p>2. どちらかといえば関心がある</p> <p>4. 関心がない</p>
---	---

10. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

<p>1. よく理解している</p> <p>3. あまり理解していない</p>	<p>2. ある程度は理解している</p> <p>4. 全く理解していない(知らない)</p>
---	---



11. あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

<p>1. 受けた</p>	<p>2. 受けていない</p>
---------------	------------------

12. あなたは、かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある         | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         |
| 5. わからない         |                  |

13. あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(○は1つ)

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 毎日                 |
| 2. 週5~6日              |
| 3. 週3~4日              |
| 4. 週1~2日              |
| 5. 月に1~3日             |
| 6. やめた<br>(1年以上やめている) |
| 7. ほとんど飲まない<br>(飲めない) |

1~5. に○をつけた方にうかがいます。  
お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し、あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

- |                     |
|---------------------|
| 1. 1合(180ml)未満      |
| 2. 1合以上 2合(360ml)未満 |
| 3. 2合以上 3合(540ml)未満 |
| 4. 3合以上 4合(720ml)未満 |
| 5. 4合以上 5合(900ml)未満 |
| 6. 5合(900ml)以上      |

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
・ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)  
・焼酎 20度(135ml)、焼酎 25度(110ml)、焼酎 35度(80ml)  
・チューハイ 7度(350ml)  
・ウイスキーダブル 1杯(60ml)  
・ワイン 2杯(240ml)

14. あなたはロコモティブシンドロームという言葉やその意味を知っていましたか。(○は1つ)

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 言葉も意味もよく知っていた          | 2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた   |
| 3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった | 4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった |
| 5. 言葉も意味も知らなかった           |                           |

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、骨、関節、筋肉などの運動器が弱ることで、介護が必要だったり、必要になりそうな状態をいいます。

15. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。(○は1つ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 充分とれている   | 2. まあまあとれている  |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |

16. あなたは<sup>シーオービーデー</sup>COPDという病気を知っていますか。(○は1つ)

- |                  |                |         |
|------------------|----------------|---------|
| 1. どんな病気かよく知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|------------------|----------------|---------|

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙などで生じる肺の炎症性疾患で、せき、たん、息切れが慢性的に続き、緩やかに悪化する病気です。対策には禁煙及び早期発見、早期治療が大切です。

以上で終了です。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。



埼玉県のマスコット  
コバトン