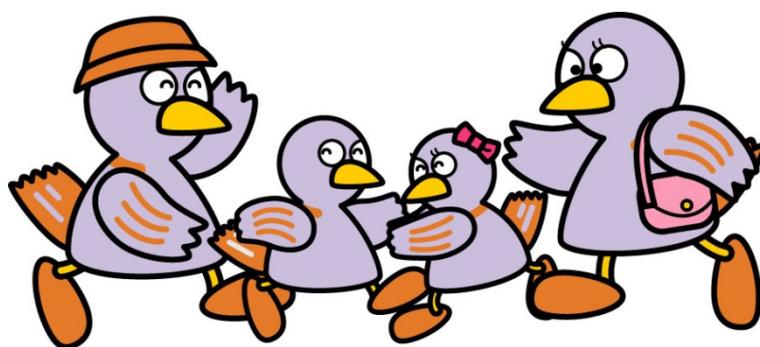


# 「県民の健康に関するアンケート」結果

(平成24年11月実施)



平成25年2月



彩の国 埼玉県



# — 目 次 —

|               |    |
|---------------|----|
| I 調査の概要 ..... | 1  |
| II 調査結果 ..... | 2  |
| III 指標 .....  | 9  |
| IV 集計表 .....  | 15 |
| V 調査票 .....   | 34 |

# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

平成19年度より、経年的なデータを収集し、県民の健康増進にかかる施策の基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」にあわせて「県民の健康に関するアンケート」調査を実施している。

## 2. 調査対象

調査の対象は、平成24年11月に実施された「平成24年国民健康・栄養調査」と同じ8地区の世帯の20歳以上の世帯員とした。

なお、平成24年国民健康・栄養調査は、全国値に加えて、健康日本21（第二次）で設定された主要な目標について、都道府県別の状況を把握することを目標とされており、大規模調査となっている。

そのため、集計客体数は例年より多く、565人である。

## 3. 調査方法

留め置き法による自記式質問紙調査で、「国民健康・栄養調査」の調査票と同時に配布・回収した。

## 4. 調査票様式

県民の健康に関するアンケート（35ページ参照）

平成25年度からの県の健康増進計画、食育推進計画の目標に対応するため、平成23年までの調査票と大きく変更した。

## 5. 留意事項

この調査結果に記載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

グラフの（ ）内の数値は、対象者数を示す。

## Ⅱ 調査結果

【あなたのことについてお聞きします】

問1 性別

問2 年齢

男性 275 名 (48.7%)、女性 290 名 (51.3%) で、ほぼ半々の割合である。  
年代では、男女ともに、40 歳代、60 歳代が多い。

表1 性年代別回答者数

|    | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳以上 | 総数  |
|----|------|------|------|------|------|------|-------|-----|
| 総数 | 55   | 104  | 117  | 85   | 112  | 69   | 23    | 565 |
| 男性 | 27   | 53   | 57   | 36   | 57   | 38   | 7     | 275 |
| 女性 | 28   | 51   | 60   | 49   | 55   | 31   | 16    | 290 |

(人)

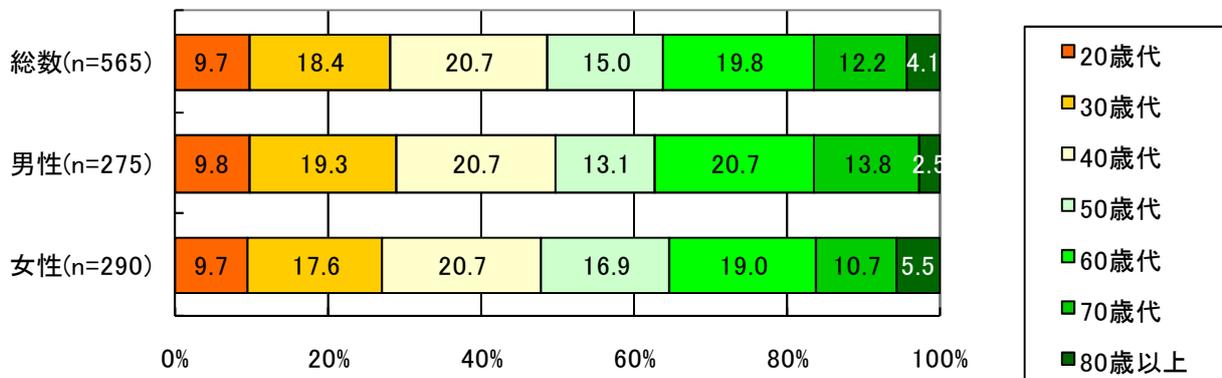


図1 性・年代別回答者割合

問3 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

2人、3人、4人がほぼ同数であった。単身世帯は5.8%である。  
年代別では、70歳代、80歳以上で単身世帯の割合が多く、70歳代13.0%、80歳以上26.1%である。



図2 同居人数

【食生活について】

問4 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 44.0%、女性 52.7%、「ほとんどない」が男性 27.2%、女性 20.0%である。

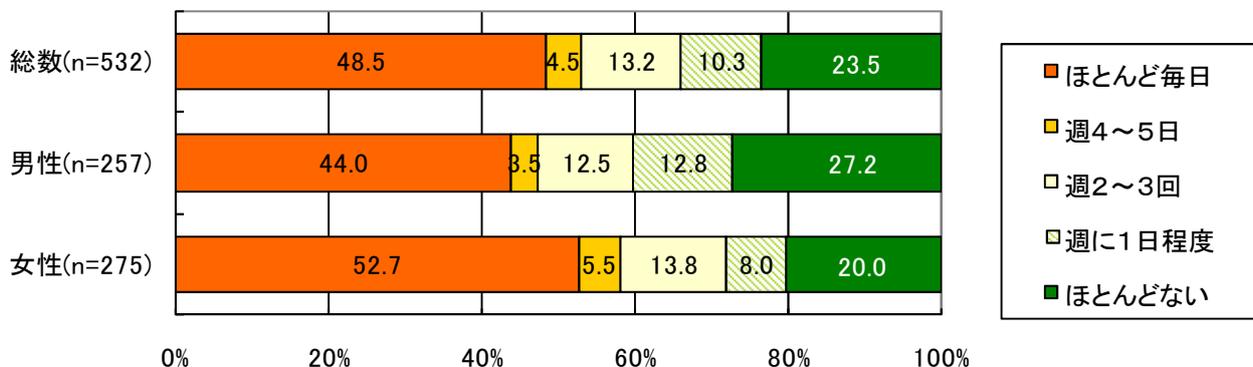


図3 朝食 共食

問5 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(単身世帯を除く)

「ほとんど毎日」が男性 50.2%、女性 67.6%、「ほとんどない」が男性 6.6%、女性 3.6%で、朝食と比べ、一緒に食べる割合は高い。

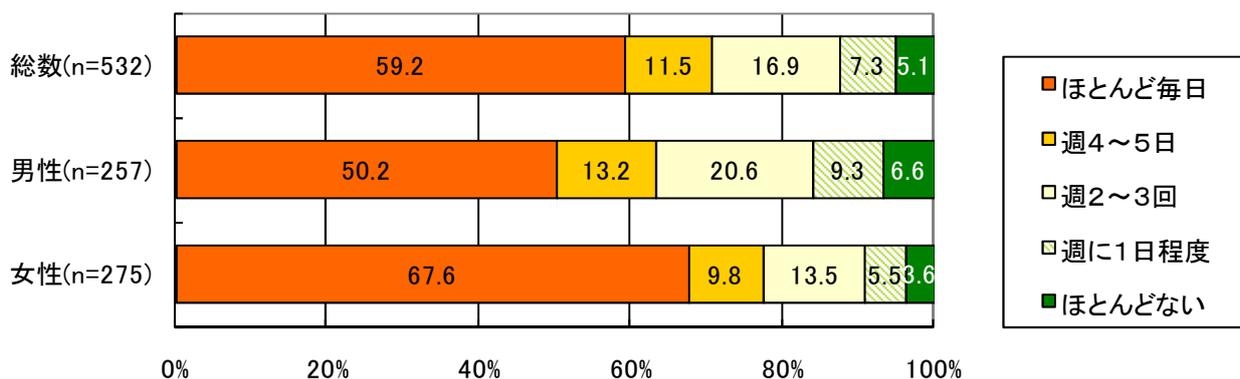


図4 夕食 共食

問6 あなたはふだん朝食を食べますか。

「ほとんど毎日食べる」が男性 75.3%、女性 85.2%、「ほとんど食べない」が男性 14.9%、女性 6.2%である。年代別では、20歳代が「ほとんど毎日食べる」割合が最も低い。

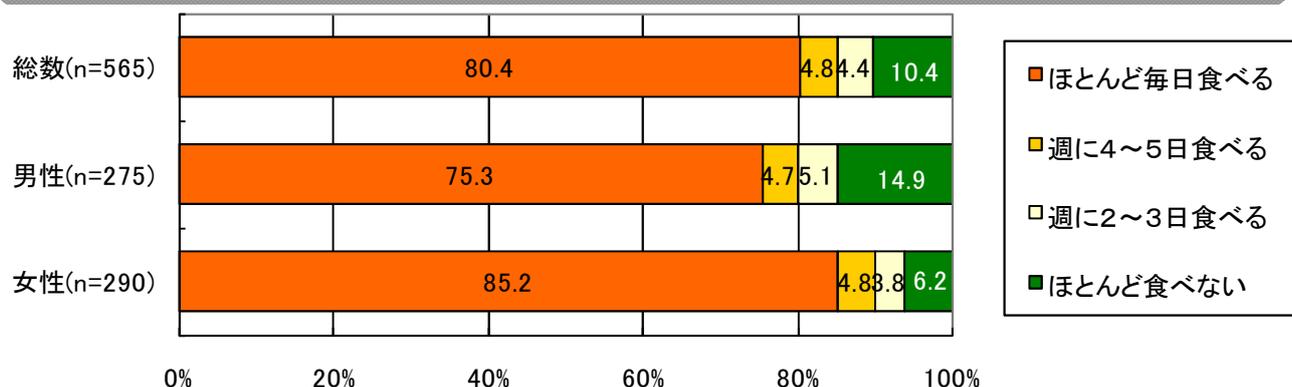


図5 朝食を食べますか

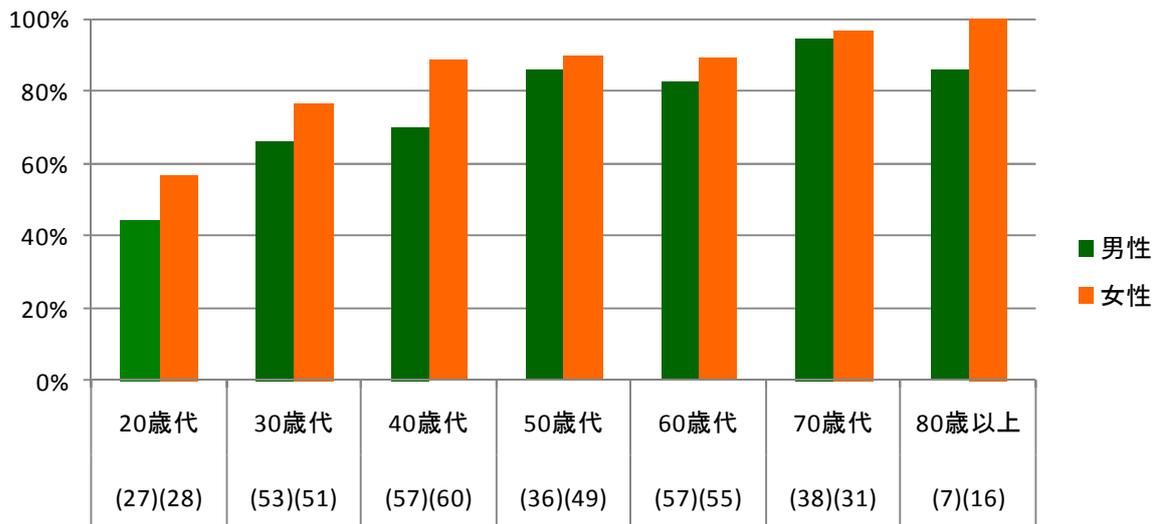


図5-2 朝食を「ほとんど毎日食べる」者の割合(性年代別)

問7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何回ありますか。

「ほとんど毎日」が男性 49.1%、女性 57.6%、「ほとんどない」が男性 7.6%、女性 4.8%である。

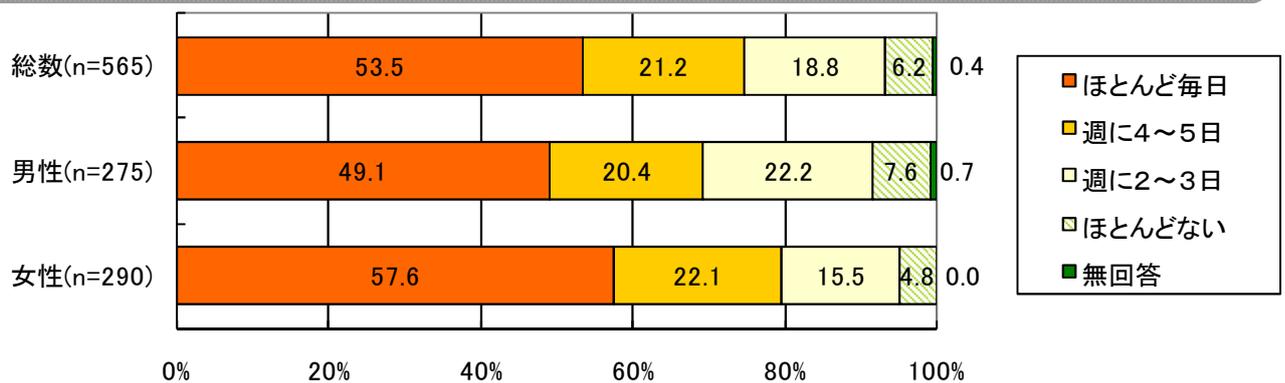


図6 主食・主菜・副菜

問8 1日に野菜料理を皿数で考えると何皿食べていますか。

男性は「1~2皿」が最も多く46.2%、女性は「3~4皿」が最も多く39.0%、「5~6皿」は男性16.4%、女性19.7%である。年代別では、「5皿以上」食べている者の割合は、男女とも20~40歳代で低い。

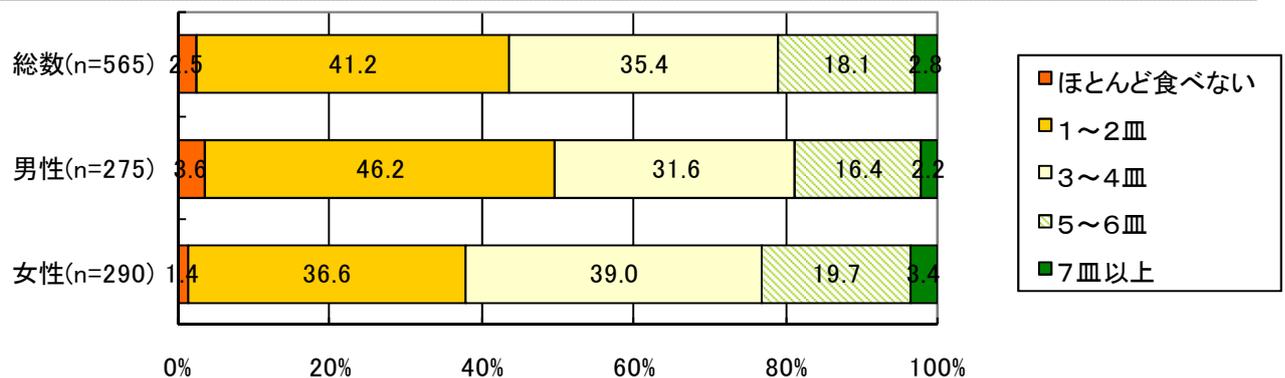


図7 野菜料理

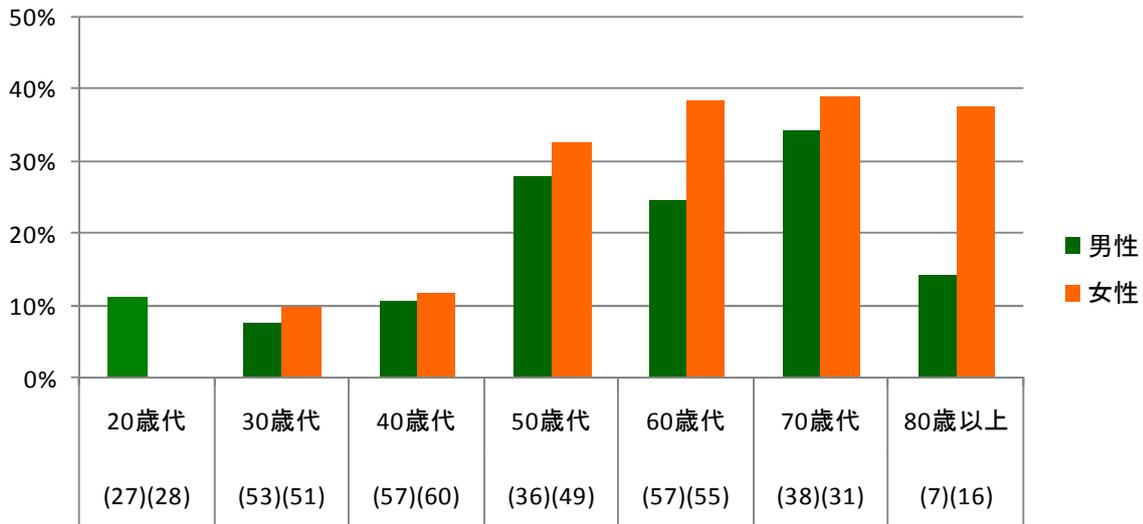


図7-2 野菜料理を「5皿以上」食べている者の割合(性年代別)

問8-2 野菜料理を5皿以上食べることのステージ(行動変容段階)。

5皿未満の者のステージは、「関心がない」が男性 52.2%、女性 39.0%、「すぐに実行しようと思う」は男性 18.3%、女性 27.4%である。

5皿以上の者のステージは、「6ヶ月以上継続している」が男性 90.2%、女性 94.0%である。

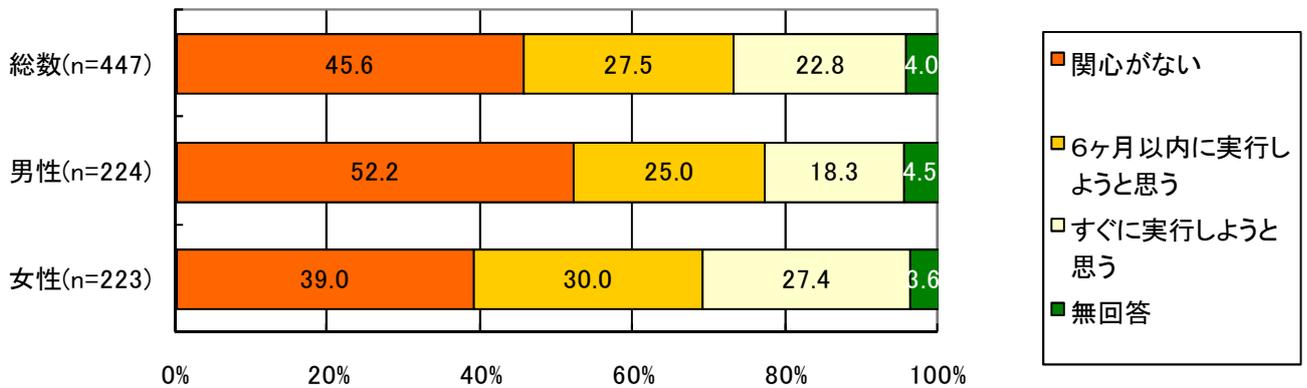


図8 行動変容ステージ(5皿未満)

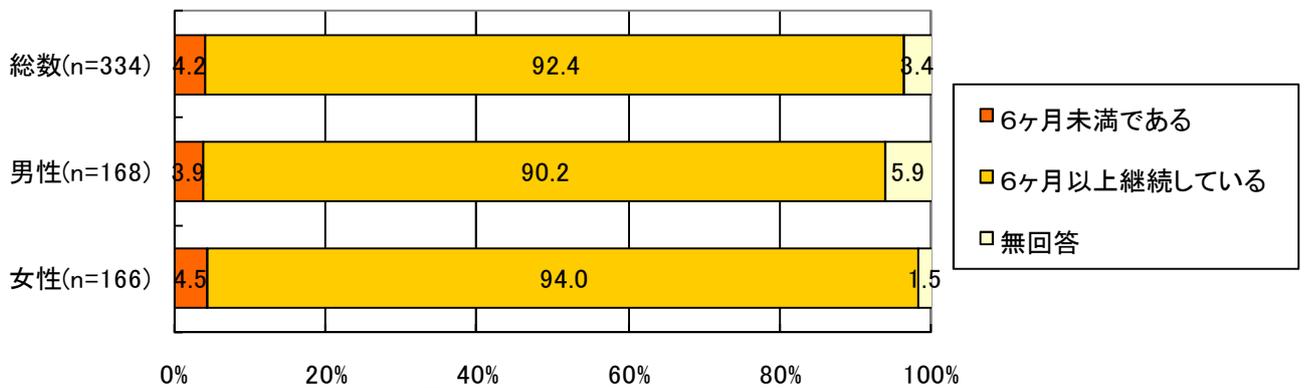


図8-2 行動変容ステージ(5皿以上)

問9 「食育」に関心がありますか。

「関心がある」が男性 24.0%、女性 30.7%、「どちらかといえば関心がある」が男性 33.8%、女性 47.6%であり、女性が男性に比べて高い。

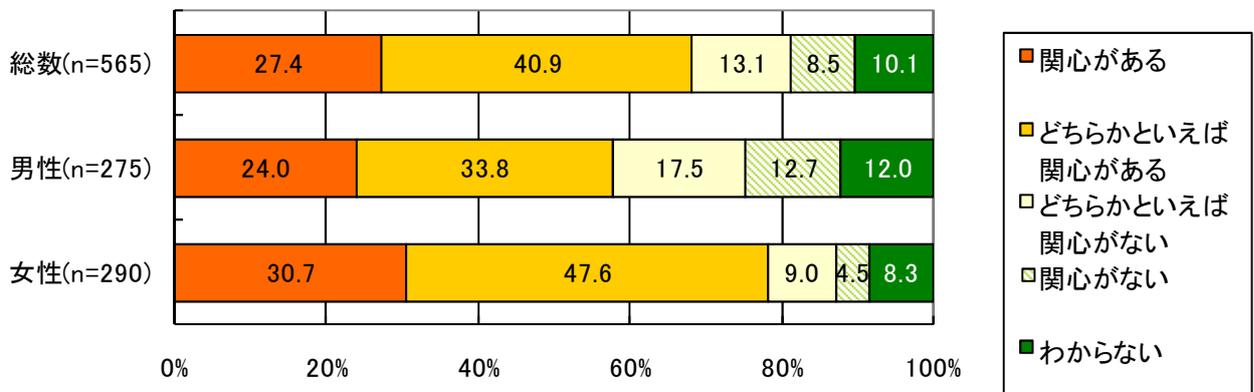


図9 食育への関心

問10 「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

理解している(「よく理解している」+「ある程度理解している」)が男性 36.7%、女性 69.0%である。

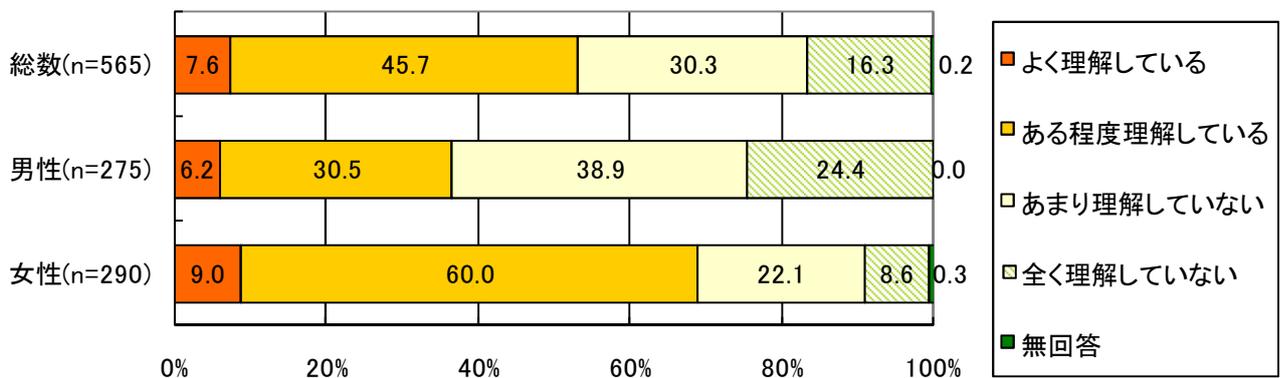


図10 食事バランスガイド

【歯の健康について】

問11 あなたは、かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。

関心がある（「関心がある」＋「どちらかといえば関心がある」）は男性 57.1%、女性 73.1%である。

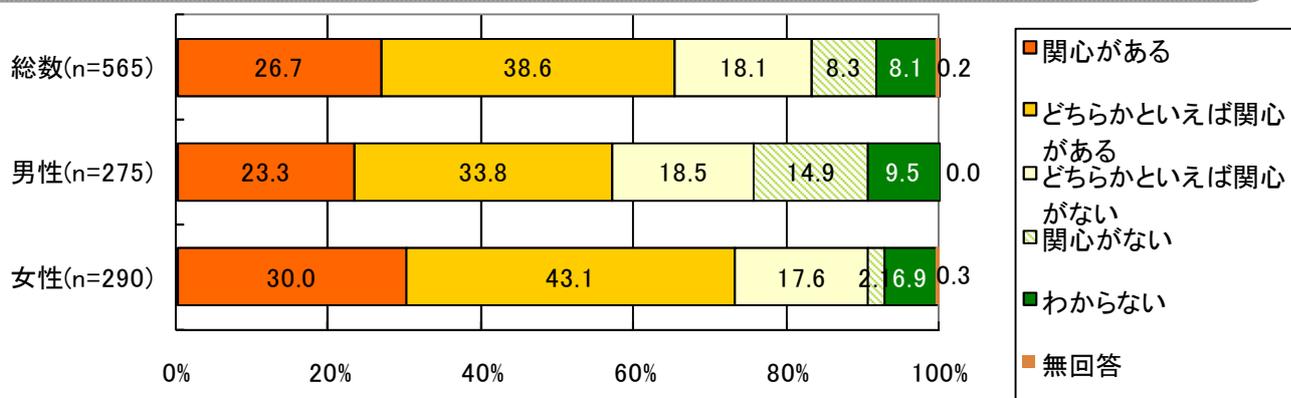


図11 食べ方への関心

問12 かねで食べる時の状態について

「何でもかねで食べることができる」は、男性 81.1%、女性 81.7%である。  
「かねで食べることはできない」と回答した者はいない。

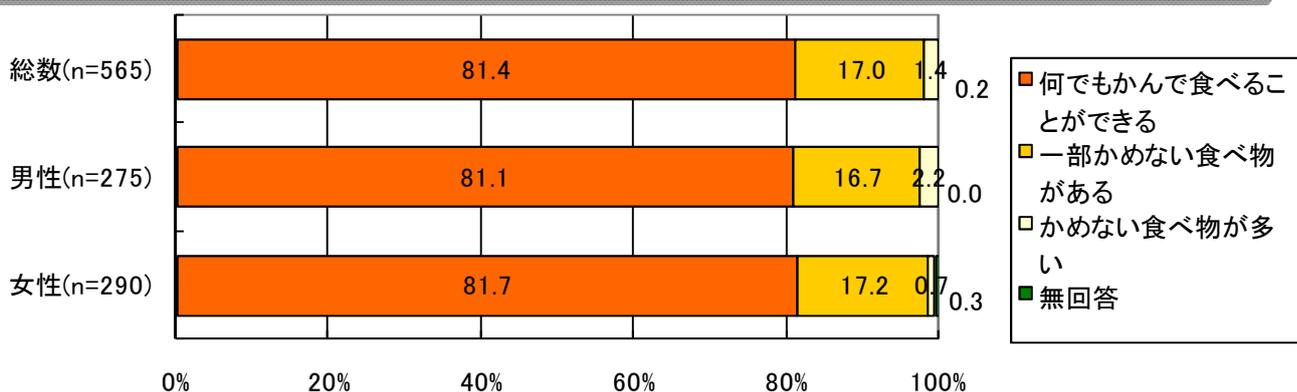


図12 かねで食べる時の状態

問13 自分の歯は何本ありますか。

自分の歯を「20 歯以上」有する者の割合は、男性 78.5%、女性 84.4%である。

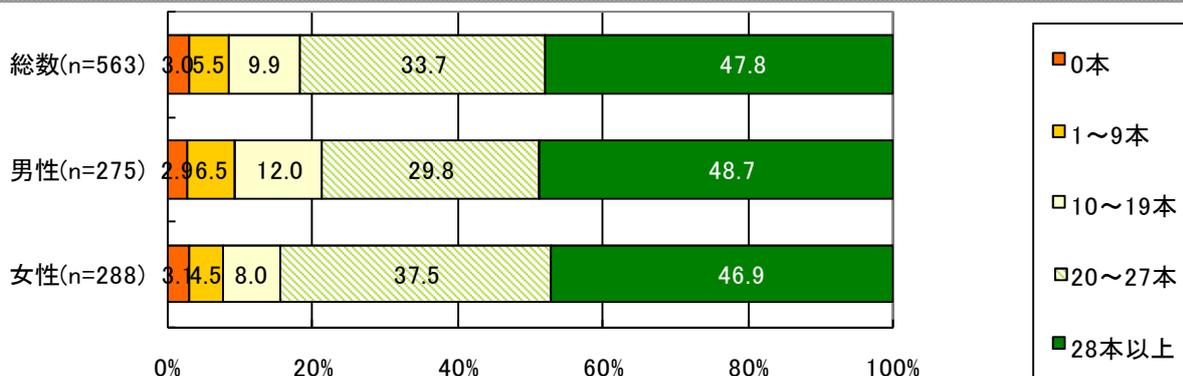


図13 自分の歯

【健康診断等について】

問14 健診を受けている間隔

受診率が高い健診は男女ともに「定期健診」であった。乳がん、子宮がん以外では、いずれの健診も男性の方が毎年健診を受けている割合が高い。

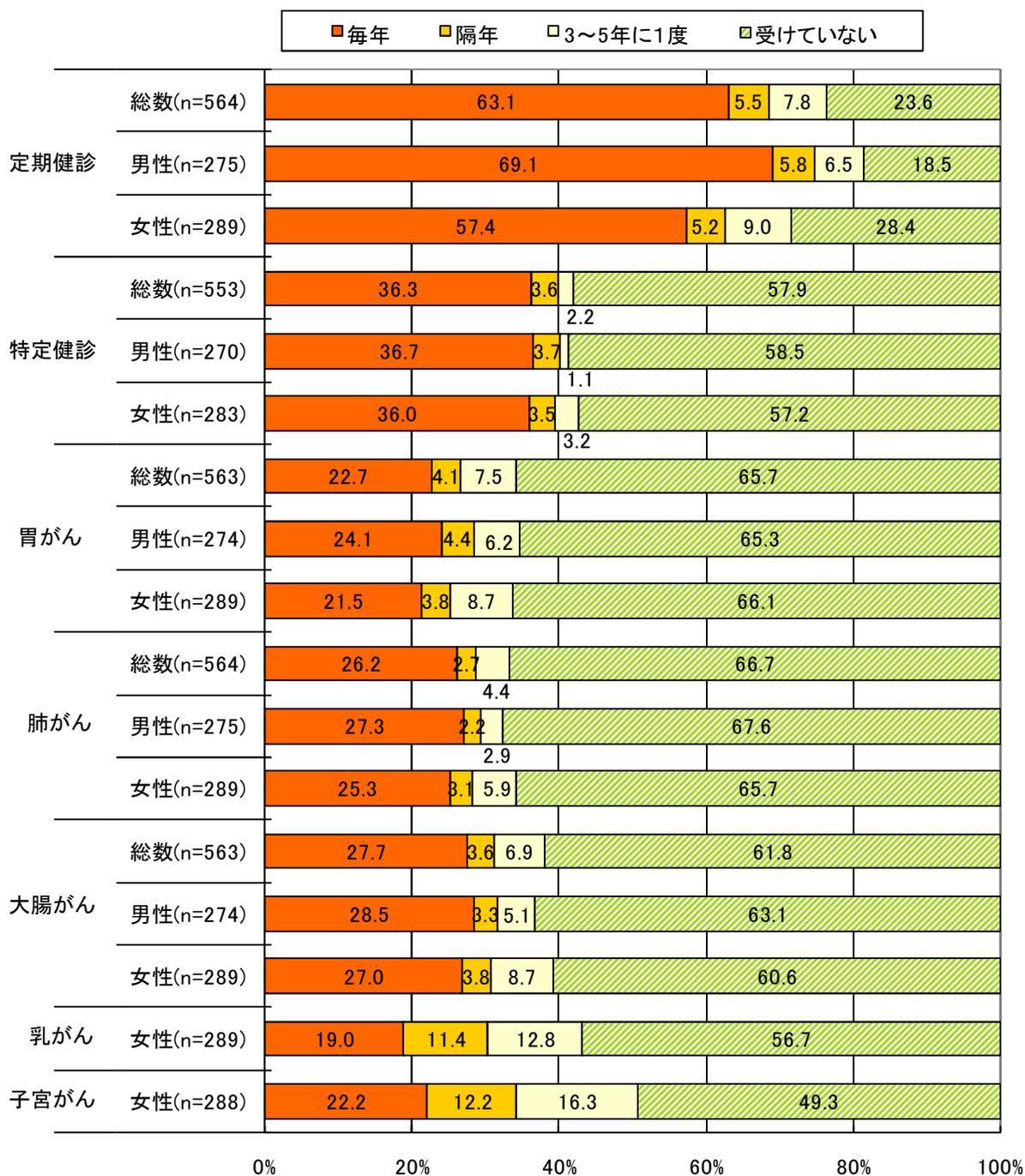


図14 健診を受けている間隔

### Ⅲ 指 標

#### ◆食育に関心を持っている県民の割合の増加

問9「食育」に関心がありますかに、「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 → 68.3%

表2 食育に関心をもっている県民の割合

|    | 関心がある | どちらかといえば<br>関心がある | 68.3% | 総数   |
|----|-------|-------------------|-------|------|
| 総数 | 155人  | 231人              | 68.3% | 565人 |
| 男性 | 66人   | 93人               | 57.8% | 275人 |
| 女性 | 89人   | 138人              | 78.3% | 290人 |

男女とも70歳代でその割合は最も多い。女性は、20歳代から70歳代までは、年代による差は小さい。

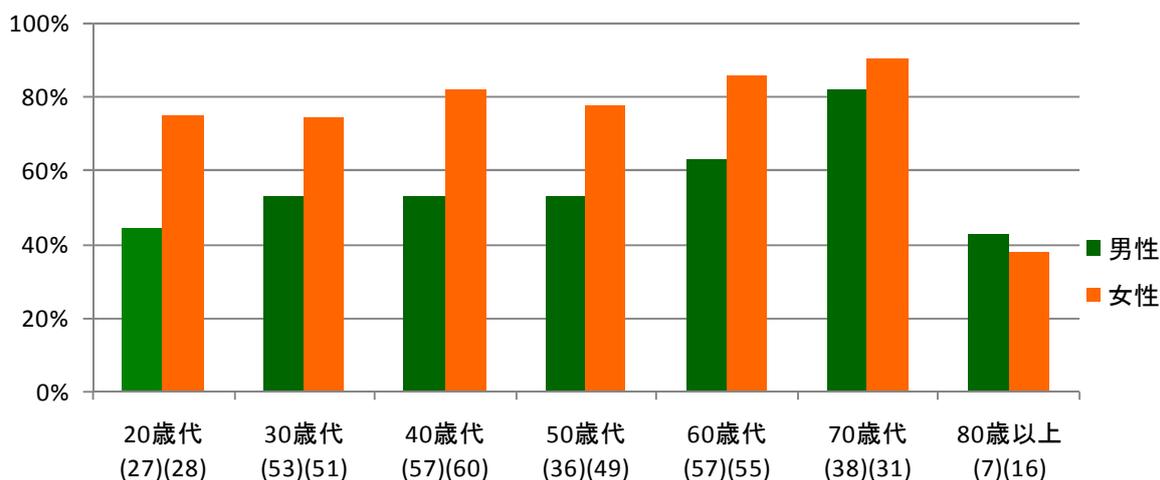


図15 「食育」に「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合(性年代別)

年次推移は、平成23年までと選択肢の内容が異なるので、比較はできない。

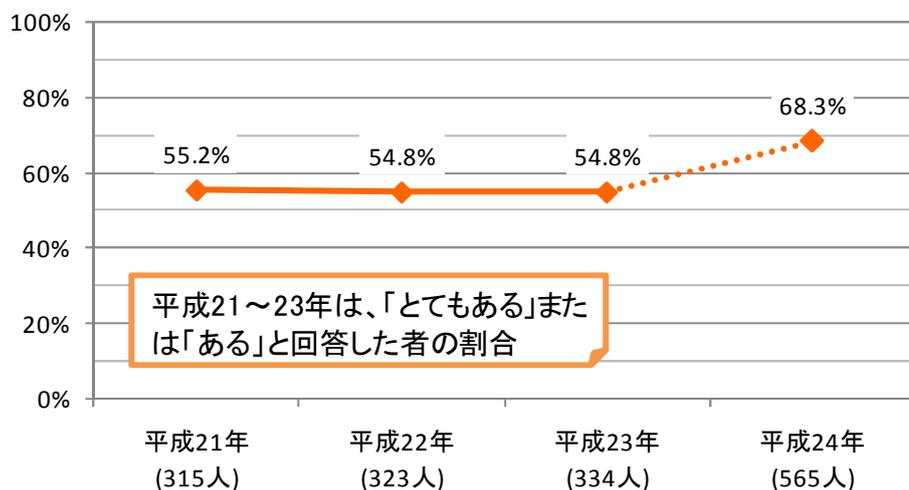


図16 「食育」に関心のある県民の割合の推移

◆栄養バランス等を参考にメニューを考えている県民の割合の増加

問7 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、「ほとんど毎日」と回答した者の割合 → 53.5%

表3 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、「ほとんど毎日」である県民の割合

|    | ほとんど毎日 | 総数    |      |
|----|--------|-------|------|
| 総数 | 302人   | 53.5% | 565人 |
| 男性 | 135人   | 49.1% | 275人 |
| 女性 | 167人   | 57.6% | 290人 |

男性は20歳代から70歳代まで、女性は30歳代から60歳代まで年代が上がるにつれて、割合も高くなっている。40歳代以外の全ての年代で、男性は女性よりも低い。

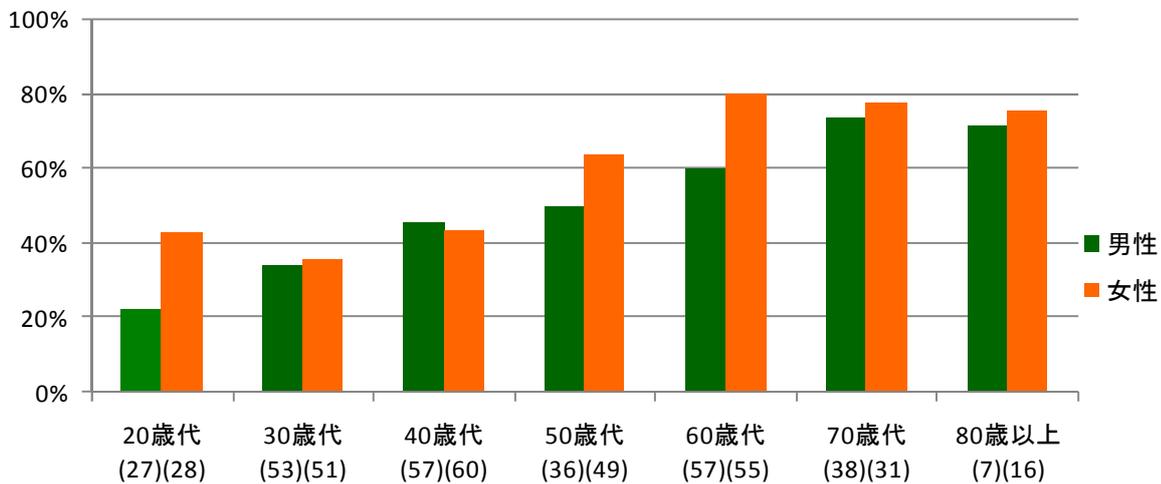


図17 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、「ほとんど毎日」と回答した者の割合(性年代別)

年次推移は、平成23年までと選択肢の内容が異なるので、比較はできない。

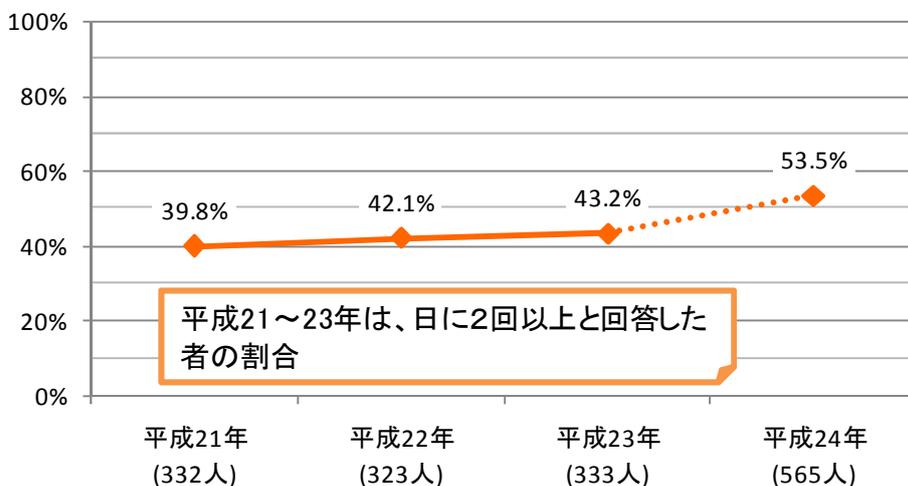


図18 「主食・主菜・副菜」をそろえて食べている県民の割合の推移

◆よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある県民の割合の増加

問 11 かみ方、味わい方といった食べ方に関心があるかに、「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 → 65.3%

表4 食べ方に関心をもっている県民の割合

|    | 関心がある | どちらかといえば<br>関心がある | 総数    |      |
|----|-------|-------------------|-------|------|
| 総数 | 151人  | 218人              | 65.3% | 565人 |
| 男性 | 64人   | 93人               | 57.1% | 275人 |
| 女性 | 87人   | 125人              | 73.1% | 290人 |

男女とも最も高いのは、70歳代、最も低いのは80歳以上である。次いで低いのは男性では50歳代、女性では40歳代である。

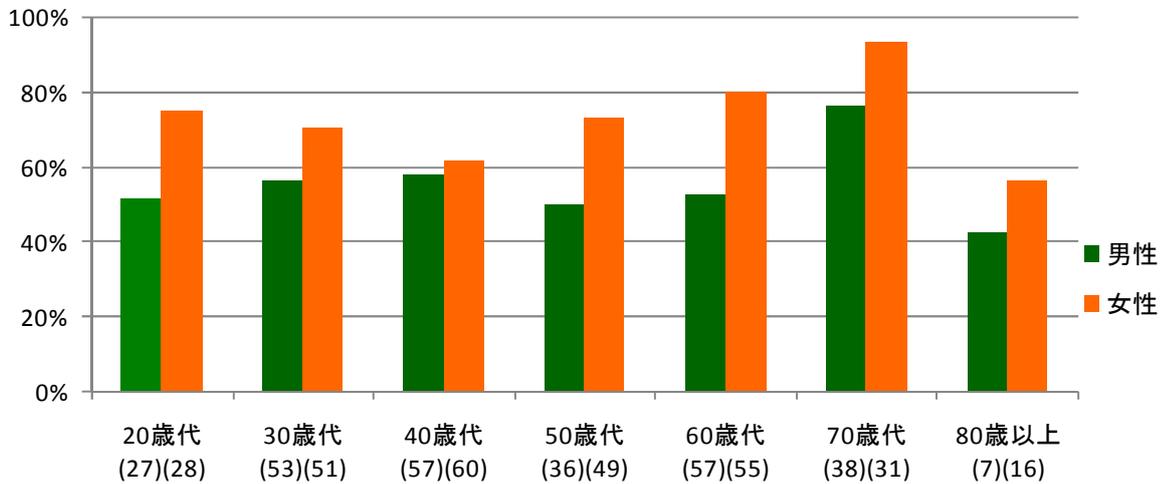


図19 「食べ方」に「関心がある」または「どちらかといえば関心がある」と回答した者の割合 (性年代別)

◆朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加

問4 朝食の共食頻度と問5 夕食の共食頻度から計算 → 9. 2回  
 (平成24年版 食育白書 11ページ)  
 朝食：(258×7+24×4.5+70×2.5+55×1)÷532=4.0  
 夕食：(315×7+61×4.5+90×2.5+39×1)÷532=5.2

表5 家族と一緒に食べる「共食」の回数

|    | ほとんど毎日 | 週4～5日 | 週2～3回 | 週に1日程度 | ほとんどない | 総数   |
|----|--------|-------|-------|--------|--------|------|
| 朝食 | 258人   | 24人   | 70人   | 55人    | 125人   | 532人 |
| 夕食 | 315人   | 61人   | 90人   | 39人    | 27人    | 532人 |

朝食の50歳代、夕食の20歳代を除いた全ての年代で、朝食、夕食ともに、男性は女性よりも共食頻度が少ない。男女、朝食・夕食ともに、70歳代が最も多い。20歳代の朝食の共食頻度が少ない理由として、朝食の欠食が考えられる。

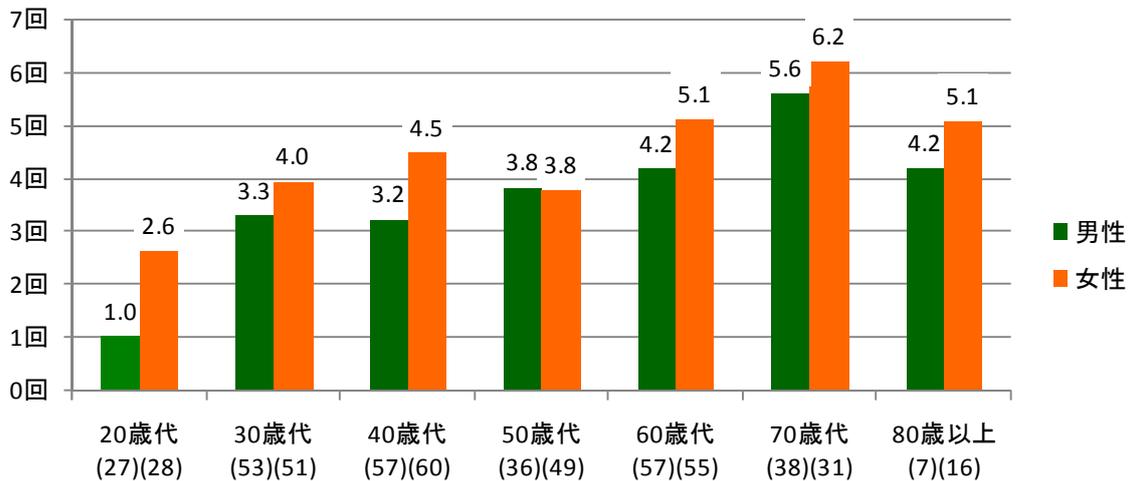


図20-1 朝食の共食頻度(性年代別)

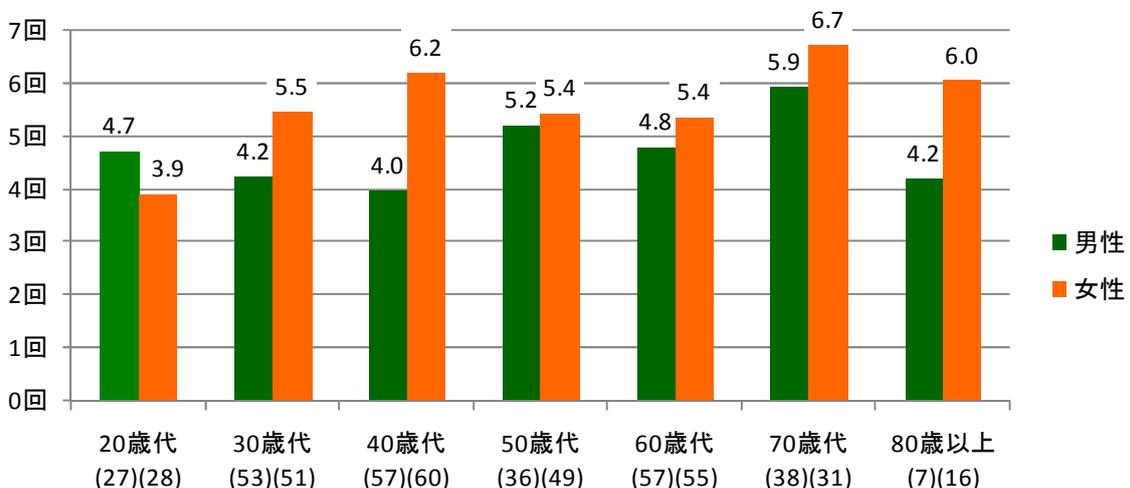


図20-2 夕食の共食頻度(性年代別)

◆口腔機能の維持・向上（60歳代における咀嚼良好者の割合の増加）

問12かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合 60歳代 → 66.1%

表6 何でもかんで食べることができる県民の割合(60歳代)

|    | 何でもかんで食<br>べることができる | 総 数  |
|----|---------------------|------|
| 総数 | 74人 66.1%           | 112人 |
| 男性 | 38人 66.7%           | 57人  |
| 女性 | 36人 65.5%           | 55人  |

男女とも年代が上がるにつれて低くなっている。  
全ての年代で、男性は女性よりも低い。

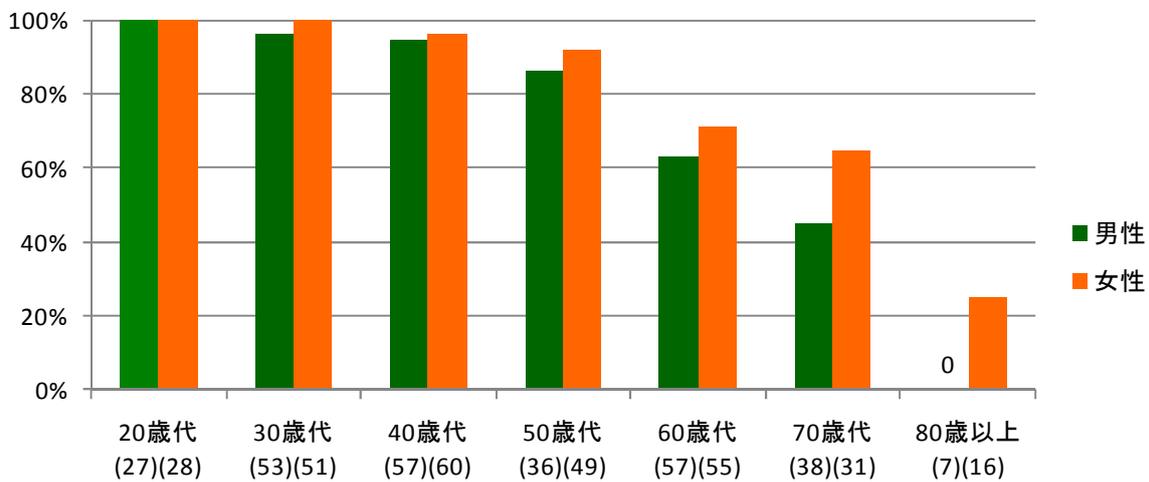


図21 「何でもかんで食べられる」と回答した者の割合(性年代別)

年次推移は、平成21年と比べて、5.5%少なくなっている。

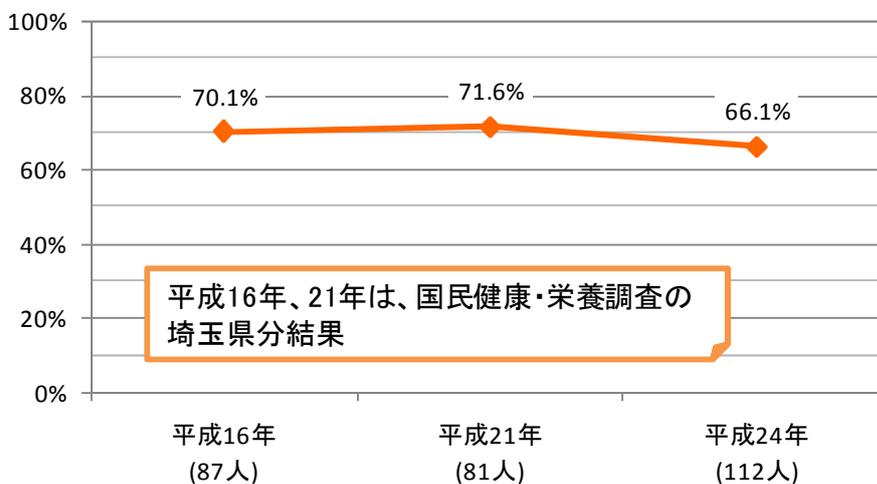


図22 「何でもかんで食べられる」と回答した県民の割合の推移(60歳代)

◆80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合

問13自分の歯は何本あるか（自己申告値） 80歳 → 30.4%  
 75-79歳、80-84歳の数値を単純平均することで、80歳での数値を推定した。（平成23年  
 歯科疾患実態調査 報告書）  
 計算式：(52.4+8.3) ÷ 2=30.4

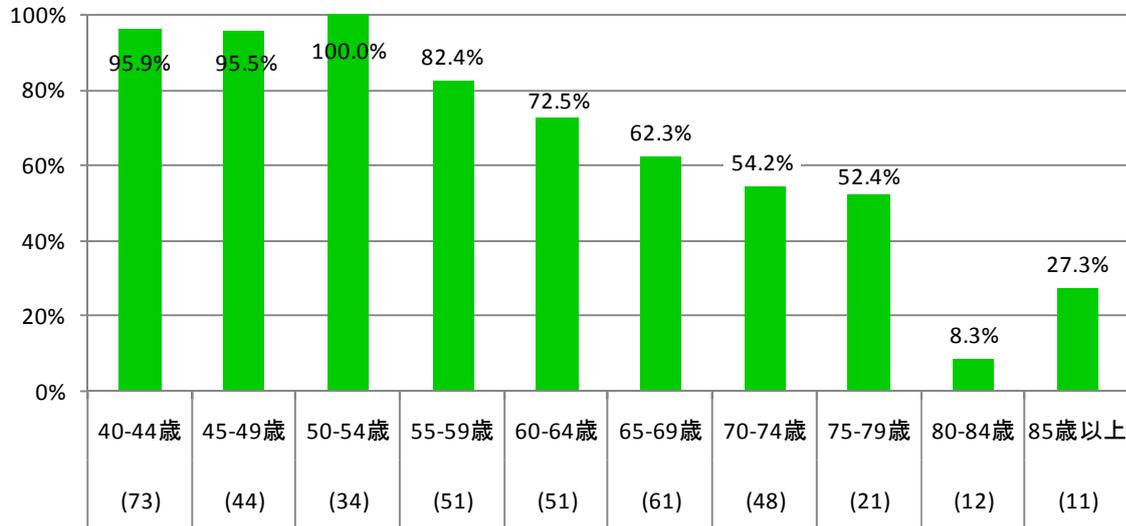


図23 20歯以上自分の歯を有する者の割合（性年代別）

男性は60歳代、女性は70歳代で平均が20歯未満になっている。

表7 1人平均現在歯数

|    |    | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代 | 80歳以上 |
|----|----|------|------|------|------|------|------|-------|
| 男性 | 人数 | 27   | 53   | 57   | 36   | 57   | 38   | 7     |
|    | 本数 | 28.0 | 26.8 | 26.5 | 23.8 | 19.5 | 16.9 | 8.6   |
| 女性 | 人数 | 28   | 51   | 58   | 49   | 55   | 31   | 16    |
|    | 本数 | 27.7 | 27.5 | 26.8 | 25.0 | 21.3 | 19.9 | 8.0   |

年次推移は、平成21年と比べて、1.4%多くなっている。

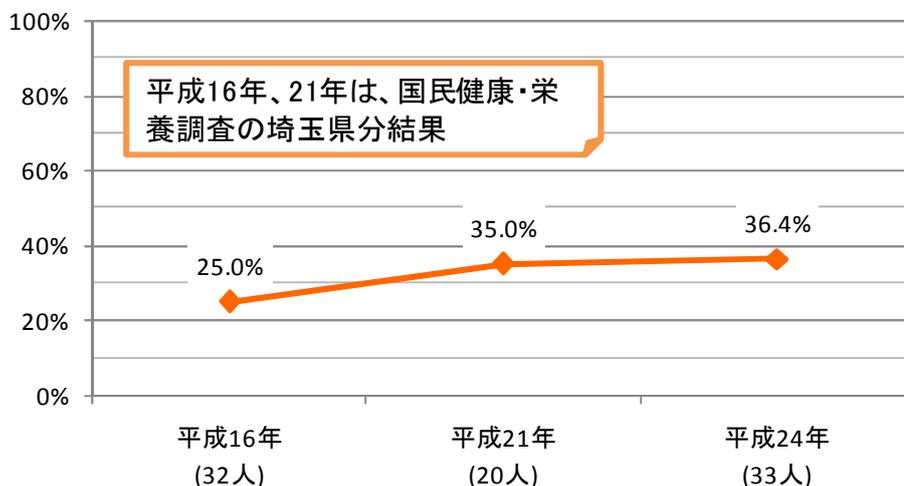


図24 20歯以上自分の歯を有する者の割合推移(75-84歳)

## IV 集計表

3. 同居している方はあなたを含めて何人ですか。

|    | 回 答  | 総数  |      | 20歳代  |      | 30歳代  |      | 40歳代  |      | 50歳代  |      | 60歳代  |      | 70歳代  |      | 80歳以上 |      |
|----|------|-----|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|    |      | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
| 総数 | 1人   | 33  | 5.8  | 3     | 5.5  | 1     | 1.0  | 4     | 3.4  | 4     | 4.7  | 6     | 5.4  | 9     | 13.0 | 6     | 26.1 |
|    | 2人   | 138 | 24.4 | 6     | 10.9 | 23    | 22.1 | 7     | 6.0  | 21    | 24.7 | 44    | 39.3 | 35    | 50.7 | 2     | 8.7  |
|    | 3人   | 167 | 29.6 | 8     | 14.5 | 43    | 41.3 | 33    | 28.2 | 22    | 25.9 | 41    | 36.6 | 13    | 18.8 | 7     | 30.4 |
|    | 4人   | 166 | 29.4 | 27    | 49.1 | 31    | 29.8 | 55    | 47.0 | 31    | 36.5 | 13    | 11.6 | 5     | 7.2  | 4     | 17.4 |
|    | 5人   | 52  | 9.2  | 11    | 20.0 | 6     | 5.8  | 14    | 12.0 | 7     | 8.2  | 6     | 5.4  | 5     | 7.2  | 3     | 13.0 |
|    | 6人以上 | 9   | 1.6  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 4     | 3.4  | 0     | 0.0  | 2     | 1.8  | 2     | 2.9  | 1     | 4.3  |
|    | 総数   |     | 565  | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23   |
| 男性 | 1人   | 18  | 6.5  | 3     | 11.1 | 1     | 1.9  | 4     | 7.0  | 3     | 8.3  | 5     | 8.8  | 0     | 0.0  | 2     | 28.6 |
|    | 2人   | 66  | 24.0 | 2     | 7.4  | 13    | 24.5 | 4     | 7.0  | 8     | 22.2 | 19    | 33.3 | 20    | 52.6 | 0     | 0.0  |
|    | 3人   | 81  | 29.5 | 2     | 7.4  | 21    | 39.6 | 15    | 26.3 | 9     | 25.0 | 19    | 33.3 | 11    | 28.9 | 4     | 57.1 |
|    | 4人   | 83  | 30.2 | 14    | 51.9 | 16    | 30.2 | 26    | 45.6 | 13    | 36.1 | 9     | 15.8 | 4     | 10.5 | 1     | 14.3 |
|    | 5人   | 23  | 8.4  | 6     | 22.2 | 2     | 3.8  | 6     | 10.5 | 3     | 8.3  | 4     | 7.0  | 2     | 5.3  | 0     | 0.0  |
|    | 6人以上 | 4   | 1.5  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 2     | 3.5  | 0     | 0.0  | 1     | 1.8  | 1     | 2.6  | 0     | 0.0  |
|    | 総数   |     | 275  | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7    |
| 女性 | 1人   | 15  | 5.2  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 1     | 2.0  | 1     | 1.8  | 9     | 29.0 | 4     | 25.0 |
|    | 2人   | 72  | 24.8 | 4     | 14.3 | 10    | 19.6 | 3     | 5.0  | 13    | 26.5 | 25    | 45.5 | 15    | 48.4 | 2     | 12.5 |
|    | 3人   | 86  | 29.7 | 6     | 21.4 | 22    | 43.1 | 18    | 30.0 | 13    | 26.5 | 22    | 40.0 | 2     | 6.5  | 3     | 18.8 |
|    | 4人   | 83  | 28.6 | 13    | 46.4 | 15    | 29.4 | 29    | 48.3 | 18    | 36.7 | 4     | 7.3  | 1     | 3.2  | 3     | 18.8 |
|    | 5人   | 29  | 10.0 | 5     | 17.9 | 4     | 7.8  | 8     | 13.3 | 4     | 8.2  | 2     | 3.6  | 3     | 9.7  | 3     | 18.8 |
|    | 6人以上 | 5   | 1.7  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 2     | 3.3  | 0     | 0.0  | 1     | 1.8  | 1     | 3.2  | 1     | 6.3  |
|    | 総数   |     | 290  | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16   |

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

|    | 回 答    | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |        | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | ほとんど毎日 | 258 | 48.5  | 9    | 17.3  | 43   | 41.7  | 50   | 44.2  | 32   | 39.5  | 65   | 61.3  | 48   | 80.0  | 11    | 64.7  |
|    | 週4~5日  | 24  | 4.5   | 3    | 5.8   | 5    | 4.9   | 5    | 4.4   | 10   | 12.3  | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 週2~3回  | 70  | 13.2  | 7    | 13.5  | 12   | 11.7  | 23   | 20.4  | 12   | 14.8  | 9    | 8.5   | 5    | 8.3   | 2     | 11.8  |
|    | 週に1日程度 | 55  | 10.3  | 4    | 7.7   | 19   | 18.4  | 10   | 8.8   | 9    | 11.1  | 12   | 11.3  | 1    | 1.7   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんどない | 125 | 23.5  | 29   | 55.8  | 24   | 23.3  | 25   | 22.1  | 18   | 22.2  | 19   | 17.9  | 6    | 10.0  | 4     | 23.5  |
|    | 総 数    | 532 | 100.0 | 52   | 100.0 | 103  | 100.0 | 113  | 100.0 | 81   | 100.0 | 106  | 100.0 | 60   | 100.0 | 17    | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日 | 113 | 44.0  | 2    | 8.3   | 18   | 34.6  | 20   | 37.7  | 14   | 42.4  | 27   | 51.9  | 29   | 76.3  | 3     | 60.0  |
|    | 週4~5日  | 9   | 3.5   | 1    | 4.2   | 4    | 7.7   | 0    | 0.0   | 3    | 9.1   | 1    | 1.9   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 週2~3回  | 32  | 12.5  | 2    | 8.3   | 6    | 11.5  | 10   | 18.9  | 4    | 12.1  | 6    | 11.5  | 4    | 10.5  | 0     | 0.0   |
|    | 週に1日程度 | 33  | 12.8  | 1    | 4.2   | 12   | 23.1  | 6    | 11.3  | 5    | 15.2  | 9    | 17.3  | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんどない | 70  | 27.2  | 18   | 75.0  | 12   | 23.1  | 17   | 32.1  | 7    | 21.2  | 9    | 17.3  | 5    | 13.2  | 2     | 40.0  |
|    | 総 数    | 257 | 100.0 | 24   | 100.0 | 52   | 100.0 | 53   | 100.0 | 33   | 100.0 | 52   | 100.0 | 38   | 100.0 | 5     | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 145 | 52.7  | 7    | 25.0  | 25   | 49.0  | 30   | 50.0  | 18   | 37.5  | 38   | 70.4  | 19   | 86.4  | 8     | 66.7  |
|    | 週4~5日  | 15  | 5.5   | 2    | 7.1   | 1    | 2.0   | 5    | 8.3   | 7    | 14.6  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 週2~3回  | 38  | 13.8  | 5    | 17.9  | 6    | 11.8  | 13   | 21.7  | 8    | 16.7  | 3    | 5.6   | 1    | 4.5   | 2     | 16.7  |
|    | 週に1日程度 | 22  | 8.0   | 3    | 10.7  | 7    | 13.7  | 4    | 6.7   | 4    | 8.3   | 3    | 5.6   | 1    | 4.5   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんどない | 55  | 20.0  | 11   | 39.3  | 12   | 23.5  | 8    | 13.3  | 11   | 22.9  | 10   | 18.5  | 1    | 4.5   | 2     | 16.7  |
|    | 総 数    | 275 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 48   | 100.0 | 54   | 100.0 | 22   | 100.0 | 12    | 100.0 |

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

|    | 回 答    | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |        | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | ほとんど毎日 | 315 | 59.2  | 19   | 36.5  | 54   | 52.4  | 67   | 59.3  | 48   | 59.3  | 63   | 59.4  | 51   | 85.0  | 13    | 76.5  |
|    | 週4~5日  | 61  | 11.5  | 10   | 19.2  | 16   | 15.5  | 12   | 10.6  | 14   | 17.3  | 8    | 7.5   | 1    | 1.7   | 0     | 0.0   |
|    | 週2~3回  | 90  | 16.9  | 16   | 30.8  | 16   | 15.5  | 20   | 17.7  | 12   | 14.8  | 21   | 19.8  | 4    | 6.7   | 1     | 5.9   |
|    | 週に1日程度 | 39  | 7.3   | 5    | 9.6   | 9    | 8.7   | 9    | 8.0   | 4    | 4.9   | 10   | 9.4   | 2    | 3.3   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんどない | 27  | 5.1   | 2    | 3.8   | 8    | 7.8   | 5    | 4.4   | 3    | 3.7   | 4    | 3.8   | 2    | 3.3   | 3     | 17.6  |
|    | 総 数    | 532 | 100.0 | 52   | 100.0 | 103  | 100.0 | 113  | 100.0 | 81   | 100.0 | 106  | 100.0 | 60   | 100.0 | 17    | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日 | 129 | 50.2  | 11   | 45.8  | 20   | 38.5  | 19   | 35.8  | 18   | 54.5  | 28   | 53.8  | 30   | 78.9  | 3     | 60.0  |
|    | 週4~5日  | 34  | 13.2  | 4    | 16.7  | 10   | 19.2  | 8    | 15.1  | 7    | 21.2  | 4    | 7.7   | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|    | 週2~3回  | 53  | 20.6  | 7    | 29.2  | 12   | 23.1  | 13   | 24.5  | 5    | 15.2  | 12   | 23.1  | 4    | 10.5  | 0     | 0.0   |
|    | 週に1日程度 | 24  | 9.3   | 1    | 4.2   | 5    | 9.6   | 9    | 17.0  | 2    | 6.1   | 6    | 11.5  | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんどない | 17  | 6.6   | 1    | 4.2   | 5    | 9.6   | 4    | 7.5   | 1    | 3.0   | 2    | 3.8   | 2    | 5.3   | 2     | 40.0  |
|    | 総 数    | 257 | 100.0 | 24   | 100.0 | 52   | 100.0 | 53   | 100.0 | 33   | 100.0 | 52   | 100.0 | 38   | 100.0 | 5     | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 186 | 67.6  | 8    | 28.6  | 34   | 66.7  | 48   | 80.0  | 30   | 62.5  | 35   | 64.8  | 21   | 95.5  | 10    | 83.3  |
|    | 週4~5日  | 27  | 9.8   | 6    | 21.4  | 6    | 11.8  | 4    | 6.7   | 7    | 14.6  | 4    | 7.4   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 週2~3回  | 37  | 13.5  | 9    | 32.1  | 4    | 7.8   | 7    | 11.7  | 7    | 14.6  | 9    | 16.7  | 0    | 0.0   | 1     | 8.3   |
|    | 週に1日程度 | 15  | 5.5   | 4    | 14.3  | 4    | 7.8   | 0    | 0.0   | 2    | 4.2   | 4    | 7.4   | 1    | 4.5   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんどない | 10  | 3.6   | 1    | 3.6   | 3    | 5.9   | 1    | 1.7   | 2    | 4.2   | 2    | 3.7   | 0    | 0.0   | 1     | 8.3   |
|    | 総 数    | 275 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 48   | 100.0 | 54   | 100.0 | 22   | 100.0 | 12    | 100.0 |

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。

|    | 回 答       | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|-----------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |           | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | ほとんど毎日食べる | 454 | 80.4  | 28   | 50.9  | 74   | 71.2  | 93   | 79.5  | 75   | 88.2  | 96   | 85.7  | 66   | 95.7  | 22    | 95.7  |
|    | 週に4～5日食べる | 27  | 4.8   | 11   | 20.0  | 7    | 6.7   | 4    | 3.4   | 2    | 2.4   | 2    | 1.8   | 1    | 1.4   | 0     | 0.0   |
|    | 週に2～3日食べる | 25  | 4.4   | 5    | 9.1   | 2    | 1.9   | 7    | 6.0   | 3    | 3.5   | 7    | 6.3   | 1    | 1.4   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんど食べない  | 59  | 10.4  | 11   | 20.0  | 21   | 20.2  | 13   | 11.1  | 5    | 5.9   | 7    | 6.3   | 1    | 1.4   | 1     | 4.3   |
|    | 総 数       | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日食べる | 207 | 75.3  | 12   | 44.4  | 35   | 66.0  | 40   | 70.2  | 31   | 86.1  | 47   | 82.5  | 36   | 94.7  | 6     | 85.7  |
|    | 週に4～5日食べる | 13  | 4.7   | 6    | 22.2  | 3    | 5.7   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 2    | 3.5   | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|    | 週に2～3日食べる | 14  | 5.1   | 2    | 7.4   | 1    | 1.9   | 6    | 10.5  | 0    | 0.0   | 4    | 7.0   | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんど食べない  | 41  | 14.9  | 7    | 25.9  | 14   | 26.4  | 10   | 17.5  | 5    | 13.9  | 4    | 7.0   | 0    | 0.0   | 1     | 14.3  |
|    | 総 数       | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日食べる | 247 | 85.2  | 16   | 57.1  | 39   | 76.5  | 53   | 88.3  | 44   | 89.8  | 49   | 89.1  | 30   | 96.8  | 16    | 100.0 |
|    | 週に4～5日食べる | 14  | 4.8   | 5    | 17.9  | 4    | 7.8   | 3    | 5.0   | 2    | 4.1   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 週に2～3日食べる | 11  | 3.8   | 3    | 10.7  | 1    | 2.0   | 1    | 1.7   | 3    | 6.1   | 3    | 5.5   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | ほとんど食べない  | 18  | 6.2   | 4    | 14.3  | 7    | 13.7  | 3    | 5.0   | 0    | 0.0   | 3    | 5.5   | 1    | 3.2   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数       | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

|    | 回答     | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|--------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |        | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | ほとんど毎日 | 302 | 53.5  | 18   | 32.7  | 36   | 34.6  | 52   | 44.4  | 49   | 57.6  | 78   | 69.6  | 52   | 75.4  | 17    | 73.9  |
|    | 週に4～5日 | 120 | 21.2  | 13   | 23.6  | 30   | 28.8  | 27   | 23.1  | 18   | 21.2  | 18   | 16.1  | 11   | 15.9  | 3     | 13.0  |
|    | 週に2～3日 | 106 | 18.8  | 19   | 34.5  | 26   | 25.0  | 29   | 24.8  | 12   | 14.1  | 12   | 10.7  | 6    | 8.7   | 2     | 8.7   |
|    | ほとんどない | 35  | 6.2   | 5    | 9.1   | 12   | 11.5  | 8    | 6.8   | 6    | 7.1   | 3    | 2.7   | 0    | 0.0   | 1     | 4.3   |
|    | 無回答    | 2   | 0.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |        | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | ほとんど毎日 | 135 | 49.1  | 6    | 22.2  | 18   | 34.0  | 26   | 45.6  | 18   | 50.0  | 34   | 59.6  | 28   | 73.7  | 5     | 71.4  |
|    | 週に4～5日 | 56  | 20.4  | 7    | 25.9  | 15   | 28.3  | 11   | 19.3  | 7    | 19.4  | 9    | 15.8  | 6    | 15.8  | 1     | 14.3  |
|    | 週に2～3日 | 61  | 22.2  | 10   | 37.0  | 13   | 24.5  | 16   | 28.1  | 7    | 19.4  | 10   | 17.5  | 4    | 10.5  | 1     | 14.3  |
|    | ほとんどない | 21  | 7.6   | 4    | 14.8  | 7    | 13.2  | 3    | 5.3   | 4    | 11.1  | 3    | 5.3   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 無回答    | 2   | 0.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |        | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | ほとんど毎日 | 167 | 57.6  | 12   | 42.9  | 18   | 35.3  | 26   | 43.3  | 31   | 63.3  | 44   | 80.0  | 24   | 77.4  | 12    | 75.0  |
|    | 週に4～5日 | 64  | 22.1  | 6    | 21.4  | 15   | 29.4  | 16   | 26.7  | 11   | 22.4  | 9    | 16.4  | 5    | 16.1  | 2     | 12.5  |
|    | 週に2～3日 | 45  | 15.5  | 9    | 32.1  | 13   | 25.5  | 13   | 21.7  | 5    | 10.2  | 2    | 3.6   | 2    | 6.5   | 1     | 6.3   |
|    | ほとんどない | 14  | 4.8   | 1    | 3.6   | 5    | 9.8   | 5    | 8.3   | 2    | 4.1   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1     | 6.3   |
|    | 無回答    | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |        | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

8. あなたは、1日の野菜料理を何皿食べていますか。

|     | 回 答      | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|-----|----------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|     |          | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数  | ほとんど食べない | 14  | 2.5   | 2    | 3.6   | 2    | 1.9   | 3    | 2.6   | 1    | 1.2   | 3    | 2.7   | 2    | 2.9   | 1     | 4.3   |
|     | 1～2皿     | 233 | 41.2  | 25   | 45.5  | 49   | 47.1  | 61   | 52.1  | 34   | 40.0  | 34   | 30.4  | 20   | 29.0  | 10    | 43.5  |
|     | 3～4皿     | 200 | 35.4  | 25   | 45.5  | 44   | 42.3  | 40   | 34.2  | 24   | 28.2  | 40   | 35.7  | 22   | 31.9  | 5     | 21.7  |
|     | 5～6皿     | 102 | 18.1  | 2    | 3.6   | 9    | 8.7   | 13   | 11.1  | 20   | 23.5  | 29   | 25.9  | 24   | 34.8  | 5     | 21.7  |
|     | 7皿以上     | 16  | 2.8   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 6    | 7.1   | 6    | 5.4   | 1    | 1.4   | 2     | 8.7   |
| 総 数 |          | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性  | ほとんど食べない | 10  | 3.6   | 2    | 7.4   | 2    | 3.8   | 1    | 1.8   | 1    | 2.8   | 3    | 5.3   | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|     | 1～2皿     | 127 | 46.2  | 11   | 40.7  | 27   | 50.9  | 32   | 56.1  | 15   | 41.7  | 24   | 42.1  | 13   | 34.2  | 5     | 71.4  |
|     | 3～4皿     | 87  | 31.6  | 11   | 40.7  | 20   | 37.7  | 18   | 31.6  | 10   | 27.8  | 16   | 28.1  | 11   | 28.9  | 1     | 14.3  |
|     | 5～6皿     | 45  | 16.4  | 2    | 7.4   | 4    | 7.5   | 6    | 10.5  | 8    | 22.2  | 11   | 19.3  | 13   | 34.2  | 1     | 14.3  |
|     | 7皿以上     | 6   | 2.2   | 1    | 3.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 2    | 5.6   | 3    | 5.3   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総 数 |          | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性  | ほとんど食べない | 4   | 1.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 2    | 3.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 3.2   | 1     | 6.3   |
|     | 1～2皿     | 106 | 36.6  | 14   | 50.0  | 22   | 43.1  | 29   | 48.3  | 19   | 38.8  | 10   | 18.2  | 7    | 22.6  | 5     | 31.3  |
|     | 3～4皿     | 113 | 39.0  | 14   | 50.0  | 24   | 47.1  | 22   | 36.7  | 14   | 28.6  | 24   | 43.6  | 11   | 35.5  | 4     | 25.0  |
|     | 5～6皿     | 57  | 19.7  | 0    | 0.0   | 5    | 9.8   | 7    | 11.7  | 12   | 24.5  | 18   | 32.7  | 11   | 35.5  | 4     | 25.0  |
|     | 7皿以上     | 10  | 3.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 4    | 8.2   | 3    | 5.5   | 1    | 3.2   | 2     | 12.5  |
| 総 数 |          | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

8-2. 1~3の方

|    | 回 答   | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |   | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 関心がない<br>6ヶ月以内に実行しようと思う<br>すぐに実行しようと思う<br>無回答 | 204 | 45.6  | 27   | 51.9  | 45   | 47.4  | 46   | 44.2  | 31   | 52.5  | 29   | 37.7  | 17   | 38.6  | 9     | 56.3  |
| 総数 |   | 447 | 100.0 | 52   | 100.0 | 95   | 100.0 | 104  | 100.0 | 59   | 100.0 | 77   | 100.0 | 44   | 100.0 | 16    | 100.0 |
| 男性 | 関心がない<br>6ヶ月以内に実行しようと思う<br>すぐに実行しようと思う<br>無回答 | 117 | 52.2  | 13   | 54.2  | 25   | 51.0  | 26   | 51.0  | 18   | 69.2  | 21   | 48.8  | 11   | 44.0  | 3     | 50.0  |
| 総数 |   | 56  | 25.0  | 8    | 33.3  | 16   | 32.7  | 11   | 21.6  | 2    | 7.7   | 10   | 23.3  | 8    | 32.0  | 1     | 16.7  |
| 女性 | 関心がない<br>6ヶ月以内に実行しようと思う<br>すぐに実行しようと思う<br>無回答 | 41  | 18.3  | 2    | 8.3   | 4    | 8.2   | 14   | 27.5  | 6    | 23.1  | 10   | 23.3  | 4    | 16.0  | 1     | 16.7  |
| 総数 |   | 10  | 4.5   | 1    | 4.2   | 4    | 8.2   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 2    | 4.7   | 2    | 8.0   | 1     | 16.7  |
| 総数 |   | 224 | 100.0 | 24   | 100.0 | 49   | 100.0 | 51   | 100.0 | 26   | 100.0 | 43   | 100.0 | 25   | 100.0 | 6     | 100.0 |
| 女性 | 関心がない<br>6ヶ月以内に実行しようと思う<br>すぐに実行しようと思う<br>無回答 | 87  | 39.0  | 14   | 50.0  | 20   | 43.5  | 20   | 37.7  | 13   | 39.4  | 8    | 23.5  | 6    | 31.6  | 6     | 60.0  |
| 総数 |   | 67  | 30.0  | 7    | 25.0  | 16   | 34.8  | 15   | 28.3  | 11   | 33.3  | 14   | 41.2  | 4    | 21.1  | 0     | 0.0   |
| 女性 | 関心がない<br>6ヶ月以内に実行しようと思う<br>すぐに実行しようと思う<br>無回答 | 61  | 27.4  | 6    | 21.4  | 9    | 19.6  | 16   | 30.2  | 7    | 21.2  | 12   | 35.3  | 7    | 36.8  | 4     | 40.0  |
| 総数 |   | 8   | 3.6   | 1    | 3.6   | 1    | 2.2   | 2    | 3.8   | 2    | 6.1   | 0    | 0.0   | 2    | 10.5  | 0     | 0.0   |
| 総数 |   | 223 | 100.0 | 28   | 100.0 | 46   | 100.0 | 53   | 100.0 | 33   | 100.0 | 34   | 100.0 | 19   | 100.0 | 10    | 100.0 |

8-2. 4~5の方

|    | 回 答                            | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|--------------------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |                                | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 6ヶ月未満である<br>6ヶ月以上継続している<br>無回答 | 5   | 4.2   | 1    | 33.3  | 2    | 22.2  | 0    | 0.0   | 1    | 3.8   | 0    | 0.0   | 1    | 4.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                                | 109 | 92.4  | 2    | 66.7  | 7    | 77.8  | 12   | 92.3  | 24   | 92.3  | 33   | 94.3  | 24   | 96.0  | 7     | 100.0 |
| 男性 | 6ヶ月未満である<br>6ヶ月以上継続している<br>無回答 | 4   | 3.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 7.7   | 1    | 3.8   | 2    | 5.7   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                                | 118 | 100.0 | 3    | 100.0 | 9    | 100.0 | 13   | 100.0 | 26   | 100.0 | 35   | 100.0 | 25   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 男性 | 6ヶ月未満である<br>6ヶ月以上継続している<br>無回答 | 2   | 3.9   | 1    | 33.3  | 1    | 25.0  | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                                | 46  | 90.2  | 2    | 66.7  | 3    | 75.0  | 5    | 83.3  | 9    | 90.0  | 13   | 92.9  | 13   | 100.0 | 1     | 100.0 |
| 女性 | 6ヶ月未満である<br>6ヶ月以上継続している<br>無回答 | 3   | 5.9   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 16.7  | 1    | 10.0  | 1    | 7.1   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                                | 51  | 100.0 | 3    | 100.0 | 4    | 100.0 | 6    | 100.0 | 10   | 100.0 | 14   | 100.0 | 13   | 100.0 | 1     | 100.0 |
| 女性 | 6ヶ月未満である<br>6ヶ月以上継続している<br>無回答 | 3   | 4.5   | 0    | 0.0   | 1    | 20.0  | 0    | 0.0   | 1    | 6.3   | 0    | 0.0   | 1    | 8.3   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                                | 63  | 94.0  | 0    | 0.0   | 4    | 80.0  | 7    | 100.0 | 15   | 93.8  | 20   | 95.2  | 11   | 91.7  | 6     | 100.0 |
| 女性 | 6ヶ月未満である<br>6ヶ月以上継続している<br>無回答 | 1   | 1.5   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 4.8   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                                | 67  | 100.0 | 0    | 0.0   | 5    | 100.0 | 7    | 100.0 | 16   | 100.0 | 21   | 100.0 | 12   | 100.0 | 6     | 100.0 |

9. あなたは、「食育」に関心がありますか。

|    | 回 答   | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |   | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 関心がある<br>どちらかといえば関心がある<br>どちらかといえば関心がない<br>関心がない<br>わからない | 155 | 27.4  | 12   | 21.8  | 16   | 15.4  | 28   | 23.9  | 22   | 25.9  | 40   | 35.7  | 30   | 43.5  | 7     | 30.4  |
|    |   | 231 | 40.9  | 21   | 38.2  | 50   | 48.1  | 51   | 43.6  | 35   | 41.2  | 43   | 38.4  | 29   | 42.0  | 2     | 8.7   |
|    |   | 74  | 13.1  | 11   | 20.0  | 18   | 17.3  | 21   | 17.9  | 12   | 14.1  | 8    | 7.1   | 3    | 4.3   | 1     | 4.3   |
|    |   | 48  | 8.5   | 7    | 12.7  | 6    | 5.8   | 4    | 3.4   | 8    | 9.4   | 12   | 10.7  | 3    | 4.3   | 8     | 34.8  |
|    |   | 57  | 10.1  | 4    | 7.3   | 14   | 13.5  | 13   | 11.1  | 8    | 9.4   | 9    | 8.0   | 4    | 5.8   | 5     | 21.7  |
|    | 総 数   | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 関心がある<br>どちらかといえば関心がある<br>どちらかといえば関心がない<br>関心がない<br>わからない | 66  | 24.0  | 5    | 18.5  | 6    | 11.3  | 19   | 26.3  | 7    | 19.4  | 14   | 24.6  | 16   | 42.1  | 3     | 42.9  |
|    |   | 93  | 33.8  | 7    | 25.9  | 22   | 41.5  | 15   | 26.3  | 12   | 33.3  | 22   | 38.6  | 15   | 39.5  | 0     | 0.0   |
|    |   | 48  | 17.5  | 7    | 25.9  | 14   | 26.4  | 14   | 24.6  | 7    | 19.4  | 3    | 5.3   | 2    | 5.3   | 1     | 14.3  |
|    |   | 35  | 12.7  | 5    | 18.5  | 3    | 5.7   | 4    | 7.0   | 6    | 16.7  | 12   | 21.1  | 3    | 7.9   | 2     | 28.6  |
|    |   | 33  | 12.0  | 3    | 11.1  | 8    | 15.1  | 9    | 15.8  | 4    | 11.1  | 6    | 10.5  | 2    | 5.3   | 1     | 14.3  |
|    | 総 数   | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 関心がある<br>どちらかといえば関心がある<br>どちらかといえば関心がない<br>関心がない<br>わからない | 89  | 30.7  | 7    | 25.0  | 10   | 19.6  | 13   | 21.7  | 15   | 30.6  | 26   | 47.3  | 14   | 45.2  | 4     | 25.0  |
|    |   | 138 | 47.6  | 14   | 50.0  | 28   | 54.9  | 36   | 60.0  | 23   | 46.9  | 21   | 38.2  | 14   | 45.2  | 2     | 12.5  |
|    |   | 26  | 9.0   | 4    | 14.3  | 4    | 7.8   | 7    | 11.7  | 5    | 10.2  | 5    | 9.1   | 1    | 3.2   | 0     | 0.0   |
|    |   | 13  | 4.5   | 2    | 7.1   | 3    | 5.9   | 0    | 0.0   | 2    | 4.1   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 6     | 37.5  |
|    |   | 24  | 8.3   | 1    | 3.6   | 6    | 11.8  | 4    | 6.7   | 4    | 8.2   | 3    | 5.5   | 2    | 6.5   | 4     | 25.0  |
|    | 総 数   | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

10. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。

|    | 回答              | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|-----------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |                 | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | よく理解している        | 43  | 7.6   | 7    | 12.7  | 6    | 5.8   | 7    | 6.0   | 7    | 8.2   | 8    | 7.1   | 6    | 8.7   | 2     | 8.7   |
|    | ある程度は理解している     | 258 | 45.7  | 25   | 45.5  | 51   | 49.0  | 60   | 51.3  | 35   | 41.2  | 48   | 42.9  | 35   | 50.7  | 4     | 17.4  |
|    | あまり理解していない      | 171 | 30.3  | 14   | 25.5  | 34   | 32.7  | 38   | 32.5  | 30   | 35.3  | 33   | 29.5  | 18   | 26.1  | 4     | 17.4  |
|    | 全く理解していない(知らない) | 92  | 16.3  | 9    | 16.4  | 13   | 12.5  | 12   | 10.3  | 13   | 15.3  | 22   | 19.6  | 10   | 14.5  | 13    | 56.5  |
|    | 無回答             | 1   | 0.2   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                 | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | よく理解している        | 17  | 6.2   | 5    | 18.5  | 1    | 1.9   | 3    | 5.3   | 2    | 5.6   | 2    | 3.5   | 3    | 7.9   | 1     | 14.3  |
|    | ある程度は理解している     | 84  | 30.5  | 5    | 18.5  | 17   | 32.1  | 22   | 38.6  | 6    | 16.7  | 18   | 31.6  | 14   | 36.8  | 2     | 28.6  |
|    | あまり理解していない      | 107 | 38.9  | 10   | 37.0  | 25   | 47.2  | 21   | 36.8  | 18   | 50.0  | 21   | 36.8  | 11   | 28.9  | 1     | 14.3  |
|    | 全く理解していない(知らない) | 67  | 24.4  | 7    | 25.9  | 10   | 18.9  | 11   | 19.3  | 10   | 27.8  | 16   | 28.1  | 10   | 26.3  | 3     | 42.9  |
|    | 無回答             | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                 | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | よく理解している        | 26  | 9.0   | 2    | 7.1   | 5    | 9.8   | 4    | 6.7   | 5    | 10.2  | 6    | 10.9  | 3    | 9.7   | 1     | 6.3   |
|    | ある程度は理解している     | 174 | 60.0  | 20   | 71.4  | 34   | 66.7  | 38   | 63.3  | 29   | 59.2  | 30   | 54.5  | 21   | 67.7  | 2     | 12.5  |
|    | あまり理解していない      | 64  | 22.1  | 4    | 14.3  | 9    | 17.6  | 17   | 28.3  | 12   | 24.5  | 12   | 21.8  | 7    | 22.6  | 3     | 18.8  |
|    | 全く理解していない(知らない) | 25  | 8.6   | 2    | 7.1   | 3    | 5.9   | 1    | 1.7   | 3    | 6.1   | 6    | 10.9  | 0    | 0.0   | 10    | 62.5  |
|    | 無回答             | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |                 | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

11. あなたは、食べ方に関心がありますか。

|    | 回 答           | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |               | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 関心がある         | 151 | 26.7  | 12   | 21.8  | 14   | 13.5  | 20   | 17.1  | 19   | 22.4  | 40   | 35.7  | 39   | 56.5  | 7     | 30.4  |
|    | どちらかといえば関心がある | 218 | 38.6  | 23   | 41.8  | 52   | 50.0  | 50   | 42.7  | 35   | 41.2  | 34   | 30.4  | 19   | 27.5  | 5     | 21.7  |
|    | どちらかといえば関心がない | 102 | 18.1  | 10   | 18.2  | 23   | 22.1  | 22   | 18.8  | 17   | 20.0  | 21   | 18.8  | 5    | 7.2   | 4     | 17.4  |
|    | 関心がない         | 47  | 8.3   | 4    | 7.3   | 6    | 5.8   | 10   | 8.5   | 11   | 12.9  | 7    | 6.3   | 5    | 7.2   | 4     | 17.4  |
|    | わからない         | 46  | 8.1   | 6    | 10.9  | 9    | 8.7   | 14   | 12.0  | 3    | 3.5   | 10   | 8.9   | 1    | 1.4   | 3     | 13.0  |
|    | 無回答           | 1   | 0.2   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数           | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 関心がある         | 64  | 23.3  | 7    | 25.9  | 3    | 5.7   | 10   | 17.5  | 6    | 16.7  | 16   | 28.1  | 20   | 52.6  | 2     | 28.6  |
|    | どちらかといえば関心がある | 93  | 33.8  | 7    | 25.9  | 27   | 50.9  | 23   | 40.4  | 12   | 33.3  | 14   | 24.6  | 9    | 23.7  | 1     | 14.3  |
|    | どちらかといえば関心がない | 51  | 18.5  | 4    | 14.8  | 11   | 20.8  | 11   | 19.3  | 7    | 19.4  | 14   | 24.6  | 3    | 7.9   | 1     | 14.3  |
|    | 関心がない         | 41  | 14.9  | 4    | 14.8  | 6    | 11.3  | 7    | 12.3  | 10   | 27.8  | 6    | 10.5  | 5    | 13.2  | 3     | 42.9  |
|    | わからない         | 26  | 9.5   | 5    | 18.5  | 6    | 11.3  | 6    | 10.5  | 1    | 2.8   | 7    | 12.3  | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|    | 無回答           | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数           | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 関心がある         | 87  | 30.0  | 5    | 17.9  | 11   | 21.6  | 10   | 16.7  | 13   | 26.5  | 24   | 43.6  | 19   | 61.3  | 5     | 31.3  |
|    | どちらかといえば関心がある | 125 | 43.1  | 16   | 57.1  | 25   | 49.0  | 27   | 45.0  | 23   | 46.9  | 20   | 36.4  | 10   | 32.3  | 4     | 25.0  |
|    | どちらかといえば関心がない | 51  | 17.6  | 6    | 21.4  | 12   | 23.5  | 11   | 18.3  | 10   | 20.4  | 7    | 12.7  | 2    | 6.5   | 3     | 18.8  |
|    | 関心がない         | 6   | 2.1   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 3    | 5.0   | 1    | 2.0   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 1     | 6.3   |
|    | わからない         | 20  | 6.9   | 1    | 3.6   | 3    | 5.9   | 8    | 13.3  | 2    | 4.1   | 3    | 5.5   | 0    | 0.0   | 3     | 18.8  |
|    | 無回答           | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数           | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

12. かんんで食べるときの状態について。

|    | 回 答  | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|--|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |  | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 何でもかんで食べることができる<br>一部かめない食べ物がある<br>かめない食べ物が多い<br>無回答 | 460 | 81.4  | 53   | 96.4  | 97   | 93.3  | 105  | 89.7  | 78   | 91.8  | 74   | 66.1  | 45   | 65.2  | 8     | 34.8  |
|    | 総 数  | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 何でもかんで食べることができる<br>一部かめない食べ物がある<br>かめない食べ物が多い<br>無回答 | 223 | 81.1  | 26   | 96.3  | 49   | 92.5  | 51   | 89.5  | 32   | 88.9  | 38   | 66.7  | 23   | 60.5  | 4     | 57.1  |
|    | 総 数  | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 何でもかんで食べることができる<br>一部かめない食べ物がある<br>かめない食べ物が多い<br>無回答 | 237 | 81.7  | 27   | 96.4  | 48   | 94.1  | 54   | 90.0  | 46   | 93.9  | 36   | 65.5  | 22   | 71.0  | 4     | 25.0  |
|    | 総 数  | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

13. 自分の歯は何本ありますか。

|      | 回答     | 総数   |      | 20歳代 |      | 30歳代 |      | 40歳代 |      | 50歳代 |      | 60歳代 |      | 70歳代 |      | 80歳以上 |      |
|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|
|      |        | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   |
| 総数   | 0本     | 17   | 3.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 4    | 3.6  | 4    | 5.8  | 9     | 39.1 |
|      | 1～9本   | 31   | 5.5  | 0    | 0.0  | 1    | 1.0  | 0    | 0.0  | 2    | 2.4  | 13   | 11.6 | 9    | 13.0 | 6     | 26.1 |
|      | 10～19本 | 56   | 9.9  | 0    | 0.0  | 1    | 1.0  | 5    | 4.3  | 7    | 8.2  | 20   | 17.9 | 19   | 27.5 | 4     | 17.4 |
|      | 20～27本 | 190  | 33.7 | 9    | 16.4 | 29   | 27.9 | 32   | 27.8 | 41   | 48.2 | 52   | 46.4 | 23   | 33.3 | 4     | 17.4 |
|      | 28本以上  | 269  | 47.8 | 46   | 83.6 | 73   | 70.2 | 78   | 67.8 | 35   | 41.2 | 23   | 20.5 | 14   | 20.3 | 0     | 0.0  |
| 総数   | 総数     | 563  | 100  | 55   | 100  | 104  | 100  | 115  | 100  | 85   | 100  | 112  | 100  | 69   | 100  | 23    | 100  |
| 平均値  | 平均値    | 23.5 |      | 27.8 |      | 27.1 |      | 26.7 |      | 24.5 |      | 20.4 |      | 18.2 |      | 8.2   |      |
| 標準偏差 | 標準偏差   | 7.6  |      | 1.4  |      | 3.2  |      | 3.3  |      | 5.3  |      | 8.6  |      | 9.0  |      | 8.7   |      |
| 男性   | 0本     | 8    | 2.9  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 3    | 5.3  | 3    | 7.9  | 2     | 28.6 |
|      | 1～9本   | 18   | 6.5  | 0    | 0.0  | 1    | 1.9  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 9    | 15.8 | 6    | 15.8 | 2     | 28.6 |
|      | 10～19本 | 33   | 12.0 | 0    | 0.0  | 1    | 1.9  | 3    | 5.3  | 5    | 13.9 | 9    | 15.8 | 12   | 31.6 | 3     | 42.9 |
|      | 20～27本 | 82   | 29.8 | 3    | 11.1 | 16   | 30.2 | 12   | 21.1 | 16   | 44.4 | 24   | 42.1 | 11   | 28.9 | 0     | 0.0  |
|      | 28本以上  | 134  | 48.7 | 24   | 88.9 | 35   | 66.0 | 42   | 73.7 | 15   | 41.7 | 12   | 21.1 | 6    | 15.8 | 0     | 0.0  |
| 総数   | 総数     | 275  | 100  | 27   | 100  | 53   | 100  | 57   | 100  | 36   | 100  | 57   | 100  | 38   | 100  | 7     | 100  |
| 平均値  | 平均値    | 23.1 |      | 28.0 |      | 26.8 |      | 26.5 |      | 23.8 |      | 19.5 |      | 16.9 |      | 8.6   |      |
| 標準偏差 | 標準偏差   | 7.9  |      | 1.0  |      | 4.1  |      | 3.8  |      | 5.6  |      | 9.6  |      | 9.1  |      | 7.7   |      |
| 女性   | 0本     | 9    | 3.1  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 1    | 1.8  | 1    | 3.2  | 7     | 43.8 |
|      | 1～9本   | 13   | 4.5  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 2    | 4.1  | 4    | 7.3  | 3    | 9.7  | 4     | 25.0 |
|      | 10～19本 | 23   | 8.0  | 0    | 0.0  | 0    | 0.0  | 2    | 3.4  | 2    | 4.1  | 11   | 20.0 | 7    | 22.6 | 1     | 6.3  |
|      | 20～27本 | 108  | 37.5 | 6    | 21.4 | 13   | 25.5 | 20   | 34.5 | 25   | 51.0 | 28   | 50.9 | 12   | 38.7 | 4     | 25.0 |
|      | 28本以上  | 135  | 46.9 | 22   | 78.6 | 38   | 74.5 | 36   | 62.1 | 20   | 40.8 | 11   | 20.0 | 8    | 25.8 | 0     | 0.0  |
| 総数   | 総数     | 288  | 100  | 28   | 100  | 51   | 100  | 58   | 100  | 49   | 100  | 55   | 100  | 31   | 100  | 16    | 100  |
| 平均値  | 平均値    | 23.9 |      | 27.7 |      | 27.5 |      | 26.8 |      | 25.0 |      | 21.3 |      | 19.9 |      | 8.0   |      |
| 標準偏差 | 標準偏差   | 7.2  |      | 1.7  |      | 1.6  |      | 2.6  |      | 5.2  |      | 7.4  |      | 8.7  |      | 9.4   |      |

14. 各検診をどの程度の間隔で受けていますか

①定期健康診断

|    | 回 答     | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 毎年      | 356 | 63.0  | 37   | 67.3  | 63   | 60.6  | 85   | 72.6  | 64   | 75.3  | 65   | 58.0  | 32   | 46.4  | 10    | 43.5  |
|    | 隔年      | 31  | 5.5   | 2    | 3.6   | 7    | 6.7   | 6    | 5.1   | 5    | 5.9   | 5    | 4.5   | 5    | 7.2   | 1     | 4.3   |
|    | 3～5年に1度 | 44  | 7.8   | 4    | 7.3   | 12   | 11.5  | 6    | 5.1   | 6    | 7.1   | 11   | 9.8   | 4    | 5.8   | 1     | 4.3   |
|    | 受けていない  | 133 | 23.5  | 12   | 21.8  | 22   | 21.2  | 19   | 16.2  | 10   | 11.8  | 31   | 27.7  | 28   | 40.6  | 11    | 47.8  |
|    | 無回答     | 1   | 0.2   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 565 | 99.8  | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 99.1  | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 毎年      | 190 | 69.1  | 18   | 66.7  | 37   | 69.8  | 50   | 87.7  | 30   | 83.3  | 36   | 63.2  | 15   | 39.5  | 4     | 57.1  |
|    | 隔年      | 16  | 5.8   | 2    | 7.4   | 5    | 9.4   | 0    | 0.0   | 1    | 2.8   | 4    | 7.0   | 4    | 10.5  | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 18  | 6.5   | 1    | 3.7   | 4    | 7.5   | 2    | 3.5   | 4    | 11.1  | 3    | 5.3   | 3    | 7.9   | 1     | 14.3  |
|    | 受けていない  | 51  | 18.5  | 6    | 22.2  | 7    | 13.2  | 5    | 8.8   | 1    | 2.8   | 14   | 24.6  | 16   | 42.1  | 2     | 28.6  |
|    | 無回答     | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 毎年      | 166 | 57.2  | 19   | 67.9  | 26   | 51.0  | 35   | 58.3  | 34   | 69.4  | 29   | 52.7  | 17   | 54.8  | 6     | 37.5  |
|    | 隔年      | 15  | 5.2   | 0    | 0.0   | 2    | 3.9   | 6    | 10.0  | 4    | 8.2   | 1    | 1.8   | 1    | 3.2   | 1     | 6.3   |
|    | 3～5年に1度 | 26  | 9.0   | 3    | 10.7  | 8    | 15.7  | 4    | 6.7   | 2    | 4.1   | 8    | 14.5  | 1    | 3.2   | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 82  | 28.3  | 6    | 21.4  | 15   | 29.4  | 14   | 23.3  | 9    | 18.4  | 17   | 30.9  | 12   | 38.7  | 9     | 56.3  |
|    | 無回答     | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 290 | 99.7  | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 98.3  | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

②特定健診

|    | 回 答     | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 毎年      | 201 | 35.6  | 7    | 12.7  | 14   | 13.5  | 59   | 50.4  | 41   | 48.2  | 39   | 34.8  | 35   | 50.7  | 6     | 26.1  |
|    | 隔年      | 20  | 3.5   | 0    | 0.0   | 3    | 2.9   | 1    | 0.9   | 2    | 2.4   | 10   | 8.9   | 3    | 4.3   | 1     | 4.3   |
|    | 3～5年に1度 | 12  | 2.1   | 0    | 0.0   | 2    | 1.9   | 1    | 0.9   | 2    | 2.4   | 4    | 3.6   | 2    | 2.9   | 1     | 4.3   |
|    | 受けていない  | 320 | 56.6  | 48   | 87.3  | 84   | 80.8  | 54   | 46.2  | 40   | 47.1  | 56   | 50.0  | 24   | 34.8  | 14    | 60.9  |
|    | 無回答     | 12  | 2.1   | 0    | 0.0   | 1    | 1.0   | 2    | 1.7   | 0    | 0.0   | 3    | 2.7   | 5    | 7.2   | 1     | 4.3   |
|    | 総 数     | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 毎年      | 99  | 36.0  | 1    | 3.7   | 7    | 13.2  | 35   | 61.4  | 18   | 50.0  | 20   | 35.1  | 17   | 44.7  | 1     | 14.3  |
|    | 隔年      | 10  | 3.6   | 0    | 0.0   | 1    | 1.9   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 6    | 10.5  | 3    | 7.9   | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 3   | 1.1   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 1    | 2.8   | 0    | 0.0   | 1    | 2.6   | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 158 | 57.5  | 26   | 96.3  | 44   | 83.0  | 21   | 36.8  | 17   | 47.2  | 30   | 52.6  | 15   | 39.5  | 5     | 71.4  |
|    | 無回答     | 5   | 1.8   | 0    | 0.0   | 1    | 1.9   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 2    | 5.3   | 1     | 14.3  |
|    | 総 数     | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 毎年      | 102 | 35.2  | 6    | 21.4  | 7    | 13.7  | 24   | 40.0  | 23   | 46.9  | 19   | 34.5  | 18   | 58.1  | 5     | 31.3  |
|    | 隔年      | 10  | 3.4   | 0    | 0.0   | 2    | 3.9   | 1    | 1.7   | 2    | 4.1   | 4    | 7.3   | 0    | 0.0   | 1     | 6.3   |
|    | 3～5年に1度 | 9   | 3.1   | 0    | 0.0   | 2    | 3.9   | 0    | 0.0   | 1    | 2.0   | 4    | 7.3   | 1    | 3.2   | 1     | 6.3   |
|    | 受けていない  | 162 | 55.9  | 22   | 78.6  | 40   | 78.4  | 33   | 55.0  | 23   | 46.9  | 26   | 47.3  | 9    | 29.0  | 9     | 56.3  |
|    | 無回答     | 7   | 2.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 2    | 3.3   | 0    | 0.0   | 2    | 3.6   | 3    | 9.7   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

③胃がん

|    | 回 答     | 総 数 |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 毎年      | 128 | 22.7  | 0    | 0.0   | 12   | 11.5  | 30   | 25.6  | 40   | 47.1  | 29   | 25.9  | 16   | 23.2  | 1     | 4.3   |
|    | 隔年      | 23  | 4.1   | 1    | 1.8   | 1    | 1.0   | 6    | 5.1   | 3    | 3.5   | 4    | 3.6   | 6    | 8.7   | 2     | 8.7   |
|    | 3～5年に1度 | 42  | 7.4   | 0    | 0.0   | 5    | 4.8   | 5    | 4.3   | 8    | 9.4   | 11   | 9.8   | 11   | 15.9  | 2     | 8.7   |
|    | 受けていない  | 370 | 65.5  | 54   | 98.2  | 86   | 82.7  | 75   | 64.1  | 34   | 40.0  | 67   | 59.8  | 36   | 52.2  | 18    | 78.3  |
|    | 無回答     | 2   | 0.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 毎年      | 66  | 24.0  | 0    | 0.0   | 9    | 17.0  | 17   | 29.8  | 16   | 44.4  | 16   | 28.1  | 8    | 21.1  | 0     | 0.0   |
|    | 隔年      | 12  | 4.4   | 1    | 3.7   | 1    | 1.9   | 3    | 5.3   | 1    | 2.8   | 2    | 3.5   | 4    | 10.5  | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 17  | 6.2   | 0    | 0.0   | 1    | 1.9   | 2    | 3.5   | 3    | 8.3   | 5    | 8.8   | 5    | 13.2  | 1     | 14.3  |
|    | 受けていない  | 179 | 65.1  | 26   | 96.3  | 42   | 79.2  | 35   | 61.4  | 16   | 44.4  | 33   | 57.9  | 21   | 55.3  | 6     | 85.7  |
|    | 無回答     | 1   | 0.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 毎年      | 62  | 21.4  | 0    | 0.0   | 3    | 5.9   | 13   | 21.7  | 24   | 49.0  | 13   | 23.6  | 8    | 25.8  | 1     | 6.3   |
|    | 隔年      | 11  | 3.8   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 3    | 5.0   | 2    | 4.1   | 2    | 3.6   | 2    | 6.5   | 2     | 12.5  |
|    | 3～5年に1度 | 25  | 8.6   | 0    | 0.0   | 4    | 7.8   | 3    | 5.0   | 5    | 10.2  | 6    | 10.9  | 6    | 19.4  | 1     | 6.3   |
|    | 受けていない  | 191 | 65.9  | 28   | 100.0 | 44   | 86.3  | 40   | 66.7  | 18   | 36.7  | 34   | 61.8  | 15   | 48.4  | 12    | 75.0  |
|    | 無回答     | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総 数     | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

④肺がん

|    | 回答      | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 毎年      | 148 | 26.2  | 3    | 5.5   | 15   | 14.4  | 35   | 29.9  | 41   | 48.2  | 34   | 30.4  | 19   | 27.5  | 1     | 4.3   |
|    | 隔年      | 15  | 2.7   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 4    | 3.4   | 1    | 1.2   | 4    | 3.6   | 4    | 5.8   | 1     | 4.3   |
|    | 3～5年に1度 | 25  | 4.4   | 0    | 0.0   | 4    | 3.8   | 7    | 6.0   | 1    | 1.2   | 6    | 5.4   | 5    | 7.2   | 2     | 8.7   |
|    | 受けていない  | 376 | 66.5  | 51   | 92.7  | 85   | 81.7  | 70   | 59.8  | 42   | 49.4  | 68   | 60.7  | 41   | 59.4  | 19    | 82.6  |
|    | 無回答     | 1   | 0.2   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総数      | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 毎年      | 75  | 27.3  | 1    | 3.7   | 9    | 17.0  | 21   | 36.8  | 16   | 44.4  | 17   | 29.8  | 11   | 28.9  | 0     | 0.0   |
|    | 隔年      | 6   | 2.2   | 1    | 3.7   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 0    | 0.0   | 2    | 3.5   | 2    | 5.3   | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 8   | 2.9   | 0    | 0.0   | 1    | 1.9   | 3    | 5.3   | 0    | 0.0   | 2    | 3.5   | 2    | 5.3   | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 186 | 67.6  | 25   | 92.6  | 43   | 81.1  | 32   | 56.1  | 20   | 55.6  | 36   | 63.2  | 23   | 60.5  | 7     | 100.0 |
|    | 無回答     | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総数      | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 毎年      | 73  | 25.2  | 2    | 7.1   | 6    | 11.8  | 14   | 23.3  | 25   | 51.0  | 17   | 30.9  | 8    | 25.8  | 1     | 6.3   |
|    | 隔年      | 9   | 3.1   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 3    | 5.0   | 1    | 2.0   | 2    | 3.6   | 2    | 6.5   | 1     | 6.3   |
|    | 3～5年に1度 | 17  | 5.9   | 0    | 0.0   | 3    | 5.9   | 4    | 6.7   | 1    | 2.0   | 4    | 7.3   | 3    | 9.7   | 2     | 12.5  |
|    | 受けていない  | 190 | 65.5  | 26   | 92.9  | 42   | 82.4  | 38   | 63.3  | 22   | 44.9  | 32   | 58.2  | 18   | 58.1  | 12    | 75.0  |
|    | 無回答     | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総数      | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

⑤大腸がん

| 総数 | 回答      | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 総数 | 毎年      | 156 | 27.6  | 2    | 3.6   | 15   | 14.4  | 37   | 31.6  | 38   | 44.7  | 36   | 32.1  | 25   | 36.2  | 3     | 13.0  |
|    | 隔年      | 20  | 3.5   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 5    | 4.3   | 2    | 2.4   | 6    | 5.4   | 6    | 8.7   | 1     | 4.3   |
|    | 3～5年に1度 | 39  | 6.9   | 0    | 0.0   | 4    | 3.8   | 6    | 5.1   | 6    | 7.1   | 12   | 10.7  | 11   | 15.9  | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 348 | 61.6  | 53   | 96.4  | 85   | 81.7  | 68   | 58.1  | 38   | 44.7  | 58   | 51.8  | 27   | 39.1  | 19    | 82.6  |
|    | 無回答     | 2   | 0.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 0.9   | 1    | 1.2   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |         | 565 | 100.0 | 55   | 100.0 | 104  | 100.0 | 117  | 100.0 | 85   | 100.0 | 112  | 100.0 | 69   | 100.0 | 23    | 100.0 |
| 男性 | 毎年      | 78  | 28.4  | 1    | 3.7   | 7    | 13.2  | 21   | 36.8  | 15   | 41.7  | 18   | 31.6  | 16   | 42.1  | 0     | 0.0   |
|    | 隔年      | 9   | 3.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.8   | 1    | 2.8   | 2    | 3.5   | 5    | 13.2  | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 14  | 5.1   | 0    | 0.0   | 1    | 1.9   | 4    | 7.0   | 1    | 2.8   | 5    | 8.8   | 3    | 7.9   | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 173 | 62.9  | 26   | 96.3  | 45   | 84.9  | 31   | 54.4  | 18   | 50.0  | 32   | 56.1  | 14   | 36.8  | 7     | 100.0 |
|    | 無回答     | 1   | 0.4   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 2.8   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |         | 275 | 100.0 | 27   | 100.0 | 53   | 100.0 | 57   | 100.0 | 36   | 100.0 | 57   | 100.0 | 38   | 100.0 | 7     | 100.0 |
| 女性 | 毎年      | 78  | 26.9  | 1    | 3.6   | 8    | 15.7  | 16   | 26.7  | 23   | 46.9  | 18   | 32.7  | 9    | 29.0  | 3     | 18.8  |
|    | 隔年      | 11  | 3.8   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 4    | 6.7   | 1    | 2.0   | 4    | 7.3   | 1    | 3.2   | 1     | 6.3   |
|    | 3～5年に1度 | 25  | 8.6   | 0    | 0.0   | 3    | 5.9   | 2    | 3.3   | 5    | 10.2  | 7    | 12.7  | 8    | 25.8  | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 175 | 60.3  | 27   | 96.4  | 40   | 78.4  | 37   | 61.7  | 20   | 40.8  | 26   | 47.3  | 13   | 41.9  | 12    | 75.0  |
|    | 無回答     | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 総数 |         | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

⑥乳がん(女性ののみ)

|    | 回 答     | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 女性 | 毎年      | 55  | 19.0  | 3    | 10.7  | 6    | 11.8  | 14   | 23.3  | 22   | 44.9  | 7    | 12.7  | 3    | 9.7   | 0     | 0.0   |
|    | 隔年      | 33  | 11.4  | 1    | 3.6   | 7    | 13.7  | 11   | 18.3  | 5    | 10.2  | 6    | 10.9  | 3    | 9.7   | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 37  | 12.8  | 1    | 3.6   | 8    | 15.7  | 10   | 16.7  | 6    | 12.2  | 6    | 10.9  | 5    | 16.1  | 1     | 6.3   |
|    | 受けていない  | 164 | 56.6  | 23   | 82.1  | 30   | 58.8  | 24   | 40.0  | 16   | 32.7  | 36   | 65.5  | 20   | 64.5  | 15    | 93.8  |
|    | 無回答     | 1   | 0.3   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 総数      | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

⑦子宮がん(女性ののみ)

|    | 回 答     | 総数  |       | 20歳代 |       | 30歳代 |       | 40歳代 |       | 50歳代 |       | 60歳代 |       | 70歳代 |       | 80歳以上 |       |
|----|---------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
|    |         | 人数  | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数   | 割合    | 人数    | 割合    |
| 女性 | 毎年      | 64  | 22.1  | 5    | 17.9  | 10   | 19.6  | 17   | 28.3  | 20   | 40.8  | 9    | 16.4  | 3    | 9.7   | 0     | 0.0   |
|    | 隔年      | 35  | 12.1  | 5    | 17.9  | 7    | 13.7  | 10   | 16.7  | 7    | 14.3  | 3    | 5.5   | 3    | 9.7   | 0     | 0.0   |
|    | 3～5年に1度 | 47  | 16.2  | 5    | 17.9  | 11   | 21.6  | 9    | 15.0  | 6    | 12.2  | 10   | 18.2  | 6    | 19.4  | 0     | 0.0   |
|    | 受けていない  | 142 | 49.0  | 13   | 46.4  | 23   | 45.1  | 23   | 38.3  | 16   | 32.7  | 33   | 60.0  | 18   | 58.1  | 16    | 100.0 |
|    | 無回答     | 2   | 0.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 1.7   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 1    | 3.2   | 0     | 0.0   |
|    | 総数      | 290 | 100.0 | 28   | 100.0 | 51   | 100.0 | 60   | 100.0 | 49   | 100.0 | 55   | 100.0 | 31   | 100.0 | 16    | 100.0 |

## V 調 査 票

## 県民の健康に関するアンケート

20歳以上の方が記入してください。

|       |  |  |  |
|-------|--|--|--|
| 地区番号  |  |  |  |
| 世帯番号  |  |  |  |
| 世帯員番号 |  |  |  |

【あなたのことについてお聞きします。】

1. あなたの性別はどちらですか。

|       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

2. あなたの年齢(平成24年11月1日現在の満年齢)は何歳ですか。  歳

3. あなたが同居している方はあなたを含めて何人ですか。  人

1人と答えた方 → 6.へ

2人以上と答えた方 → 4.へ

【食生活について】 4~5. については家族と同居している方のみお答えください。

4. 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

|           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4~5日 | 3. 週に2~3回 | 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

5. 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

|           |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4~5日 | 3. 週に2~3回 | 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

6. あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

|              |              |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4~5日食べる |
| 3. 週に2~3日食べる | 4. ほとんど食べない  |

7. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか。

(○は1つ)

|  |
|--|
| 「主食」:米、パン、麺類などの穀類で主として糖質エネルギーの供給源となるものです。                    |
| 「主菜」:魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。  |
| 「副菜」:野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。 |

|           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4~5日 | 3. 週に2~3日 | 4. ほとんどない |
|-----------|-----------|-----------|-----------|

8. あなたはふだん、1日に野菜料理(野菜を主な材料とした料理)を皿数で考えると何皿食べていますか。1皿は小鉢1コ分程度と考えてください。まず 1~5. の1つに○をつけてください。次にそれぞれの□の中の設問に答えてください。

|  |                   |  |
|--|-------------------|--|
| <p>1. ほとんど食べない</p> <p>2. 1~2皿</p> <p>3. 3~4皿</p> <p>4. 5~6皿</p> <p>5. 7皿以上</p> | <p>→</p> <p>→</p> | <p>1~3. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>1日に野菜料理を5皿以上食べることにについて</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 関心がない(6ヶ月以内に実行する気がない)</li> <li>2. 6ヶ月以内に実行しようと思う</li> <li>3. すぐに実行しようと思う(1ヶ月以内)</li> </ol> |
|  |                   | <p>4~5. に○をつけた方にうかがいます。</p> <p>いつごろから食べていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 6ヶ月未満である</li> <li>2. 6ヶ月以上継続している</li> </ol>  |

9. あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

|   |   |
|---|---|
| <p>1. 関心がある</p> <p>3. どちらかといえば関心がない</p> <p>5. わからない</p> | <p>2. どちらかといえば関心がある</p> <p>4. 関心がない</p> |
|---|---|

10. あなたは、下に示したコマ型の「食事バランスガイド」の内容を知っていますか。(○は1つ)

|   |   |
|---|---|
| <p>1. よく理解している</p> <p>3. あまり理解していない</p> | <p>2. ある程度は理解している</p> <p>4. 全く理解していない(知らない)</p> |
|---|---|



【歯の健康について】

11. あなたは、かみ方、味わい方といった食べ方に関心がありますか、それとも関心がありませんか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある         | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         |
| 5. わからない         |                  |

12. かねで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1. 何でもかねで食べることができる | 2. 一部かめない食べ物がある  |
| 3. かめない食べ物が多い      | 4. かねで食べることはできない |

13. 自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

自分の歯は  本ある

【健康診断等について】

14. 各健診をどの程度の間隔で受けていますか。次の1~4から検診ごとに選んでください。(○は1つ)

|             |       |       |            |           |
|-------------|-------|-------|------------|-----------|
| ①定期健康診断     | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |
| ②特定健診(注)    | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |
| ③胃がん        | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |
| ④肺がん        | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |
| ⑤大腸がん       | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |
| ⑥乳がん(女性のみ)  | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |
| ⑦子宮がん(女性のみ) | 1. 毎年 | 2. 隔年 | 3. 3~5年に一度 | 4. 受けていない |

(注)特定健診とは、厚生労働省により平成20年4月から義務付けられた健康診査です。

糖尿病などの生活習慣病有病者や予備軍を減らすため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を導入し、特定保健指導を必要とする方を抽出するために行うものです。

以上で終了です。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。



埼玉県のマスコット

コバトン