

अध्याय १२ परामर्श विभाग



साइतामा प्रिफेक्चरको मस्कट कोबाटोन

- १ सामान्य परामर्श
- २ विशेषज्ञ परामर्श

१ सामान्य परामर्श

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
विदेशी बासिन्दाहरूको लागि परामर्श केन्द्र साइतामा (साइतामा प्रिफेक्चर उरावा संयुक्त सरकारी भवन ३F (साइतामा अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध संघ भित्र)	048-833-3296 https://sial.jp/foreign/advice/	जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, पोर्चुगिज, दक्षिण कोरियाली, उत्तर कोरियाली, तागालोग, थाई, भियतनामी, इन्डोनेसियाली, नेपाली, रुसी, क्रोएसियाली (समय लिनु पर्नेछ)	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म * सार्वजनिक बिदाहरू र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक * अध्यागमन प्रणाली, श्रम मुद्दाहरू, कानुनी मुद्दाहरू, र सामाजिक कल्याणका मुद्दाहरू सम्बन्धी आमने-सामने परामर्शका लागि समय लिनु पर्नेछ।	9:00-16:00
* यदि तपाईंलाई कुनै सार्वजनिक संस्था (सिटी अफिस, आदि) को काउन्टरमा जापानी भाषा बुझ्न समस्या भएको छ भने, काउन्टरमा रहेका कर्मचारीहरूलाई फोन गर्न लगाउनुहुनेछ। परामर्श केन्द्रले फोनबाट दोभाषेको रूपमा काम गर्नेछ।				

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

साइतामा लैङ्गिक समानता प्रवर्द्धन केन्द्र (WITH YOU साइतामा) * मानव सम्बन्ध, परिवार, दम्पती सम्बन्ध, जीवनको कठिनाई आदि, जस्ता विभिन्न सरोकारहरूको लागि परामर्श।	048-600-3800 https://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/consult/guide.html	जापानी	सोमबारदेखि बुधबार, शुक्रबार, शनिबार आइतबार, राष्ट्रिय तथा सार्वजनिक बिदा * बिहीबार बाहेक, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक	9:30 – 20:30 9:30 – 17:00
स्थान	फोन नम्बर . URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
आगेओ सिटी हल "हेलो कर्नर" सोमबार: तेस्रो एनेक्स पहिलो तला	048-775-5111 (एक्सटेंशन 810) https://www.city.ageo.lg.jp/page/4-hc.html (भियतनामीमा इमेल परामर्श समर्थन) https://www.city.ageo.lg.jp/questions/questionnaire.php?openid=295&check	(फेस-टु-फेस) स्पेनिश (फेस-टु-फेस) अंग्रेजी (फेस-टु-फेस) चिनियाँ , (फेस-टु-फेस) पोर्चुगिज (इमेल) भियतनामी (आगन्तुकहरूको लागि फोनमा अनुवाद गरिन्छ) अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, पोर्चुगिज, दक्षिण कोरियाली, भियतनामी, नेपाली, इन्डोनेसियाली, रुसी, क्रोएसियाली, तागालोग, थाई, हिन्दी, मंगोलियन, म्यानमार भाषा	सोमबार (सार्वजनिक बिदा, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक) — सोमबार देखि शुक्रबार सम्म दोस्रो र चौथो शनिबार	9:00 – 12:00 13:00 -16:00 9:00 – 12:00 13:00 – 16:00 — 8:30 – 17:00
इरुमा सिटी अफिस A भवन दोस्रो तला क्षेत्रीय पदोन्नति खण्ड विदेशीहरूको लागि परामर्श डेस्क	042-964-1111 (एक्सटेंशन 2147) https://www.city.iruma.saitama.jp/kurashi/gaikoku/kakushusodan/sodan_gaikoku/6050.html	अंग्रेजी स्पेनिश चिनियाँ	हरेक मंगलबार पहिलो बिहीबार दोस्रो र चौथो शुक्रबार समय लिनु पर्नेछ बिहीबार पहिलो बिहीबार	9:00 – 12:00

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

कावानुची शहर सहयोग प्रवर्द्धन खण्ड बहुसांस्कृतिक बिभाग (वयुपो रा मुख्य भवन M चौथो तल्ला) * सरल जीवनशैली परामर्श	048-227-7607 https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/020/4/3584.html	जापानी, अङ्ग्रेजी, चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, भियतनामी, नेपाली, इन्डोनेसियाली, तागालोग, थाई, पोर्तुगीज, स्पेनिश, हिन्दी, फ्रान्सेली, रुसी, म्यान्मारी, खमेर, जर्मनी, इटालियन, मलय, मंगोलियन, सिंहला (भाषा अनुसार समय फरक हुनेछ)	मंगलबार देखि शनिबार सम्म * राष्ट्रिय बिदाहरू र वर्ष-अन्त र नयाँ वर्ष बिदाहरूमा बिदा। * तलका दिनहरूमा, अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धका कर्मचारी र विदेशीहरूका लागि एक सल्लाहकार उपलब्ध हुनेछन्। मंगलबार देखि शनिबार सम्म : अङ्ग्रेजी/चिनियाँ हरेक मंगलबार: तागालोग हरेक बुधबार: दक्षिण कोरियाली दोस्रो र चौथो शनिबार: भियतनामी	9:00 – 12:00 13:00 – 17:15
कावानुची सिटी अफिस मुख्य भवन (नागरिक डिभिजन काउन्टर)	048-258-1110	जापानी, अङ्ग्रेजी, चिनियाँ, टर्की * टर्की परामर्श डेस्कहरू परिवर्तन हुन सक्नेछन्।	हरेक बिहीबार	10:00 – 12:00 13:00 – 16:00
कावानुची सिटी अफिस विदेशीहरूको प्रक्रियाहरूका लागि परामर्श * प्रशासनिक लेखक(वकिल) द्वारा परामर्श	048 – 259 – 9037 048 – 259 – 9038 (नागरिक सल्लाहकक्ष)	जापानी * अग्रिम समय लिनु पर्नेछ	तेस्रो बुधबार	13:30 – 16:00
कावागोए सिटी अफिस अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (कुरास्से कावागोए ५ औं तला)	049-228-7723 https://www.city.kawagoe.saitama.jp/kurashi/bunka/1003482/1003508/1003509.html	जापानी, भियतनामी जापानी, चिनियाँ भिसा सम्बन्धि (जापानी) कानूनी सल्लाह (जापानी) ※ अग्रिम समय लिन सकिने छ	पहिलो र तेस्रो शनिबार दोस्रो र चौथो सोमबार चौथो शनिबार चौथो शुक्रबार	13:00 – 18:00 15:00 – 17:15
ग्योदा सिटी अफिस स्थानिय गतिविधि प्रवर्द्धन विभाग	048-556-1111 (आन्तरिक लाइन २५१)	जापानी, अङ्ग्रेजी, स्पेनी, पोर्तुगीज अनुवाद उपकरण मार्फत बहुभाषिक समर्थन	"सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ※ राष्ट्रिय बिदा र वर्षको अन्त्य/नयाँ वर्षको विदा बाहेक"	8:30 देखि 17:15 सम्म

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

कुकी सिटी अफिस मुख्य भवन तेस्रो तला, नागरिक जीवन विभाग	0480-22-1111 https://www.city.kuki.lg.jp/shisei/kyodo/kokusai/koryu/gaikokuujinsoudan.html	जापानी, अंग्रेजी ※ अनुवाद उपकरण / भिडियो अनुवादको सुविधा (जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, पोर्चुगिज, स्पेनी, हिन्दी, थाई, नेपाली, फिलिपिनो, भियतनामी, फ्रेन्च, रसियन, इन्डोनेशियाली, स्वमेर, मंगोल, युकेनी, म्यानमार, मलेसियाली)"	"सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ※ राष्ट्रिय बिदा र वर्षको अन्त्य/नयाँ वर्षको विदा बाहेक"	9:00 – 12:00 13:00 – 17:00
कोशिंगया सिटी अफिस मुख्य भवन तेस्रो तला, नागरिक क्रियाकलाप समर्थन विभाग	048-963-9114 https://www.city.koshigaya.saitama.jp/kurashi/shisei/kokusaika/forforeign/gaikokuujinsodanmadoguchi-shikatsu.html#auto_anc0	जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ, भियतनामी, फिलिपिनो अनुवाद उपकरण मार्फत बहुभाषिक समर्थन	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म	9:00 – 16:30
कोशिंगया सिटी नागरिक क्रियाकलाप समर्थन केन्द्र (कोशिंगया ट्विन सिटी B सिटी 5 औं तला)	048-969-2750 https://koshigaya-activity-support.info	अंग्रेजी, चिनियाँ ※ टेलिफोन अनुवाद र भिडियो अनुवाद १७ भाषामा उपलब्ध छ।	मंगलबार देखि शनिबार सम्म	9:00 – 17:00
साइतामा सिटी ओमिया वडा कार्यालय दोस्रो तला	048-646-3097 (नागरिक सल्लाहकक्ष) * राष्ट्रिय बिदाहरू, वर्ष-अन्त र नयाँ वर्षहरूमा बिदा	अंग्रेजी, तागालोग दक्षिण कोरियाली, उत्तर कोरियाली भियतनामी चिनियाँ	सोमबार मंगलबार बुधबार बिहीबार	9:00 - 12:00
(सार्वजनिक निगम) साइतामा पर्यटन तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (उरवा स्टेशन पूर्वी गेट कोमुनारे 9F) भिडियोफोन अनुवाद आदि प्रयोग गरि सेवाहरू पनि प्रदान गर्दछौं। * देशी अनुवादकहरू द्वारा अनुवाद गरिने विशेष	048-887-1506 https://stib.jp/international/consult/ * राष्ट्रिय बिदाहरू, वर्ष-अन्त र नयाँ वर्षहरूमा बिदा	जापानी चिनियाँ अंग्रेजी	सोमबार देखि बिहीबार सम्म मंगलबार बुधबार,	10:00 – 17:00 (रिसेप्शन 16:30 सम्म प्रति) 9:00 – 12:00 13:00 – 15:00 (रिसेप्शन 14:00 सम्म) 9:00 – 12:30 13:00 – 14:30 (रिसेप्शन 14:00 सम्म)

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

भिडियोफोन (16 भाषाहरूमा उपलब्ध छन्) *बाह्य कलहरूको लागि तेस्रो पक्ष मार्फत गरिने अनुवाद (14 भाषाहरूमा उपलब्ध छन्)		दक्षिण कोरियाली, उत्तर कोरियाली	बिहीबार	9:00 – 12:00 13:00 – 15:00 (रिसेप्शन 14:00 सम्म) 9:00 – 16:00
--	--	---------------------------------	---------	--

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

स्थान	फोन नम्बर · URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
सायमा सिटी अफिस दोस्रो तला स्व-शासन संस्कृति विभाग सायमा सिटी अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र विदेशीहरूको लागि परामर्श सहयोग	042-952-4584 https://www.sifa.saitama.jp/	अंग्रेजी र Pocketalk मा बहुभाषीक सामग्री (जीवन परामर्श, कानूनी परामर्श, आदि) इन्चार्ज अफिसमा जानुहोस् (सँभै) र परामर्शको सामग्रीको अनुवाद गरिन्छ	सोमबार, बुधबार, शुक्रबार	9:00 – 16:00
शिक्की सिटी अफिस नागरिक गतिविधि प्रवर्द्धन विभाग विदेशीहरूको लागि आवेदन र परामर्श सहयोग	048 – 473 – 1468 परामर्श दिनहरू बाहेक अन्य दिनहरूको लागि अग्रिम समय लिनु पर्नेछ https://www.city.shiki.lg.jp/soshiki/12/2332.html	अंग्रेजी	पहिलो बिहीबार, तेस्रो मंगलबार	10:00 – 12:00
		चिनियाँ	पहिलो बिहीबार तेस्रो सोमबार	14:00 – 16:00 10:00 – 12:00
		भियतनामी, स्पेनी, पोर्तुगीज, नेपाली र हिन्दी ※अग्रिम समय लिन सकिनेछ		
सोका सिटी अफिस अन्तर्राष्ट्रिय परामर्श कर्नर	048-922-2970 https://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1402/010/020/030/01.html	अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश, दक्षिण कोरियाली, थाई,	सोमबार, बुधबार, शुक्रबार मंगलबार, बिहीबार	9:00 – 17:00 अग्रिम समय लिन पर्नेछ
तोकोरोजावा सिटी अफिस नागरिक परामर्श विभाग	042-998-9092 https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/kuurashi/soudan/shimin/soudan/soudan20200311091647560.html	चिनियाँ अंग्रेजी, तागालोग	पहिलो र तेस्रो बिहीबार दोस्रो र चौथो बिहीबार	10:00 – 12:00 (रिसेप्शन 11:30 सम्म)
टोडा सिटी अफिस ३औं तला सहयोग प्रवर्द्धन विभाग टोडा सिटी विदेशी नागरिकहरूको लागि परामर्श कर्नर	048-441-1800 (एक्सटेन्सन ४८३) https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/community-gaikokujin-soudan.html	अंग्रेजी	सोमबार · बुधबार	9:00 – 12:00 13:00 – 17:00
		चिनियाँ *परिवर्तन हुन सक्नेछन् *अनुवाद मेसिन तयार गरिएको छैन	मंगलबार · बिहीबार · शुक्रबार	
(सार्वजनिक सस्था) टोडा सिटी अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र (टोडा सिटी कार्यालय सिन्जो)	048-434-5690 https://toda.tif	① जापानी, अंग्रेजी, चिनियाँ ② जापानी, अंग्रेजी,	① मंगलबार देखि आइतबार सम्म	① 8:45 – 17:30

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

मिनामी सरकारी भवन दोस्रो तला)	a.com/for-foreign-residents/	चिनियाँ ※अन्य भाषाहरूको लागि सल्लाह गर्नुहोस् (अघिल्लो दिनको 12:00 बजे सम्ममा फोन या रिसेप्शनमा बुकिंग गर्नुहोस्)	② प्रत्येक महिनाको दोस्रो बुधबार	② 14:00 ~/ 15:00 ~/ 16:00 ~/ *दिनमा तीन पटक
हन्नो सिटी अफिस स्वायत्तता प्रवर्द्धन विभाग	https://www.city.hanno.lg.jp/ku-rashi_seikatsukan-kyo/shiminno-sodammadoguchi/6543.html	स्पेनिश (अग्रिम समय लिन पर्नेछ)	पहिलो र तेस्रो बिहीबार चौथो सोमबार	9:00 – 12:00
		पोकेटकको माध्यमबाट बहुभाषी समर्थन	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म *राष्ट्रिय बिदा बाहेक	8:30 – 17:15
फुजिमी सिटी अफिस	049-251-2711 (रिसेप्शन 272) विदेशी नागरिकहरूको लागि परामर्श) https://www.city.fujimi.saitama.jp/kurashi_tetsuzuki/01soudan/2010-0517-1125-137.html	अंग्रेजी, चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, तागालोग, स्पेनिश भियतनामी, नेपाली *अन्य समर्थित भाषाहरूको जानकारी लिनुहोस्	बिहीबार (अग्रिम समय लिन सकिनेछ)	13:00 – 16:00
	049-269-6450 (फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध केन्द्र)		शुक्रवार	10:00 – 13:00
फुजिमिनो सिटी अफिस			सोमबार देखि शुक्रवार सम्म	13:00 – 16:00
			मंगलबार देखि बिहीबार सम्म	10:00 -16:00
मियोशी टाउन हल			सोमबार	10:00 -13:00
			बिहीबार	13:00 -16:00
फुजिमिनो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध	049-269-6450		सोमबार देखि शुक्रवार सम्म	10:00 -16:00

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

केन्द्र (FICEC) 〒 396-0008 9-4-29 कामिफुकुओका, फुजिमिनो सिटी	049-256-4290 http://www.ficec.jp/		सनिबार र आइतबार	13:00 – 16:00
योकोसे नगर कार्यालय जीवनको उपयोगी जानकारी एप्लिकेशन 'वाकारु' को च्याट मार्फत परामर्श • Android  • iOS 	0494-25-0112 https://yokoze.wakaruru.world/ja/home	अंग्रेजी, चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, भियतनामी, नेपाली थाई, तागालोग, म्यानमार स्पेनिश	सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म ✕ राष्ट्रिय बिदा बाहेक	24 घण्टा सेवा उपलब्ध *नगर कार्यालयको जवाफ समय 9:00 देखि 17:00 सम्म
वाराबी सिटी हल पहिलो तला नागरिक परामर्श विभाग भित्र विदेशीहरूको लागि सामान्य परामर्श काउन्टर	048-433-7745 https://www.city.warabi.saitama.jp/shogaigakushu/kouryu/1006312/1007155.html	अंग्रेजी, चिनियाँ ध्वनि आधारित बहुभाषी अनुवाद मेसिन द्वारा सहयोग	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (बिदा बाहेक)	9:00-17:00

२ विशेषज्ञ परामर्श

स्थान	फोन नम्बर . URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
साइतामा बार एसोसिएसन कानुनी परामर्श केन्द्र विदेशी मुद्दाहरू रपटक सम्म निः शुल्क (विदेशीहरूका लागि कानुनी परामर्श)	048-710-5666 https://www.saiben.or.jp/foreigner.html	जापानी भाषा * रिजर्भेशन गर्नु पर्नेछ	रिजर्भेशन रिसेप्शन :	9:00 – 17:00
			सोमबार देखि शुक्रवार सम्म	
			सनिबार परामर्श दिन :	9:30 – 11:30
			बुधबार/शुक्रबार	13:00 – 16:00

साइतामा प्रिफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

कानून टैरेस साइतामा (जापान कानूनी सहायता केन्द्र साइतामा क्षेत्रीय कार्यालय) सोधपुछको सामग्रीमा अनुरूप, सहयोग पुग्ने जापानी कानूनी प्रणाली र बार एसोसिएसनहरू जस्ता सान्दर्भिक संस्थाहरूको जानकारी निःशुल्क प्रदान गरिने छ (कल शुल्क लाग्ने छ)। आय अनुरूप आवश्यकता अनुसार निःशुल्क कानूनी सल्लाह उपलब्ध छ।	0570-078312 (IP फोनबाट 0503383-5375 <u>मा कल गर्नुहोस्)</u> https://www.houterasu.or.jp/site/chihoujimusho-saitama/	(फोन) जापानी भाषा मात्र (भ्रमण: रिजर्भेसन गर्नु पर्नेछ) आवश्यकता अनुसार निःशुल्क कानूनी परामर्श आवश्यकता अनुसार भाषा अनुवादक खोज्नेछौं (व्यवस्था गर्न नसक्ने अवस्था हुन सक्छ)	रिजर्भेसन रिसेप्शन : सोमबार देखि शुक्रवार सम्म ※बिदाका दिनहरू बाहेक परामर्श दिन प्रत्येक महिनाको दोस्रो र चौथो बुधवार ※बिदाका दिनहरू बाहेक ※सार्वजनिक बिदाहरू र वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक	9:00 – 17:00 13:00 – 16:20
कानून टैरेस . बहुभाषी सूचना सेवा ※विदेशी भाषा सपोर्ट चाहिने व्यक्तिलाई पनि, दोभाषे मार्फत कानून टैरेसमा जानकारी लिन, परामर्शको लागि रिजर्भेसन गर्न सकिन्छ (कल शुल्क लाग्ने छ))	0570-078377	(फोन) चिनियाँ, अंग्रेजी, स्पेनिश, पोर्चुगिज, दक्षिण कोरियाली भियतनामी तामागलोग, नेपाली, थाई	टेलिफोन रिसेप्शन: सोमबार देखि शुक्रवार सम्म ※बिदाका दिनहरू बाहेक	9:00 – 17:00
(सार्वजनिक सस्था) प्रवासी निवर्केईजिन संघ निवर्केईजिन परामर्श केन्द्र	045-211-1788 https://jadesas.or.jp/jp/kokunai1/	जापानी, पोर्चुगिज, स्पेनिश	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म * राष्ट्रिय र सार्वजनिक बिदा बाहेक	14:00 – 17:30

स्थान	फोन नम्बर • URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालय सामान्य परामर्श केन्द्र विभिन्न परामर्श, प्रहरी गतिविधिहरू बारे राय र अनुरोधहरू लिन सक्छौं	#91110 (डायल लाइनहरू साथै के ही आईपी फोनहरूबाट प्रयोग हुदैन) वा 048-822-91110 साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी वेबसाइट https://www.police.pref.saitama.lg.jp	जापानी	आवश्यकता अनुसार सधैं	24 घण्टा *अफिस डे मा 17:15 पछि शनिबार, आइतबार, सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदाहरूमा, साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालयको सामान्य प्रसासनमा कल ट्रान्सफर गरि सेवा दिइने छ।
साइतामा प्रीफेक्चरल पुलिस अपराध पीडित सपोर्ट सेन्टर (नुमाकाने, मिनामी वार्ड, साइतामा सिटी) १-१०-१ रामुजा टावर तेस्रो तला	① 0120-381-858 घटना वा दुर्घटनामा संलग्न व्यक्तिहरू र तिनीहरूका परिवारहरूलाई परामर्श सेवा दिइने छ साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी वेबसाइट https://www.police.pref.saitama.lg.jp	जापानी	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	8:30 – 17: 15
	② 8103 (तौगिक अपराध पीडित परामर्श फोन (हातो सान)) वा 0120-83-8103 यौन अपराधका पीडितहरू र तिनीहरूका परिवारहरूलाई परामर्श सेवा दिइने छ		आवश्यकता अनुसार सधैं	24 घण्टा *अफिस डे मा 17:15 पछि शनिबार, आइतबार, सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्षको बिदाहरूमा, साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालयको सामान्य प्रसासनमा कल ट्रान्सफर गरि सेवा दिइने छ।
साइतामा प्रीफेक्चरल पुलिस किशोर (रामुजा टावरको तेस्रो तल्ला, १-१०-१ नुमाकाने, मिनामी-कु, साइतामा सिटी) किशोरहरू आफैं र उनीहरूका अभिभावकहरूबाट, अपराध या धम्की र अपराध पीडितहरू जस्ता किशोरका समस्याहरूमा मनोवैज्ञानिक परामर्शहरू दिइन्छ।	048-865-4152 (अभिभावकहरूका लागि, आदि) 048-861-1152 (किशोरहरूका लागि (युवा टेलिफोन कर्नर)) साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी वेबसाइट https://www.police.pref.saitama.lg.jp	जापानी	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	8:30 – 16:15

साइतामा प्रीफेक्चर विदेशीका लागि जीवनयापन गाइड

साइतामा प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालय रेलवे प्रहरी गण रेल भित्र जस्ता, रेलवे संरचना भित्र यौन दुर्व्यवहारका शिकार भाएकाहरूलाई परामर्शहरू दिइन्छ।	048-641-0599	जापानी	आवश्यकता अनुसार सधै	24 घण्टा *महिला प्रहरी अधिकारी बाहेक अन्य प्रहरी अधिकारीले हेर्ने अवस्था पनि हुन सक्छ।
--	--------------	--------	------------------------	---

स्थान	फोन नम्बर • URL	भाषा	परामर्श दिन	समय
साइतामा क्षेत्र कानुनी मामिला ब्यूरो ① विदेशी भाषा मानव अधिकार परामर्श डायल ③ विदेशी भाषा इन्टरनेट मानव अधिकार परामर्श डेस्क	① 0570-090911 ② https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html #01	①② चिनियाँ, दक्षिण कोरियाली, अंग्रेजी, फिलिपिनो, पोर्चुगिज भियतनामी, नेपाली, स्पेनिश, इन्डोनेसियाली, थाई	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म (सार्वजनिक बिदाहरू, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक)	① 9:00 – 17:00
साइतामा प्रीफेक्चरल पति पत्नी हिंसा परामर्श तथा सहयोग केन्द्र (तैङ्गिक समानता प्रवर्द्धन केन्द्र) *घरेलु हिंसा (DV) र डेटिंग हिंसा (डेट DV) सम्बन्धी परामर्श	048-600-3700	जापानी,	सोमबार देखि बुधबार, शुक्रवार, शनिबार आइतबार सार्वजनिक बिदाहरू ※बिहीबार, वर्षको अन्त्य र नयाँ वर्ष बिदाहरू बाहेक	9:30 – 20:30 9:30 – 17:00
(सार्वजनिक संस्था) एशियन वेलफेयर एजुकेशन फाउन्डेसन शरणार्थी मामिला मुख्यालय (RHQ)	• इन्डोचिनियाँ शरणार्थी/कन्भेन्सन शरणार्थीहरू • पुनर्वास शरणार्थीहरू 0120-090-091 • पूरक संरक्षित व्यक्ति 0120-400-250 • शरणार्थी मान्यता आवेदक 0120-925-357	जापानी, अंग्रेजी, फ्रान्सेली, भियतनामी, म्यानमार, युक्रेनी ※ अन्य भाषाहरूको लागि अभिम सोधपुछ गर्नुहोस्	सोमबार देखि शुक्रवार सम्म	10:00 – 12:00 14:00 – 16:00