

埼玉県「性に関する指導」課題解決検討委員会指導事例発表

高等学校指導事例 第2学年

「生涯を通じる健康」

(ア) 生涯の各段階における健康

① 結婚生活と健康

県立三郷高等学校 養護教諭 宮尾仁美

赤ちゃんポスト

- ▶ 熊本県 慈恵病院 2007年
「こうのとりのゆりかご」運用開始
- ▶ 熊本駅からバスで15分
- ▶ 降車後2キロ弱歩いていく
- ▶ 関東からも27件（2022年まで）
- ▶ 飛行機搭乗に、妊娠後期女性は医師の診断書が必要
- ▶ 新生児は8日から
- ▶ 利用者数170名（2023年まで）

参考資料：「こうのとりのゆりかご」第6期検証報告書
熊本県 慈恵病院 HP

- ▶ 出産前→内密出産
- ▶ 出産後→こうのとりのゆりかご
= 匿名

見えない「生きづらさ」

重点目標

授業のノーマライゼーション化

教員側

養護教諭の視点から段階的な
スモールステップの構築およびトータル
コーディネート

生徒側

進路多様校における知識の定着
知識を活用した思考・表現
および（言語化・言語活動）

避妊
＝バースコントロール
ライフコントロール
としての理解

養護教諭の視点から段階的な
スモールステップの構築
およびトータルコーディネート

傾向

- ・ 聞く力の弱さ
- ・ ワーキングメモリーの弱さ
- ・ 集中力の低さ
- ・ 自己肯定感の低さ

SOSを出す力の低さ

対策

意識的に取り入れたこと

繰り返し

視覚化

見通し

生徒の反応FB

感情の
揺さぶり

スモール
ステップ

授業 0 回目

- ▶ 自分年表→単語で書ける
- ▶ 事前アンケート実施
(53問→15分)

自分年表を考えよう①

年 組 番 氏名

☆表に各年代でやりたいことを順番に書き込みましょう。下の口の中の語群を使ってください。☆

	1番	2番	3番	4番	5番	備考
今						
高校卒業後						
20代						
30代						
40代						
50代						
60代						

↓語群↓

遊ぶ 勉強 専門学校 短大 大学 就職 仕事 家事 恋愛 結婚 妊娠 出産
子育て 趣味 特技 推し活 マイホーム購入 マイカー購入 退職 その他

②

	1番	2番	3番	4番	5番	備考
今	趣味	推し活	勉強	就職		
高校卒業後	推し活	家事	仕事			
20代	推し活	仕事	家事			
30代	推し活	結婚	仕事	出産?	子育て?	産むならこのころがいい
40代	子育て?	仕事	その他	マイホーム購入		そろそろ仕事辞めたい

授業1回目

- ①出産・陣痛について（実体験）
- ②幸せな結婚、妊娠、出産をした女性Aさん
望まぬ妊娠、孤立出産、犯罪をした女性Bさん 対比
乳児遺棄事件報道（加害者10～30代）
- ③避妊（アンケート結果反映）

授業 2、3 回目

①授業の振り返り
(マッピング)

②エキスパート法

母子保健サービス／不妊・流産／社会的養護

★各設問6問15分間（クローズクエスチョン）

（1）各自で調べる（15分）

（2）同じ内容調べた者同士で情報共有する（15分）

③ジグソー法（15分）

④人工妊娠中絶法

⑤赤ちゃんポストについてのイメージ共有（次回予告）

授業4回目（研究授業）

- ①エキスパート法をつまづき点の共有
- ②赤ちゃんポストについて講義
- ③赤ちゃんポスト賛成か反対か→個人ワーク
- ④改善案・代替案→個人ワーク
- ⑤改善案・代替案→グループワーク（クロストーク）

進路多様校における知識の定着
知識を活用した思考・表現
および（言語化・言語活動）

- ▶ LGBTQ
- ▶ セクシャルハラスメント
- ▶ 自分年表2回目
- ▶ マッピングの完成
- ▶ 事後アンケート

避妊

=バースコントロール
ライフコントロール
としての理解

自分年表を考えよう②。

☆これまでの授業を踏まえて、表に各年代でやりたいことを順番に書き込みましょう。前回と同じでも変えても構いません。裏面の口の中の語群を使ってください。性行為について という箇所は、○をつけてください。人には見せず、自分だけで考えて書いてください。

	1番	2番	3番	4番	5番	言行面について
今						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない
高校卒業後						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない
20代						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない
30代						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない
40代						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない
50代						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない
60代～						・したくない ・しない ・避妊する ・避妊しないこともある ・避妊しない

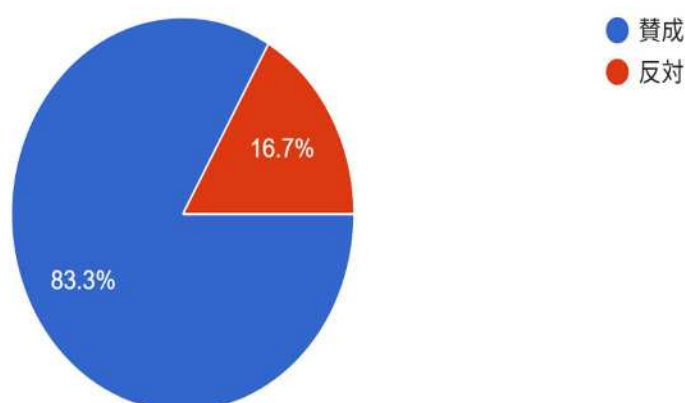
配布資料 赤ちゃんポストメリットデメリット

メリット	デメリット
・赤ちゃんの<u>命が救える。</u> ・預けた後、<u>赤ちゃんの安全が</u>守られる。 ・預けた親の犯罪にならない。 ・実際に救われた命がたくさんある。170 件。(17 年間で) ・<u>匿名でも預けられる</u>ため、人に話せないと悩む母親が頼れる。 ・病院のスタッフと保護者が話せば母子ともに<u>様々な支援</u>につなげられる。 (実親が育てられるように仲介したり、養子縁組へつなげるなど) ・赤ちゃんへのメッセージ置き場が併設されている。	・赤ちゃんポストに預ければいいと思い、非常に危険な未検診、<u>孤立出産</u>してしまう。(利用者の 6 割) ・赤ちゃんポストを目指して、母子ともに生命危機レベルの治療が必要な状態で、<u>遠くから</u>非常に無理をして来ってしまう。 ・利用者が匿名性を重視する場合、子供に将来出自を伝えられない／ 真実告知が難しい／子供を傷つける不安。 ・母親が匿名性を重視しすぎて、治療が必要な状態の母親が、そのままいなくなってしまうケースがある。 ・赤ちゃんポストにかかわっていれば、犯罪にならないととらえて、利用方法を理解せずきちんと中に入れず、外に置かれて、赤ちゃんが危険にさらされたケースがあった。 ・新生児対象なのに幼児が預けられてしまうケースがあった。 ・匿名性があるため、二重戸籍の可能性はある。 ・<u>病院の負担</u>が大きい(昨年度 5000 万円の負担)

参考資料：「このとりのゆりかご」第 6 期検証報告書
慈恵病院 理事 蓮田真琴 様
インタビュー (R7.10.17)

Q 1 赤ちゃんポストに賛成か反対か理由も考えよ 結果

赤ちゃんポストについて、あなたは賛成ですか 反対ですか
24 件の回答



Q2 賛成なら改善案、反対なら代替案を考えよ（※一部修正）

●賛成派

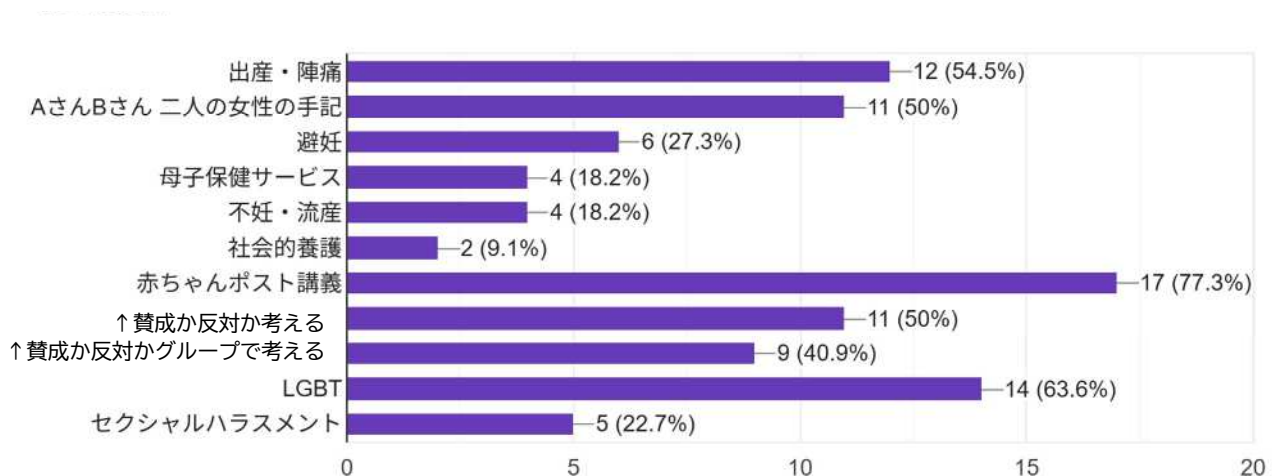
- ・赤ちゃんを安全な場所に預けられるから。
- ・病院の負担が大きいという視点から団体に任せずに匿名の人たちにもしっかり声をかける。病院の全国的な展開→税金の支給を賄う
- ・場所を増やす
- ・熊本県以外にも匿名で預けられるような施設をつくる。 お母さんの為に治療できる病院を紹介する 病院が負担ではなく国が負担する 赤ちゃんポストを知ってもらい 危険にさらされないようにポスト前に部屋をつくる
- ・預ける前に電話かメールで相談できるようにする 匿名にしてもしなくてもいいようにする 常に赤ちゃんポストのところに人がいるといい
- ・マイナンバーをつくる
- ・赤ちゃんが安全な場所にいることが分かれば幸せな人生が送れる
- ・赤ちゃんポストの拡大

●反対派

- ・匿名で預けられる→無責任な人も増えそう。
- ・ベビーシッターみたいなのを赤ちゃん1人に1人つける
- ・条件をつけたりお金を請求する。
- ・住所や名前をおさえておいて預けるのが良い、望まない妊娠をした人を受け入れるところがあるといい、補助金をだす
- ・母親を守る、政府が金を出して環境を整える、生活保護みたいな感じ

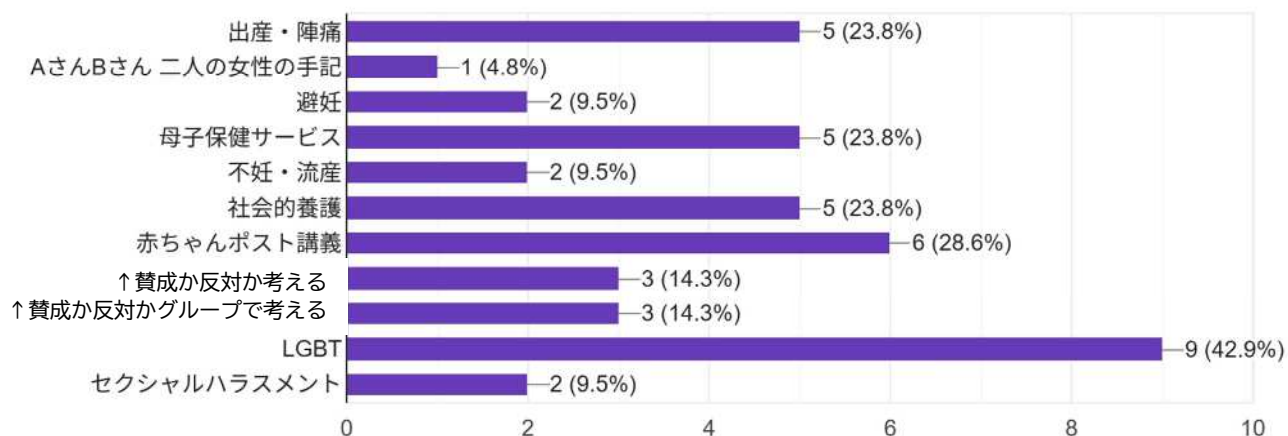
事後アンケート

保健の先生とO先生の授業で印象に残っているのは何ですか（いくつ選んでもOK）



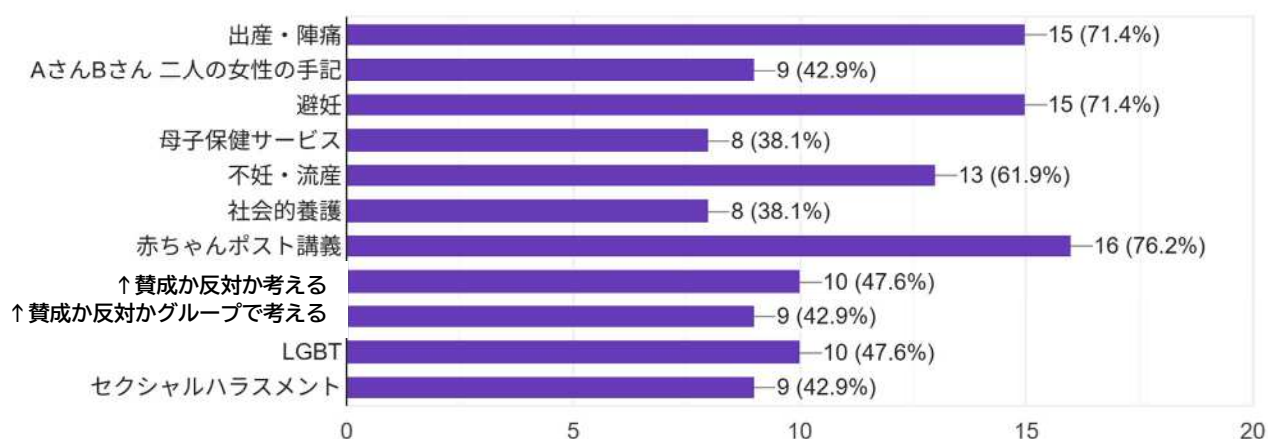
もっと学びたかったものは何ですか（いくつ選んでもOK）

21 件の回答



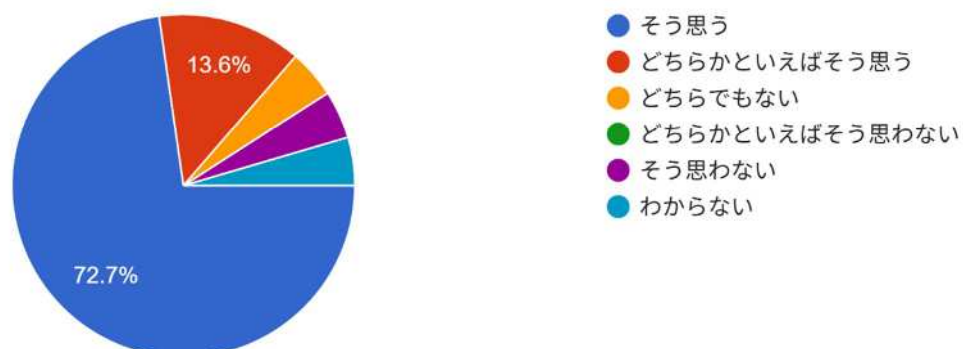
授業でやってよかったと思うのはどれですか（いくつ選んでもOK）

21 件の回答

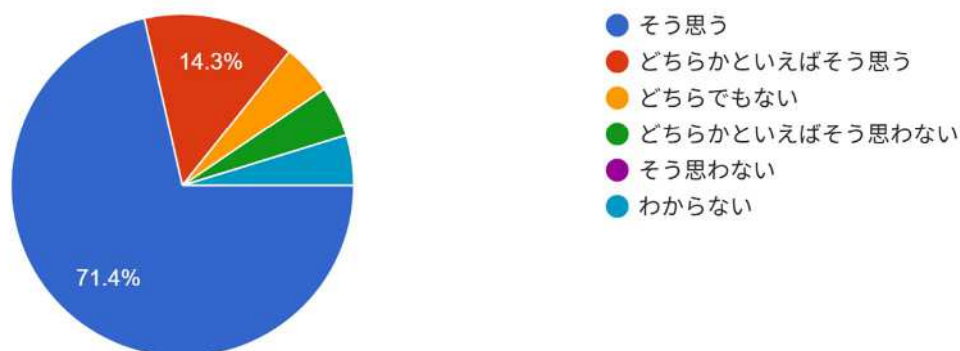


赤ちゃんポストについて、ほかのクラス・学年でも学んだほうがいいと思いますか

22 件の回答



自分は、学んだことすべてを使って、赤ちゃんポストの賛成案・改善案を考えられたと思いますか
21件の回答



生徒感想 ※一部抜粋 原文表記

・中学校の時では、性教育のことを学んで来なかったのでこうして高校で学べることが自分の身にとっていい事に繋がると思えた。

・今まで全校集会などで性教育やってもなんとなくでしか分かってなかったけどこれまでの授業を通して出産の大変さ、避妊の正しい方法、命の大切さ、赤ちゃんポストについてなど色々詳しく知れてよかったです。自分の体を大切に後悔しない人生を歩みたいと思いました。もし、自分に子どもができたら教えたいと思ったし、妹も自分ぐらいのとしになったら教えてあげたいと思いました。

・全く知識がなかった所があったので今知れて良かったなと思いました例えば不妊 流産など

・自分でちゃんと性のないようを考えることがなかったので将来自分があまり悩むことも減ったと思います。一人で抱え込む必要もないなと思いました。

・なんだかんだ特別な授業を受けたので、この知識を活かすところもあれば活かさないようにするところも考えて生きていきたい

・これまでの事を学んで、学ぶ前より明らかに考え方や感じ方が変わり、知識を得た上で色々考えることが出来ました。学んだ知識を活かして、これからもこれらの問題について考え続けたいと思いました。

・知らないこととか知れたし、なんか、使えることたくさんしれてよかったし、周りになんかあったら、教えてあげたり、助けてあげたりしたいなって思いました あとは、自分でも、気をつけたりとかしたいなって思いました

・今回妊娠とか出産、避妊などについて沢山学んで、前まではまだ自分には関係ない事と思ってたけど、今の自分の年齢で妊娠しちゃったとかあるので他人事ではないなと感じました。私もいつどこで妊娠してしまうか分からないので、自分を守る為に断る勇気を持ち冷静な判断をできるようににしたいです。

・この授業するまでは赤ちゃんポストの存在とか知らなかったから学べてよかったと思うし今後のためになることもいっぱい学べてよかったです。

・学べた事は色々あったが本当に学ぶ必要があったか？と言われると分からない。正直自分にはほぼ無縁の物だと思っているので少しの不愉快な思いをして学ぶ物ではなかったなと思った。しかしこれで学んだ事を一つでも活かそうとは思った。

・性の授業を通して「相手のことを先に考える」「相手を傷つけない」ということがいちばん大切だと思った。これから生きていく上での大切なことだったから忘れずに生活する。

・赤ちゃんポストについて勉強して困った事があった時に使えたり LGBT の事をもっと広げて理解を広げていったほうが良いなと思う授業でした

・必ず誰かと関わりながら生きていく中で、避妊や妊娠・出産について正しく知っておくことはとても大切だと感じました。宮尾先生の数回の保健の授業を通して、私は性に対する認識が大きく変わったと思います。出産の痛みや、それを乗り越えた先の幸せについて、身近な先生ご本人の体験を聞いたことで、妊娠や出産の現実をより深く考えるきっかけになりました。また、妊娠・出産をしても必ずしも全ての人が幸せになれるわけではないという複雑さについても、一度立ち止まって考えることができました。望まない妊娠や、赤ちゃんだけでなく妊婦本人が命を落としてしまうケースのニュースを耳にするたびに、少しでもそうした悲しい思いをする人が減ってほしいと感じています。今回の授業を受けて、そのためにも正しい知識を持つことや、性について学ぶ機会がもっと多くのクラスに広がるべきだと思いました。

・少しは知っているつもりだったけど、学んでみたら知らないことがたっぷりで、いいお勉強になりました！それと、自分とは違う意見を持った人と話し合う機会があったお陰で見識が広まりました！周りの人が困った時などにも使える知識だと思ったので、これからもこの授業で学んだことを覚えておいて使えるようにしたいです！

・正直あまり乗り気ではないしやりたくなかったのですが、受けれてよかったとは思ってます。

・性はこれから一生自分に関わってくるものであることを知りどの授業でも大切なことを学ぶことができました。

・妊娠するしないや誰を好きになるかも正しい答えは無いんだと学びました。赤ちゃんポストという言葉は初めて聞きました。事情があって育てられない人の心の支えだなどおもいました。

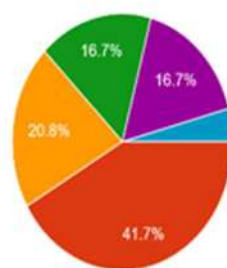
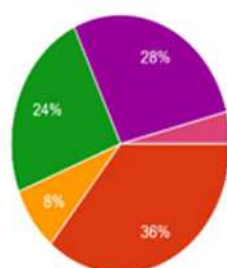
・知らなかったことたくさんあったので知れてよかったです。知らないだけで相手を傷つけることもあるので気をつけたいと思いました。

生徒アンケート事前・事後比較 ※一部抜粋

事前

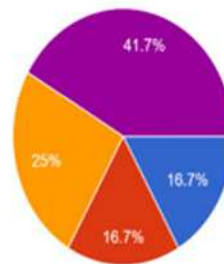
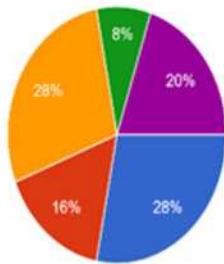
事後

子供をもつことについて



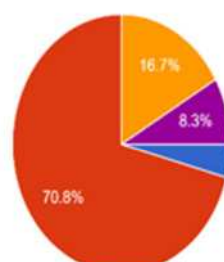
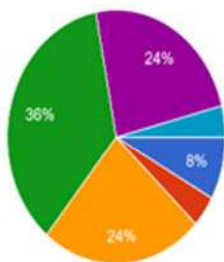
- 今すぐほしい
- 将来的にほしい
- あんまりほしくない
- ほしくない
- まだ決められない
- ほしいときに産めるか不安
- 自分の考え

今、もし妊娠したら（パートナーが妊娠したら）



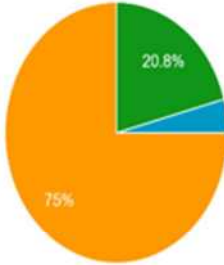
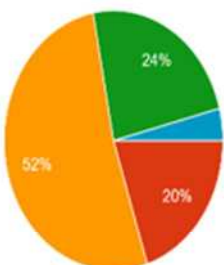
- 産む（産んでほしい）
- 多分産む（多分産んでほしい）
- わからない
- 多分産みたくない（産んでほしくない）
- 産みたくない（産んでほしくない）

もし今、妊娠したとして（パートナーが妊娠して）、助けてくれる制度が思いつくか



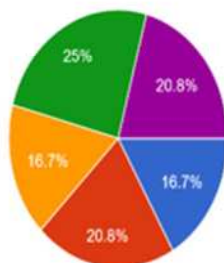
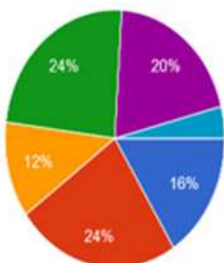
- 人に説明できるくらい知っている
- だいたい知っている
- 少し知っている
- あまりわからない
- まったく知らない
- 知りたくない

人工妊娠中絶手術はいつまでできるか



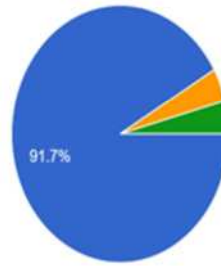
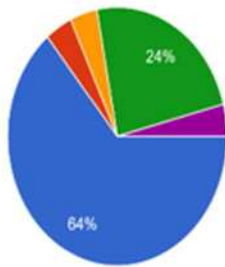
- 妊娠中いつでもできる
- 妊娠30週くらいまでできる
- 妊娠22週くらいまでできる
- 妊娠10週くらいまでできる
- できない
- わからない

コンドームの避妊失敗率はどれが近い



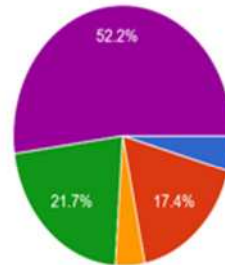
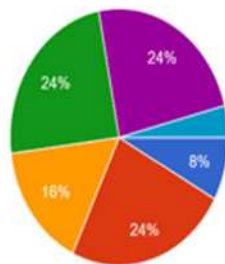
- 3人に1人妊娠する
- 10人に1人妊娠する
- 50人に1人妊娠する
- 100人に1人妊娠する
- 1000人に3人妊娠する

低用量ピルの効果の期間はどれか



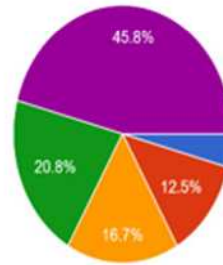
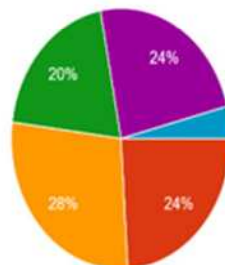
- 飲んでいる期間だけ効く
- 飲まなくても数か月効果がある
- 飲むとずっと妊娠できなくなる
- 低用量ピルがわからない

低用量ピルの避妊失敗率はどれが近い



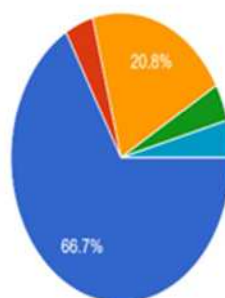
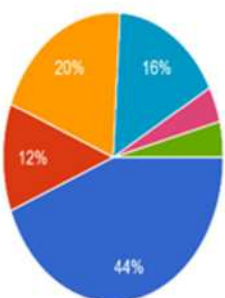
- 3人に1人妊娠する
- 10人に1人妊娠する
- 50人に1人妊娠する
- 100人に1人妊娠する
- 1000人に3人妊娠する

緊急避妊ピルの避妊失敗率はどれが近い



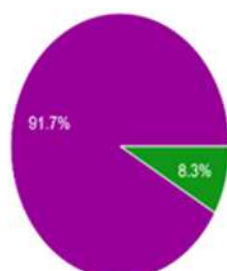
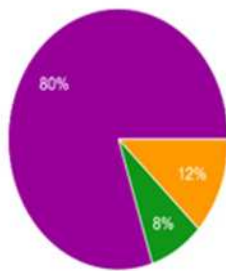
- 3人に1人妊娠する
- 10人に1人妊娠する
- 50人に1人妊娠する
- 100人に1人妊娠する
- 1000人に3人妊娠する

緊急避妊ピルの効果の期間はどれだと思われるか



- 飲む前の直前の性交渉の分だけ効く
- 飲む1週間前の性交渉の分まで効く
- 飲んだ後の性交渉にも数日効く
- 飲んだ後1週間ほどの性交渉にも効く
- 飲むとずっと妊娠できなくなる
- 緊急避妊ピルがわからない

中絶手術をしてもらえば、男性はコンドームをつけなくていいと思う



- そう思う
- どちらかといえばそう思う
- どちらともいえない
- どちらかといえばそう思わない
- そう思わない