

スポーツに関する意識・実態調査

◆ご自身について

※性別、年齢、居住地域（市町村）、職業については、プレ設問で情報収集を行う。

①性別	1. 男	2. 女	3. わからない(答えたくない)
-----	------	------	------------------

②年齢	1. 29歳以下	3. 40歳～49歳	5. 60歳～69歳
	2. 30歳～39歳	4. 50歳～59歳	6. 70歳以上

③お住まいの地域	1. 南部地域(川口市、蕨市、戸田市) 2. 南西部地域(朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町) 3. 東部地域(春日部市、草加市、越谷市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町) 4. さいたま地域(さいたま市) 5. 県央地域(鴻巣市、上尾市、桶川市、北本市、伊奈町) 6. 川越比企地域(川越市、東松山市、坂戸市、鶴ヶ島市、毛呂山町、越生町、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、鳩山町、ときがわ町、東秩父村) 7. 西部地域(所沢市、飯能市、狭山市、入間市、日高市) 8. 利根地域(行田市、加須市、羽生市、久喜市、蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町) 9. 北部地域(熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、上里町、寄居町) 10. 秩父地域(秩父市、横瀬町、皆野町、長瀨町、小鹿野町)
----------	--

④職業（主なものを1つ選ぶ）	
1. 正社員	9. その他のお仕事(具体的に)
2. パート・アルバイト・臨時雇い	10. 学生
3. 派遣社員	11. 家事育児(家族介護を含む)
4. 契約社員・嘱託	12. 定年退職・高齢のため無職
5. 会社などの経営者・役員	13. 心身上の事情で働けない
6. 自営業者・自由業者	14. 失業中
7. 家族従業者(家業の手伝い)	15. 10～14以外の理由で仕事をしていない
8. 内職	(具体的に)

「運動やスポーツ」について

※本アンケート調査では、ウォーキングや軽い体操、レクリエーション活動（踊り、ダンス等を含む）、キャッチボールなどの親子での体を使った遊びなども「スポーツ」に含めます。

【成人】

◆健康・体力について

問1 今のあなたは、健康ですか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|-------|-----------|--------------|-----------|
| 1. 健康 | 2. まあまあ健康 | 3. あまり健康ではない | 4. 健康ではない |
|-------|-----------|--------------|-----------|

問2 あなたは、同年代の人と比較した際の自分の体力をどう思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 同年代の水準より、かなり上だと思う | 4. 同年代の水準より、やや下だと思う |
| 2. 同年代の水準より、やや上だと思う | 5. 同年代の水準より、かなり下だと思う |
| 3. 同年代の水準程度だと思う | |

問3 あなたは、自分の健康や体力の維持・増進に気をつけていますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 普段から気をつけている | 3. あまり気をつけていない |
| 2. まあまあ気をつけている | 4. まったく気をつけてない |

問4 あなたは、運動不足を感じていますか。(1つ選ぶ)

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1. 非常に強く感じている | 3. ときどき感じることもある | 5. まったく(ほとんど)感じることはない |
| 2. 感じるが多い | 4. あまり感じることはない | |

問5 あなたは、日常生活の中で、運動やスポーツは必要だと思いますか。(1つ選ぶ)

- | | | | |
|----------|-------|------------|---------|
| 1. とても必要 | 2. 必要 | 3. あまり必要ない | 4. 必要ない |
|----------|-------|------------|---------|

◆スポーツ実施状況について

問6 あなたが過去1年間に行った運動やスポーツの種目は何ですか。(あてはまるものすべて選ぶ)

ア行	1	アイスホッケー	タ行	45	ターゲットバードゴルフ	
	2	アクアビクス(水中歩行・水中運動)		46	太極拳	
	3	アーチェリー		47	体操(ストレッチ、ラジオ体操等)	
	4	インディアカ		48	体操競技	
	5	ウエイトリフティング		49	卓球	
	6	ウォーキング・散歩		50	タッチラグビー	
	7	ウォークラリー		51	ダンス・舞踊	
	8	エアロビクス		52	つな引き	
	9	オリエンテーリング		53	釣り	
カ行	10	海水浴	ナ行	54	テニス(硬式)	
	11	カヌー		55	登山(トレッキングなど)	
	12	空手		56	トライアスロン	
	13	キャンプ		57	トランポリン	
	14	弓道		ハ行	58	なぎなた
	15	筋力・ウエイトトレーニング			59	なわとび
	16	グラウンドゴルフ			60	パイアスロン
	17	クレー射撃			61	ハイキング
	18	ゲートボール			62	バスケットボール
19	剣道	63	バドミントン			
20	ゴルフ(コース)	64	パドルテニス			
21	ゴルフ(練習場)	65	パラグライダー			
サ行	22	サーフィン	66		バレーボール	
	23	サイクリング	67	ハングライダー		
	24	サッカー	68	ハンドボール		
	25	3B体操	69	ビーチボール		
	26	自転車競技	70	ビリヤード		
	27	射撃	71	フェンシング		
	28	銃剣道	72	フットサル		
	29	柔道	73	フライングディスク(frisbee)		
	30	乗馬・馬術	74	フリークライミング		
	31	ジョギング・ランニング	75	ベタンク		
	32	水泳	76	ボート・漕艇		
	33	水上バイク(ジェットスキー等)	77	ボードセーリング(ウインドサーフィン)		
	34	スキー	78	ボウリング		
	35	スケート	79	ボクシング		
	36	スケートボード	80	ホッケー		
	37	スキューバダイビング	マ行	81	マレットゴルフ	
	38	スノーボード		82	ミニテニス	
	39	スポーツチャンバラ		83	民謡レクリエーション	
	40	スポーツ吹き矢		84	モータースポーツ(サーキット・ラリー等)	
	41	相撲	ヤ行	85	野球	
	42	セーリング		86	ヨガ・ピラティス	
	43	ソフトテニス	ラ行	87	ライフル射撃	
	44	ソフトボール		88	ラグビー	
				89	陸上競技	
		90		レスリング		
		その他	91	その他()		
			92	特になし		

【成人】

※問 7～11 は運動やスポーツをする機会があった（問 6 で「92.特になし」を選択しなかった）人のみ回答してください。

問7 あなたは、過去 1 年間に運動やスポーツをする機会がどの程度ありましたか。（1 つ選ぶ）

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 週に3回以上 | 3. 月に1～3回程度 | 5. 年に1～3回程度 |
| 2. 週に1～2回程度 | 4. 3か月に1～2回 | |

問8 あなたが運動やスポーツをする理由は何ですか。（最大 2 つまで）

- | |
|---------------------------|
| 1. 健康や体力の維持・増進のため |
| 2. 気分転換、気晴らしのため |
| 3. 運動不足を解消するため |
| 4. 運動することが楽しい、おもしろい、好きのため |
| 5. 友人・仲間との交流のため |
| 6. 肥満解消や美容のため |
| 7. 家族とのふれあいのため |
| 8. 試合や大会への参加のため |
| 9. 精神修養や鍛錬のため |
| 10. 自己記録や能力向上のため |
| 11. その他() |
| 12. 特に理由はない |

問9 あなたは、過去 1 年間にどのような場所や施設で運動やスポーツを行いましたか。よく利用するものをすべて選んでください。（あてはまるものすべて選ぶ）

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. 小・中学校、高校のグラウンドや体育館 | 14. 球技場(サッカー場、ラグビー場など) |
| 2. 公園、運動広場 | 15. フットサルコート |
| 3. ランニングコース | 16. 卓球場 |
| 4. ハイキングコース | 17. ボウリング場 |
| 5. サイクリングコース | 18. ゴルフ場 |
| 6. トレーニングジム・フィットネスクラブ | 19. バスケットボールコート |
| 7. テニスコート | 20. 道場(武道・格闘技など) |
| 8. 体育館 | 21. スタジオ(ダンス・エアロビクス、ヨガなど) |
| 9. 公民館(その他コミュニティ施設) | 22. 福祉施設・高齢者施設 |
| 10. プール | 23. 道路や遊歩道 |
| 11. スケート場 | 24. 自宅 |
| 12. 陸上競技場 | 25. その他() |
| 13. 野球・ソフトボール場 | |

問10 あなたは、誰と一緒にスポーツをすることが多いですか。（あてはまるものすべて選ぶ）

1. 自分ひとり
2. 家族
3. 友人
4. スポーツクラブやサークルなどの仲間
5. 職場の同僚
6. 地域の仲間
7. その他()

問11 あなたは、現在、どのようなスポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか。（あてはまるものすべて選ぶ）

1. 地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル
2. 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ
3. 学校の運動部・クラブ・サークル
4. 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・サークル
5. 職場の仲間が中心のクラブ・同好会・サークル
6. 友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル
7. その他()
8. 加入していない

※問12はスポーツをする機会がなかった（問6で「92.特になし」を選択した）人のみ回答してください。

問12 あなたがスポーツをしなかった理由（障壁になっていること）は何ですか。（あてはまるものすべて選ぶ）

1. 仕事や家事・育児等で忙しくて時間がないから
2. 費用がかかる(金銭的な余裕がない)から
3. 身近に施設や場所がないから
4. 予約が取れないなど、施設や場所が利用しにくいから
5. 施設や場所等に関する情報が得られないから
6. 仲間がいないから
7. 参加したいイベントがないから
8. つきあいが面倒だから
9. スポーツが苦手だから
10. 子どもと一緒に参加できる機会や託児施設がないから
11. 体力に自信がないから
12. 指導者がいないから
13. 運動やスポーツは好きではないから、興味がないから
14. その他()
15. 特に理由はない

【成人】

問13 現在やっているスポーツ以外で、今後、やってみたい運動やスポーツがありますか。（あてはまるものすべて選ぶ）
※問6の選択肢より選んでください

()

問14 あなたは、今後、埼玉県内でどのようなスポーツ関連施設などが充実することを望みますか。（最大3つまで）

1. 小・中学校、高校のグラウンドや体育館	13. 野球・ソフトボール場
2. 公園、運動広場	14. 球技場(サッカー場、ラグビー場など)
3. ランニングコース	15. フットサルコート
4. ハイキングコース	16. 卓球場
5. サイクリングコース	17. ボウリング場
6. トレーニングジム・フィットネスクラブ	18. ゴルフ場
7. テニスコート	19. 3×3コート(バスケットボールコート)
8. 体育館	20. 道場(武道・格闘技など)
9. 公民館(その他コミュニティ施設)	21. スタジオ(ダンス・エアロビクス、ヨガなど)
10. プール	22. その他
11. スケート場	()
12. 陸上競技場	23. 特に充実させるべき施設はない

問15 あなたは、子どもの頃、体育の授業のほかに、スポーツをしていましたか。a～c それぞれについてお答えください。
(a～cそれぞれあてはまるものすべて選ぶ)

a. 7歳～12歳 (小学生相当)	b. 13歳～15歳 (中学生相当)	c. 16歳～18歳 (高校生相当)
1. スポーツ少年団に入っていた	1. 運動部に入っていた	1. 運動部に入っていた
2. スポーツクラブに入っていた	2. スポーツクラブに入っていた	2. スポーツクラブに入っていた
3. スポ少やスポーツクラブには入っていないが、スポーツをしていた	3. 運動部やスポーツクラブには入っていないが、スポーツをしていた	3. 運動部やスポーツクラブには入っていないが、スポーツをしていた
4. スポーツをしていなかった	4. スポーツをしていなかった	4. スポーツをしていなかった

◆総合型地域スポーツクラブについて

問16 あなたは、総合型地域スポーツクラブ(※)について知っていますか。(1つ選ぶ)

(※) 地域住民が主体となり、会員の会費で運営され、子どもから高齢者まで多世代にわたり、それぞれのレベルに応じたさまざまなスポーツを楽しんだり、競技力を高めたりするクラブです。

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問17 あなたは、総合型地域スポーツクラブが身近にあれば入りたいと思いますか。(1つ選ぶ)

1. 既に入っている	3. 会費や種目などの条件が合えば入りたい
2. ぜひ入りたい	4. 入りたくない
	5. わからない

◆スポーツボランティア・イベントについて

問18 あなたは、過去 1 年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか。(1 つ選ぶ)

1. 行ったことがある	2. 行ったことはない
-------------	-------------

【問 18 で「1.行ったことがある」と回答した方におたずねします。】

(1) あなたは、過去 1 年間にスポーツに関するどのようなボランティア活動を行いましたか。
(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 自分の子どものスポーツや運動の部活動・クラブ等の運営や支援 2. 地域のスポーツ活動などの運営や支援(クラブ、スポーツ団体等の活動) 3. スポーツイベントのボランティア(スポーツ大会などの不定期的な活動) 4. その他()

問19 あなたは、これからスポーツに関するボランティア活動をしてみたいと思いますか。(1 つ選ぶ)

1. ぜひしてみたい	3. あまりしたくない
2. できればしてみたい	4. まったくしたくない

問20 あなたは、過去 1 年間にスポーツイベントや大会に参加しましたか(ボランティアとしての参加は含みません)。

(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 県内のスポーツイベントや大会に参加した 2. 県外のスポーツイベントや大会に参加した 3. スポーツ教室(継続的な活動)に参加した 4. スポーツに関する講習会(単発の活動)に参加した 5. スポーツに関する講演会に参加した 6. その他() 7. 参加しなかった
--



次のページへ

【成人】

◆スポーツ観戦について

問21 あなたは、過去 1 年間にスポーツ大会やスポーツの試合を見ましたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 県内の会場に行って直接見た	}	5. 見ていない
2. 県外の会場(外国も含む)に行って直接見た		
3. テレビで見た		
4. インターネットで見ました		

【問21で「1」～「4」(スポーツの大会や試合を見た)と回答した方におたずねします。】

(1) あなたが観戦したスポーツの種目は何ですか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. プロ野球	9. テニス	17. 空手
2. プロ以外の野球	(ソフトテニスもふくむ)	18. ゴルフ
3. Jリーグ(サッカー)	10. バドミントン	19. ラグビー
4. Jリーグ以外のサッカー	11. 卓球	20. スケート
5. プロバスケットボール	12. 陸上・駅伝・マラソン	21. 自転車レース
6. プロ以外のバスケットボール	13. 体操・新体操	22. 大相撲
7. バレーボール	14. 水泳	23. 障害者スポーツ
8. ソフトボール	15. 剣道	24. その他
	16. 柔道	()

◆スポーツに関する情報について

問22 あなたは、スポーツについての情報をどのような方法で入手していますか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. テレビ・ラジオ	5. 自治体広報紙・ちらし・パンフレットなど
2. 新聞・雑誌	6. ポスター・看板・車内広告など
3. インターネット WEB サイト(ホームページなど)	7. 講習会・イベント会場など
4. インターネット SNS(フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど)	8. その他()
	9. 特にない

◆大規模スポーツイベントについて

問23 あなたは「東京2020オリンピック・パラリンピック」を見ましたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. テレビで見た	}	4. 見ていない
2. インターネットで見ました		
3. 現地(会場)で実際に見た		

【問23で「1」、「2」または「3」(見た)と回答した方におたずねします。】

(1) あなたは「東京2020オリンピック・パラリンピック」を見てどう思いましたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 自分もオリンピック・パラリンピックの競技種目をやってみたいと思った
2. がんばる選手の姿を見て感動した
3. 実際に会場で見たかった
4. コロナウイルスの拡大が心配だった
5. つまらなかった
6. その他()

問24 今後、あなたが埼玉県で開催してほしい大規模スポーツイベント・大会は、どのような競技ですか。

(最大3つまで)

1. 陸上競技	14. 柔道
2. 駅伝	15. 剣道
3. マラソン	16. 卓球
4. サッカー	17. バドミントン
5. テニス	18. ソフトボール
6. バレーボール	19. ハンドボール
7. 体操競技	20. フェンシング
8. 新体操	21. 自転車
9. 水泳	22. スケート
10. アーティスティックスイミング	23. 射撃
11. 野球	24. 障害者スポーツ
12. バスケットボール	25. その他()
13. ラグビー	26. 特になし

◆バーチャルスポーツについて

問25 あなたはバーチャルスポーツを見たり、やったりしたことがありますか。(1つ選ぶ)

※バーチャルスポーツとは、実際の体の動きを伴うコンピューターゲームのことです。

1. 見たことも、やったこともある	
2. 見たことはないが、やったことはある	
3. 見たことはあるが、やったことはない	
4. 見たことも、やったこともない	

【問25で「3」、または「4」(やったことがない)とお答えの方におたずねします。】

(1) あなたはバーチャルスポーツをやってみたいですか。(1つ選ぶ)

1. やってみたい	3. どちらかといえばやりたくない
2. どちらかといえばやってみたい	4. やりたくない

◆スポーツに対する関心について

問26 あなたは、国民体育大会(国体)やプロスポーツなどでの埼玉県のチームや選手の活躍に関心がありますか。

(1つ選ぶ)

1. とてもある	2. ややある	3. あまりない	4. まったくない
----------	---------	----------	-----------

問27 あなたは、国際大会や全国大会、プロスポーツなどでの、郷土(日本、埼玉県など)の選手やチームの活躍をどのように感じますか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 郷土(日本、埼玉県など)に誇りを感じる	5. 連帯感を感じる(喜びの共有など)
2. 感動する	6. その他
3. 元気や活力をもらう	()
4. 夢や希望をもらう	7. 特に感じることはない

【成人】

◆スポーツ施策について

問28 あなたは、今後、埼玉県でどのようなスポーツ施策に力を入れるべきだと思いますか。（あてはまるものすべて選ぶ）

1. 学校における子どもの運動やスポーツ活動の充実に向けた取り組み
2. 地域における子どもの運動やスポーツ活動の充実に向けた取り組み
3. 一人一人の年齢やライフステージに合わせた運動やスポーツ活動の推進
4. ジュニア期からの一貫したトップアスリートの育成
5. 障害者が手軽にスポーツをできる環境づくり
6. 働く人々が手軽にスポーツをできる環境づくり
7. シニアの人々が手軽にスポーツをできる環境づくり
8. 多様なスポーツへの関わりを支援する環境づくり(スポーツ観戦、ボランティア等)
9. スポーツを通じた地域経済の活性化
10. その他()

問29 これから、埼玉県でスポーツをする人が増えるためには、あなたは、どのようなことが必要だと思いますか。
(あてはまるものすべて選ぶ)

1. スポーツをすることができる場所や施設が充実すること
2. スポーツを楽しむことのできるイベントや大会が開催されること
3. 総合型地域スポーツクラブが普及し、活動が充実すること
4. スポーツの魅力や効果などがPRされること
5. スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること
6. 一流選手を身近で観ることのできるスポーツ大会が開催されること
7. 埼玉県のスポーツ選手がオリンピックなどの大きな大会で活躍すること
8. 学校で、スポーツの楽しさを味わうことのできる体育の授業が行われること
9. その他()
10. 特に必要なことはない

◆スポーツに関する消費について

問30 あなたは、過去1年間に、以下の各項目（スポーツ関連消費）についてどの程度支出をしましたか。

※お子様などご家族のスポーツ用品等も含めて、ご自身が支払った総額を記入してください。

項目	金額
a. スポーツ用品の購入	年間()円程度
b. スポーツ施設の利用	年間()円程度
c. スポーツ教室、スポーツクラブ等の受講料・参加料	年間()円程度
d. スポーツ会場での観戦(チケット代、交通費、飲食費等を含む)	年間()円程度
e. スポーツの視聴(有料テレビ)	年間()円程度
f. スポーツの視聴(有料インターネット配信)	年間()円程度
g. スポーツ関連書籍・雑誌等の購入	年間()円程度
h. スポーツ新聞の購入	年間()円程度
i. スポーツ関連ゲームの購入	年間()円程度
j. スポーツイベントへの参加(参加費、交通費、飲食費等を含む)	年間()円程度
k. スポーツボランティアへの参加(交通費、飲食費等を含む)	年間()円程度
l. スポーツくじの購入(toto等)	年間()円程度
m. その他()	年間()円程度

◆スポーツ活動の満足度について

問31 あなたは、総合的に考えて、現在の自分のスポーツ活動に満足していますか。(1つ選ぶ)

1. 満足している	3. あまり満足していない
2. ある程度満足している	4. 満足していない

問32 埼玉県のスポート振興について、ご意見がございましたら、ご自由に記入してください。

アンケートにご回答いただき誠にありがとうございました。