

スポーツに関するアンケート調査（中学生、高校生）

【回答にあたっての注意】

1. 質問に答えるときは、あてはまる番号を○で囲んでください。その他の場合は、()の中に入れてください。
 2. 答えによって、矢印(→)のある質問に答えてください。
 3. 答えは、鉛筆または黒のボールペンで書いてください。
- ※ 答えに迷う場合は、あなたの気持ちや答えにできるだけ近いものを選んでください。

◆最初にあなたのことについて、教えてください。

性別（1つ選ぶ）	1. 男	2. 女	3. わからない(答えたくない)
-----------------	------	------	------------------

問1 今のあなたは、健康ですか。（1つ選ぶ）

1. 健康	2. まあまあ健康	3. あまり健康ではない	4. 健康ではない
-------	-----------	--------------	-----------

問2 あなたは、ふだんから、健康や体力に気をつけていますか。（1つ選ぶ）

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; padding: 2px;">1. 気をつけている</td> <td rowspan="4" style="font-size: 2em; vertical-align: middle; padding: 0 10px;">}</td> <td rowspan="4" style="vertical-align: middle;">→</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">2. まあまあ気をつけている</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">3. あまり気をつけていない</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">4. 気をつけていない</td> </tr> </table>	1. 気をつけている	}	→	2. まあまあ気をつけている	3. あまり気をつけていない	4. 気をつけていない	<p>【問2で「1」、または「2」と答えた方におたずねします。】</p> <p>(1) 健康や体力を高めるためにふだん何かしていますか。 (あてはまるものすべて選ぶ)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">1. ふだんから運動・スポーツをする</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">2. 十分な睡眠をとる</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">3. 三食しっかり食べる</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">4. その他()</td> </tr> </table>	1. ふだんから運動・スポーツをする	2. 十分な睡眠をとる	3. 三食しっかり食べる	4. その他()
1. 気をつけている	}			→							
2. まあまあ気をつけている											
3. あまり気をつけていない											
4. 気をつけていない											
1. ふだんから運動・スポーツをする											
2. 十分な睡眠をとる											
3. 三食しっかり食べる											
4. その他()											

問3 あなたは、同じ学年の人とくらべて、体力に自信がありますか。（1つ選ぶ）

1. 自信がある	3. ふつうだと思う	5. 自信がない
2. まあまあ自信がある	4. あまり自信がない	

問4 あなたは、運動やスポーツをするのが好きですか。（1つ選ぶ）

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; padding: 2px;">1. 好き</td> <td rowspan="2" style="font-size: 2em; vertical-align: middle; padding: 0 10px;">}</td> <td rowspan="2" style="vertical-align: middle;">→</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">2. まあまあ好き</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">3. あまり好きではない</td> <td rowspan="3" style="font-size: 2em; vertical-align: middle; padding: 0 10px;">}</td> <td rowspan="3" style="vertical-align: middle;">↓</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">4. 嫌い</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">5. わからない</td> </tr> </table>	1. 好き	}	→	2. まあまあ好き	3. あまり好きではない	}	↓	4. 嫌い	5. わからない	<p>【問4で「1. 好き」、または「2. まあまあ好き」と答えた方におたずねします。】</p> <p>(1) 好きな理由は何ですか。（あてはまるものすべて選ぶ）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">1. 運動すると楽しいから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">2. 運動すると気持ちがよいから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">3. 上手になることがうれしいから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">4. 試合に勝つことがうれしいから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">5. 仲間といっしょに活動することが楽しいから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">6. 友達が増えるから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">7. 体力がついたり、健康になったりするから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">8. その他()</td></tr> </table>	1. 運動すると楽しいから	2. 運動すると気持ちがよいから	3. 上手になることがうれしいから	4. 試合に勝つことがうれしいから	5. 仲間といっしょに活動することが楽しいから	6. 友達が増えるから	7. 体力がついたり、健康になったりするから	8. その他()
1. 好き	}			→														
2. まあまあ好き																		
3. あまり好きではない	}	↓																
4. 嫌い																		
5. わからない																		
1. 運動すると楽しいから																		
2. 運動すると気持ちがよいから																		
3. 上手になることがうれしいから																		
4. 試合に勝つことがうれしいから																		
5. 仲間といっしょに活動することが楽しいから																		
6. 友達が増えるから																		
7. 体力がついたり、健康になったりするから																		
8. その他()																		
<p>【問4で「3. あまり好きではない」、または「4. 嫌い」と答えた方におたずねします。】</p> <p>(2) 好きではない理由は何ですか。（あてはまるものすべて選ぶ）</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="padding: 2px;">1. 運動が楽しくないから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">2. 運動すると疲れるから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">3. 運動が得意ではないから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">4. 試合に負けるのがいやだから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">5. 仲間といっしょに活動することがいやだから</td></tr> <tr><td style="padding: 2px;">6. その他()</td></tr> </table>		1. 運動が楽しくないから	2. 運動すると疲れるから	3. 運動が得意ではないから	4. 試合に負けるのがいやだから	5. 仲間といっしょに活動することがいやだから	6. その他()											
1. 運動が楽しくないから																		
2. 運動すると疲れるから																		
3. 運動が得意ではないから																		
4. 試合に負けるのがいやだから																		
5. 仲間といっしょに活動することがいやだから																		
6. その他()																		

【中学生、高校生】

問5 あなたは、これまでの1年間に、体育の授業のほかに、運動やスポーツをどのくらいしましたか。(1つ選ぶ)

1. 週に3回以上	2. 週に1~2回	3. 月に1~3回	4. 年に数回	5. していない
-----------	-----------	-----------	---------	----------

(1) ~ (4) へ

問6へ

【問5で「1」~「4」(運動やスポーツをしている)のいずれかを答えた方におたずねします。】

(1) 運動やスポーツをした人は、何をしましたか。

最後のページの「スポーツ等種目一覧表」からあてはまる番号をすべて書いてください。

()

(2) 体育の授業のほかに、運動やスポーツをした人は、どのような場所でしたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 学校の校庭や体育館	6. 公園、広場
2. 市や町のグラウンドや体育館	7. 自分の家や庭
3. プール(スイミングスクールなど)	8. 道路や遊歩道
4. スポーツクラブなどの施設	9. その他
5. 道場(剣道場や柔道場など)	()

(3) 体育の授業のほかに、運動やスポーツをした人は、誰と一緒にすることが多いですか。

(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 自分ひとり	4. 部活動やスポーツクラブなどの仲間
2. 家族	5. その他()
3. 友人	

(4) 体育の授業のほかに、運動やスポーツをする理由は何ですか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 健康や体力の維持・増進のため	8. 運動施設や場所が近くにあるため
2. 気分転換、気晴らしのため	9. 試合や大会への参加のため
3. 運動不足を解消するため	10. 精神修養や鍛錬のため
4. 運動することが楽しい、おもしろい、好きなため	11. 自己記録や能力向上のため
5. 友人・仲間との交流のため	12. その他
6. 肥満解消や美容のため	()
7. 家族とのふれあいのため	13. 特に理由はない

問7へお進みください

【問5で「5. していない」と答えた人(これまでの1年間に、体育の授業のほかに、運動やスポーツをしていない人)におたずねします。】

問6 (1) 運動やスポーツをしていない理由は何ですか。(あてはまるものすべて選ぶ)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 一緒にスポーツする(遊ぶ)仲間がいないから | 7. 運動が得意ではないから |
| 2. スポーツ以外の活動に取り組んでいるから | 8. 試合に負けるのがいやだから |
| 3. 勉強や習いごとなどが忙しいから | 9. 仲間と一緒によ活動することがいやだから |
| 4. まわりにスポーツができる場所がないから | 10. その他 |
| 5. 運動が好きではないから | () |
| 6. 運動すると疲れるから | 11. 特に理由はない |

(2) 今後やってみたい運動やスポーツがありますか。最後のページのスポーツ等種目一覧表からあてはまる番号をすべて書いてください。

※特にない場合は(93)と記入してください。

※次からは、全員におたずねします。

問7 あなたは、学校の運動部活動やスポーツクラブに入っていますか。入っている場合は、最後のページの「スポーツ等種目一覧表」からあてはまる番号をすべて()に書いてください。

なお複数の場合には、最も力を入れている種目の番号に○を付けて下さい。あてはまる種目等がない場合は、()に「92」と記入し、〔 〕の中に種目名を書いてください。

- | | | |
|------------------|---------|-----|
| 1. 運動部活動に入っている | :種目名() | [] |
| 2. スポーツクラブに入っている | :種目名() | [] |
| 3. どちらにも入っていない | | |

問8 運動やスポーツをして良かったことは何ですか。(あてはまるものすべて選ぶ)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 体力がつき、身体の機能が向上したこと |
| 2. 気分転換ができ、ストレスの解消ができること |
| 3. 食事がおいしくなったり、よく眠れるようになったこと |
| 4. 運動することで楽しい気分になること |
| 5. ゲームで勝ったり、良い記録が出せたりするなどの喜びを感じる |
| 6. 友人が増えたこと |
| 7. 何事にも自信を持てるようになったこと |
| 8. 生活範囲が広がり、外出の機会も増えたこと |
| 9. 性格が明るくなったこと |
| 10. その他() |
| 11. 特にない |

【中学生、高校生】

問9 あなたは、将来スポーツ選手になりたいと思いますか。(1つ選ぶ)

1. なりたい	2. 特になりたいとは思わない
---------	-----------------

【問9で「1. なりたい」と答えた方におたずねします。】

(1) 何のスポーツ選手になりたいですか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 野球	9. 陸上	17. ゴルフ
2. サッカー	10. 体操・新体操	18. バレエ・ダンス
3. バasketボール	11. 水泳	19. ラグビー
4. バレーボール	12. 剣道	20. スケート
5. ソフトボール	13. 柔道	21. 射撃
6. テニス(ソフトテニスも含む)	14. 空手	22. その他
7. バドミントン	15. 相撲	()
8. 卓球	16. 少林寺拳法	

問10 あなたは、大人になってからも、運動・スポーツをしたいと思いますか。(1つ選ぶ)

1. ぜひやりたい	3. あまりしたくない
2. できればやりたい	4. まったくしたくない

【問10で「1.ぜひやりたい」、「2.できればやりたい」とお答えの方におたずねします。】

(1) あなたが、大人になってからもやりたい運動やスポーツは何ですか(現在やっているスポーツも含む)。最後のページのスポーツ等種目一覧表からあてはまる番号すべて書いてください。

※特にない場合は(93)と記入してください。

()

問11 あなたは、これまでの1年間にスポーツ大会やスポーツの試合を見ましたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. 埼玉県内の会場に行って直接見た	}
2. 埼玉県外の会場(外国も含む)に行って直接見た	
3. テレビで見た	}
4. インターネットで見ました	
5. 見ていない	

【問11で「1」～「4」(見た)のいずれかを答えた方におたずねします。】

(1) スポーツを見た人は、どのスポーツを見ましたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

1. プロ野球	9. テニス(ソフトテニスも含む)	17. 空手
2. プロ以外の野球	10. バドミントン	18. ゴルフ
3. Jリーグ(サッカー)	11. 卓球	19. ラグビー
4. Jリーグ以外のサッカー	12. 陸上・駅伝・マラソン	20. スケート
5. プロバスケットボール	13. 体操・新体操	21. 自転車レース
6. プロ以外のバスケットボール	14. 水泳	22. その他
7. バレーボール	15. 剣道	()
8. ソフトボール	16. 柔道	

問12 あなたは、これからスポーツに関するボランティア活動（会場案内、清掃活動など）をしてみたいと思いますか。
(1つ選ぶ)

- | | | |
|--------------|--------------|-------------------|
| 1. ぜひしてみたい | 3. あまりしたくない | 5. すでにボランティアをしている |
| 2. できればしてみたい | 4. まったくしたくない | |

問13 あなたは、「東京2020オリンピック・パラリンピック」を見ましたか。(あてはまるものすべて選ぶ)

- | | |
|-----------------|----------|
| 1. テレビで見た | 4. 見ていない |
| 2. インターネットで見ました | |
| 3. 現地(会場)で実際に見た | |

【問13で「1」、「2」、または「3」(見た)とお答えの方におたずねします。】

(1) あなたは「東京2020オリンピック・パラリンピック」を見てどう感じましたか。

(あてはまるものすべて選ぶ)

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 自分もオリンピック・パラリンピックの競技種目をやってみようと思った |
| 2. がんばる選手の姿を見て感動した |
| 3. 自分もオリンピック・パラリンピック選手になりたいと思った |
| 4. 実際に会場で見たかった |
| 5. コロナウイルスの拡大を心配した |
| 6. つまらなかった |
| 7. その他() |

問14 あなたはバーチャルスポーツを見たり、やったりしたことがありますか。(1つ選ぶ)

※バーチャルスポーツとは、実際の体の動きを伴うコンピューターゲームのことです。

- | | |
|----------------------|--|
| 1. 見たことも、やったこともある | |
| 2. 見たことはないが、やったことはある | |
| 3. 見たことはあるが、やったことはない | |
| 4. 見たことも、やったこともない | |

【問14で「3」、または「4」(やったことがない)とお答えの方におたずねします。】

(1) あなたはバーチャルスポーツをやってみようと思いますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. やってみたい | 3. どちらかといえばやりたくない |
| 2. どちらかといえばやってみよう | 4. やりたくない |

【中学生、高校生】

問15 あなたは、国民体育大会（国体）やプロスポーツなどでの埼玉県のチームや選手の活躍に関心がありますか。
(1つ選ぶ)

- | | | | |
|----------|---------|----------|-----------|
| 1. とてもある | 2. ややある | 3. あまりない | 4. まったくない |
|----------|---------|----------|-----------|

問16 あなたは、国際大会や全国大会、プロスポーツなどでの、郷土（日本、埼玉県など）の選手やチームの活躍をどのように感じますか。（あてはまるものすべて選ぶ）

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 郷土（日本、埼玉県など）に誇りを感じる | 5. 連帯感を感じる（喜びの共有など） |
| 2. 感動する | 6. その他 |
| 3. 元気や活力をもらう | () |
| 4. 夢や希望をもらう | 7. 特に感じることはない |

問17 あなたが、今後、埼玉県で開催してほしいと思う大きなスポーツ大会（国際大会、全国大会など）は何ですか。
(最大3つまで)

- | | | |
|-----------|--------------------|------------|
| 1. 陸上競技 | 10. アーティスティックスイミング | 19. ハンドボール |
| 2. 駅伝 | 11. 野球 | 20. フェンシング |
| 3. マラソン | 12. バスケットボール | 21. 自転車 |
| 4. サッカー | 13. ラグビー | 22. スケート |
| 5. テニス | 14. 柔道 | 23. 射撃 |
| 6. バレーボール | 15. 剣道 | 24. その他 |
| 7. 体操競技 | 16. 卓球 | () |
| 8. 新体操 | 17. バドミントン | 25. 特にない |
| 9. 水泳 | 18. ソフトボール | |

問18 これから、埼玉県でスポーツをする人が増えるためには、あなたは、どのようなことが必要だと思いますか。

(あてはまるものすべて選ぶ)

- | |
|---|
| 1. スポーツをすることができる場所や施設が充実すること |
| 2. スポーツを楽しむことのできるイベントや大会が開催されること |
| 3. 地域のスポーツクラブが普及し、活動が充実すること |
| 4. スポーツの魅力や効果などがPRされること |
| 5. スポーツができる場所や、各種スポーツイベントの開催などの情報が提供されること |
| 6. 一流選手を身近で観ることのできるスポーツ大会が開催されること |
| 7. 埼玉県のスポーツ選手がオリンピックなどの大きな大会で活躍すること |
| 8. 学校で、スポーツの楽しさを味わうことのできる体育の授業が行われること |
| 9. その他() |
| 10. 特に必要なことはない |

次ページに 
スポーツ等種目一覧表が掲載されています。

【中学生、高校生】

※ 問5(1)、問6(2)、問7、問10(1)は、次のスポーツ等種目一覧表から選んでください。

スポーツ等種目一覧表								
ア行	1	アイスホッケー		32	水上バイク(ジェットスキー等)		63	パラグライダー
	2	アーチェリー		33	スキー		64	バレーボール
	3	インディアカ		34	スケート		65	ハングライダー
	4	ウエイトリフティング		35	スキューバダイビング		66	ハンドボール
	5	ウォーキング・散歩		36	スクエアダンス		67	ビーチボール
	6	ウォークラリー		37	スノーボード		68	ビリヤード
	7	エアロビクスダンス		38	スケートボード		69	フェンシング
	8	オリエンテーリング		39	3×3		70	フォークダンス
カ行	9	海水浴		40	相撲		71	フットサル
	10	カヌー		41	セーリング		72	フライングディスク(フリスビー)
	11	空手		42	ソフトテニス		73	フリークライミング
	12	近代五種		43	ソフトボール		74	ペタンク
	13	筋力・ウェイトトレーニング	タ行	44	太極拳		75	ボウリング
	14	キャンプ		45	体操(ストレッチ, ラジオ体操等)		76	ボクシング
	15	弓道		46	体操競技		77	ホッケー
	16	グラウンドゴルフ		47	卓球		78	ボート・漕艇
	17	クレー射撃		48	釣り		79	ボードセーリング(ウインドサーフィン)
	18	ゲートボール		49	テニス(硬式)	マ行	80	マレットゴルフ
サ行	19	剣道		50	登山		81	ミニテニス
	20	ゴルフ		51	トライアスロン		82	民謡レクリエーション
	21	サイクリング		52	トランポリン		83	モータースポーツ(サーキット・ラリー等)
	22	サッカー		53	つな引き	ヤ行	84	野球
	23	サーフィン		54	ターゲットバードゴルフ	ラ行	85	ライフル射撃
	24	3B体操		55	タッチラグビー		86	ラウンドダンス
	25	自転車競技	ナ行	56	なぎなた		87	ラグビー
	26	柔道		57	なわとび		88	陸上競技
	27	銃剣道	ハ行	58	バイアスロン		89	レクリエーションダンス
	28	少林寺拳法		59	ハイキング		90	レスリング
その他	29	乗馬・馬術		60	バスケットボール	ワ行	91	輪投げ
	30	ジョギング・ランニング		61	バドミントン	その他	92	その他()
	31	水泳		62	パドルテニス		93	特になし

アンケートにご協力いただきありがとうございました。
ご回答いただいた内容を、埼玉県のスポーツ振興に活かしてまいります。