

スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

1. ご自身について

①性別				②年齢							③地域										
調査数	男	女	わからない(答えたくない)	調査数	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	調査数	南部地域	南西部地域	東部地域	さいたま地域	県央地域	川越比企地域	西部地域	利根地域	北部地域	秩父地域
4491	2243	2248	-	4491	572	707	875	665	871	801	4491	485	436	704	773	329	499	483	409	318	55
100.0	49.9	50.1	-	100.0	12.7	15.7	19.5	14.8	19.4	17.8	100.0	10.8	9.7	15.7	17.2	7.3	11.1	10.8	9.1	7.1	1.2

④職業

調査数	正社員	パート・アルバイト・臨時雇い	派遣社員	契約社員・嘱託	会社などの経営者・役員	自営業者・自由業者	家族従業者(家業の手伝い)	内職	その他のお仕事	学生	家事育児(家族介護を含む)	定年退職・高齢のため無職	心身の事情で働けない	失業中	10～14以外の理由で仕事をしていない
4491	1649	661	80	182	65	244	59	12	51	81	410	750	61	117	69
100.0	36.7	14.7	1.8	4.1	1.4	5.4	1.3	0.3	1.1	1.8	9.1	16.7	1.4	2.6	1.5

スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

2. 健康・体力について

問1：健康状態

調査数	健康	まあまあ健康	あまり健康ではない	健康ではない
4491	1632	2332	430	97
100.0	36.3	51.9	9.6	2.2

問2：体力への自信

調査数	同年代の水準より、 と思う	同年代の水準より、 やや上だと思 う	同年代の水準程度だと思 う	同年代の水準より、 やや下だと思 う	同年代の水準より、 かなり下だ と思う
4491	312	1035	1968	887	289
100.0	6.9	23.0	43.8	19.8	6.4

問3：健康や体力への意識

調査数	普段から気をつけている	まあまあ気をつけている	あまり気をつけていない	まったく気をつけていない
4491	949	2344	1037	161
100.0	21.1	52.2	23.1	3.6

問4：運動不足を感じているか

調査数	非常に強く感じている	感じる人が多い	ときどき感じることもある	あまり感じることはない	まったく（ほとんど）感じるこ とはない
4491	955	1601	1301	477	157
100.0	21.3	35.6	29.0	10.6	3.5

問5：日常生活の中でのスポーツの必要性

調査数	とても必要	必要	あまり必要ない	必要ない
4491	1406	2692	347	46
100.0	31.3	59.9	7.7	1.0

スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

3. スポーツ実施状況について

問6：実施したスポーツ

調査数	アイスホッケー	アクアビクス（水中歩行・水中運動）	アーチェリー	インディアアカ	ウエイトリフティング	ウォーキング・散歩	ウォークラリー	エアロビクス	オリエンテーリング	海水浴	カヌー	空手	キャンプ	弓道	筋力・ウエイトトレーニング	グラウンドゴルフ	クレイ射撃	ゲートボール	剣道	ゴルフ（コース）	ゴルフ（練習場）	サーフィン	サイクリング	サッカー	3B体操	自転車競技	射撃	銃剣道	柔道	乗馬・馬術	ジョギング・ランニング	水泳	水上バイク（ジェットスキー等）	スキー	スケート	スケートボード	スキューバダイビング
4491 100.0	12 0.3	78 1.7	10 0.2	14 0.3	30 0.7	2098 46.7	13 0.3	90 2.0	7 0.2	88 2.0	11 0.2	17 0.4	133 3.0	10 0.2	530 11.8	32 0.7	2 0.0	5 0.1	17 0.4	343 7.6	328 7.3	24 0.5	327 7.3	128 2.9	7 0.2	12 0.3	9 0.2	2 0.0	8 0.2	14 0.3	476 10.6	245 5.5	4 0.1	102 2.3	15 0.3	22 0.5	11 0.2

問6：実施したスポーツ

スノーボード	スポーツチャンバラ	スポーツ吹き矢	相撲	セーリング	ソフトテニス	ソフトボール	ターゲットボードゴルフ	太極拳	体操（ストレッチ、ラジオ体操等）	体操競技	卓球	タッチラグビー	ダンス・舞踊	つな引き	釣り	テニス（硬式）	登山（トレッキングなど）	トライアスロン	トランポリン	なぎなた	なわとび	バイアスロン	ハイキング	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン	パラグライダー	バレーボール	ハングライダー	ハンドボール	ビーチボール	ビリヤード	フェンシング	フットサル	フリークライミング	フリークライミング	ベタシ
88 2.0	2 0.0	8 0.2	2 0.0	1 0.0	38 0.8	34 0.8	5 0.1	35 0.8	523 11.6	4 0.1	166 3.7	2 0.0	109 2.4	8 0.2	113 2.5	129 2.9	194 4.3	1 0.0	46 1.0	1 0.0	203 4.5	- -	151 3.4	76 1.7	176 3.9	2 0.0	4 0.1	60 1.3	1 0.0	1 0.0	5 0.1	27 0.6	- -	58 1.3	3 0.1	3 0.1	5 0.1	

問6：実施したスポーツ

ボート・漕艇	ボードセーリング（ウインドサーフィン）	ボウリング	ボクシング	ホッケー	マレットゴルフ	ミニテニス	民謡レクリエーション	モータースポーツ（サーキット・ラリー等）	野球	ヨガ・ピラティス	ライフル射撃	ラグビー	陸上競技	レスリング	その他	特になし
3 0.1	- -	120 2.7	16 0.4	1 0.0	6 0.1	7 0.2	10 0.2	12 0.3	131 2.9	322 7.2	3 0.1	8 0.2	29 0.6	4 0.1	115 2.6	1243 27.7

問7：スポーツの実施状況

調査数	週に3回以上	週に1〜2回程度	月に1〜3回程度	3か月に1〜2回	年に1〜3回程度
3248 100.0	862 26.5	1027 31.6	631 19.4	311 9.6	417 12.8

問8：スポーツをする理由

調査数	健康や体力の維持・増進のため	気分転換、気晴らしのため	運動不足を解消するため	ろい、好きなことが楽しい、おもしろい	友人・仲間との交流のため	肥満解消や美容のため	家族とのふれあいのため	試合や大会への参加のため	精神修養や鍛錬のため	自己記録や能力向上のため	その他	特に理由はない
3248 100.0	1924 59.2	1016 31.3	1260 38.8	428 13.2	353 10.9	464 14.3	130 4.0	49 1.5	22 0.7	44 1.4	31 1.0	62 1.9

スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

3. スポーツ実施状況について

問9：スポーツを実施した場所

調査数	小・中学校、高校のグラウンドや体育館	公園、運動広場	ランニングコース	ハイキングコース	サイクリングコース	トレイルニングジム・フィットネスクラブ	テニスコート	体育館	公民館（その他コミュニティ施設）	プール	スケート場	陸上競技場	野球・ソフトボール場	球技場（サッカー場、ラグビー場など）	フットサルコート	卓球場	ボウリング場	ゴルフ場	バスケットボールコート	道場（武道・格闘技など）	スタジオ（ダンス・エアロビクス、ヨガなど）	福祉施設・高齢者施設	道路や遊歩道	自宅	その他
3248	172	899	324	282	174	381	134	204	179	192	9	22	92	40	57	44	91	326	20	28	158	32	1385	853	141
100.0	5.3	27.7	10.0	8.7	5.4	11.7	4.1	6.3	5.5	5.9	0.3	0.7	2.8	1.2	1.8	2.8	10.0	0.6	0.9	4.9	1.0	42.6	26.3	4.3	

問10：一緒にスポーツをする人

調査数	自分ひとり	家族	友人	スポーツクラブやサークルなどの仲間	職場の同僚	地域の仲間	その他
3248	2110	933	749	417	132	122	23
100.0	65.0	28.7	23.1	12.8	4.1	3.8	0.7

問11：同好会・サークルへの加入状況

調査数	地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル	民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	学校の運動部・クラブ・サークル	学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・サークル	職場の仲間が中心のクラブ・同好会・サークル	友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル	その他	加入していない
3248	357	327	64	55	116	258	34	2249
100.0	11.0	10.1	2.0	1.7	3.6	7.9	1.0	69.2

問12：スポーツをしない理由

調査数	仕事や家事・育児等で忙しくて時間がないから	費用がかかる（金銭的な余裕がない）から	身近に施設や場所がないから	予約が取れないなど、施設や場所が利用しにくいから	施設や場所等に関する情報が得られないから	仲間がないから	参加したいイベントがないから	つきあいが面倒だから	スポーツが苦手だから	子どもと一緒に参加できない機会や託児施設がないから	体力に自信がないから	指導者がいないから	運動やスポーツは好きではないから、興味がないから	その他	特に理由はない
1243	338	232	155	16	18	133	76	126	221	18	188	11	193	97	386
100.0	27.2	18.7	12.5	1.3	1.4	10.7	6.1	10.1	17.8	1.4	15.1	0.9	15.5	7.8	31.1



3. スポーツ実施状況について

問15 子どもの頃のスポーツ活動の状況

a. 7歳～12歳（小学生相当）

調査数	スポーツ少年団に入っていた	スポーツクラブに入っていた	入っていないが、スポーツクラブには入っていない	スポーツをしていなかった
4491	661	757	821	2293
100.0	14.7	16.9	18.3	51.1

b. 13歳～15歳（中学生相当）

調査数	運動部に入っていた	スポーツクラブに入っていた	入っていないが、スポーツクラブには入っていない	運動部やスポーツクラブには入っていない	スポーツをしていなかった
4491	2643	249	255	1411	
100.0	58.9	5.5	5.7	31.4	

c. 16歳～18歳（高校生相当）

調査数	運動部に入っていた	スポーツクラブに入っていた	入っていないが、スポーツクラブには入っていない	運動部やスポーツクラブには入っていない	スポーツをしていなかった
4491	1677	139	339	2363	
100.0	37.3	3.1	7.5	52.6	

4. 総合型地域スポーツクラブについて

問16：総合型地域スポーツクラブ 問17：総合型地域スポーツクラブへの加入希望

調査数	知っている	知らない	調査数	既に入っている	ぜひ入りたい	会費や種目などの条件が合えば入りたい	入りたくない	わからない
4491	671	3820	4491	32	265	2089	1028	1077
100.0	14.9	85.1	100.0	0.7	5.9	46.5	22.9	24.0

スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

5. スポーツボランティア・イベントについて

問18：ボランティア活動の有無

調査数	行ったことがある	行ったことはない
4491	174	4317
100.0	3.9	96.1

問18(1) 実施したボランティア活動

調査数	援助の活動	自分の子ども等の活動	地域のスポーツ活動	支障の活動	地域スポーツ大会などの活動	定期的な活動	スポーツイベントのボランティア	その他
174	52	78	63	12				
100.0	29.9	44.8	36.2	6.9				

問19：ボランティア活動への意識

調査数	ぜひしてみたい	できればしてみたい	あまりしたくない	まったくしたくない
4491	139	1105	2010	1237
100.0	3.1	24.6	44.8	27.5

問20：ボランティア以外でのスポーツイベントや大会への参加状況

調査数	県内のスポーツイベントや大会に参加した	県外のスポーツイベントや大会に参加した	スポーツ教室（継続的な活動）に参加した	スポーツに関する講習会（単発の活動）に参加した	スポーツに関する講演会に参加した	その他	参加しなかった
4491	170	110	95	70	28	14	4121
100.0	3.8	2.4	2.1	1.6	0.6	0.3	91.8

スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

6. スポーツ観戦について

問21：過去1年間のスポーツ観戦の有無

調査数	県内の会場に行つて直接見た	県外の会場（外国も含む）に行つて直接見た	テレビで見た	インターネットで見た	見ていない
4491	268	198	2905	837	1286
100.0	6.0	4.4	64.7	18.6	28.6

問21(1) 観戦したスポーツ

調査数	プロ野球	プロ以外の野球	Jリーグ（サッカー）	Jリーグ以外のサッカー	プロバスケットボール	プロ以外のバスケットボール	バレーボール	ソフトボール	テニス（ソフトテニスも含む）	バドミントン	卓球	陸上・駅伝・マラソン	体操・新体操	水泳	剣道	柔道	空手	ゴルフ	ラグビー	スケート	自転車レース	大相撲	障害者スポーツ	その他
3205	1629	583	921	677	451	249	698	537	806	680	1139	1048	746	1016	57	682	235	769	419	293	238	600	391	163
100.0	50.8	18.2	28.7	21.1	14.1	7.8	21.8	16.8	25.1	21.2	35.5	32.7	23.3	31.7	1.8	21.3	7.3	24.0	13.1	9.1	7.4	18.7	12.2	5.1

7. スポーツに関する情報について  
問22: スポーツに関する情報の入手方法

調査数	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	インターネットWEBサイト (ホームページなど)	インターネットSNS(フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなど)	自治体広報紙・ちらし・パンフレットなど	ポスター・看板・車内広告など	講習会・イベント会場など	その他	特になし
4491	2985	1070	1900	823	297	173	51	13	861
100.0	66.5	23.8	42.3	18.3	6.6	3.9	1.1	0.3	19.2

8. 大規模スポーツイベントについて  
問23：東京2020オリンピック・パラリンピック観戦の有無

調査数	テレビで見た	インターネットで見た	現地（会場）で実際に見た	見ていない
4491	3547	574	39	808
100.0	79.0	12.8	0.9	18.0

問23(1) 東京2020オリンピック・パラリンピックを見て感じたこと

調査数	自分もオリンピック・パラリンピックの競技種目をやってみてみたいと思った	がんばる選手の姿を見て感動した	実際に会場で見たかった	コロナウイルスの拡大が心配だった	つまらなかった	その他
3683	377	2591	957	1343	122	59
100.0	10.2	70.4	26.0	36.5	3.3	1.6

問24：今後埼玉県で開催してほしい大規模スポーツ大会

調査数	陸上競技	駅伝	マラソン	サッカー	テニス	バレーボール	体操競技	新体操	水泳	アーティスティックスイミング	野球	バスケットボール	ラグビー	柔道	剣道	卓球	バドミントン	ソフトボール	ハンドボール	フェンシング	自転車	スケート	射撃	障害者スポーツ	その他	特になし
4491	379	465	514	797	225	256	160	111	163	63	510	340	318	89	36	211	168	113	25	29	189	134	52	144	79	1879
100.0	8.4	10.4	11.4	17.7	5.0	5.7	3.6	2.5	3.6	1.4	11.4	7.6	7.1	2.0	0.8	4.7	3.7	2.5	0.6	0.6	4.2	3.0	1.2	3.2	1.8	41.8

9. バーチャルスポーツについて

問25：バーチャルスポーツの体験・観戦の有無

調査数	見たことも、やったこともある	見たことはあるが、やったことはない	見たことも、やったこともない
4491	142	99	803
100.0	3.2	2.2	17.9
			76.8

問25( 1) バーチャルスポーツの体験希望

調査数	やってみたい	どちらかといえばやってみたい	どちらかといえばやりたくない	やりたくない
4250	249	990	1211	1800
100.0	5.9	23.3	28.5	42.4

10. スポーツに対する関心について

調査数	とてもある	ややある	あまりない	まったくない
4491	328	1388	1644	1131
100.0	7.3	30.9	36.6	25.2

問27：郷土の選手やチームの活躍への意識

調査数	郷土（日本、埼玉県など）に誇りを感じる	感動する	元気や活力をもらう	夢や希望をもらう	連帯感を感じる（喜びの共有など）	その他	特に感じることはない
4491	1081	1256	1602	764	685	26	1612
100.0	24.1	28.0	35.7	17.0	15.3	0.6	35.9



スポーツに関する意識・実態調査【成人】単純集計表

12. スポーツに関する消費について 問30 スポーツ関連消費

	調査数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	無回答
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
a. スポーツ用品の購入	4491 100.0	2794 62.2	61 1.4	94 2.1	15 0.3	278 6.2	21 0.5	7 0.2	20 0.4	2 0.0	484 10.8	255 5.7	154 3.4	17 0.4	144 3.2	95 2.1	50 1.1	-	-	-	-	-
b. スポーツ施設の利用	4,491.0 100.0	3,524.0 78.5	71.0 1.6	69.0 1.5	14.0 0.3	143.0 3.2	19.0 0.4	6.0 0.1	11.0 0.2	2.0 0.0	144.0 3.2	83.0 1.8	61.0 1.4	21.0 0.5	57.0 1.3	140.0 3.1	126.0 2.8	-	-	-	-	-
c. スポーツ教室、スポーツクラブ等の受講料・参加料	4491 100.0	3791 84.4	20 0.4	21 0.5	5 0.1	46 1.0	10 0.2	7 0.2	3 0.1	2 0.0	60 1.3	77 1.7	48 1.1	29 0.6	42 0.9	203 4.5	127 2.8	-	-	-	-	-
d. スポーツ会場での観戦（チケット代、交通費、飲食費等を含む）	4491 100.0	3974 88.5	21 0.5	23 0.5	5 0.1	109 2.4	10 0.2	13 0.3	9 0.2	-	128 2.9	69 1.5	44 1.0	7 0.2	36 0.8	28 0.6	15 0.3	-	-	-	-	-
e. スポーツの視聴（有料テレビ）	4491 100.0	4233 94.3	19 0.4	25 0.6	4 0.1	27 0.6	7 0.2	3 0.1	3 0.1	1 0.0	37 0.8	45 1.0	40 0.9	9 0.2	18 0.4	17 0.4	3 0.1	-	-	-	-	-
f. スポーツの視聴（有料インターネット配信）	4491 100.0	4272 95.1	18 0.4	22 0.5	3 0.1	24 0.5	7 0.2	-	1 0.0	-	44 1.0	66 1.5	21 0.5	5 0.1	4 0.1	2 0.0	2 0.0	-	-	-	-	-
g. スポーツ関連書籍・雑誌等の購入	4,491.0 100.0	4,190.0 93.3	87.0 1.9	64.0 1.4	4.0 0.1	69.0 1.5	5.0 0.1	1.0 0.0	1.0 0.0	-	48.0 1.1	11.0 0.2	5.0 0.1	1.0 0.0	1.0 0.0	1.0 0.0	3.0 0.1	-	-	-	-	-
h. スポーツ新聞の購入	4491 100.0	4350 96.9	32 0.7	18 0.4	1 0.0	29 0.6	4 0.1	2 0.0	2 0.0	-	21 0.5	10 0.2	6 0.1	10 0.2	5 0.1	-	1 0.0	-	-	-	-	-
i. スポーツ関連ゲームの購入	4491 100.0	4341 96.7	7 0.2	10 0.2	3 0.1	43 1.0	10 0.2	6 0.1	15 0.3	1 0.0	33 0.7	12 0.3	3 0.1	1 0.0	4 0.1	1 0.0	1 0.0	-	-	-	-	-
j. スポーツイベントへの参加（参加費、交通費、飲食費等を含む）	4491 100.0	4166 92.8	30 0.7	27 0.6	11 0.2	66 1.5	4 0.1	2 0.0	1 0.0	-	65 1.4	51 1.1	15 0.3	5 0.1	14 0.3	26 0.6	8 0.2	-	-	-	-	-
k. スポーツボランティアへの参加（交通費、飲食費等を含む）	4491 100.0	4390 97.8	17 0.4	17 0.4	1 0.0	33 0.7	2 0.0	-	1 0.0	-	15 0.3	9 0.2	1 0.0	-	2 0.0	1 0.0	2 0.0	-	-	-	-	-
l. スポーツくじの購入（toto等）	4491 100.0	4143 92.3	22 0.5	45 1.0	2 0.0	42 0.9	11 0.2	-	1 0.0	3 0.1	83 1.8	58 1.3	24 0.5	4 0.1	25 0.6	17 0.4	11 0.2	-	-	-	-	-
m. その他	4491 100.0	2909 64.8	5 0.1	5 0.1	1 0.0	8 0.2	-	-	-	-	5 0.1	10 0.2	2 0.0	-	7 0.2	4 0.1	6 0.1	1529	34.0	-	-	-

13. スポーツ活動の満足度について

問31：スポーツ活動の満足度

調査数	満足している	ある程度満足している	あまり満足していない	満足していない
4491	403	1552	1817	719
100.0	9.0	34.6	40.5	16.0

問32：自由記述

調査数	記入あり	無回答
4491	2198	2293
100.0	48.9	51.1