

令和4年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

幸手市

1 事業名(タイトル)

幸手市健康マイレージ新規参加者促進キャンペーン

2 事業概要

幸手市では、平成27年度から29年度の3年間健康長寿埼玉モデル事業（毎日10000歩運動教室）に取り組み、埼玉モデル事業終了後も、コバトン健康マイレージを活用し、ウォーキングを中心とした健康づくりを進めている。

本キャンペーンは、健康マイレージに登録しても歩数報告が無かったり、平均歩数が少ない参加者が多いことから、新規参加者の増加と新規登録後の平均歩数増加を目的に、運動習慣定着を目指しインセンティブを提供するものである。

(1) 新規参加者促進キャンペーン

<対象者>

5月～6月に参加登録を完了した人（歩数計は6月末日までに申し込みが必要）

<達成条件>

8月～10月の月平均歩数が8000歩以上だった人

<景品（インセンティブ）>

1,500円分のQUOカードをもらえなくプレゼント

<周知>

①5月号広報、特集記事にて独自ポイントの廃止と、新規参加登録キャンペーンの宣伝をおこなう

②年度初め・幸手駅内看板にキャンペーンのポスターを掲示

<予算>

・景品代 15人×1,520円

・景品郵送料 15人×254円（特定記録）（庶務課予算対応）

3 参加者数

134 人

備考

うち、定期的な歩数報告があった者：92人

4 予算

675 千円

備考

5 事業効果 等

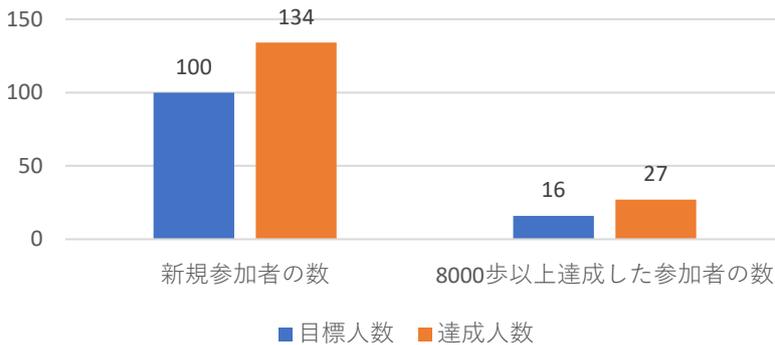
- 新規参加者の増加
- 新規登録後の平均歩数の増加
- 運動習慣の定着

6 その他(課題等)

- キャンペーンは事前登録制にしたほうが、より参加者意識が高まったのではないか。
- 平均歩数を集計する間、数か月間のモチベーションを維持するための情報提供ができなかった。(中間報告などでできればやる気に繋がったか)
- キャンペーン周知や歩数の集計、景品の準備など手間や費用がかかる。

7 写真・グラフ等

目標値と達成値の比較



参加費無料
埼玉県コバトン健康マイレージに参加して、
クオカードをゲットしよう!!

お得な
キャンペーン!
3か月間(8月~10月)の1日の平均歩数が8000歩以上

1500円分のQUOカードがもれなく当たる!

※毎月11日までに歩数送信してください。

参加条件は2つ

- ①18歳以上の幸手市民であること ②令和4年5月~6月に申し込んだ人
※歩数計で参加する場合は、6月30日(木)までに申込書をご提出ください。

埼玉県コバトン健康マイレージとは?

歩いた歩数に応じてポイントが貯まる仕組みで、歩数計がスマートフォンアプリのどちらかを選んで参加できます。ポイントが貯まると、抽選で増玉県特産品等が当たるので、とってもお得です。お申し込みは、下記をご覧ください。

スマートフォンで参加の場合



歩数計での参加を希望する場合は、市役所・ウェルズ幸手・各公民館にある申込書でお申し込みください。

歩数計送信タブレット設置場所
市役所・ウェルズ幸手・中央公民館・東公民館・西公民館・南公民館・北公民館・B&G 海洋センター

お問い合わせ:健康増進課 0480-42-8421

