



埼玉県のマスコット コバトン

キャリアファイル

-保健師活動と研修等の記録-

個々の業務経験や研修受講履歴等を記録し、それらを通して獲得した能力等を確認し、自らの目標を再認識する目的で作成しています。定期的に振り返ることで、キャリア形成に活用することができます。

- * 適宜、行やページを追加してください。
- * 過去の研修等については、覚えている範囲で記載してください。

保健所副所長級保健師（1989年入庁）

目標設定

目指す保健師像、将来ビジョン、当面の目標等

達成時期	目標	伸ばしたい能力
	客観的に状況を判断し、関係者との協力関係を構築するにあたり論理的に説明できる。	論理的思考 説明能力 交渉・調整能力
	地域保健に関する動向や方針を理解し、目指すべき役割をチームが理解し、取り組むことができる。	決断力 危機管理能力 組織運営能力・人事管理能力

キャリアラダーのレベル設定

キャリアラダーの現在のレベルと能力獲得

記入日	現在のレベル	目指すレベル	必要な研修、OJT等
令和2年	B-2	B-3	
令和4年	B-3	B-4	

資格取得歴等

専門職に関連するもの

取得年月日	資格名	備考
昭和63年3月16日	看護師	
平成1年4月20日	保健師	
平成12年6月30日	精神保健福祉士	
平成13年3月7日	介護支援専門員	

入庁前の職歴等

職務に関連すると思われるもの（学習歴等も含む）

期間	所属（係）・職名等	担当業務・地域等
年 月 日～ 年 月 日		

入庁後の異動・派遣・休業等の記録

期間	所属（係）・職名	担当業務・地域等	休業期間
平成1年4月1日～ 平成5年3月31日	春日部保健所 （保健婦課） 技師	一般健康相談、ソーシャルクラブ 岩槻市担当	平成3年10月～ 平成4年8月 （産休・育休）
平成5年4月1日～ 平成10年3月31日	大宮保健所 （保健婦課） 技師	平成9年4月～ 母子・難病担当	平成7年3月～ 平成8年4月 （産休・育休）
平成10年4月1日～ 平成14年3月31日	鴻巣保健所 （保健予防推進担当） 主任	精神保健担当 2年 感染症担当 1年 母子難病担当 1年	
平成14年4月1日～ 平成19年3月31日	熊谷保健所 （保健予防推進担当） 主任	健康づくり・歯科保健 担当 1年 母子・難病担当 3年	
平成19年4月1日～ 平成21年3月31日	総務部職員課 （健康審査会、健康相談）主査	特定保健指導開始準備、事業運営	
平成21年4月1日～ 平成23年3月31日	川口保健所 （保健予防推進担当）担当課長	精神保健担当	
平成23年4月1日～ 平成26年3月31日	疾病対策課 （企画・調整担当）主査	がん登録事業開始準備、事業運営	
平成26年4月1日～ 平成29年3月31日	総務部職員健康支援課 （健康管理担当） 主幹	健康管理担当統括 ストレクチェック開始準備・事業運営、データヘルス計画作成・進行管理	
平成29年4月1日～ 平成31年3月31日	春日部保健所 （広域調整担当）担当部長	健康危機管理 地域保健医療計画 病床整備計画	
平成31年4月1日～ 令和3年3月31日	南部保健所 （保健予防推進担当）担当部長	感染症、母子・難病統括 1年、感染症統括1年	
令和3年4月1日～	草加保健所 （保健予防推進担当）副所長	保健予防推進担当統括	

特に取り組んで成果のあった事業・仕事の記録

期 間	所属（係）・職名	仕事内容
平成 10 年 4 月 1 日～ 平成 12 年 3 月 31 日	鴻巣保健所 (保健予防推進担当) 主任	引きこもり等思春期に関する事業の展開と関係機関との連携構築、ボランティアによる精神障害者の居場所づくりを促進。
平成 15 年 4 月 1 日～ 平成 19 年 3 月 31 日	熊谷保健所 (保健予防推進担当) 主任	難病患者支援強化に向けた地域連携事業の展開、在宅難病患者へのサービス提供事業者の拡大、難病患者が利用できるサービス一覧の作成。
平成 19 年 4 月 1 日～ 平成 21 年 3 月 31 日	総務部職員課 (健康審査会、健康相談) 主査	保険者として特定保健指導事業実施の枠組みを構築。
平成 23 年 4 月 1 日～ 平成 26 年 3 月 31 日	疾病対策課 (企画・調整担当) 主査	県単事業としてのがん登録事業の枠組みを作成。県民及び県内医療機関へのがん登録事業の理解・協力促進を図った。
平成 26 年 4 月 1 日～ 平成 29 年 3 月 31 日	総務部職員健康支援課 (健康管理担当) 主幹	ストレスチェック事業の枠組みを構築。 長時間労働健康相談事業の再構築を図った。 特定業務従事者検診に麻疹を組み入れた。 特定保健指導対象予備軍への保健指導導入。 糖尿病予備軍への保健指導導入。 健康経営宣言に向けた準備。
平成 29 年 4 月 1 日～ 平成 31 年 3 月 31 日	春日部保健所 (広域調整担当) 担当部長	アクションカードの作成。

研修受講記録

●階層別研修 ※プログラムや資料を保存しておきましょう。

研修名	受講年月日	実施主体	備考
新規採用保健師研修	平成元年度	埼玉県保健医療政策課	
管理期保健師研修	平成 21 年度 令和元年度	埼玉県保健医療政策課	

●専門研修等 ※プログラムや資料を保存しておきましょう。

研修名	受講年月日	実施主体	備考
結核 基礎実践コース	平成13年度	結核研究所	
思春期研修	平成14年度	国立保健医療科学院	
難病の地域ケアコース	平成16年年度	東京都医学総合研究所	
がん登録初級者研修	平成24年度	国立がん研究センター	
DHEAT 養成研修	平成29年度	日本公衆衛生協会	
最新情報集中コース	令和1年11月21,22日	結核研究所	
行政支援リーダー研修	令和4年9月27日	日本公衆衛生協会	

●派遣研修 ※プログラムや資料を保存しておきましょう

研修名	受講年月日	実施主体	備考

●その他の研修・セミナー・学会参加等 ※プログラムや資料を保存しておきましょう

研修等の名称	発表年月日	テーマ・内容	備考
思春期保健セミナー (家族計画協会)	平成9年	思春期世代の様々な問題への 対応能力向上を目指す	
第81回 日本産業衛生学会	平成20年6月	「人間らしい労働」と「生活の 質」の調和 ― “働き方の新し い制度設計を”	札幌コンベンシ ョンセンター

活動

●学会参加

学会等の名称	参加年月日	実施主体	備考

●学会発表

学会等の名称	発表年月日	テーマ・内容	備考

●各種委員等の経験

委員会・委員名	主催（依頼元）	受任年月日	職務内容
引きこもり支援に関するもの	埼玉県疾病対策課	平成 14 年度	保健所の立場としての支援状況等について発言
DHEAT 体制整備検討ワーキンググループ	埼玉県保健医療政策課	平成 30 年度	埼玉県災害時健康危機管理支援チーム設置運営要綱ならびに埼玉県保健師チーム設置運営要綱の作成

●研修講師等の経験

研修・会議名	実施年月日	実施内容・テーマ等	備考
ヘルパー研修	平成 10 年、11 年	障がい者支援に関すること	鴻巣保健所
心の健康について	平成 11 年	地元中学校の授業の一環として実施	鴻巣保健所
引きこもりへの支援について	平成 14 年	引きこもりの子を持つ親の勉強会の一コマ	熊谷保健所
たばこの害について	平成 15 年	地元高校の授業の一環として実施	熊谷保健所
健康管理について	平成 20 年	県有施設の職員対象に実施	職員課
メタボ対策	平成 20 年	県地域機関 2 か所、本庁事務所 1 か所の職場研修として実施	職員課
メンタルヘルス	平成 26 年、27 年	衛生管理者を対象に職場における対応について	職員健康支援課
メンタルヘルス	平成 27 年	本庁事務所 2 か所の職場研修として実施	職員健康支援課
HUG（避難所運営ゲーム）	平成 30 年	保健師を対象に HUG をとおして避難所運営における緊迫感を体験	春日部保健所
感染症の話	令和 1 年 10 月	結核、ノロウイルス等について地域住民を対象に実施	南部保健所
大規模災害時対応研修	令和 2 年 3 月	大規模災害時に求められる保健師の役割	南部保健所
採用 3 年目保健師フォローアップ研修	令和 4 年 7 月 11 日	行政保健師の原点について	草加保健所

●ファシリテーター経験記録

研修名	実施年月日	実施主体	備考
中堅期保健師研修	平成 21 年	埼玉県保健医療政策課	
小児精神保健医療推進連絡会議	令和元年	埼玉県南部保健所	

●検討会等への参加記録

検討会等の名称	期間	内容	備考

●健康危機管理（災害派遣・感染症対応等）に係る業務従事記録

有事の内容	従事期間	業務内容	備考
しらさぎ幼稚園 0157 による集団食中毒	令和2年10月	関係者の疫学調査、健康観察	春日部保健所
新型インフルエンザ	平成21年	健康相談	川口保健所
東日本大震災避難者（双葉町）さいたまスーパーアリーナ受入	平成23年3月 1日間	避難所（さいたまスーパーアリーナ）における健康管理支援	川口保健所
麻疹クラスター	令和1年9月	積極的疫学調査、予防的処置の調整、健康観察による感染拡大防止	南部保健所
豚コレラ対応業務	令和1年9月、11月	さつ処分従事者の健康観察	南部保健所
新型コロナ感染症	令和2年1月～	陽性者対応及び対応のための所内体制整備、関係機関との連絡調整	南部保健所 R3年度～草加保健所

●その他（プリセプター経験など）

年月日	内容