



埼玉県のマスコット コバトン

キャリアファイル

-保健師活動と研修等の記録-

個々の業務経験や研修受講履歴等を記録し、それらを通して獲得した能力等を確認し、自らの目標を再認識する目的で作成しています。定期的に振り返ることで、キャリア形成に活用することができます。

- * 適宜、行やページを追加してください。
- * 過去の研修等については、覚えている範囲で記載してください。

新任期保健師

目標設定

目指す保健師像、将来ビジョン、当面の目標等

達成時期	目標	伸ばしたい能力
R6年度末	保健所保健師の業務を理解及び一通り経験し、必要なスキルを把握する	根拠に基づいた保健師の活動を実施する能力
	1人で相談対応し、個人及び家族に必要な支援を検討、実施することができる	相談対応能力、地域の社会資源を支援に活かす能力
	PDCAサイクルに基づいた事業計画及び評価を行い、その結果を基に今後の計画立案に役立てることができる	・事業評価及び施策評価、保健活動の効果検証を行う能力 ・根拠に基づき事業及び施策の必要な見直しを行う能力
	地域の情報を収集・分析し健康課題を明確化、事業に反映させる	地域組織や関係機関と協働して課題解決する能力

キャリアラダーのレベル設定

キャリアラダーの現在のレベルと能力獲得

記入日	現在のレベル	目指すレベル	必要な研修、OJT等
R6.2.6	A1	A2	新任保健師研修、プリセプターとして指導を行う

資格取得歴等

専門職に関連するもの

取得年月日	資格名	備考
令和4年 3月 31日	看護師	
令和4年 3月 31日	保健師	

入庁前の職歴等

職務に関連すると思われるもの（学習歴等も含む）

期間	所属（係）・職名等	担当業務・地域等
年 月 日～ 年 月 日		

入庁後の異動・派遣・休業等の記録

期間	所属（係）・職名	担当業務・地域等	休業期間
令和4年4月1日～ 年 月 日まで	本庄保健所 保健予 防推進担当 技師	母子・難病担当	

特に取り組んで成果のあった事業・仕事の記録

期 間	所属（係）・職名	仕事内容
R5.11.7	本庄保健所 保健予 防推進担当 技師	長期療養児教室の開催、その後の配信

研修受講記録

●階層別研修 ※プログラムや資料を保存しておきましょう。

研修名	受講年月日	実施主体	備考
新規採用保健師研修	R4. 4. 26/R4. 11. 10	保健医療政策課	
新任保健師研修	R4. 6. 28/R4. 12. 27	保健医療政策課	
令和5年度 採用2年目採用県保健師向けフォローアップ研修	R5. 8. 7	保健医療政策課	

●専門研修等 ※プログラムや資料を保存しておきましょう。

研修名	受講年月日	実施主体	備考
令和4年度難病対策担当保健師研修会Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ：動画(R4. 8. 22) Ⅱ：R4. 12. 13	埼玉県難病医療連絡協議会事務局	
令和4年度ブロック別保健師等研修会（関東甲信越ブロック）	R4. 8. 10	埼玉県、（一財）日本公衆衛生協会共催	
令和4年度熊谷保健所新任期保健師及びプリセプター研修会	R4. 10. 7	熊谷保健所	
令和4年度熊谷保健所新任期保健師研修会	R4. 10. 31	熊谷保健所	
令和5年度熊谷保健所新任期保健師研修会	R5. 10. 30	熊谷保健所	
秩父保健所における保健師人材育成研修会	R6. 1. 15	秩父保健所	

●派遣研修 ※プログラムや資料を保存しておきましょう

研修名	受講年月日	実施主体	備考

●その他の研修・セミナー・学会参加等 ※プログラムや資料を保存しておきましょう

研修等の名称	発表年月日	テーマ・内容	備考
令和4年度埼玉県市町村保健師協議会研修会	R4.11.25	育児中の父親を取り巻く環境と必要な支援～父親にも寄り添い、支援を届けるために～	
ビギナー保健師とらのまき 電話編	R5.12.20	保健師の電話対応	

活動

●学会参加

学会等の名称	参加年月日	実施主体	備考

●学会発表

学会等の名称	発表年月日	テーマ・内容	備考
第25回埼玉県健康福祉研究発表会	R6.2.1	長期療養児教室を通して見える地域課題とニーズ、保健所の役割	

●各種委員等の経験

委員会・委員名	主催（依頼元）	受任年月日	職務内容

●研修講師等の経験

研修・会議名	実施年月日	実施内容・テーマ等	備考

●ファシリテーター経験記録

研修名	実施年月日	実施主体	備考

●検討会等への参加記録

検討会等の名称	期間	内容	備考
本庄保健所保健師研修	R5. 1. 15	CP を助言者とした所内保健師での事例検討会	

●健康危機管理（災害派遣・感染症対応等）に係る業務従事記録

有事の内容	従事期間	業務内容	備考

●その他（プリセプター経験など）

年月日	内容