

カリキュラムの概要書

L08-7	栄養士養成科(健康生活学科健康栄養専攻)	定員	1~20人
訓練実施施設名	武蔵丘短期大学		
所在地	埼玉県比企郡吉見町南吉見111-1		
連絡先電話	0493-54-5101		
最寄駅	東武東上線 東松山駅 東口 川越観光バス 7分		
訓練期間	令和8年4月2日(木) ~ 令和10年3月18日(土) [予定]		
訓練時間	午前 9時 20分 ~ 午後 6時 10分 (90分 1時限 : 1日 5時限)		
自己負担額	テキスト 95,000円程度 その他 120,000円程度 +オンライン通信費		
オンライン授業の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 使用するソフト等 (Googleクラスルーム, Zoom) <input type="checkbox"/> 無		
修了で得られる資格	栄養士、短期大学士(健康栄養科学)		
受講で目指せる資格	栄養教諭2種免許、フードスペシャリスト、健康管理士一般指導員、健康運動実践指導者 NR・サプリメントアドバイザー		
目標とする人材像	栄養士免許証、栄養教諭二種免許状の取得を主とした専攻として専門教科の充実を図り、健康生活を支援する実践的指導者を育成する。		
修了後の関連職種	給食受託、保育園栄養士、小売業・フードサービス、福祉施設など		

		科目	教科	内容	時限数
1 年次	学 科 ・ 演 習	必修科目	自己表現とキャリア	一般教養やマナーの基本を身に付ける。	15
		必修科目	社会環境とキャリア	就職活動の準備を含め、キャリアデザイン設計ができるようにする	15
		選択必修科目	マナーと文化	就職活動と実社会で有用な基本的マナーを身につけるとともに、国の文化やその差異をも理解し、活動に生かせるようにする。	15
		選択必修科目	市民生活と憲法	日本国憲法を学ぶ	15
		選択必修科目	情報機器操作	パソコン・インターネットに関する基本的な操作方法および用語について学習する	15
		選択必修科目	英語コミュニケーション1	講義とロールプレイングを通じて英語での基本的なコミュニケーションを取る	15
		必修科目	健康の心理学	健康に影響を与える要因を、心理的・行動的・社会的など様々な観点から理解する	15
		栄養士必修科目	健康のスポーツ栄養学	生活習慣病と運動、食事との関連性について深く学ぶ	15
		栄養士必修科目	解剖生理学	細胞、器官、各組織およびホルモンの働きについて深く考える	15
		栄養士必修科目	栄養学総論	栄養の意義を理解し、各栄養素の代謝および生理的役割を理解し、栄養素と健康に関して説明できる	15
		栄養士必修科目	食品学	個々の食品成分に着目して、食品全体を理解する	15
		栄養士必修科目	生化学	正常な人体の仕組みを、遺伝子レベル、細胞レベルについて学ぶ	15
		栄養士必修科目	栄養学各論	栄養アセスメント、栄養ケア・マネジメント、食事摂取基準の正しい理解を目的に学習する	15
		栄養士必修科目	病態科学	解剖生理学、生化学で学んだ正常な人体の構造と機能を基礎に、疾患の概要、成因・予防を学ぶ	15
		栄養士必修科目	食品衛生学	中毒を起こさない、または被害に遭わない様、飲食に関わる有害なものや国の施策について理解する	15
		栄養士必修科目	栄養指導論1	栄養指導の基本的役割を知り、指導の意義を明確に説明できる	15
		栄養士必修科目	給食経営管理論	特定給食施設等における給食運営に必要な専門知識を学ぶ	15
		栄養士必修科目	調理学	調理の目的(衛生的に安全で、栄養効率を高め、嗜好性を向上させ、食文化を理解する)を前提に人間が食物を摂取する最終段階としての調理方法とその体系を関連づけて理解する	15
			選択科目	栄養基礎演習	栄養士課程における専門科目への導入教育としての基礎知識を身につける
	栄養士必修科目	運動生理学	運動中の生体内現象を、神経系・筋系ならびにエネルギー供給に関連した生理学的観点から理解する。また、体力向上の生理学的基礎について、トレーニングによる身体適応の変化を学ぶ。	15	
	必修科目	健康管理論	健康増進、健康づくりの施策、健康管理の方法について学び、ライフステージごとの健康管理の実際とその予防から、健康を増進させる健康管理について修得する	15	

学校行事等	1年次	フレッシュャーズキャンプ	クラスビルディング		
		学園祭	クラスorゼミ単位での模擬店出店など		
		スポーツフェスティバル	全学年参加のスポーツ大会		
		入学式	入学式		
	2年次	学園祭	クラスorゼミ単位での模擬店出店など		
		スポーツフェスティバル	全学年参加のスポーツ大会		
	就職支援		キャリアコンサルティング		3
	入校式・オリエンテーション	入校式・オリエンテーション		2	
	ガイダンス・修了式	ガイダンス・修了式		2	
			総時限数	864	
			総時間数	1728	