

<報道発表資料>

.....
カテゴリー：お知らせ

令和4年12月23日

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について

(同時発表：文部科学記者会 (全国体力・運動能力、運動習慣等調査))

令和4年度に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についてお知らせします。

1 調査の概要

国、各教育委員会及び各学校が小・中学校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣などを把握・分析し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立て、子供の体力・運動能力の向上を目的として、平成20年度から実施している調査。全国の小学校5年生と中学校2年生が対象で、調査事項は「新体力テスト」による実技に関する調査と運動習慣等に関する質問紙調査。

※平成23年度及び令和2年度は中止

- (1) 実施期間 令和4年4月～7月
- (2) 対象 国公立の小学校5年生、中学校2年生 (悉皆調査)
- (3) 実施項目 実技に関する調査
新体力テスト実施要項 (スポーツ庁) に規定するテスト項目
①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横とび、
⑤持久走 (※1)、⑥20 mシャトルラン、⑦50 m走、
⑧立ち幅とび、⑨ボール投げ (※2)
- ※1 小学校では「⑤持久走」以外の8項目を実施
中学校・高等学校では「⑤持久走 (男子1,500 m、
女子1,000 m)」と「⑥20 mシャトルラン」のどちらかを選択して実施
- ※2 「⑨ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校
と高等学校はハンドボールを使用
質問紙調査 (運動習慣、生活習慣等)

(4) 実施状況

		実施校数	男子 (人)	女子 (人)	合計 (人)
小学校	全国国公立	18,652	501,742	484,114	985,856
	全国公立	18,435	496,037	477,508	973,545
	埼玉県公立	774	28,094	27,217	55,311
中学校	全国国公立	9,754	466,965	443,699	910,664
	全国公立	9,192	440,737	416,857	857,594
	埼玉県公立	400	26,128	25,100	51,228

2 調査結果

(1) 体力合計点

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の合計点の平均

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
埼玉県 (昨年度)	54.14 (54.52)	56.74 (57.20)	42.84 (43.30)	50.59 (51.96)
全国 (昨年度)	52.28 (52.53)	54.31 (54.66)	41.04 (41.05)	47.42 (48.41)

体力合計点の県平均値と全国平均値とを比較すると、男女ともに高い値であった。

(2) 体力合計点の状況（公立学校のみ・さいたま市を含む）

ア 小学校5年生

男子 全国5位（昨年度：5位）、女子 全国6位（昨年度：7位）

イ 中学校2年生

男子 全国9位（昨年度：8位）、女子 全国1位（昨年度：2位）

(3) 総合評価（公立学校のみ・さいたま市を含む）

スポーツ庁が示す基準に基づき、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、上位AからEまでの5段階で評価している。

ア 小学校5年生

段階	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
埼玉県	12.3%	25.5%	33.1%	20.5%	8.6%	18.7%	29.8%	32.1%	15.1%	4.2%
全国	9.6%	21.1%	32.3%	24.0%	13.0%	13.0%	24.1%	34.0%	21.2%	7.7%

イ 中学校2年生

段階	男子					女子				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
埼玉県	10.6%	27.0%	34.8%	20.9%	6.7%	32.5%	32.4%	24.1%	9.3%	1.8%
全国	7.9%	23.5%	35.2%	24.2%	9.3%	23.8%	29.8%	28.3%	14.5%	3.6%

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

(4) 運動習慣について（公立学校のみ・さいたま市を除く）

児童生徒質問紙（全ての児童生徒が対象）による調査の結果、授業を除いた1日当たりの平均運動時間については、小学校5年生男子では、土日は全国平均値を上回っているが、平日は全国平均値を下回っており、小学校5年生女子では、平日、土日ともに全国平均値を下回っている。

また、中学校2年生は、男女いずれも平日、土日ともに全国平均値を上回っている。