

# メディセオ埼玉ALC



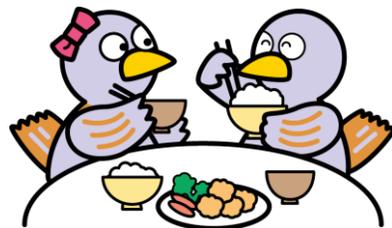
## ○施設概要

- ・所在地：三郷市上彦川戸852-1
- ・業種：卸売業
- ・従業員数：約900名（令和8年2月時点）
- ・受託業者名：エームサービス株式会社



## ○ヘルシーメニューの提供

ヘルシーメニューは、月2回ほどの頻度で提供している。アンケートでは給食にボリュームを求める声が多いため、カロリー控えめなメニューのほかに、野菜たっぷりなメニューを組み込み、ボリュームがありつつも健康的なメニューを提供できるよう工夫している。



埼玉県マスコット「コバトン」

## ○栄養管理部門の理念・方針

健康を維持、向上させること  
病気のリスクを減らし、生活品質を高めること

栄養成分表示	<input checked="" type="checkbox"/> エネルギー	<input checked="" type="checkbox"/> たんぱく質	<input checked="" type="checkbox"/> 脂質
	<input checked="" type="checkbox"/> 炭水化物	<input checked="" type="checkbox"/> 食塩相当量	
ヘルシーメニューの提供	<input checked="" type="checkbox"/> あり（頻度：月2回程度） <input type="checkbox"/> なし		
減塩の取組	・減塩調味料の設置 ・情報提供（メニューに食塩相当量を記載・ポスター等を活用した啓発）		

## ○減塩調味料の設置

カウンターに醤油やドレッシング等を設置している。醤油は減塩のみ、ドレッシングは複数種類用意している中に減塩タイプがあり、選択できるようにしている。

減塩調味料を設置することで食塩摂取量の低減、それに伴う高血圧リスクの低減を図っている。



エームサービス株式会社 御担当者様

当食堂ヘルシーメニューに関しては、カロリーオフだけではなく野菜をたくさん使用しながら食物繊維や特定の栄養素の組み合わせで効果を生むメニュー、減塩メニュー等幅の広い解釈にて提供しております。