



3. 自治体におけるスポーツツーリズムの現状・課題の紹介 ～日本スリーデーマーチの事例から～

東松山市教育委員会
スポーツ課ウォーキング推進室 根岸健一氏





「日本スリーデーマーチの45年」
東松山市長 森田光一



埼玉県東松山市



大会全コース

1日目 11/3 (金・祝) 和紙の里・武蔵嵐山ルート

実距離	ルート市町村
50	49km
40	43km
30	33km
20	31km
10	21km
5	10km
	5km



観歩!! ガイド

- 嵐山史跡の博物館 (菅谷館跡ツアー) 11~13時
- 原爆の図・丸木美術館 (平和ツアー) 11~13時
- 箭弓稲荷神社 (歴史と社殿彫刻ツアー) 11~15時

ゴールは 12:00 ~ 17:00

中央会場：埼玉県東松山市
松山第一小学校

2日目 11/4 (土) 吉見百穴・森林公園ルート

ルート市町村	実距離
川島町	50 50km
吉見町	40 39km
熊谷市	30 30km
滑川町	20 22km
東松山市	10 13km
	5 6km

観歩!! ガイド

- 国営武蔵丘陵森林公園 (紅葉ツアー) 10~12時
- 東松山市・宗悟寺 (比企氏歴史ツアー) 10~12時

3日目 11/5 (日) 都幾川・千年谷公園ルート

実距離	ルート市町村
50	48km
40	38km
30	32km
20	23km
10	12km
5	6km



観歩!! ガイド

- 唐子中央公園・天の園記念碑 (文学散歩) 9~12時
- 東松山市・岩殿観音 (坂東札所十番ツアー) 9~11時

※ルート・コース距離は変更になる場合があります。
5キロコースは別ルートです。

6つの距離コース × 3日間

8カ国の大会が結集し
IML誕生



調印するIML参加大会の代表たち(日本プレスセンター)



IMLの発足をお祝いくださる浩宮殿下

日本スリーデーマーチは
国際マーチングリーグの
第1回大会

IML 国際 マーチングリーグ



JML 日本 マーチングリーグ



ボランティアスタッフ





花いっぱい運動





小・中学生全員参加





「中学生ボランティア」





ウォーキングの取組



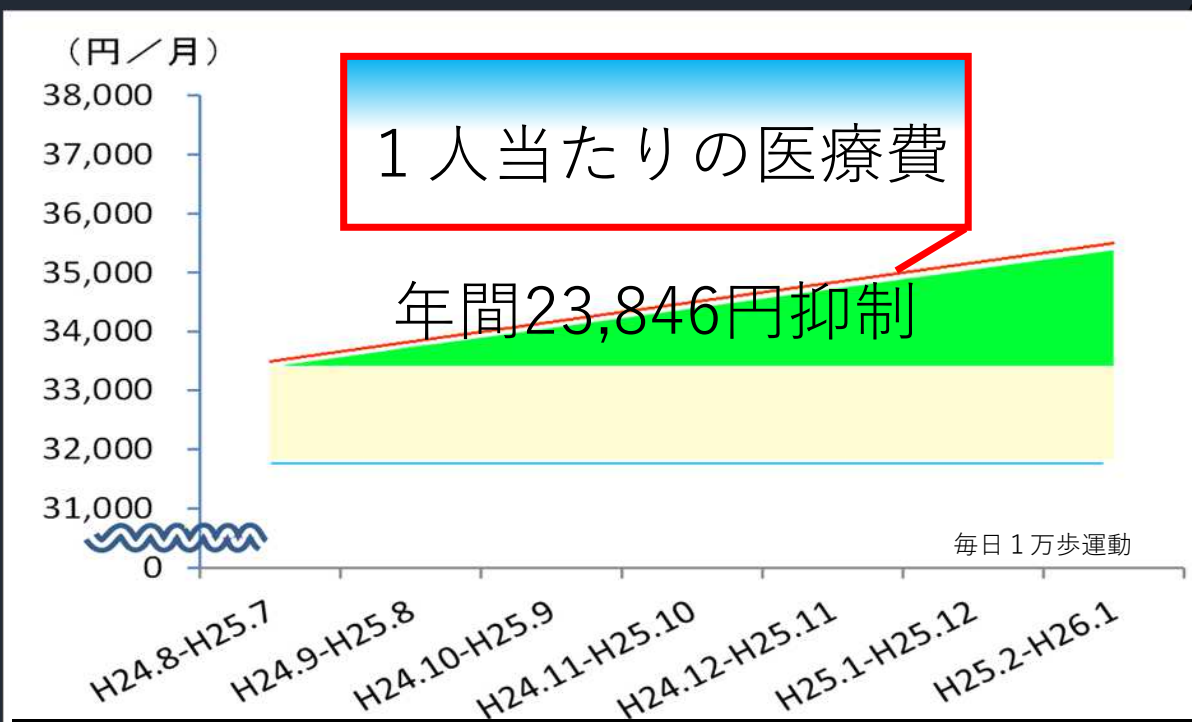
東松山市ふるさと自然のみち

都勢川歴史道コース
一周コース 20km
電話 23-9090
東松山ウォーキングセンター

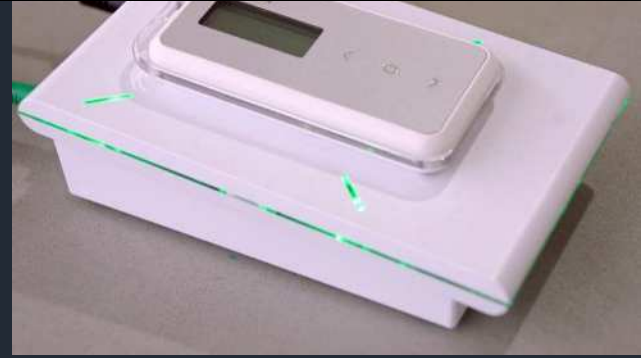
百穴・川境コース
一周コース 10km
電話 23-9090
東松山ウォーキングセンター

野本歴史跡地散策コース
一周コース 10km
電話 23-9090
東松山ウォーキングセンター

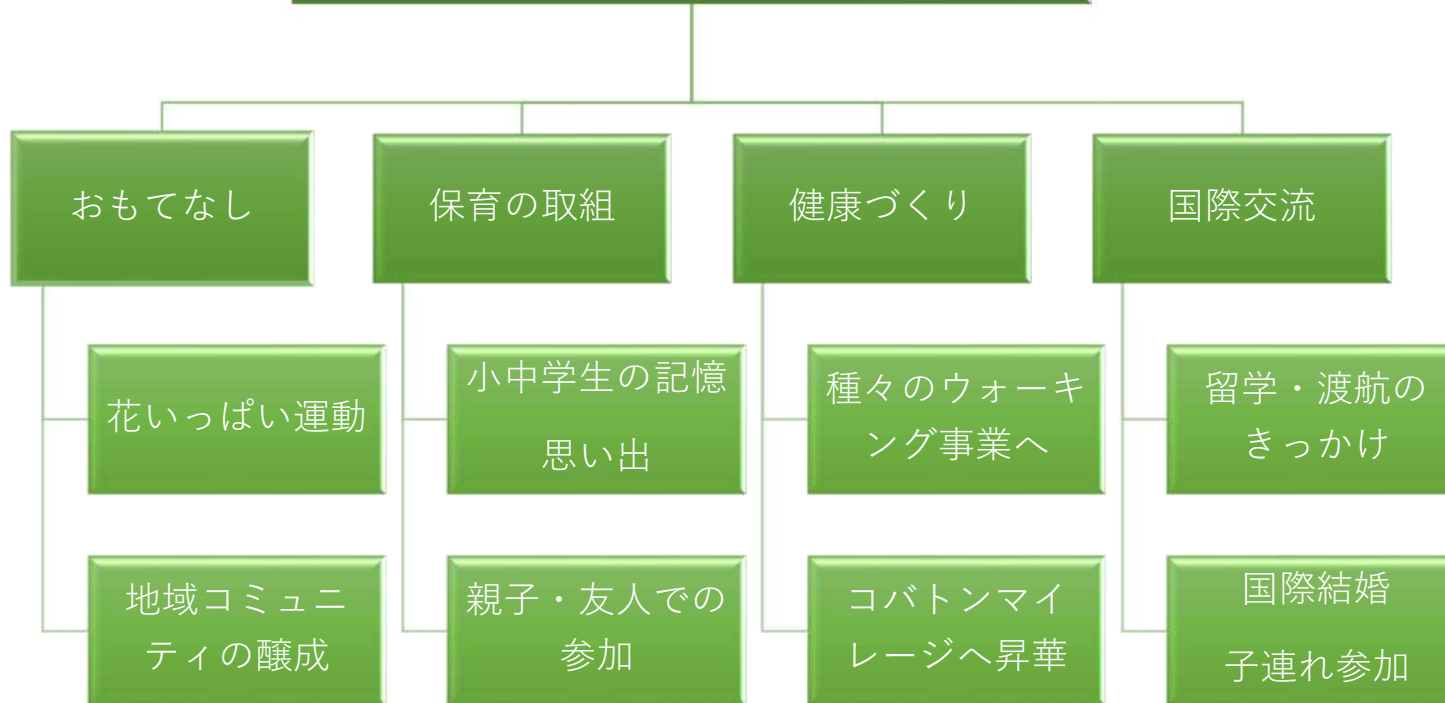
東松山ウォーキングセンター
電話 23-9090



健康長寿都市・東松山モデル



日本スリーデーマーチ



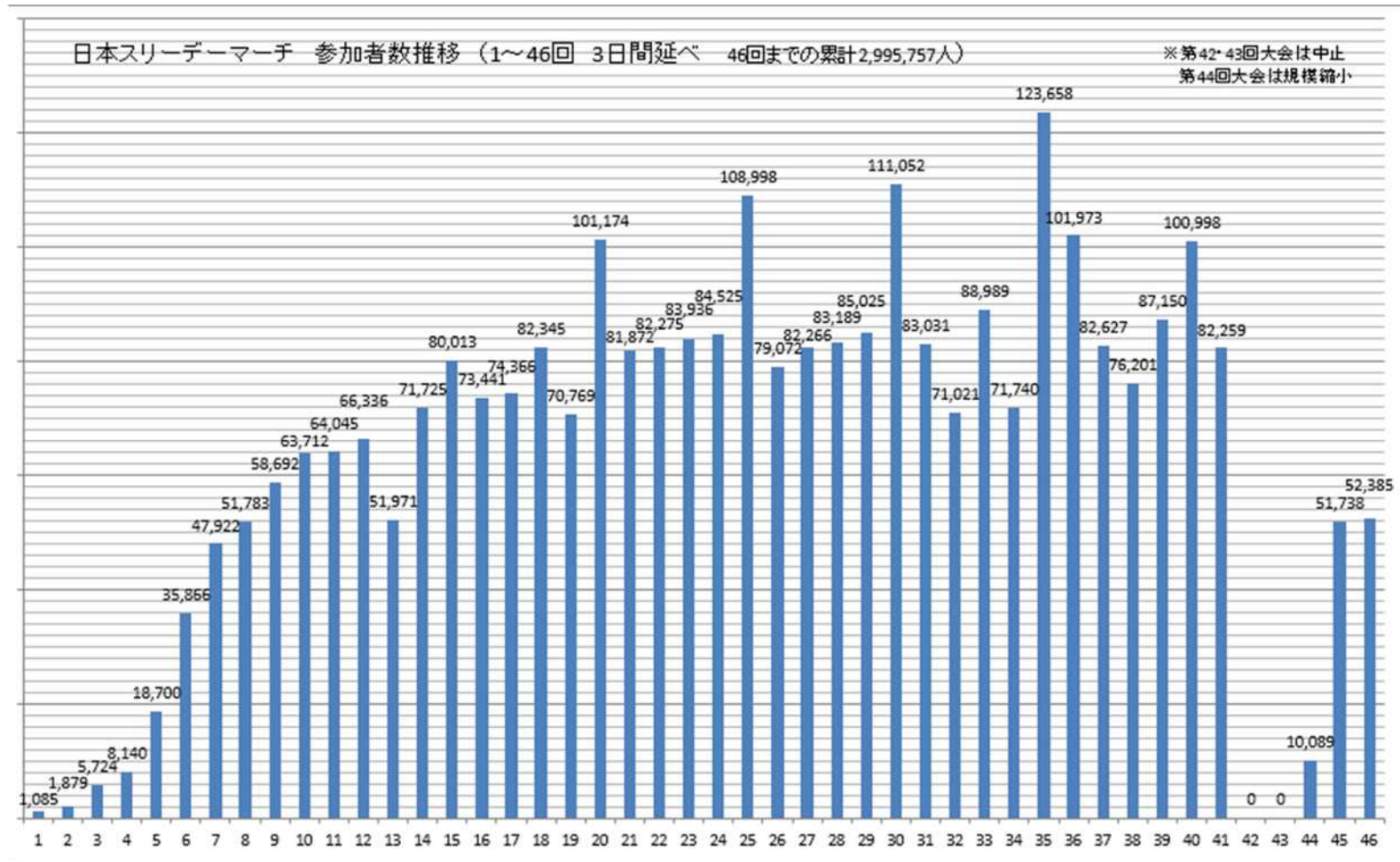
**重要なアイデンティティの一部
として東松山市に定着**

大会の概要

第46回 日本スリーデーマーチ

- 開催日 2023年11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)
- 会場 埼玉県東松山市を中心とした12市町村
- 種目 ウォーキング(5~50キロコースを3ルート・自由歩行)
- 主催 東松山市 (一社)日本ウォーキング協会 埼玉県
東松山市教育委員会 NPO法人埼玉県ウォーキング協会
朝日新聞社
- 共催 (一社)日本市民スポーツ連盟
- 支援 熊谷市 深谷市 越生町 滑川町 嵐山町 小川町 川島町
吉見町 鳩山町 ときがわ町 東秩父村
- 後援 環境省 国土交通省 外務省 スポーツ庁 埼玉県教育委員会
健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会
NHKさいたま放送局 日刊スポーツ新聞社埼玉新聞社 テレビ埼玉
FM NACK5 ほか

1～46回大会参加者数推移



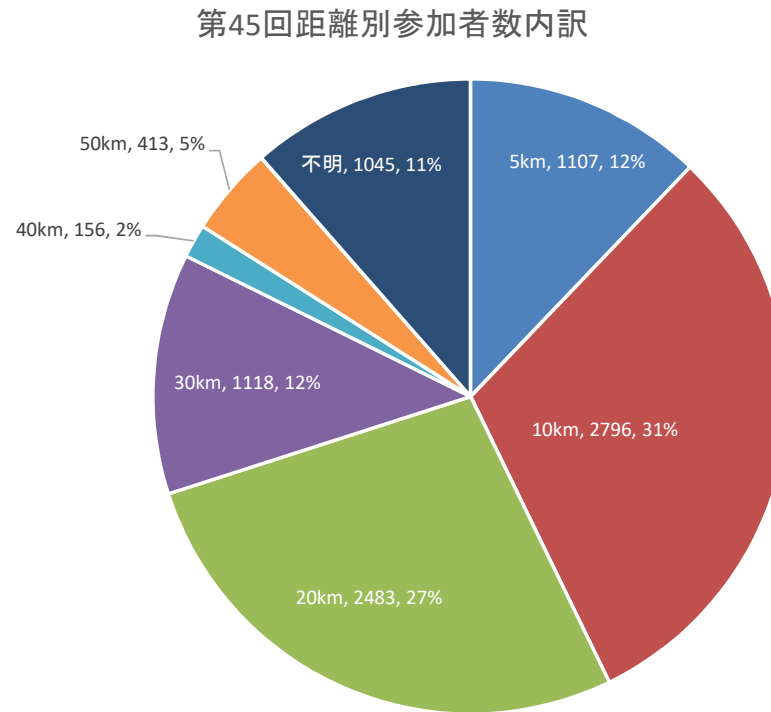
2023年第46回大会参加者数

コース	11月3日 [第1日]	11月4日 [第2日]	11月5日 [第3日]	合計
50キロ	439	233	256	928
45回	329	356	281	966
40キロ	103	89	141	333
45回	109	123	109	341
30キロ	970	720	828	2,518
45回	622	1,035	651	2,308
20キロ	2,012	1,812	2,099	5,923
45回	1,506	3,480	2,124	7,110
10キロ	14,188	9,177	9,415	32,780
45回	12,557	10,751	8,840	32,148
5キロ	1,620	1,412	1,836	4,868
45回	403	1,326	1,605	3,334
パレード			5,035	5,035
45回			5,531	5,531
合計	19,332	13,443	19,610	52,385
45回	15,526	17,071	19,141	51,738

国・地域	人数
オランダ	29
韓国	25
台湾	24
ドイツ	22
スイス	14
チェコ	4
ルクセンブルク	3
ベルギー	2
アメリカ	1
イギリス	1
オーストラリア	1
カナダ	1
スウェーデン	1
ノルウェー	1
合計	129

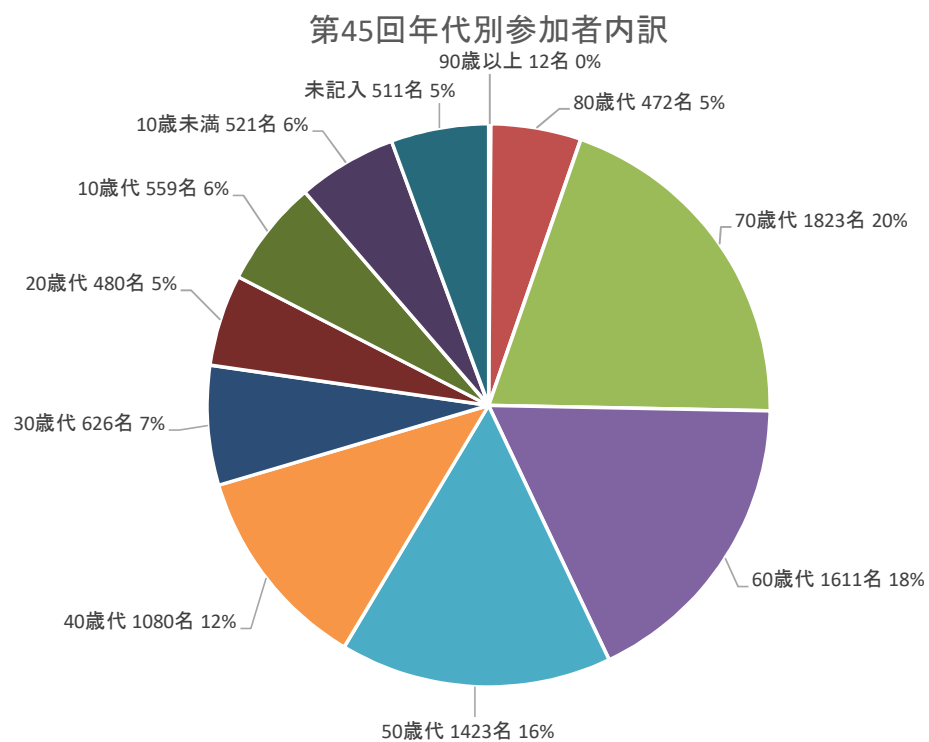
第45回記念大会参加者動向（1）参加距離別

距離	男性	女性	合計
50 km	338名	75名	413名
40 km	114名	42名	156名
30 km	795名	323名	1118名
20 km	1583名	900名	2483名
10 km	1472名	1324名	2796名
5 km	617名	490名	1107名
未記入	553名	492名	1045名
合計	5472名	3646名	9118名



第45回記念大会参加者動向（2）年代別

年代別	男性	女性	合計
90歳以上	11	1	12
80歳代	352	120	472
70歳代	1215	608	1823
60歳代	982	629	1611
50歳代	828	595	1423
40歳代	593	487	1080
30歳代	370	256	626
20歳代	273	207	480
10歳代	319	240	559
10歳未満	268	253	521
未記入	261	250	511
合計	5472	3646	9118



第45回記念大会参加者動向（3）都道府県別

都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合	都道府県	人数	割合
海外	43	0.47%	千葉県	218	2.39%	三重県	6	0.07%	徳島県	3	0.03%
北海道	33	0.36%	東京都	898	9.85%	滋賀県	6	0.07%	香川県	1	0.01%
青森県	2	0.02%	神奈川県	270	2.96%	京都府	8	0.09%	愛媛県	2	0.02%
岩手県	7	0.08%	新潟県	11	0.12%	大阪府	24	0.26%	高知県	1	0.01%
宮城県	12	0.13%	富山県	2	0.02%	兵庫県	31	0.34%	福岡県	10	0.11%
秋田県	4	0.04%	石川県	11	0.12%	奈良県	4	0.04%	佐賀県	1	0.01%
山形県	9	0.10%	福井県	8	0.09%	和歌山県	1	0.01%	長崎県	1	0.01%
福島県	24	0.26%	山梨県	9	0.10%	鳥取県	9	0.10%	熊本県	4	0.04%
茨城県	97	1.06%	長野県	17	0.19%	島根県	1	0.01%	大分県	1	0.01%
栃木県	68	0.75%	岐阜県	3	0.03%	岡山県	12	0.13%	宮崎県	2	0.02%
群馬県	102	1.12%	静岡県	24	0.26%	広島県	8	0.09%	鹿児島県	3	0.03%
埼玉県	7085	77.70%	愛知県	13	0.14%	山口県	0	0.00%	沖縄県	3	0.03%
									不明	6	0.07%
									合計	9118	100%