



ไซตะมะ
จังหวัดไซตามะ

คู่มือการใช้ชีวิตในไซตามะ

ระยะเวลาที่ 5 (ฉบับปี 2023)

- บทที่ 1 ระบบการจัดการที่อยู่อาศัยและระบบทะเบียนผู้อยู่อาศัยขั้นพื้นฐานและระบบหมายเลขบุคคล
- บทที่ 2 เหตุฉุกเฉินและภัยพิบัติการป้องกันอาชญากรรมและการจราจรความปลอดภัย
- บทที่ 3 ที่อยู่อาศัย
- บทที่ 4 ประกันสุขภาพและประกันสังคม
- บทที่ 5 การตั้งครุฑการลดอนุตรการดูแลเด็กครอบครัว
- บทที่ 6 เงินบำนาญ
- บทที่ 7 การศึกษา
- บทที่ 8 ภาษีอากร
- บทที่ 9 สภาพการจ้างงานและแรงงาน
- บทที่ 10 ใบขับขี่
- บทที่ 11 ข้อมูลสำหรับชีวิตประจำวัน
- บทที่ 12 บริการให้คำปรึกษา
- บทที่ 13 รายชื่อศาลากลางเมืองและหมู่บ้าน
- บทที่ 14 แนะนำจังหวัดไซตามะ

“คู่มือการใช้ชีวิตในไซตามะ” มีให้บริการใน 11 ภาษา

ญี่ปุ่น, อังกฤษ, จีน, เกาหลี, สเปน, โปรตุเกส, ดากาล็อก, เวียดนาม, ไทย
(บางส่วน), เนปาล (บางส่วน), อินโดนีเซีย (บางส่วน)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyo/usei/seikatsu-guide.html>

หน้าแรกของแผนกการดำรงชีวิตประจำจังหวัดไซตามะ



เมื่อมีปัญหาหรือให้คำปรึกษาทั่วไปสำหรับชาวต่างชาติที่ศูนย์ไซตามะ

TEL: 048-833-3296 วันจันทร์ถึงวันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์และช่วงวันหยุดปีใหม่)

9:00 ถึง 16:00 (เฉพาะภาษาฝรั่งเศส 10:00-16:00)

URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/sogo-sodan.html>

● มีให้บริการใน 12 ภาษาและภาษาญี่ปุ่นอย่างง่าย

English • 中文 • 한국어 • Português • Español • Tagalog • Tiếng Việt • ไทย • Bahasa Indonesia • नेपाली • Русский • український (ต้องนัดล่วงหน้า)

● ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับชีวิตประจำวัน (ฟรี)

● ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการใช้ชีวิต (ฟรี) ระบบคนเข้าเมือง แรงงาน ฝ่ายกฎหมายและสวัสดิการ (ฟรี)

* สำหรับการปรึกษาแบบตัวต่อตัว (ฟรี) จำเป็นต้องจอง

● มีล่ามทางโทรศัพท์ของสถาบันของรัฐ (ฟรี)

เมื่อคุณไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นที่สถาบันของรัฐ (เช่น ศาลากลางจังหวัด) โปรดให้เจ้าหน้าที่ของรัฐช่วยโทรไปที่หมายเลขด้านบนนี้

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ระแะปีที่ 5 (ฉบับปี2023)

แผนกชีวิตพลเมืองกองวิเทศสัมพันธ์จังหวัดไซตามะ

3-15-1 Takasago, Urawa-ku
Saitama-shi, Saitama-ken 330-9301

Telephone: 048-830-2717

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/a0306/index.html>



สํานักงานประจําจังหวัดไซตามะ

โคบาตอง และไซตามะจิ

คู่มือการใช้ชีวิตในไซตามะ

บทที่ 1

ระบบการจัดการถิ่นที่อยู่ระบบการลงทะเบียนผู้อยู่อาศัยในพื้นที่

ฐานและระบบตัวเลขส่วนบุคคล

- 1 ระบบการจัดการที่อยู่อาศัย
- 2 ระบบทะเบียนผู้อยู่อาศัยในพื้นที่ฐาน
- 3 ระบบตัวเลขส่วนบุคคล
- 4 ระบบอื่น ๆ

บทที่ 2

เหตุผลเงินและภัยพิบัติการป้องกันอาชญากรรมและความปลอดภัยในการจราจร

ออกภัยในการจราจร

- 1 ข้อมูลการติดต่อในกรณีฉุกเฉิน
- 2 กฎการใช้ถนนของญี่ปุ่น
- 3 อุบัติเหตุจราจร
- 4 การป้องกันอาชญากรรม
- 5 การช่วยเหลือเหยื่ออาชญากรรม
- 6 ภัยพิบัติทางธรรมชาติ

บทที่ 3

ที่อยู่อาศัย

- 1 ที่อยู่อาศัยให้เช่าของเอกชน
- 2 ที่อยู่อาศัยให้เช่าของสาธารณะ
- 3 การเคลื่อนย้าย
- 4 การซื้อสังหาริมทรัพย์

บทที่ 4

ประกันสุขภาพและการรักษาพยาบาล

- 1 ระบบประกันสุขภาพ
- 2 ประกันสุขภาพแห่งชาติ(ประกันสังคมภูมิภาค)
- 3 ประกันสุขภาพ(ประกันสุขภาพพนักงาน)
- 4 การตรวจสุขภาพเฉพาะ
- 5 ระบบการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุ
- 6 ประกันการดูแลระยะยาว
- 7 ข้อมูลสถานบริการแพทย์
- 8 การตรวจทางการแพทย์ที่โรงพยาบาล
- 9 การรักษาในโรงพยาบาล
- 10 ระบบผู้ปกครองผู้ใหญ่

บทที่ 5

การตั้งกรรมการคลอดบุตรและการดูแลเด็กครอบครัว

- 1 ศูนย์บริการสาธารณสุข
- 2 การตั้งกรรมการคลอดบุตรและการดูแลเด็ก
- 3 การฉีดวัคซีน
- 4 โรงเรียนเตรียมอนุบาล
(สำหรับการศึกษาและการดูแลเด็กปฐมวัย)
- 5 บ้านทารกและอุปถัมภ์แม่ – เด็ก
สิ่งอำนวยความสะดวกช่วยเหลือครอบครัวและการคลอดบุตร

- 6 เงินอุดหนุนคำรักษาพยาบาลสำหรับทารก
- 7 ค่าเลี้ยงดูบุตร
- 8 การช่วยเหลือครอบครัว
- 9 สำนักงานให้คำปรึกษาเด็ก
- 10 ศูนย์สนับสนุนการเลี้ยงดูเด็กในภูมิภาค
- 11 ศูนย์สนับสนุนครอบครัว
- 12 ศูนย์เด็ก

หมวด 6

บ้านอายุ

- 1 เงินบ้านอายุแห่งชาติ
- 2 สวัสดิการประกันบ้านอายุ

บทที่ 7

การศึกษา

- 1 โรงเรียนอนุบาล
- 2 ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น
- 3 มัธยมปลาย
- 4 โรงเรียนความต้องการพิเศษ
- 5 มหาวิทยาลัย, โรงเรียนอาชีวศึกษา
- 6 ทุนการศึกษา
- 7 การศึกษาภาษาญี่ปุ่น
- 8 การสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น

บทที่ 8

ภาษีอากร

- 1 ภาษีเงินได้
- 2 ภาษีผู้อยู่อาศัย
- 3 ภาษีหลักอื่น ๆ

บทที่ 9

สภาพการจ้างงานและแรงงาน

- 1 คุณสมบัติในการทำงาน
- 2 การหางาน
- 3 ปัญหาเกี่ยวกับงาน

บทที่ 10

ใบขับขี่

- 1 การแปลงใบขับขี่ต่างประเทศ
- 2 การต่ออายุใบขับขี่ของคุณ
- 3 การทดสอบใบขับขี่
- 4 จะทำอย่างไรเมื่อใบอนุญาตของคุณหมดอายุ
- 5 ขั้นตอนการเปลี่ยนที่อยู่เป็นต้น
- 6 การซื้อและการลงทะเบียนรถ
- 7 ประกันภัยรถยนต์

บทที่ 11

ข้อมูลสำหรับชีวิตประจำวัน

- 1 การกำจัดขยะ
- 2
- สมาคมบ้านใกล้เรือนเคียงและสมาคมผู้อาศัยและสโมสรสำหรับเด็ก
- ก
- 3 ธรรมเนียมและมารยาทวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่น
- 4 การจราจร
- 5 ธนาคาร
- 6 การแลกเปลี่ยนและกิจกรรมความร่วมมือระหว่างประเทศ
- 7 การท่องเที่ยว
- 8 ห้องสมุด
- 9 หอศิลป์
- 10 พิพิธภัณฑ์

บทที่ 12

บริการให้คำปรึกษา

- 1 ให้คำปรึกษาทั่วไป
- 2 การให้คำปรึกษาเฉพาะทาง

บทที่ 13

เทศบาลและเขตของจังหวัด ไซตามะ

(รายการที่ทำการเขตและหมู่บ้าน)

บทที่ 14

ข้อมูลของจังหวัด ไซตามะ

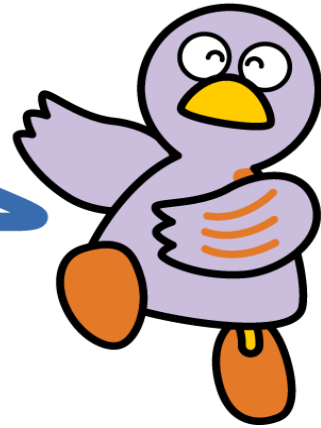
- 1 แผนที่เทศบาล
- 2 สัญลักษณ์
- 3 พื้นningเขตและจังหวัดมิตรภาพ

โปรดทราบ:

- * แก้ไขเมื่อ เรวะ ปีที่ 5 (ค.ศ.2023) วันที่ 1 เมษายน
- * ชื่อสถานที่ระบบและราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงในภายหลัง
- * การสอบถามไปยังผู้ติดต่อที่ระบุไว้ควรเป็นภาษาญี่ปุ่นวันแต่ละระบุไว้เป็นอย่างอื่น

บทที่ 1

ระบบบริหารจัดการที่อยู่อาศัย
ระบบลงทะเบียนผู้อยู่อาศัยขั้นพื้นฐาน
ระบบหมายเลขบุคคล



โคบายาชิโกะสำนักงานจังหวัดไอซามะ

- 1 ระบบบริหารจัดการที่อยู่อาศัย
- 2 ระบบลงทะเบียนผู้อยู่อาศัยขั้นพื้นฐาน
- 3 ระบบหมายเลขบุคคล
- 4 ระบบอื่นๆ

เมื่อชาวต่างชาติจะเข้าประเทศญี่ปุ่น

จำเป็นต้องได้รับหนังสือเดินทางที่ออกโดยรัฐบาลของประเทศบ้านเกิดและชาวต่างชาติที่วางแผนจะพำนักในญี่ปุ่นจะต้องได้รับวีซ่าที่เหมาะสมจากสถานทูตญี่ปุ่นหรือสถานกงสุลในต่างประเทศก่อนเดินทางมาถึง (แม้ว่าบางคนอาจได้รับการยกเว้น)

“สถานะการพำนัก” และ “ระยะเวลาพำนัก” ของคุณจะพิจารณาเป็นรายบุคคลเมื่อคุณมาถึงญี่ปุ่น เมื่ออยู่ในญี่ปุ่น

ขั้นตอนเกี่ยวกับสถานะการพำนักหรือระยะเวลาพำนักของคุณจะถูกจัดการโดยสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่นหรือหน่วยงานอื่นที่มีเขตอำนาจศาลเหนือเขตที่คุณอาศัยอยู่ ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดไอซามะควรส่งคำถามไปยังภูมิภาคโตเกียว

สำนักบริการตรวจคนเข้าเมืองหรือสำนักงานสาขาไอซามะภายใต้สำนักบริการตรวจคนเข้าเมืองภูมิภาคโตเกียว

ข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนเกี่ยวกับสถานะการพำนักของคุณ (เว็บไซต์สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง / สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่น)

<http://www.immi-moj.go.jp/tetuduki/index.html> (ญี่ปุ่น)

<http://www.immi-moj.go.jp/english/index.html> (อังกฤษ)

<http://www.immi-moj.go.jp/chinese/index.html> (จีน • จีนดั้งเดิม)

<http://www.immi-moj.go.jp/korean/index.html> (เกาหลี • เกาหลีเหนือ)

<http://www.immi-moj.go.jp/spanish/index.html> (สเปน)

<http://www.immi-moj.go.jp/portuguese/index.html> (โปรตุเกส)

https://www.moj.go.jp/isa/other_languages.html (ภาษาอื่น ๆ)

※ URL ของแต่ละหน้าเว็บอาจมีการเปลี่ยนแปลง



ปรึกษาและสอบถาม

ชื่อสถาบัน	โทรศัพท์	การเดินทาง	เวลาติดต่อ	ภาษา
ศูนย์ข้อมูลทั่วไปสำหรับผู้อาศัยชาวต่างชาติ	0570-013904 (IP、PHS、 จากต่างประเทศ : 03-5796-71 12)	5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo จากสถานีJRชินางาวะเดินออกทางประตู (Konan)ไปขึ้นรถบัสมิยาโกบะสี ชินางาวะ ฟูโตะ จุนกัน (Miyakobasu Shin agawa futō junksan)ลงที่ "สำนักงานตรวจคน เข้าเมืองโตเกียว" Tokyo Shutsu Nyukoku airyu Kanrikyoku	8:30~17:15 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันสิ้นปีและวันขึ้นปี ใหม่	ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส ดากาล็อก เวียดนาม อินโดนีเซีย
สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว	0570-03425 9 (IP、PHS、 จากต่างประเทศ : 03-5796-72 34)	5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo จากสถานีJRชินางาวะเดินออกทางประตู (Konan)ไปขึ้นรถบัสมิยาโกบะสี ชินางาวะ ฟูโตะ จุนกัน (Miyakobasu Shin agawa futō junksan)ลงที่ "สำนักงานตรวจคน เข้าเมืองโตเกียว" Tokyo Shutsu Nyukoku Zairyu Kanrikyoku	9:00~16:00 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันสิ้นปีและ วันขึ้นปีใหม่	ญี่ปุ่นเท่านั้น
สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองภูมิภาคโตเกียว สำนักงานสาขาไซตามะ	048-851-9671	5-12-1 Shimoochiai, Chuo-ku, Saitama-shi, Saitama-ken สำนัก งานกฎหมายไซตามะที่ 2 อาคารรัฐบาล ทั่วไป 1F เดิน 10 นาทีจากสถานีไซเคียวเซ็น โยโนะฮอนมาชิ (Saikyōsen Yonohonmachi) สายไซเคียว (Saikyo)	9:00~16:00 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันสิ้นปีและวันขึ้นปี ใหม่	ญี่ปุ่นเท่านั้น
ศูนย์ให้คำปรึกษาชาวต่างชาติไซตามะ ※ หากคุณมีปัญหาในการเข้าใจภาษาญี่ปุ่นในสถาบันสาธารณะ (ศาลากลาง ฯลฯ) ให้ขอให้เจ้าหน้าที่สถาบันของรัฐโทรหาคุณ ที่ศูนย์ให้คำปรึกษา เราจะจัดหาลำดับกลางทางโทรศัพท์	048-833-3296	อาคารรัฐบลาร่วมอุราวะ จังหวัดไซตามะ ชั้น 3 5-6-5 Kita Urawa Urawa-Ku, Saitama-shi, Saitama-ken เดิน 10 นาทีจากสถานี คิตะอุราวะ (Kitaurawa) ทางออกทิศตะวันตก บนสาย เคอิอินโทโฮกุ (Keihin Tohoku Line)	9:00~16:00 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์และ วันสิ้นปีและวันขึ้นปี ใหม่ ※ ต้องจองล่วงหน้าสำหรับ การให้คำปรึกษาด้านระบบ ตรวจคนเข้าเมือง แรงงาน กฎหมาย และสวัสดิการ ※เฉพาะภาษาฝรั่งเศส 10:00-16:00	ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน สเปน โปรตุเกส เกาหลี เกาหลีเหนือ ดากาล็อก ไทย เวียดนาม อินโดนีเซีย เนปาล รัสเซีย ยูเครน (ต้องนัดล่วงหน้า)

ศูนย์รวมให้คำปรึกษาชาวต่างชาติ	03-3202-5535 และ 03-5155-4039 (โทร / แฟกซ์)	2-44-1 Kabuki-cho Shinjuku-ku, Tokyo-to โตเกียวเค็งโกพลาซ่า "โฮเซียว" ชั้น 11 (Tokyo-to Kenko Plaza "Hijia" 11F) ภายใน ซินจูกุ มัลติคัลเจอร์ พลาซ่า (In the Shinjuku Multicultural Plaza)	9:00~16:00 วันจันทร์วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์ วันหยุดสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ใหม่ และวันพุธที่สองและสี่	ตลอด: ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน โปรตุเกส (จันทร์ / อังคาร / พุธ) สเปน (จันทร์ / อังคาร / พุธ) อินโดนีเซีย (อังคาร) เวียดนาม (วันจันทร์วัน อังคาร) ดากาล็อก (วันศุกร์)
--------------------------------	--	---	---	---

1 ระบบบริหารจัดการที่อยู่อาศัย

(1) สถานภาพการพำนัก / ระยะเวลาพำนัก

สถานะการพำนักและระยะเวลาพำนักของคุณจะได้รับการอนุมัติเมื่อคุณเข้าสู่ประเทศญี่ปุ่น และข้อมูลนี้จะระบุไว้ในหนังสือเดินทางของคุณ ประเภทของสถานภาพการพำนักถูกกำหนดโดยพระราชบัญญัติควบคุมการเข้าเมืองและการรับรองผู้ลี้ภัย

ยกเว้นผู้ที่มิถุนันที่อยู่ถาวร คู่สมรส หรือบุตรของชาวญี่ปุ่น คู่สมรสหรือบุตรของผู้พำนักถาวร และสถานะผู้พำนักระยะยาว

ผู้อยู่อาศัยไม่ได้รับอนุญาตให้ทำกิจกรรมอื่นนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาตภายใต้สถานะการพำนักของพวกเขา

หากคุณต้องการมีส่วนร่วมในกิจกรรมการทำงานนอกเหนือจากที่ได้รับอนุญาตโดยสถานะการพำนักของคุณ

คุณต้องได้รับใบอนุญาตสำหรับกิจกรรมนอกสถานะของคุณก่อน หากคุณทำงานโดยไม่ได้รับอนุญาต คุณอาจถูกลงโทษหรือถูกเนรเทศ

นอกจากนี้ ตามกฎหมายทั่วไป คุณสามารถอยู่ในญี่ปุ่นได้เฉพาะช่วงระยะเวลาที่อนุญาตให้เข้าพัก และคุณไม่สามารถอยู่ในญี่ปุ่นเกินช่วงเวลานี้

หากคุณอยู่นานกว่าระยะเวลาที่คุณอยู่ คุณต้องได้รับอนุญาตให้ต่ออายุล่วงหน้า

(2) บัตรประจำตัวผู้พำนัก

บัตรประจำตัวผู้พำนักจะออกให้แก่ "ผู้อยู่อาศัยระยะกลางถึงระยะยาว" พร้อมกับการอนุญาตให้มิถุนันที่อยู่ เช่น การอนุญาตให้ลงจอดเข้าประเทศ การอนุญาตให้เปลี่ยนสถานะการพำนัก และการอนุญาตให้ต่ออายุระยะเวลาการเข้าพัก

“ผู้อยู่อาศัยระยะกลางถึงระยะยาว” คือ

ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นและมีสถานะเป็นผู้อยู่อาศัยภายใต้พระราชบัญญัติควบคุมคนเข้าเมืองและไม่อยู่ภายใต้เงื่อนไข 6 ประการต่อไปนี้:

- ① ผู้มีสถานภาพการพำนักน้อยกว่า 3 เดือน
- ② บุคคลที่มีสถานภาพการพำนักระยะสั้น
- ③ ผู้มีสถานภาพการพำนักในทางการทูตหรือข้าราชการ
- ④ บุคคลที่ได้รับการยืนยันสถานะผู้อยู่อาศัยในกิจกรรมพิเศษ พนักงานของสำนักงานประสานงานญี่ปุ่นของสมาคมความสัมพันธ์ให้วัน/ญี่ปุ่น (สำนักงานผู้แทนเศรษฐกิจและวัฒนธรรมไทเป ฯลฯ) หรือคณะผู้แทนทั่วไปของผู้พำนักอาศัยในปาเลสไตน์หรือสมาชิกในครอบครัว

⑤ ผู้อยู่อาศัยถาวรพิเศษ (*)

⑥ บุคคลที่ไม่มีสถานภาพการพำนัก

(*) ผู้มีถิ่นพำนักถาวรแบบพิเศษจะได้รับบัตรประจำตัวผู้พำนักถาวรแบบพิเศษ

● **ขั้นตอนในด่านตรวจคนเข้าเมือง**

บัตรประจำตัวผู้พำนักจะออกให้กับชาวต่างชาติที่ได้รับตราประทับใบอนุญาตการลงจอร์ระยะกลางถึงระยะยาวในหนังสือเดินทางของคุณเมื่อเดินทางมาถึง สนามบินชินจิชิโดสะ นาริตะ ฮานะดะ ชูบุ คันไซ อิโรชิมา หรือสนามบินฟูโกะ

ในกรณีที่เดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่นผ่านสนามบินอื่น

บัตรประจำตัวผู้พำนักจะออกทางไปรษณีย์หลังจากที่ผู้ถือถิ่นที่อยู่ในระยะกลางถึงระยะยาวยื่นที่อยู่ของคุณที่เคาน์เตอร์ของสำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณ

● **การดำเนินการที่เทศบาล**

หากคุณเพิ่งมาญี่ปุ่นหรือย้ายมาญี่ปุ่นแล้ว โปรดปฏิบัติตามขั้นตอนด้านล่างที่สำนักงานเทศบาลและสามารถทำได้พร้อมๆ กับการยื่นใบแจ้งการย้ายเข้า / ย้ายออก สำหรับระบบทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐาน

ผู้มาเยือนญี่ปุ่นรายใหม่

บุคคลที่ได้รับบัตรประจำตัวผู้พำนักที่สนามบินต้นทางหรือเข้าต้องนำบัตรประจำตัวผู้พำนักนี้ไปที่เคาน์เตอร์ของสำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณ ภายใน 14 วันหลังจากสร้างที่อยู่อาศัยของคุณ

คนที่ย้ายมา

หากผู้อาศัยระยะกลางถึงระยะยาวเปลี่ยนที่อยู่อาศัย

เขา/เธอต้องนำบัตรประจำตัวผู้พำนักไปที่เคาน์เตอร์ของสำนักงานเทศบาลท้องถิ่นแห่งใหม่ภายใน 14 วันหลังจากย้ายเข้าที่อยู่อาศัยใหม่

● **ขั้นตอนของสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองภูมิภาค**

การแจ้ง (เปลี่ยนแปลง) ที่นอกเหนือจากถิ่นที่อยู่

ในกรณีที่คุณรายงานหรือทำการร้องขอใดๆ ต่อไปนี้ โปรดนำหนังสือเดินทาง รูปถ่าย และบัตรประจำตัวผู้พำนักของคุณมาด้วย โดยหลักการแล้ว จะมีการออกบัตรประจำตัวผู้พำนักใหม่ให้กับคุณในวันที่แจ้ง/สมัคร

① แจ้งเปลี่ยนชื่อ วันเดือนปีเกิด เพศ สัญชาติ/ภูมิภาค

หากคุณเปลี่ยนชื่อ วันเกิด เพศ สัญชาติ / ภูมิภาค เช่น เมื่อคุณแต่งงานและนามสกุล สัญชาติ / ภูมิภาคเปลี่ยน โปรดแจ้งให้เราทราบภายใน 14 วัน

② การขอต่ออายุอายุบัตรประจำตัวผู้พำนัก

หากคุณเป็นผู้พำนักถาวรหรือผู้ที่มีบัตรประจำตัวอายุต่ำกว่า 16 ปีและจะอายุครบ 16 ปีในวันเกิด

โปรดต่ออายุบัตรประจำตัวผู้พำนักของคุณก่อนวันหมดอายุ

③ คำร้องขอออกบัตรประจำตัวผู้พำนักใหม่

หากบัตรประจำตัวผู้พำนักของคุณสูญหาย ถูกขโมย สูญหาย เสียหายอย่างมากหรือสกปรก โปรดยื่นขอออกใหม่

การรายงานข้อมูลผู้สมรสและองค์กรในเครือ

โปรดนำบัตรประจำตัวผู้พำนักของคุณมาด้วยเมื่อคุณทำการแจ้งเดือนครั้งต่อไป

คุณยังสามารถทำการแจ้งเดือนทางไปรษณีย์ไปยังสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง โตเกียวหรือทางอินเทอร์เน็ตโดยใช้ระบบแจ้งเดือนทางอิเล็กทรอนิกส์ของสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง แม้ว่าคุณจะทำกรแจ้งเดือนนี้ คุณจะไม่ได้รับการออกบัตรประจำตัวผู้พำนักใหม่

① เกี่ยวกับข้อมูลองค์กรในเครือ

ในบรรดาผู้อาศัยระยะกลางถึงระยะยาว ผู้ที่มีสถานภาพการทำงานก็คือคุณวุฒิการทำงาน เช่น เทคโนโลยี ความรู้ด้านมนุษยศาสตร์
กิจกรรมระหว่างประเทศ (ยกเว้น "ศิลปะ" "ศาสนา" และ "การรายงาน") และผู้ที่มีคุณสมบัติในการศึกษาค้างกล่าว เนื่องจาก "เรียนต่อต่างประเทศ"
เป็นสถาบันในเครือ หากชื่อ / ที่ตั้ง (บริษัท โรงเรียน ฯลฯ) มีการเปลี่ยนแปลง หายไป ถอนออก (สิ้นสุดสัญญา) หรือโอน (สรุปสัญญาใหม่)

โปรดแจ้งให้เราทราบภายใน 14 วัน

② แจ้งคู่สมรส

หากผู้พำนักอาศัยระยะกลางถึงระยะยาวซึ่งมีสถานะการพำนักคือ "การอยู่อาศัยแบบครอบครัว" "คู่สมรสชาวญี่ปุ่น" "คู่สมรสของผู้พำนักถาวร ฯลฯ"
หย่าร้างหรือเสียชีวิตจากคู่สมรสของตน เขา / เธอจะได้รับแจ้ง ภายใน 14 วัน ได้โปรด

การตรวจที่อยู่อาศัย

ในกรณีต่อไปนี้ คุณต้องยื่นและขออนุญาตก่อนที่จะออกบัตรประจำตัวผู้พำนักใหม่ การอนุญาตจะใช้เวลาสองสามวันจึงจะได้รับการอนุมัติ
และสำหรับขั้นตอนการสมัคร (1), (3), (4) และ (7) ผู้อยู่อาศัยระยะกลางถึงระยะยาวจะได้รับบัตรประจำตัวผู้พำนักใหม่เมื่อได้รับอนุญาต
หนังสือเดินทางของคุณจะไม่ถูกประทับตราเพื่อระบุว่าได้รับอนุญาต (อย่างไรก็ตาม
บุคคลอื่นที่ไม่ใช่ผู้อยู่อาศัยระยะกลางถึงระยะยาวจะต้องประทับตราหนังสือเดินทางของตน)

① เปลี่ยนสถานภาพการพำนัก

เมื่อคุณต้องการเปลี่ยนสถานภาพการพำนักของคุณเนื่องจากคุณมีจุดประสงค์ใหม่ที่แตกต่างจากจุดประสงค์ในการพำนักปัจจุบันของคุณ
(ตัวอย่าง: เมื่อนักศึกษาต่างชาติพยายามทำงานในประเทศญี่ปุ่นหลังจากสำเร็จการศึกษา ฯลฯ)

② การอนุญาตให้ทำกิจกรรมนอกสถานภาพการรับรอง

หากคุณต้องการคงสถานะการอยู่อาศัยในปัจจุบันของคุณและตั้งใจที่จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ไม่ได้รับอนุญาตภายใต้สถานะนี้
(ทำงานเพื่อรับค่าตอบแทน ดำเนินธุรกิจเพื่อผลกำไร ฯลฯ) คุณต้องได้รับอนุญาตล่วงหน้า

③ การได้รับสถานภาพการพำนัก

เมื่อชาวต่างชาติที่เกิดในญี่ปุ่นหรือผู้ที่ชาวญี่ปุ่นแตกกลายเป็นชาวต่างชาติที่ญี่ปุ่นอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเกิน 60 วัน (สมัครภายใน 30 วัน
นับแต่วันเกิดหรือวันที่เป็นชาวต่างชาติ)

④ ระยะเวลาต่ออายุการเข้าพัก

หากคุณต้องการขยายระยะเวลาเพื่อดำเนินกิจกรรมเดิมเกินกว่าระยะเวลาที่คุณพำนักอยู่ในปัจจุบัน (ใบสมัครจะได้รับการยอมรับจาก 3
เดือนก่อนวันหมดอายุของระยะเวลาการเข้าพักของคุณ)

⑤ ใบรับรองคุณสมบัติการทำงาน

หลักฐานยืนยันว่าคุณเป็นชาวต่างชาติที่มีสถานะการพำนักที่ได้รับอนุญาตให้ทำงานในประเทศญี่ปุ่น
(คุณสามารถพิสูจน์ได้ว่าคุณสามารถทำงานได้โดยส่งใบรับรองไปยังนายจ้างของคุณ)

⑥ ใบอนุญาตเข้าใหม่

หากคุณออกจากประเทศญี่ปุ่นชั่วคราวภายในระยะเวลาที่พำนัก คุณจะต้องได้รับ "ใบอนุญาตกลับเข้าประเทศ" ล่วงหน้า
หากคุณมีใบอนุญาตเข้าประเทศอีกครั้ง คุณจะได้รับการยกเว้นวีซ่าตามปกติเมื่อคุณกลับมาญี่ปุ่น

และสถานะการพำนักเดิมและระยะเวลาพำนักของคุณจะยังคงอยู่ วันหมดอายุสูงสุดของใบอนุญาตกลับเข้าประเทศคือ 5 ปี

อย่างไรก็ตามภายในหนึ่งปีนับจากวันที่ออกเดินทาง หากคุณมีหนังสือเดินทางและบัตรประจำตัวผู้พำนักที่ยังไม่หมดอายุ

(หรือหนังสือรับรองถิ่นที่อยู่ถาวรแบบพิเศษ) (หากระยะเวลาพำนักน้อยกว่าหนึ่งปีหลังจากออกเดินทางจนถึงเวลานั้น สำหรับผู้พำนักถาวรแบบพิเศษ
ภายใน 2 ปีหลังจากออกเดินทาง) หากคุณกลับเข้ามาในประเทศญี่ปุ่นอีกครั้ง จะถือว่าคุณได้รับใบอนุญาตให้กลับเข้ามาใหม่

- ⑦ โบอนุญาตผู้พำนักถาวร
หากคุณต้องการอยู่อาศัยถาวรในญี่ปุ่น

2 ระบบลงทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐาน

เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2012 ระบบทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐานสำหรับชาวต่างชาติได้เริ่มต้นขึ้น

ภายใต้ระบบนี้ ทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐานจะถูกสร้างขึ้นสำหรับแต่ละครัวเรือนและแสดงรายการข้อมูล เช่น ชื่อ วันเดือนปีเกิด เพศ และที่อยู่ ทะเบียนนี้ทำหน้าที่เป็นฐานการบริหารเพื่อให้บริการภาครัฐ

ขั้นตอนเกี่ยวกับระบบการขึ้นทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐานจะดำเนินการที่สำนักงานเทศบาลในท้องที่ สำหรับรายละเอียด

โปรดสอบถามที่สำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณ

(1) ทะเบียนบ้าน

ผู้ที่มีที่อยู่และอยู่อาศัยได้หนึ่งในสี่ประเภทในตารางด้านล่างจะมีบันทึกถิ่นที่อยู่สร้างขึ้นสำหรับเขา/เธอโดยเทศบาลที่พำนักของเขา/เธอ (ไม่รวมผู้พักอาศัยระยะสั้น นักท่องเที่ยว ฯลฯ)

สำเนาทะเบียนบ้านของคุณมีให้ที่เคาน์เตอร์ของสำนักงานเทศบาลในท้องที่ของคุณ และเอกสารนี้สามารถนำมาใช้สำหรับการสมัครต่างๆ เป็นเอกสารแทนการรับรองสำนักทะเบียน

① รายการที่ระบุแบบเดียวกับชาวญี่ปุ่น

ชื่อ / ชื่อเจ้าของบ้านและความสัมพันธ์ วันเดือนปีเกิด เพศ ที่อยู่ ประกันสุขภาพและเงินบำนาญชาติ เรื่องที่เกี่ยวข้องกับเงิน ฯลฯ

② รายการที่ต้องระบุสำหรับชาวต่างชาติเท่านั้น

สัญชาติ/ภูมิภาค วันที่เป็นคนต่างด้าว รายการที่ต้องระบุตามประเภทในตารางด้านล่าง

※อย่างไรก็ตาม ข้อมูลที่บันทึกภายใต้พระราชบัญญัติควบคุมการเข้าเมือง เช่น ที่อยู่หรือถิ่นที่อยู่ในประเทศที่ถือสัญชาติ สถานที่เกิด อาชีพ และหมายเลขหนังสือเดินทาง ฯลฯ จะไม่ระบุไว้ในบันทึกถิ่นที่อยู่ของคนต่างด้าว

การจำแนกประเภท	รายละเอียดการจำแนกประเภท	รายการที่อยู่ในการ์ด
ผู้อาศัยระยะกลางถึงระยะยาว (ผู้รับบัตรประจำตัวผู้พำนัก)	ไม่รวมชาวต่างชาติที่มีระยะเวลาพำนัก 3 เดือนหรือน้อยกว่า และชาวต่างชาติที่มีสถานะการพำนักระยะสั้นทางการทูต หรือราชการ	<ul style="list-style-type: none"> สถานะการอยู่อาศัย, ระยะเวลาการอยู่อาศัย, วันที่หมดอายุการพำนัก และหมายเลขบัตรประจำตัวผู้พำนัก ผู้อาศัยระยะกลางถึงระยะยาว
ผู้อาศัยถาวรพิเศษ (ผู้รับบัตรประจำตัวผู้พำนักถาวรแบบพิเศษ)	ผู้อาศัยถาวรพิเศษที่กำหนดโดยพระราชบัญญัติพิเศษคนเข้าเมือง	<ul style="list-style-type: none"> หมายเลขผู้อาศัยถาวรพิเศษ ผู้อาศัยถาวรพิเศษ
ผู้ถือใบอนุญาตผู้ลี้ภัยชั่วคราว หรือผู้ถือใบอนุญาตลี้ภัย	ชาวต่างชาติที่ได้รับอนุญาตให้ลงจอดเพื่อขอลี้ภัยชั่วคราว ภายใต้พระราชบัญญัติควบคุมคนเข้าเมืองหรือคนต่างด้าว	<ul style="list-style-type: none"> ระยะเวลาลงจอดที่ระบุไว้ในใบอนุญาตลี้ภัยชั่วคราวหรือระยะเวลาพำนักชั่วคราวที่ระบุไว้ในใบอนุญาตผู้พำนักชั่วคราว

	ที่ยื่นขอสถานะผู้ลี้ภัยและได้รับอนุญาตให้อยู่ในประเทศ ญี่ปุ่นชั่วคราว	<ul style="list-style-type: none"> เป็นผู้ขออนุญาตลี้ภัยชั่วคราวหรือผู้ขออนุญาต อยู่ ชั่วคราว
ผู้ที่อาศัยในญี่ปุ่นตั้งแต่เกิด หรือ ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเนื่องจากการ สูญเสียสัญชาติ	บุคคลที่กลายเป็นคนต่างด้าวโดยกำเนิดหรือโดยการสูญเสีย สัญชาติญี่ปุ่น (สามารถพำนักอยู่ในประเทศญี่ปุ่นโดยไม่มี สถานะการพำนักได้เป็นระยะเวลาสูงสุด 60 วันนับจาก วันที่เกิดขึ้น)	สถานภาพเป็นผู้พำนักอาศัยในประเทศญี่ปุ่นตั้งแต่ เกิดหรือผู้ที่พำนักอยู่ในประเทศญี่ปุ่นเนื่องจาก การ สูญเสียสัญชาติ

(2) ขั้นตอนระบบการลงทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐาน**① เมื่อคุณเข้าสู่ประเทศญี่ปุ่น**

เมื่อเข้าสู่ประเทศญี่ปุ่นด้วยความตั้งใจที่จะอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นเป็นเวลานาน (มากกว่า 3 เดือน)

โปรดนำบัตรประจำตัวผู้พำนักของคุณ ไปที่สำนักงานเทศบาลท้องถิ่นในเมือง / เมืองที่คุณอาศัยอยู่ใน 14 วันหลังจากย้ายไปญี่ปุ่น

② เมื่อย้ายไปอยู่ที่อาศัยใหม่

ก่อนย้าย กรุณาขึ้นใบแจ้งการย้ายออกที่สำนักงานเทศบาลในพื้นที่ปัจจุบันของคุณ เมื่อคุณได้รับใบรับรองการย้ายออกแล้ว

โปรดส่งใบรับรองนี้และใบแจ้งการย้ายเข้าที่สำนักงานเทศบาลแห่งใหม่ของคุณภายใน 14 วันหลังจากย้ายไปยังที่แห่งใหม่ ที่อยู่อาศัย

③ เมื่อออกจากประเทศญี่ปุ่น

เมื่อออกจากประเทศญี่ปุ่นเป็นเวลานาน (แม้ว่าคุณจะมีใบอนุญาตให้กลับเข้ามาใหม่และจะกลับไปอยู่ที่เดิม)

คุณควรแจ้งสำนักงานเทศบาลในท้องถิ่น

(3) บัตรทะเบียนราษฎรขั้นพื้นฐาน

การออกบัตรทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐาน (หรือที่เรียกว่าบัตร주민 คิสอน ใดโซ) สิ้นสุดในเดือนธันวาคม 2015 นับตั้งแต่ My Number
เริ่มในเดือนมกราคม 2016 บัตร My Number จะออกแทนบัตร주민 คิสอน ใดโซ อย่างไรก็ตาม หากคุณมีบัตร 주민 คิสอน ใดโซอยู่แล้ว
คุณสามารถใช้ต่อไปจนถึงวันหมดอายุ หากคุณต้องการสมัคร My Number Card โปรดคืนบัตร주민 คิสอน ใดโซ
ที่สำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณก่อนวันหมดอายุ และทำตามขั้นตอนในส่วนด้านล่าง

※สำหรับ My Number Card โปรดดูที่หัวข้อ(3) บัตรหมายเลขของฉันทัน (หมายเลขประจำตัว)

3 ระบบหมายเลขบุคคล

ระบบประกันสังคมและหมายเลขภาษีหรือที่เรียกว่าระบบหมายเลขบุคคลและหมายเลขของฉันทันเริ่มเมื่อวันที่ 5 ตุลาคม 2015 ภายใต้ระบบนี้
ผู้อาศัยในญี่ปุ่นทุกคนจะได้รับหมายเลข 12 หลักที่ไม่ซ้ำกันของตนเอง คุณจะ หมายเลขนี้เรียกอย่างเป็นทางการว่าหมายเลขส่วนบุคคลและเรียกกันทั่วไปว่า
"หมายเลขของฉันทัน"

ทั้งชาวญี่ปุ่นและชาวต่างชาติที่มีหนังสือรับรองถิ่นที่อยู่จะได้รับหมายเลขประจำตัวบุคคล

(1) ขั้นตอนระบบหมายเลขบุคคล**① การแจ้งเดือนหมายเลขบุคคล**

หากคุณลงทะเบียนผู้พำนักอาศัยหลังจากวันที่ 25 พฤษภาคม 2020

ระบบจะส่งการแจ้งเดือนหมายเลขบุคคลทางไปรษณีย์ไปยังที่อยู่ที่คุณ ไว้ในระบบการลงทะเบียนผู้อาศัยขั้นพื้นฐาน

(ที่อยู่ในบัตรประจำตัวผู้พำนักของคุณ)

หากที่อยู่ในบัตรประจำตัวผู้พำนักและที่อยู่ของสถานที่ที่คุณอาศัยอยู่จริงต่างกัน คุณอาจไม่ได้รับการแจ้งเตือนทางไปรษณีย์ ในกรณีนี้โปรดปรึกษากับสำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณ

การ์ดแจ้งเตือนจะแสดงหมายเลขส่วนบุคคลของคุณ ดังนั้น โปรดระวังอย่าทำหาย อย่างไรก็ตาม การแจ้งเตือนนี้ไม่สามารถใช้เป็นเอกสารในการพิสูจน์หมายเลขส่วนบุคคลของคุณได้

※หลังจากวันที่ 25 พฤษภาคม 2020 "บัตรแจ้งเตือน" เปลี่ยนเป็น "การแจ้งเตือนหมายเลขประจำตัว"

② วิธีใช้หมายเลขประจำตัวของคุณ

แจ้งหมายเลขส่วนบุคคลของคุณในสถานที่ทำงานของคุณ

ที่ทำงานของคุณจะใช้หมายเลขประจำตัวของคุณ ในระหว่างขั้นตอนการประกันสุขภาพแห่งชาติและภาษี เช่น การออกใบแจ้งยอดรายได้ของคุณ

ในการรับสวัสดิการ คุณต้องแสดงหมายเลขส่วนบุคคลของคุณต่อสำนักงานเทศบาลในท้องถิ่นที่คุณสมัครขอรับสวัสดิการ

ในบางกรณี

อาจจำเป็นต้องส่งหมายเลขประจำตัวของคุณไปยังบริษัทหุ้นหรือบริษัทประกันภัยเพื่อใช้กับเอกสารทางกฎหมายสำหรับขั้นตอนที่เกี่ยวข้องกับภาษีบางอย่าง

(2) ข้อควรระวังเกี่ยวกับหมายเลขประจำตัวของคุณ

ห้ามใช้หรือรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับหมายเลขประจำตัวของคุณในที่อื่นๆ ยกเว้นในระหว่างขั้นตอนที่กฎหมายกำหนด (เช่น ขั้นตอนภาษีและประกันสังคม)

ควรเสนอหมายเลขส่วนบุคคลของคุณเมื่อจำเป็นเท่านั้น

คุณจะถูกกลโกงหากคุณสามารถรับหรือใช้หมายเลขส่วนบุคคลของบุคคลอื่นโดยผิดกฎหมาย

(3) My Number Card (บัตรหมายเลขประจำตัว)

① การใช้บัตรหมายเลขประจำตัว

ชาวต่างชาติที่ออกหมายเลขประจำตัวสามารถสมัครเพื่อรับบัตร My Number Card ได้ บัตรหมายเลขประจำตัวส่วนบุคคลจะแสดงชื่อ ที่อยู่ วันเดือนปีเกิด และเพศของคุณตามที่บันทึกไว้ในระบบทะเบียนผู้อยู่อาศัยขั้นพื้นฐาน ตลอดจนรูปถ่ายใบหน้าและหมายเลขประจำตัวของคุณ คุณสามารถใช้บัตรนี้เป็นบัตรประจำตัวส่วนบุคคลได้

นอกจากนี้ My Number Cards ยังมีชิป IC ที่มีความปลอดภัยดีเยี่ยม และสามารถใช้สำหรับขั้นตอนที่เกี่ยวข้องกับรัฐบาล เช่น การยื่นแบบแสดงรายการภาษีทางอินเทอร์เน็ต

รายการที่บันทึกในชิป IC รวมถึงข้อมูลที่เขียนบน My Number Card

ของคุณและใบรับรองการอนุมัติทางอิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้เมื่อทำตามขั้นตอนบนอินเทอร์เน็ตให้เสร็จสิ้น ข้อมูลส่วนตัวอื่นๆ เช่น รายได้ของคุณจะไม่ถูกบันทึกในชิป IC

② วิธีการสมัครบัตรหมายเลขประจำตัว

มีหลายวิธีในการสมัครบัตร My Number วิธีหนึ่งคือการแนบรูปถ่ายใบหน้า (ถ่ายภายใน 3 เดือนที่ผ่านมา)

กับใบสมัครที่ส่งมาพร้อมกับบัตรแจ้งเตือนและส่งรูปถ่าย/ใบสมัครทางไปรษณีย์ คุณสามารถสมัครออนไลน์โดยใช้สมาร์ตโฟนหรือคอมพิวเตอร์

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมและรายละเอียดเกี่ยวกับระบบหมายเลขส่วนบุคคล โปรดติดต่อเคาร์เตอร์ด้านล่าง



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

ติดต่อหัวข้อเรื่อง	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาติดต่อ	ภาษา
หมายเลขส่วนบุคคล หมายเลขโทรศัพท์ที่ครอบคลุม (ระบบหมายเลขส่วนบุคคล เกี่ยวกับระบบ Mynaportal)	0120-95-0178	วันธรรมดา 9:30~20:00 วันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ 9:30 ~17:30 (ไม่รวมวันหยุดสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ตั้งแต่วันที่ 29 ธันวาคม ถึง 3 มกราคม)	ญี่ปุ่น
My Number Card ตอบรับภาษาต่างประเทศ (ระบบ My Number หรือ My Number Portal เป็นต้น)	0120-0178-26 (ฟรี)	วันธรรมดา 9:30~20:00 วันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ 9:30~17:30 (ไม่รวมวันหยุดสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ตั้งแต่วันที่ 29 ธันวาคม ถึง 3 มกราคม)	อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส เวียดนาม ไทย อินโดนีเซีย ตากาล็อก เนปาล
My Number Card ใบรับรองอิเล็กทรอนิกส์ หมายเลขส่วนตัว ใบแจ้ง การ์ดแจ้ง หรือการระงับ My Number Cardชั่วคราวในกร ณีสถาน หรือถูกบล็อกโมย	0120-0178-27 (ฟรี)	ตลอด 24 ชั่วโมง	อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส (เฉพาะไทย เนปาล อินโดนีเซีย 9:00-18:00) (เฉพาะเวียดนาม ตากาล็อก 10:00-19:00)
เรื่องเกี่ยวกับ Mynapoint	0570-028-125 (คิดค่าบริการ)	9:30~20:00	อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส

เว็บไซต์อธิบายระบบหมายเลขส่วนบุคคล

(หน่วยงานระบบสารสนเทศราชการส่วนท้องถิ่น เว็บไซต์รวม My Number Card)

<https://www.kojinbango-card.go.jp/index.html>

(ภาษาญี่ปุ่น อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส)

※เลือกภาษาที่ด้านบนขวาของหน้าจอ

4 ระบบอื่นๆ

(1) การขอสัญชาติญี่ปุ่นโดยชาวต่างชาติ

① การแปลงสัญชาติ

ชาวต่างชาติสามารถยื่นขอแปลงสัญชาติให้กับรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม และหากได้รับอนุมัติจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม จะได้รับสัญชาติญี่ปุ่น

② การขอสัญชาติ

ชาวต่างชาติที่อายุต่ำกว่า 20 ปี ที่ได้รับการยอมรับจากชาวญี่ปุ่นหลังคลอด หรือ ชาวต่างชาติที่อายุต่ำกว่า 20 ปี ที่มีที่อยู่ในญี่ปุ่นที่เสียสัญชาติญี่ปุ่นเพราะไม่ได้สำรองสัญชาติญี่ปุ่น ครวอื่น "หนังสือแจ้งการได้มา แห่งสัญชาติ" ต่อ ร.ม.ว.ยุติธรรม สามารถขอสัญชาติญี่ปุ่นได้

(2) การเลือกสัญชาติ

บุคคลที่มีสัญชาติต่างประเทศและสัญชาติญี่ปุ่น (สองสัญชาติ) ต้องเลือกสัญชาติใดสัญชาติหนึ่ง เมื่ออายุ 22 ปี (หากคุณกลายเป็นสองสัญชาติหลังจากอายุ 20 ปีภายในสองปีของการเป็น สองสัญชาติ) ถ้าคุณไม่เลือกและปล่อยไว้อย่างนั้น คุณอาจเสียสัญชาติญี่ปุ่นได้



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

การสมัครขอแปลงสัญชาติและการขอสัญชาติที่สำนักงานกฎหมายประจำภูมิภาคไซตามะนั้น ได้รับการจัดการ โดยสำนักงานสาขาแต่ละแห่งขึ้นอยู่กับสถานที่ทำงาน แต่ตั้งแต่วันที่ 4 มกราคม 2016 จะรับการจัดการที่แผนกกองทะเบียนครอบครัวของสำนักงานกฎหมายภูมิภาคไซตามะเท่านั้น
ปรึกษาได้โดยการนัดหมายเท่านั้น กรุณาจองทางโทรศัพท์ล่วงหน้า

กองทะเบียนครอบครัว สำนักงานกฎหมายภูมิภาคไซตามะ

หมายเลขโทรศัพท์ 048-851-1000 (หมายเลขหลัก) Navi Dial 「5」

ที่อยู่ 5-12-1, Shimo Ochiai, Chuo-ku Saitama-shi อาคารราชการทั่วไปตามกฎหมายแห่งที่ 2

แผนกต้อนรับ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์) 8 : 30 ~ 17 : 15

เว็บไซต์อธิบายขั้นตอนการขอสัญชาติ (โฮมเพจสำนักงานกฎหมาย ภาษาญี่ปุ่น)

http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/static/goannai_index_kosekikokuseki.html

(3) ระบบทะเบียนครอบครัว

ในญี่ปุ่น มีระบบทะเบียนครอบครัวที่ลงทะเบียนและรับรองสถานะของบุคคลอย่างเปิดเผย เช่น การเกิด การตาย หรือการแต่งงาน
ชาวต่างชาติอาจต้องยื่นหนังสือแจ้ง เช่น เมื่อสมรสกับคนญี่ปุ่น เรื่องที่แจ้งจะถูกบันทึกและจัดเก็บไว้ และเป็นเอกสารในการพิสูจน์ตัวตนของบุคคลนั้น

ประเภทของการแจ้งเ็ อน	สถานที่ที่จะดำเนินการ	
การเกิด	เคาน์เตอร์ทะเบียนครอบครัวที่สำนักงานเทศบาลในพื้นที่ ของคุณ	โปรดปรึกษาสำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณสำหรับคำถาม เกี่ยวกับ กำหนดเวลาและเอกสารในการส่ง
การเสียชีวิต		
การแต่งงาน		
การหย่า		

ต้องส่งการแจ้งเตือนเหล่านี้ไปยังสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่นหรือสถานทูตในประเทศของคุณ (สถานกงสุลใหญ่) สำหรับรายละเอียด โปรดปรึกษาสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองของญี่ปุ่นหรือสถานทูตในประเทศของคุณ (สถานกงสุลใหญ่)

(4) ทะเบียนตราประทับ

โดยทั่วไปจะใช้ตราประทับชื่อหรืออินกัง/ฮันโกะแทนลายเซ็นในญี่ปุ่น ตราประทับที่จดทะเบียนที่สำนักงานเขตหรือเทศบาลเรียกว่าจิตสึอิน (ตราประทับจดทะเบียน) เอกสารรับรองตราประทับนี้เรียกว่า inkkan toroku shoumeisho (ใบรับรองการลงทะเบียนตราประทับ) ในประเทศญี่ปุ่น ต้องใช้ทั้งตราประทับจดทะเบียนและใบรับรองการจดทะเบียนตราประทับเมื่อทำสัญญาที่มีผลผูกพันทางกฎหมาย

① แบบคำขอจดทะเบียนตราประทับ

ชาวต่างชาติที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป (ยกเว้นผู้ที่ไม่มีความสามารถทางจิตเพียงพอ) และได้รับที่พักไว้ในทะเบียนบ้านขั้นพื้นฐานสามารถลงทะเบียนตราประทับชื่อได้

สำนักงานเทศบาลหลายแห่งกำหนดให้ตราประทับต้องมีขนาดอย่างน้อย 8 มม. x 8 มม. และสูงสุด 25 มม. x 25 มม. อย่างไรก็ตาม เนื่องจากข้อบังคับแตกต่างกันไป คุณควรตรวจสอบสิ่งนี้ที่สำนักงานในพื้นที่ของคุณ

ชื่อของผู้จดทะเบียนต้องเป็นชื่อที่เขียนบนบัตรของผู้อาศัย (หรือชื่อและชื่อสามัญหากบัตรของผู้อาศัยมีชื่อสามัญ) สามารถลงทะเบียนได้เพียง 1 ครั้งต่อคนเท่านั้น เมื่อสมัครลงทะเบียนตราประทับ สิ่งที่คุณต้องมีคือตราประทับเพื่อลงทะเบียนด้วยบัตรประจำตัวผู้พำนัก รายการที่ไม่แสดงชื่อหรือชื่อสามัญทั้งหมดหรือบางส่วน หรือรายการที่เปลี่ยนแปลงง่าย เช่นตราประทับที่ทำด้วยยางและวัสดุที่มีความยืดหยุ่นอื่นๆ ไม่สามารถขึ้นลงทะเบียนได้

การจดทะเบียนตราประทับได้รับการจดทะเบียนในเขตเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่ ดังนั้น หากคุณย้ายไปอยู่เขตเทศบาลอื่น คุณจะต้องลงทะเบียนใหม่อีกครั้ง

② ใบรับรองการลงทะเบียนประทับตรา

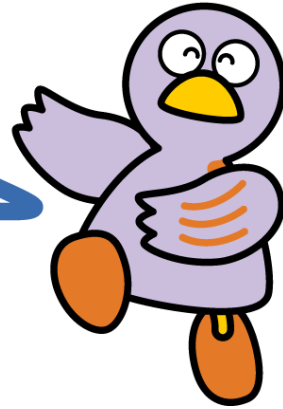
เมื่อคุณลงทะเบียนตราประทับชื่อของคุณ จะมีการออกบัตรลงทะเบียนประทับตราให้กับคุณ

และเมื่อคุณต้องการใบรับรองการลงทะเบียนประทับตราฉบับนี้ไปใช้ในส่วนต่างๆ

เวลาคุณไปติดต่อขอคุณต้องแสดงบัตรนี้ต่อแผนกทะเบียนของเทศบาลหรือสำนักงานเขตในพื้นที่ของคุณเพื่อรับใบรับรองการลงทะเบียนตราประทับ

บทที่ 2

ในกรณีฉุกเฉิน / ภัยพิบัติ
การป้องกันอาชญากรรม
ความปลอดภัยการจราจร



โคบาดองสัญลักษณ์ประจำจังหวัดไซตามะ

- 1 ข้อมูลการติดต่อในกรณีฉุกเฉิน
- 2 กฎจราจรของญี่ปุ่น
- 3 อุบัติเหตุจราจร
- 4 การป้องกันอาชญากรรม
- 5 การช่วยเหลือจากภัยอาชญากรรม
- 6 ภัยพิบัติทางธรรมชาติ

1 ข้อมูลการติดต่อในกรณีฉุกเฉิน

(1) ไฟไหม้ เจ็บป่วยกะทันหัน บาดเจ็บ ฯลฯ 119

เมื่อต้องการเรียกรถดับเพลิงหรือรถพยาบาล ให้กด 119 เมื่อเจ้าหน้าที่รับสาย ให้ระบุว่าคุณต้องการรถดับเพลิง (shoubosha) หรือรถพยาบาล (kyuukyusha) จากนั้นให้รายละเอียดและที่อยู่ของที่เกิดเหตุฉุกเฉินกับเจ้าหน้าที่ดำเนินการ ชื่อสถานที่สำคัญที่อยู่ใกล้เคียงที่เกิดเหตุ ชื่อของคุณ และหมายเลขโทรศัพท์ของคุณ

หากคุณใช้รถพยาบาล การขนส่งไปยังสถานพยาบาลไม่เสียค่าใช้จ่าย แต่คุณต้องรับผิดชอบค่ารักษาพยาบาลที่สถานพยาบาล โปรดเตรียมบัตรประกันสุขภาพและเงินสดที่จำเป็นให้พร้อม

รถพยาบาลมีไว้สำหรับผู้ที่มีความจำเป็นต้องนำส่งโรงพยาบาลอย่างเร่งด่วน เช่น ได้รับบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยกะทันหัน กรุณาใช้รถแท็กซี่ ฯลฯ ยกเว้นในกรณีฉุกเฉิน หากคุณไม่ทราบว่าไปโรงพยาบาลใด บริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฉุกเฉินของจังหวัดไซตามะ (# 7119 หรือ 048-824-4199) จะให้คำแนะนำแก่สถาบันทางการแพทย์ตลอด 24 ชั่วโมง (ยกเว้นวันหยุดราชการ ศัลยกรรมช่องปาก และจิตเวช) (สามารถใช้ได้ในภาษาญี่ปุ่น)

นอกจากนี้แผนกดับเพลิงยังแนะนำบริษัทขนส่งผู้โดยสารเอกชน (คิดค่าบริการ)
ที่ได้รับการรับรองจากแผนกดับเพลิงที่สามารถใช้ได้เมื่อเข้าหรือออกจากโรงพยาบาลหรือไปโรงพยาบาล

119 ตัวอย่างการโทร

ในกรณีไฟไหม้: "ไฟไหม้" "○○กำลังลุกไหม้"
ในกรณีฉุกเฉิน: "กรุณาส่งรถพยาบาลให้ฉันด้วย"
“กรุณาส่งรถพยาบาล (ฉัน / มีคน) ได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางรถยนต์” (ให้รายละเอียดเช่นว่ามีคนติดอยู่ข้างใน [“ hasa marete iru”] เป็นต้น)
“กรุณาส่งรถพยาบาลให้ฉันด้วย”
“มีการเจ็บป่วยกะทันหัน (โดยเฉพาะ หมาดสติ ฯลฯ)”
ถัดต่อไป
สถานที่: "สถานที่คือ ○ เมือง ○ ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์คือ ○○○ — ○○○○ มี ○○ บริเวณใกล้เคียง"
ข้อมูลผู้โทร: "ฉันชื่อ○○"

(2) ตำรวจ-110

เมื่อคุณตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรม ประสบอุบัติเหตุบนท้องถนน หรือโทรแจ้งตำรวจฉุกเฉิน หากคุณตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรมหรือเกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุจากรถ กรุณาโทรศัพท์แจ้งตำรวจที่หมายเลข **110** ทันที เมื่อตำรวจถาม ให้เล่าว่าเกิดอะไรขึ้น (มีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ ผู้ต้องหายุ่งอยู่หรือไม่ เป็นต้น) จากนั้นให้ตอบคำถามอย่างใจเย็นที่สุดว่าเหตุการณ์เกิดขึ้นเมื่อใด (วันที่ที่แล้ว) ที่ไหน (ที่อยู่และ/หรือจุดสังเกตใกล้เคียง) และสิ่งที่ผู้กระทำความผิดทำ และแจ้งชื่อและเบอร์โทรตามลำดับ

110 ตัวอย่างการโทร

อาชญากรรม: : 「“ฉันเจอโมย ฉันไม่ได้รับบาดเจ็บ ผมเจอโจร (คนลักกระเป๋า) ไม่มีใครได้รับบาดเจ็บ”」
เกิดขึ้นที่โมง: : 「ประมาณ 3 นาทีที่แล้ว」
ที่ไหน: : 「○ เมือง ○ ที่อยู่ มีที่ทำการไปรษณีย์○○ อยู่ในบริเวณใกล้เคียง」
ข้อมูลเกี่ยวกับอาชญากรรม: : 「คนสองคนขโมยเครื่องใช้ ○○ รังหนีไปมุ่งหน้าไปยังสถานี ○○」
ข้อมูลผู้โทร: : 「ฉันชื่อ○○ หมายเลขโทรศัพท์○○○ — ○○○○」

(3) โทรจากโทรศัพท์สาธารณะ (โทรฉุกเฉินฟรี)

① โทรศัพท์สาธารณะสีเขียว

สำหรับโทรศัพท์ที่มีปุ่มโทรฉุกเฉินสีแดง

: ยกหูโทรศัพท์แล้วกดปุ่มโทรฉุกเฉินสีแดง จากนั้นกด 110 หรือ 119

แล้วพูด

สำหรับโทรศัพท์ที่ไม่มีปุ่มโทรฉุกเฉินสีแดง

: ยกหูโทรศัพท์แล้วโทร 110 หรือ 119

② โทรศัพท์สาธารณะสีเทา (โทรศัพท์สาธารณะดิจิทัล): ยกหูโทรศัพท์แล้วกด 110 หรือ 119

(4) อีเมล / แฟกซ์ 110

อีเมล**110** <http://saitama110.jp/>

แฟกซ์ **110** 0120—264—110

2 กฎจราจรของญี่ปุ่น

(1) กฎจราจรเบื้องต้น

- คนเดินเท้าควรชิดขวา และยานพาหนะเช่นรถยนต์และจักรยานควรชิดซ้าย
- คนเดินเท้ามีความสำคัญเหนือกว่ายานพาหนะ
- ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรและป้ายถนน
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของตำรวจ

(2) กฎพื้นฐานสำหรับคนเดินเท้า

- หากมีทางเท้าติดกับถนน คนเดินเท้าควรเดินบนทางเท้า
- หากไม่มีทางเท้าหรือแถบข้างกว้าง (ทางเท้า) คนเดินเท้าควรเดินบนไหล่ขวาของถนน
- หากมีสัญญาณ (ป้ายเดิน) ที่ทางแยก คนเดินเท้าควรปฏิบัติตามสัญญาณ
- หากไม่มีทางม้าลาย ให้แสดงเจตนาที่จะข้ามโดยยกมือขึ้น ฯลฯ
- เมื่อข้ามถนน ให้มองขวาและซ้าย และตรวจสอบว่าข้ามได้อย่างปลอดภัย
- สวมชุดสะท้อนแสงและเสื้อผ้าสีสดใสในตอนกลางคืน

(3) กฎพื้นฐานสำหรับจักรยาน

- ตามกฎหมาย จักรยานถือเป็นยานพาหนะขนาดเล็ก ดังนั้นตามกฎหมายทั่วไปควรขี่ทางด้านซ้ายของถนน
 - กรณียกเว้น เมื่อขี่ผ่านบนทางเท้า ต้องให้ความสำคัญกับคนเดินถนนและชะลอความเร็ว
 - แม้ว่าจะขี่ผ่านบนทางเท้าได้ แต่ควรให้ความสำคัญกับคนเดินถนนก่อนและชี้ๆ ชิดขอบทาง
 - บริเวณทางแยก ให้ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรและหยุดรถเสมอและตรวจสอบความปลอดภัยของสภาพแวดล้อมก่อนข้าม
 - โปรดเปิดไฟในเวลากลางคืน
 - ห้ามเมาแล้วขี่จักรยาน
 - โปรดพยายามสวมหมวกกันน็อก
 - โปรดสมัครประกันความเสียหายของจักรยาน
- ※ ในจังหวัดไซตามะเป็นเรื่องบังคับที่จำเป็นต้องทำประกันวินาศภัยสำหรับจักรยาน ฯลฯ

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/jitensya/jitensyajyourei.html>

(4) กฎพื้นฐานสำหรับรถยนต์

- คนไม่มีใบขับขี่ไม่สามารถขับรถได้
- ผู้ที่ดื่มสุราไม่ควรขับรถ
- อย่าดื่มภาคเข็มขัดนิรภัยไม่เพียงแต่ในที่นั่งคนขับเท่านั้น แต่ยังคงคาดเข็มขัดนิรภัยในที่นั่งผู้โดยสารและเบาะหลังด้วย
- อย่าลืมนั่งเบาะนั่งสำหรับเด็กเมื่อพกพาเด็กอายุต่ำกว่าหกขวบ
- อย่าลืมนัดสวมหมวกกันน็อกเมื่อขี่มอเตอร์ไซด์
- ควรเปิดไฟก่อนที่จะเริ่มจะมีด
- คุณไม่สามารถขับรถขณะใช้โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ

- เมื่อขับผ่านถนนที่มีคนเดินบนถนน คุณต้องต้องดูช่วงที่ปลอดภัยหรือขับช้าๆ

3 อุบัติเหตุจราจร

(1) กรณีเกิดอุบัติเหตุจราจร

- ① หากมีผู้ได้รับบาดเจ็บ ให้ปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บ ถ้าเป็นไปได้ และเรียกรถพยาบาล 119 ปฐมพยาบาลต่อไปจนกว่ารถพยาบาลจะมาถึง
- ② ย้ายไปที่ที่ปลอดภัยแล้วกด 110 เพื่อแจ้งตำรวจ
- ③ ถามชื่อ ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ หมายเลขใบอนุญาตขับขี่ เลขทะเบียน บริษัทประกันภัย ประเภทของประกันภัย ฯลฯ กับผู้ที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุทุกคน
- ④ หากมีพยานบุคคลใด สอบถามข้อมูลการติดต่อ
- ⑤ ติดต่อบริษัทประกันภัยรถยนต์ของคุณ
- ⑥ รับการวินิจฉัยจากแพทย์ทันที

(2) บริการอุบัติเหตุจราจร

ที่ศูนย์ให้คำปรึกษาอุบัติเหตุจราจรจังหวัดไซตามะ การให้คำปรึกษาในภาษาญี่ปุ่นเกี่ยวกับวิธีการขูดอุบัติเหตุจราจร วิธีเรียกร้องค่าสินไหมทดแทน วิธีคำนวณค่าชดเชย ฯลฯ ให้บริการตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์ เวลา 9:00 น. - 12:00 น. และ 13:00 น. เราไปตั้งแต่ 17:00 น. ถึง 17:00 น. (แผนกต้อนรับถึง 16:30 น.) สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อศูนย์ให้คำปรึกษาอุบัติเหตุจราจร



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

ชื่อสถาบัน	หมายเลขโทรศัพท์	ที่อยู่	เวลาติดต่อ
ศูนย์ให้คำปรึกษาอุบัติเหตุจราจรจังหวัดไซตามะ	048-830-2963	อาคารราชการจังหวัดไซตามะ ที่ 2 ชั้น 1 ในศูนย์ให้คำปรึกษาจังหวัดทั่วไป 3-15-1 Takasago, Ura wa-ku, Saitama-shi	วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดนักขัตฤกษ์และ วันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ 9:00~12:00 13:00~17:00 ※รับคำปรึกษาถึง16:30

URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/soudankyuhu/koutuujikosoudan.html>

4 การป้องกันอาชญากรรม

(1) ลกฉวยขโมย

- ① ควรมีฝาครอบป้องกันการลกฉวยเข้ากับตะกร้าจักรยานของคุณ
- ② ขณะเดิน ให้นำกระเป๋า ฯลฯ ไปไว้ฝั่งตรงข้ามถนน
- ③ กรุณาอย่าเดินในขณะที่ใช้โทรศัพท์มือถือหรือสมาร์ทโฟนหรือฟังเพลงด้วยหูฟังเพราะจะทำให้คุณไม่ค่อยตระหนักถึงสภาพแวดล้อมของคุณ
- ④ ระวังรถจักรยานยนต์และจักรยานเข้ามาจากด้านหลัง

(2) ความปลอดภัยของเด็ก

ผู้ปกครองควรให้คำแนะนำต่อไปนี้แก่เด็ก ๆ ชั่ว ๆ

- ① อย่าอยู่คนเดียว
- ② อย่าตามไปกับคนแปลกหน้า
- ③ ตะโกนร้องเพื่อขอความช่วยเหลือ
- ④ บอกใครสักคนที่บ้านว่าคุณจะไปไหนกับใคร และจะกลับมาเมื่อไหร่
- ⑤ หากคุณอยู่คนเดียว ให้เดินไปตามถนนที่มีผู้คนหรือร้านค้ามากมาย

(3) ความปลอดภัยของสตรี

- ① ในเวลากลางคืน โปรดพยายามใช้ถนนที่มีแสงสว่างเพียงพอ ผู้คนพลุกพล่าน คอยสังเกตสิ่งรอบข้างอยู่เสมอ และตรวจสอบตัวเองบ่อยๆ หลีกเลี่ยงตรอกซอกซอยที่มีมืดมิดและถนนที่รกร้างเมื่อทำได้
- ② กรุณาพกหนวดป้องกันอันตราย (สัญญาณกันขโมยส่วนตัว) และตรวจสอบว่าใช้งานได้ทั้งหมดเวลา (เช่น โดยคิดไว้ที่ด้านนอกกระเป๋า)
- ③ อย่าลืมถือกระเป๋าและหน้าตักแม่ในขณะที่คุณอยู่ที่บ้าน
- ④ ขณะใช้งานโทรศัพท์มือถือหรือสมาร์ทโฟนขณะฟังเพลงด้วยหูฟัง โปรดอย่าใช้ในขณะเดิน เพราะอันตรายมาก เพราะการค้นพบบุคคลต้องสงสัยจะล่าช้า

(4) ขโมยแอบเข้า

- ① โปรดคิดล๊อคตั้งแต่สองตัวขึ้นไปประตูและหน้าต่าง เช่น โดยใช้ตัวล๊อคเสริม
- ② อย่าลืมล๊อคในขณะที่คุณอยู่ที่บ้านหรือเมื่อคุณไม่อยู่ในช่วงเวลาสั้นๆ

(5) ขโมยจักรยาน

- ① อย่าลืมล๊อคไว้เมื่อจอดรถจักรยานที่บ้าน
- ② อย่าลืมล๊อคแม้จะเป็นเวลาสั้นๆ
- ③ ดัดตัวล๊อคคลวด ฯลฯ เพื่อทำเป็นตัวล๊อคสองตัว
- ④ หากคุณเป็นเจ้าของจักรยาน โปรดลงทะเบียนเพื่อป้องกันอาชญากรรม

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/bouhanjyohou/index.html>

5 การช่วยเหลือจากเหยื่ออาชญากรรม

(1) เมื่อประสบอุบัติเหตุ/อุบัติเหตุ

ครอบครัวหรือเหยื่อจากอาชญากรรมไม่เพียงแต่ได้รับความเสียหายโดยตรง เช่น สูญเสียคนที่รัก ได้รับบาดเจ็บ หรือถูกขโมยทรัพย์สิน แต่ยังได้รับผลกระทบจากผลกระทบอื่นๆ ที่ยังคงมีอยู่แม้หลังจากเกิดอาชญากรรมหรืออุบัติเหตุ เช่น จิตใจและร่างกายไม่มีความสุขอันเนื่องมาจากอาชญากรรมหรืออุบัติเหตุ ภาระทางเศรษฐกิจที่เพิ่มขึ้นจากการจ่ายค่ารักษาพยาบาล ตกงาน หรือเปลี่ยนงาน การดูแลเอาใจใส่จากครอบครัว ภาระทางอารมณ์ และการสูญเสียเวลาจากการสอบสวนและการพิจารณาคดี ผู้ต้องหา เป็นต้น

(2) หน้าต่างเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาทั่วไป

ศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากอาชญากรรมไซโนะคุนิแบบครบวงจรประกอบด้วยองค์กรสามแห่ง ได้แก่ จังหวัดไซตามะ ตำรวจประจำจังหวัดไซตามะ และศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากอาชญากรรมไซตามะ ในอาคารรัฐบาลร่วมมุซาชิ อุราวะ บนชั้น 3 ของหอคอยรามชา

คุณสามารถใช้การสนับสนุนหลายประเภทในการให้คำปรึกษาแห่งเดียวเพื่อตอบสนองต่อคำปรึกษาจากผู้ตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรมและครอบครัวของพวกเขา การให้คำปรึกษาฟรีและเป็นความลับ



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

ชื่อสถาบัน	หมายเลขโทรศัพท์	ที่อยู่	เวลารับคำปรึกษา
ศูนย์ช่วยเหลือผู้ตกเป็นเหยื่ออาชญากรรม Sai no Kuni และ แบบครบวงจร	0120-735-001 หรือ 048-862-0001	1-10-1 Numakage, Minami-ku, Saitama-shi	8:30~17:15 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดและวันหยุดนักขัต ฤกษ์
กองป้องกันอาชญากรรมและความปลอดภัยการจราจรจังหวัดไซ ตามะ	048-710-5036	รามชาทาวเวอร์ ชั้น 3	8:30~17:15 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดและวันหยุดนักขัต ฤกษ์
สำนักงานช่วยเหลือเหยื่ออาชญากรรมตำรวจประจำจังหวัดไซตามะ	0120-381-858	อาคารรัฐบาลร่วมมุซาชิ อุราวะ (Musashi-Urawa G odo Chosha, Lamz a Tower, 3F)	8:30~17:15 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดและวันหยุดนักขัต ฤกษ์
องค์กรสาธารณประโยชน์ ศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากอาชญากรรมไซตามะ	048-865-7830		8:30~17:00 วันจันทร์~วันศุกร์ ไม่รวมวันหยุดและวันหยุดนักขัต ฤกษ์

URL :

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/hanzaihigaisya/soudanmadoguchigaishoni.html>

(3) เมื่อคุณตกเป็นเหยื่อของอาชญากรรมทางเพศ

~ โทรศัพท์ปรึกษาเหยื่ออาชญากรรม เช่น สายด่วนไอรিস ความรุนแรงทางเพศ ~

เรารับคำปรึกษาจากผู้ที่เคยถูกล่วงละเมิดทางเพศหรือใช้ความรุนแรงโดยไม่คำนึงถึงเพศหรือครอบครัว

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ที่ปรึกษาที่มีหน้าที่ต้องรักษาความลับตามกฎหมายจะตอบกลับ คุณจึงสามารถปรึกษาได้อย่างมั่นใจ คุณสามารถรับการสนับสนุนได้ เช่น การปรึกษาทางโทรศัพท์ การให้คำปรึกษาการสัมภาษณ์ การให้คำปรึกษาด้านการแพทย์ การสนับสนุนผู้ดูแล การให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย เป็นต้น



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

ชื่อสถาบัน	หมายเลขโทรศัพท์	ที่อยู่	เวลารับคำปรึกษา
การให้คำปรึกษาเฉพาะสำหรับความเสียหายทางอาญาเช่นความรุนแรงทางเพศ โทรศัพท์สายด่วน โอริส	#8891 0120-31-8341 หรือ 048-839-8341	1-10-1, Numakage, inami-ku, Saitama-shi (Musashi-Urawa God o Chosha, Lamza Tow er, 3F)	24 ชั่วโมง, 365วัน

URL :

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0311/hanzaihigaisya/seibouryoku2.html>

6 ภัยพิบัติทางธรรมชาติ

(1) แผ่นดินไหว

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่มีแผ่นดินไหวหลายครั้ง หากเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ เฟอร์นิเจอร์อาจหล่นลงมาและคุณอาจได้รับบาดเจ็บ น้ำและก๊าซอาจหยุดไหล และคุณอาจไม่สามารถซื้อของชำและของใช้ประจำวันได้ ในกรณีฉุกเฉิน ครอบครัวต้องเตรียมมาตรการป้องกันภัยพิบัติไว้ล่วงหน้า

<10 ข้อเสนอในการป้องกันภัยพิบัติในกรณีเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่>

- 1 การเตรียมตัวล่วงหน้า ตรวจสอบให้แน่ใจว่าเฟอร์นิเจอร์ทั้งหมดถูกยึดอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันไม่ให้ล้ม ก่อข
ตัดสินใจว่าสมาชิกในครอบครัวจะติดต่อกันอย่างไร คุณจะไปรวบรวมที่ไหนและอย่างไร คุณจะพักพิง
และสิ่งของใดที่คุณต้องเตรียมให้พร้อมในกรณีฉุกเฉิน ..
- 2 ก่อนอื่น ตรวจสอบความปลอดภัยของคุณ (ซ่อนตัวเองไว้ใต้โต๊ะหรือโต๊ะที่แข็งแรง และปกป้องศีรษะของคุณด้วยเก้าอี้หนึ่ง ๆ ฯลฯ)
- 3 ดับปลวไฟทั้งหมดทันทีและปิดก๊อกแก๊สทั้งหมด (ถ้าเกิดแผ่นดินไหวแรงมากให้รีบหนีให้ห่างจากไฟสองดวงให้ปิด)
- 4 เปิดประตูและรักษาความปลอดภัยทางออก
- 5 อย่างรีบออกไปข้างนอกด้วยความตื่นตระหนก
- 6 หากเกิดเพลิงไหม้ให้สงบนิ่งและดับไฟ (โทรออกเพื่อเตือนเพื่อนบ้านของคุณและช่วยกันดับไฟ)
- 7 ห้ามเข้าใกล้กำแพงหิน / อิฐ หรือผู้จำหน่ายสินค้าอัตโนมัติ
- 8 ระวังกระจกที่แตกในบ้าน
- 9 ให้ความร่วมมือและดำเนินการปฐมพยาบาลแก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ
- 10 รวบรวมข้อมูลที่คุณต้องเกี่ยวกับสถานการณ์

- * สิ่งของที่ต้องพกติดตัวในกรณีฉุกเฉิน: ยาสามัญ / ชุดฉุกเฉิน, น้ำดื่ม, อาหารฉุกเฉิน, ที่ชาร์จสมาร์ตโฟน, วิทยุพกพา / แบตเตอรี่สำรอง, ไฟหน้า (ไฟฉาย), แผ่นฉนวนกันความชื้น, หมวกนิรภัย, มีดอเนกประสงค์, ผ้าเช็ดตัว, ถุงมือ, เชือก, กระดาษทิชชู, ห้องน้ำแบบพกพา, กระดาษทิชชูเปียก, หน้ากาก, ถุงพลาสติก / ถุงซิป, หนังสือพิมพ์, อุปกรณ์กันฝน, รองเท้ากีฬา (ถุงเท้า)
- ※สิ่งอื่น ๆ ที่ต้องเตรียมตามความต้องการของตัวเองและครอบครัว

① ขั้นตอนฉุกเฉินแผ่นดินไหว (จัดพิมพ์โดยสถาบันแนวทางวิทยาศาสตร์สำหรับอิตาลีภัยและภัยพิบัติ)

เราได้โพสต์แผ่นพับที่สรุปสิ่งที่คุณต้องทำเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับแผ่นดินไหวและวิธีรับมือในกรณีเกิดแผ่นดินไหว

URL : <https://www.bousai-kensyu.com/knowhow/pamphlet01/>

② การเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ (โฮมเพจตำรวจประจำจังหวัดไซตามะ)

คุณสามารถดูเคล็ดลับในการลดความเสี่ยงจากแผ่นดินไหวและความไม่ปลอดภัยเอกสารเพื่อตรวจสอบความปลอดภัยของบ้านคุณ

(ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส ตากาล็อก เวียดนาม อาหรับ อูรดู ไทย ตุรกี มาเลย์)

URL : <http://www.police.pref.saitama.lg.jp/g0050/kurashi/earthquake-foreigner.html>

(2) ใต้ฝุ่น

พายุใต้ฝุ่นที่เกิดขึ้นมักจะเข้าญี่ปุ่นตั้งแต่ช่วงฤดูร้อนถึงฤดูใบไม้ร่วงสร้างความเสียหายอย่างใหญ่หลวงกับลมแรงและฝนตกหนัก ควรตรวจสอบบ้านของคุณและซ่อมแซมหรือเสริมกำลังในพื้นที่ที่อ่อนแอหรือพื้นที่ที่เสียหายหรือรอบบ้านที่มีแนวโน้มว่าจะถูกลมพัดปลิว พายุใต้ฝุ่นมักจะส่งผลให้ไฟฟ้าขัดข้อง ดังนั้นควรเตรียมไฟฉาย เทียนไข วิทยุพกพาพร้อมแบตเตอรี่สำรองและที่ชาร์จสมาร์ตโฟนไว้ใกล้ตัวเป็นสิ่งสำคัญ ในช่วงเวลาที่ไม่มีพายุ โปรดตรวจสอบแผนที่อันตรายของพื้นที่ที่คุณอาศัยอยู่เพื่อดูข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงจากภัยพิบัติในที่พักอาศัยและสถานที่อพยพของคุณ ก่อนเกิดพายุใต้ฝุ่นพื้นที่ที่คุณอาศัยอยู่จะมีการประกาศเกี่ยวกับระดับการเตือนที่เพิ่มขึ้นของพายุที่กำลังใกล้เข้ามา ที่ระดับ 3 ผู้สูงอายุและคนอื่น ๆ ที่ต้องใช้เวลาเพิ่มเติมควรอพยพ ที่ระดับ 4 ทุกคนควรอพยพ

(3) ที่พักพิงในกรณีเกิดภัยพิบัติ

สำหรับผู้ที่ต้องอพยพออกจากบ้านเนื่องจากภัยพิบัติ เทศบาลแต่ละแห่งได้กำหนดให้อาคารขนาดใหญ่ เช่น โรงเรียนเป็นที่พักพิงในกรณีที่เกิดภัยพิบัติ สอบถามแผนกป้องกันภัยพิบัติของสำนักงานเทศบาลของคุณเพื่อดูว่าศูนย์อพยพที่ใกล้ที่สุดอยู่ที่ไหน นอกจากนี้ เมือง และหมู่บ้านบางแห่งได้เผยแพร่แผนที่แสดงศูนย์อพยพ

(4) การออกอากาศภาษาต่างประเทศในกรณีเกิดภัยพิบัติ

เมื่อเกิดภัยพิบัติ ข้อมูลภัยพิบัติ / การบรรเทาทุกข์จะออกอากาศเป็นภาษาอังกฤษ

วิทยุ : Inter FM897 (89.7 MHz) and NHK 2 (693 kHz)

โทรทัศน์ : NHK 1, BS 1 and 2

(5) ข้อความภัยพิบัติของ NTT หมายเลข 171

เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น การสื่อสารไปยังพื้นที่ประสบภัยจะมีลำบากและยากที่จะโทรออก ในกรณีดังกล่าว คุณสามารถใช้เป็นหมายเลขข้อความภัยพิบัติเพื่ออำนวยความสะดวกในการยืนยันและการสื่อสารระหว่างสมาชิกในครอบครัว เมื่อกด "171" โดยไม่มีรหัสพื้นที่ คุณจะสามารถบันทึกและเล่นข้อความที่คุณต้องการติดต่อได้ง่ายๆ โปรดดูเว็บไซต์ของ NTT สำหรับวิธีใช้งาน
URL : <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html> (ญี่ปุ่น)
<https://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171/> (อังกฤษ)

นอกจากนี้ บริษัทโทรศัพท์มือถือแต่ละแห่งยังมีบริการกระดานข้อความภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษอีกด้วยสามารถเข้าดูได้URLจากต่อไปนี้

[docomo]

<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi> (ญี่ปุ่น)

<http://dengon.docomo.ne.jp/Etop.cgi> (อังกฤษ)

[au]

<http://dengon.ezweb.ne.jp/> (ญี่ปุ่น)

<http://dengon.ezweb.ne.jp/E/service.do> (อังกฤษ)

[SoftBank /YMOBILE]

<http://dengon.softbank.ne.jp/pc-1> (ญี่ปุ่น)

<http://dengon.softbank.ne.jp/pc-e1.jsp> (อังกฤษ)

(6) การรวบรวมข้อมูล

① เว็บไซต์เพื่อหลีกเลี่ยงการป้องกันภัยพิบัติไซตามะ (โฮมเพจของจังหวัดไซตามะ)

ในกรณีที่เกิดภัยพิบัติในจังหวัด ข้อมูลเกี่ยวกับการอพยพ สถานะความเสียหาย และสถานะการรับมือของจังหวัด จะถูกโพสต์ลงบน

"เว็บไซต์เพื่อหลีกเลี่ยงการป้องกันภัยพิบัติไซตามะ"

สามารถดูได้จากเว็บไซต์จากคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล และยังคงจากโทรศัพท์มือถือได้อีกด้วย

ไซตามะสามารถใช้เป็นวิธีการรับข้อมูลภัยพิบัติ

URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/theme/anzen/index.html>

② ข้อมูลเกี่ยวกับการช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติในประเทศ (เว็บไซต์สภาท้องถิ่นเพื่อความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ)

เราได้โพสต์เว็บไซต์ที่สามารถใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงสำหรับการรวบรวมและเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับการช่วยเหลือภัยพิบัติสำหรับชาวต่างชาติและข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการช่วยเหลือภัยพิบัติ

นอกจากนี้ยังมีการโพสต์ลิงก์ไปยังกิจกรรมการช่วยเหลือภัยพิบัติและกรณีการป้องกันภัยพิบัติสำหรับชาวต่างชาติในแต่ละภูมิภาคและกิจกรรมช่วยเหลือโดยชาวต่างชาติที่มีถิ่นที่อยู่

URL : <http://www.clair.or.jp/j/multiculture/tagengo/saigai.html>

③ การตอบสนองต่อวัสดุกัมมันตภาพรังสี (เว็บไซต์กองนโยบายสิ่งแวดล้อมจังหวัดไซตามะ)

จังหวัดจะตรวจวัดและตรวจสอบผลกระทบของปริมาณรังสีและสารกัมมันตภาพรังสีในอากาศ น้ำประปา อาหาร ฯลฯ อย่างสม่ำเสมอ ผลการทดสอบถูกโพสต์บน โฮมเพจของจังหวัด (เชื่อมโยงลิงก์ไปยังเว็บไซต์ของเราให้คำปรึกษาด้านสุขภาพด้วย)

URL : <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0501/housyasen-sokuteikekka.html>

(7) การเตรียมพร้อมรับภัยพิบัติ

① มีการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติต่างๆ ในเขตเทศบาลแต่ละแห่งในจังหวัด เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับภัยพิบัติ เช่น แผ่นดินไหว

ข้อมูลเกี่ยวกับการฝึกซ้อมป้องกันภัยพิบัติที่ผู้อยู่อาศัยชาวต่างชาติสามารถเข้าร่วมได้จะโพสต์ไว้ที่หน้าแรกของจังหวัด

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/gaikokujinbosaijunren.html>

【ญี่ปุ่น】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/26002/202108bosaijapa.pdf>

【ภาษาญี่ปุ่นง่ายๆ】

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/26002/202108bosaiyasasii.pdf>

【อังกฤษ】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/26002/202108bosaienglish.pdf>

【จีน】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/26002/202108bosaichina.pdf>

【เกาหลีและเกาหลีเหนือ】 <https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/26002/202108bosaikankokuchosen.pdf>

② เพื่อให้เจ้าหน้าที่และผู้ประสงค์จากต่างประเทศสามารถสื่อสารที่ศูนย์อพยพได้อย่างง่ายดาย 「รวบรวมบทสนทนาที่พักพิง」 ถูกเขียนไว้ลงบนโฮมเพจของจังหวัด。

○ แผ่นสนทนาจุดหลอมภัย [ภาษาญี่ปุ่นง่าย อังกฤษ จีน เกาหลี สเปน โปรตุเกส ตากาล็อก ไทย เวียดนาม]

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378845.pdf>

○ แบบสอบถามสำหรับชาวต่างชาติ

【อังกฤษ】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378846.pdf>

【จีน】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378848.pdf>

【เกาหลีและเกาหลีเหนือ】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378852.pdf>

【สเปน】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378847.pdf>

【โปรตุเกส】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378851.pdf>

【ตากาล็อก】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378855.pdf>

【ไทย】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378856.pdf>

【เวียดนาม】 <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/documents/378857.pdf>

(8) มาตรการรับมือสำหรับโรคลมแดด

จังหวะความร้อนเกิดจากการสัมผัสกับสภาพแวดล้อมที่ร้อนเป็นเวลานาน สงสัยว่าจะเป็นโรคลมแดด หากมีอาการต่างๆ เช่น เวียนศีรษะ หน้ามืด ปวดหัว คลื่นไส้ และชัก หากคุณสงสัยว่าเป็นโรคลมแดด ให้อพยพไปยังที่เย็นและปรึกษาสถาบันทางการแพทย์

เมื่ออยู่ในบ้าน ให้ใช้เครื่องปรับอากาศ รักษาความชุ่มชื้นให้เพียงพอ และระวังโรคลมแดด

5 วิธีการป้องกันโรคลมแดด

URL : <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/5point-e.html>

(ภาษาญี่ปุ่นง่าย ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาเกาหลี)



โคบาคองสัญลักษณืประจำจังหวัดไซตามะ

- 1 บ้านพักส่วนตัวให้เช่า
- 2 บ้านพักสาธารณะให้เช่า
- 3 การขนย้าย
- 4 ซื่อสังหาริมทรัพย์

1 บ้านพักส่วนตัวให้เช่า

เมื่อมองหบ้านเช่าส่วนตัว (บ้านเช่า, อพาร์ทเมนต์) ให้สอบถามตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ในพื้นที่ที่คุณต้องการอยู่อาศัย

เมื่อคุณได้ตัดสินใจเกี่ยวกับบ้านที่คุณต้องการจะอาศัยอยู่แล้ว ให้ทำสัญญาเช่ากับเจ้าของบ้าน การทำความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการใช้ชีวิตแบบญี่ปุ่นเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้คุณใช้ชีวิตได้อย่างไม่มีปัญหาหลังจากย้ายเข้ามา

"การเช่าบ้านเช่า / หลักเกณฑ์การอยู่อาศัย"

(โฮมเพจกองวิเทศสัมพันธ์ไซตามะ: ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน สเปน โปรตุเกส)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/sumaisupport.html>

(1) ข้อมูลเกี่ยวกับเคหะเอกชน

ค่าเช่าและค่าบริหารจัดการ	① ค่าเช่าจ่ายล่วงหน้าเป็นรายเดือน ② จะมีการบวกค่าใช้จ่ายในการทำความสะอาด ค่าใช้จ่ายทั่วไป และค่าใช้จ่ายอื่นๆ สำหรับอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันกับเจ้าของบ้านอื่น (ค่าใช้จ่ายในการบริหารและค่าบริการทั่วไป)
ขนาดบ้านและแบบแปลนชั้น	① ขนาดของบ้านจะระบุด้วยพื้นที่ทั้งหมด ไม่เพียงแต่ พื้นที่ใช้สอย แต่ยังรวมถึงห้องสุขา ห้องน้ำ และห้องครัว โดยปกติแล้วจะมีหน่วยวัดเป็นตารางเมตร (เช่น 30 ตร.ม.) ② ขนาดห้องแสดงเป็นจำนวนเลื่อทาตามิบนพื้น โดยพื้นที่ของเลื่อทาตามิหนึ่งคินนัน จะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับอาคาร แต้ขนาดโดยประมาณคือ 1.6 ตร.ม. มีห้องสไตล์ญี่ปุ่นและห้องสไตล์ตะวันตก
สาธารณูปโภค	① มีการเดินสายไฟและท่อพื้นฐานสำหรับสาธารณูปโภค เช่น ไฟฟ้า น้ำ และก๊าซ อย่างไรก็ตาม หากต้องการใช้สาธารณูปโภคเหล่านี้ ผู้เช่าต้องติดต่อบริษัทที่เกี่ยวข้อง ② บ้านไม่ได้ตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ และไม่มีช่วงก๊าซหรือโคมไฟให้
ความสะดวกในการเดินทาง	โดยปกติจะแสดงเป็น "A นาทีจากสถานี BC" (ตัวอย่าง: เดิน 15 นาทีจากสถานีอุระวะ)

(2) ก่อนเซ็นสัญญาเช่า

สัญญาเช่าระบุสิทธิและการผูกพันของทั้งผู้เช่าและเจ้าของบ้านอย่างชัดเจน

ลายเซ็นของคุณในสัญญาดังกล่าวมีผลผูกพันตามกฎหมายและระบุว่าคุณตกลงและจะปฏิบัติตามข้อกำหนดและเงื่อนไขที่ระบุและการสัญญาว่าจะรักษาข้อตกลงที่ระบุไว้ในนั้น ผู้ค้าประกันหรือค้ำประกันเป็นลายลักษณ์อักษรมักจะ จำเป็น

เมื่อทำสัญญาเช่าคุณจะต้องแสดงสำเนาทะเบียนบ้านและบัตรประจำตัวผู้พำนักอย่างเป็นทางการหนังสือรับรองรายได้และหนังสือรับรองการประทับตราชื่อของคุณ

(3) ประเภทของสัญญาเช่า

สัญญาเช่าปกติ	เมื่อสิ้นสุดระยะเวลาสัญญา ตามกฎหมายไป สัญญาเดิมจะได้รับการต่ออายุ (ต่อสัญญา) เมื่อต่ออายุ คุณอาจถูกเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการต่ออายุสัญญาใหม่หรือค่าธรรมเนียมการต่ออายุ
สัญญาเช่าระยะยาว	สัญญาเดิมจะไม่ต่ออายุเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาสัญญา สามารถต่อสัญญาใหม่ (สัญญาใหม่) เพื่อเช่าห้องเดิมได้ เมื่อคุณทำสัญญาใหม่ คุณจะต้องชำระค่าธรรมเนียมหน้า เป็นต้น

(4) ค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในการเซ็นสัญญา

ค่าเช่า	เนื่องจากค่าเช่าเดือนถัดไปจ่ายในเดือนก่อนหน้า โดยขึ้นอยู่กับช่วงเวลาที่ย้ายเข้า ซึ่งคุณจะต้องจ่ายค่าเช่าสำหรับเดือนนั้นและค่าเช่าสำหรับเดือนถัดไปเป็นรวมเป็นสองเดือนที่จะต้องจ่าย วิธีการชำระเงินโดยทั่วไปคือการโอนเงินผ่านธนาคาร
เงินประกัน	ในขณะที่ทำสัญญา ผู้ให้เช่าจะฝากค่าเช่า 1 ถึง 3 เดือนกับเจ้าของบ้านเป็นหลักประกันค่าเช่า ใช้เมื่อไม่มีค่าเช่าเมื่อผู้ให้เช่าออกหรือเพื่อซ่อมแซมบ้าน หากมียอดเงินเหลือจะคืนให้
เงินแป๊ะเจี๊ยะ	เงินที่จ่ายให้กับเจ้าของบ้านเพื่อเป็นรางวัลเมื่อสัญญาสิ้นสุดลง โดยทั่วไป ค่าเช่า 1 ถึง 2 เดือนจะจ่ายให้กับเจ้าของบ้านเป็นเงินแป๊ะเจี๊ยะซึ่งเงินนี้ไม่สามารถขอคืนได้ และเงินค่ากฎหมายจะไม่ถูกคืนให้
ค่านายหน้า	นี่คือค่าคอมมิชชั่นที่จ่ายให้กับตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ โดยหลักการแล้ว ผู้เช่าและเจ้าของบ้านแต่ละคนจ่ายเท่ากับค่าเช่าครึ่งเดือน รวมค่าเช่า 1 เดือน อย่างไรก็ตาม หากทั้งสองฝ่ายตกลงกัน สัดส่วนที่แต่ละฝ่ายจ่ายอาจเปลี่ยนแปลงได้แล้วแต่ข้อตกลง

(5) ข้อควรระวัง

ผู้ค้าประกันและบริษัทประกัน	ในกรณีส่วนใหญ่ จำเป็นต้องมีผู้ค้าประกันเมื่อยื่นขอย้ายเข้า หากคุณไม่มีผู้ค้าประกัน คุณอาจใช้ผู้ค้าประกันได้ ดังนั้น โปรดปรึกษากับตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ของคุณ
ชำระค่าเช่า	คุณต้องชำระค่าเช่าสำหรับเดือนถัดไปตามวันที่ระบุในสัญญา
ผู้อยู่อาศัย	คุณไม่สามารถอนุญาตให้ผู้ที่อยู่นอกกำหนดสัญญาเช่าอาศัยอยู่กับคุณ โดยไม่ได้รับความยินยอมล่วงหน้าจากเจ้าของบ้าน
ข้อห้ามในการให้เช่าต่อ	อย่าให้คนอื่นยืมบ้านบางส่วนหรือทั้งหมดที่คุณเช่าอยู่
ปรับปรุงและตกแต่งใหม่	คุณต้องได้รับความเห็นชอบจากเจ้าของบ้านก่อนทำการติดตั้งหรือเปลี่ยนอุปกรณ์ติดตั้ง เช่น ท่อแก๊สหรือสายไฟ ปรับปรุง หรือตกแต่งสถานที่ใหม่

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

การยกเลิกสัญญาเช่า	เมื่อบอกเลิกสัญญาเช่าก่อนครบกำหนด คุณต้องแจ้งให้เจ้าของบ้านทราบถึงความตั้งใจที่จะทำเช่นนั้น การแจ้งนี้ต้องเป็นไปตามกรอบเวลาที่ระบุไว้ในสัญญาเช่าของคุณ หากคุณบอกเลิกสัญญาเช่าโดยไม่แจ้งให้เจ้าของบ้านทราบ เงินมัดจำจะไม่ได้รับ จะได้รับเงินคืน
เงื่อนไขเมื่อสิ้นสุดสัญญาเช่า	โปรดทราบว่าไม่มีบางกรณีที่ไม่มีการคืนเงินมัดจำและการเรียกเก็บค่าทำความสะอาดที่สูงเกินไปเมื่อสิ้นสุดสัญญาเช่า คุณควรตกลงว่าจะต้องเสียค่าธรรมเนียมอะไรบางอย่างเมื่อสิ้นสุดสัญญาเช่าก่อนที่จะลงนาม
สัตว์เลี้ยง	เจ้าของบ้านหลายคนห้ามสัตว์เลี้ยง หากคุณต้องการเลี้ยงสัตว์เลี้ยง ให้ตรวจสอบกับตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ของคุณก่อนเซ็นสัญญาและตรวจสอบให้แน่ใจว่าในสัญญาระบุว่า "คุณสามารถเลี้ยงสัตว์เลี้ยงไว้ได้หรือไม่"



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

หาตัวแทนอสังหาริมทรัพย์เพื่อช่วยคุณหาบ้าน

เว็บไซต์	URL
เครือข่ายสนับสนุนการเคหะจังหวัดไซตามะ (รายชื่อตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ที่ช่วยเหลือชาวต่างชาติ เป็นต้น)	http://www.sasn.jp/search/mise.php
ฝ่ายรัฐบาลประจำจังหวัดไซตามะ (รายชื่อตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ที่ช่วยเหลือชาวต่างชาติ เป็นต้น รายการภาษาญี่ปุ่น (มี furigana) / รายการภาษาอังกฤษ)	http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/sumaisupportlist.html

ปรึกษาเรื่องสัญญาเช่า

เนื้อหาที่จะปรึกษา	ปรึกษาได้ที่ไหน	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาติดต่อ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์และวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่)
<ul style="list-style-type: none"> สัญญาเช่า ปัญหาเมื่อย้ายเข้า / ออก 	ที่ปรึกษาที่อยู่อาศัย พลาซ่า, บริษัท ไซตามะ เกหะซัพพลาย คอร์ปอเรชั่น	048-658-3017	จันทร์-อาทิตย์ (ทุกวัน ยกเว้นวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่) 10:00~18:30
	(โคซา) ที่ดินที่อยู่อาศัยจังหวัดไซตามะ สมาคมอุตสาหกรรมธุรกิจกรรม	048-811-1818	จันทร์ / พุธ / ศุกร์ 10:00~12:00 13:00~15:00
	(โคซา) สมาคมอสังหาริมทรัพย์ญี่ปุ่นทั้งหมด สำนักงานใหญ่จังหวัดไซตามะ	048-866-5225	จันทร์-ศุกร์ 9:00~16:00
<ul style="list-style-type: none"> สัญญาเช่า ตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ 	กองความปลอดภัยอาคารประจำจังหวัดไซตามะ	048-830-5488	จันทร์-ศุกร์ 9:00~11:45 13:00~16:30

2 บ้านพักสาธารณะให้เช่า

ไซตามะจัดหาที่อยู่อาศัยสำหรับผู้มีรายได้น้อย ผู้เช่าได้รับการคัดเลือกโดยอัตโนมัติเนื่องจากมีการสมัครจำนวนมาก เปิดรับสมัครในช่วงเดือนมกราคม เมษายน กรกฎาคม และตุลาคม

<เงื่อนไขการสมัครที่อยู่อาศัยจังหวัด>

- หากคุณเป็นชาวต่างชาติ คุณต้องมีสถานะการพำนัก (ผู้พำนักระยะกลางถึงระยะยาว ฯลฯ)
- คุณต้องสามารถแสดงให้เห็นว่าคุณต้องการที่อยู่อาศัย
- คุณมีครอบครัว (เช่น คู่สมรส พ่อแม่ ลูก หรือลูกสะใภ้) อาศัยอยู่กับคุณ (ยกเว้นในกรณีที่ขออยู่อาศัยเป็นรายบุคคล)
- มีที่อยู่หรือที่ทำงานในจังหวัดไซตามะ
- รายได้รวมของทุกครัวเรือนต่ำกว่าจำนวนที่กำหนด
- ไม่มีความคิดเห็นเกี่ยวกับค้างชำระภาษีของจังหวัดและภาษีเทศบาล
- ไม่มีความคิดเห็นในการเช่าหรือความเสียหายสำหรับที่อยู่อาศัยให้เช่าสาธารณะ (บ้านเช่าที่ดูแลโดยองค์กรสาธารณะในท้องถิ่น, องค์กรฟื้นฟูเมืองหรือองค์กรจัดหาที่อยู่อาศัยในท้องถิ่น)
- คุณหรือครอบครัวของคุณไม่ได้เป็นส่วนหนึ่งขององค์กรอาชญากรรม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อบริษัทจัดหาที่อยู่อาศัยจังหวัดไซตามะ (โทรศัพท์ 048-829-2875)

เรายังจัดหาที่อยู่อาศัยในเขตเทศบาลบางแห่ง กรุณาติดต่อสำนักงานเมือง (วอร์ด) ที่ใกล้ที่สุดหรือสำนักงานเมือง / หมู่บ้าน



แกนต่อให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

เนื้อหาที่จะปรึกษา	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาติดต่อ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์และวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่)
สำนักงานจัดหาที่อยู่อาศัยจังหวัดไซตามะ กองการเคหะจังหวัด	048-829-2875	จันทร์-ศุกร์ 8:30~17:15
ไซตามะ เคหะชีพพลาย คอร์ปอเรชั่น ที่อยู่อาศัย คอนซัลติ้ง พลาซ่า (ภายในอาคารเทียบเครื่องบินทางออกทิศตะวันตกของสถานี JR Omiya)	048-658-3017	จันทร์-อาทิตย์ (ทุกวัน ยกเว้นวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่) 10:00~18:30

※ เทศบาลบางแห่งยังมีที่อยู่อาศัยสาธารณะ ไปยังสำนักงานเมือง (วอร์ด) ที่ใกล้ที่สุดหรือสำนักงานเมือง / หมู่บ้าน

กรุณาติดต่อเรา.

3 การขนย้าย

ในการขนย้ายมีหลายอย่างที่สามารพิจารณาได้ดังนี้

โปรดตรวจสอบรายการที่จำเป็นต่อไปนี้อย่างถี่ถ้วนก่อนดำเนินการต่อเพื่อให้คุณสามารถดำเนินการได้อย่างราบรื่นและมีประสิทธิภาพ

ขั้นตอน	ก่อนย้าย	หลังจากย้าย
แจ้งย้ายออก / แจ้งย้ายเข้า	ก่อนย้าย ให้รายงานการย้ายออกของคุณไปที่สำนักงานเขต (วอร์ด) หรือสำนักงานเมือง / หมู่บ้านที่คุณอาศัยอยู่และรับใบรับรองการย้ายออก	ยื่นหนังสือแจ้งการย้ายไปยังสำนักงานเทศบาล (วอร์ด) ของที่อยู่อาศัยใหม่ของคุณภายใน 14 วันนับจากวันย้าย
ไฟฟ้า	เราจะติดต่อบริษัทพลังงานไฟฟ้าที่คุณทำสัญญาและบริษัทไฟฟ้าที่คุณกำลังจะย้าย	เปิดสวิตช์หลักของเซอร์กิตเบรกเกอร์ ตัวขัดขวางกราวด์ และเบรกเกอร์สายไฟ
น้ำ	ติดต่อหน่วยงานน้ำของสำนักงานเทศบาลหรือเขตใหม่ของคุณทั้งในปีปัจจุบันและใหม่	
แก๊ส	ติดต่อบริษัทก๊าซปัจจุบันของคุณเพื่อปิดวาล์วแก๊ส ติดต่อบริษัทก๊าซที่คุณจะใช้ ณ ที่อยู่อาศัยใหม่ของคุณ	ขอให้บริษัทก๊าซเปิดท่อหลักและทำการตรวจสอบความปลอดภัยที่จำเป็น
โทรศัพท์	ติดต่อบริษัทโทรศัพท์ที่คุณทำสัญญา	
ไปรษณีย์	หากคุณแจ้งการย้ายของคุณไปยังที่ทำการไปรษณีย์ จดหมายจะถูกส่งต่อไปยังที่อยู่ใหม่ของคุณเป็นเวลาหนึ่งปี	
ใบขับขี่		คุณสามารถเปลี่ยนที่อยู่ของคุณได้ที่ศูนย์ใบอนุญาตขับขี่หรือสถานีตำรวจ (ยกเว้นสถานีตำรวจโคโนสุ) คู่มือหน้า 10-4 ศูนย์ใบอนุญาตขับขี่ตำรวจจังหวัดไซตามะ 048-543-2001
ประทับตราลงทะเบียน		หากคุณย้ายไปอยู่ในเขตเทศบาลอื่น ให้ลงทะเบียนประทับตราชื่อของคุณที่สำนักงานเทศบาล (วอร์ด) ของที่อยู่อาศัยใหม่ของคุณ
โรงเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น	<ul style="list-style-type: none"> เมื่อคุณยื่นหนังสือแจ้งการย้ายออก ให้แจ้งสำนักงานเทศบาลในพื้นที่ของคุณว่าบุตรหลานของคุณกำลังศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษาตอนต้น <ul style="list-style-type: none"> ขอใบรับรองโรงเรียน (zaigaku shomeisho) และรายการตำราเรียนจากโรงเรียนปัจจุบันของบุตรหลานของคุณ 	<ul style="list-style-type: none"> เมื่อคุณยื่นหนังสือแจ้งการย้ายเข้า ให้แจ้งสำนักงานว่าบุตรหลานของคุณเข้าเรียนในระดับประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษาตอนต้น <ul style="list-style-type: none"> ส่งใบรับรองโรงเรียนและรายการตำราเรียนไปที่โรงเรียนใหม่
NHK ออกอากาศคำขอสื่อ	สำหรับคนที่ไม่มีทีวี คุณเคยทำสัญญากับสถานีโทรทัศน์ NHK หรือไม่? URL:http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/	☎0120-151515

4 ข้อสั่งห้ามทรัพย์สิน

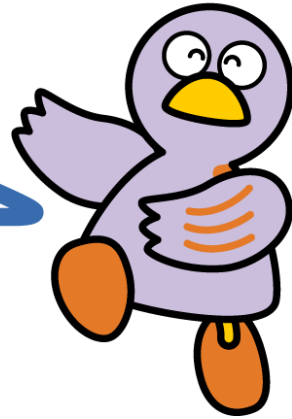
โปรดติดต่อตัวแทนอสังหาริมทรัพย์หรือสถาบันการเงินในพื้นที่ของคุณสำหรับขั้นตอนการซื้อ โดยละเอียดและการใช้เงินเชื่อที่อยู่อาศัย



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา / ข้อมูลการติดต่อ

เนื้อหาที่จะปรึกษา	ปรึกษาได้ที่ไหน	หมายเลขโทรศัพท์	เวลารับ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์และวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่)
<ul style="list-style-type: none"> • สัญญาการซื้อขาย • การก่อสร้างที่อยู่อาศัย 	บริษัท ไชตามะ เคหะชีพพลาย คอร์ปอเรชั่น ที่ปรึกษาที่อยู่อาศัย	048-658-3017	จันทร์-อาทิตย์ (ทุกวัน ยกเว้นวันสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่) 10:00~18:30
<ul style="list-style-type: none"> • สัญญาการซื้อขาย 	สมาคมการจัดการจัดการจัดจำหน่ายการกระจายอสังหาริมทรัพย์	03-5733-2271	จันทร์-ศุกร์ 9:00~17:00 ※ 11:30~12:30 รองรับเครื่องคอมพิวเตอร์อัตโนมัติ
	สมาคมธุรกิจอาคารและธุรกรรมอาคารที่ดินที่อยู่อาศัย ในจังหวัดไชตามะ	048-811-1818	จันทร์ / พุธ / ศุกร์ 10:00~12:00 13:00~15:00
	สำนักงานใหญ่ไชตามะ สมาคมอสังหาริมทรัพย์ญี่ปุ่นทั้งหมด	048-866-5225	จันทร์-ศุกร์ 10:00~16:00
<ul style="list-style-type: none"> • สัญญาการซื้อขาย • ตัวแทนอสังหาริมทรัพย์ 	กองความปลอดภัยในการก่อสร้าง, รัฐบาลประจำจังหวัดไชตามะ	048-830-5488	จันทร์-ศุกร์ 9:00~11:45 13:00~16:30

บทที่ 4
การแพทย์และประกันสังคม



โคบายาง มาสคอตของจังหวัดไชตามะ

- 1 ระบบประกันสุขภาพ
- 2 ประกันสุขภาพแห่งชาติ (ประกันส่วนภูมิภาค)
- 3 ประกันสุขภาพ (ประกันพนักงาน)
- 4 การตรวจสุขภาพเฉพาะ
- 5 ระบบการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุช่วงหลัง
- 6 ประกันการดูแลระยะยาว
- 7 ข้อมูลสถาบันการแพทย์
- 8 วิธีเข้ารับการตรวจร่างกายที่โรงพยาบาล
- 9 การรักษาในโรงพยาบาล
- 10 ระบบผู้ปกครองผู้ใหญ่

1 ระบบประกันสุขภาพ

ระบบประกันสุขภาพของญี่ปุ่นก่อตั้งขึ้นด้วยวัตถุประสงค์เพื่อลดภาระค่ารักษาพยาบาลจากการ

เจ็บป่วยหรือบาดเจ็บ

โดยผู้ที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นจะต้องสมัครประกันสุขภาพของรัฐตามข้อกำหนด

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

เนื่องจากมีระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้าของประเทศ

โดยประกันสุขภาพนี้ประกอบด้วยประกันสุขภาพของพนักงานและครอบครัวและประกันสุขภาพ

ของรัฐของผู้ประกอบอาชีพอิสระ

และระบบการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุช่วงท้ายที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป

2 ประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผู้ที่มีการพำนักหรือมีกำหนดการพำนักนานกว่า 3

เดือนจะต้องสมัครประกันสุขภาพแห่งชาติ

แต่จะถูกยกเว้นในกรณีผู้มีประกันสุขภาพของบริษัทหรือที่ทำงาน

หรือผู้ที่เดินทางเข้ามาเพื่อท่องเที่ยวหรือเพื่อเข้ารับการรักษาพยาบาล

ประกันสุขภาพแห่งชาติแบ่งออกเป็น 2 ประเภท

โดยประเภทแรกเป็นแบบดำเนินการร่วมกันของจังหวัดและเขตปกครองท้องถิ่น

ส่วนประเภทที่สองเป็นแบบดำเนินการโดยสมาคมประกันสุขภาพแห่งชาติสำหรับผู้ประกอบอา

ชีพเฉพาะ

(1) การแจ้งสมัครประกัน

หากต้องการสมัครประกันสุขภาพแห่งชาติแบบดำเนินการร่วมของจังหวัดและเทศบาลให้ส

มัครที่สำนักงานท้องถิ่น (ที่สำนักงานเขตในกรณีเมืองไชตามะ)

หรือที่แผนกประกันสุขภาพแห่งชาติของสำนักงานในเทศบาลนั้น

และในกรณีต้องการสมัครประกันสุขภาพแห่งชาติแบบดำเนินการโดยสมาคมประกันสุขภาพ

แห่งชาติ ให้สมัครที่เคาน์เตอร์ของของสมาคมนั้น

โดยให้ตรวจสอบข้อมูลการสมัครที่จำเป็น ณ จุดนั้นๆด้วย

(2) ค่าเบี้ยประกัน (ภาษี)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

เบี้ยประกัน (ภาษี) จะเรียกเก็บแตกต่างกันไปในแต่ละปี

เนื่องจากจะคำนวณจากจำนวนคนในครัวเรือนและรายได้ของปีที่แล้ว นอกจากนี้

สำหรับครัวเรือนที่มีผู้มีอายุระหว่าง 40 ถึง 65 ปี จะมีการเพิ่มค่าเบี้ยประกัน (ภาษี)

สำหรับการดูแลระยะยาว อัตรา (อัตราภาษี)

จะแตกต่างกันไปตามแต่ละเทศบาลหรือสมาคมประกันสุขภาพแห่งชาติ เบี้ยประกัน

(ภาษี) จะถูกแบ่งชำระเป็นหลายช่วงตามปีงบประมาณ โดยชำระได้ที่เมือง (เขต)

สำนักงานชุมชน ผ่านธนาคารหรือที่ทำการไปรษณีย์

(3) บัตรผู้ทำประกัน (บัตรประกัน)

การสมัครประกันสุขภาพแห่งชาติในแต่ละครัวเรือน จะมีการแจ้งชำระค่าเบี้ยประกัน

(ภาษี) ของสมาชิกแต่ละคน ซึ่งจะกลายเป็นผู้ทำประกันและได้รับบัตรผู้ทำประกัน

(บัตรประกัน) และจะต้องใช้บัตรนี้แสดงเมื่อรับการตรวจที่สถาบันตรวจสุขภาพ

ในกรณีต่อไปนี้ โปรดติดต่อที่แผนกการประกันสุขภาพแห่งชาติส่วนท้องถิ่น

(เขต) หรือจุดที่สมัครประกันสุขภาพแห่งชาติ

- ① เมื่อสมัครหรือยกเลิกประกันสุขภาพสาธารณะอื่นๆ
- ② เมื่อย้ายออกหรือย้ายเข้า
- ③ เมื่อผู้ทำประกันคลอดบุตร
- ④ เมื่อผู้ทำประกันเสียชีวิต
- ⑤ เมื่อมีการเปลี่ยนชื่อของหัวหน้าครัวเรือนหรือชื่อของผู้ทำประกัน

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

- ⑥ เมื่อมีอายุครบ 75 ปี
- ⑦ เมื่อทำบัตรประกันสุขภาพ

(4) รายละเอียดผลประโยชน์

- ① ค่ารักษาพยาบาล : เมื่อเข้ารับการรักษาและแสดงบัตรประกันที่โรงพยาบาล จะชำระค่ารักษา 30% ของค่ารักษาพยาบาลทั้งหมด (20% สำหรับเด็กวัยก่อนเข้าโรงเรียนและ 20% หรือ 30% สำหรับผู้มีอายุ 70 ปีขึ้นไป) โดยส่วนที่เหลือทางประกันจะเป็นผู้ชำระให้
- ② เงินก้อนสำหรับการคลอดบุตร : จะชำระให้เมื่อคลอดบุตรแล้ว
- ③ ค่าทำศพ : เมื่อผู้ทำประกันเสียชีวิตและมีการจัดงานศพ จะมีการชำระเงินให้ส่วนหนึ่งของค่าใช้จ่ายตามอัตราที่กำหนด
- ④ ค่ารักษาพยาบาลยอดสูง : จะชำระให้ทางสถานพยาบาลเมื่อยอดรวมค่ารักษาพยาบาลรายเดือนเกินจำนวนที่กำหนดไว้
- ⑤ ค่ารักษาพยาบาล : การชำระค่ารักษาส่วนหนึ่งที่ถูกหักออกจะได้รับคืนโดยให้เตรียมเอกสารเพื่อยืนยันที่แผนกประกันสุขภาพแห่งชาติของอำเภอ (เขต) ในกรณีต่อไปนี้
 - a เมื่อไปสถานพยาบาลโดยไม่มีบัตรประกันสุขภาพ ด้วยสถานการณ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้
 - b เมื่อมีการเปลี่ยนถ่ายเลือด

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

- c เมื่อแพทย์ชำระค่าอุปกรณ์ทางการแพทย์ (เช่น เครื่องรัดตัว)
- d เมื่อได้รับการรักษาด้วยด้วย การนวด การฝังเข็ม หรือการรมยา โดยที่แพทย์เห็นว่าจำเป็น
- e เมื่อได้รับการรักษาจากนักกายภาพบำบัดในกรณีกระดูกหักหรือข้อเคล็ด เป็นต้น
- f เมื่อต้องไปสถานพยาบาลโดยหลีกเลี่ยงไม่ได้ในขณะที่อยู่ที่ต่างประเทศ (ชำระได้ตามอัตราของสถานพยาบาลในญี่ปุ่น)

(5) กรณีนอกเหนือผลประโยชน์ของประกัน

ไม่คุ้มครองในกรณีของการตรวจสุขภาพ การฉีดวัคซีน การศัลยกรรมความงาม
ทันตกรรมจัดฟัน ค่าคลอดบุตร การเจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงาน
(ไม่สามารถใช้บัตรประกันสุขภาพได้)

สำหรับข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับประกันสุขภาพแห่งชาติ ติดต่อสอบถามได้ที่แผนกประกันสุขภาพแห่งชาติ หน่วยงานเขตการปกครองท้องถิ่นหรือที่สมาคมประกันสุขภาพแห่งชาติที่คุณสมัคร

3 ประกันสุขภาพ (ประกันพนักงาน)

สามารถทำประกันได้ หากเป็นพนักงานเต็มเวลาของบริษัทหรือองค์กร

(1) ค่าเบี้ยประกัน

เบี้ยประกันจะคำนวณโดยการคูณเงินเดือนมาตรฐาน (รวมถึงเบี้ยเลี้ยง)

และจำนวนโบนัสมาตรฐาน กับโบนัสตามอัตราเบี้ยประกันภัย โดยนายจ้างและผู้ทำประกัน

(เจ้าตัว) จะรับภาระคนละครึ่ง ซึ่งภาระของผู้ทำประกันนั้น

นายจ้างจะเป็นผู้หักเงินเดือนและโบนัสและชำระในนามผู้ทำประกัน นอกจากนี้

เบี้ยประกันระยะยาวจะถูกคิดเพิ่มในกรณีผู้ทำประกันมีอายุระหว่าง 40 ถึง 60 ปี

(2) รายละเอียดผลประโยชน์

① ค่ารักษาพยาบาล : เมื่อเข้ารับการรักษาและแสดงบัตรประกันที่โรงพยาบาล

จะชำระค่ารักษา 30% ของค่ารักษาพยาบาลทั้งหมด (20% สำหรับเด็กวัย

ก่อนเข้าโรงเรียนและ 20% หรือ 30% สำหรับผู้มีอายุ 70 ปีขึ้นไป) โดย

ส่วนที่เหลือทางประกันจะเป็นผู้ชำระให้

② เงินก้อนสำหรับการคลอดบุตร : จะชำระให้เมื่อคลอดบุตรแล้ว

③ ค่าทำศพ : เมื่อผู้ทำประกันเสียชีวิตและมีการจัดงานศพ จะมีการชำระเงิน

ให้ส่วนหนึ่งของค่าใช้จ่ายตามอัตราที่กำหนด

④ ค่ารักษาพยาบาลยอดสูง : จะชำระให้ทางสถานพยาบาลเมื่อยอดรวมค่า

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

รักษาพยาบาลรายเดือนเกินจำนวนที่กำหนดไว้

- ⑤ เมื่อมีการชำระค่ารักษาพยาบาลล่วงหน้าด้วยเหตุที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เช่น
เมื่อมีการทำอุปกรณ์รักษาทางการแพทย์
- ⑥ เงินช่วยกรณีเจ็บป่วย : เมื่อไม่ได้รับเงินเดือนเนื่องจากการขาดงานเพราะเจ็บป่วย
จะจ่ายเงินให้จำนวน 2 ใน 3 ส่วนของเงินเดือน
- ⑦ เงินช่วยค่าคลอดบุตร : หากอายุครรภ์ 4 เดือน (85 วัน)
ขึ้นไปและไม่ได้รับเงินเดือนเนื่องจากต้องลาคลอด จะจ่ายเงินให้จำนวน 2 ใน 3
ส่วนของเงินเดือน

(3) กรณีนอกเหนือผลประโยชน์ของประกัน

ไม่คุ้มครองในกรณีของการตรวจสุขภาพ การฉีดวัคซีน การศัลยกรรมความงาม

ทันตกรรมจัดฟัน ค่าคลอดบุตร การเจ็บป่วยหรือบาดเจ็บจากการทำงาน

(ไม่สามารถใช้บัตรประกันสุขภาพได้)

ในกรณีการรักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุจราจร ต้องสอบถามที่บริษัทประกัน

(สมาคมประกันสุขภาพแห่งชาติทั่วประเทศหรือหน่วยประกันสุขภาพ)

เพราะแต่ละบริษัทจะมีข้อมูลติดต่ออยู่บนบัตรของผู้ทำประกัน



จุดสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อ	หมายเลขโทรศัพท์	ที่อยู่	เวลาทำการ
สมาคมประกันสุขภาพ	ต่อประกันและผลประโยชน์ประกัน	เมืองไชตามะ	จันทร์-ศุกร์

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ภาพแห่งชาติ สาขาไชตามะ (ผู้ทำประกันกับส มาคม)	048-658-5919 แจ้งเดือนค่ารักษาพยาบาลและอุบัติเหตุ จรรยา 048-658-5914 แนะนำประกันสุขภาพและตรวจสุขภาพ 048-658-5915	เขตโอมิยะ ซึกิโจ 682-2คุน ยข้อมูลและ วัฒนธรรม โอมิยะ (JACK 大宮) ชั้น 16	8:30-17:15 (หยุด วันที่ 29 ธ.ค. - 3 ม.ค.)
อื่นๆ (หน่วยประกันสุข ภาพ/ ทุนช่วยเหลือ)	สำหรับหมายเลขโทรศัพท์และที่อยู่ ให้ติดต่อแต่ละบริษัทตามข้อมูลในบัตรประกัน		

4 การตรวจสุขภาพเฉพาะ

ในการประกันสุขภาพ จะมีการตรวจสุขภาพเฉพาะสำหรับสมาชิก อายุตั้งแต่ 40-74 ปี

(รวมถึงผู้ที่จะมีอายุครบ 40 ปี ในระหว่างปี) สำหรับรายละเอียด

โปรดติดต่อบริษัทประกันสุขภาพของคุณ

ตัวอย่าง สมาคมประกันสุขภาพแห่งประเทศไทยญี่ปุ่น

เสนอการตรวจป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตของผู้ทำประกันที่มีอายุตั้งแต่ 35-74 ปี

(รวมถึงผู้ที่จะมีอายุครบ 35 ปีในระหว่างปี) และการตรวจสุขภาพสำหรับผู้ที่มีอายุระหว่าง

40-74 ปี (สมาชิก ในครอบครัวที่ผู้ทำประกันสนับสนุน) (รวมถึงผู้ที่จะมีอายุครบ 40 ปี

ในระหว่างปี)

สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อบริษัทประกันที่ระบุไว้ในบัตรประกันของคุณ

5 ระบบการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุช่วงหลัง

ผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป (รวมถึงผู้ที่มีอายุ 65

ปีขึ้นไปที่มีความพิการและได้รับการรับรองโดยหน่วยงานบริการทางการแพทย์ประจำจังหวัดไชตามะว่าเข้าข่ายผู้สูงอายุช่วงหลัง)

จะลงทะเบียนในระบบการดูแลทางการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุช่วงหลัง

อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ที่ไม่มีสัญชาติญี่ปุ่นและ ①

ไม่มีสถานภาพการพำนักตามที่กำหนดในพระราชบัญญัติควบคุมคนเข้าเมืองและการยอมรับผู้

ลี้ภัย ② มีเวลาพำนักน้อยกว่า 3 เดือน ③

บุคคลที่ไม่อยู่ภายใต้พระราชบัญญัติการทะเบียนผู้อยู่อาศัยขั้นพื้นฐาน ④

ผู้ที่พำนักเพื่อรับการรักษายาบาลตั้งแต่เข้าประเทศญี่ปุ่น จะไม่สามารถสมัครได้

(1) แঙ্গการสมัคร

เมื่อคุณอายุครบ 75 ปีหรือย้ายเข้าจังหวัด ตามระเบียบคุณจะได้รับบัตรประกันจากเมือง

(เขต) เมืองหรือหมู่บ้านของคุณ ดังนั้นจึงไม่จำเป็นต้องแ้ง

(2) เบี้ยประกัน

เบี้ยประกันคือจำนวนเงินรวมของจำนวนเงินต่อหัวที่สมาชิกทุกคนแบกรับอย่างเท่าเทียมกันแล

ะจำนวนเงินที่เรียกเก็บจากรายได้ที่เรียกเก็บตามจำนวนรายได้ (พร้อมมาตรการลดหย่อน)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

โดยหลักการแล้ว อัตราจะเท่ากันภายในจังหวัดไชตามะ

(3) บัตรผู้ทำประกัน

บัตรประกันเป็นบัตรออกให้สมาชิกแต่ละคน (บัตรประกันสุขภาพประเภทบัตร)

กรุณาแสดงเมื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพ

ในกรณีต่อไปนี้

โปรดคืนบัตรประกันของคุณที่แผนกการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุในเขตเทศบาล (เขต)

- ① เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงข้อมูลที่ระบุไว้ในบัตรประกัน
- ② เมื่อบัตรประกันของคุณเสียหาย
- ③ เมื่อคุณสูญเสียมูลค่าของประกัน

(4) รายละเอียดผลประโยชน์

- ① ค่ารักษาพยาบาล : เมื่อคุณเข้ารับการตรวจสุขภาพหรือการรักษาที่โรงพยาบาล
เป็นต้น โดยแสดงบัตรประกัน คุณจะจ่ายค่ารักษาพยาบาล 10% (20% หรือ 30%
ขึ้นอยู่กับรายได้ของคุณ หากรายได้ของคุณเกินระดับที่กำหนด)
ส่วนที่เหลือประกันจะจ่ายให้โรงพยาบาล
- ② ค่ารักษาพยาบาลยอดสูง : เมื่อจำนวนเงินที่จ่ายให้กับสถานพยาบาลใน 1
เดือนเกินวงเงินที่กำหนด จำนวนเงินที่เกินนั้นจะถูกจ่ายให้
- ③ ค่ารักษาพยาบาล : การชำระค่ารักษาส่วนหนึ่งที่ถูกหักออกจะได้รับคืน

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

โดยให้เตรียมเอกสารเพื่อยื่นที่แผนกประกันสุขภาพแห่งชาติของอำเภอ

(เขต) ในกรณีต่อไปนี้

- a เมื่อไปสถานพยาบาลโดยไม่มีบัตรประกันสุขภาพ ด้วยสถานการณ์ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้
- b เมื่อมีการเปลี่ยนถ่ายเลือด
- c เมื่อแพทย์ชำระค่าอุปกรณ์ทางการแพทย์ (เช่น เครื่องรัดตัว)
- d เมื่อได้รับการรักษาด้วยด้าย การนวด การฝังเข็ม หรือการรมยา โดยที่แพทย์เห็นว่าจำเป็น
- e เมื่อได้รับการรักษาจากนักกายภาพบำบัดในกรณีกระดูกหักหรือข้อเคล็ด เป็นต้น
- f เมื่อต้องไปสถานพยาบาลโดยหลีกเลี่ยงไม่ได้ในขณะที่อยู่ต่างประเทศ (ชำระได้ตามอัตราของสถานพยาบาลในญี่ปุ่น)

④ ค่าทำศพ : เมื่อผู้ทำประกันเสียชีวิตและมีการจัดงานศพ จะมีการชำระเงินให้ส่วนหนึ่งของค่าใช้จ่ายตามอัตราที่กำหนด

(5) กรณีนอกเหนือความคุ้มครองผลประโยชน์ของประกัน

รายละเอียดเดียวกันกับประกันสุขภาพแห่งชาติ

โปรดติดต่อแผนกทางการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุระยะหลังของเทศบาล (เขต)

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุระยะหลัง

6 การดูแลระยะยาว

การประกันการดูแลระยะยาวเป็นระบบที่สนับสนุนผู้สูงอายุให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างอิสระแม้ว่าจะต้องการการดูแลพยาบาลก็ตาม ระบบนี้ดำเนินการโดยเทศบาล ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไปและผู้ที่มีอายุระหว่าง 40-64 ปีที่มีประกันสุขภาพควรเข้าร่วมแม้จะไม่มีสัญชาติญี่ปุ่น หากมีระยะเวลาพำนักตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไปหรือมีกำหนดพำนักนานกว่า 3 เดือนขึ้นไป

โดยหลักการแล้ว จะได้รับการลงทะเบียนระยะยาว ประกันการดูแลระยะยาว

สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อเคาน์เตอร์ประกันการดูแลพยาบาลในเขตเทศบาลของคุณ

(1) ค่าเบี้ยประกัน

① จำนวนเบี้ยประกันสำหรับผู้ที่มีอายุ 65

ปีขึ้นไปจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับเขตเทศบาลที่อาศัยอยู่และรายได้

② เบี้ยประกันสำหรับผู้ที่มีอายุระหว่าง 40-64 ปีที่มีประกันสุขภาพ

ขึ้นอยู่กับวิธีการคำนวณของประกันสุขภาพที่สมัครไว้

(2) การขอใบรับรองการดูแลระยะยาว

ในการรับบริการภายใต้ประกันการดูแลระยะยาวจำเป็นต้องได้รับการรับรองว่าคุณคนนั้นอยู่ในสภ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

าพที่จะรับบริการได้หรือไม่ (ใบรับรองความจำเป็นในการดูแลระยะยาว)

โปรดยื่นขอใบรับรองความต้องการการดูแลระยะยาวที่เคาน์เตอร์ประกันการดูแลพยาบาลของเมื่อง (เขต) เมืองหรือหมู่บ้าน

(3) รายละเอียดผลประโยชน์

ผู้ที่ได้รับการรับรองว่าต้องการความช่วยเหลือหรือการดูแลระยะยาวจะได้รับบริการที่เหมาะสมขึ้นอยู่กับระดับของการดูแลพยาบาลที่จำเป็นโดยมีกำหนดกรอบยอดเงินสูงสุดที่สนับสนุนได้ โดยให้เลือกลหลังรับการปรึกษา

① บริการตามบ้าน (บริการจัดผู้ดูแลไปที่บ้าน บริการไปรับส่งจากบ้านไปสถานพยาบาล

บริการให้เข้าพักค้างคืนที่สถานพยาบาล

บริการจัดเตรียมอุปกรณ์สวัสดิการเพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยที่บ้านและการช่วยเหลือค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมบ้าน เป็นต้น)

② บริการสถานที่ดูแล (บริการจัดหาสถานพยาบาล เช่น สถานสงเคราะห์สำหรับผู้สูงอายุ

สถานบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ คลินิกพยาบาล เป็นต้น ตามระเบียบ

ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือไม่สามารถใช้บริการนี้ได้)

③ บริการตามชุมชน

(บริการที่สนับสนุนให้ผู้รับการดูแลสามารถอาศัยอยู่ต่อเนื่องในพื้นที่ที่คุ้นเคยให้ได้มากที่สุด

ด)

(4) ค่าใช้จ่าย

โดยหลักการแล้ว เมื่อรับบริการจากประกันการดูแลระยะยาว ผู้รับบริการจะชำระ 10% ของค่าใช้จ่าย (20% หรือ 30% สำหรับผู้ที่มีรายได้สูงกว่าระดับที่กำหนด)

7 ข้อมูลสถาบันการแพทย์

(1) ระบบการจัดการข้อมูลทางการแพทย์ของจังหวัดไซตามะ

เป็นระบบที่ช่วยให้คุณสามารถค้นหาโรงพยาบาล คลินิก คลินิกทันตกรรม ผดุงครรภ์ และร้านขายยาในจังหวัดตามเงื่อนไขต่างๆ บนอินเทอร์เน็ต

คุณสามารถใช้ภาษาเฉพาะหรือค้นหาโรงพยาบาลที่รองรับภาษาต่างประเทศได้

(ข้อมูลเป็นภาษาญี่ปุ่น)

นอกจากนี้ มีการจัดทำคู่มือสำหรับ "ระบบการจัดเตรียมข้อมูลการทำงานทางการแพทย์" ในหลายภาษา (อังกฤษ จีน เกาหลี โปรตุเกส และสเปน)

คุณสามารถค้นหาสถานพยาบาลผ่านระบบการใช้คู่มือและดัชนีคำศัพท์

ระบบให้ข้อมูลการทำงานทางการแพทย์ (โฮมเพจแผนกพัฒนาการแพทย์จังหวัดไซตามะ)

URL: <http://www.iryō-kensaku.jp/saitama/>

คู่มือฉบับหลายภาษา (โฮมเพจแผนกกิจการระหว่างประเทศประจำจังหวัดไซตามะ)

URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0306/tabunkakyousei/medicalsyste.html>

(2) การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฉุกเฉินในจังหวัดไซตามะ ①

การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฉุกเฉินสำหรับเด็ก ②

การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฉุกเฉินสำหรับผู้ใหญ่ ③

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ข้อมูลเกี่ยวกับสถาบันการแพทย์

ในกรณีที่เจ็บป่วยกะทันหันหรือได้รับบาดเจ็บ มีเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาดังต่อไปนี้

(ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)

【หมายเลขโทรศัพท์】 #7119 หรือ

048-824-4199 (เมื่อใช้สายโทรออก, โทรศัพท์ IP, PHS

หรือในพื้นที่ที่มีพรมแดนติดกับจังหวัด)

※สามารถติดต่อด้วยหมายเลขเช่นเดียวกับก่อนนี้ #8000 หรือ 048-833-7911

(ให้คำปรึกษาเด็ก)

【เวลาทำการ】

ตลอด 24 ชั่วโมง 365 วัน

【วิธีใช้บริการ】

เลือกเคาน์เตอร์ที่คุณต้องการปรึกษาตามคำแนะนำด้วยเสียง

- ①การให้คำปรึกษาเด็ก (การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฉุกเฉินสำหรับเด็ก)
- ②การให้คำปรึกษาสำหรับผู้ใหญ่ (การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ฉุกเฉินสำหรับผู้ใหญ่)
- ③ข้อมูลเกี่ยวกับสถานพยาบาล (สำหรับเด็กและผู้ใหญ่)

※③ คำขอร้องเกี่ยวกับการแนะนำข้อมูลสถานพยาบาล

- ไม่ให้คำแนะนำด้านทันตกรรม ศัลยกรรมช่องปาก และจิตเวช
- ไม่สามารถให้คำแนะนำทางการแพทย์ได้
- โปรดโทรติดต่อสถาบันทางการแพทย์ก่อนไปรับการตรวจ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

- โปรดเข้าใจว่าเราอาจไม่สามารถให้คำตอบได้ทุกคำถาม

※ผู้มีความบกพร่องทางการพูดหรือการได้ยิน

โปรดกรอกแบบฟอร์มขอคำแนะนำสถาบันการแพทย์และส่งมาทาง FAX 048-831-

0099 (เป็นภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) หากต้องการขอข้อมูลเกี่ยวกับสถานพยาบาล

โปรดเข้าไปที่ "การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ในกรณีฉุกเฉินของจังหวัดไซตามะ"

บนเว็บไซต์ของจังหวัดไซตามะ

(3) การให้คำปรึกษาฉุกเฉิน AI ของจังหวัดไซตามะ

หากคุณไม่แน่ใจว่าควรไปพบแพทย์ในกรณีที่เจ็บป่วยกะทันหันหรือได้รับบาดเจ็บหรือไม่

โปรดขอคำปรึกษาฉุกเฉิน AI ประจำจังหวัดไซตามะ (โต้ตอบเป็นภาษาญี่ปุ่น)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

8 วิธีเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล

เมื่อป่วยหรือบาดเจ็บและต้องการพบแพทย์ ให้ไปที่คลินิกหรือโรงพยาบาลใกล้เคียง

หากคุณต้องการรับการรักษาเฉพาะทางขั้นสูง

ให้ขอจดหมายแนะนำจากแพทย์และไปโรงพยาบาลที่มีอุปกรณ์ครบครัน

เพราะหากไปโรงพยาบาลที่มีขนาดใหญ่กว่าโดยไม่มีจดหมายแนะนำจากแพทย์แล้ว

อาจต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมนอกเหนือจากค่ารักษาพยาบาลตามปกติ

(1) **ขั้นตอนที่เคาน์เตอร์**

ขั้นตอนของแต่ละสถานพยาบาลแตกต่างกัน ด้านล่างนี้เป็นเพียงหนึ่งตัวอย่าง

①

แสดงบัตรประกันสุขภาพแห่งชาติหรือบัตรประกันสุขภาพที่เคาน์เตอร์สำหรับผู้ป่วยใหม่และแจ้งว่าต้องการรับการตรวจที่แผนกใด

② ทำตามคำแนะนำและไปที่แผนกตรวจ

③ ที่เคาน์เตอร์แผนกตรวจ กรอกข้อมูลที่จำเป็นในแบบฟอร์ม

ยื่นให้พยาบาลและรอคิวพบแพทย์

④ หลังจากตรวจแล้วให้ชำระค่ารักษาที่เคาน์เตอร์ค่าตรวจรักษา

⑤ การรับยาจากแพทย์มี 2 วิธี คือ การรับที่ร้านขายยาของโรงพยาบาล

และการออกไปสั่งแพทย์เพื่อซื้อยาที่ร้านขายยานอกโรงพยาบาล

9 การรักษาในโรงพยาบาล

ห้องพักในโรงพยาบาลมีหลายประเภท เช่น ห้องส่วนตัว ห้องสำหรับ 4 คน และห้องสำหรับ 6 คน

โดยหลักการแล้ว ค่าใช้จ่ายในการรักษาตัวในโรงพยาบาลจะอยู่ภายใต้ประกันสุขภาพ แต่ถ้าผู้ป่วยต้องการใช้ห้องพิเศษ เช่น ห้องส่วนตัว จะมีการคิดค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม และตามระเบียบ ผู้ป่วยจะต้องชำระเงินส่วนดังกล่าว

10 ระบบผู้ปกครองผู้ใหญ่

ระบบการคุ้มครองผู้ใหญ่เป็นระบบที่คุ้มครองทางกฎหมายและสนับสนุนสิทธิของบุคคลที่มีความสามารถไม่เพียงพอในการตัดสินใจเนื่องจากภาวะสมองเสื่อม ความพิการทางสติปัญญา ความผิดปกติทางจิต เป็นต้น (ต่อไปนี้จะเรียกว่า "บุคคล")

โดยมีระบบผู้ปกครองตามกฎหมายและระบบผู้ปกครองโดยสมัครใจ

(1) ระบบผู้ปกครองทางกฎหมาย

①

ในเวลาที่มีการจัดการลำบากต่อกรณีบุคคลที่จะตัดสินใจด้วยตนเองเกี่ยวกับสัญญาสำหรับการใช้บริการประกันการดูแลระยะยาวและสวัสดิการ การจัดการเงินฝากและเงินออม ทรัพย์สิน การจ่ายค่าใช้จ่าย เป็นต้น และขอแต่งตั้งผู้ที่จะให้ความช่วยเหลือ

มีสามระบบยึดตามความสามารถในการตัดสินใจของบุคคล: "การช่วยเหลือ" "การดูแล" และ "การคุ้มครอง"

	การช่วยเหลือ	การดูแล	การคุ้มครอง
ความสามารถในการตัดสินใจของบุคคล	บุคคลที่มีความสามารถในการตัดสินใจไม่เพียงพอ	บุคคลที่มีความสามารถในการตัดสินใจไม่เพียงพออย่างเห็นได้ชัด	การไม่สามารถตัดสินใจได้ตามปกติ
ผู้สนับสนุนบุคคล	ผู้ช่วยเหลือ	ผู้ดูแล	ผู้ปกครอง

② เกี่ยวกับ "คำร้อง" ต่อศาลครอบครัว

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ผู้ที่ยื่นคำร้องได้ ได้แก่ ตนเอง คู่สมรส ญาติในเครือญาติลำดับที่สี่ พนักงานอัยการ และ
นายกเทศมนตรีเทศบาล

ตามหลักการแล้ว จะยื่นคำร้องต่อศาลครอบครัวที่ประจำตามที่อยู่อาศัยของบุคคลนั้น
(รวมถึงสำนักงานสาขาและตัวแทนสาขา) (※)

(หากคุณไม่ทราบว่าศาลครอบครัวได้รับผิดชอบ โปรดติดต่อศาลครอบครัวที่ใกล้ที่สุด)

URL: <https://www.courts.go.jp/saitama/saiban/madoguti/index.html>

③ เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

- โปรดปรึกษากับหน่วยงานที่รับผิดชอบของแต่ละเทศบาลหรือเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

เช่น "ศูนย์พิทักษ์ผู้ใหญ่" (สำหรับข้อมูลติดต่อของแต่ละเทศบาล

โปรดดูที่เว็บไซต์กองการดูแลชุมชนที่ครอบคลุมเขตการปกครองจังหวัดไซตามะ)

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp> (จากเว็บไซต์จังหวัด กรณาค้นหา

"เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาาระบบปกครองผู้ใหญ่"

โดยจะแสดงข้อมูลติดต่อของศาลครอบครัวแต่ละจุดไว้ด้วย)

④ ขั้นตอน

- เว็บไซต์ผู้ปกครอง ศาลครอบครัวไซตามะ

URL: <https://www.courts.go.jp/saitama/saiban/tetuzuki/kouken/index.html>

(หากคุณไปที่สำนักงานหรือโทรติดต่อ โปรดติดต่อศาลครอบครัวที่ใกล้ที่สุดใน ②)

※เกี่ยวกับการยื่นคำร้องขอให้ปกครองนั้น

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

แม้จะเป็นชาวต่างชาติที่อาศัยในญี่ปุ่นก็ต้องดำเนินการที่ศาลญี่ปุ่น

(ตามพระราชบัญญัติกฎหมายทั่วไปสำหรับการบังคับใช้กฎหมาย (ปีเฮเซ 18 กฎหมายฉบับที่ 78)

มาตราที่ 5)

(2) ระบบผู้ปกครองตามดุลพินิจ

เป็นระบบที่ใช้สัญญา (สัญญาการเป็นผู้ปกครองตามดุลพินิจ)

เพื่อช่วยตัดสินใจล่วงหน้าแทนบุคคลที่มีปัญหาในการตัดสินใจว่าต้องการให้ทำสิ่งใดแทนใ
ด้บ้าง

ในอนาคตเมื่อความสามารถในการตัดสินใจของบุคคลนั้นลดลงแล้วสัญญาก็จะมีผลบังคับใช้

โดยจะมีการยื่นคำร้องต่อศาลครอบครัวเพื่อแต่งตั้ง "ผู้กำกับผู้ปกครองตามดุลพินิจ" (※)

① เกี่ยวกับข้อสรุปของ "สัญญาผู้ปกครองตามดุลพินิจ"

จะมีการสรุป "การรับรองเอกสาร" โดย "ทนายความ" ที่

"สำนักงานทนายความสาธารณะ" ที่อยู่ใกล้กับที่อยู่ของบุคคลนั้น

② เกี่ยวกับ "คำร้อง" ต่อศาลครอบครัว

ผู้ที่ยื่นคำร้องได้คือตัวบุคคลเอง คู่สมรส ญาติภายในเครือญาติลำดับที่สี่

และผู้ปกครองตามดุลพินิจ

ตามกฎหมายทั่วไป การยื่นคำร้องควรยื่นต่อศาลครอบครัว

(รวมถึงสำนักงานสาขาและตัวแทนสาขา) ที่ดูแลสถานที่พำนักของบุคคลนั้น

(หากไม่ทราบศาลครอบครัวได้รับผิดชอบ โปรดติดต่อศาลครอบครัวที่ใกล้ที่สุด)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

URL: <https://www.courts.go.jp/saitama/saiban/madoguti/index.html>

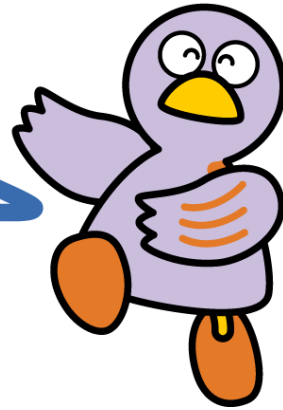
※เกี่ยวกับผู้ปกครองตามดุลพินิจของชาวต่างชาติ

ศาลญี่ปุ่นจะแต่งตั้งผู้กำกับผู้ปกครองตามดุลพินิจ โดยสามารถยื่นคำร้องได้

สำหรับรายละเอียด โปรดสอบถามที่ศาลครอบครัวที่ใกล้ที่สุดใน ②

บทที่ 5

การตั้งครรภ์ การคลอดบุตร
การดูแลเด็กและครอบครัว



โคบายาง มาสคอตจังหวัดไชตามะ

- 1 ศูนย์บริการสาธารณสุข
- 2 การตั้งครรภ์ การคลอดบุตรและการดูแลเด็ก
- 3 การฉีดวัคซีน
- 4 โรงเรียนเตรียมอนุบาล
- 5 ศูนย์อุปถัมภ์แม่และทารก การช่วยเหลือดูแลครรภ์
- 6 เงินช่วยเหลือค่าพยาบาลสำหรับทารก
- 7 ค่าเลี้ยงดูบุตร
- 8 การช่วยเหลือเด็กและครอบครัว
- 9 ศูนย์แนะแนวเด็ก
- 10 สถานส่งเสริมการเลี้ยงเด็กในพื้นที่
- 11 ศูนย์ช่วยเหลือครอบครัว
- 12 ศูนย์เด็ก

1 ศูนย์บริการสาธารณสุข

ศูนย์บริการสาธารณสุขในแต่ละพื้นที่ของจังหวัด

จะให้คำปรึกษาและตรวจสุขภาพส่วนใหญ่ตามหัวข้อ ต่อไปนี้

- ให้คำปรึกษาโรคเรื้อรังยาก เช่น วัณโรค โรคติดเชื้อ สุขภาพจิต เป็นต้น
- ตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เอชส์และไวรัสตับอักเสบบ
- ปรึกษาเรื่องความปลอดภัยทางการแพทย์
- ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข
- ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสารเสพติด หรือสารกระตุ้นต่างๆ
- ให้คำปรึกษาและตรวจสอบเกี่ยวกับอาหารและน้ำดื่ม

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

☎ จุดสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

【ศูนย์สาธารณสุขประจำจังหวัด】

ชื่อศูนย์	หมายเลขโทรศัพท์	พื้นที่ดูแล	เวลาทำการ
สาธารณสุขภาคใต้	048-262-6111	เมืองวารามิ เมืองโทตะ	จันทร์-ศุกร์ 8:30~17:15 (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และ เทศกาลขึ้นปีใหม่)
สาธารณสุขอาซากะ	048-461-0468	เมืองอาซากะ เมืองซึกิ เมืองวาโก เมืองนีสะ เ เมืองฟุจิมิ เมืองฟุจิมิโนะ เมืองมิโยชิ	
สาธารณสุขคาสคาเบะ	048-737-2133	เมืองคาสคาเบะ เมืองมัตสึบิชิ	
สาธารณสุขโซกะ	048-925-1551	เมืองโซกะ เมืองยาชิโอะ เมืองมิซาโตะ เมือง โยชิคาวะ	
สาธารณสุขโคโนสุ	048-541-0249	เมืองโคโนสุ เมืองอาเกโอะ เมืองโอเอกาว่า เมื องคิตาโมโต เมืองอินนะ	
สาธารณสุขชิงามัตสึยามะ	0493-22-0280	เมืองชิงามัตสึยามะ เมืองนาเมริคาวะ เมืองอ าราชิยามะ เมืองโอกาว่า เมืองคาวาซิมะ เมือง โยชิมิ เมืองโทคิกาวะ หมู่บ้านชิงาชิจิจิน	
สาธารณสุขซากาโตะ	049-283-7815	เมืองซากาโตะ เมืองสึรุงะชิมะ เมืองโมโรยามะ เมืองโอโกเสะ เมืองฮาโตยามะ	
สาธารณสุขชามายะ	04-2954-6212	เมืองโทโคโรซาวะ เมืองฮันโน เมืองชามายะ เ เมืองอิรุมะ เมืองฮิดากะ	
สาธารณสุขคาโสะ	0480-61-1216	เมืองเกียวตะ เมืองคาโสะ เมืองฮันยู	
สาธารณสุขสึดะ	0480-42-1101	เมืองคูกิ เมืองฮาสุดะ เมืองสึดะ เมืองชิราโอ กะ เมืองมียาชิโร เมืองสูกิโตะ	
สาธารณสุขคามากะ	048-523-2811	เมืองคามากะ เมืองฟูคายะ เมืองโยริอิ	
สาธารณสุขฮันโจ	0495-22-6481	เมืองฮันโจ เมืองมิซาโตะ เมืองคามิกาวะ เมื องคามิซาโตะ	
สาธารณสุขจิจิบุ	0494-22-3824	เมืองจิจิบุ เมืองโยโกเสะ เมืองมินาโนะ เมืองน งาโทโระ เมืองโอกาโนะ	

【ศูนย์สาธารณสุขประจำอำเภอ】

สาธารณสุขเมืองไชตามะ	048-840-2205	เมืองไชตามะ	จันทร์-ศุกร์ 8:30~17:15 (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และ เทศกาลขึ้นปีใหม่)
สาธารณสุขเมืองคาวาโกะ	049-227-5101	เมืองคาวาโกะ	
สาธารณสุขโคชิงะ	048-973-7530	เมืองโคชิงะ	
สาธารณสุขคาวากูจิ	048-266-5557	เมืองคาวากูจิ	

2 การตั้งครรภ์ การคลอดบุตรและการดูแลเด็ก

(1) การแจ้งการตั้งครรภ์และคู่มืออนามัยแม่และเด็ก

หากได้รับวินิจฉัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งเทศบาลโดยเร็วที่สุด จะได้รับตัวเงินเพื่อใช้ขอรับการตรวจสุขภาพสาธารณะสำหรับสตรีมีครรภ์พร้อมกับคู่มือสุขภาพแม่และเด็ก (ฉบับภาษาญี่ปุ่น) คู่มือสุขภาพแม่และเด็ก จะบันทึกสถานะสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์ สถานะสุขภาพของเด็กหลังคลอด การฉีดวัคซีนเป็นต้น นอกจากนี้ ยังจำเป็นสำหรับการตรวจสุขภาพ และการคลอดบุตรต่างๆ ออกให้กับผู้ที่มีทะเบียนบ้าน โดยไม่คำนึงถึงประเภทของสถานภาพการพำนัก

(2) คู่มืออนามัยแม่และเด็กฉบับภาษาต่างประเทศ

คู่มืออนามัยแม่และเด็กมีให้ฉบับภาษาอังกฤษ จีน โปรตุเกส สเปน เกาหลี ไทย อินโดนีเซีย ตากาล็อก และเวียดนาม (มีค่าแปลเป็นภาษาญี่ปุ่นประกอบ) สามารถซื้อทางอินเทอร์เน็ตได้ที่สนโอะ-อิคมันเทนโด

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อที่สน-อิคมันเทนโด



จุดสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อสถานที่	ข้อมูลติดต่อ	เวลาทำการ (ทางโทรศัพท์)
สนโอะ-อิคมันเทนโด	http://www.ecur.co.jp/ โทรศัพท์ : 03-4334-1163	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาลปีใหม่) 9:30~12:00 13:00~17:00

(3) ความช่วยเหลือสำหรับสตรีมีครรภ์

① การตรวจสุขภาพสตรีมีครรภ์: เพื่อดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

จะมีการช่วยจ่ายเงินค่าตรวจสุขภาพสตรีมีครรภ์

② ชั้นเรียนแม่ (ชั้นเรียนพ่อแม่): เปิดสอนสำหรับ คุณแม่ตั้งครรภ์(พ่อแม่)

ที่กำลังจะคลอดครั้งแรก พร้อมเรียนรู้การดูแลสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์

การเตรียมตัวคลอดบุตร และการดูแลเด็กแรกเกิด

③ คำแนะนำในการเยี่ยมเด็กแรกเกิด: สำหรับทารกแรกเกิด (อายุไม่ถึง 28 วันหลังคลอด)

ที่เห็นว่าจำเป็นสำหรับการดูแลเด็ก หรือพยาบาลพยางค์มาเยี่ยมบ้านและให้คำแนะนำ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ผู้ปกครองเกี่ยวกับการดูแลเด็ก

- ④ การเยี่ยมทุกครอบครัวที่มีทารก: ทุกครัวเรือนที่มีทารกอายุไม่เกิน 4 เดือน จะมีพยาบาลสาธารณสุข ไปเยี่ยมบ้าน รับฟังปัญหาการเลี้ยงเด็ก และให้ข้อมูลที่จำเป็นสำหรับการดูแลเด็ก
- ⑤ ของขวัญสำหรับการคลอดและการเลี้ยงดูบุตร: สตรีมีครรภ์ และครัวเรือนที่เลี้ยงดูบุตร ซึ่งได้จดทะเบียนการตั้งครรภ์ และการคลอดบุตร จะได้รับสิทธิประโยชน์และคุ้มครองสำหรับการซื้อสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการดูแลเด็ก
- ⑥ เงินช่วยเหลือสำหรับการคลอดและดูแลบุตร:
เงินช่วยเหลือหนึ่งก้อนสำหรับการคลอดและการดูแลบุตร จะมอบให้กับผู้ที่สมัครประกันสุขภาพแห่งชาติ
โปรดติดต่อแผนกประกันสุขภาพแห่งชาติที่สำนักงานเทศบาล (เขต) หรือสมาคมประกันสุขภาพแห่งชาติที่เป็นสมาชิก
นอกจากนี้ พนักงานที่สมัครประกันสุขภาพของสถานที่ทำงานนั้น ทางครอบครัวยังสามารถได้รับผลประโยชน์ต่างๆ เช่น ค่าใช้จ่ายในการคลอดบุตรและเงินช่วยเหลือการคลอดบุตร สำหรับรายละเอียด โปรดสอบถามที่นายจ้าง

※ สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับ ①～⑤ นั้น ให้ติดต่อศูนย์

บริการสุขภาพแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลเมือง (เขต)

4) ชั้นเรียนดูแลเด็ก

บรรยายเรื่องการดูแลทารก สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็ก

ของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

(5) ตรวจสอบสุขภาพทารกและตรวจสอบสุขภาพฟัน

ขึ้นอยู่กับเทศบาล แต่ให้บริการสำหรับเด็กอายุ 34เดือน 1 ปี 6 เดือน และ 3 ปี

โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

โปรดนำคู่มืออนามัยแม่และเด็กติดตัวไปด้วยเพื่อไปตรวจสอบสุขภาพสำหรับรายละเอียด

โปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

(6) การตรวจความผิดปกติทางเมตาบอลิซึม เป็นต้น

ในจังหวัดไชตามะ ทารกแรกเกิดจะได้รับการตรวจ ห้าโรคประจำตัว และการรักษาตั้งแต่
เนิ่นๆ สามารถตรวจได้ 20 โรค โรคเหล่านี้พบได้ไม่บ่อยนัก
แต่หากตรวจพบช้าและไม่ได้รับการรักษา
อาจทำให้การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจล่าช้าได้ อย่างไรก็ตาม
การตรวจหาโรคในระยะเริ่มต้นและการรักษาที่เหมาะสม
จะทำให้สามารถป้องกันอาการของโรคเหล่านี้ได้หลายอย่าง
ตอนนี้ทารกเกือบทั้งหมดได้รับการทดสอบแล้ว สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม
กรุณาติดต่อแผนกสุขภาพและอายุยืน แผนกสุขภาพและการแพทย์ จังหวัดไชตามะ

(7) เงินช่วยเหลือการตรวจภาวะมีบุตรยาก

แม้ว่าจะแตกต่างกันไปในแต่ละเขต
แต่ค่าตรวจสุขภาพนั้นได้รับการช่วยเหลือสำหรับคู่แต่งงานที่จดทะเบียนตามกฎหมายในฐานะ
ผู้อยู่อาศัยในจังหวัด และผ่านการตรวจภาวะมีบุตรยากด้วยกัน
สำหรับรายละเอียดโปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเท
ศบาล

(8) เงินช่วยเหลือการตรวจครรภ์ซ้ำ

แม้ว่าจะแตกต่างกันไปในแต่ละเขต
แต่จะมีการให้ความช่วยเหลือทางการเงินแก่คู่รักที่จดทะเบียนตามกฎหมายในฐานะผู้อยู่อาศัย

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ยในจังหวัดและผ่านการตรวจ การสูญเสียการตั้งครรถ้า สำหรับรายละเอียด

โปรดติดต่อแผนกอนามัยแม่และเด็กของเทศบาลหรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล

3 การฉีดวัคซีน

การฉีดวัคซีนเป็นการป้องกันการเจ็บป่วย และป้องกันการแพร่ระบาด ของโลก

โดยการสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกาย เพื่อต่อต้านโรคติดเชื้อ ในกรณีต่อไปนี้ (①-③)

มีสิทธิ์สามารถรับได้ฟรีตามหลักการ (ผู้ไม่มีสิทธิ์จะถูกเรียกเก็บเงิน)

① เป็นที่ชัดเจนว่าเด็กที่คุณต้องการรับอาศัยอยู่ในพื้นที่ของเทศบาล

ตามใบรับรองถิ่นที่อยู่หรือการแจ้งจากสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง

②

เมื่อไปรับที่สถานพยาบาลหรือสถานอนามัยที่กำหนดภายในระยะเวลาที่เทศบาลกำหนด

③ เด็กที่จะรับวัคซีนต้องมีสุขภาพแข็งแรงจึงจะรับวัคซีนได้

จำนวนเงินที่ชำระคืนและเวลาที่คุณสามารถรับได้จะแตกต่างกันไปตามเขตเทศบาล

ดังนั้นโปรดสอบถามล่วงหน้าที่ศาลากลาง สำนักงานของเมืองหรือหมู่บ้าน

หรือศูนย์สุขภาพของเทศบาล หากมีคู่มืออนามัยแม่และเด็ก

โปรดแสดงเมื่อได้รับการฉีดวัคซีน

มูลนิธิเพื่อสาธารณประโยชน์ เว็บไซต์ศูนย์วิจัยวัคซีน มีวัคซีนและสุขภาพเด็ก

ฉบับภาษาต่างประเทศ ภาษาอังกฤษ จีน เกาหลี เวียดนาม สเปน โปรตุเกส ไทย อินโดนีเซีย

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ตากาล็อก เนปาล สามารถดาวน์โหลดได้

รวมถึงคำอธิบายของการฉีดวัคซีนและโรคที่มีการฉีดวัคซีน

URL : <https://www.yoboseshu-rc.com/pages/8/>

4 โรงเรียนเตรียมอนุบาล

โรงเรียนเตรียมอนุบาลเป็นสถานสงเคราะห์เด็กที่ดูแลและเอาใจใส่เด็กก่อนวัยเรียนที่ผู้ปกครอง

ไม่สามารถดูแลที่บ้านได้ในระหว่างวัน เนื่องจากการทำงานหรือเจ็บป่วย

กลุ่มเป้าหมายคือเด็กอายุตั้งแต่ 0 ขวบไปจนถึงเด็กที่ยังไม่เข้าชั้นประถมศึกษา

หากคุณต้องการใช้สถานรับเลี้ยงเด็ก

ควรสมัครที่เทศบาลและเทศบาลจะเป็นผู้ตัดสินใจว่าสามารถเข้าโรงเรียนอนุบาลได้

และค่าธรรมเนียมสถานรับเลี้ยงเด็กได้หรือไม่ ชั่วโมงการดูแลเด็ก กำหนดโดยใช้ศาล

โดยคำนึงถึงชั่วโมงทำงานของผู้ปกครอง สถานการณ์การเดินทางและปัจจัยอื่นๆ

บริการดูแลเด็กฟรี สำหรับเด็กอายุระหว่าง 3-5 ปี ค่าดูแลเด็กสำหรับเด็กอายุ 0-2 ปี

กำหนดโดยเทศบาลแต่ละแห่งตามรายได้ครอบครัวของเด็ก

หากต้องการสมัครโรงเรียนเตรียมอนุบาล โปรดติดต่อแผนกดูแลเด็กในเขตเทศบาล

ศูนย์การศึกษาและการดูแลเด็กปฐมวัย

เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกที่รวมฟังก์ชันและคุณสมบัติของโรงเรียนอนุบาลและสถานรับเลี้ยงเด็ก

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

สำหรับเด็กอายุ 0-5 ปี เด็กอายุระหว่าง 3-5 ปี

สามารถได้รับการศึกษาและการดูแลร่วมกันไม่ว่าพ่อแม่ของเขาจะทำงานหรือไม่ก็ตาม

เกี่ยวกับค่าดูแลเด็กของแลเลี้ยงเด็กที่ได้รับ ใช้เงื่อนไขเดียวกันกับโรงเรียนอนุบาล

หากต้องการสนับสนุนการศึกษาและการดูแลเด็กปฐมวัย

โปรดติดต่อสถานที่หรือแผนกดูแลเด็กของเทศบาล

รัฐบาลจังหวัดได้กำหนดสิ่งที่ต้องการให้เด็กได้รับเมื่อเข้าโรงเรียนประถม สรุป

นอกจากภาษาญี่ปุ่น โสมลีฟเลสยังมีเวอร์ชันภาษาญี่ปุ่นและภาษาต่างประเทศ (อังกฤษ จีน

สเปน โปรตุเกส ดากาล็อก เกาหลี เวียดนาม และอินโดนีเซีย)

ทั้งหมดนี้ถูกโพสต์บนเว็บไซต์เพื่อให้สามารถใช้งานได้ตามต้องการ

URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

5 ศูนย์อุปถัมภ์แม่และทารก การช่วยเหลือดูแลครรภ์

สถานสงเคราะห์เด็กอ่อนและสถานรับเลี้ยงเด็กเป็นสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับเด็กที่อาศัยอยู่ที่บ้านได้ยาก เนื่องจากความเจ็บป่วยของผู้ปกครองหรือเหตุผลทางการเงิน

โดยหลักการแล้ว เด็กที่เป็นเป้าหมายมีอายุตั้งแต่ 0-18 ปี หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อศูนย์แนะแนวเด็กใกล้บ้าน

นอกจากนี้ ครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยวสามารถขอปรึกษาปัญหาชีวิตต่างๆ ขณะเข้าไปในสถานที่ได้

สถานที่ผดุงครรภ์เป็นพื้นที่ที่สามารถเข้าไปได้

หากไม่สามารถให้กำเนิดบุตรได้อย่างปลอดภัยเนื่องจากเหตุผลทางการเงิน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานสงเคราะห์แม่และเด็กและสถานผดุงครรภ์

โปรดติดต่อสำนักงานสวัสดิการประจำจังหวัดหรือเมืองที่ใกล้ที่สุด

6 เงินช่วยเหลือค่าพยาบาลสำหรับทารก

การรับเงินช่วยเหลือนี้ ต้องลงทะเบียนเป็นผู้มีถิ่นที่อยู่ (ออกบัตรพำนัก) และมีประกันสุขภาพ

(1) ผลประโยชน์ทางการแพทย์สำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด

เมื่อทารกมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า 2,000

กรัมหลังการคลอดหรือเกิดมาพร้อมกับพัฒนาการทางร่างกายที่ยังไม่สมบูรณ์

หากเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ที่สถานพยาบาลกำหนด

ค่าชดเชยสำหรับค่ารักษาพยาบาลที่ครอบคลุมโดยประกันสุขภาพจะขึ้นอยู่กับรายได้ของครอบครัว เทศบาลจะรับผิดชอบค่าใช้จ่ายบางส่วนหรือทั้งหมด

หากจำเป็นต้องรับผลประโยชน์ได้จนกว่าเด็กอายุครบ 1 ปี สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อแผนกดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดและการรักษาพยาบาลที่เทศบาล (เขต)

(2) ระบบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาล

เทศบาลจะช่วยจ่ายค่ารักษาพยาบาลในส่วนที่จ่ายเองเมื่อเด็กไปพบแพทย์

ในการสมัครนั้น อายุที่กำหนดจะแตกต่างกันไปตามเขตเทศบาล

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กของเทศบาลท้องถิ่น

(3) การสนับสนุนค่ารักษาพยาบาลตามดุลยพินิจ

สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 18

ปีที่มีความพิการทางร่างกายและได้รับการรักษาในสถานพยาบาลที่กำหนด

เมื่อคาดว่าจะหายจากความพิการจากการรักษา

โดยเทศบาลจะรับผิดชอบบางส่วนหรือทั้งหมดขึ้นอยู่กับสถานะรายได้ของครอบครัว

ค่าใช้จ่ายเกินกำหนด สำหรับการรักษาพยาบาล

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อแผนกเมืองเทศบาล/เขต/หมู่บ้าน/ที่รับผิดชอบด้านการรักษาพยาบาล

(4) เงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลเด็กโรคเรื้อรังเฉพาะทาง

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีที่มีโรคเฉพาะ (เนื้องอกร้าย โรคไตเรื้อรัง

โลกเมตาบอลิซึมแต่กำเนิด เป็นต้น) และได้รับการรักษาที่สถานพยาบาลที่กำหนด ในบางครั้ง
รัฐบาลจังหวัดจะรับผิดชอบบางส่วน หรือทั้งหมด ค่ากระเป๋าสำหรับการรักษาพยาบาลประกัน
สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อศูนย์สาธารณสุข ที่มีอำนาจเหนือเขตที่อยู่ของคุณ

7 ค่าเลี้ยงดูบุตร

ผู้ที่เลี้ยงบุตรที่มีอายุ 0-15 ปี (จนถึงวันที่ 31 มีนาคม หลังจากอายุครบ 15 ปี)

สามารถสมัครได้ เป็นข้อกำหนด สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กของเทศบาลท้องถิ่น

8 การช่วยเหลือเด็กและครอบครัว

(1) ค่าเลี้ยงดูบุตร

ผู้ที่เลี้ยงเด็กในครัวเรือนที่ไม่มีพ่อหรือแม่

หรือในครัวเรือนที่พ่อหรือแม่มีความพิการบางอย่าง และผู้ที่เลี้ยงลูกภายในวันที่ 31

มีนาคมแรก หลังจากวันที่พวกเขาอายุครบ 18 ปี จะมีสิทธิ์ โดยมีขีดจำกัดของรายได้ด้วย

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กในเมืองของคุณ (เขต)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

(2) ค่าเลี้ยงดูบุตรพิเศษ

ผู้ที่เลี้ยงดูเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่มีความพิการทางร่างกายหรือจิตใจบางอย่าง
จะมีสิทธิมีรายได้จำกัดสำหรับสิ่งนี้ สำหรับรายละเอียด

โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กหรือแผนกสวัสดิภาพคนทุพพลภาพในเขตเทศบาลท้องถิ่น

(3) การให้กู้ยืมกองทุนสวัสดิการสำหรับครัวเรือน

ให้ยืมเงินสำหรับค่าเล่าเรียน ค่ารักษาพยาบาล ค่าย้ายบ้าน เป็นต้น

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

กรุณาติดต่อแผนกสวัสดิการเด็กของเทศบาลท้องถิ่นหรือสำนักงานสวัสดิการจังหวัด



จุดสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อสถานสวัสดิการ	หมายเลขโทรศัพท์	ที่ตั้ง	เวลาทำการ
สำนักงานสวัสดิการกลางโทบ	048-737-2359	เมืองคาสคาเบะ โอนุมะ1-76	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาล สิ้นปีใหม่) 8:30~17:15
สำนักงานสวัสดิการเซน	049-283-6780	เมืองซากาโตะ อิชิอิ2327-1	
สำนักงานสวัสดิการโฮคุคุ	0495-22-0140	เมืองฮนโจ มาเอฮาระ1-8-12	
สำนักงานสวัสดิการจิจิ	0494-22-6228	เมืองจิจิ ซากุระกิโจ8-18	

(4) ระบบเงินช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลของครอบครัวพ่อแม่เลี้ยงเดี่ยว

ผู้ปกครองของครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยว หรือครอบครัวอุปถัมภ์ที่เลี้ยงดูเด็ก
(เด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี ในกรณีที่มีความพิการบางอย่าง) ซึ่งมีอายุครบ 18 ปี หรือก่อนวันที่
31 มีนาคมแรก โดยสำหรับเด็กนั้น

เทศบาลจะอุดหนุนการรักษาพยาบาลแบบจ่ายเองบางส่วน

เมื่อผู้ปกครองหรือเด็กไปพบแพทย์ อย่างไรก็ตาม สิ่งนี้มีข้อจำกัดเรื่องรายได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแผนกสวัสดิภาพเด็กในเขตเทศบาลท้องถิ่น

9 ศูนย์แนะแนวเด็ก

หน่วยงานให้คำปรึกษาสำหรับเด็ก (อายุ 0-18 ปี) ที่ได้รับคำปรึกษา และให้คำแนะนำและ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

ความช่วยเหลือที่จำเป็น



จุดสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อศูนย์แนะแนวเด็ก	หมายเลขโทรศัพท์	ที่ตั้ง	受付時間
ศูนย์แนะแนวเด็กภาคกลาง	048-775-4152	เมืองอาเกโอะ อาเกโอะ1242-1	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์ และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 8:30-18:15
ศูนย์แนะแนวเด็กภาคใต้	048-262-4152	เมืองคาวากูจิ ชินาซึตะ1-1-56	
ศูนย์แนะแนวเด็กคาวาโกเอะ	049-223-4152	เมืองคาวาโกเอะ มียาโมโตะ33-1	
ศูนย์แนะแนวเด็กโทโคโรซาวะ	04-2992-4152	เมืองโทโคโรซาวะ นามิกิ1-9-2	
ศูนย์แนะแนวเด็กคุมายะ	048-521-4152	เมืองคุมายะ สาโอะตะ5-12-1	
ศูนย์แนะแนวเด็กโคซิงายะ	048-975-4152	เมืองโคซิงายะ อนมะ402-1	
ศูนย์แนะแนวเด็กโซกะ	048-920-4152	เมืองโซกะ นิชิม่าจิจิ425-2	
ศูนย์แนะแนวเด็กตอนเหนือเมืองไชตามะ	048-711-3917	เมืองไชตามะ เขตอุระวะ คามิกิซากิ4-4-10 ศูนย์เด็กและครอบครัวเมืองไชตามะ (โพอาเรตโตะชั้น 4)	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์ และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 8:30-18:00
ศูนย์แนะแนวเด็กตอนใต้เมืองไชตามะ	048-711-2489		

10 สถานส่งเสริมการเลี้ยงเด็กในพื้นที่

เด็กอายุ 0-2 ปี สามารถเล่นกับของเล่นและทำความรู้จักกับผู้ปกครองและเด็กคนอื่นๆ เป็นสถานที่ที่สามารถเป็นหนึ่งเดียวกันได้ และถูกเรียกว่า "จัดสรรรวมพล" หรือ "ศูนย์ช่วยเหลือการเลี้ยงดูเด็กระดับภูมิภาค" สามารถขอคำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงเด็กได้

สถานที่ส่วนใหญ่ใช้งานได้ฟรี แต่บางแห่งต้องเสียค่าธรรมเนียมในการใช้งาน เทศบาลทุกแห่งในจังหวัดมีสิ่งเหล่านี้ ดังนั้นโปรดติดต่อฝ่ายสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตรในเขตเทศบาลเพื่อขอรายละเอียด

11 ศูนย์ช่วยเหลือครอบครัว

เป็นสถานที่แนะนำผู้ที่สนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก เช่นกันพาเด็กไปและกลับจากสถานรับเลี้ยงเด็ก หรือบทเรียน และการดูแลเด็กเมื่อพ่อแม่ออกไปนอกบ้าน จำเป็นต้องลงทะเบียนล่วงหน้า และจะมีการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการใช้งาน เมื่อคุณเรียกรถไปรับหรือไปส่ง จำนวนเงินจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับเทศบาลแต่ละแห่ง แต่โดยทั่วไปจะอยู่ที่ประมาณ 700 เยน/ชั่วโมง สำหรับรายละเอียดตรวจสอบติดต่อส่วนสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตรในเขตเทศบาลท้องถิ่น

12 ศูนย์เด็ก

เด็กทุกวัยโดยส่วนใหญ่เป็นนักเรียนชั้นประถมและมัธยมต้น

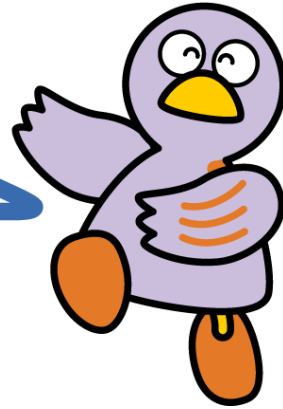
และผู้ปกครองที่มีลูกน้อยสามารถเล่นได้อย่างอิสระ โดยไม่เสียค่าเช่า นอกจากนี้

เรายังมีชั้นเรียนต่างๆ ที่ ยิมนาสติก งานฝีมือ การพูดคุย

(กิจกรรมบางอย่างอาจมีค่าใช้จ่าย)

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อส่วนสนับสนุนการเลี้ยงดูบุตรในเขตเทศบาล

ท้องถิ่น



โคบายาง มาสคอตของจังหวัดไชน่า

1 เงินบำนาญแห่งชาติ 2 สวัสดิการประกันบำนาญ

ระบบบำนาญในญี่ปุ่นมีสามประเภท คือ ระบบบำนาญแห่งชาติ

ระบบประกันบำนาญของพนักงาน และระบบสมาคมช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ทุกคนควรเข้าร่วมระบบบำนาญ โดยจะพิจารณาจากวิธีการทำงาน

เงินบำนาญแห่งชาติเป็นระบบที่ให้เงินบำนาญขั้นพื้นฐานร่วมกันแก่สมาชิก

นอกจากเงินบำนาญชราภาพที่สามารถรับได้ตั้งแต่อายุ 65 ปี ขึ้นไป จนกว่าบุคคลนั้นจะเสียชีวิต

แล้วยังสามารถรับเงินบำนาญทุพพลภาพได้

หากบุคคลนั้นยังคงทุพพลภาพเนื่องจากการเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บ

สามารถรับเงินบำนาญของผู้รอดชีวิตได้ การประกันเงินบำนาญของพนักงาน

เป็นระบบที่ให้เงินบำนาญตามสัดส่วนรายได้

ซึ่งเพิ่มเข้าไปในเงินบำนาญขั้นพื้นฐานตามหลักการ

.....

1 เงินบำนาญแห่งชาติ

ผู้ใดก็ตามที่มีอายุระหว่าง 20-60 ปี ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นโดยมีสัญชาติใดก็ตาม มีสิทธิ์เข้าร่วมการสมัครลงทะเบียนได้ที่สำนักงานเทศบาล (หรือเขตปกครองในเมืองไชตามะ) ที่รับผิดชอบกองทุนบำนาญแห่งชาติ หากคุณลงทะเบียนในประกันบำนาญสวัสดิการ เป็นต้น คุณไม่จำเป็นต้องลงทะเบียนในบำนาญแห่งชาติ ตามกฎระเบียบแล้ว

เงินบำนาญจะจ่ายให้กับบุคคล ที่จ่ายเบี้ยประกันในช่วงระยะเวลาหนึ่ง และผู้ประกันตนหรือครอบครัวของเขาสามารถรับเงินบำนาญได้ ดูรายละเอียดได้ที่ (2)

ผลประโยชน์

(1) เบี้ยประกัน

เบี้ยประกันจะเท่ากันสำหรับสมาชิกทุกคน

บริการบำนาญของญี่ปุ่นจะส่งสลิปการชำระเบี้ยประกันให้

ดังนั้นให้ชำระเงินภายในระยะเวลาที่กำหนด

ในกรณีที่มีความลำบากในการชำระเบี้ยประกันเนื่องจากรายได้น้อย เป็นต้น

จะมีระบบการยกเว้นเบี้ยประกัน

(2) ผลประโยชน์

- ① เงินบำนาญพื้นฐานแต่ละรายการต่อไปนี้ จะจ่ายภายใต้เงื่อนไขบางประการแม้ว่าจะอาศัยอยู่นอกประเทศญี่ปุ่น เงินบำนาญจะถูกส่งไปยังที่อยู่อาศัยปัจจุบัน
 - บำนาญขั้นพื้นฐานสำหรับผู้สูงอายุ ตามหลักการแล้ว หากระยะเวลาที่กำหนด (ระยะเวลาชำระเบี้ยประกัน เป็นต้น) เกิน 10 ปีขึ้นไป จะจ่ายผลประโยชน์ตั้งแต่อายุ 65 ปี
 - บำนาญพื้นฐานของผู้ทุพพลภาพ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

หากบุคคลมีคุณสมบัติครบถ้วนเช่น มีระยะเวลาคุ้มครองตั้งแต่ 2 ใน 3 ขึ้นไป ซึ่งรวมถึงระยะเวลาที่ชำระเบี้ยประกันและระยะเวลายกเว้น จะจ่ายให้ในกรณีทุพพลภาพเนื่องจากการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยในวันที่ตรวจสุขภาพครั้งแรกในขณะที่ลงทะเบียนในกองทุนบำนาญแห่งชาติ

หรือสถานะความพิการคือระดับความพิการที่ระบุในวันที่รับรู้ความพิการ (เมื่ออายุครบ 20 ปี เป็นต้น)

- บำนาญพื้นฐานของผู้รอดชีวิต

หากผู้เข้าร่วมโครงการหรือบุคคลที่ปฏิบัติตามระยะเวลาที่กำหนดสำหรับเงินบำนาญชราภาพ แต่ทั้งนี้ไม่รวมถึงผู้ที่มีระยะเวลาชำระเบี้ยประกันภัยรวม

การยกเว้นเบี้ยประกันภัยและระยะเวลารวมกันน้อยกว่า 25 ปี เป็นต้น กรณีเสียชีวิต (แก้ไขเมื่อ 1 เมษายน พ.ศ. 2557) หรือบุตรที่ดำรงชีพด้วยเงินได้ของบุคคลนั้น (จนถึงสิ้นปีที่เกิดมีอายุครบ 18 ปีหรือจนถึงอายุ 20 ปี หากเด็กมีความพิการเว้นแต่จะแต่งงานแล้ว)

② ประโยชน์อื่นๆ

- เงินบำนาญของหญิงหม้าย

หากสามีที่จ่ายเบี้ยประกันบำนาญแห่งชาติเป็นเวลากว่า 10 ปี รวมระยะเวลายกเว้นเสียชีวิตโดยไม่ได้รับบำนาญพื้นฐานกรณีชราภาพ หรือบำนาญพื้นฐานกรณีทุพพลภาพ แสดงว่าสามีได้แต่งงานมาแล้วมากกว่า 10 ปี เงินสงเคราะห์นี้จ่ายให้ภรรยาที่อาศัยอยู่ด้วยเงินได้ของบุคคลนั้นจนถึงอายุ 60-65 ปี ตามผลประโยชน์เงินก่อน

- เงินก่อนเสียชีวิต

หากผู้ที่จ่ายเบี้ยประกันบำนาญแห่งชาติเป็นเวลา 36 เดือนขึ้นไปเสียชีวิตโดยไม่ได้รับเงินบำนาญพื้นฐานกรณีชราภาพหรือบำนาญพื้นฐานทุพพลภาพ เงินนั้นจะจ่ายให้กับครอบครัวผู้เสียชีวิตที่อาศัยอยู่ด้วยกัน

(3) เงินก่อนเมื่อถอน**

หากมีคุณสมบัติตรงตามเงื่อนไขทั้งหมดต่อไปนี้และสมัครภายใน 2 ปีนับจากวันที่ออกจากประเทศญี่ปุ่นโดยไม่มีที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่นอีกต่อไป จะได้รับเงินก่อนที่ถอนออกตามระยะเวลาการชำระเงิน

- ผู้ที่ไม่ถือสัญชาติญี่ปุ่น
- ผู้ที่ชำระเบี้ยประกันตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไปในฐานะผู้ประกันตนชั้น 1 ของเงินบำนาญแห่งชาติ
- ผู้ที่ไม่มีที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่น
- ผู้ที่ไม่มีคุณสมบัติรับเงินบำนาญพื้นฐานกรณีชราภาพ
- ผู้ที่ไม่เคยได้รับบำนาญ (รวมถึงเบี้ยความพิการ)

※ ในบางกรณีผู้ที่ได้ครอบคลุมนระยะเวลาการรับเงินบำนาญของประเทศพันธมิตร ที่ได้ทำข้อตกลงร่วมกับเงินบำนาญกับญี่ปุ่นแล้ว

อาจสามารถรับเงินบำนาญของญี่ปุ่นและประเทศพันธมิตรได้

โดยการรวมระยะเวลาคุ้มครองเงินบำนาญภายใต้เงื่อนไขบางประการ

ในการรับเงินก่อนจะต้องทำตามขั้นตอนต่อไปนี้

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

- ก่อนออกจากญี่ปุ่นให้ไปที่สำนักงานเงินบำนาญ ศาลากลาง (สำนักงานเขตในเมืองไชตามะ) หรือสำนักงานเทศบาลท้องถิ่น เพื่อจะได้รับใบแจ้งหนี้อนุญาตผลการการชำระเงินตามเวลา
- ตามกฎระเบียบทั่วไป หลังจากออกจากประเทศญี่ปุ่น ให้กรอก "แบบฟอร์มขอถอนเงินเป็นก้อน" และส่งพร้อมกับเอกสารที่จำเป็นไปยังสำนักงานบำนาญของญี่ปุ่นตามที่อยู่ด้านล่าง < ที่อยู่ปลายทาง >

สำนักงานใหญ่บำนาญญี่ปุ่น 〒168-8505 กรุงโตเกียว เขตสุกินามิ ทาไกโด-นิชิ 3-5-24

2 ประกันสวัสดิการบำนาญ

บุคคลที่มีอายุต่ำกว่า 70 ปี ซึ่งทำงานให้กับบริษัทที่อยู่ภายใต้ประกันสังคม มีหน้าที่ต้องเข้าร่วม นอกจากนี้สำหรับผู้ที่มีอายุ 60

ปีขึ้นไปทำงานในธุรกิจที่ครอบคลุมในขณะที่รับเงินบำนาญอาจลดลงขึ้นอยู่กับค่าตอบแทนของพวกเขา

(1) เบี้ยประกัน

เบี้ยประกันคำนวณโดยการคูณค่าตอบแทนรายเดือนมาตรฐานซึ่งพิจารณาจากเงินเดือน (รวมถึงเบี้ยเลี้ยง เป็นต้น) และโบนัสมาตรฐานซึ่งพิจารณาจากโบนัสด้วยอัตราเบี้ยประกันภัย ทั้งสองฝ่ายจ่ายคนละครึ่ง นายจ้างหักเบี้ยประกันจากเงินเดือนและโบนัสของผู้ประกันตน

(2) ผลประโยชน์

- บำนาญชราภาพ

หากบุคคลที่มีเงื่อนไขเดียวกับเงินบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้สูงอายุได้รับการลงทะเบียนในเงินบำนาญสำหรับพนักงาน เงินบำนาญนี้จะจ่ายเป็นส่วนเสริมของเงินบำนาญ (หากคุณได้รับการลงทะเบียนในเงินบำนาญของพนักงานมานานกว่า 1 ปี และจะจ่ายให้ตั้งแต่อายุ 65 ปีและก่อนอายุ 65 ปี)

- บำนาญสวัสดิการทุพพลภาพ

หากคุณทุพพลภาพเนื่องจากการบาดเจ็บหรือโรคที่คุณได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกที่ลงทะเบียนรับเงินบำนาญพนักงาน จะได้รับเงินตามระดับความทุพพลภาพ (หากระดับความทุพพลภาพรุนแรง การชำระเงินจะจ่ายพร้อมกับบำนาญพื้นฐานสำหรับผู้พิการ)

- เงินบำนาญสวัสดิการผู้รอดชีวิต

ผู้เข้าร่วมบันดาลของลูกจ้างหรือบุคคลที่มีคุณสมบัติครบถ้วนสำหรับเงินบำนาญชราภาพ (แต่ไม่รวมผู้ที่มีระยะเวลาการจ่ายเงินสมทบ ระยะเวลาการยกเว้นเงินสมทบ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

และระยะเวลาที่มีสิทธิ์รวมน้อยกว่า 25 ปี เป็นต้น) เสียชีวิต

ครอบครัวที่พลัดชีพต่อไปนี้ซึ่งอาศัยอยู่กับรายได้ของบุคคลนั้นจะได้รับค่าตอบแทน (ในกรณีข้อ 1 ด้านล่าง จะได้รับเงินบำนาญพื้นฐานของผู้รอดชีวิตด้วย)

- 1 บุตร ※ ที่มีร่วมกับภรรยา ※
- 2 ภรรยาที่ไม่มีบุตร
- 3 หลาน ※
- 4 สามี พ่อแม่ และปู่ตายาย ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปในขณะที่เสียชีวิต

※ เริ่มรับผลประโยชน์ตั้งแต่อายุ 60 ปี บุตรและหลานจะรับสิทธิ์จนถึงสิ้นบัญชีที่อายุครบ 18 ปี หรือจนถึงอายุ 20 ปี ในกรณีที่มีความพิการเว้นแต่มีการแต่งงาน

(3) เงินก้อนเมื่อถอน**

เงินโอนและขั้นตอนเหมือนกับเงินบำนาญแห่งชาติ

แต่การจ่ายเงินก้อนที่ถอนจากเงินบำนาญของพนักงาน รวม 24.42% โดยภาษีเงินได้ถูกหัก ณ ที่จ่าย

ในกรณีสามารถขอคืนภาษีรายได้ที่จัดเก็บได้โดยส่ง

"การแจ้งตัวแทนภาษีรายได้และภาษีการบริโภค" ไปยังสำนักงานภาษีก่อนเดินทางกลับประเทศ โดยมีการแต่งตั้งตัวแทนภาษีและให้ดำเนินการตามขั้นตอนการคืนภาษีให้เสร็จสิ้น



จุดสอบถามและขอคำปรึกษา

<เวลาทำการ>

จันทร์ 8:30~19:00

※เปิดวันแรกของสัปดาห์กรณีวันจันทร์ตรงกับวันหยุด

อังคาร-ศุกร์ 8:30~17:15

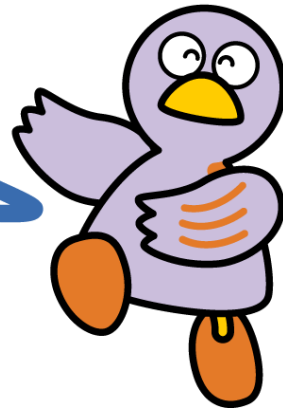
เสาร์ที่สองของเดือน 9:30~16:00

ชื่อสำนักงาน	หมายเลขโทรศัพท์	ที่ตั้ง
สำนักงานบำนาญอุราวะ	048-831-1638	เมืองไชตามะ เขตอุราวะ คิตะ-อุราวะ5-5-1
สำนักงานบำนาญโอมิยะ	048-652-3399	เมืองไชตามะ เขตคิตะ มียาฮารุโจ4-19-9
สำนักงานบำนาญคุมางายะ	048-522-5012	เมืองคุมางายะ ซากุรากิโจ1-93
สำนักงานบำนาญคุมางายะ-สาขาคาโสะ	0480-62-8061	เมืองคาโสะ มิตสึมาตะ2-1-1 สำนักงานเทศบาล ชั้น 2
สำนักงานบำนาญคาวาโกเอะ	049-242-2657	เมืองคาวาโกเอะ วากิตะ-ฮนโจ8-1 U-PLACE ชั้น 5
สำนักงานบำนาญโทโคโรฮาระ	04-2998-0170	เมืองโทโคโรฮาระ คามิยาสุมันดสึ1152-1
สำนักงานบำนาญคาสึคาเบะ	048-737-7112	เมืองคาสึคาเบะ จูโอ1-52-1 คาสึคาเบะเซนโทรพาร์ค ชั้น 4และ6
สำนักงานบำนาญโคซิงายะ	048-960-1190	เมืองโคซิงายะ ยาโยอิโจ16-1 โคซิงายะทรินซิตี Bซิตี ชั้น 3
สำนักงานบำนาญจิจิบุ	0494-27-6560	เมืองจิจิบุ อุเอโนะโจ13-28

กรุณานัดหมายเพื่อขอรับคำปรึกษาและขั้นตอนเกี่ยวกับเงินบำนาญ

☎ โทรศัพท์สำหรับขอนัด 0570-05-4890 จันทร์-ศุกร์ (วันธรรมดา) 8:30~17:15

บทที่ 7 การศึกษา



โคมาตง มาสคอตของจังหวัดไชตามะ

- 1 โรงเรียนอนุบาล
- 2 โรงเรียนประถมและมัธยมต้น
- 3 โรงเรียนมัธยมปลาย
- 4 โรงเรียนความต้องการพิเศษ
- 5 โรงเรียนอาชีวศึกษาและมหาวิทยาลัย
- 6 ทนการศึกษา
- 7 การเรียนภาษาญี่ปุ่น
- 8 การสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น

ในระบบการศึกษาของญี่ปุ่น จะจัดการศึกษาให้เด็กโดยตั้งแต่อายุ 6 ปีขึ้นไป จะเข้าเรียนที่โรงเรียนประถมเป็นเวลา 6 ปี ตั้งแต่อายุ 12 ปีขึ้นไป จะเข้าเรียนโรงเรียนมัธยมต้นเป็นเวลา 3 ปี ตั้งแต่อายุ 15 ปีขึ้นไป จะเข้าเรียนที่โรงเรียนมัธยมปลายเป็นเวลา 3 ปี และตั้งแต่อายุ 18 ปีขึ้นไป จะเข้าเรียนที่มหาวิทยาลัยเป็นเวลา 4 ปี หรือ 2 ปี สำหรับมหาวิทยาลัยแบบระยะสั้น นอกจากนี้ยังมีโรงเรียนอาชีวศึกษาต่างๆ อีกด้วย

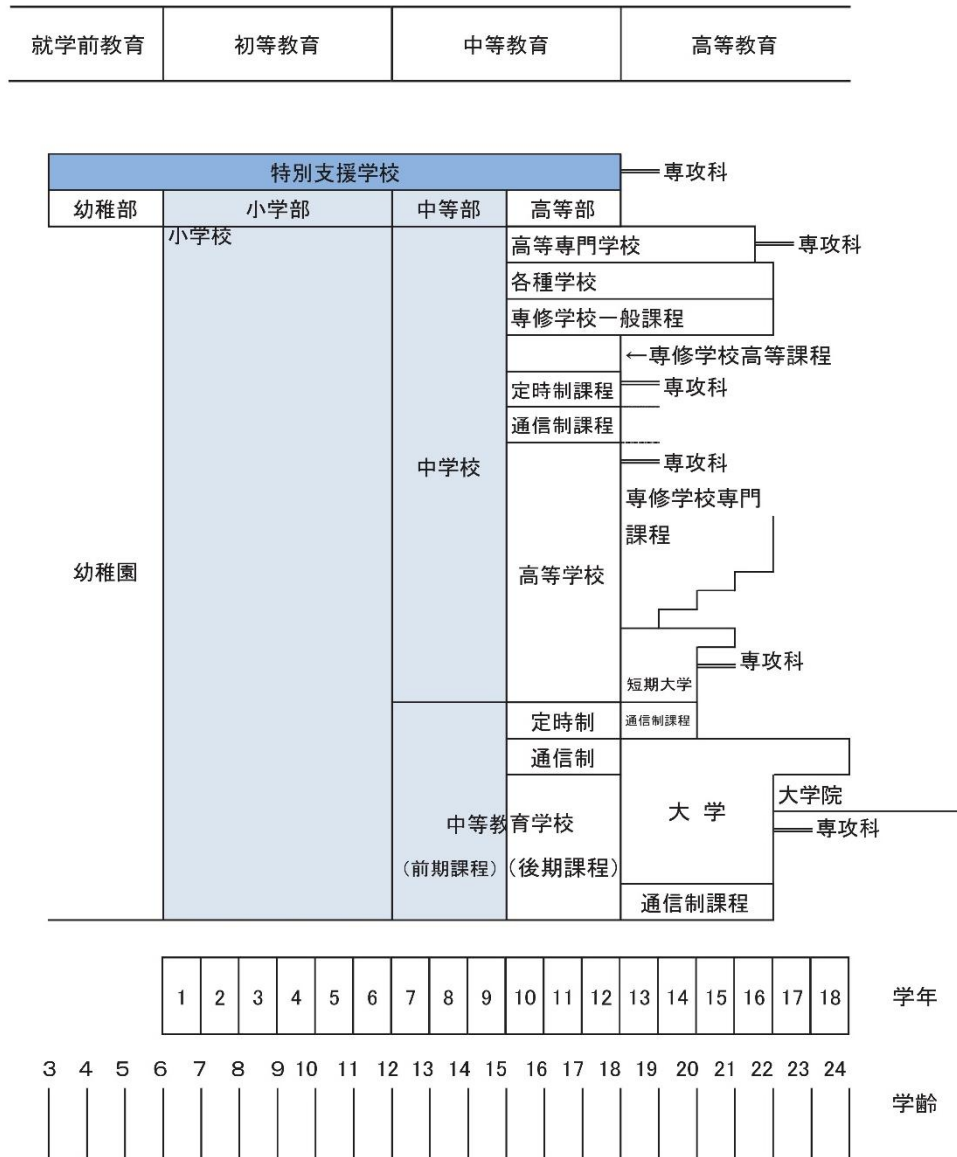
ระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นจัดเป็นการศึกษาภาคบังคับ กรณีนักเรียนชาวต่างชาติไม่มีข้อบังคับให้เข้าเรียนโรงเรียนประถมและมัธยมในญี่ปุ่น แต่สามารถเข้าเรียนได้หากต้องการ

ปีการศึกษาเริ่มต้นในเดือนเมษายนของทุกปีและจะสิ้นสุดในสิ้นเดือนมีนาคมของปีถัดไป โดยโรงเรียนส่วนใหญ่จะแบ่งช่วงเวลาเรียนออกเป็น ภาคเรียนที่ 1 (เมษายน-สิงหาคม) ภาคเรียนที่ 2 (กันยายน-ธันวาคม) และภาคเรียนที่ 3 (มกราคม-มีนาคม) และบางโรงเรียนแบ่งช่วงเวลาเรียนเป็นภาคเรียนที่ 1 (เมษายน- กันยายน) และภาคเรียนที่ 2 (ตุลาคม-มีนาคม) โดยทั้งหมดจัดการเรียนการสอนด้วยภาษาญี่ปุ่น

เด็กจำนวนมากเข้าโรงเรียนเตรียมอนุบาลหรือโรงเรียนอนุบาลก่อนจะเข้าโรงเรียนประถม

ระบบการศึกษาของญี่ปุ่น

日本の学校系統図



ที่มา : กระทรวงศึกษาธิการ วัฒนธรรม กีฬา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย
 「คู่มือการเข้าเรียนสำหรับเด็กและนักเรียนชาวต่างชาติ」 ปี ค.ศ. 2015 เดือน เมษายน
 URL: https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003/1320860.htm

※ ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2559 โรงเรียนการศึกษาภาคบังคับ ถูกก่อตั้งขึ้นเป็นโรงเรียนรูปแบบใหม่ โดยจัดการศึกษาภาคบังคับอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ระดับประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษาตอนต้น

1 โรงเรียนอนุบาล

จัดให้สำหรับเด็กตั้งแต่อายุ 3-5 ปี ก่อนเข้าโรงเรียนประถม (อย่างไรก็ตาม การกำหนดอายุจะแตกต่างกันไปและขึ้นอยู่กับโรงเรียนอนุบาลแต่ละแห่ง) ในญี่ปุ่น เด็กจำนวนมากเข้าโรงเรียนอนุบาลแต่การศึกษาระดับนี้ไม่ใช่แบบภาคบังคับ โดยชั่วโมงการดูแลเด็กตามมาตรฐานคือ 4 ชั่วโมง/วัน โดยโรงเรียนอนุบาลเริ่มเรียนในเดือนเมษายนของทุกปี แต่จะเปิดรับสมัครภายในเดือนที่กำหนดของปีการศึกษาก่อนหน้า

ค่าธรรมเนียม วิชาสมัครเข้าเรียนและอายุที่กำหนดนั้นจะแตกต่างกันไปแต่ละแห่ง ดังนั้นโปรดติดต่อคณะกรรมการการศึกษาในสำนักงานท้องถิ่นเกี่ยวกับโรงเรียนอนุบาลของรัฐ หรือติดต่อโรงเรียนอนุบาลเอกชนแต่ละแห่งในจังหวัด

สามารถค้นหาโรงเรียนอนุบาลเอกชนในจังหวัดได้ที่เว็บไซต์นี้

URL <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0204/shiritsuitiran/youchienichiran.html>

(เว็บไซต์แผนกวิชาการจังหวัดไซตามะ)

โปรดดูบทที่ 5 หมวดที่ 4 "โรงเรียนอนุบาล" สำหรับสถาบันเด็กที่ผ่านการรับรอง

ทางจังหวัดได้สรุปกำหนด กฎแฉสามประการของกรอบการเลี้ยงดูเด็ก ยึดจาก ความสนใจ การอยู่ร่วมกัน และวิถีชีวิต เพื่อเป็นแนวทางสำหรับเด็กในการเรียนรู้เมื่อเข้าสู่ชั้นประถมศึกษา นอกจากนี้สัฟเล็ตฉบับภาษาญี่ปุ่นสำหรับครัวเรือนแล้ว ยังมีเวอร์ชันภาษาญี่ปุ่นอย่างง่ายและภาษาต่างประเทศ (อังกฤษ จีน สเปน โปรตุเกส ตากาล็อก เกาหลี เวียดนาม และอินโดนีเซีย) โดยทั้งหมดนี้ถูกโพสต์ลงบนเว็บไซต์เพื่อให้สามารถตอบสนองการใช้งานได้ URL: <http://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

2 โรงเรียนประถมและมัธยมต้น

เมื่อต้องการเข้าเรียนในโรงเรียนประถมหรือมัธยมต้นของรัฐ ให้นำบัตรประจำตัวผู้พำนักไปแจ้งความประสงค์และดำเนินการตามขั้นตอนที่จำเป็นที่คณะกรรมการการศึกษาของเทศบาล (หรือสำนักงานเขตในเมืองไซตามะ) โดยคณะกรรมการการศึกษาจะเป็นผู้กำหนดว่าเด็กควรเข้าในโรงเรียนใด และแจ้งให้ผู้ปกครองทราบ

(1) โรงเรียนประถม

กลุ่มที่มีสิทธิ์เข้าเรียนในโรงเรียนประถมคือ เด็กที่มีอายุครบ 6 ปี ณ วันที่ 1 เมษายน ของปีปัจจุบัน การเปิดรับสมัครนักเรียนชั้นปีแรกที่จะเข้าเรียนในเดือนเมษายนนั้น

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

จะเริ่มประมาณเดือนกันยายนของปีก่อนหน้า เมื่อได้รับการตอบรับการเข้าเรียนจะมี "หนังสือแจ้งการลงทะเบียน" ส่งให้ในเดือนมกราคม นอกจากนี้ยังมีระบบ "ชั้นเรียนความต้องการพิเศษ" และ "คำแนะนำชั้นเรียนปกติ" ให้สำหรับเด็กพิการด้วย

(2) โรงเรียนมัธยมต้น

กลุ่มที่มีสิทธิ์เข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมต้นคือ เด็กที่มีอายุครบ 12 ปี ณ วันที่ 1 เมษายนของปีปัจจุบัน โดยในเดือนมกราคมของทุกปีจะมี "เอกสารแจ้งการลงทะเบียนเรียนระดับมัธยมต้น" จัดส่งทางไปรษณีย์ไปยังเด็กที่มีกำหนดจะจบการศึกษาจากโรงเรียนประถม โรงเรียนมัธยมต้นส่วนใหญ่จะมีชุดเครื่องแบบ โปรดติดต่อโรงเรียนแต่ละแห่งเพื่อสอบถามเกี่ยวกับสถานที่ซื้อชุดเครื่องแบบ นอกจากนี้ยังมีระบบ "ชั้นเรียนความต้องการพิเศษ" และ "คำแนะนำชั้นเรียนปกติ" ให้สำหรับเด็กพิการด้วย

(3) การรับเข้าเรียนกลางคัน

เมื่อนักเรียนต่างชาติที่เรียนในโรงเรียนประถมหรือมัธยมต้นในต่างประเทศและย้ายเข้ามาที่โรงเรียนประถมหรือมัธยมต้นภายในจังหวัด ให้ติดต่อเมือง (เขต) หรือเทศบาลท้องถิ่นเพื่อลงทะเบียนเป็นผู้พำนัก และแจ้งคณะกรรมการการศึกษา (สำนักงานเขตในเมืองไชตามะ) ถึงความประสงค์ที่จะเข้าเรียนและทำตามขั้นตอนที่จำเป็น

(4) การย้ายโรงเรียน

หากเปลี่ยนพื้นที่การเดินทางไปโรงเรียนเพราะการย้ายที่อยู่ โรงเรียนของเด็กก็เปลี่ยนแปลงไปด้วย เมื่อส่งเอกสารแจ้งการย้ายออกที่สำนักงานเทศบาล ให้ขอรับหนังสือรับรองสภาพนักเรียนและหนังสือรับรองเงินค่าหนังสือเรียนจากโรงเรียนปัจจุบันก่อนย้ายที่อยู่ และเมื่อย้ายที่อยู่แล้ว ให้ส่งเอกสารดังกล่าวให้กับโรงเรียนแห่งใหม่ พร้อมกับแจ้งเขตว่าเด็กกำลังเรียนโรงเรียนประถมหรือมัธยมต้น โปรดแจ้งโรงเรียนในกรณีเมื่อเดินทางกลับประเทศภูมิลำเนาด้วย

(5) ค่าเล่าเรียน

ในกรณีโรงเรียนของรัฐในระดับประถมและมัธยมต้น ไม่ต้องชำระค่าค่าหนังสือเรียน ค่าเล่าเรียน และค่าแรกเข้า แต่ผู้ปกครองต้องจ่ายค่าอาหารกลางวันและค่าอุปกรณ์การเรียนการสอน สำหรับวิธีการชำระเงินนั้น ในกรณีส่วนใหญ่จะถูกหักอัตโนมัติผ่านบัญชีธนาคาร (เช่น ธนาคารที่โรงเรียนกำหนด) ที่ได้เปิดกับทางโรงเรียนไว้เมื่อได้เข้าเรียนแล้ว

(6) PTA (Parent-Teacher Association : สมาคมผู้ปกครอง)

ผู้ปกครองและครูจะทำงานร่วมกันเพื่อเพิ่มความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับการศึกษาที่โรงเรียนและที่บ้าน โดยให้การสนับสนุนการเจริญเติบโตของเด็กอย่างแข็งแกร่ง การเป็นสมาชิกนั้นไม่มีค่าใช้จ่าย แต่ในโรงเรียนประถมและมัธยมต้นของรัฐส่วนใหญ่ ผู้ปกครองจะเข้าร่วม PTA เมื่อบุตรหลานเข้าเรียน สำหรับค่าลงทะเบียนและค่าสมาชิก PTA นั้น จะแตกต่างกันไปในแต่ละโรงเรียน ดังนั้นโปรดสอบถามโดยตรงกับทางโรงเรียน

(7) ชมรมหลังเลิกเรียน

ให้บริการดูแลเด็กหลังเลิกเรียนสำหรับเด็กประถมที่ผู้ปกครองไม่อยู่ในระหว่างวัน เนื่องจากการทำงานหรือเหตุผลอื่นๆ ค่าธรรมเนียมและวิธีการใช้บริการจะแตกต่างกันไปในแต่ละเทศบาล ดังนั้นโปรดปรึกษากับแผนกสวัสดิการเด็กของแต่ละเทศบาล (เขต)

(8) การศึกษาสำหรับเด็กที่พูดภาษาญี่ปุ่นไม่ได้

ในโรงเรียนที่มีเด็กจำนวนมากที่พูดภาษาญี่ปุ่นไม่ได้ จะมีการจัดครูสอนภาษาญี่ปุ่นให้ นอกจากนี้ทางจังหวัดยังโพสต์ข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับชีวิตในโรงเรียนและชีวิตประจำวันบนเว็บไซต์นี้

<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/kikokugaikokujinsapoutoijgyou240120.html>

(9) คู่มือผู้ปกครองสำหรับเตรียมตัวเข้าเรียนให้เด็ก

ทางกระทรวงศึกษาธิการ วัฒนธรรม กีฬา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ได้จัดทำ "คู่มือสำหรับการเข้าเรียน" ซึ่งอธิบายขั้นตอนการเข้าโรงเรียนด้วยภาษาต่างประเทศสำหรับผู้ปกครองชาวต่างชาติที่มีบุตร

URL:https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003/1320860.htm

ภาษาอังกฤษ

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2016/06/24/1358299_01.pdf

ภาษาจีน

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2015/06/01/1358299_05_1.pdf

ภาษาเกาหลี

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2015/06/01/1358299_02_1.pdf

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

ภาษาโปรตุเกส

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2015/06/19/1358299_06_1.pdf

ภาษาสเปน

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2015/06/01/1358299_07.pdf

ภาษาเวียดนาม

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2015/06/01/1358299_03.pdf

ภาษาฟิลิปปินส์

http://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/micro_detail/_icsFiles/afieldfile/2015/06/19/1358299_04_1.pdf

ภาษายูเครน

https://www.mext.go.jp/content/20220428-mxt_kouhou02-000022321_2.pdf

3 โรงเรียนมัธยมปลาย

การศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในญี่ปุ่นไม่ถือเป็นภาคบังคับ มีโรงเรียนมัธยมแบบระดับชาติ ระดับจังหวัด ระดับเทศบาล และแบบเอกชน

ในโรงเรียนมัธยมมีแผนการเรียนที่นักเรียนใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการเรียนภาษาอังกฤษ คณิตศาสตร์ ภาษาญี่ปุ่น วิทยาศาสตร์และสังคมศึกษา ตลอดจนหลักสูตรเฉพาะทางที่เรียนเกี่ยวกับอาชีพ เช่น พาณิชยกรรม อุตสาหกรรม และเกษตรกรรม

โดยนักเรียนจะใช้เวลาคิดเกี่ยวกับเส้นทางอาชีพในอนาคตเรียกว่า "แผนกองครวม" นอกจากนี้ ยังมีหลักสูตรเต็มเวลานอกเวลา

(※) โดยมีหลักสูตรโต้ตอบจดหมาย (※) ที่เปิดโอกาสให้นักเรียนไปโรงเรียนได้ตั้งแต่เช้า

โดยนักเรียนสามารถเลือกรูปแบบการเรียนได้หลากหลาย

※ ในการเรียนในระบบนอกเวลานั้น นักเรียนสามารถเรียนรู้ไปพร้อมกับการทำงาน

ชั้นเรียนนอกเวลาจะจัดขึ้นในตอนกลางคืน ในขณะที่หลักสูตรการติดต่อสื่อสารนั้น

มีลักษณะเฉพาะคือนักเรียนจะไปโรงเรียนประมาณสามครั้งต่อเดือน

และในวันอื่นๆพวกเขาเรียนที่บ้านและสงงาน

นอกจากนี้ยังมีโรงเรียนมัธยมนอกเวลาที่เปิดสอนทั้งกลางวันและกลางคืน

เกี่ยวกับระบบโรงเรียนมัธยมนอกเวลา

(เว็บไซต์คณะกรรมการการศึกษาจังหวัดไซตามะ)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

(<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2208/tei-tuu-sienninn.html>)

(1) การสอบเข้า

หากนักเรียนสำเร็จการศึกษา หรือคาดว่าจะสำเร็จการศึกษา จากโรงเรียนมัธยมต้นของญี่ปุ่นหรือโรงเรียนที่เทียบเท่ามัธยมต้น สามารถสอบเข้าโรงเรียนมัธยมปลายของญี่ปุ่นได้ นอกจากนี้หากสำเร็จการศึกษาเก่าปีในโรงเรียนในต่างประเทศ จะสามารถสอบเข้าได้หลังจากผ่านขั้นตอนการรับรองคุณสมบัติการสมัคร การสอบเข้าและชั้นเรียนจะดำเนินการเป็นภาษาญี่ปุ่น การสอบเข้าโรงเรียนมัธยมของรัฐจะจัดขึ้นพร้อมกันทั้งหมดในวันที่กำหนด กรุณาติดต่อแต่ละโรงเรียนโดยตรงเกี่ยวกับวันสอบเข้าและข้อกำหนดการสมัครสำหรับโรงเรียนมัธยมระดับชาติและเอกชน

สำหรับรายละเอียดโปรดสอบถามโรงเรียนมัธยมต้นที่กำลังศึกษาอยู่

เวอร์ชันภาษาญี่ปุ่น <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2208/r5nyuushiga.htm>

เวอร์ชันภาษาอังกฤษ <https://www.pref.saitama.lg.jp/f2208/r5englishfaq.html>

(2) ค่าเล่าเรียน

จำเป็นต้องมีค่าเล่าเรียนและค่าเช่าแรกเข้า โดยจะต้องจ่ายค่าหนังสือเรียนและเอกสารประกอบการที่โรงเรียนมัธยมของรัฐ

สามารถรับเงินสนับสนุนค่าเล่าเรียนระดับมัธยมปลายและทุนการศึกษาตามรายได้ นอกจากนี้ค่าธรรมเนียมแรกเข้าอาจจะได้รับการยกเว้นทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตรารายได้ ค่าเล่าเรียน

สำหรับโรงเรียนมัธยมเอกชนจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับโรงเรียนและขึ้นอยู่กับรายได้ของผู้ปกครองด้วย โดยผู้ปกครองสามารถรับผลประโยชน์สำหรับการสนับสนุนค่าเล่าเรียนระดับมัธยมปลายและทุนการศึกษา นอกจากนี้หากเข้าโรงเรียนมัธยมเอกชนในจังหวัด

สามารถรับเงินช่วยเหลือเพื่อลดค่าเล่าเรียนและค่าธรรมเนียมแรกเข้าตามรายได้ของผู้ปกครอง

นอกจากนี้ อาจมีการจ่ายเงินสำรองสำหรับกิจกรรมต่างๆ เช่น ทัศนศึกษาชั้นเรียนและทัศนศึกษา นอกสถานที่ ค่าสมาชิก PTA เป็นต้น โดยค่าธรรมเนียมเหล่านี้แตกต่างกันไปในแต่ละโรงเรียน ดังนั้นโปรดติดต่อโรงเรียนแต่ละแห่งโดยตรงสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

(3) การย้ายโรงเรียน

หลังจากเข้าโรงเรียนมัธยมประจำจังหวัดแล้ว แม้ว่าจะย้ายหรือเปลี่ยนแปลงที่อยู่ ก็ยังสามารถเข้าเรียนได้ หากต้องการและไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนโรงเรียน อย่างไรก็ตาม หากต้องการย้ายไปโรงเรียนมัธยมที่อยู่ใกล้กับที่อยู่ใหม่จะต้องสอบโอนย้ายเข้า ในกรณีนั้นให้ปรึกษากับโรงเรียนมัธยมปัจจุบันก่อน

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไซตามะ

(4) การคัดเลือกพิเศษสำหรับชาวต่างชาติ

จะมีการคัดเลือกพิเศษสำหรับชาวต่างชาติที่เดินทางมาถึงญี่ปุ่นในระยะเวลาไม่นาน โดยวิธีการสอบจะแตกต่างจากการสอบทั่วไป

ดังนั้นโปรดปรึกษากับทางโรงเรียนที่ดำเนินการคัดเลือกพิเศษนี้

โดยมีโรงเรียนมัธยมปลาย 12 แห่ง (มัธยมอิวะสึกิ มัธยมโชนะกินามิ มัธยมฟูคาทานิไดอิชิ มัธยมวาโกโคคุไซ มัธยมวาราบิ มัธยมคาวากุจิฮิงาชิ มัธยมคาวาโงเอะนิชิ มัธยมคิริฮาชิโฮคุไซ มัธยมเมนุมะ มัธยมนิสะยานาสะ และมัธยมมิซาโตะคิตะ) ที่ได้จัดระบบการคัดเลือกนี้ไปในปีการศึกษา 2023 (เข้าเรียนเดือนเมษายน ค.ศ. 2023)

สำหรับการคัดเลือกในปีการศึกษา 2024 นั้น จะประกาศรายชื่อโรงเรียนที่เข้าร่วมในเดือนกรกฎาคม ค.ศ. 2023 นี้



จุดติดต่อสํสภามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาทำการ
< เกี่ยวกับการคัดเลือกพิเศษสำหรับชาวต่างชาติในโรงเรียนมัธยมปลายประจำจังหวัด > ฝ่ายแนะแนวการศึกษาระดับมัธยมปลายในโรงเรียนประจำจังหวัด สำนักการศึกษาจังหวัดไซตามะ	048-830-6766	
< เกี่ยวกับการย้ายเข้าโรงเรียนมัธยมประจำจังหวัดและการรับรองคุณสมบัติการสมัคร > สำนักการศึกษาประจำจังหวัดไซตามะ แผนกโรงเรียนประจำจังหวัดและฝ่ายบุคลากรโรงเรียนประจำจังหวัด	048-830-6735	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาล ขึ้นปีใหม่) 8:30~17:15
<เกี่ยวกับค่าเล่าเรียนและค่าแรกเข้าโรงเรียนมัธยมประจำจังหวัด> ฝ่ายการเงินและการศึกษา สำนักการศึกษาประจำจังหวัดไซตามะ	048-830-6652 https://www.pref.saitama.lg.jp/f2204/j-s/index.html	
<เกี่ยวกับค่าเล่าเรียนระดับมัธยมปลายของโรงเรียนเอกชน > ฝ่ายวิชาการและกิจการทั่วไปจังหวัดไซตามะ	048-830-2725 http://www.pref.saitama.lg.jp/a0204/fubofutan2.html	

4 โรงเรียนความต้องการพิเศษ

เป็นโรงเรียนสำหรับเด็กพิการที่ต้องการความช่วยเหลือด้านการศึกษาเป็นพิเศษในระดับประถม มัธยมศึกษาและมัธยมปลาย โดยแบ่งออกเป็นโรงเรียนประถม มัธยมศึกษาและมัธยมปลาย หากต้องการลงทะเบียนเรียนในโรงเรียนประถมหรือมัธยมศึกษา ก่อนอื่นให้ปรึกษากับคณะกรรมการการศึกษาของเทศบาล ซึ่งเป็นสังกัดของบัตรประจำตัวผู้พำนัก และหากต้องการลงทะเบียนเรียนในชั้นอนุบาลหรือมัธยมปลาย โปรดติดต่อแผนกการศึกษาความต้องการพิเศษของสำนักงานการศึกษาประจำจังหวัดไซตามะ

(1) แผนกเด็กเล็ก

โรงเรียนความต้องการพิเศษประจำจังหวัดมีสามแห่งได้แก่ Hanawa Hokiichi Gakuen ซึ่งให้การศึกษแก่ผู้พิการทางสายตา Omiya Rou Gakuen ซึ่งให้การศึกษแก่ผู้บกพร่องทางการได้ยิน Sakado Rou Gakuen ให้การศึกษาสำหรับเด็กอายุ 3-5 ปีที่ยังไม่ได้เข้าโรงเรียนประถม นอกจากนี้ทั้งสามโรงเรียนยัง ให้คำปรึกษาด้านการศึกษาตั้งแต่อายุ 0 ขวบ เป็นการศึกษาปฐมวัยอีกด้วย สำหรับความบกพร่องทางการมองเห็นและความบกพร่องทางการได้ยินนั้น การได้รับการศึกษาเฉพาะทางตั้งแต่อายุน้อยจะช่วยปรับปรุงความพิการให้ดีขึ้น ดังนั้นขอแนะนำให้ขอคำปรึกษาดังแต่เด็กอายุยังน้อย

(2) แผนกเด็กประถม

เด็กที่มีอายุครบ 6 ปี ณ วันที่ 1 เมษายน ของของปีปัจจุบัน และต้องการความช่วยเหลือพิเศษด้านการศึกษาเนื่องจากความบกพร่องทางสายตา ความบกพร่องทางการได้ยิน ความพิการทางสติปัญญาและความพิการทางร่างกายหรือการเจ็บป่วย จะมีสิทธิ์เข้าเรียนในโรงเรียนประถม ของกลุ่มเป้าหมาย หากต้องการย้ายไปโรงเรียนประถม โปรดติดต่อคณะกรรมการการศึกษาของเทศบาลภายในฤดูร้อนของปีก่อนหน้า

(3) แผนกเด็กมัธยมต้น

เด็กที่มีอายุครบ 12 ปี ณ วันที่ 1 เมษายน ของของปีปัจจุบัน และต้องการความช่วยเหลือพิเศษด้านการศึกษาเนื่องจากความบกพร่องทางสายตา ความบกพร่องทางการได้ยิน ความพิการทางสติปัญญาและความพิการทางร่างกายหรือการเจ็บป่วย จะมีสิทธิ์เข้าเรียนในโรงเรียนมัธยมต้น หากต้องการย้ายไปโรงเรียนมัธยมต้น โปรดติดต่อคณะกรรมการการศึกษาของเทศบาล

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

(4) แผนกเด็กมัธยมปลาย

โรงเรียนมัธยมปลายมีหลักสูตรทั่วไปและหลักสูตรเฉพาะทางขึ้นอยู่กับแต่ละโรงเรียน
กรุณาติดต่อกองสนับสนุนการศึกษาของจังหวัดไชตามะ
เพื่อเข้ามหาวิทยาลัยที่จำเป็นต้องสอบเข้าโรงเรียนที่มีความต้องการพิเศษหรือโรงเรียนที่เทียบเท่ากับโร
เรียนมัธยมต้น หรือโรงเรียนมัธยมต้นของโรงเรียนที่มีความต้องการพิเศษ
หากสำเร็จการศึกษาแล้วสามารถสอบเข้าได้



จุดติดต่อสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อหน่วยงาน	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาทำการ
สำนักการศึกษาประจำจังหวัดไชตามะ แผนกโรงเรียนประจำจังหวัดและแผนกการศึกษาพิเศษ	048-830-6880	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และ เทศกาลขึ้นปีใหม่) 8:30~17:15

5 โรงเรียนอาชีวศึกษาและมหาวิทยาลัย

จังหวัดไชตามะมีมหาวิทยาลัยของรัฐและเอกชนหลายแห่ง
นอกจากนี้ยังมีวิทยาลัยและโรงเรียนอาชีวศึกษา
ข้อกำหนดและขั้นตอนการรับสมัครจะแตกต่างกันไปตามวิทยาลัยหรือโรงเรียนอาชีวศึกษา
ดังนั้นโปรดสอบถามโดยตรงกับมหาวิทยาลัยหรือโรงเรียนอาชีวศึกษาที่สนใจ

เว็บไซต์องค์กรการบริการนักศึกษาแห่งประเทศไทยญี่ปุ่น

<https://www.jasso.go.jp/index.html>

ข้อมูลเรียนต่อญี่ปุ่น

<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/search-school/> (ภาษาญี่ปุ่น)

<https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/search-school/> (ภาษาอังกฤษ)

6 ทุนการศึกษา

มีระบบทุนการศึกษาสำหรับผู้ที่ศึกษาต่อในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย วิทยาลัยฝึกอบรมเฉพาะทาง (อาชีวศึกษา) มหาวิทยาลัย อนุวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย เป็นต้น
จังหวัดไซตามะมีโครงการทุนการศึกษาดังต่อไปนี้



จุดติดต่อสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อทุนการศึกษา	จุดสอบถามข้อมูล	เวลาทำการ
ทุนการศึกษาโรงเรียนมัธยมประจำจังหวัดไซตามะ	สำนักงานการศึกษาจังหวัดไซตามะ ฝ่ายการเงินกิจการการศึกษา 048-830-6652 http://www.pref.saitama.lg.jp/f2204/jis/index2.html	จันทร์-ศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาล ขึ้นปีใหม่) 8:30~17:15
ทุนนักเรียนนอกเวลาและนักศึกษาหลักสูตรการติดต่อ	ฝ่ายแนะแนวการศึกษาในระดับมัธยมปลายโรงเรียนประจำจังหวัดไซตามะ 048-830-6765	
เงินสวัสดิการสำหรับพ่อกับลูกหรือแม่กับลูกหรือแม่ม่าย	แผนกนโยบายอัตราการเกิดลดลงฝ่ายสวัสดิการจังหวัดไซตามะ 048-830-3337 http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/boshifushikafukashitsuke.html	
ระบบกู้ยืมทุนการศึกษาพยาบาลประจำจังหวัดไซตามะ	แผนกบุคลากรการแพทย์และสาธารณสุขประจำจังหวัดไซตามะ 048-830-3543 http://www.pref.saitama.lg.jp/a0709/ikueishougakukinn/index.html	
ทุนฝึกอบรมแพทย์ประจำจังหวัดไซตามะ	แผนกบุคลากรการแพทย์และสาธารณสุขประจำจังหวัดไซตามะ 048-601-4600 http://www.pref.saitama.lg.jp/a0709/ishiikuseishougakukin/	
ทุนการศึกษาระดับปริญญาเอกของเซโรกุ สุนตะ	กองป่าไม้ กรมการเกษตรและป่าไม้ประจำจังหวัดไซตามะ 048-830-4310 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0905/hondashogakukinboshu2.html	

นอกจากนี้ยังมีทุนการศึกษาจากเทศบาลและองค์การเอกชน
สำหรับรายละเอียด โปรดติดต่อเทศบาล โรงเรียน หรือองค์กร

7 การเรียนภาษาญี่ปุ่น

สามารถเรียนภาษาญี่ปุ่นในชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่นฟรีที่สอนโดยอาจารย์อาสาสมัครจากทั่วจังหวัดหรือที่โรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น (มีค่าใช้จ่าย)



จุดติดต่อสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อโรงเรียน	หมายเลขโทรศัพท์	เวลาทำการ
--------------	-----------------	-----------

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติ จังหวัดไชตามะ

<เกี่ยวกับอาสาสมัครชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น> (มูลนิธิเพื่อสาธารณประโยชน์) สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติจังหวัดไชตามะ	048-833-3296 https://www.sia1.jp/foreign/japanese/	จันทร์-ศุกร์ (เปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 9:00~16:00
<เกี่ยวกับโรงเรียนภาษาญี่ปุ่น> (มูลนิธิจดทะเบียนทั่วไป) สมาคมส่งเสริมการศึกษาภาษาญี่ปุ่น	03-6380-6557 https://www.nisshinkyo.org/ → 「ค้นหาโรงเรียน」 (ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี)	จันทร์-ศุกร์ (เปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 9:30~17:30

8 การสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น

มีการจัดการสอบเพื่อวัดความสามารถทางภาษาญี่ปุ่น โดยผลสอบจะเป็นประโยชน์สำหรับการสมัครเรียนต่อหรือการสมัครงาน สำหรับรายละเอียดโปรดติดต่อข้อมูลที่เกี่ยวข้อง



จุดติดต่อสอบถามและเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษา

ชื่อหน่วยงาน	จุดติดต่อสอบถาม	เวลาทำการ
การสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น http://www.jlot.jp/	(มูลนิธิเพื่อสาธารณประโยชน์) สมาคมการแลกเปลี่ยนและบริการทางการศึกษาแห่งประเทศไทย ศูนย์รับสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น 03-6686-2974	จันทร์-ศุกร์ (เปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 9:30~17:30
J.TEST แบบทดสอบภาษาญี่ปุ่นเชิงปฏิบัติ https://j-test.jp/	สมาคมทดสอบภาษาญี่ปุ่น J.TEST 03-5875-1231 j-test@gobun-ken.jp	จันทร์-ศุกร์ (เปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 10:00~17:30
BJT ข้อสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่นธุรกิจ http://www.kanken.or.jp/bjt/	(มูลนิธิเพื่อสาธารณประโยชน์) สมาคมการสอบวัดระดับคันจิ 0120-509-315	จันทร์-ศุกร์ (เปิดวันหยุดนักขัตฤกษ์และเทศกาลขึ้นปีใหม่) 9:00~17:00

บทที่ 11
ข้อมูลสำหรับชีวิตประจำวัน



โกบาตองสัญลักษณ์ประจำจังหวัดไซตามะ

- 1 การกำจัดขยะ
- 2 สมาคมบ้านใกล้เรือนเคียงและสมาคมผู้อยู่อาศัยและสโมสรสำหรับเด็ก
- 3 ธรรมเนียมและมารยาทวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่น
- 4 การจราจร
- 5 ธนาคาร
- 6 การแลกเปลี่ยนและความร่วมมือระหว่างประเทศ
- 7 การท่องเที่ยว
- 8 ห้องสมุด
- 9 หอศิลป์
- 10 พิพิธภัณฑ

ในการออกอากาศข้อมูลทางทีวีไซตามะ(สำหรับการออกอากาศที่วัดจิตถักภาคพื้นดินช่อง3)ข้อมูลเกี่ยวกับศูนย์ให้คำปรึกษาทั่วไปสำหรับชาวต่างชาติไซตามะมีให้ใน6ภาษา(ญี่ปุ่น,อังกฤษ,จีน,เกาหลี,โปรตุเกสและสเปน)

1 การกำจัดขยะ

เทศบาลแต่ละแห่งจะมีการรวบรวมขยะจากครัวเรือนในแต่ละเขตเทศบาลและขยะจะถูกคัดแยกและรวบรวมในแต่ละวันขึ้นอยู่กับประเภทของขยะ เช่น ขยะที่เผาได้ ขยะที่เผาไม่ได้ กระป๋องและขวดและขยะรีไซเคิล

นอกจากนี้ขยะและสิ่งของขนาดใหญ่บางรายการที่ขาดต่อการกำจัดอาจถูกเรียกเก็บเงินหรือไม่สามารถเก็บรวบรวมได้ วันที่เก็บขยะ วิธีแยกประเภทขยะ ทั้งขยะ วิธีกำจัดและสถานที่เก็บจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับเทศบาลนั้น โปรดปฏิบัติตามกฎของแต่ละเขตเทศบาล

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมโปรดติดต่อแผนกทำความสะอาดเทศบาลของแต่ละเมือง ไม่สามารถทิ้งตู้เย็น เครื่องปรับอากาศ ทีวี และเครื่องซักผ้าเป็นขยะขนาดใหญ่ได้

คุณต้องคิดต่อไปที่ร้านค้าปลีกที่จำหน่ายเครื่องใช้ไฟฟ้าดังกล่าวหรือผู้ผลิตและชำระเงินเพื่อรับเครื่องใช้ไฟฟ้าดังกล่าว

***ขยะจำนวนมากและ** สิ่งของที่ยากต่อการกำจัด **ได้แก่**

เฟอร์นิเจอร์เครื่องนอนเครื่องใช้ไฟฟ้าของใช้ในครัวและของใช้ในบ้านที่มีขนาดเกินขนาดที่กำหนด (เช่นตู้เสื้อผ้าลิ้นชักโต๊ะเก้าอี้ทุกพรมพรมจักรยาน,

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

เครื่องบันทึกเทปวิดีโอ, เครื่องทำความร้อน, เตาแก๊ส, อุปกรณ์กอล์ฟ) สำหรับรายละเอียดวิธีการกำจัดสิ่งของดังกล่าวโปรดติดต่อแผนกสุขภาพ
ที่สำนักงานเทศบาลหรือเวิร์ดในพื้นที่ของคุณ

2 สมาคมบ้านใกล้เรือนเคียงและสมาคมผู้อาศัยและสโมสรสำหรับเด็ก

แต่ละพื้นที่จะมีสถานที่ช่วยเหลือซึ่งกันและกันและกระชับมิตรภาพในชุมชนท้องถิ่นมีสมาคมและวงใกล้เคียงในแต่ละเมืองของตนเองที่ดำเนินกิจกรรมอิสระซึ่งประสานงานโครงการความช่วยเหลือและกิจกรรมต่างๆเพื่อสร้างและกระชับมิตรภาพทั่วทั้งชุมชน คุณมีอิสระที่จะเข้าร่วม

การเป็นสมาชิกเป็นไปโดยสมัครใจ แต่ขอแนะนำให้คุณเข้าร่วม

เพื่อให้คุณความเข้าใจชุมชนของคุณได้ดีขึ้นและข้อมูลกิจกรรมและกิจกรรมของสมาคมบ้านใกล้เรือนเคียงได้ดีขึ้น

ทางสมาคมมักจะให้ข้อมูลโดยประกาศแจ้งแบบวงกลมโดยการส่งข่าวสารจากประตูสู่ประตู

หากคุณได้รับข่าวสารดังกล่าวโปรดอ่านและส่งต่อให้เพื่อนบ้านโดยเร็วที่สุดสมาคมย่านใกล้เคียงหลายแห่งมีสโมสรสำหรับเด็กสโมสรเหล่านี้ให้ความสำคัญอยู่กับเด็ก ๆ

ในท้องถิ่นโดยจัดและมีส่วนร่วมในงานต่างๆเช่นงานเทศกาลวันกีฬาการออกกำลังกายทางวิทยุและการทัศนศึกษาถ้าสมาชิกรายเดือนแตกต่างกันไปตามสมาคมสำหรับข้อมูลโปรดสอบถามเพื่อนบ้านของคุณหรือติดต่อสำนักงานเทศบาลหรือเวิร์ดในพื้นที่ของคุณ

3 ธรรมเนียมและมารยาทวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่น

(1) สุภการในครัวเรือน

ทางเข้า: ห้องโถงทางเข้าบ้านญี่ปุ่นหรือที่เรียกว่าเก็งกิง

เข้า: มักจะต่ำกว่าห้องหนึ่งชั้นเพื่อป้องกันสิ่งสกปรกบนรองเท้าของคุณไม่ให้เข้ามาในบ้านเมื่อเข้าบ้านอย่าลืมถอดรองเท้าก่อนก้าวเข้าบ้านหากเจ้าของบ้านของคุณมีรองเท้าสำหรับใช้ใส่ในบ้าน โปรดสวมใส่เมื่อขึ้นไปในบ้าน

เสื้อ: เสื้อฟางที่ปูบนพื้นห้องสไลด์ญี่ปุ่นเรียกว่าเสื่อทาทามิถอดรองเท้าก่อนเข้าห้องเสื่อทาทามิ

ทาท

ามิ:

ที่นอน: ชุดเครื่องนอนสไลด์ญี่ปุ่นหรือที่เรียกว่าฟูก

น: ชาวญี่ปุ่นจะปูบนพื้นเสื่อทาทามิทุกคืนและทุกเช้าก็จะเก็บเข้าที่เดิมเนื่องจากประเทศญี่ปุ่นมีอากาศชื้นมากจึงควรเก็บฟูกไว้ในตู้เสื้อผ้าให้วางไว้ที่ชั้นบนเพื่อไม่ให้ดูดซับความชื้นได้มากที่สุดเพื่อลดปริมาณการดูดซับความชื้นเพื่อวัตถุประสงค์ด้านสุขอนามัยและเพื่ออำนวยความสะดวกใช้งานได้นานควรตากฟูกและผ้าห่มเมื่ออากาศดีในวันที่แดดออก

ห้อง: คุณควรอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดก่อนจากนั้นลงไปแช่ในอ่างอาบน้ำ

อาบน้ำ: เป็นเรื่องธรรมดาที่คนญี่ปุ่นจะไปแช่ตัวในอ่างอาบน้ำและผ่อนคลาย เวลาคุณแช่น้ำเสร็จและเสร็จจากการอาบน้ำและแช่น้ำ

น้ำ: คุณอย่าเอาน้ำจากอ่างอาบน้ำที่ออกเพราะคนต่อไปที่จะอาบน้ำก็จะลงไปแช่ที่อ่างอาบน้ำเหมือนกันอีก

ห้อง: ห้องสุขาส่วนใหญ่มีรองเท้าและสำหรับใช้ในห้องสุขาโดยเฉพาะ โดยจะเปลี่ยนเข้าและออก เมื่อเข้าและออกจากห้องสุขา

น้ำ: ห้องสุขาในญี่ปุ่นมีสองประเภท ได้แก่ ห้องสุขาแบบตะวันตก (ห้องสุขาแบบใช้นั่ง) และห้องสุขาแบบญี่ปุ่น (ห้องสุขาแบบใช้นั่งยอง)

(2) การให้ของขวัญ

- ตัวอย่างธรรมเนียมของญี่ปุ่นในการเตรียมของฝากในสถานการณ์ดังต่อไปนี้:
- เมื่อย้ายเข้าไปอยู่ในอพาร์ทเมนต์หรือบ้านหลังใหม่เป็นเรื่องปกติที่จะต้องแนะนำตัวเองกับเพื่อนบ้านใหม่และมอบของขวัญชิ้นเล็ก ๆ ให้พวกเขา (เช่นผ้าเช็ดมือ)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

- เมื่อไปเยี่ยมบ้านของคนรู้จักมักจะให้ของขวัญชิ้นเล็ก ๆ (เช่น ผลไม้ หรือขนมหวานเล็กๆ หรือเค้ก หรือเมื่อเดินทางเพื่อไปทำธุรกิจหรือเพื่อท่องเที่ยว เป็นเรื่องปกติที่จะต้องซื้อของขวัญหรือขนมที่ปลายทางของคุณเพื่อแบ่งปันกับเพื่อนร่วมงานหรือเพื่อนของคุณเมื่อคุณกลับมา

(3) โอกาสในการเฉลิมฉลองและวิธีการ

- การเฉลิมฉลอง:** ในญี่ปุ่นเป็นเรื่องปกติที่จะมอบสิ่งของและเงินเพื่อเฉลิมฉลองงานต่างๆ เช่น งานแต่งงานหรือการเกิดหรือการเข้าโรงเรียนหรือเข้ามหาวิทยาลัยเป็นเรื่องปกติที่จะต้องส่งของขวัญหรือเงิน เมื่อให้เงินควรใช้ซองจดหมายพิเศษที่สามารถซื้อได้ตามร้านค้า นอกจากนี้ยังเป็นเรื่องปกติที่สามารถไปแลกเงินใหม่ได้จากธนาคาร
- งานแต่งงาน:** งานแต่งงานของญี่ปุ่นจะจัดขึ้นที่โบสถ์โรงแรมและศาลเจ้าเมื่อเร็ว ๆ
- น:** นื่องานแต่งงานส่วนใหญ่จะผสมผสานกันระหว่างพิธีแบบญี่ปุ่นและแบบตะวันตกแขกผู้ชายมักสวมสูทสีดำเสื้อเชิ้ตสีขาวและเนคไทสีขาวในขณะที่แขกผู้หญิงสวมชุดกิโมโนหรือชุดทางการ
- งานศพ:** หากมีคนใกล้ชิดเสียชีวิต ควรไปร่วมงานอำลาหรืองานศพ ในญี่ปุ่นมักจะมีการอำลาในคืนก่อนงานศพเมื่อไปร่วมงานอำลาหรืองานศพ เมื่อไปคุณควรเอาเงินธนบัตรเก่า(ไม่ควรใช้ธนบัตรใหม่)ใส่ในซองจดหมายพิเศษนี้(คนญี่ปุ่นเรียกว่า โคเด็นบุคุโระ ซึ่งหาซื้อได้ที่ร้านสะดวกหรือตามร้านค้าต่างๆ และเขียนชื่อของคุณลงในสมุดทะเบียน ผู้ชายที่ร่วมงานศพมักสวมสูทสีดำเสื้อเชิ้ตสีขาวและผ้าผูกคอสีดำผู้หญิงสวมชุดทางการสีดำหมายเหตุ: ไม่ควรสวมเครื่องประดับขกเว้นสร้อยคอมุก

(4) การให้ทิป

โดยทั่วไปแล้วการให้ทิปในญี่ปุ่นไม่ใช่เรื่องปกติร้านอาหารชั้นสูง โรงแรมและห้องจัดเลี้ยงรวมค่าบริการไว้ในใบเรียกเก็บเงินแล้ว

4 การขนส่ง

(1) รถไฟ

การจ่ายค่าโดยสารรถไฟมีหลายวิธี

ค่าโดยสารของผู้ใหญ่และเด็กแตกต่างกัน โดยทั่วไปผู้ใหญ่คือผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไปและเด็กคือผู้ที่มีอายุ 6 ถึง 11

ปีนักเรียนระดับประถมศึกษาเป็นเด็กแม้ว่าพวกเขาจะอายุ 12 ปีก็ตามเด็กอายุต่ำกว่า 6

ปีสองคนไม่เสียค่าใช้จ่ายต่อผู้ใหญ่ที่มากับหรือเด็กที่มาด้วยเด็กคนที่สามที่อายุต่ำกว่า 6 ปีต้องจ่ายค่าโดยสารของเด็ก

แต่เด็กที่อายุไม่ถึงหนึ่งปีไม่ต้องจ่าย(ฟรี)

- ตั๋วธรรมดา:** ตั๋วธรรมดาคุณสามารถซื้อตั๋วนี้ได้ที่เครื่องจำหน่ายตั๋วของสถานี. สามารถใช้นั่งรถไฟกี่ครั้งก็ได้ตามต้องการภายในโซนบัตรผ่านมิให้ในกรอบเวลา 1, 3 และ 6
- บัตรโดยสาร:** เดือนซื้อผู้ซึ่งจะพิมพ์อยู่บนบัตรผู้ถือบัตรสามารถใช้ได้เท่านั้นจำเป็นต้องมีหลักฐานการลงทะเบียนโรงเรียนเมื่อซื้อให้เด็กโปรด
- ประจำตัว:** อบรมที่สถานีเกี่ยวกับวิธีการซื้อบัตรประเภทนี้โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่สถานีเพื่อสอบถามวิธีการซื้อ
- ตั๋วคูปอง:** คุณสามารถซื้อตั๋วใบเดียวกันได้ 11-14 ใบในราคา 10 ใบ สำหรับการเดินทางภายในโซนใดโซนหนึ่ง
- ตั๋วเหล่านี้สามารถใช้โดยบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ผู้ซื้อ
- ตั๋วเหล่านี้มีวันหมดอายุสามารถซื้อได้ที่เครื่องจำหน่ายตั๋วของสถานีหรือช่องขายตั๋ว

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

Suica และ PASMO (และรุ่นอื่น ๆ)

Suica และ PASMO เป็นบัตร IC ยอดนิยมสองประเภทที่ใช้ขึ้นรถไฟสาย JR (Japan Railway) และทางรถไฟใต้ดินและรถโดยสารที่เป็นของเอกชนส่วนใหญ่ได้ง่ายๆเพียงแค่นำบัตรที่ตรวจสอบตั๋วอัตโนมัติหรือค่าโดยสารรถประจำทางกล่อง.

Suica จำหน่ายโดย JR East และบัตร PASMO จำหน่ายโดย บริษัท รถไฟหรือรถบัสที่เข้าร่วมนอกจากนี้ยังสามารถใช้บัตร Suica และ PASMO

สำหรับรถไฟใต้ดินทางรถไฟส่วนตัวและรถประจำทางได้ทราบที่บัตรของคุณได้รับการชำระอย่างสม่ำเสมออาร์คใบเดียวสามารถใช้ซ้ำได้โดยการชำระให้

- Suica และ PASMO มีสามประเภท:
 - บัตรโดยสารประจำตัวและบัตรเติมเงิน ซึ่งบัตรนี้เป็นทั้งบัตรโดยสารและบัตรเติมเงิน มีการพิมพ์ชื่อและข้อมูลส่วนบุคคล จะถูกบันทึกและหากสูญหายสามารถออกใหม่ได้ (จะมีค่าธรรมเนียมเวลาขอออกบัตรใหม่) นอกจากนี้ยังมีบัตรโดยสารสำหรับเด็ก
 - ชื่อบัตรเติมเงินที่ลงทะเบียน บัตรนี้จะลงทะเบียนข้อมูลส่วนบุคคลของคุณและสามารถเติมเงิน หากบัตรสูญหายสามารถออกใหม่ได้โดยมีค่าธรรมเนียม นอกจากนี้ยังมีบัตรโดยสารสำหรับเด็ก
 - บัตรเติมเงินเปล่า บัตรนี้ทำหน้าที่เป็นบัตรเติมเงิน ไม่จำเป็นต้องลงทะเบียนข้อมูลส่วนบุคคลของคุณ แต่หากบัตรสูญหายจะไม่สามารถออกใหม่ได้
- * ค่าโดยสารเหล่านี้อาจแตกต่างจากตัวปกติ โปรดติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่สถานีเพื่อขอทราบรายละเอียด

(2) รถเมล์

ค่าโดยสารรถบัสของผู้ใหญ่และเด็กจะแตกต่างกัน ผู้ใหญ่จะถูกจัดอยู่ในกลุ่มคนที่มีอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไปและเด็กจะถูกจัดอยู่ในกลุ่มคนที่มีอายุ 6 ถึง 11 ปี อย่างไรก็ตามนักเรียนระดับประถมศึกษาที่อายุ 12 ปีสามารถจ่ายค่าโดยสารของเด็กได้ ค่าโดยสารรถบัสสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปีจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับ บริษัท รถบัส แต่โดยปกติแล้วผู้ใหญ่หนึ่งคนและเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 6 ปี (เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี 2 คน) เด็กจะไม่เสียค่าใช้จ่าย แต่อย่างไรก็ตามเด็กคนที่สามที่อายุต่ำกว่า 6 ปีต้องจ่ายค่าโดยสารของเด็ก เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปีทุกคนไม่เสียค่าใช้จ่าย

วิธีการชำระเงินขึ้นอยู่กับประเภทของรถบัสโดยทั่วไปสำหรับรถประจำทางที่มีทางเข้าด้านหน้าคุณต้องจ่ายเงินก่อน สำหรับรถโดยสารที่มีทางเข้าตรงกลางหรือด้านหลังคุณไม่จำเป็นต้องจ่ายเงินทันทีให้ใช้ตัวขึ้นเครื่องจากเครื่องจำหน่ายตั๋วที่ทางเข้าแทนมันจะมีตัวเลขกำกับ บออยู่จะมีป้ายค่าโดยสารที่ด้านหน้าของรถบัสซึ่งแสดงหมายเลขและอัตราค่าโดยสารที่เกี่ยวข้องเมื่อคุณลงจากรถบัสให้ใส่จำนวนเงินที่ตรงกับหมายเลขบน ตัวของคุณในช่องค่าโดยสารพร้อมกับตัวของคุณ

หากคุณขึ้นรถบัสที่ป้ายแรกอาจไม่มีกรรณี่ที่คุณต้องจ่ายค่าโดยสารที่แพงที่สุดที่แสดงบนกระดานคุณสามารถใช้ Suica, PASMO หรือ IC card ที่คล้ายกันในการชำระเงินได้ในกรณีส่วนใหญ่

ในกรณีที่ขึ้นรถบัสโดยใช้ Suica หรือ PASMO ให้แตะเครื่องอ่านการ์ดที่ติดตั้งไว้ใกล้ประตูด้วยบัตร IC ของคุณเพื่อบันทึกตำแหน่งที่ขึ้นเครื่องจากนั้นจะชำระค่าโดยสารเมื่อคุณลงจากรถบัสโดยแตะที่เครื่องอ่านบัตรของกล่องค่าโดยสารด้วยบัตร IC ของคุณ

มีการประกาศสำหรับทุกป้าย อย่างไรก็ตามรถบัสจะจอดที่ต่อเมื่อผู้โดยสารระบุว่าต้องการลงดังนั้นคุณควรครั้งที่อยู่ใกล้หน้าต่างหรือราวมือหรือบอกคนขับ

(3) แท็กซี่

เมื่อมีรถแท็กซี่ให้เข้าป้าย “空車” (kusha ว่างเปล่า)

จะแสดงเป็นตัวอักษรสีแดงโดยปกติจะอยู่ที่หน้าคางด้านหน้าของรถแท็กซี่คุณสามารถเรียกแท็กซี่ได้โดยยกแขนขึ้นค่าโดยสารแท็กซี่จะแสดงบนมิเตอร์ข้างคนขับ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

หมายเหตุ: จะมีการเรียกเก็บเบี้ยประกันกันภัยสำหรับรถแท็กซี่ระหว่าง 22.00 น. (23.00 น. ในบางพื้นที่) ถึง 17.00

น.เมื่อขึ้นหรือออกจากรถแท็กซี่ไม่จำเป็นต้องเปิดหรือปิดประตูด้านหลังซ้ายเนื่องจากเป็นแบบอัตโนมัติ

5 การธนาคาร

ในหลายๆกรณีคุณจะต้องมีบัญชีธนาคารในญี่ปุ่นเพื่อรับเงินเดือนหรือจ่ายค่าเช่าในการเปิดบัญชีธนาคารคุณจะต้องมีบัตรประจำตัว

(เช่นบัตรประจำตัวประชาชนหนังสือเดินทาง ฯลฯ) และตราประทับส่วนตัวแต่ละธนาคารจะมีขั้นตอนการเปิดบัญชีที่แตกต่างกันดังนั้นโปรดสอบถามรา

ละเอียดเพิ่มเติมจากธนาคารที่คุณต้องการเปิดบัญชีสะดวกมากที่สุดจะทำบัตรกดเงินสดเมื่อคุณเปิดบัญชีเพื่อให้คุณสามารถใช้ตู้เอทีเอ็มได้

6 กิจกรรมการแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศและความร่วมมือระหว่างประเทศ

สมาคมนานาชาติไซตามะ

ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือระหว่างประเทศในระดับภูมิภาคโดยสนับสนุนกิจกรรมการแลกเปลี่ยนและความร่วมมือระหว่างประเทศของพล

เมืองในจังหวัด นอกจากนี้ยังมีสำนักงานให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในไซตามะนอกจากนี้สมาคมได้จัดตั้ง “การแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ”

ขึ้นเพื่อสนับสนุนกิจกรรมขององค์กรแลกเปลี่ยนและความร่วมมือระหว่างประเทศเพื่อใช้เป็นสถานที่รับข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมที่ตั้งอยู่ที่จังหวัดไซตามะ



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาและข้อมูลติดต่อ

ชื่อ	โทรศัพท์	ที่อยู่	เวลา
สมาคมนานาชาติไซตามะ http://www.w.sia1.jp/	048-833-2992	Urawa Godo Chosha 3F 5-6-5 Kita-Urawa, Urawa-ku, Saitama-shi,	จันทร์ – ศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์และช่วงวันหยุด ปีใหม่) 8:30 - 17:15

7 การท่องเที่ยว

จังหวัดไซตามะมีคุณสมบัติที่น่าสนใจมากมายมีสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งที่คุณสามารถสัมผัสกับความงามของธรรมชาติเรียนรู้เกี่ยวกับพื้นที่ที่เต็มไปด้วย

ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมและเพลิดเพลินกับกิจกรรมกีฬา

เว็บไซต์การท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการของจังหวัดไซตามะ “อินดิคชั่นรับผู้ไซตามะ (ไซโคทาบีไซตามะ)”

ภาษาอังกฤษ

URL: <https://en.chocotabi-saitama.jp/>

ภาษาจีนตัวย่อ

URL: <https://ch-kan.chocotabi-saitama.jp/>

ภาษาจีนตัวเต็ม

URL: <https://ch-han.chocotabi-saitama.jp/>

เกาหลี

URL: <https://kr.chocotabi-saitama.jp/>

ไทย

URL: <https://th.chocotabi-saitama.jp/>

“อินดีท่อนรับผู้ไซตามะ(โซโลกาบีไซตามะ)”

Facebook (ภาษาอังกฤษ): URL: <https://www.facebook.com/saitama.japan.en>

Facebook (ภาษาจีนตัวเต็ม): URL: <https://www.facebook.com/saitamajapan.zhtw>

Facebook (ไทย): URL: <https://m.facebook.com/saitamajapan.th/>

Instagram: ภาษาอังกฤษ: <https://www.instagram.com/saitama.japan.official>

อนิเมชั่นส่งเสริมการท่องเที่ยวระหว่างประเทศของจังหวัดไซตามะ(มีจำหน่ายบนเว็บไซต์)

URL: <http://www.skipcity.jp/channel/ani/>

อินดีท่อนรับผู้คืนแดนแห่งสีสัน (Sai no kuni) แหล่งท่องเที่ยวและไฮไลท์

URL: <https://www.pref.saitama.lg.jp/theme/kankou/>

เว็บไซต์ข้อมูลงานวัฒนธรรมไซตามะให้ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางวัฒนธรรมที่จัดขึ้นในจังหวัดไซตามะเกี่ยวกับดนตรีละครศิลปะและอื่น ๆ

URL: <http://event-saitama.jp/> (official site)

8 ห้องสมุด

ประเทศญี่ปุ่นมีห้องสมุดสาธารณะให้ทุกคนใช้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายผู้ที่อาศัยทำงานหรือเข้าเรียนในโรงเรียนในจังหวัดไซตามะสามารถยืมหนังสือนิตยสารซีดีวีดีโอและดีวีดีได้จากห้องสมุดประจำจังหวัดไซตามะเป็นไปได้ที่จะขอรายการที่ห้องสมุดในเขตเทศบาลของคุณและส่งจากห้องสมุดอื่นในจังหวัดโปรดสอบถามที่ห้องสมุดในพื้นที่ของคุณ

นอกจากนี้ ห้องสมุดกุมางะยะประจำจังหวัดไซตามะมีส่วนของสื่อภาษาต่างประเทศที่มีสื่อภาษาต่างประเทศมากมาย
พร้อมนี้ยังรับทำแบบสำรวจและให้คำปรึกษาคด้วย ดังนั้นโปรดติดต่อทางห้องสมุดได้ทุกเมื่อ



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาและข้อมูลติดต่อ

ชื่อ	โทรศัพท์	ที่อยู่	เวลา
ห้องสมุดกุมางะยะประจำจังหวัดไซตามะ	048-523-6291 FAX: 048-523-6468	5-6-1 Hakoda, Kumagaya-shi	• วัสดุทั่วไปวัสดุที่เกี่ยวข้องกับไซตามะหนังสือพิมพ์นิตยสารซีดีวีดีโอดีวีดี • อังการ – ศุกร์ • 9.00 - 20.00 น. (มี.ย. - ก.ย.) 9.00 - 19.00 น. (ต.ล. - พ.ค.)เสาร์อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
จังหวัดไซตามะห้องสมุดคูกิ	0480-21-2659 FAX: 0480-21-2791	85-5 Shimohayami, Kuki-shi	

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

			<ul style="list-style-type: none"> • 9.00 - 17.00 น • วัสดุสำหรับเด็ก • อังการ – • อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ • 9.00 - 17.00 น
สาขาอุราวะ, ห้องสมุดกุมางะประจำจังหวัดไซตามะ	048-844-6165 FAX: 048-844-6166	ชั้น 1 ของหอจดหมายเหตุประจำจังหวัด4 -3-18, Takasago, Urawa-ku, Saitama- shi	<ul style="list-style-type: none"> • อังการ – อาทิตย์ • 9.00 - 17.00 น * • คุณสามารถยืมและคืนวัสดุที่สงวนไว้และใช้บริการ ถ่ายเอกสาร (ไม่มีหนังสือเก็บไว้)

เว็บไซต์จังหวัดไซตามะ

<https://www.lib.pref.saitama.jp/foreign/index.html> (中文, 한국 • 조선어판, Tiếng Việt, English, Português, Español, Français, やさしい日本語)

คำแนะนำในการใช้ห้องสมุดประจำจังหวัดไซตามะ <https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/s/chinese.pdf> (中文)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/korean.pdf> (한국 • 조선어판)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/vietnamese.pdf> (Tiếng Việt)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/english.pdf> (English)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/portuguese.pdf> (Português)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/french.pdf> (Français)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/spanish.pdf> (Español)

<https://www.lib.pref.saitama.jp/collection/docs/japanese.pdf> (やさしい日本語)

รายชื่อห้องสมุดสาธารณะในจังหวัดไซตามะ

<https://www.lib.pref.saitama.jp/about/post-1.html> (ภาษาญี่ปุ่น)

9 หอศิลป์

พิพิธภัณฑ์ศิลปะสมัยใหม่ไซตามะตั้งอยู่ในสวนคิตะอุราวะ เดินไม่ไกลจากสถานี JR Kita-

Urawa พิพิธภัณฑ์มีการจัดแสดงงานศิลปะหลากหลายประเภทจากศิลปินต่างชาติเช่น Monet, Chagall และ Picasso

ไปจนถึงศิลปินร่วมสมัยชาวญี่ปุ่นนอกจากนี้ยังมีเก้าอี้ที่ออกแบบอย่างมีสไตล์จำนวนมากจัดแสดงไว้เพื่อให้ผู้มาเยือน ได้พักผ่อน



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาและข้อมูลติดต่อ

ชื่อ	โทรศัพท์และโฮมเพจ	ที่อยู่	เวลา
------	-------------------	---------	------

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

<p>พิพิธภัณฑ์ศิลปะสมัยใหม่ไซตามะ</p>	<p>048-824-0111 https://pref.spec.ed.jp/momas/</p>	<p>9-30-1 Tokiwa, Urawa-ku, Saitama-shi</p>	<p>10: 00-17: 30 น ※เข้าชมห้องนิทรรศการรอบสุดท้าย: 17:00 น ※ปิดวันจันทร์ (เปิดสำหรับวันหยุดนักขัตฤกษ์และวันผู้สูงอายุในไซตามะ) - ปิดทำการเทศกาลขึ้นปีใหม่ และมีการปิด/หยุดทำการชั่วคราวกรณีอื่นด้วย - ค่าเข้าชมนิทรรศการคอลเล็กชัน MOMAS 200¥ (บุคคลทั่วไป) 100¥ (นักเรียน/นักศึกษา) และฟรีสำหรับนักเรียนชั้นประถมลงไป ※ ค่าเข้าชมนิทรรศการพิเศษจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับตัวนิทรรศการ</p>
--------------------------------------	--	---	--

10 พิพิธภัณฑ์

①

พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์และคิซึชิโนวิทยาประจำจังหวัดไซตามะตั้งอยู่ในบริเวณสวนสาธารณะโอมิยะเป็นพิพิธภัณฑ์มานุษยศาสตร์ที่ครอบคลุมเกี่ยวกับประวัติศาสตร์
นิทานพื้นบ้าน
 และศิลปะและงานฝีมือพิพิธภัณฑ์แห่งนี้มีข้อมูลและสิ่งของที่เกี่ยวข้องกับจังหวัดไซตามะมากมายรวมถึงสมบัติประจำชาติเช่นดาบมีดและม้วนรูปภาพไทเฮกิ ซึ่งทั้งหมดได้รับการกำหนดให้เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมของชาติหรือจังหวัด

②

พิพิธภัณฑ์สิ่งสภโบริธานซากิทามะประจำจังหวัดไซตามะตั้งอยู่ในกลุ่มโคฟุโนโบริธานไซตามะซึ่งเป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์ที่ได้รับการกำหนดระดับประเทศ
 ในห้องนิทรรศการของห้องโถงมีการจัดแสดงวัสดุล้ำค่ามากมายที่ขุดจากสุสานโบริธานเช่นดาบเหล็กสีทองคำ ซึ่งเป็นสมบัติของชาติที่กำหนดโดยประเทศตลอดจนวัสดุล้ำค่าอื่น ๆ อีกนับไม่ถ้วนที่ขุดพบจากสุสานสิ่งสภ

③ พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์คันซัง

ประจำจังหวัดไซตามะตั้งอยู่ในพื้นที่ประวัติศาสตร์ปราสาทสูงะยะที่กำหนดให้เป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์ในระดับประเทศ
 สถานที่ทางประวัติศาสตร์แห่งนี้ถูกสร้างให้เป็นที่ตั้งของที่อยู่อาศัยของชาวมุโริหลายแห่งอย่างต่อเนื่องในสมัยคามาคูระตามด้วยปราสาทในยุคเซ็นโงกุ (รัฐสงคราม) พิพิธภัณฑ์แห่งนี้เปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้เกี่ยวกับจังหวัดไซตามะในยุคกลาง (ประมาณศตวรรษที่ 12 ถึง 16)

④

พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติไซตามะเป็นพิพิธภัณฑ์ที่ถูกสร้างขึ้นครบวงจรที่แนะนำให้ผู้เยี่ยมชมรู้จักธรรมชาติและพัฒนาการทางธรรมชาติของไซตามะตลอดจนความสัมพันธ์ระหว่างธรรมชาติและชีวิตมนุษย์ในจังหวัดที่นี่คุณสามารถสังเกตความคิดคำบรรพ์ (สมบัติทางธรรมชาติที่กำหนดในระดับประเทศ) รวมทั้งแบบจำลองของฉลามยักษ์และสิ่งมหัศจรรย์ที่น่าสนใจอื่น ๆ

⑤

พิพิธภัณฑ์แม่น้ำประจำจังหวัดไซตามะมุ่งเน้นไปที่แม่น้ำอาราคาเวซึ่งเป็นแหล่งกำเนิดของธรรมชาติในจังหวัดไซตามะแนะนำธรรมชาติของแม่น้ำอาราคาเวประวัติความเป็นมาของน้ำท่วมและการจัดการแม่น้ำและการขนส่งทางแม่น้ำตลอดจนประวัติศาสตร์ของแม่น้ำการไชงาน นอกจากนี้พิพิธภัณฑ์ยังแสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างแม่น้ำกับน้ำและชีวิตมนุษย์



เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาและข้อมูลติดต่อ

ชื่อ	โทรศัพท์และโฮมเพจ	ที่อยู่	เวลา
① พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์และคติชน ประจำจังหวัดไซตามะ	048-641-0890 <a href="https://saitama-
rekimin.spec.ed.jp/">https://saitama- rekimin.spec.ed.jp/	4-219, Takahana- cho, Omiya-ku, Saitama-shi	9: 00-16: 30 น * เวลาเช็คอินสุดท้ายคือ 30 นาทีก่อนเวลาปิด * ปิดวันจันทร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์วันหยุดชดเชยช่วง โกลเด้นวีคและวันหยุดอยู่อาศัยในไซตามะ)มีเว ลาเปิดและปิดพิเศษในช่วงวันหยุดปีใหม่และมีการหยุดพัก/ปิดชั่วคราวกรณีอื่นด้วย *ปิดจนถึงฤดูใบไม้ร่วงปี 2023 (ตามแผน) เนื่องจากมีงานปรับปรุงขนาดใหญ่ สำหรับค่าเข้าชม (นิทรรศการถาวร) บุคคลทั่วไป 300¥ นักเรียนมัธยมปลาย/นักศึกษา 150¥ (นิทรรศการพิเศษ) บุคคลทั่วไป 600¥ นักเรียนมัธยมปลาย/นักศึกษา 300¥ ※ ฟรีสำหรับนักเรียนมัธยมต้นลงไป
② พิพิธภัณฑ์สุสานโบราณซากิทามะ ประจำจังหวัดไซตามะ	048-559-1181 <a href="https://sakitama-
muse.spec.ed.jp/">https://sakitama- muse.spec.ed.jp/	4834 Gyoda-shi, Saitama	9: 00-16: 30 น (9: 00-17: 00 น. ในเดือนกรกฎาคมและสิงหาคม) * เวลาเช็คอินสุดท้ายคือ 1 ชั่วโมงก่อนเวลาเปิด * ปิดวันจันทร์ (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์วันหยุดชดเชยช่วง โกลเด้นวีคและวันหยุดอยู่อาศัยในไซตามะ) อาจมีเวลาปิดทำการพิเศษในช่วงวันหยุดปีใหม่และมีการหยุดพัก/ปิดชั่วคราวกรณีอื่น ด้วย * ค่าเข้าทั่วไป 200 เยนนักเรียนมัธยมต้นและต่ำกว่าเข้าฟรี * นิทรรศการสมบัติระดับประเทศอื่น ๆ มีให้บริการในหลายภาษา * แผนพับข้อมูลเกี่ยวกับสมบัติที่กำหนดโดยประเทศเช่นดาอินริยามะมีให้บริการในห หลายภาษา ภาษาที่ใช้ได้: ญี่ปุ่นอังกฤษจีนตัวเต็มและจีนตัวย่อและเกาหลี
③ พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ लगขานประจำจังหวัดไซตามะ	0493-62-5896 <a href="https://ranzan-
shiseki.spec.ed.jp/">https://ranzan- shiseki.spec.ed.jp/	757, Sugaya, Ranzan-cho	9: 00-16: 30 น (9: 00-17: 00 น. ในเดือนกรกฎาคมและสิงหาคม) * เช็คอินรอบสุดท้าย 30 นาทีก่อนเวลาปิดทำการ * ปิดทุกวันจันทร์ (ยกเว้นวันหยุดชดเชยช่วง โกลเด้นวีคและวันหยุดอยู่อาศัยในไซตามะ) ปิดชั่วคราวในช่วงวันหยุดปีใหม่และมีการหยุดพัก/ปิดชั่วคราวกรณีอื่นด้วย *ค่าเข้า: บุคคลทั่วไป 100¥ นักเรียนมัธยมปลายและนักศึกษา 50¥ (ฟรีสำหรับนักเรียนมัธยมต้นหรือต่ำกว่า)
④ พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ธรรมชาติ ไซตามะ	0494-66-0404 <a href="https://www.shizen.sp
ec.ed.jp/">https://www.shizen.sp ec.ed.jp/	1417-1, Nagatoro, Nagatoro-machi	9: 00-16: 30 น (9: 00-17: 00 น. ในเดือนกรกฎาคมและสิงหาคม) * เช็คอินรอบสุดท้าย 30 นาทีก่อนเวลาปิดทำการปิดทุกวันจันทร์ (ยกเว้นวันหยุดชดเชยช่วง โกลเด้นวีคและวันหยุดอยู่อาศัยไซตามะและระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคมถึง 31 สิงหาคม) อาจมีเวลาปิดทำการพิเศษในช่วงวันหยุดปีใหม่ค่าเข้าชมทั่วไป: 200 เยนนักศึกษามหาวิทยาลัยและนักเรียนมัธยมปลาย: 100 เยนนักเรียนมัธยมต้นและต่ำกว่าเข้าฟรี
⑤ พิพิธภัณฑ์แม่น้ำไซตามะ	048-581-7333 <a href="https://www.river-
museum.jp/">https://www.river- museum.jp/	39 Kozono, Yoriimachi	9: 00-17: 00 น. (ขยายในช่วงวันหยุดฤดูร้อน) * เช็คอินรอบสุดท้าย 30 นาทีก่อนเวลาปิดทำการ * ปิดทุกวันจันทร์ (ยกเว้นวันหยุดชดเชยช่วง โกลเด้นวีคและวันหยุดอยู่อาศัยไซตามะและระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคมถึง 31 สิงหาคม) ปิดชั่วคราวในช่วงวันหยุดปีใหม่ ค่าเข้า: บุคคลทั่วไป 410 เยนนักเรียนมัธยมปลายและนักศึกษา 200¥ (ฟรีสำหรับนักเรียนมัธยมต้นหรือต่ำกว่า) ที่จอดรถ: 300 เยนสำหรับรถยนต์ทั่วไป



โกบาตองสัญลักษณ์ประจำจังหวัดไซตามะ

- 1 ให้คำปรึกษาทั่วไป
- 2 การให้คำปรึกษาเฉพาะทาง

1 ให้คำปรึกษาทั่วไป

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
ศูนย์ให้คำปรึกษาทั่วไปชาวต่างชาติไซตามะ(อาคารรัฐบาลร่วม จังหวัดไซตามะชั้น 3 มุขนิธิที่จัดตั้งขึ้นเพื่อสาธารณประโยชน์ สมาคมแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดไซตามะ	048-833-3296 https://www.sia1.jp/foreign/advice/	ญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ จีน สเปน โปรตุเกส เกาหลี ภาษาดากาล็อก ไทย เวียดนาม อินโดนีเซีย เนปาล รัสเซีย ยูเครน (ต้องนัด)	จันทร์ – ศุกร์ *ยกเว้นวันหยุดประจำชาติและช่วงวันหยุดปีใหม่ จำเป็นต้องจองล่วงหน้าสำหรับการปรึกษาแบบตัวต่อตัว เกี่ยวกับระบบตรวจคนเข้าเมือง ปัญหาแรงงานประเศ คืบทางกฎหมายและปัญหาสวัสดิการ	9:00 – 16:00 (เฉพาะภาษารัสเซีย 10:00-16:00)
ศูนย์ความเท่าเทียมทางเพศประจำจังหวัดไซตามะ“ กับคุณ ไซตามะ”	048-600-3800 http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/counsel/guide.html	ญี่ปุ่น	จันทร์ – เสาร์ *ไม่รวมวันหยุดพหุหัตสึบิตีง และวันหยุดสิ้นปีและปีใหม่	10:00 - 20:30

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
ศาลาว่าการอะโอะ"มุสวัสตี" จันทร์: ชั้น1 ของอาคารเสริมที่3 เสาร์: ห้องประชุมใหญ่อาคาร501	048-775-5111 (ต่อหมายเลข810) https://www.city.ageo.lg.jp/page/4-hc.html (รับปรึกษาทางอีเมลด้วยภาษาเวียดนาม) https://www.city.ageo.lg.jp/page.hcnv.html	ภาษาสเปน	วันจันทร์ที่1, 2, 3, เดือน5และวันเสาร์ที่4	9:00 - 12:00 13:00 - 16:00
		ภาษาอังกฤษ	ที่4	9:00 - 12:00
		ภาษาจีนโปรตุเกส (ภาษาเวียดนาม: ทางอีเมล)	ภาษาเวียดนามคือวันเสาร์เท่านั้น	13:00 - 16:00
		สำหรับผู้ที่เยี่ยมชมสำนักงานประจำจังหวัดมิให้บริการทางโทรศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ จีนสเปน โปรตุเกส เกาหลีเวียดนาม เนปาล ชาวอินโดนีเซีย ตากาล็อก ภาษาไทยและ * ภาษาฮินดี, ภาษามองโกเลีย	วันจันทร์ - วันเสาร์ * ภาษาฮินดีให้บริการเฉพาะวันจันทร์ - สุกร์	8:30 - 17:00 *ภาษาฮินดี:9:00 - 17:00
ศาลากลางจังหวัดอิรุมา อาคาร A ชั้น 2 ส่วนส่งเสริมภูมิภาค เคาน์เตอร์ปรึกษาชาวต่างชาติ	04-2964-1111 (ต่อหมายเลข 2147) http://www.city.iruma.saitama.jp/kurashi/soudan_madoguchi/gaikokujin_soudan/gaikokujinsoudan.html	ภาษาอังกฤษ	ทุกวันอังคาร วันพฤหัสบดีที่ 1 วันศุกร์ที่2 และ4ต้องจองล่วงหน้า	9:00 - 12:00
		สเปน	วันพุธ	
		จีน	วันพฤหัสบดีที่1	
ศาลากลางวาโกเอะ ศูนย์นานาชาติ (ชั้น5 อาคารคุราสซาวาโกเอะ)	049-228-7723 https://www.city.kawagoe.saitama.jp/kurashi/bunkakyoyo/kokusaikoryu/foreigncitizenconsul.html	ญี่ปุ่น เวียดนาม	วันเสาร์ที่1 และที่3	13:00 - 18:00
		ญี่ปุ่น จีน	วันจันทร์ที่2และ4	
		ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสถานภาพการพำนัก (ภาษาญี่ปุ่น)	วันเสาร์ที่4	
		คำแนะนำด้านกฎหมาย(ภาษาญี่ปุ่น) สามารถจองได้	วันศุกร์ที่4	15:00 - 17:00

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
เมืองคาวากูจิ กองส่งเสริมความร่วมมือส่วนการอยู่ร่วมกัน หลากหลายวัฒนธรรม(ชั้นM4 อาคารหลัก) * ให้คำปรึกษาพื้นฐานเกี่ยวกับชีวิตประจำวัน	048-227-7607 https://www.city.kawaguchi.lg.jp/soshiki/01060/020/4/3584.html	ญี่ปุ่น, อังกฤษ, จีน, เกาหลีเวียดนาม, เนปาล, อินโดนีเซีย, ตากาล็อก, ไทย, โปรตุเกส, สเปน, พม่า, เขมร, อินเดีย, ฝรั่งเศส, รัสเซีย	วันอังคาร-วันเสาร์ * วันหยุดและวันหยุดสิ้นปีและปีใหม่ปิดให้บริการ * เจ้าหน้าที่แลกเปลี่ยนระหว่างประเทศและที่ปรึกษาต่างประเทศจะตอบกลับในวันถัดไป วันอังคาร-เสาร์ อังกฤษ / จีน ทุกวันอังคาร: ตากาล็อก (ช่วงบ่ายเท่านั้น) ทุกวันพุธ: วันเสาร์ที่ 2 และ 4 ของเกาหลี: ภาษาเวียดนาม	9:00- 12:00 13:00 - 17:15
ศาลว่าการคาวากูจิอาคารหน่วยหลัก(เคาน์เตอร์เดินทางเพื่อธุรกิจของแผนกพลเมือง)	048-258-1110	ญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ จีน คุกกี้ * เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาภาษาคุกกี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลง	ทุกวันพฤหัสบดี	10:00-12:00 13:00-16:00
ศาลากลางคาวากูจิ: การให้คำปรึกษาของชาวต่างชาติ (สำหรับชั้นตอนทั่วไป) * การให้คำปรึกษาทนายความสาธารณะ	048-258-1110 (สำนักงานให้คำปรึกษาประชาชน)	ญี่ปุ่น * ต้องจองล่วงหน้า	ทุกวันพุธที่ 3	13:30 - 16:00
สำนักงานเขตโอมิยะ เมืองไซตามะ	048-646-3097 (ห้องให้คำปรึกษาของพลเมือง)	อังกฤษ, ตากาล็อก เกาหลี เวียดนาม จีน	วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี	9:00 - 12:00
สำนักงานการท่องเที่ยวและความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไซตามะ ศูนย์แลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ (บริษัทมหาชน) ชั้น 9 ตรงข้ามทางออกทิศตะวันออกของสถานีอุ	048-887-1506 https://www.stib.jp/okusai/consult.shtml ※ รวมถึงภาษาที่แสดงทางด้าน	ญี่ปุ่น จีน อังกฤษ	วันจันทร์ - วันพฤหัสบดี * ยกเว้นวันหยุด วันอังคาร * ยกเว้นวันหยุด วันพุธ * ยกเว้นวันหยุด	10:00 - 17:00 (รับถึง 16:30 น.) 9:00 - 12:00, 13:00-15:00 (รับถึง 14:00 น.) 9:00 - 12:30, 13:00 - 14:30 (รับถึง 14:00 น.)

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
ราวา	ชาว สามารถปรึกษาผ่านกรณีล่าม วิดีโอโฟนได้ เป็นต้น	เกาหลี ยูเครน รัสเซีย (นัดล่วงหน้าทางอีเมลที่ iec@stib.jp)	วันพฤหัสบดี * ยกเว้นวันหยุด จันทร์-เสาร์ (หยุดวันนักขัตฤกษ์)	9:00 - 12:00, 13:00 - 15:00(รับถึง 14:00 น.) 9:00-16:00
ศาลากลางจังหวัดไซตามะ มุมให้คำปรึกษาระหว่างประเทศ	048-922-2970 http://www.city.soka.saitama.jp/cont/s1402/010/020/030/01.html	อังกฤษ, จีน, * (จำเป็นต้องจอง) สเปน เกาหลี ไทย ฝรั่งเศส	วันจันทร์ วันพุธ วันศุกร์ วันอังคารและ วันพฤหัสบดี	9:00 - 17:00 ต้องจองล่วงหน้า
แผนกให้คำปรึกษาประชาชนศาลาว่าการโตะโตะโระซะวะ	04-2998-9092	ชาวจีน ภาษาอังกฤษ, ภาษาตากาล็อก	วันพฤหัสบดีที่ 1 และ 3 วันพฤหัสบดีที่ 2 และ 4	10:00 - 12:00 (แผนกต้อนรับจนถึง 11:30 น.)
ศาลากลางฮันโน ส่วนส่งเสริมกิจกรรมพลเมือง	https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/3579 อีเมล: jiti2@city.hanno.lg.jp	ภาษาอังกฤษ(ต้องจองล่วงหน้า) สเปน(ต้องจองล่วงหน้า)	วันพฤหัสบดีที่ 1 และ 3 วันจันทร์ที่ 4	9:00 - 12:00
ศาลาว่าการเมืองชิกิ ที่ตึกทำเนียบรัฐบาลที่ 1 ฝ่ายส่งเสริมกิจกรรมของพลเมือง รองรับการสมัคร / ให้คำปรึกษาชาวต่างชาติ	048-473-1111 (ต่อหมายเลข 2145) ต้องจองล่วงหน้า ยกเว้นวันปรึกษา shien@city.shiki.lg.jp	ภาษาอังกฤษ ชาวจีน เวียดนาม* ต้องจองล่วงหน้า	วันพฤหัสบดีที่ 1 และวันอังคารที่ 3 วันพฤหัสบดีที่ 1 วันจันทร์ที่ 3	10:00 - 12:00 14:00 - 16:00 10:00 - 12:00
ศาลากลางจังหวัดโตะคะ ชั้น 3 กองส่งเสริมความร่วมมือ เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาชาวต่างชาติเมืองโตะคะ	048-441-1800 (ต่อหมายเลข 483) https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/192/community-gaikokujin-soudan.html	ภาษาอังกฤษ จีน, เกาหลี * ทั้งนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลง มีเครื่องแปลภาษาให้	วันจันทร์และ วันศุกร์ วันอังคาร วันพฤหัสบดี และวันศุกร์	9:00 - 12:00 13:00-17:00

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
สมาคมโตตะ มูลนิธิที่จัดตั้งขึ้นเพื่อสาธารณประโยชน์ส มาคมมิตรภาพระหว่างประเทศ ศาลาว่าการเมืองโตตะอาคารรัฐบาลชั้น2	048-434-5690 http://www.todatiifa.jp/news.html	① ญี่ปุ่น อังกฤษ จีน * ให้คำปรึกษาสำหรับภาษา อื่น ๆ ② ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน * ให้คำปรึกษาสำหรับภาษาอื่น ๆ (ช่องทางโทรศัพท์หรือที่เคาน์เต อร์ภายในเวลา 12:00 น. ของวันก่อน)	① วันอังคาร - วันอาทิตย์	① 8:45 - 17:30
② ให้คำปรึกษากฎหมายสำหรับชาวต่างชาติ			② ทุกเดือนวันพุธที่ 2	② * 3 ครั้งต่อวัน 14:00 - 15:00 - 16:00 -
ศาลากลางเมืองอิคาชิมัตสึยามะ กองกิจการทั่วไป	0493-23-2221 (ต่อหมายเลข 275)	ญี่ปุ่น อังกฤษ	วันจันทร์ - วันศุกร์	8:30 - 17:15
สำนักงานเมืองซายามะ ชั้น 2 แผนกวัฒนธรรมอิสระ สมาคมนานาชาติเมืองซายามะ โครงการช่วยเหลือให้คำปรึกษาชาวต่างชา ติ	04-2952-4584 http://www.sifa.saitama.jp/	พูดได้หลายภาษาในภาษาอังกฤษ และ Poketalk เนื้อหาปรึกษา (การให้คำปรึกษาด้านชีวิต การให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย ฯลฯ) ภายในหน่วยงานผู้รับผิดชอบจะ ตีความเนื้อหาของการปรึกษาหา หรือร่วมกัน ทางเราได้ดำเนินโครงการสนับสนุน การให้คำปรึกษาชาวต่างช าติบนพื้นฐานการทดลองใช้ตั้งแ ตปีระแาะ2 โดยความร่วมมือกับ เมือง	วันจันทร์และวันพุธ วันศุกร์	9:00 - 16:00 9: 00-15: 00
ศาลากลางจังหวัดฟุจิมิ	049-251-2711 ศาลากลางจังหวัดฟุจิมิ	อังกฤษ, จีน, เกาหลี, ตากาล็อก, สเปน, ภาษาเชนุ(เซบัวโน)	วันจันทร์, วันศุกร์	13:00 - 16:00
ศาลากลางจังหวัดฟุจิมิโนะ	049-269-6450 (ศูนย์แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม นานาชาติฟุจิมิโนะ)	* ต้องมีการยืนยันสำหรับภาษา ที่รองรับ	อังคาร-พฤหัสบดี	10:00 - 16:00
หน่วยงานราชการมิโยชิ	049-269-6450 (ศูนย์แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม นานาชาติฟุจิมิโนะ)		วันจันทร์	10:00 - 13:00
			วันพฤหัสบดี	13:00 - 16:00

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันปรึกษา	เวลา
ศูนย์แลกเปลี่ยนวัฒนธรรมนานาชาติฟูจิโมโตะ (FICEC) 〒356-0004 5-4-25 kamifukuoka fujimino-shi	049-269-6450 049-256-4290 http://www.ficec.jp/		วันจันทร์ – วันศุกร์ วันเสาร์-วันอาทิตย์	10:00 - 16:00 13:00 - 16:00
เครือข่ายสำหรับชาวต่างชาติ119 (ในศูนย์บริการระหว่างประเทศของไซตามะ YMCA)	090-3009-3619 URL https://119network.jimndofree.com/ Email gaikokujin119@yahoo.co.jp	อังกฤษ สเปน โปรตุเกส	ให้คำปรึกษาสัมภาษณ์ทุกวันอังคาร ปรึกษาทางโทรศัพท์ที่ได้ตามต้องการ	19:00 - 21:00 9:00 - 19:00
(สาธารณประโยชน์)สมาคมนิกเคอิในต่างแดน ศูนย์ให้คำปรึกษานิกเคอิ (รากฐาน)	045-211-1788 http://www.jades.as.or.jp/consulta/index.html	ญี่ปุ่น โปรตุเกส สเปน	วันจันทร์ – วันศุกร์	14:00 - 17:30

2 การให้คำปรึกษาเฉพาะทาง

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
บริการให้คำปรึกษากฎหมายไซตามะนิติบัญญัติสภา ศูนย์ให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย ปัญหาต่างชาติฟรีสูงสุด 2 ครั้ง (คำแนะนำทางกฎหมายสำหรับชาวต่างชาติ)	048-710-5666 https://www.saiben.or.jp/foreigner.html	ญี่ปุ่น (จำเป็นต้องจอง)	แผนกต้อนรับการจอง วันจันทร์ – วันศุกร์ วันที่ปรึกษา วันพุธและวันศุกร์	9:00 - 17:00 13:00 - 16:00
ศูนย์ช่วยเหลือทางกฎหมายสำนักงานสาขาไซตามะ ขึ้นอยู่กับลักษณะเนื้อหาของการสอบถามเราสามารถให้ข้อมูลเกี่ยวกับระบบกฎหมายของญี่ปุ่นหรือสมาคมโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยแก้ไขปัญหา (จะมีค่าบริการโทรศัพท์) มีคำแนะนำทางกฎหมายฟรีหากคุณมีรายได้และข้อกำหนดอื่นๆ	0570-078312 (จากโทรศัพท์มือถือโทร 0503383-5375) https://www.houter.asu.or.jp/chihoujimusuo/saitama/index.html	โทรศัพท์: ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น (เยี่ยมชม: ต้องจองล่วงหน้า) คำแนะนำทางกฎหมายฟรีสำหรับผู้ที่มิคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนด เราจะรักษาความปลอดภัยค่าตามภาษาของที่ปรึกษา	แผนกต้อนรับการจอง วันจันทร์ - วันศุกร์ * เฉพาะวันธรรมดาเท่านั้น วันที่ปรึกษา วันพุธที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน * เฉพาะวันธรรมดาเท่านั้น ไม่รวมวันหยุดและวันหยุดสิ้นปีและปีใหม่	9:00 - 17:00 13:00 - 16:20

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
บริการข้อมูลหลายภาษาของศูนย์สนับสนุน กฎหมายของญี่ปุ่น, บริการข้อมูลหลายภาษา * หากคุณต้องการความช่วยเหลือทางด้านภาษา ก็สามารถรับข้อมูลและจองคำปรึกษาได้ที่โ สเทรซึ (มีค่าบริการ โทรศัพท์)	0570-078377	โทรศัพท์: จีน, อังกฤษ, สเปน, โปรตุเกส เกาหลี, เวียดนาม, ภาษาตากา ล็อก, เนปาล, ไทย	ปรึกษาทางโทรศัพท์: วันจันทร์ – วันศุกร์ * เฉพาะวันธรรมดา เท่านั้น	9:00 - 17:00
เนติบัณฑิตสภา สำนักงานกฎหมายมหาชน โตเกียว	03-5979-2880 https://t-pblo.jp/fiss/li/	ญี่ปุ่น, อังกฤษ, จีน * สำหรับภาษาอื่น ๆ เราจะจัดล่ามตามภาษาของที่ ปรึกษา	วันจันทร์ – วันศุกร์	9:30 - 17:00
สำนักงานตำรวจประจำจังหวัดไซตามะ เราขอรับคำปรึกษาความคิดเห็นและการรือ ขอสำหรับกิจกรรมของตำรวจต่างๆ	# 9110 (กดโทรศัพท์หรือโทรศัพท์บาง รุ่นใช้ไม่ได้กรุณาโทรไปที่หมา ยเลขด้านล่างนี้) โทร 048-822-9110 เว็บไซต์ตำรวจจังหวัดไซตามะ http://www.police.jp/ref.saitama.lg.jp	ญี่ปุ่น	ตลอดเวลา	ตลอด 24 ชั่วโมง * หลังจากเวลา 17.15 น. ในวันธรรมดาและในวันเสาร์ อาทิตย์วันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันหยุดสิ้นปีและวันปี ใหม่ การโอนจะโอนไปยังกองบ ัญชาการตำรวจประจำจังหวัด ไซตามะ โดยอัตโนมัติ
ศูนย์ช่วยเหลือเหยื่ออาชญากรรมตำรวจจังหวัด ไซตามะ (นุมาคาเงะ มินามิกู ไซตามะชิ 1-10-1 แลมซ่าทาวเวอร์ ชั้น 3)	① 0120-381-858 (การให้คำปรึกษาสำหรับเหยื่อ อาชญากรรมและอุบัติเหตุตลอด จนสมาชิกในครอบครัว) เว็บไซต์ตำรวจจังหวัดไซตามะ http://www.police.jp/ref.saitama.lg.jp	ญี่ปุ่น	วันจันทร์ – วันศุกร์ (ยกเว้นวันหยุดและช่วง งปีใหม่)	8:30 - 17:15
	② # 8103 (สายให้คำปรึกษาเกี่ยวกับอาช ญากรรมทางเพศ หรือโทร 0120-83-8103 เราเปิดรับคำปรึกษาจากผู้ที่ถูก ป็นเหยื่อของพวกอาชญากรรม ทางเพศและครอบครัวของพวกเขา)		24 ชั่วโมง	* ในวันธรรมดาหลังเวลา 17:15 น. และในวันหยุดสุดสัปดาห์แ ละวันหยุด (รวมถึงช่วงวันหยุดปีใหม่) คุณจะถูกย้ายไปที่สำนักงาน ตำรวจประจำจังหวัดไซตามะ โดยอัตโนมัติ

คู่มือการใช้ชีวิตของชาวต่างชาติจังหวัดไซตามะ

ชื่อและสถานที่	หมายเลขโทรศัพท์/โฮมเพจ	ภาษา	วันที่ปรึกษา	เวลา
ศูนย์ช่วยเหลือเยาวชนตำรวจจังหวัดไซตามะ (1-10-1) นุมาคาเงะมินามิคูเมืองไซตามะชั้น 3ของหอคอยลิ้มซา) เรารับคำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาด้านจิตใจของ เยาวชน เช่น การประพฤตินิยมชอบ การก่อกวนแก๊ง และความเสียหายจากอาชญากรรมจากตัวเด็ก เองและพ่อแม่ของเขา	048-865-4152 (สำหรับผู้ปกครอง ฯลฯ) 048-861-1152 (เยาวชน - มุมโทรศัพท์สำหรับเยาวชน) เว็บไซต์ตำรวจจังหวัดไซตามะ https://www.police.pr ef.saitama.lg.jp	ญี่ปุ่น	วันจันทร์ – วันศุกร์ (ปิดวันหยุดนักขัตฤ กษ์และช่วงวันหยุดปีไ ห่ม)	8:30 - 17:15
หน่วยตำรวจรถไฟกองบัญชาการตำรวจจังห วัดไซตามะ * ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการร้องเรียนเรื่องรถไฟ พลวนลามหรือในสิ่งอำนวยความสะดวกทาง รถไฟ	048-641-0599	ญี่ปุ่น	โทรได้ตลอดเวลา	ตลอด 24 ชั่วโมง * ในบางกรณีเจ้าหน้าที่ตำรวจ อาจไม่ใช่ตำรวจหญิงอาจจะ เป็นตำรวจชายก็ได้
สำนักกฎหมายไซตามะ * ให้คำปรึกษาด้านสิทธิมนุษยชนของชาวต่าง ชาติ	0570-090911	จีน,เกาหลี,อังกฤษ, ฟิลิปปินส์, โปรตุเกส, เวียดนาม,เนปาล,สเปน,ชาว อินโดนีเซีย,ไทย	วันจันทร์ – วันศุกร์ (ไม่รวมวันหยุดและวัน หยุดปีใหม่)	9:00 - 17:00,
ศูนย์ให้คำปรึกษาและสนับสนุนความรุนแรง คู่สมรสประจำจังหวัดไซตามะ (ในศูนย์ความเท่าเทียมทางเพศประจำจังหวัด ไซตามะ) * การให้คำปรึกษาสำหรับหญิงที่ตกเป็นเหยื่อ ของความรุนแรงจากผู้ชาย (สามีแฟน ฯลฯ)	048-600-3800	ญี่ปุ่น	วันจันทร์ – วันเสาร์ (ปิดวันหยุดที่สามดีที่ ของทุกเดือนและวันหยุด ปีใหม่)	10:00 - 20:30
ศูนย์ให้คำปรึกษาและสนับสนุนความรุนแรง เกี่ยวกับเหตุการณ์สมรสประจำจังหวัดไซต ามะ (ศูนย์แนะแนวสำหรับผู้หญิง) * การให้คำปรึกษาสำหรับหญิงที่ตกเป็นเหยื่อ ของความรุนแรงจากคู่ค้าหรือเพื่อน ฯลฯ)	048-863-6060	ญี่ปุ่น	วันจันทร์ – วันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุด นักขัตฤกษ์ (ไม่รวมปีใหม่)	9:30 - 20:30 9:30 - 17:00
มูลนิธิเพื่อสวัสดิการและการศึกษาของชาว เอเชียสำนักงานใหญ่ให้ความช่วยเหลือผู้ลี้ภัย	ผู้ลี้ภัยชาวอินโดจีนและผู้ที่ถูก กำหนดให้เป็นผู้ลี้ภัยภายใน เดือน สัญญาที่เกี่ยวข้องกับสถานะขอ ผู้ลี้ภัย 0120-090-091 ผู้ขอการรับรองผู้ลี้ภัย: 0120- 925-357	ญี่ปุ่น, อังกฤษ, ฝรั่งเศส, เวียดนาม,พม่า * โปรดสอบถามล่วงหน้าหาก คุณต้องการคำปรึกษาในภาษ าอื่น ๆ	วันจันทร์ – วันศุกร์	9:30 - 17:00
สหภาพผู้อพยพเกาหลีในญี่ปุ่น (มินคาน) สำนักงานใหญ่ประจำภูมิภาคจังหวัดไซตาม ะ (มินคันไซตามะ) * การให้คำปรึกษาสำหรับชาวเกาหลีในญี่ปุ่น และการแนะนำวัฒนธรรมเกาหลี	048-831-3959	ญี่ปุ่น เกาหลี	วันจันทร์ – วันศุกร์	9:30 - 17:00

* ไม่มีการให้คำปรึกษาในวันหยุดนักขัตฤกษ์และช่วงวันหยุดปีใหม่เว้นแต่จะระบุไว้เป็นอย่างอื่น