



Nếu kết quả xét nghiệm là "dương tính" thì Trước tiên hãy đăng ký người nhiễm dương tính

Hãy đăng ký Họ tên, địa chỉ, số di động, cơ sở y tế (mã bên dưới), hình ảnh tài liệu cho thấy bạn đã được xét nghiệm tại cơ sở y tế.. bằng đăng ký điện tử.

Tìm kiếm theo [埼玉県 コロナ陽性者登録]



Những người không cần đăng ký

Không cần đăng ký khi bạn thuộc 1 trong những trường hợp sau đây.

- ① 65 tuổi trở lên (ngày khám bệnh hiện tại)
- ② Bác sĩ chẩn đoán cần phải nhập viện
- ③ Bác sĩ chẩn đoán là có nguy cơ chuyển biến nặng và cần dùng thuốc điều trị Corona. Hoặc do việc nhiễm bệnh mà cần phải thở bằng oxy.
- ④ Đang mang thai

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/youseisya-touroku.html>

Thắc mắc về nội dung đăng ký, cách thao tác (Cửa sổ đăng ký người dương tính 9:00~18:00)

0570-007-989

Hãy nhập tình trạng sức khỏe vào ứng dụng "My HER-SYS"

Để quản lý dữ liệu về tình trạng thể chất của bạn, vui lòng báo cáo tình trạng sức khỏe qua hệ thống đăng ký thông tin người nhiễm bệnh "My HER-SYS" dựa theo Mục 2, Khoản 3 Điều 44 của Luật Bệnh Truyền nhiễm.

Khi tình trạng thể chất xấu đi, xin hãy liên hệ ngay tới

Cửa sổ tư vấn người dương tính **0570-089-081** (mở 24/24)

Dành riêng cho người khiếm thính **FAX 048-643-7107** (Trung tâm hỗ trợ người điều trị tại nhà, mở 24/24)

Là số điện thoại khẩn cấp dành cho người chưa đăng ký có thể sử dụng khi tình trạng cơ thể chuyển biến xấu. Nếu có thể, xin hãy hoàn thành trước việc đăng ký người dương tính như phía trên và xác nhận số điện thoại liên lạc trực tiếp tới trung tâm hỗ trợ người điều trị tại nhà (số điện thoại dành cho người đã đăng ký và có y tá trả lời, mở 24/24).

Cơ sở y tế bạn đã đi khám bệnh (医療機関の方へ 予め記入の上でお渡しください。埼玉県外の医療機関は、コードを0000000としてください)

Mã cơ sở y
tế

7ケタの数字 (10ケタある場合は後ろの7ケタ)

Địa chỉ / Tên
cơ sở y tế

市町村と名称

Các bước tiến hành sau khi xét nghiệm CORONA chủng mới

Nếu âm tính

Bạn hãy tiếp tục **sinh hoạt bình thường**, và thực hiện các biện pháp tránh lây nhiễm cơ bản. Bạn không cần từ rơi này nữa nên bạn có thể vứt bỏ đi.

Nếu dương tính

Nội dung sẽ thay đổi tùy theo 1 trong 4 điều kiện bên dưới.

Đến khám bệnh từ tỉnh khác

Vui lòng liên hệ với chính quyền địa phương hoặc trung tâm y tế tại nơi bạn sinh sống. Bạn không cần từ rơi này nữa nên bạn có thể vứt bỏ đi.

- ① 65 tuổi trở lên (ngày khám bệnh hiện tại)
- ② Bác sĩ chẩn đoán cần phải nhập viện
- ③ Bác sĩ chẩn đoán là có nguy cơ chuyển biến nặng và cần dùng thuốc điều trị COVID-19. Hoặc do việc nhiễm bệnh mà cần phải thở bằng oxy.
- ④ Đang mang thai

Là 1 trong bất kỳ trường hợp nào từ ① đến ④
(Là đối tượng báo cáo lây nhiễm bởi cơ sở y tế)

■ **Cơ sở y tế báo cáo lây nhiễm (Bạn không cần tự báo cáo)**
Cơ sở y tế đã khám cho bạn sẽ báo cáo việc lây nhiễm COVID-19 của bạn cho trung tâm y tế công cộng, vì vậy **bạn không cần tự báo cáo**. Pulse oximeter (máy đo độ oxy bão hòa trong máu) sẽ được cung cấp mà không cần đăng ký.

■ **Nhận những thông báo như mã số HER-SYS ID ..**
Chúng tôi sẽ thông báo cho bạn bằng tin nhắn (SMS) điện thoại hoặc bằng gọi điện thoại cho bạn.
• Thông tin cơ quan theo dõi sức khỏe phụ trách bạn và thông tin liên hệ của cơ quan đó (**số điện thoại**)
• Khoảng thời gian điều trị tại nhà
• Mã số HER-SYS ID (là mã số cần khi đăng ký My HER-SYS)
• Cách đặt trước cơ sở lưu trú để điều trị, v.v.

■ **Sau khi đăng ký, trung tâm y tế.. sẽ theo dõi sức khỏe**
Hãy đăng ký My HER-SYS lần đầu và ghi lại nhiệt độ cơ thể, v.v. Trung tâm y tế sẽ xác nhận tình trạng của bạn và theo dõi sức khỏe bạn qua điện thoại, v.v.

■ **Dưỡng bệnh tại nhà cho đến ngày kết thúc do trung tâm y tế .. chỉ định**
Ngay cả khi gần kết thúc thời gian dưỡng bệnh như đã được hướng dẫn lúc bắt đầu dưỡng bệnh, mà bạn bị sốt hoặc ho dữ dội thì ngày kết thúc điều trị có thể bị kéo dài ra tùy theo chẩn đoán của cơ quan theo dõi sức khỏe của trung tâm y tế ..

Hãy sử dụng ứng dụng "My HER-SYS"

Là hệ thống tự đăng ký thông tin người lây nhiễm.
<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>



Cách sử dụng ứng dụng My HER-SYS
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/observe.html>

Số điện thoại chuyên dụng của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi
(9:30~18:15, Trừ thứ 7, chủ nhật và ngày lễ)
03-5877-4805

Không là 1 trong bất kỳ trường hợp nào từ ① đến ④
(Không phải đối tượng báo cáo lây nhiễm bởi cơ sở y tế)

■ **Hãy tự đăng ký người dương tính**
Hãy tự đăng ký tại cửa sổ đăng ký người dương tính Corona chủng mới của tỉnh Saitama (xem mặt sau). Khi đăng ký, bạn có thể đăng ký nội dung sau:
• Pulse oximeter (Máy đo độ oxy bão hòa trong máu)
• Sử dụng cơ sở nghỉ ngơi dưỡng bệnh

■ **Nhận những thông tin như số điện thoại trực tiếp của trung tâm hỗ trợ, v.v.**
Sau khi bạn đăng ký xong, chúng tôi sẽ thông báo cho bạn qua e-mail hoặc tin nhắn (SMS) trên điện thoại thông minh của bạn, v.v.
• **Số điện thoại trực tiếp** của trung tâm hỗ trợ điều trị tại nhà phụ trách bạn
• **Mã số HER-SYS ID** (là mã số cần khi đăng ký My HER-SYS)

■ **Tự theo dõi sức khỏe sau khi đăng ký**
Hãy đăng ký My HER-SYS lần đầu. Từ sau đó, hãy ghi lại nhiệt độ cơ thể, v.v. để tự theo dõi sức khỏe. Khi tình trạng cơ thể xấu đi, hãy gọi điện thoại cho trung tâm hỗ trợ điều trị tại nhà.

■ **Hãy dưỡng bệnh tại nhà trong khoảng thời gian chỉ định**
Vui lòng tham khảo "Khoảng thời gian dưỡng bệnh tại nhà" bên dưới. Chúng tôi sẽ không liên lạc về việc kết thúc dưỡng bệnh. Ngoài ra, chúng tôi sẽ không phát hành Giấy chứng nhận dưỡng bệnh cho những người không cần báo cáo lây nhiễm.

Về nguyên tắc, cần điều trị tại nhà cho đến 7 ngày sau khi xuất hiện triệu chứng
Cần điều trị tại nhà cho đến 7 ngày sau khi xuất hiện triệu chứng và 24 giờ sau khi triệu chứng thuyên giảm. Cuối cùng bạn có thể ra ngoài vào ngày thứ 8. Nếu các triệu chứng vẫn tiếp tục, hoặc nếu bạn nhập viện hoặc sinh sống trong cơ sở dành cho người cao tuổi, thời gian dưỡng bệnh sẽ lâu hơn. Ngay cả trong thời gian điều trị, nếu các triệu chứng đã thuyên giảm và đã sau 24 tiếng thì bạn có thể ra ngoài cho những mục đích cần thiết như mua đồ ăn ... Vui lòng xem trang web để biết chi tiết.

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/jitaku/home.html>
Tìm kiếm theo [埼玉県 ココナ自宅療養]

