

## 新型冠状病毒感染症

被诊断为「阳性」后...

## 首先要进行阳性者登记

把姓名、地址及手机号码、就诊的医疗机构（代码如下）、显示在医疗机构就诊材料的图像等通过电子申请进行登记。



输入 [ 埼玉県 新冠阳性者登记 (埼玉県 コロナ陽性者登録) ] 搜索

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/youseisya-touroku.html>

## 登记内容和操作方法询问 (阳性者登记处 9:00~18:00)

0570-007-989

不属于登记对象者 属于以下情况者不用登记

- ① 65岁以上（就诊日现在）
- ② 医生判断需要住院

- ③ 被医生认为有重症化危险，并且被医生诊断为需要服用新冠治疗药或因为感染需要吸氧
- ④ 正在怀孕

## 请在 My HER-SYS系统 输入健康状况

为了管理您的身体状况数据，根据感染症法第44条之3的第2项，请您在感染者信息自行登记系统《My HER-SYS》上汇报您的健康状况。

## 如感觉健康状况恶化时，请尽早咨询

阳性者咨询处 0570-089-081 (24小时)

听觉障碍人士专用FAX 048-643-7107 (居家隔离者支援中心 24小时)

是未登记者在健康状况恶化的情况下使用的紧急电话号码。

请提前完成上述登记，并确认居家隔离者支援中心的直通电话（由护士对应的登记者专用电话，24小时）。

就诊的医疗机构 (医療機関の方へ 予め記入の上でお渡してください。埼玉県外の医療機関は、コードを0000000としてください)

医疗机构  
代码

7ケタの数字 (10ケタある場合は後ろの7ケタ)

所在第・  
机关名称

市町村と名称

# 新型冠状病毒感染症 检查后的流程

## 阴性时

在日常生活中继续采取基本的预防感染措施。这张传单就不需要，可自行处理。

## 阳性时

取决于你是否符合以下的四个条件之一

- ① 65岁以上（就诊日现在）
- ② 经医生判断需要住院
- ③ 有重症化风险，并且，经医生诊断需要服用新冠治疗药或因感染需要吸氧。
- ④ 怀孕者

## 来自县外的就诊者

请联系居住区域的市政当局或保健所。这张传单不需要，可自行处理。

属于 ① ~ ④ 中的任意一种  
(医疗机关的疫情报告对象)

### ■ 医疗机关报告疫情（本人不用提交报告）

因为由就诊的医疗机关，向保健所报告你感染新冠，所以本人不需要自行报告。

血氧饱和度测量仪不用申请，就会送到你的住处。

### ■ 会收到 HER-SYS 的ID 等各种通知

我们将发短信（SMS）到你的手机或打电话通知。

- 负责你的健康观察机构及其联系方式（电话号码）
- 居家隔离期间
- HER-SYS 的ID（登录 My HER-SYS 所必需的号码）
- 如何申请住宿隔离设施

### ■ 登记后保健所等要求的健康观察

请在 My HER-SYS 中进行初次登记，记入体温等。保健所等机构在对大家的症状进行确认的同时，通过电话等进行健康观察。

### ■ 在保健所等通知的隔离结束日之前进行居家隔离

即使是已临近开始通知的结束日期，但如果还有发烧或严重的咳嗽等症状时，保健所等健康观察机关根据情况有可能推迟隔离的结束日期。

不属于①~④中的任意一种  
(医疗机关的疫情报告对象外)

### ■ 本人进行阳性者登记

请本人在埼玉县新冠阳性者登记处进行登记（参照表面）。登记时可申请如下内容。

- 血液氧饱和度测量仪
- 利用住宿隔离设施

### ■ 收到支援中心的直拨号码等

登记结束后，大家的智能手机等能收到我们用电子邮件或短信等发送的通知。

- 负责大家居家隔离的支援者中心的直拨电话号码
- HER-SYS 的ID（是登录 My HER-SYS 时必需的号码）

### ■ 登记后自己进行健康观察

请进行 My HER-SYS 的初次登记。然后请记入体温等，自身进行健康观察。当身体状况发生恶化时，请和家庭隔离者支援中心电话联系。

### ■ 请在规定的期间进行隔离

居家隔离期间可参照下面的《居家隔离期间》。我们不发隔离结束的通知。此外，对疫情报告对象外者，不发放隔离证明材料。

## 请使用 My HER-SYS

是感染者自己登记信息的系统。

<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>



My HER-SYS 的利用法

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/observe.html>

厚生劳动省的专用拨号

(9:30~18:15 周六，周日，节假日除外)  
03-5877-4805

## 原则上要求在确认后的当天起开始隔离七天

确诊后的七天，还有症状缓解后的24小时这段时间要居家隔离。第八天开始可以外出。如果症状一直持续，还是有住院者及入居老年人设施者，隔离期间会延长。

即便是在隔离期间，但是症状缓解已经超过24小时者，可以外出购买“不急不要”以外的食物等。

详细内容请参照以下链接。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/covid-19/jitaku/home.html>

输入 [ 埼玉県 コロナ自宅療養 ] 进行搜索

