

(更新日：令和 7 年 3 月 28 日)

団体名	がんばらない系の親の会 ひと休み				
所在地又は活動場所	和光市新倉 3 丁目 4 - 1 8 (和光市坂下公民館)				
連絡先	080-5869-3926				
ホームページ	https://hitoyasumi2020.jimdofree.com/				
活動内容					
相談支援	○	居場所	○	当事者会・家族会	○
支援の対象者 (居住地や年齢等)	限定なし				
備考					
和光市こどもの居場所会議登録団体 毎月第 2 月曜日開催。午前 (10 : 00 ~ 12 : 00) は「ワークショップ」として有資格者のスタッフとアロマや折り紙・知育玩具体験ができ「ちょっとした学び」も体験できる。対象は不登校 やひきこもりの子どもと親 (子どもの年齢は問わない) 親だけでも子どもだけでも参加可能。午後 (13 : 30 ~ 16 : 00) は不登校・ひきこもりの親限定のしゃべり場、居場所。13:30~14:30 は事前予約で個別相談ができる。14 : 30 以降は予約不要で出入り自由。参加費は午前、午後ともに 500 円。アロマクラフト作りは材料費を含め 1,500 円。詳細、予約、お問い合わせはホームページから。 「ひと休み 親の会」でも検索できます。 X (旧 Twitter) のアカウントは、「@hitoyasumi2020」。					

