

埼玉県のひきこもり支援団体等一覧

番号	団体名	所在地又は活動場所	連絡先	活動内容			支援の対象者	備考
				相談支援	居場所	当事者会・家族会		
①	NPO法人越谷らるご	越谷市千間台東1-2-1白石ビル2F	048-970-8881	○	○	○	6歳以上(さいたま市除く)	県からひきこもり相談サポートセンター業務を委託されている。20歳以上の方の居場所「ほっとりんご」を月2回開催。親の会を毎月第1日曜日に開催。その他、学習会等も年に数回開催。「ともに生きる」をモットーに活動に取り組んでいる。
②	NPO法人KHJ埼玉けやきの会家族会	さいたま市北区盆栽町190-3	048-651-7353	○	○	○	埼玉県内	県から訪問サポート事業の委託を受けている。家族と当事者を対象に毎月定例会と学習会を開催し、講演を行っている。講師は臨床心理士、精神保健福祉士、家族相談士、社会保険労務士、ひきこもり支援実践家、当事者、を招いておこない学びの場をたくさん設けている。また訪問に限らず、個別相談・電話相談は土・日・祝を問わず実施し、お父さんも参加しやすく工夫している。その他、「CRAFT認知行動療法」「青年居場所さくら草クラブ」「発達障害の会」「兄弟姉妹の会」も運営している。就労を希望する当事者には連携のB型事業所へ積極的に繋げるが、多くは就労が難しいため「親亡きあとのマネーぶらん」を提供するなど当事者・家族のニーズに応えられるよう日々奮闘している。行政のひきこもり支援関係の方も参加されている。外部の要請で社会的啓蒙として講演活動も行う。
③	NPO法人フリースクールむさしの学園	志木市柏町4-5-28-12	048-487-0006		○		限定なし	学習塾が原点で学習支援が売り。小～高校生年齢までの不登校やひきこもりのかたで通所できる人が対象。
④	若者応援サロン「ホッと居て」	本庄市銀座3-1-27(はにぼんプラザ前)	080-2251-1127	○	○		限定なし	週3回13:00～16:00に居場所を実施。誰もが居心地の良い「もう一つの居間」を目指し、決まったプログラムはなく、自由に入出し、自由に時間を過ごせるようにしている。枠にとらわれずに、各自がその日にしたい事をして過ごしている。本人や家族の相談にも随時対応。「来るものは拒まず、去る者は追わず」をモットーに活動をしている。
⑤	精神保健福祉ボランティアアミーゴ	川越市中央公民館(実習室)	080-5980-6212	○	○		川越を中心として東上線沿線・西武線沿線	交流サロン「風のオアシス」を原則第1・第3月曜日、談話と軽スポーツ(モルック中心)を実施している他、不定期にハイキング・調理実習・音楽会・美術展も行っている。コロナ禍が続く中、オンライン談話(ラインでのビデオ通話)も実施している。
⑥	社会福祉法人あげお福祉会 杜の家	上尾市緑丘二丁目2番11号	048-778-3531		○		上尾市・桶川市・伊奈町	ひきこもりがちな方が最初の一步を踏み出すきっかけとなるよう、曜日、時間を限定し、少人数の安心できる活動(少人数グループでトランプやウノ、ボードゲーム、絵を描く、手芸など)を行っている。少しずつ人や、場所に慣れ、外に出ることが増え、他の福祉サービスにつながるための一助となることを目指している。
⑦	マロウドの会(家族会)	毛呂山町福祉会館ウイズもろやま総合福祉センター高麗の郷	090-5575-7054		○	○	限定なし	同じ悩みや問題を抱える親たちが「悩んでいるのは自分ひとりではなかった」と気づきホッとしたり、経験や気持ちを伝えあい、学び支えあう仲間となっている。毎月1回定例会と日曜サロンを開き、当事者の居場所についても会員の子どもの対象に随時開催している。
⑧	認定NPO法人森のECHICA	秩父市下吉田3809	0494-26-6827	○	○		秩父地域	ひきこもり当事者の方の状態に応じて「多世代交流カフェいっこ」(火曜)や「かなりや」を実施している他、「はらいっばい食堂」(金曜)の運営もしている。また、随時、ひきこもり当事者やその家族に対し、電話、SNS、面接等で相談を受けている。
⑨	NPO法人にりん舎	コミュニティセンターみずしろ分館	080-6570-1734	○	○	○	限定なし	居場所を火・土曜日に月5回程度開催。トランプやオセロをしたり、自身で読書や楽器練習などの自由な活動ができる。体育館での運動活動もあり、バドミントンや卓球で仲間と交流できる。電話やメールでの相談は随時、来所・オンライン面談は予約制で行っている。その他、訪問サポートや月1回で家族会「itohen cafe」等も実施している。
⑩	社会福祉法人彩凜会	吉川市川藤14-1	048-999-6853	○	○		吉川市・松伏町	障がい者相談支援センターすずらんにて相談および訪問・必要に応じての受診援助などを実施。家族相談や緊急対応、フリースペースでの活動も行っている。また、吉川市で障がい者地域活動支援センターそよかぜ、松伏町でフリースペースかざぐるまを運営。利用については障がいのある方だけでなく、居場所として使いたい人も参加できる。
⑪	NPO法人遊	三郷市鷹野4-234-3	048-945-0222	○	○		三郷市及び近隣市町村	障がい福祉相談支援センターや行政等からの依頼により、アウトリーチ手法を用いて家庭訪問を随時実施している。居場所では、作業や趣味を通じて、当事者同士又は支援者との交流を図っている。また、地域活動支援センターでの作業等を中心に、当事者同士や支援者との人間関係の構築、生活リズム建て直しの社会規範などを互いに学んでいる。
⑫	ひきこもりの家族と支え合う会	上里町総合文化センター「ワーブ上里」	※1			○	限定なし	さまざまな理由でひきこもりの状態にある人や、その家族が安心してくつろげることを願って居場所づくりをしているボランティアの会。毎週木曜日の活動日にいらした方とスタッフが話し、相談を受けている。
⑬	社会福祉法人鳩山町社会福祉協議会	①鳩山町総合福祉センター内(総合相談支援窓口) ②ニュータウンふくしプラザ	①049-298-5772 ②049-290-5469	○	○		鳩山町	本人、家族、関係者、施設職員等から様々な方からの困りごとの相談を受け、多分野と支援の連携を図る。また、家から出るのが難しい方への訪問支援(アウトリーチ)や社会との接点が少ない方に対する社会参加の促し(参加支援)を実施している。ニュータウンふくしプラザや総合福祉センター内では、誰でも立ち寄れるサロンを実施。サロンではイベント開催やボランティア育成など様々な事業を実施している。

⑭	NPO法人マイムマイム	人間郡毛呂山町前久保南1-27-8	090-7424-7340	○	○	○	限定なし	毎週火・土曜日に畑作業を行っており、収穫した無農薬の野菜は農協及び月で1回毛呂山町役場と毛呂山町内の病院「ハピネス館」でそれぞれ販売もしている。地域の中で、障害の有無にかかわらず、子どもから高齢者まで、誰もが共に生き生きと暮らす笑顔のある社会を目指し、農業を基盤に、自然に恵まれた場所で汗を流している。こころの健康、家族相談。精神保健福祉士及び家族によるピアカウンセリングも随時実施している。
⑮	NPO法人若者支援ひろば三愛	熊谷市宮町2-132 林ビル4階	080-8913-3794	○	○		埼玉県北部	火・金曜日13:30~20:00、日曜日13:30~18:00に居場所提供、学習支援、食事提供を行っている。居場所では、いわゆる「第三の居場所」としてゲーム、おしゃべりなど、自宅にいるような雰囲気でも自由に過ごしている。常駐している臨床心理士・公認心理師が個別相談にもっている。また、予約制で月2回土曜日に学校で不適応を起こしてしまっている知的ギフテッドの子どもたちへ自己肯定感を下げることなく、知的好奇心を満たす場となる支援を行っている。
⑯	蓮田市精神障害者当事者会「そよ風」	蓮田市図書館、蓮田市中央公民館	080-5431-4423	○		○	限定なし	【令和4年8月より休会中】月1回土曜日の定例会にて参加者全員で情報交換や「わかちあい」を行っている。また、個別に、電話・SNSでの相談対応もしている。その他、スタッフが必要と認めた場合の個人的なサポート(健康状態の悪い方の見守り、通院困難な方の通院同行、ひきこもりのかたに対するアウトリーチなどの支援)を行っている。
⑰	交流ぶらすかい	さいたま市、鴻巣市、上尾市、桶川市、蓮田市、白岡市の公共施設	080-1142-0902		○	○	限定なし	月1回誰でも自分らしく暮らしていける、語れる居場所として、各地にてピアサポートカフェ「かたりば」を開催している。ゆるやかに、誰でも自分らしくいられて、平等な立場で話ができる。当事者も支援者も障がいのある人もない人も子どもも高齢者も、それぞれがお互いを認め合い尊重し合う場所づくりを目指している。
⑱	居場所サポーターズCoCoいる	鶴瀬公民館、鶴瀬西交流センター	049-252-3773			○	富士見市を中心とした周辺市町	毎月第2月曜日は鶴瀬公民館にて、第4月曜日は鶴瀬西交流センターにて、19:00~21:00に参加者が安心・安全に過ごせる居場所を提供している。お話し、ボードゲーム、トランプ、塗り絵、お絵描きや、会場によっては卓球、バドミントン等の活動をしている。参加者が安心・安全にありのままに過ごせることを大切にしている。
⑲	対話カフェつむぎ	富士見市ふじみ野東2-14-3	080-5642-6696		○	○	富士見市・ふじみ野市・三芳町および近郊	毎月第2土曜日午後当事者・元当事者の方のための居場所を実施。安心して過ごし、自分の思いを言葉にできることを第一に大切にしたいと考え、話してもいい、話さなくてもいい、自由な会としている。また、1~2か月に1回程度「みんなの対話カフェ」と称して、毎回テーマを決めてじっくりと話を聴きあう「対話」の場をもっています。
⑳	NPO法人糸ぐるま	蕨市北町2-9-23 ツカサビル	048-432-8152	○			18歳以上	月に1回程度蕨市との協働事業で相談会を実施している。本人や家族からの相談を随時受けている。また、ひきこもり相談以外に、地域活動支援センター、相談支援事業所、就労継続支援B型事業所の運営を行っている。
㉑	社会福祉法人久喜市社会福祉協議会	久喜市青毛753番地1 ふれあいセンター久喜内	0480-23-2526	○			久喜市	久喜市から生活困窮自立相談支援事業を受託しており、生活にお困りの方からの相談対応。同事業に関連して、ひきこもりや不登校の本人やその家族からの相談を受け、困りごとに対する支援の提案、関係機関へのつなぎを行っている。
㉒	新座自然宿	新座市新座2-9-5	048-477-4986	○	○		県西部地域	平日が活動日となっている。午前中はゲーム等をとおした他者交流、お昼は自立に向けた自炊活動、午後はスポーツ活動(水・金)、持続可能な学習時間(火・木)を行っている。月に1度程度、スタッフ協力の下で各週ごとの振り返りを実施する他、シラバス(年間計画)の作成、家族相談を行っている。
㉓	ひきこもり心理支援ルーム ピアチェ	東松山市周辺の公共施設等	※2		○		東松山市周辺	ひきこもりの本人や家族からの相談対応(面談、電話、出張相談)を予約で行っている。また、月2回程度、セミナーの開催でひきこもりの対応(支援者向けには事例検討含む)や利用できる社会資源等を学ぶ機会を提供している。
㉔	NPO法人チーム東松山	東松山市材木町16-24	090-2328-8518			○	東松山市・比企郡内の町村等	随時、不登校・ひきこもりフリースペースを随時開催。個別相談、就労支援を行っている。「ひきこもり」は「現象」として捉え、ひきこもりでも自信を持って生きていけるような仲間づくりを行っている。制度に基づかない就労支援や居住支援も行っている。
㉕	一般社団法人オープンコミュニティおいでよハウス	飯能市稲荷町9-15フォーブル岩沢102	※3			○	限定なし	毎週火・金曜日の10時から16時までと、第1・3金曜日の18時から21時に「おいでよフリースペース」を開催している(開く曜日は変更する場合がありますのでホームページでご確認ください)。お茶やコーヒーなどを自由に飲みながら、ゆっくりと対話をしたり思索をしたり、それぞれのペースで重たかった気持ちが少しでも軽くなることを願っている。その他、ニーズや課題に応じたプログラムも用意しており、「対話の勉強会」、個別の「対話(ダイアログ)」、不登校の子ども・若者を対象とした「PONTE」、子どもや若者との関わりかたを体験しながら学ぶ「エンジョイ子育て!」などを実施している。今後は、ひきこもり当事者や家族の交流会や、支援者のスーパービジョンなども予定している。
㉖	NPO法人志木のまいにち子ども食堂	志木市中宗岡四丁目18番31号ショッピー宗岡103号	090-3439-7403	○	○		限定なし	17時から毎日活動。晩ご飯、給食がない日のおひるごはん、持ち帰り弁当の提供、食品無料配布等を行っている。
㉗	ここの会 こころのカフェ	ここの会→鴻巣市中央公民館 こころのカフェ→鴻巣市中央公民館	090-3692-7861	○	○	○	限定なし	第2木曜日、第4土曜日に定例会「ここの会」を開催し、精神障がいを持つ家族同士の親睦と健康、精神障がい者の福祉における向上を目的としている。また、第3金曜日に食事やお茶を飲みながら、自分のこと、いろんなことを気軽に話せる当事者、家族の交流の場「こころのカフェ」を設けている。ひきこもりがちの方、生きづらさを抱える当事者の方々が社会復帰のきっかけになれるような居場所を提供している。
㉘	NPO法人さいたまユースサポートネット	①さいたま市若者自立支援ルーム桜木 ②さいたま市若者自立支援ルーム南浦和 ③さいたま市見沼区堀崎町12-39	①048-783-3120 ②048-767-6186 ③048-829-7561	○	○	○	①②15~39歳のさいたま市民 ③限定なし	さいたま市からの委託事業により桜木と南浦和の2か所で若者自立支援ルームを運営し、月~金曜日に居場所の提供や様々な自立に向けたプログラムを実施している。個別相談も随時実施。堀崎町では、土曜日にたまり場(居場所)を実施しており、さいたま市民以外でも参加は可能。参加者の保護者からの相談も随時受け付けている。

⑳	NPO法人子育て応援隊むぎぐみ	さいたま市南区南本町1-5-9 2階	048-844-1122	○			さいたま市	地域に根差した心理相談室として不登校・ひきこもり事例の相談支援を実施。幼児の登園渋りや小学生の不登校から、高齢者のひきこもりや地域での孤立まで、幅広い対象のひきこもり問題を扱っている。対面相談のほか、遠隔心理相談としてオンラインカウンセリングも実施している。
㉑	HIBIKI Cafe	桶川市南2丁目4-13	048-775-7667		○		限定なし	若者たちの居場所としてカフェを開いている。学校に行けない不登校の児童・生徒へ宿題カフェとして学習支援を行っている。文化活動の場も大切にしたいという意向から、来ているメンバー同士での交流やカフェ以外での行事の場も多数開催している。
㉒	所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ」	所沢市緑町2-3-8	04-2968-3773	○	○	○	所沢市	原則、平日9時～17時に開所し、訪問・電話・メール・外出支援等のアウトリーチ支援を実施している。毎週水曜日10時～16時に居場所(フリースペース)を開催する他、ゲーム、軽作業等の就労準備支援事業を含んだ活動プログラムに取り組んでいる。また、家族向けの交流会、勉強会等の幅広い支援を行っている。

※1 御連絡は一度、疾病対策課(048-830-3565)あてにお問い合わせください。

※2 御連絡はメール(piaceroom.139@gmail.com)あてにお願いします。

※3 御連絡はメール(oideyohouse2022@gmail.com)あてにお願いします。