

埼玉県県央地域医療構想調整会議

1. 上尾市の状況 (R7.7.1 現在)

人口	高齢者数	高齢化率
230,411	63,490	27.6%

2. 地域包括ケアの推進に向けた主な取組み

(1) 在宅医療・介護連携推進事業

- ・「アッピー医療と介護のプロジェクト」

年 2 回開催

夏：医療、介護、福祉従事者向け事例研究等

(R7 より障害福祉分野を追加)

冬：市民向け講演会を予定

- ・ACP 普及啓発として「わたしノート」の配布、出前講座の実施
- ・その他、在宅医療介護連携センター運営委託事業、入退院支援
ルールの運用など

(2) 認知症施策

- ・認知症サポーター養成講座・認知症サポータステップアップ講座
(R6：39 回、858 人参加)
- ・(認知症サポーターの活躍の場) チームオレンジの活動支援
- ・オレンジカフェ(認知症カフェ)運営(各地域包括支援センター)
- ・その他、認知症初期集中支援チーム運営委託など



(3) 一般介護予防事業

- ・シルバーゲームスポーツの実施

- ・健康ポイントアプリ「あげお健康プラス」の活用



楽しむ	
連携の種類	ポイント数
健康講座、スポーツイベント等	50P/日
市民活動団体	20P/月上限160P
あげぶらスポット	5P/月上限20P

- ・通いの場の活動支援(上尾市地域介護予防活動支援補助金 96 団体、リーダー養成講座など)
- ・アッピー元気体操の推進(上記のうち、67 団体が実施)
- ・その他、生活支援体制整備事業において、つどいの場マップ(通いの場と社協が補助するつどいの場を合わせたマップ)の作成・配布など