

性的マイノリティ相談案内

性の在り方は人それぞれ

一人で悩まず、話してみませんか



埼玉県マスコット
コバトン&さいたまっち

埼玉県 県民生活部
人権・男女共同参画課
電話:048-830-2927
FAX:048-830-4755

埼玉県にじいろ県民相談

- 埼玉県在住、在学及び在勤している方が相談できます
- 相談料無料
(通話料・通信料はかかります)

LINE公式アカウント

埼玉県「にじいろ県民相談」



左の二次元コードを読み込むか、LINEアプリで【埼玉県にじいろ県民相談】を検索し、登録してください
<https://lin.ee/506boFK>



電話相談(ナビダイヤル)

毎週

0570-022-282



LINE相談(チャット相談)

毎週

LINE公式アカウントを登録するとチャット相談ができます



メタバース相談

月1回(第2土曜日)



メタバース空間(インターネット上の仮想空間)でアバターを使って顔を見せずに相談できます

土曜日(年末年始除く)

18:00~22:00(最終受付21:30)

埼玉県人権・男女共同参画課

よりそいホットライン／よりそいホットラインチャット

- どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します
- アウティング、性別の違和感、カミングアウトなど性的指向や性自認などでお困りの方
- 相談料・通話料無料

一般社団法人社会的包摂サポートセンター



電話相談(ガイダンスにそって#4を押す)

0120-279-338

電話受付 24時間365日



チャット相談

よりそいホットラインチャット

<https://comarigoto.jp/>

チャット受付 24時間

返答は月・金・日曜16:00~22:00



LGBT法律相談

- 当事者はもちろん、家族、雇用主、担任教師なども相談できます
- 匿名OK、事前予約不要・相談料無料

埼玉弁護士会



電話相談

048-861-0901

毎月第1・第3水曜(祝日・年末年始を除く)
10:00~12:00/13:00~16:00

以下の相談窓口は専門の相談窓口ではありませんが、御相談に応じています

DVに関する相談

 048-600-3700

さまざまな悩み相談

 048-600-3800

月・火・水・金・土曜 9:30～20:30
日曜・祝・休日 9:30～17:00
(木曜・年末年始除く)

埼玉県男女共同参画推進センター
(With You さいたま)

埼玉県こころの電話相談

こころの健康や悩みに関する相談(さいたま市の方を除く)

 048-723-1447

精神保健に関する来所相談(さいたま市の方を除く)
予約専用電話

 048-723-6811

月～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

埼玉県立精神保健福祉センター

県内の小・中・高校生・青少年(原則18歳まで)の相談
いじめ、不登校、学校生活、性格、行動などの相談

電話受付:24時間365日
メール確認・返信:平日9:00～17:00

埼玉県立総合教育センター

こども用

 #7300または0120-86-3192

保護者用

 048-556-0874

 soudan@spec.ed.jp