

埼玉県立総合教育センター

メール相談

soudan@spec.ed.jp
 メール確認・返信：平日9:00～17:00

048-556-0874

（保護者用）電話受付：24時間365日

● 県内の小・中・高校生・青少年（原則18歳まで）の相談
 いじめ、不登校、学校生活、性格、行動などの相談

（子ども用）電話受付：24時間365日
 #7300または0120-86-3192

埼玉県立精神保健福祉センター

月～金曜 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

048-723-6811（予約専用電話）

● 精神保健に関する来所相談（さいたま市の方を除く）

048-723-1447

● 埼玉県こころの電話
 こころの健康や悩みに関する電話相談（さいたま市の方を除く）

埼玉県こころの電話

以下の相談窓口は専門の相談窓口ではありませんが、御相談に応じています

（With You さいたま）

埼玉県男女共同参画推進センター

（木曜・年末年始を除く）

日曜・祝・休日 9:30～17:00

月・火・水・金・土曜 9:30～20:30

048-600-3800

● さまざまな悩み相談

048-600-3700

● DVに関する相談

性的マイノリティ相談案内



埼玉県マスコット
 コバトン&さいたまっち

性の在り方は人それぞれ
 一人で悩まず
 話してみませんか？

埼玉県県民生活部 人権・男女共同参画課

電話：048-830-2927

FAX：048-830-4755



埼玉県にじいろ県民相談

- ・埼玉県に在住、在学及び在勤している方が相談できます
- ・相談料無料（通話料・通信料はかかります）



 **0570-022-282**

 **LINE相談（チャット相談）**

毎週土曜日（年始年始を除く）
18:00～22:00 最終受付21:30

LINE公式アカウント
埼玉県_にじいろ県民相談



左の二次元コードを読み込むか、
LINEアプリで
【埼玉県にじいろ県民相談】を
検索し、登録してください
<https://lin.ee/506boFK>

埼玉県人権・男女共同参画課

よりそいホットライン／よりそいホットラインチャット

- ・どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します
- ・アウティング、性別の違和感、カミングアウトなど性的指向や性自認などでお困りの方
- ・相談料・通話料無料

 **0120-279-338**
(ガイダンスにそって#4を押す)

電話受付24時間365日

 **チャット相談**
よりそいホットラインチャット

チャット受付24時間
リアルタイムでの返答は水曜日 16:00～22:00
<https://comarigoto.jp/>



一般社団法人社会的包摂サポートセンター

LGBT法律相談

- ・当事者はもちろん、家族、雇用主、担任教師なども相談できます
- ・匿名OK、事前予約不要・相談料無料

 **048-861-0901** 毎月第1・第3水曜（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00／13:00～16:00

埼玉弁護士会