

# 令和3年度市町村における「健康長寿に係るイチオシ事業」

市町村名

川口市

## 1 事業名(タイトル)

川口市健康応援アプリ「Sun-歩」

## 2 事業概要

自身の健康にまで意識が届きにくい「働き盛り世代」と「若い世代」を中心に健康への関心を高めるため、普及率の高いスマートフォン用のウォーキングアプリを作成、令和2年12月から無料配信を開始。

歩数等によりポイントを付与しインセンティブを与えることにより、気軽に取り組めるウォーキングを活用した運動習慣の定着を促進させ、また、併せてアプリ内で健康づくりに関する情報をタイムリーに発信するなど、健康づくりへの動機付け及び意識の向上を図っている。

なお、インセンティブについては、アプリ内で貯めたポイントを使用し抽選に参加、当選すると川口市ポイント券に交換することができる川口市ポイントが付与される仕組みとなっている。

3 参加者数	1,050	人程度 備考	アプリダウンロード数を参加者数としている
--------	-------	--------	----------------------

4 予算	1,076	千円 備考	
------	-------	-------	--

5 事業効果等	<p>(1) アプリダウンロード者数（参加者数）の増加  令和2年12月に配信開始し、令和2年度は620人、令和3年度12月時点で約1050人と少しずつ増加している。</p> <p>(2) コミュニティづくりへの貢献  仲間とグループをつくり、協力したり競い合いながら歩数を増やすことができ、またコメントやwebサイトを登録する機能により地元や企業などの活動をPRすることができる。  現在、42グループの登録があり活用されている。</p> <p>(3) インセンティブの付与について  抽選参加者数は令和3年度第1回目が75人、第2回目が102人と増加傾向にある。</p> <p>(4) 市内おすすめスポットのPRについて  意、所定のARスポットでは、おみくじや宝箱からボーナスポイントを獲得できる特典があり、令和3年12月時点で川口駅前のキューポラオブジェに約760人、川口西口公園に約370人、SKIPシティに約200人、他史跡や各施設などにも多くのアプリ利用者が訪れポイントを獲得し楽しくウォーキングできていることがわかった。</p>		
---------	--	--	--

## 6 その他(課題等)

- ・ARスポットへはそこへ行く目的で歩いているのか、通勤などの道の途中で行っているのか不明のためウォーキングを促しているかがわからない。
- ・若年層である10～20代のアプリ利用は全体の4.9%と非常に低いため、学校などに重点的に周知していく必要がある。
- ・在住だけでなく、在勤・在学をうまく取り込みたい。

## 7 写真・グラフ等

親て! 歩いて! 楽しく健康アップ!

川口市健康応援アプリ

# Sun-歩

KAWAGUCHI

気軽に楽しく健康づくりが続けられる健康応援アプリをリリースしました! 身近な仲間と一緒に楽しんだり、散歩しながら運動不足を解消できます。「Sun-歩」を活用して、市内をゆっくり散策してみませんか。

無料配信中

App Store  
ダウンロード

Google Play  
でダウンロード

特設サイト

**おすすめポイント**

- 1 日々のウォーキングを管理できる
- 2 市内のおすすめウォーキングコースの紹介
- 3 市内の医療機関ガイドマップ
- 4 歩くとポイントが貯まる!  
(ポイントの使用方法はアプリ内でお知らせします)

チラシ表面

**主な機能の紹介**

- ウォーキングルートナビゲーションの高低差や観光スポットを表示。
- 現在の歩数、日・週・月毎の歩数を記録。
- 最新のランキング上位を日替わり!
- 近からの健康に関するお役立ち情報を配信。
- ARスポットでみくじや宝箱をタップ!
- ポイントポイントでゲット!

**ウォーキングコースの紹介** アプリでご案内しているコースです

川口駅東口コース	4.2km	約5,200歩・約180kcal消費
川口駅西口コース	6.3km	約7,900歩・約270kcal消費
元郷・鎮家コース	5.3km	約6,600歩・約230kcal消費
西川口・青木町平和公園コース	6.7km	約8,400歩・約290kcal消費
芝コース	5.5km	約6,900歩・約240kcal消費
グリーンセンターコース	6.0km	約7,500歩・約260kcal消費
差間・木曾呂コース	6.1km	約7,600歩・約260kcal消費
戸塚・綾瀬川コース	6.5km	約8,100歩・約280kcal消費
赤山・安行コース	7.1km	約8,900歩・約310kcal消費
安行・峯コース	4.2km	約5,200歩・約180kcal消費
鳩ヶ谷コース(日光御成道ルート)	6.1km	約7,600歩・約260kcal消費
鳩ヶ谷コース(惣川ルート)	5.3km	約6,600歩・約230kcal消費
見沼代用水東縁コース	13.0km	約16,200歩・約560kcal消費

チラシ裏面